

しらこ

No.424

町の人口

人口 13,255人(+10)
男 6,539人(+3)
女 6,716人(+7)
世帯数 4,696世帯(±0)
2007.2.1現在 ()内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



大きく育て! みんなの夢

もうすぐ卒業シーズンです。

2月9日(金)、南白亀保育所の南側の畑に、南白亀小学校の6年生が卒業記念にソメイヨシノの苗木を植えました。

二人一組で1本の苗木を担当し、根元には自分の名前が書かれた看板を建てました。

「名前があるから大人になったらいい思い出になります。」「自分の子どもに自慢できるといいな。」と子どもたち。

桜も子どもたちと共に成長し、数年後には立派な樹になり、春には淡いピンクの花を咲かせることでしょう。



主な内容

- 千葉県議会議員一般選挙……………2
- 児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当……………3
- 軽自動車税Q&A……………4
- 国保・年金・介護……………5
- 九十九里浜の詩……………9
- お知らせ……………12
- くらしのこよみ・休日当番医……………14

4月8日(日)投票日 千葉県議会議員一般選挙

議員定数が 2人→1人へ 変更されました

◆投票できる方

昭和62年4月9日以前に生まれた方。
平成18年12月29日までに住民登録し、引き続き3
か月以上住民基本台帳に登録されている方。

◆最近転入された方へ

平成18年12月30日以降に白子町に転入された方は、
前住所地で投票することになります。その際に市
区町村長の発行する「引き続き県内に住んでいる
ことの証明書」が必要です。

◆期日前投票

選挙当日に、仕事や旅行、その他の理由で投票所
へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。
入場券を持参の上、期日前投票所（役場2階第3
会議室）へお越しください。

期間 3月31日(土)～4月7日(土)
時間 午前8時30分～午後8時まで

◆施設での投票

千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホー
ム等の施設に入院・入所されている方は、その施
設で不在者投票ができます。

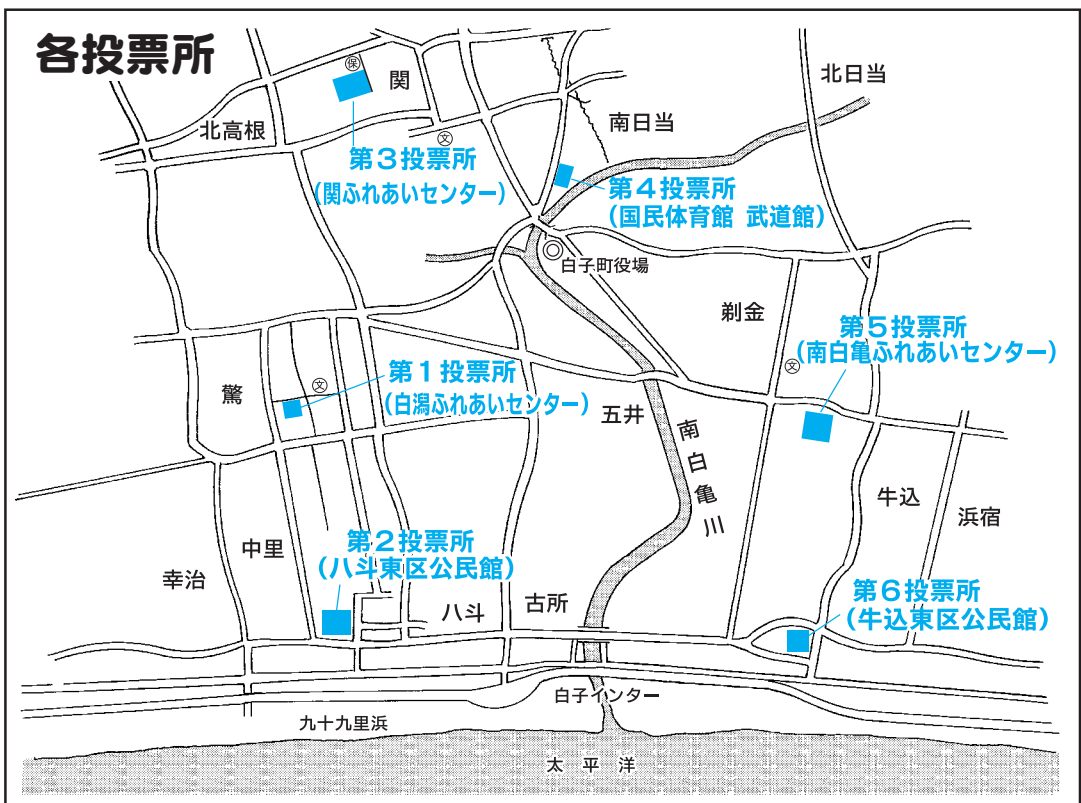
◆他の市町村での不在者投票

勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票できま
す。希望する方は早めに白子町選挙管理委員会へ
不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便による不在者投票

白子町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の
交付を受けている方は、自宅で郵便による投票が
できます。

投票区	投票所	地区名
1	白潟ふれあいセンター	古所西 八斗西 鷲西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 鷲東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館 武道館	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東



□ 入場券に記載された場所で投票してください。
□ 選挙公報は新聞折込みとなります。

☆問い合わせ 白子町選挙管理委員会（総務課内） ☎ 333 2111



児童手当



支給期間

生まれた日の翌月から12歳になった年の3月まで。
(12歳到達後の年度末まで)

支給対象

最初の子どもからもらえます。

支給金額

1人目	5千円(月額)
2人目	5千円(月額)
3人目以降	1万円(月額)

どうして手続きをするの？

役場の住民課で、認定請求書などを提出します。(公務員の場合は勤務先となります。)

いつもらえるの？

支給月は、2月・6月・10月の年3回で、それぞれの前月分(例えば6月には2~5月までの4か月分)がまとめてもらえます。

初めてもらった時は、申請した翌月分から支払月の前月分までが支払われます。

どんな人がもらえるの？

子どもと暮らし、子どもを養い、守り育てる方なら、児童手当がもらえます。

ただし、条件があります。

1. 日本国内に住所があること。
(国籍は関係ありません。)
2. 児童手当がもらえるのは小学校修了までです。

3. 所得額の制限があります。

(子どもを養育し、生計を維持している方で、所得が一定額未満の場合にももらえます。)

4. 親が養育していない場合は、親でなくても子どもと暮らし、子どもを養い、守り育てている方であれば、児童手当がもらえる場合があります。

注意

児童手当の手続きを忘れずに！

○認定請求

新たに支給資格が生じたとき

○額改定認定請求

支給対象児童が増えたとき

○額改定届

支給対象児童が減ったとき

○受給事由消滅届

サラリーマンの方が退職し、特例給付の支給資格がなくなったとき

該当になっても手続きをしないと手当はもらえません。手続きが遅れると、遅れた月分の手当はもらえません。

また、該当しなくなったまま手当をもらってしまつと、もらった手当を返さなければなりませんので十分注意してください。

児童扶養手当って？

この手当をもらえるのは、次の条件に当てはまる18歳到達後の年度末までの児童(障害児は20歳未満)を監護している母親、または母にかわつてその児童を養育している方です。

父母の離婚後、父と一緒に生活していない児童

父が死亡した児童

父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童

父の生死が明らかでない児童

父から引き続き1年以上遺棄されている児童

父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

未婚の母の児童

生まれたときの事情が不明な児童

ただし、次のような場合は支給されません。

対象児童または母(養育者)の住所が日本国内にないとき
対象児童または母(養育者)が公的年金や労災による遺族補償を受けることができるとき(老齢福祉年金を除く)

母の配偶者(事実婚も含む)に養育されているとき

※1 所得により支給が制限、停止されることがあります。

※2 平成15年4月1日現在、すでに5年を経過している

場合は、請求することができません。

特別児童扶養手当って？

この手当がもらえるのは、20歳未満で身体や精神に一定の障害をもつ児童の父か母、または父母にかわつて児童を養育している方です。

ただし、次のような場合は支給されません。

対象児童または父母(養育者)の住所が日本国内にないとき
対象児童が、障害により公的年金を受けることができるとき
対象児童が施設に入所しているとき

所得により、支給を停止されることがあります。

軽自動車税 Q&A



Q1

私は4月2日に50ccのバイクを税務課の窓口で廃車しましたが、5月中旬に納税通知書が届きました。これは納付しなければならないのでしょうか？

A

軽自動車税は、その年の4月1日（賦課期日）現在登録のある軽自動車等の所有者に課税されますので、その年度分は納付していただくことになります。
なお、軽自動車税は月割り課税制度がありませんので、4月2日以降に廃車等の手続きをされた場合でも全額納付をしていただくことになります。

Q2

私はバイクを所有していますが、先日白子町から甲市へ引っ越し、白子町のナンバーを付けたままそのバイクを使用しています。何か手続きは必要でしょうか？



A

軽自動車税は、4月1日現在の主たる定置場のある市区町村で課税されます。よって新住所地が主たる定置場となりますので、早急に白子町役場税務課の窓口へナンバープレート・標識交付証明書・認印を持参して、廃車の手続きをします。
その際、廃車証明書が交付されますので、その証明書を新住所地の市区町村の担当課へ提出し登録の手続きをしてください。
しかし、新住所地が遠方で白子町での手続きが困難な場合は、新住所地の市区町村で白子町ナンバーの廃車と新住所地のナンバーの交付を受けられる場合もありますので、予め新住所地の市区町村担当課へ確認してください。

Q3



私は、軽自動車を所有しています。今年の2月に身体障害者手帳が交付されたのですが、軽自動車税の減免は受けられますか。

A

障害の程度により減免が受けられます。ただし、減免を受けることができるのは、障害者の方1人につき、普通自動車または軽自動車のどちらか1台となります。

軽自動車の減免を申請する場合は、減免を受けようとする年度の軽自動車の納税通知書※1が送付されてから納期限の7日前までに、納税通知書、車検証、身体障害者手帳等、認印、運転免許証を役場の税務課窓口へ持参してください。

◎申請は毎年必要になります。

※1 納税通知書は、例年5月の中旬頃発送を予定しています。

— 問い合わせ 税務課 ☎33-2111 —

国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署で、税のスペシャリストとして、法律、経済、会計等の専門知識を駆使し、適正・公平な課税を維持し、租税収入を確保するための事務を行います。

◇受験資格

- 昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者
- 昭和62年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - イ 大学を卒業した者及び平成20年3月までに卒業する見込みの者
 - ロ 人事院ガイに掲げる者と同等の資格があると認める者

◇申込書交付期間 4月13日(金)まで

◇申込書受付期間 4月2日(月)～4月13日(金)まで

◇試験日 第1次試験 6月10日(日)

第2次試験 7月23日(月)～26日(木)のうち指定された日

◇問い合わせ 茂原税務署 総務課

☎22-2166 (内312)

国保

国保は被保険者がお互いに助け合う制度です

国保のしくみ

被保険者

職場の健康保険などに入っている人などを除き、すべての人が国保に加入することになります。

世帯主が国保の被保険者でない場合届出をして認められると、国保の被保険者を国保における世帯主に変更できます。

保険税を納める義務は世帯主にあります

もし世帯主がサラリーマンなどで国保に加入していなくても、家族に1人でも国保加入者がいれば、保険税の納付の義務は世帯主となります（擬制世帯といえます）。

診療を受けて、医療費の1/3割を支払う

保険税を納める

保険証を交付する

町 (保険者)

みなさんが納める保険税や国・県・町などの補助金によって国保を運営しています。



医療機関
(保険医や保険薬局など)

医療費を請求する

国保連合会を通じて医療費の7~9割を支払う

医療内容などを審査し、結果を報告する

国保連合会

※ 所得の申告を忘れずに ※

保険税の所得割額は前年の所得をもとに計算し、決定されますので、正しい申告をお願いします。

申告によって、保険税の軽減措置や高額医療費の非課税世帯、入院時の食事代で減額認定されたり、自己負担額が決定しますので、所得が無い場合でも申告する必要があります。

また、申告しないと不利益を被ることがありますので、ご注意ください。

被保険者はこんな給付が受けられます

療養の給付

病院などの窓口で保険証などを提示すれば、医療費の一部を支払うだけで、残りは国保が負担します。

入院時食事療養費の支給

入院時の食事代の一部を支払うだけで、残りは国保が負担します。

高額療養費の支給

同じ月内に医療費の自己負担が高額になったとき、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費としてあとから支給されます。

療養費の支給

不慮の事故などやむを得ない事情で保険証をもたずに診療を受けるなどして、いったん全額を自己負担したとき、申請すれば、審査で決定した額から自己負担分を除いた額があとで支給されます。

出産育児一時金

被保険者が出産したときに支給されます。

葬祭費の支給

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行なった人に支給されます。

移送費の支給

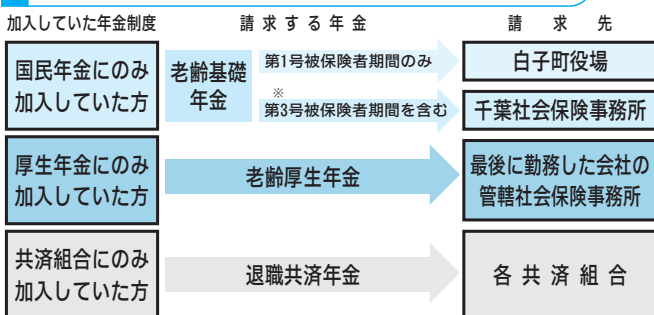
重病者の入院や転院などの移送に費用がかかったとき、申請し国保が必要と認めた場合、支給されます。

年金

老齢年金の請求

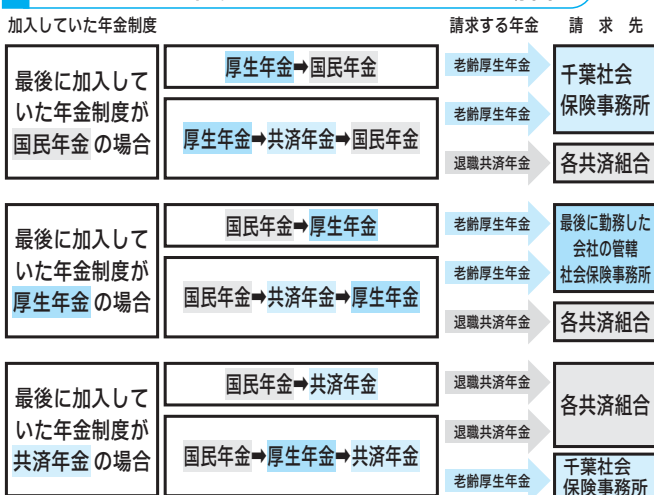
年金は受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されません。忘れずに社会保険事務所・各共済組合・役場に請求しましょう。2つ以上の制度に加入したことがある方はあらかじめ社会保険事務所にお問い合わせください。

単独の制度に加入していた方の場合



※第3号被保険者期間は…20歳から60歳になるまでの間で厚生年金や共済組合加入者に扶養されていた配偶者の期間。

2つ以上の制度に加入していた方の場合



※全部繰上げ、一部繰下げ請求した場合は、提供先が異なりますので、最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。

●特別支給の厚生(退職共済)年金を受給している方は、65歳の誕生日(1日生まれの方は前月)に、社会保険業務センターから「裁定請求書(ハガキ)」が送付されますので、白子町長の証明を受け返送することで、老齢基礎年金の請求となります。

千葉社会保険事務所

〒260-8503 千葉市中央区中央港1-17-1
☎043-242-6320

千葉社会保険事務所 茂原分室

〒297-0028 茂原市道表1番地 茂原市役所1階
☎0475-23-2530

年金に関するお問い合わせは 「ねんきんダイヤル」へ

「ねんきんダイヤル」は、全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところを選んでおつなぎします。

年金請求などのご相談 ☎ 0570-05-1165

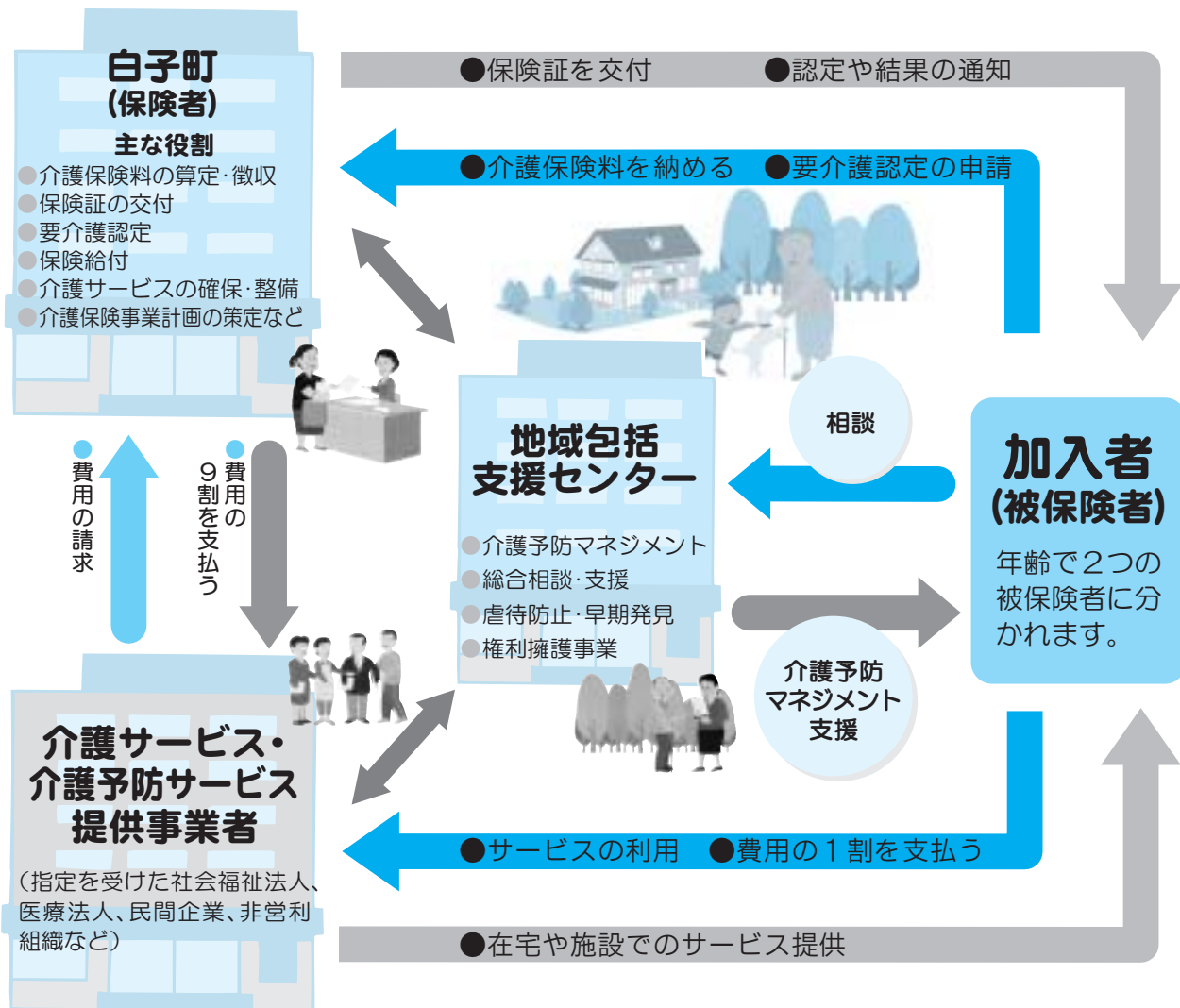
年金を受けている方のご相談 ☎ 0570-07-1165

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く)

※通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。
 ※携帯電話からもご利用いただけますが、PHSからはご利用になれません。また、電話機の設定によってもご利用できない場合があります。
 その場合は、お手数ですが他の電話でおかけ直しいただくか、千葉社会保険事務所(TEL 043-242-6320)までご連絡ください。

介護

平成19年4月から、高齢者の暮らしを支える中核機関として、**地域包括支援センター**が設置されます。



Q

地域包括支援センターとは、何をするとこですか？

A 地域包括支援センターは、保健、介護、福祉という3分野の専門職が連携し、町や地域の医療機関、介護（介護予防）サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。



保健師等

介護予防ケアプランの作成
介護予防指導 など



主任ケアマネジャー等

事業者や
ケアマネジャーの指導 など



社会福祉士等

高齢者の権利擁護に関する
相談を担当 など

地域包括支援センターの主な仕事には次のようなものがあります。

高齢者や家族、地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談への対応、支援

介護予防ケアプランの作成、介護予防事業（新予防給付、地域支援事業）のマネジメント

ケアマネジャーへの支援やネットワークづくり

高齢者に対する虐待の防止と権利擁護事業

など

教育改革

98

学力低下、いじめ、非行の低年齢化、拳句は保護者の大きな責任である給食費の未納など、子どもたちが学校を取り巻く好ましくない問題が多発しています。

政府も教育改革を安倍政権の重要課題に位置づけて、教育基本法の改正をはじめ、諸制度の改革に向けて急ピッチで見直しを進めています。

たまたま、私も浅学ながら文部科学大臣の諮問機関である中央教育審議会（中教審）の臨時委員に委嘱され、初等中等教育分科会の会議に参加する機会を与えられました。

主テーマは3つです。
まず、学校教育法の改正の方向について、小中学校で今の時代に何を教えるかなど。2番目に教育職員免許法の改正などの改正の方向について、教員の免許を10年位の更新性にし、指導力不足の教員は徹底した研修を実施し、時には免許を更新させないなどの教員の資質向上など。3番目が地方教育行政の組織や運営に関する法律の見直しをして、県・市町村の教育委員会の在り方や教育に

対する国の責任や関与など、重く難しい問題であり、また、身近で重要な問題でもあります。

中教審のメンバーは、全国から大学の学長、知事、県教育長などが選ばれており、多彩な顔ぶれに圧倒され、もともと教育の専門家でもない私には発言ひとつにも勇気が必要ですが、少しでも地方、田舎の実態を理解してもらえよう、考えを代弁できればと頑張っています。

しかし、考えてみますと法律や制度は社会の要であり、それに則って人が動き、結果が出ることは言うまでもありませんが、つい、2、3年前までは「ゆとり教育」が言われ、勉強は強制されるものでなく自主的にやってこそ身につくものとの理論を展開してきました。それが、学力が下がったと言われれば急転回。一貫性に欠けるといわれても仕方がないような気がしますが、ゆとり教育の反省からも教育は制度や形態を変える方法論だけでは決して良い結果の出るものではないと思います。

この良し悪しは別として、大臣の

失言を辞職に追い込むまで許さないでやっつけようとする政治家の戦い、人の話をヤジで掻き消す国会、こんなことを国の指導者がやっていけば子どもたちのいじめや非行に繋がることは当然のような気がします。

冬の厳しい寒さに当たらないと、桜やチューリップはきれいに咲きません。勉強には厳しさも必要。特に、小中学校の義務教育で基礎学力を厳しくきちんと教えることは、法に定めるまでもない事柄であり、教育の基礎です。そして、学校だけに頼らず、地域を挙げて思いやりや協調性を体で学ばせる体制こそ理想だと思います。

入学、進級の季節まであと1か月余り。少子化で、新入生は関小29人、白濁小35人、南白亀小20人、白子中113人と驚くほど少なくなっています。まいりましたが、子どもたちが伸び伸びと学び、遊ぶことのできる体制を、色々な角度から整えてあげたいと思います。

町長 林 和 雄

旭日単光章 を受章

故・中村 孝氏



元白子町議会議員、故中村孝氏（84）＝中里東＝（平成18年12月19日死亡）に旭日単光章が贈られました。

氏は、昭和58年12月に町議会議員として当選以来3期12年間、住民の代表として常に堅実な意見をもって議会に臨み、活躍されました。

その間、平成3年から4年間総務常任委員長として、また、平成5年から2年間は議会運営副委員長も兼ねる等、議会の要職を歴任。円滑な議会運営にその手腕を発揮されました。

おいしくできたよ!

親子ふれあいクッキング



◀お父さん、じょうずだね。



▶おいしそう。早く食べたいな。

4、5歳児と小学校1、2年生の親子を対象に、2月3日(土)、健康管理センターで親子ふれあいクッキングが開催されました。

15組の親子が参加し、お父さんの参加も4名ありました。

メニューはサバの味噌煮と白和え、白子町特産の葉玉ねぎを使った豚汁。家庭では料理をする機会の少ない子どもたちですが、みんな興味津々です。特にサバをさばくときには大人も子どもも見入っていました。

出来上がった料理はみんなで試食。

「楽しかった。自分で作ったから野菜もがんばって食べました。」と、意外な効果もあつたようです。

九十九里浜の詩

第九十一回

催しも地元も・温暖化・自分自身に

千葉県、地元観光関係者、JR(ジエイアール)が一体となつて行う千葉県の大型観光宣伝活動が二月一日から始まりました。「房総を再発見する楽しさがいっぱい」と全国に呼びかける活動は、四月三十日まで続けられます。

「砂風呂」、「しらこ桜まつり」、「九十九里浜の七福神ブレゼントつきスタンプラリー」、「白子チューリップ祭り」、「海とテニスと温泉の町にようこそプラン」など、白子町の観光プランも明るくはなやかに出揃いました。

宣伝活動期間中千葉県が主催する「九十九里浜ウォークフェスタ」(四月十五日・午前九時)の初心者向きコース(白子海岸・白里海岸・サンライズ九十九里)は、スタート地点が白子海岸ですから、ぜひ参加して、催しも、地元も盛り上げたいものです。

今年春暖冬のためか海岸を

歩く日が増えました。この時は急激な侵食はなく、季節風で砂が移動して窪みに溜まり、浜崖は角が取れて、砂浜全体が広く平らに見えます。

二月に入ると暖かい日が続



中里海岸にて

は温暖化のせいだ。やがて海面の水位も上昇する。」

このように、地球温暖化が侵食の原因だという見方をする人は少なくありません。

実際に、地球温暖化に関する最新の公式報告書には「熱帯低気圧の強度は強まり、最大風速や降水量強度は増加する」とはっきり書かれています。すし、気候面の悪い予測が増えています。

地球温暖化が先進国の大量生産、大量消費、つまり二酸化炭素の大量排出によることは誰もがわかっています。しかし、危機の到来が遠い将来に思えることから、わが国の二酸化炭素削減は思うように進まず、私たちはなお経済の発展、より豊かな生活を望んでいるのが現状です。温暖化問題の根源が自分自身にあると理解し、それに伴う行動を取るのには難しいことです。

侵食原因がどうであれ今年の白子海岸の無事を祈らずにはいられません。(高橋昭彦)

の台風の心配となります。

「侵食は台風が一番怖い、近頃の熱帯低気圧や集中豪雨

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca3eca/>



一句の周辺

風波が海苔^{ひび}ゆらす南白亀川

香りと風味は日本一と云っても過言でない南白亀川産の青海苔は、残念ながら生産者の大変な努力と周囲の期待にもかかわらず近年その生育はかばかしくなく、作者も祈る気持で風波にゆれる海苔^{ひび}を見てのこもれない。

傾いて列車の曲る四温かな

春は三寒四温をくり返しながらい深まってゆくのが常であるが、今年には極端に寒暖の差が激しい。久しぶりに四温の続いたある日、列車がカーブにさしかかり傾きながら過ぎて行った。季語と状況のバランスがなんとすばらしい。

秋葉晴耕

まつの展覧会

shirako gallery



白濁小六年 藤原 澤奈
行の中心に気をつけて書くことができました。



「楽しい給食当番」
南白亀小一年 三橋 保乃莉
給食当番のときの様子をのびのびと大きく描けました。



関小2年 柰次金 鈴香

かさこじぞうのお話を絵にしてみました。おじいさんをやさしい顔になるようにしました。

佐藤信夫

倅せは平凡なもの雑煮餅
荒縄の結び目つゞく寒雀

木村香月

南白亀川水面は鏡春立てり
産土神へ野焼き煙をかいくゞり

今井春夫

寺の鐘くぐもる響き梅の花
立春に天神詣での親子かな

大橋収司

立春譜奏でる浜に波掬ふ
病癒へ気合十分鬼やらい

緑川美代子

風波が海苔^{ひび}ゆらす南白亀川
天高く潮風にのる上総風

片岡幹男

傾いて列車の曲る四温かな
如月の人事異動は突然に

渡邊澄子

恙なく子等にも幸をと豆を撒く
椿咲く亡夫の植えて十五年

新井田美沙緒

マスクとり辞を低くして道を問ふ
寒紅を濃く引く友は恋に生き

金井道子

物の芽のツン／＼と空を指す
蓑を着て紅に華やく寒牡丹

片岡昭男

新しき炬板^{まな板}春の菜をきざむ
島の娘ら椿明りの水を汲む

緑川清子

枯芝生土竜^{もぐら}があげし土黒し
佗助の一輪散りし風はなし

緑川清子

牧野まゆみ

あちこちと煙をあげる野焼きかな
まだ二輪満開遠き梅の花

小高利子

ごはんと手をひかれゆく夕餉かな
木漏れ日の風に応へる冬牡丹

秋葉晴耕

立春の遠富士白き雲放つ
競り売りに応へる人も息白し

永井美代子

九十九里波音遠き冬の夜
露味噌を作り置きして勤めへと

鵜澤洋州

凧ぐ畑に覆ひを直す寒夕焼
柿の葉とりにきし朝寒椿

鵜澤洋州

鵜澤洋州 選

真っ赤な思い出づくり



そ〜っと手をはなすんだよ。

保育所の卒園記念となる石膏の手型づくりが行われました。平成11年から浜友会のみなさんがボランティアで行っているもので、形に残る思い出として好評です。

発泡スチロールの皿に石膏を流し、少し固まったら手に赤いインクを付けてそっと押し付けます。力が均一に入らないと型がきれいにできないので、一人ひとり丁寧に説明しながら型をとり、固まったら鉋で周りをきれいに削り、穴を開け、紐を通してよく乾かして完成です。

完成した手型は、卒園式の日到手渡されます。

春季全国火災予防運動

3月1日(木)～3月7日(水)まで全国一斉に行われます。皆様のご家庭でも、火の取り扱いに十分ご注意ください。

消さないで あなたの心の 注意の火

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
3. てんぷらを揚げるときはその場を離れない。
4. 風の強いときはたき火をしない。
5. 子どもにはマッチやライターで遊ばせない。
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
7. ストープには、燃えやすいものを近づけない。



3月 白子の早春の味

葉玉ねぎと カキのグラタン

●材料 (5人分)

葉玉ねぎ	300g	サラダ油	小さじ1
カキ	300g	牛乳	250cc
		コーンスターチ	大さじ4
白ワイン	少々	コンソメ	大さじ1/2
しめじ	1/2パック	塩・こしょう	少々
ベーコン	60g	ピザ用チーズ	80g
パンネ	50g	パン粉	適量

●作り方

- ① 葉玉ねぎの葉の部分を5cm長さに切り、球部は縦半分に切り、5cmの長さに切る。
- ② カキを白ワインで酒蒸しにする。(汁は捨てない)
- ③ しめじの根元を切り、ほぐし、ベーコンは1cm幅に切る。
- ④ パンネをゆでる。
- ⑤ 鍋にサラダ油を熱し、葉玉ねぎ、しめじ、ベーコンを炒めしんなりしたら牛乳、コンソメを入れる。沸騰する直前に水溶きのコーンスターチでとろみをつける。
- ⑥ ②のカキ(汁)とパンネを入れ、塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑦ ⑥をグラタン皿に盛り、チーズとパン粉をのせ200℃のオーブンで約10分間焼く。



葉玉ねぎは白子町の特産物で、昭和53年ごろから栽培され、「ながいき葉玉ねぎ」として市場に出回っています。

玉ねぎの玉が大きく育つ前に葉つきのまま収穫したもので、春先2月から3月の短い期間だけ出回り、旬を感じさせてくれる食べ物です。葉の部分は柔らかくて香りもよく、ビタミンC、Aが多く含まれています。

さっとゆでて酢味噌和えや味噌汁の具など、長ネギと同じように使うこともできます。

白い根の部分も、葉とともに切って煮物や炒め物などにしたりできます。

カキは良質のたんぱく質やビタミン、ミネラルを豊富に含んでいます。また、春先はうまみが増してくる時期です。

旬のおいしさを味わってみてください!

献血にご協力下さい！

とき 3月19日(月)
 受付時間 午前の部 9:45～11:00
 午後の部 12:15～16:00
 ところ 健康管理センター
 平成17年2月に国内初の変異型クロイツフェルト・ヤコブ病が確認され、1980～1996年の間に1日以上、1997年から2004年の間に6か月以上英国に滞在した方等の献血を見合わせているため、献血者が減少し輸血用血液が不足しています。
 一人でも多くの方のご協力をお願いします。
 受付時の本人確認を厳格化するため、初めての方には身分証明書の提示をお願いしています。また、紙の献血手帳から磁気式の献血カードを導入しています。
 問い合わせ 保健福祉課 保健係
 ☎33-2111 (内線500)

町民ソフトテニス大会結果

- ◆一般の部
 - 優勝 鈴木敏行・金澤則行 組
 - 準優勝 御園明恵・小高 豊 組
 - 第3位 村上知子・鶴岡真一 組
 - 市原信之・長島宏一 組
- ◆中学生男子の部
 - 優勝 酒井 昭・田中直貴 組
 - 準優勝 中村恵三・諏崎至彦 組
 - 第3位 鶴澤良平・河野倭之 組
 - 榮喜麗人・渡邊一生 組
- ◆中学生女子の部
 - 優勝 大矢幸穂・野瀬瑞希 組
 - 準優勝 秋葉ななみ・片岡未樹 組
 - 第3位 今井絢香・柏木雪乃 組
 - 小高未帆・伊藤江美 組

町民バドミントン大会結果

- ◆一般の部
 - 優勝 松野敏久・高山 茜 組
 - 準優勝 安達弘勝・高山桃子 組
 - 第3位 斉藤正春・尾高久代 組
- ◆初心者の部
 - 優勝 高山奈々・高山夏生 組
 - 準優勝 唐津綾子・大多和由香 組
 - 第3位 鶴澤由美子・小田切真琴 組

生きがい活動支援通所事業 (夢サロン)

高齢者の生きがい支援として、教養講座、スポーツ活動、創作活動、趣味活動等を通して、友達の輪を拡げ新たな自分を再発見するための場を提供します。
 ○対象 白子町にお住まいの高齢者で、ふれあいセンターまで通所可能な方
 ○内容 健康体操、カラオケ、ゲーム等
 ○開催時間 午前10時～午後3時まで
 ○参加費 無料 (昼食・教材費等は利用者負担)



会場	開催日					
関ふれあいセンター	4/4	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6
	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/6
白潟ふれあいセンター	4/12	5/17	6/14	7/12	8/9	9/13
	10/11	11/8	12/13	1/17	2/14	3/13
南白亀ふれあいセンター	4/19	5/24	6/21	7/19	8/16	9/20
	10/18	11/15	12/20	1/24	2/21	3/27

問い合わせ 役場保健福祉課 ☎33-2111 (内122)
 社会福祉協議会 ☎33-5746

圏央道 木更津東IC～木更津JCT間が3月21日開通

千葉県初の圏央道 (首都圏3環状線の一部) が開通します。

圏央道 (首都圏中央連絡自動車道) 千葉区間の木更津東インターチェンジから木更津ジャンクションまでの区間7.1kmが開通します。

○開通日時 3月21日(水) 15時から

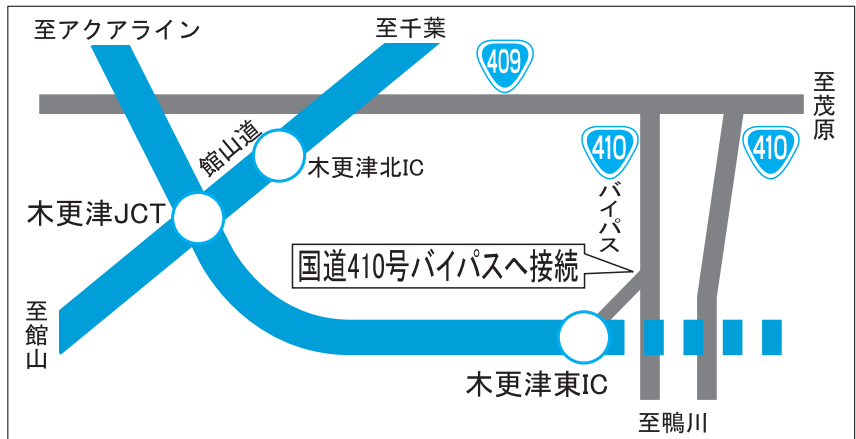
○開通区間 木更津東インターチェンジ (木更津市下郡) から
 木更津ジャンクション (木更津市犬成) までの延長7.1km



より便利につぎつぎつながる圏央道

圏央道が開通すると、外房・九十九里エリアからのアクセスが便利になり、東京、神奈川方面とのアクセス時間の短縮が見込まれ、救急医療施設のカバールー拡大、主要観光施設へのアクセス向上、輸送時間短縮による産業の活性化などが期待されます。

今回の開通で、10分間短縮。さらに、茂原長南IC (仮称) まで (平成21年度開通予定) 開通すると30分短縮されます。



問い合わせ 国土交通省関東地方整備局 千葉国道事務所 ☎043(287)0311
 東日本高速道路(株)関東支社 千葉工事事務所 ☎043(350)3321



愛称は健康づくりセンター

4月から白子町農業者健康管理センターの愛称を「白子町健康づくりセンター」とします。

健康は管理されるものではなく、自分で作り守るものです。

これからも検診(健診)や健康づくり教室などに参加し、みなさんの健康づくりの場としてご利用ください。

春休み！映画鑑賞会 ディズニー映画『カーズ』

とき 3月25日(日) 10:00~
ところ 青少年センター(ホール)
入場無料

問い合わせ 生涯学習課
☎33-2111 (内422)

町民卓球大会

とき 3月11日(日) 8:30受付
ところ 防災リハビリテーション
体育館

試合方法 男女個人戦(単・復)による
トーナメント方式
申込み 大会当日、会場で受付
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2111(内422)

町民柔道大会

とき 3月11日(日) 9:00受付
ところ 白子中学校柔剣道場
試合方法 中学生の部・一般の部の
男女個人戦によるトーナ
メント方式

申込み 大会当日、会場で受付
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2111(内422)

春休み 惑星観望会

町の新型天体望遠鏡を使って、惑星観望会を開催します。月のクレーターや土星の環を観てみませんか。どなたでも自由に参加できます。

とき 3月28日(水)19:00~20:30
降雨、曇天の場合は講話
ところ 役場駐車場
問い合わせ 白子天文サークル
岡澤 ☎33-3126

第17回白子町生涯学習フェスティバル

○日程 3月10日(土)~16日(金)
○会場 青少年センター内・外

3/10(土)~3/16(日)	9:00~	芸術作品の展示
3/11(日)	9:30~	囲碁将棋大会
	10:00~	芸能発表会・体験教室コーナー 模擬店・フリーマーケット等

入場無料
問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

機能訓練教室受講生募集

健康で生き生きとした老後生活を送れるよう、40歳以上の方を対象に転倒予防や運動機能を維持するため、スポーツトレーナーの指導を受けながら、筋力アップや体の柔軟性・筋肉バランスを強化する軽体操や運動を取り入れた機能訓練教室を開催します。

場 所	日 時	
関ふれあいセンター	毎週月曜日	10:00~11:00
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜日	10:00~11:00
	毎週木曜日	20:00~21:00
白潟ふれあいセンター	毎週土曜日	10:00~11:00

参加費 年間1,000円(損害保険料)
定員 1会場 30名
申込み・問い合わせ 保健福祉課 ☎33-2111 (内122)

「道路ふれあい月間」標語募集

テーマ 道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。
応募方法

◇ハガキの場合 標語1点と氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業を記入
送付先 〒107-0052

東京都港区赤坂1丁目6番19号
K Y溜池ビル3階 道路広報センター
平成19年度道路ふれあい月間推進標語募集係

◇インターネットの場合 <https://ssl.jolls.co.jp/hyogo/index.html>
へアクセスしてください。

応募期間 3月31日(土)まで(当日必着)
問い合わせ 国土交通省道路局 道路交通管理課
☎03 5253 8111 (内線37424)

住宅市場動向調査にご協力を

国土交通省では毎年「住宅市場動向調査」を実施しています。調査期間中、新規に住宅を取得された方や賃貸住宅へ入居された方を対象にアンケート調査を行い、今後の住宅政策や法律を整備するための基礎資料を作成します。

調査票が郵送された方、あるいは調査員から依頼された方は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださるようお願いいたします。

問い合わせ 国土交通省住宅局 住宅政策課
☎03-5253-8111 (内39234)

くらしのこよみ

2/25~3/31

日	月	火	水	木	金	土
2/25	26	27	28	3/1 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 未熟児健康相談 13:00~14:00 (長生保健所) ☎22-5167	2	3
4	5 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	6 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	7 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	8 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談(要予約) 13:00~15:00 (長生保健所) ☎22-5914 乳児健診(健七) 受付 13:00~13:15 H18年6・7・10・11月生 (母子手帳持参)	9 無料法律相談 予約開始 9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)	10
11	12	13 女性健康相談(内科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914 こころの健康相談 15:30~16:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	14 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 保育所園庭開放 (9:30~11:00) 人権・行政相談(要予約) 10:00~15:00(役) 農地・農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白)	16 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター) 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	17
18	19 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167 献血(健七) 受付 9:45~11:00 12:15~16:00	20 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	21 春分の日	22 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南)	23	24
25	26	27 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所)	28 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談 (産婦人科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914	29	30 今月の納税 国民健康保険税……第9期 4月2日までに納めましょう。	31

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健七)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一宮地区
3月4日	長生内科 神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171	長島医院 42-8800
3月11日	武田メディカル クリニック 20-1910	君塚病院 25-1811	睦沢診療所 44-2236
3月18日	わだ内科クリニック 20-3150	長生病院 34-2121	岡田眼科医院 42-3529
3月21日	茂原中央病院 24-1191	鎗田整形外科医院 24-8686	秋場医院 42-3323
3月25日	志鎌医院 22-5105	本納整形外科・内科 34-5091	鈴木医院 42-3111

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011