

# しらこ

No.428

### 町の人口

人口 13,130人 (-16)  
男 6,484人 (-11)  
女 6,646人 (-5)  
世帯数 4,691世帯(+2)  
2007.6.1現在 ( )内は前月比

### 編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



## 地域住民を守るために

消防団は、火災だけでなく地震や台風などの災害時にも地域の住民のために活動します。

団員は、いざという時に備え、日頃からさまざまな活動を行っています。毎年5月から6月にかけて消防操法の夜間訓練を行っています。消防操法は器具の操作や動作など、細かく国の基準で定められており、その訓練の成果を競うのが消防操法大会です。今年も6月10日(日)第7支団の大会が行われ、会場となった役場駐車場には威勢のよい掛け声が響きました。

### もくじ 主な内容



○第2回白子町議会定例会	2
○参議院議員通常選挙	3
○白子中学校プール開放	4
○国保・年金・介護	5
○つれづれの記	10
○お知らせ	14
○くらしのこよみ・休日当番医	16

# 税条例の改正など7件を承認・可決

## 第2回議会定例会

平成19年第2回白子町議会定例会が6月13日に開かれ、税条例の改正など専決処分事項や補正予算などが上程され、慎重審議の結果、承認・可決されました。

### ◇人権擁護委員に三橋榮子氏を再推薦

9月30日で任期満了となる三橋榮子氏を引き続き再任することになりました。

### ◇専決処分事項の承認

□4月1日の地方税法改正に伴い、白子町税条例の一部を改正する条例を専決処分したので議会の承認を得ました。

#### 【個人住民税関係】

上場株式に係る譲渡所得の課税の特例の延長  
平成16年度から平成20年度までの上場株式の譲渡所得に係る軽減税率の適用期限が平成21年度まで延長されました。

中小企業会社の株式譲渡所得の課税の特例の延長  
平成12年度から平成18年度までに取得し、保有期間3年超の中小企業会社の特定株式等を上場の日以後1年以内（平成15年4月1日以後の譲渡は3年以内）に譲渡した場合、所得金額を1/2とする特例措置が平成21年3月31日まで延長されました。

日仏租税条約の改正に伴う規定の整備  
日本の居住者がフランスの社会保障制度に保険料を支払った場合、社会保険料控除の対象になります。

#### 【固定資産税関係】

住宅のバリアフリー改修に係る特例措置の創設  
平成19年4月1日から平成22年3月31日までに高齢者、障害者等が居住する既存住宅の一定のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税を100㎡分までを限度に1/3減額されます。

鉄軌道用地の評価方法の変更

現行	鉄軌道用地	原則として沿接する土地の1/3で評価
	「専ら8割以上運送の用に供する駅舎等」以外のものの用地	宅地評価 (必要に応じて補正)
改正後	鉄軌道用地	現行どおり
	複合利用鉄軌道用地	鉄道施設と商業等施設の床面積等の割合で敷地を按分して評価

#### 【地方たばこ税関係】特例税率の本則化

		現行	改正後
道府県たばこ税	本則	898円	1,074円
	附則	1,074円	
市町村たばこ税	本則	3,064円	3,298円
	附則	3,298円	

### ◇可決された議案

□特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について  
国会議員の選挙等の執行経費の基準に関する法律の一部改正に伴い、費用弁償額の一部が改正されました。

□平成19年度補正予算

#### ○一般会計

今回の補正額 9,039千円

歳入	国庫支出金	787千円
	繰越金	852千円
	諸収入	7,400千円
歳出	衛生費	1,575千円
	農林水産業費	7,464千円

#### ○国民健康保険事業特別会計

今回の補正額 1,323千円

歳入	国庫支出金	1,323千円
歳出	総務費	1,323千円

### ◇報告事項の承認

□平成18年度一般会計繰越明許費

町道101号線道路改良事業

総事業費	64,248,020円
18年度支出額	33,735,020円
翌年度繰越額	30,513,000円

町道3001号線道路災害復旧事業

総事業費	27,236,000円
18年度支出額	11,816,000円
翌年度繰越額	15,420,000円

□平成18年度介護保険事業特別会計繰越明許費

介護保険制度改正システム改修事業

総事業費	147,000円
18年度支出額	0円
翌年度繰越額	147,000円

# 7月29日(日)投票日 参議院議員通常選挙



大切な一票です  
必ず投票しましょう

## ◆投票できる方

昭和62年7月30日以前に生まれた方。  
平成19年4月11日までに住民登録し、引き続き  
3か月以上住民基本台帳に登録されている方。

## ◆投票方法

千葉県選挙区選挙は候補者を書いてください。  
比例代表選挙は、候補者名または政党名を書い  
てください。

## ◆期日前投票

選挙当日に、仕事や旅行、その他の理由で投票所  
へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。  
入場券を持参の上、期日前投票所（役場2階第  
3会議室）へお越しください。

期間 7月13日（金）～7月28日（土）

時間 午前8時30分～午後8時まで

## ◆施設での投票

千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホー  
ム等の施設に入院・入所されている方は、その  
施設で不在者投票ができます。

## ◆他の市町村での不在者投票

勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票でき  
ます。希望する方は早めに白子町選挙管理委員  
会へ不在者投票の請求を行ってください。

## ◆郵便による不在者投票

白子町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」  
の交付を受けている方は、自宅で郵便による投  
票ができます。

## ◆問い合わせ

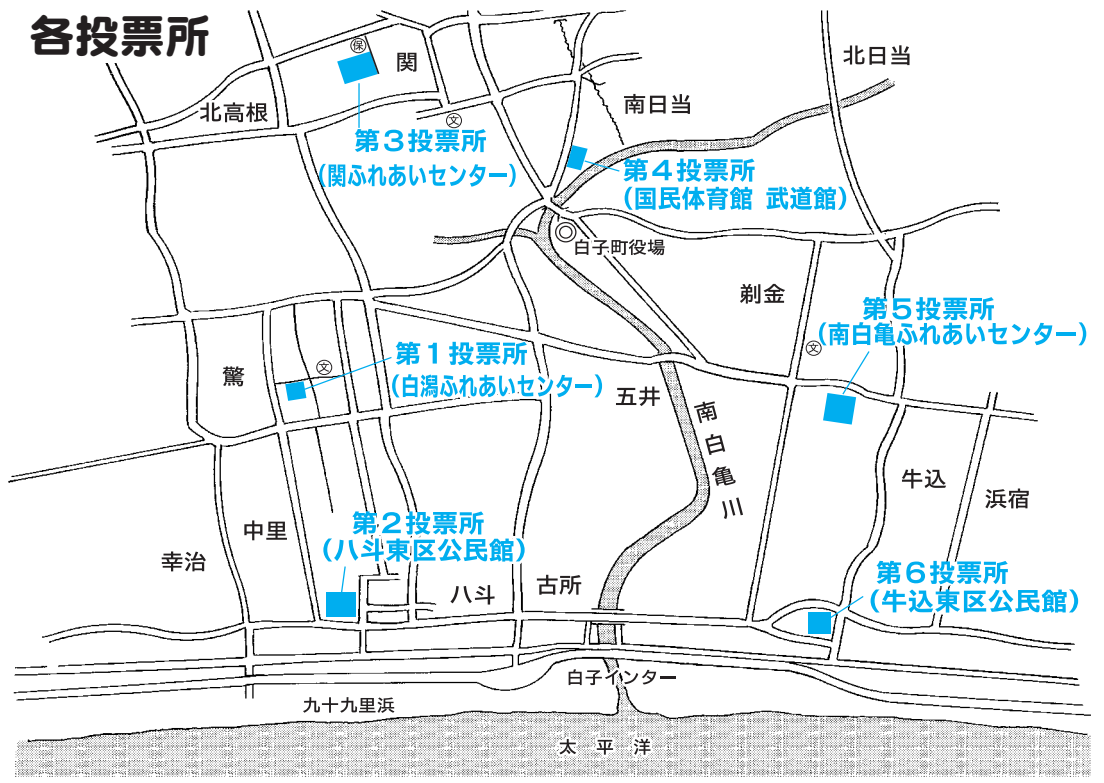
白子町選挙管理委員会（総務課内）

☎33 2111（内221・223）

投票区	投票所	地区名
1	白濁ふれあいセンター	古所西 八斗西 鷲西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 鷲東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館 武道館	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東

選挙公報は新聞折込みとなります。  
 入場券に記載された場所で投票してください。

## 各投票所



# 白子中学校のプールを開放します



雨天でもご利用いただけます！  
健康づくり・体力づくりにご利用ください！  
180mのジョギングコースもあります！

1. 対象 中学生以上の方 ※小学生は保護者同伴の場合のみ可。
2. 使用料 無料
3. 開放日  印の日の午後1時30分から午後7時30分

## 7 月

日	月	火	水	木	金	土
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 8 月

日	月	火	水	木	金	土
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 4. 利用についてのお願い

- ①車や自転車はプール入り口前の駐車場に駐車してください。路上駐車はご遠慮ください。
- ②入場の際は、水着・帽子を着用してください。
- ③中学生は午後5時以降利用できません。
- ④浮き輪・ビーチボールなどは使用できません。
- ⑤水温22℃、気温23℃未満の場合は開放中止とさせていただきます。
- ⑥貴重品はお持ちにならないようご協力ください。

【問い合わせ】教育課 ☎33-2111(内411)

## 第7支団消防操法大会結果



6月10日(日)、役場駐車場で第7支団消防操法大会が行われました。

ポンプ自動車の部では第2分団第3部、小型ポンプ操法の部では第1分団第4部が優勝しました。

なお、個人賞の結果は下記のとおりです。

### ◆小型ポンプ操法の部

優 勝 第1分団第4部(刺金西・牛込新田)



#### ◇個人賞

指揮者 古 山 貴 之 (第1分団第4部)  
1番員 長 島 宏 一 (第1分団第4部)  
2番員 長 嶋 裕 二 (第1分団第4部)  
3番員 斉 藤 享 (第1分団第4部)

### ◆ポンプ自動車の部

優 勝 第2分団第3部(北川岸・中川岸・南川岸)



#### ◇個人賞

指揮者 伊 藤 貴 之 (第1分団第1部)  
1番員 田 辺 義 輝 (第2分団第3部)  
2番員 古 山 知 弘 (第2分団第3部)  
3番員 尾 井 元 明 (第2分団第3部)  
4番員 斉 藤 直 光 (第1分団第1部)

## 国保

### 国民健康保険税の納付は期限内に

— 保険税は国保の大切な財源です —

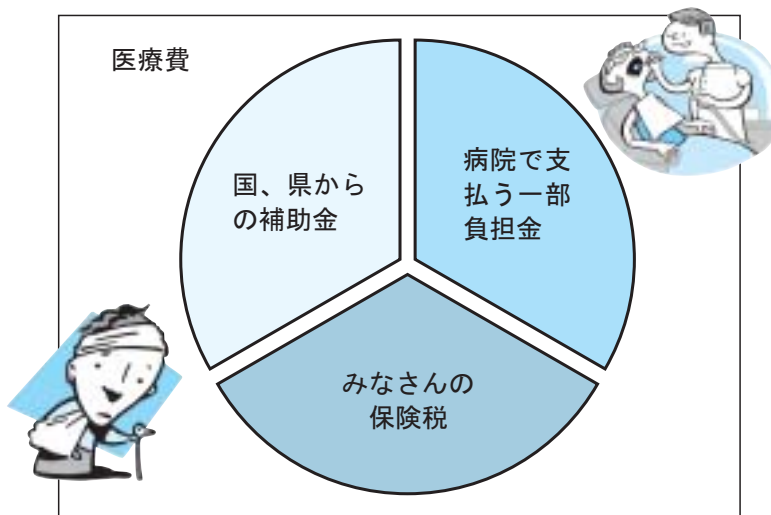
国民健康保険は、みなさんの保険税で支えられています。



保険税がないと医療費の  
支払いができません！

保険税は、主に医療費の支  
払いにあてられる国保の収入  
の3割以上を占めています。

他の健康保険加入者と生活保護受給者以  
外は、すべての方が国保に加入することが  
法律で定められています。また、国保加入  
者は保険税を納める義務があります。



今月は保険税の納期です。期日までに納めましょう。

7月から来年3月までの毎月末（9月は10月1日、12月は25日）が納期です。  
納め忘れのないようにお願いします。

保険税の納付は、安心、確実、便利な口座振替を利用下さい。

【保険税の計算】 税率・限度額等は平成18年度と同じです。

◆医療分 限度額53万円（年額）

①所得割 9.9% + ②資産割 25% + ③均等割 24,000円 + ④世帯割 30,000円

◆介護分(40歳以上65歳未満) 限度額 9万円（年額）

①所得割 2.4% + ②均等割 13,000円

～ 被保険者・年金受給者の皆様へ ～



## あなたの年金記録をもう一度チェックさせて下さい

厚生労働省・社会保険庁

この度の年金記録問題では  
大変ご心配をおかけしております。  
心よりお詫び申し上げます。



### ○基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています。

平成9年の基礎年金番号の導入以前は、転職や転居等でお1人が複数の年金番号を持つ場合がありますでしたが、1人1番号の基礎年金番号を用いて、年金記録の確認を簡易・迅速に行えるようにしました。

これまで、記録を結びつけるための照会を全被保険者に行い、また、年金請求時にもご本人に確認してきましたが、まだ基礎年金番号に結び付けられていない記録があります。

この未統合の記録は大切に保管されていますが、そのままでは年金支給に結び付かなくなる恐れがあります。

### ○年金記録問題への新対応策を進めます。

被保険者・年金受給者の皆様には、基礎年金番号に結び付けられている加入履歴を、順次送付します。疑問があれば、社会保険事務所までお問い合わせ下さい。

被保険者・年金受給者の記録と突き合わせ、未統合の記録がある可能性のある方にはお知らせします。

社会保険庁や市町村に記録がない場合には、領収書等の証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などを根拠として、第三者委員会で判断してもらう仕組みを作ります。

5年の時効を超えた場合でも、全額お支払できるようにする法律案が国会に提出されています。

お客様からのお問い合わせには真摯に対応します。

#### □電話相談

「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

「ねんきんあんしんダイヤル」 ☎0120-657830 (24時間、土日も対応)

#### □社会保険事務所等における相談窓口の拡大

月曜日から金曜日 午前8時30分から午後7時まで

窓口延長は7月までとなります。

なお、各相談センター及び茂原分室については、  
窓口の延長はありません。

休日における年金相談

7月14日(土) 各社会保険事務所及び各相談センターで開庁

茂原分室は除く



## 国民年金保険料の納付が困難なときは…！

国民年金の保険料は、14,100円/月（平成19年度）ですが、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合は、ご本人の申請手続きによって保険料の納付が「免除（一部納付）」または「猶予」される制度が（3種類）あります。

### ①免除（全額免除・一部納付）申請

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額、または一部が免除されます。

### ②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

### ③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

※保険料免除等の所得の基準

#### ●全額免除・若年者納付猶予

= (扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円

#### ●一部納付（4分の1納付）

= 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

#### ●一部納付（半額納付）・学生納付特例

= 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

#### ●一部納付（4分の3納付）

= 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

※離職者、震災・風水害等の被災者の方は、所得に関係なく該当する場合があります。

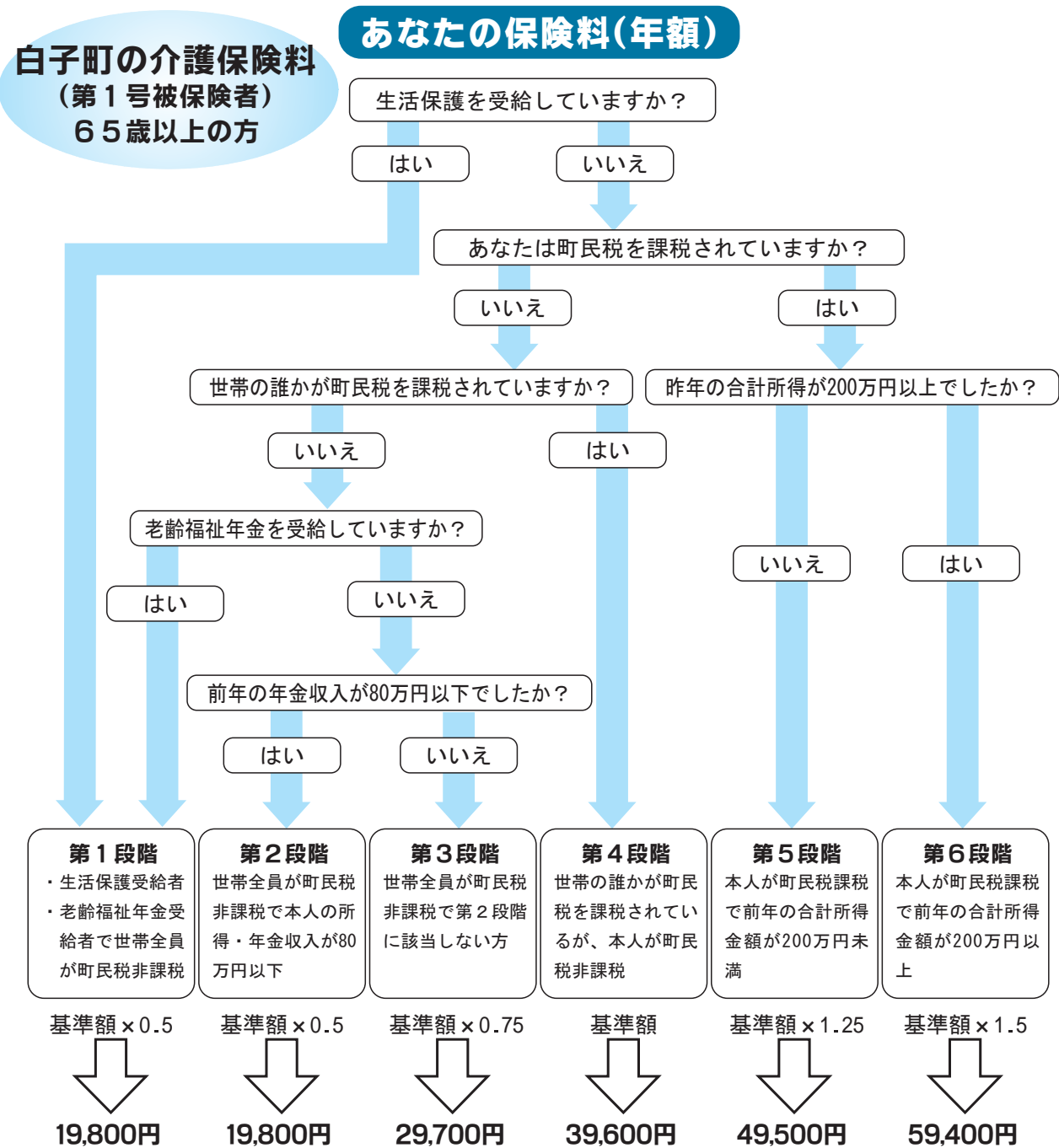
### 「全額納付」と「全額免除・一部納付」等と「未納」は、こう違う！

	全額納付	全額免除	一部納付			若年者納付猶予 ・学生納付特例	未納	
			1/4納付	半額納付	3/4納付			
保険料額	14,100円	0円	3,530円	7,050円	10,580円			
老齢基礎年金	受給資格期間に算入されるか？	○	○	一部保険料を2年以内に納めると受給資格期間に入ります。			○	×
	年金額に反映されるか？	○	○	○	○	○	×	×
	全額納付した場合と比べると？	3分の1	2分の1	3分の2	6分の5			
	障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける受給資格期間に算入されるか？	○	○	○			○	×
	後から保険料を納められますか？		10年以内なら納めることができます。 <b>(3年目から加算額が付きます)</b>					2年を過ぎると納めることができません。

★一部納付については、一部納付保険料を納付していることが必要です。

## 平成19年度の介護保険料納付が始まります

介護保険制度は、40歳以上の方が負担する保険料と公費（国・県・町）で運営しています。65歳以上の方の平成19年度介護保険料は次のとおりです。介護保険料を年金から天引きできない65歳以上の方は、町から7月中旬に納付書を郵送します。町では、皆さんが希望するサービスを受けたい時に利用できるように、サービス内容の充実にも努めています。誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は納期限までに必ず納付してください。





### 介護

《税制改正に伴う激変緩和措置対象者の介護保険料(年額)》

	第4段階	第5段階
第1段階からの激変緩和措置対象者	32,800円	39,600円
第2段階	32,800円	39,600円
第3段階	36,000円	42,700円
第4段階		45,900円

#### 激変緩和措置の対象者

町民税非課税者から課税者となり、保険料段階・利用者負担段階が上昇した方

町民税で経過措置の対象とされた方を対象  
世帯主または世帯員が新たに課税者となったことにより、「町民税世帯非課税者」から「町民税本人非課税者」となり、保険料段階・利用者負担段階が上昇した方

### 65歳以上の方の保険料

保険料を滞納したら…  
サービスを1割負担で  
利用できなくなる?!

介護保険では、通常、費用の1割を負担すればさまざまな介護サービスがご利用いただけます。保険料の未納や滞納があると、きちんと納めている方との公平を保つために、1割負担でご利用いただけなくなる場合がありますのでご注意ください。

#### 1年間滞納した場合

- サービス利用時の支払方法の変更 (償還払いへの変更)

介護サービスを利用したとき、いったん利用料の全額を自己負担し、あとで9割相当分を町から払い戻しを受ける「償還払い」に支払方法が変更になります。

#### 1年6か月間滞納した場合

- 保険給付の一時差し止め
- 差し止め額から滞納保険料を控除

償還払いになった給付費(9割)の一部または全額を一時的に差し止めるなどの措置がとられます。なお滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれます。

#### 2年以上滞納した場合

- 利用者負担の引き上げ
- 高額介護サービス費の支給停止

介護保険料の未納期間に応じて、本来1割である利用者負担が3割に引き上げられたり、高額サービス費が受けられなくなったりします。

## 介護保険料

## Q&A



Q サービスを利用しなくても保険料は払うの？  
納めた保険料は返してもらえますか？



A 65歳以上の方の保険料は、地域の介護サービスをまかなう大切な財源になっています。ですから、医療保険と同様に保険料をお返しいたすことはありません。介護保険は助け合いの精神に基づく社会のしくみです。どうぞご理解ください。



Q 納め方は選べるの？



A 介護保険法で特別徴収と普通徴収の対象者が決まっていますので、納め方を自分で選択することはできません。

## 後継者の育つ農政を

102

この季節の我が家の食卓には、各種の旬の野菜料理が並びます。採りたて新鮮な自家製は結構おいしいもので、農家ならではの満足感を味わっています。

もちろん納得できる収穫を得ることは簡単ではありません。毎年天候が同じではありませんから、当然成長や病害虫の発生雑草の生え方まで年により異なるわけで、その都度、臨機応変の対策を講じなければなりません。経験は生かすことができませんが失敗はつきもの。成功の秘訣は、「やる気と天気」次第だと思っています。

ところで、今年度から国の農業政策が大きく変換されました。品目横断的経営安定対策、米政策改革推進対策、農地・水・環境保全向上対策という、かつてない大きな3本の柱を立てて新たにスタートしました。易しく言えば、余っている米を麦や大豆の転作物と組み合わせ

せ、価格の下支えをし、併せて農村の自然環境を地域みんなまで守っていかうとするものです。

確かに農業後継者は激減し、農地の荒廃が年々進んでいる現実を見たときに、担い手を確保することは政策として重要なことです。しかし、担い手の条件は4ヘクタール以上を耕作する中核的農業者、20ヘクタール以上の集落営農組織に限定されているため、条件を満たせる農家が少なく、白子でも現状では20人余りしかいないようです。

発想の根底にあるものは、農地を集約し経営規模を拡大すればコストダウンができ、国際競争にも対応できるだろうという工業製品の製造と同じ考え方から出ているように思えてなりません。

規模だけを比べても、1000倍から10000倍もあるアメリカやオーストラリア農業と単に競争させても太刀打ちできるは

ずがなく、結局は日本の農業の衰退滅亡につながるようになるからです。

安価な農産物をいつでも手に入れることができるのは、国内の農産物が十分に余るほどあつてこそ話で、輸入主体になれば、昨今のガソリン以上に歯止めのきかない価格の変動や上昇につながることは明白でしょう。

しかも、農業問題や遺伝子組み換え問題のように、真に安全確認のされていない問題もたくさんあり、被害を受けるのは結局消費者になります。

日本の農業を経済合理主義で捉えるのではなく、安全な食糧の安定確保の観点で捉え、農業を楽しめる後継者の育成と合わせて、地方を守る後継者の育つ政策をきちんと確立してもらいたいとあらためて願うものです。

町長 林 和 雄

### 所得税の予定納税(第1期分) 納期は7月1日から7月31日まで

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。

#### 予定納税とは？

前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則としてその1/3相当額をそれぞれ7月と11月に納めています。

#### 予定納税額の減額の申請納付

7月減額申請をする場合は、7月17日までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。

廃業や災害などで、6月30日現在の状況で平成19年分の見積もった税額が、税務署から通知された「予定納税基準額」より少なくなると見込まれる場合に申請できます。

◇納付には便利な振替納税をご利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>



# 空から白子を見守ります

## パラグライダーグループが防犯活動



太平洋に面した白子町。休日の海岸には、マリンスポーツなどを楽しむ方がたくさん訪れます。その中のひとつ、古所海岸を拠点に活動をしているパラグライダーのグループ、スカイフィーデル白子（会員25名）の皆さんが、空からの防犯活動を行うことになりました。

メンバーはほとんど町外にお住まいの方ですが、休日になると海岸へ来てパラグライダーを楽しんでいます。

海岸付近は車上狙いやゴミの不法投棄などが多く、空からは地上の様子がよく分かるので、不審な車などを発見した時には無線機で地上のメンバーと連絡を取り合い、警察に通報する協力体制をとっているそうです。動力エンジンを付けて飛んでいるため、騒音で迷惑をかけている分、少しでも地域の役に立てればと思ったのがきっかけで、全国でも初のこの試みに、茂原警察署でも期待を寄せています。

## 九十九里浜の詩

第九十五回

### イメージ・新しい価値・健康

これからの時代、白子町の存在感を、より一層高めて行くことはきわめて重要だと思われまます。そのためにはどうすべきか、多くの町民の方々が考えのことでしよう。

歴史、人、伝統文化、農業・観光など、誇れるものがたくさんありますが、白子町を訪れた人がまず口にするのは、白子海岸の景観と豊かな自然環境です。これは多くの人々が持つ白子町のイメージ（印象）でもあります。

企業は自社のイメージを非常に大切にしますが、町や村にも同じことが言えるのではないのでしょうか。

今から十五年前、白子町商工会が「地域資源調査事業」を行いました。私は「タマネギまつり」、「タマネギ博物館」、「タマネギ・スタミナドリンク」などの提案をさせて頂きました。

翌年、「新しい価値の創造

をめざして」と副題のある報告書を頂きました。地域産業活性化の核心をとらえたこの副題に感嘆、納得し、以来、忘れたことはありません。

毎年「白子たまねぎ祭り」



自然海岸を高度に利用する

の時事になると、インターネットで世界の「たまねぎ祭り（onion festival）」を見て回ります。一三〇〇を超すホームページがあり（一部は日本語訳が可能）、本、博物館、資料館等、関連情報を読み進めたら数ヶ月、一年はかかるで

しよう。十五年前、やっと二、三のヨーロッパの「たまねぎ祭り」資料を手に入れたことを思い出すと夢のようです。

世界の「たまねぎ祭り」もピンからキリまでありますが「新しい価値の創造をめざす」中身の濃い、奥の深い祭りもあり、さまざまなことが学べると思います。

情報化時代、企業は世界中の情報を集め最新の技術で自社情報を発信します。新しい価値の創造をめざす町や村、地域社会にも同様のことが求められていると考えます。

高齢化時代、地域医療費・介護費の増大するいま、「健康」はかけがえのない財産だと、多くの人々が考えるようになりました。白子町のイメージである「海岸の景観と豊かな自然環境」、そして「健康」をキーワード（カギ）に、自然海岸を高度に利用する健康法の情報収集を三年前から続けています。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは  
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec833eca/>



# 一句の周辺

佐藤 信夫

近年環境を大切に自然に親しむ教育として、ピオトープ活動などが話題となっているが、一時期に比べるとざりがにも近辺では少なくなってきたように思われる。この句にはざりがにの真赤な大きな親爪を画面いっぱいにはみ出しそうに画いている場面がリアルに見えてくる。

今井 春夫

公園に浮巢見守る札が立ち  
カイツブリ(鳩)は夏になると水上に浮かぶ巣を作るので鳩に浮巢とも呼ばれる。その浮巢を大切に見守る札が立った。四季の移ろいに淡淡と身を委ねている作者の生活がうかがえる。

秋葉晴耕



四年 鳶田 裕菜

虫

白濁小四年 鳶田 裕菜  
文字の中心とバランスがよくとれています。画の接し方が上手にできました。



関小四年 大多和 義博  
動物たちも安心してくらせるように、自然を大切にしたいという気持ちが伝わってきます。



南白亀小六年 今野 莉奈  
色使いがはつきりしています。「八十才まで歯を大切にしよう」というメッセージがよく伝わってくるポスターに仕上がりました。

緑川美代子

青梅は繁る葉裏にかくれおり  
枇杷の実や空家の庭に熟しおり

片岡幹男

万緑や風が背を押す切通し  
暑き日の珈琲茶碗は柿右衛門

渡邊澄子

紫陽花や雨を呼びては色増せり  
日焼せる手はたくましく壁を塗る

新井田美沙緒

葭切の鋭声そびらに芦さやく  
いくたびも掃けど狭庭は竹落葉

金井道子

船溜り網<sup>な</sup>ふ人に薄暑光  
太き文字の鯉塚ありえこの花

片岡昭男

深梅雨の土間のくらがり味噌匂ふ  
一仕事して緑陰に帽子脱ぐ

緑川清子

裏庭に真赤なバラが咲きました  
肘張って生きしはむかし更衣

牧野まゆみ

早朝の新緑の道深呼吸  
教会へ通ひ一年五月晴

小高利子

つく杖に命流るる初夏の風  
たんぼの<sup>わた</sup>絮遊ばせて更衣

秋葉晴耕

夏帯の娘すらりと婚近し  
七変化水を鏡に咲き揃ふ

永井美代子

お礼肥少し与えて迎へ梅雨  
栗の花青き香気や雨あがる

鵜澤洋州

棕櫚の花恩情あらた霞舟の忌  
風強く妻が先ゆく田草取り

佐藤信夫

掛時計音のくぐもる梅雨じめり  
ざりがにのはさみ大きく画く園児

今井春夫

房総の紫陽花生けて道の駅  
公園に浮巢見守る札が立ち

大橋収司

紫陽花や温顔浮かぶ霞舟の忌  
静けさのたゞよふ植田根付きよし

鵜澤洋州 選



# 7月 そばとひじきのサラダ風



## ●材料（4人分）

そば(乾麺)	200g	《ドレッシング》	大さじ4
ひじき(乾燥)	12g	めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ2
にんじん	1/2本	水、酢、サラダ油	各大さじ2
きゅうり	1本	すり白ゴマ	大さじ2
オクラ	4本	青じそドレッシング	適宜
大葉	4枚	《飾り用》	
シーチキン缶	大1缶	トマト、大葉	適宜

## ●作り方

- ① にんじんは皮をむき、せん切りにし、きゅうりと大葉も同様に切る。ひじきは水で戻し、よく水洗いする。
- ② ドレッシングの調味料を混ぜておく。
- ③ にんじんとひじきは下ゆでし、②のドレッシングで和える。
- ④ オクラは塩を加えた熱湯でサッとゆでて冷水にさらし、5mm厚さの小口切りにする。
- ⑤ そばは表示のとおりゆで、流水で洗い水気を切る。
- ⑥ ③に汁を切ったシーチキン、きゅうり、大葉、そばを加える。
- ⑦ 皿に飾り用の大葉を敷き、⑥を盛り付けてオクラをのせ、トマトを飾る。  
※お好みで青じそドレッシングをかけても美味しくいただけます。

## 暑い夏は、上手に栄養を摂ろう！

夏は暑さで食欲が落ちるので、のど越しの良い麺類が美味しいですね。しかし、麺類ばかりでは栄養バランスが偏ってしまいます。そこで、今月は麺と一緒に野菜やひじきなどがたっぷり食べられる献立を紹介します。

そばはたんぱく質が豊富で、アミノ酸（体の中では作られないたんぱく質のこと）やルチン、疲労回復に効果のあるビタミンB<sub>1</sub>を含んでいる栄養価の高い穀物です。ポリフェノールの一種であるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあり、高血圧や脳卒中などの予防になります。ルチンは水に溶ける性質があるので、そばを食べた後、そば湯を飲むと溶け出したルチンを摂ることができます。

また、ひじきは鉄分、カルシウム、食物繊維が豊富で、夏が旬のオクラには、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>を含み、夏バテ防止効果があります。

## 第57回 社会を明るくする運動

犯罪や非行は地域社会で生まれます。

それを防止するには、みんながそれぞれの立場で協力しあい、地域ぐるみで取り組むことが必要です。1人ひとりが自らの問題として、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直りの支援に取り組み、家庭から近隣へ、近隣から地域社会へとその輪が広がることが求められています。

このことをみんなが理解し、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会にしようとするのが『社会を明るくする運動』です。

毎年7月は『社会を明るくする運動』強化月間です。

白子町『社会を明るくする運動』実施委員会では、7月29日(日)に啓発活動を行います。

白子町には、罪を犯した人の立ち直りの支援と地域社会の浄化のため、保護司と更生保護女性会が活動しています。青少年問題などでお困りの方は、お近くの保護司にご相談ください。

○問い合わせ 保健福祉課 福祉係

☎ 33 - 2111 (内123)

### ◇保護司

氏名	自治区	電話番号
秋葉 覺	牛込中	33-4750
古山 陽子	関 東	33-3360
齋藤 治夫	北高根東	33-5520
三橋 吉辰	浜宿西	33-2418
吉野 勝智	幸治西	33-4601
篠崎 義則	中里中	33-4668
緑川 良一	古所南川岸	33-3188

### ◇更生保護女性会（三役）

	氏名	電話番号
会長	久我 房子	33-3459
副会長	吉井 宣子	33-3968
副会長	緑川 美知子	33-2402

## 海難救助訓練を実施

海水浴客の安全確保ため、海難救助訓練を実施します。(見学自由)

と き 7月15日(日)

陸上訓練 9:20～9:50

洋上訓練 10:00～11:15

ところ 古所海岸

問い合わせ

千葉県水難救済会長生郡広域救難所  
(NPO法人日本プロライフガード協会内)

☎33-1011

## 結婚50周年の方は申し出を

町では「敬老の日」の行事の一環として結婚50周年を迎えられたご夫婦をお祝いし、記念品を贈ります。本籍地が白子町以外で対象となるご夫婦は保健福祉課へご連絡ください。

対象 昭和32年9月～昭和33年8月に婚姻され、夫婦ともにご健在な方。  
(戸籍謄本を添えてください。)

申出期限 8月24日(金)

問い合わせ 保健福祉課 福祉係  
☎33-2111(内122)

## 町民ゴルフ大会結果

優勝 今関 和 (ベスグロ賞)

準優勝 酒井保長

3位 河野忠博

女子優勝 石渡和江

町内商店等よりたくさんの協賛品をいただきました。

ありがとうございました。

## 町民ソフトボール大会結果

優勝 ノーヒッターズ

準優勝 堂和会

3位 Team Zero

## 町民ゲートボール大会結果

優勝 はまゆう

準優勝 幸栄会

3位 どんぐり

## 町民バドミントン大会結果

優勝 尾高 篤・長嶋定幸 組

準優勝 酒井敏夫・安達弘勝 組

3位 戸田信光・白鳥さと美 組

## 第13回 南白亀川イカダのぼり大会

白子町の夏の名物『南白亀川イカダのぼり大会』を開催します。

スピードを競うタイムトライアル部門と、仮装やパフォーマンスが楽しいイカダコンテスト部門。どちらも工夫を凝らした手作りイカダが南白亀川を疾走します。観客の皆さんは、イカダ人気投票や写真コンクールにもご参加ください。皆さんの熱い声援もお待ちしています。

と き 7月29日(日) 荒天の場合は中止

11時30分 チーム紹介

12時30分 開会式

13時00分 スタート

会 場 スタート 旭橋上流部 ゴール 虎橋手前

問い合わせ 南白亀川イカダのぼり大会実行委員会事務局

役場総務課内 ☎33-2111(内230)

## ヘリコプターによる病害虫防除

稲の病害虫はイモチ病やカメ虫類などさまざまで、安定生産や品質向上のために病害虫の防除はかかせません。

そこで、人手を省き、しかも効果の大きいヘリコプターによる病害虫防除を行います。天候等により順延する場合がありますのでご了承ください。

と き 7月14日(土) 4:30頃～9:00頃まで

区 域 町内全域

ただし、住宅地(混在地)周辺や他の作物耕作地周辺は除きます。

使用農薬 ビームエイトトレボンゾル

問い合わせ 産業課 ☎33-2111(内144)

## 交通規制を行います

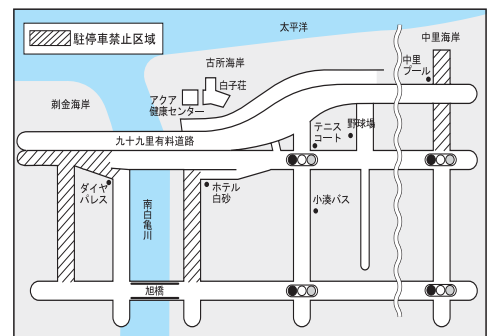
夏の行楽シーズンを迎え、剃金、古所、中里の海水浴場周辺道路の交通混雑の緩和、交通事故防止のため、右図のとおり交通規制(駐車禁止及び一方通行)が行われます。

期間 7月20日～8月20日

問い合わせ

茂原警察署交通課 ☎22-0110

役場総務課 ☎33-2111(内232)



## 生きがい活動支援通所事業 (夢サロン)

高齢者の生きがい支援として、教養講座、スポーツ活動、創作活動、趣味活動等を通して、友達の輪を拡げ新たな自分を再発見するための場を提供します。

○対 象 白子町のお住まいの高齢者で、ふれあいセンターまで通所可能な方

○内 容 健康体操、カラオケ、ゲーム等

○時 間 午前10時～午後3時まで

○参加費 無料(昼食・教材費等は利用者負担)

会 場	開 催 日
関ふれあいセンター	7/5 8/2
白濁ふれあいセンター	7/12 8/9
南白亀ふれあいセンター	7/19 8/16

問い合わせ

役場保健福祉課

☎33-2111(内122)

社会福祉協議会

☎33-5746

## 海水浴場を開設します

町では、下記のとおり海水浴場を開設します。期間以外は監視員もいないため水難事故が起きやすく危険です。海水浴場では監視員の指示に従いましょう。

期間 7/13(金)～8/19(日)

場所 剃金、古所、五井、中里、幸治

## 地引網漁を体験しませんか

予定表

日程	会場
7月22日(日) 9:00	中里海岸
7月28日(土) 9:00	
7月29日(日) 9:00	
8月4日(土) 9:00	

天候や海の状況により中止になる場合があります。

参加費 無料

申込みは不要です。予定表の時間までに海岸へお集まりください。

問い合わせ 商工観光課

☎33-2111 (内251)

## 町営プールを開設します

場所 白子町剃金自然公園内  
白子町営プール

期間 7月25日(水)～8月26日(日)

営業時間 9:00～16:30

利用料 大人 410円

中高生 250円

小学生 130円

団体(25名以上)は上記の金額から2割引

コインロッカー 100円

問い合わせ 白子荘 ☎33-4526

## 光風荘納涼祭

とき 7月28日(土) 18:00～20:00

ところ 特別養護老人ホーム光風荘  
茂原市御蔵芝39-1

内容 盆踊り・太鼓演奏・花火・  
各種出店・金魚すくいなど

駐車場は豊岡小学校校庭をご利用ください。無料送迎あり。

問い合わせ 光風荘

☎34-9100

## 手話教室

とき 9/7～11/23の毎週金曜日  
19:00～21:00

ところ 長生村中央公民館

対象 手話学習経験のない方

定員 20名

受講料 1,000円(テキスト代等)

申込み・問い合わせ

茂原市聴覚障害者協会事務局

(岡村) FAX専用22-7624

手話サークル「つつじの会」

事務局 ☎23-9185(安住)

## 親子ふれあいクッキング

とき 7月21日(土) 9:00～12:00

ところ 健康づくりセンター

内容 ジャージャー麺、シュウマイ

対象 小学校1・2年生と4・5歳児  
(親子で参加してください)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、上靴、  
手拭用タオル、飲み物

締切り 7月10日(火)(先着20組)

申込み・問い合わせ

住民課児童係 ☎33-2111(内111)

## お子さんの予防接種 忘れずに!

乳幼児の予防接種のうち、ポリオ・BCG・日本脳炎は集団で行っていますが、三種混合や麻しん風しん混合は個別に契約医療機関で行っています。

対象になる方は早めに接種されるようお勧めします。

予診票 白子町健康づくりセンターで配布しています。

契約医療機関 町内医療機関

接種日 医療機関の指定した日

申込み 直接、希望する医療機関へ連絡

費用 無料です

○三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

対象年齢: 3か月～7歳6か月未満

接種回数: 第1期初回 3～8週間の間隔で3回接種

第1期追加 1期初回接種(3回)終了後1年～1年半の間に1回接種

かかりつけ医が契約医療機関外にある方、その他やむをえない事情により町で予防接種を受けられない方は、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度が利用できます。(くわしくは広報しらこ4月号をご覧ください)

なお、第1期初回で間隔が8週を超えた場合は町内医療機関での接種の場合のみ公費負担いたします。

◇麻しん風しん混合

平成18年4月1日より麻しん風しん混合で2回接種

第1期 対象年齢 満1歳～2歳未満

第2期 対象年齢 小学校就学前の1年間(いわゆる保育園・幼稚園の年長児で5歳～7歳未満)

平成19年度第2期の対象者はH13.4.2～H14.4.1生の方です。



## 夏の交通安全運動

7月20日(金)～7月31日(火)

油断せず いつも心に 初心者マーク

自転車も ハンドル握れば ドライバー

◎運動の重点目標

1 子どもと高齢者の交通事故防止

2 自転車の安全利用の推進と自動二輪等に対する交通事故防止

3 飲酒運転の根絶と速度超過など悪質・危険な運転の防止

# くらしのこよみ

7/1~8/1

日	月	火	水	木	金	土
7/1	2	3 老人精神保健福祉 相談 15:00~16:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167  エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)  元気っ子教室 (健セ) 受付9:15~9:30 H17年5・6・7月生 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ持参)	4 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	5 不燃ゴミ (南) 資源ゴミ (関)  未熟児健康相談 13:00~14:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167  乳児健診 (健セ) 受付13:00~13:15 H18年10・11月生 H19年2・3月生 (母子手帳)	6	7
8	9 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167  BCG (健セ) 受付 13:45~14:00 H19.2.26~4.9生	10 女性健康相談 (内科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914	11 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746  人権・行政相談 (要予約) 10:00~15:00 (役)  保育所園庭開放 9:30~11:00	12 粗大ゴミ (白) 不燃ゴミ (関)  不妊相談 13:30~15:00 (長生保健所) ☎22-5914	13 無料法律相談 予約開始 9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)  農地・農政相談 13:00~15:30 (役) 事前予約	14
15	16 海の日	17 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	18 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746  献血 (健セ) 受付 9:45~11:00 12:15~16:00	19 粗大ゴミ (南) 資源ゴミ (白)	20 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	21
22	23	24 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所)	25 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	26 粗大ゴミ (関) 不燃ゴミ (白) 資源ゴミ (南)	27 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	28
29 南白亀川イカダ のぼり大会	30	31	8/1	<b>今月の納税</b> 固定資産税……………第2期 国民健康保険税……………第1期 介護保険料……………第1期 7月31日までに納めましょう。		

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

## ● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
7月1日	ポプラクリニック 23-3111	高田整形外科医院 22-0111	いちのみやクリニック 42-1616
7月8日	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091	岡田眼科医院 42-3529
7月15日	鶉澤医院 34-2008	山之内病院 25-1131	睦沢診療所 44-2236
7月16日	茂原中央病院 24-1191	武田メディカルクリニック 20-1910	長生八積医院 32-3282
7月22日	大木医院 23-2546	穴倉病院 24-2171	秋場医院 42-3323
7月29日	三枝医院 25-2203	菅原病院 25-1171	長生診療所 32-3303

**夜間急病診療所** 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)  
 診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011