

しらこ

No.429

町の人口

人口 13,127人 (-3)
男 6,483人 (-1)
女 6,644人 (-2)
世帯数 4,694世帯(+3)
2007.7.1現在 ()内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



自分で作るとおいしいね

子育て支援と食育を兼ねて開催している親子ふれあいクッキング。簡単でおいしいメニューが毎回好評です。

7月21日(土)に7回目が開催され、19組44名が参加し、ジャージャー麺とシューマイを作りました。最初は包丁を使うのも慣れない手つき子どもたちでしたが、コツをつかむとみじん切りも上手にできるようになりました。

みんなで作ってみんなで試食。「自分で作ったからおいしい!」と笑顔がいっぱいでした。

もくじ 主な内容



- 国保・年金.....2
- つれづれの記.....4
- 九十九里浜の詩.....5
- お知らせ.....8
- くらしのこよみ・休日当番医.....10

国保

70歳以上の方の受給者証を更新します！

高齢受給者証

70歳～74歳

昭和7年10月1日以降
生まれの74歳までの方

8月更新



医療受給者証

75歳以上

昭和7年9月30日以前生まれの方
一定の障害のある65歳以上の方負担割合が変更になる方
のみ役場から通知します

8月更新

- ◆**高齢受給者証**、**医療受給者証**には、前年所得に応じて自己負担割合が記載されています。
お医者さんにかかる場合は、**保険証**とともに提示下さい。

70歳未満の方の入院時の
窓口負担が軽減されます！

平成19年4月から、入院時の医療費が高額になった場合、病院窓口で**限度額適用認定証**を提示すれば、高額療養費分が事前に差し引かれ、限度額分を支払うようになりました。

ただし、**保険税を滞納していない世帯に限り**ます。

住民税非課税世帯には**限度額適用・標準負担額認定証**が交付されます。

病院に入院する場合は、**保険証**とともに提示下さい。

- 入院される方、すでに認定証をお持ちで平成19年7月末期限の方は、
役場住民課窓口申請して下さい。



年金

◇希望される方は、役場住民課窓口へお申し出ください◇

任意加入被保険者（希望すれば加入できる方）の保険料

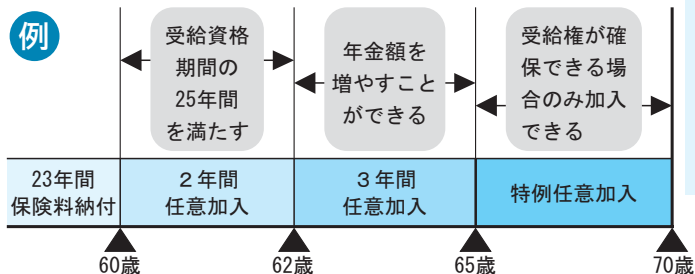
任意加入被保険者の保険料は、第1号被保険者と同じ（月14,100円）ですが、保険料免除制度、学生納付特例制度の適用はありません。

60歳から任意加入されるみなさんへ

年金額を満額に近づけたい方や、年金の受給資格期間（25年以上）が不足している方は、ぜひご利用ください。また、任意加入は1年でも2年でも加入することができますが、やめたい場合は「資格喪失申出書」を窓口へ提出してください。

任意加入で受給資格期間「25年」を満たすことができます

老齢基礎年金を受けるためには、国民年金に25年以上加入し保険料を納付（保険料免除期間などを含む）している必要があります。60歳になっても受給資格期間の25年を満たせない場合は、60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入し保険料を納めれば、受給資格期間を満たすことができます。



65歳になっても受給資格期間を満たせない場合は特例任意加入

70歳になるまでの期間で受給権が確保できる場合は、加入期間を延長（特例任意加入）できます。

特例任意加入は年金額を増やす目的では利用出来ません。25年の受給資格期間を満たした時点で加入者ではなくなります（昭和40年4月1日以前に生まれた方のみ利用できます）。

海外に住む日本人は国民年金に任意加入できます

日本国籍をもつ20歳以上65歳未満の方が、海外に住むようになったときは、国民年金をやめるか引き続き任意加入するかを自分で選択できます。

任意加入する場合は、国民年金保険料の納付などを代行する協力者が必要です。

日本国内に親族（親、子、兄弟姉妹など）がいる場合その親族が協力者になります。届出先は海外居住者の最終住所地の市区町村の国民年金担当窓口です。

日本国内に親族がいない場合

出国前に社会保険事務所にて、直接手続きを行うことが必要です。



第2回年金作品コンクール

ポスター/標語作品募集

年金について、テレビや家庭、身のまわりなどで見聞きしたこと、感じたことを表現してください。

◇テーマ 「年金は世代と世代の支え合い」「わたしの将来と年金」「家族と年金」

◇応募資格 千葉県内の中学校・高等学校に在籍する生徒

◇締切り 9月28日（金）

◇応募方法 ポスター：B3サイズ（51.5cm×36.4cm）または四つ切の白画用紙（54.0cm×38.1cm）

標語：各学校で用意されている応募用紙をご使用下さい。

◇表彰 各部門別に最優秀賞、優秀賞、入選を選び、賞状・記念品を贈呈します。

応募者全員に参加賞があります。

◇問い合わせ・送付先 千葉社会保険事務局 年金課年金管理係

〒260-8608 千葉市中央区弁天1-15-3 大宗北口ビル4階

☎043-207-8841 FAX043-207-4601

食の安全が言われて久しくありませんが、相変わらず輸入農産物から基準を遥かに超える残留農薬や有害物質が検出され、問題になっています。とりわけ中国産にこの傾向が顕著で、野菜に限らず、しいたけ、マツタケ、きくらげ、ウナギの蒲焼など加工品に至るまで、私たちが日頃食べている多くの品目から検出されており不安が募ります。

昨年5月に、日本の国内で流通する食品全体にポジティブリスト制度という法の網をかぶせたために検査体制が強化され、違反も多く摘発されているようです。裏を返せば、それまでは知らないうちに農薬等に汚染された食品を食べていたことになります。

ポジティブリスト制度とは、従来、例えば野菜に対する農薬などの散布回数制限されていたものを、流通する時点での残留量が基準を超えてはならないとしたもので、食の安全に欠く

ことのできない厳しい制度です。国内の農家はこの厳しい基準をクリアするために改めて勉強し合い、栽培にかなりの苦勞をしていますが、使えなくなった農薬も多いため、病害虫に侵されず、収量の減少どころか一作全滅というところもあるようです。今春には適用外の農薬使用が発覚し、産地ぐるみでイチゴの出荷が停止になり何億円もの損害が出た県がありました。

一昔前までは、産地の作柄が悪ければ品不足で価格が上昇し、相応の収入のバランスが取れていました。近年は国内の作柄の良し悪しにかかわらず、自由にしかも低価格で輸入されますから失敗した農家の負け。簡単に切り捨てられてしまうのが現実です。

中国はもともと素晴らしい食文化を持った国で、北京、四川、広東などの伝統ある中華料理は日本でも定着しています。問題は外貨稼ぎのために、わざわざ

見た目がよく、規格を重視した日本への輸出を目的にした栽培に走ったことが原因で、責任の一端は日本にもあることは否認しません。北海道で起こった食肉の偽装事件も記憶に新しいところですが、あの事件も安いものを作らないと売れない、コストを下げないと儲からないという理由から、消費者の安全よりも利益優先が根底にあったような気がします。

天候は毎年一定ではなく、各種の条件が異なる中で農業生産は、当然ながら工場生産するものとは一緒にはできないはずですが、案外理解されていません。安全な食料を得るには、生産者が来年も作るという意欲の持てる適正な再生産価格での流通が最も重要なことであり、国内産の農産物の愛用こそ食の安全が守られ、日本農業をこれ以上衰退させない手段ではないかと思えます。

町長 林 和 雄

★ 皆さんの力で白子町に光ファイバーを！ ★

「Bフレッツ」誘致活動にご協力をお願いします

インターネットを利用するには、ADSLなどの他に、超高速、大容量回線の光ファイバーがあります。千葉県内ではすでに約86%で光ファイバーを利用できますが、白子町ではADSLにさえ加入できない地区があります。光ファイバーは待っていても提供されるものではなく、町では利用希望者をとりまとめ、NTT東日本に光ファイバーインターネット「Bフレッツ」の早期提供を要望することとしました。提供には相当数の希望者が必要です。白子町全域への光ファイバー提供実現のため、希望する方は要望書兼仮申込書の提出にご協力ください。用紙は役場総務課にあります。(町のホームページからもダウンロードできます。)

アドレス <http://www.town.shirako.chiba.jp/hikari/>

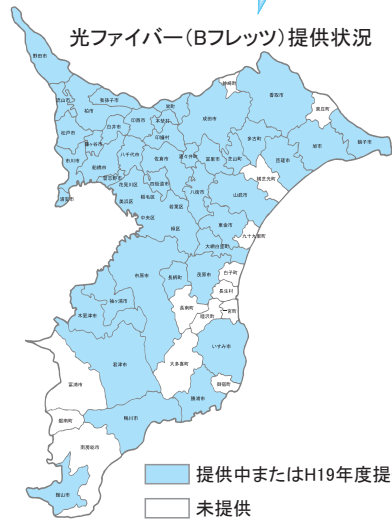
◇問い合わせ・送付先

〒299-4292 白子町関5074-2 白子町総務課 企画情報係

☎33-2111(内232) FAX33-4132 E-mail kikaku@town.shirako.chiba.jp

(郵送、FAX、電子メール可)

光ファイバー(Bフレッツ)提供状況



■ 提供中またはH19年度提供
□ 未提供

楽しい夏を過ごせますように

白潟保育所で竜神祭り



7月18日、白潟保育所で「竜神祭り」と題し、夏の間、子どもたちが水の事故などに遭わずに楽しく過ごせるようにと願いを込めて、甚平や浴衣姿の子どもたちが竜神様やおみこしをかつぎました。

中には竜を見て泣いてしまう子もいましたが、保護者に付き添われながら園庭で踊ったりゲームを楽しんだりしました。



九十九里浜の詩

第九十六回

風土記・町のこころ・町外の読者

二十年前、私は『白子風土記』の編さん委員会(委員長・川村 優先生) 委員として「編集」を担当しました。編集は、委員の先生方がお書きになった原稿の文字をかぞえて、本の下地を作る作業ですが、この時の口絵の編集で忘れられない思い出があります。使用するのには、一、役場前に白子町内の小・中学の全児童・生徒が集まったパノラマ、二、コンバインによる稲刈り、三、海岸の観光地引網、四、白子神社、五、テニス大会、以上の五点の写真でした。

口絵は四頁あり、一頁に稲刈りと地引網、二〜三頁いっぱいには児童・生徒の写真、四頁に白子神社とテニス大会を配置して編さん委員会に私の案を提出しました。すると今は亡き牧野誠一先生から「最初の頁は白子神社にするべきだ」とのご指摘がありました。先生は、ご著書『ふるさと



町外の読者に説明しやすい写真

の歴史 白子の群像』の中で「第二次大戦後の社会機構の改造や、科学文明の異常な発達、ともすれば祖先の尊い文化遺産を、軽視する傾きを生じたことは遺憾である」と書いておられますが、「町の歴史、町のこころ、白子神社」という私の写真説明は良い。そうであれば、当然、白子神社は最初の頁に来るべきではないか、そう言われるのです。古い歴史を持つ日本の神社は、ふだんは緑の木立に囲ま

れ、ひっそりとしています。しかし、新年、春秋の祭りなど諸行事の時節には、にわか賑わい、ここが舞台となり、町の歴史や文化が大きく表面に出てきます。戦後の高度経済成長政策以降、人々の価値観は変わりました。それでもなお、多くの人々は神社が町にとつて重要な存在であることを知っている、暗黙の了解事項だと私は考えます。

一方、本を発行する以上一人でも多くの人に読んでもらいたい、これは編集者共通の願いです。風土記も同じです。「稲刈りと地引網なら町外の読者もひと目で白子町環境が分かります」と私が説明すると、先生はご自身の意見をあっさり撤回されました。「町外の読者」を意識されたことは明らかでした。この思い出は、わが白子町の存在感を高め、いかに町外にアピールするかが、二十年前の当ても大きな課題であったことを語ってくれます。(高橋昭彦)

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec833eca/>



一句の周辺

大橋 収 司

上げ潮の投網打ちの梅雨の浜

寄せる波頭に向って駆け足でスタートして網を打つと、必ず獲物が入っている勇壮なプロの技をかつて見た事があり、それは巖流島の決闘を彷彿させた。この句は感情を抑えた淡々とした調べに好感もてる。

新井田 美沙緒

帯解くや身の香水を甘く吸ひ

香水は夏のように用いられるものではないが、さわやかに暑気を払う香料でもある。女性句としてのこの句の甘さはゆったりとした心地良い感情にさそわれる。

秋葉晴耕

まつの展覧会

shirako gallery



「風パワーゼンかい」
白濁小三年 吉野愛奈
いろいろな素材を使い、夏らしいすてきなフィンドカーに仕上がりました。



関小3年 前田加奈

フェルト、布、容器のキャップなどを材料にして海の中の様子を表現しました。



南白亀小1年 長島優香

大きな口を開けて、一生懸命歯を磨いている様子が、上手に描けました。

片岡幹男

明けの空まだ紫に富士登山

砂の城乾び崩るる雲の峰

渡邊澄子

七夕や短冊ゆれて夢ゆれて

真直ぐに背筋伸ばせり立葵

新井田美沙緒

断層のあらはに崖の風の百合

帯解くや身の香水を甘く吸ひ

金井道子

空映す梅雨の晴間の潮だまり

遠郭公ジヤムを煮ている朝厨

片岡昭男

夏雲や港のクレーン立ちあがる

色あせぬまゝの初恋百合の花

緑川清子

玄関に客待ち顔の百合一輪

夏帽子いたゞき得意の鍔立て

牧野まゆみ

子等達のはしやぎ止まざる水遊び

元気だせ我に呼びかく梅雨の星

小高利子

ふくよかと云われ卒寿の百合の花

鳳仙花触るればはぜし幼き日

秋葉晴耕

添えられし箸一の字に冷奴

沖はるか機影行き交ふ夕涼み

永井美代子

寺町を歩き終へれば大西日

新築の家に招かれ暑気払ひ

鵜澤洋州

向日葵の家に配達アルバイト

夏の陽を背中に受けて葱植つる

佐藤信夫

禪は全員白し夏祭

くこの盆星のきらめく北の空

今井春夫

焼茄子のつるりと喉を走りゆく

キラ／＼と園児の瞳星祭

大橋収司

上げ潮の投網打ちの梅雨の浜

紫陽花の径をたどれば寺の庭

緑川美代子

花の香の下の水の香菖蒲園

旅にゆくための草取り続けをり

鵜澤洋州 選



8月 茄子のチーズ丼

具だくさんの汁物を添えて
さらにバランスアップ!



●材料 (4人分)

ごはん	2カップ	A	だし汁	大さじ2
茄子	中4本		しょうゆ	大さじ2
サラダ油	大さじ2		みりん	大さじ2
スライスチーズ	4枚		日本酒	大さじ2
大葉	10枚		砂糖	大さじ1
かつおぶし	5g		炒りゴマ	大さじ1

●作り方

- ① ごはんは普通に炊く。
- ② 茄子はへたを落として縦半分に切り、さらに縦に切り込みを入れる。味がしみ込むように表面に切り込みを入れる。
- ③ 大葉6枚分をせん切りにする。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、茄子の表面がキツネ色になるまで焼く。
- ⑤ ④にAの調味料を入れて加熱し、茄子にからめる。
- ⑥ 火を止め、半分に切ったチーズを⑤の茄子の間にはさむ。
- ⑦ 器にごはんを盛り大葉を敷き、茄子2個(1本分)をのせてタレをかけ、茄子の上に、かつおぶしと炒りゴマ、せん切りにした大葉を飾る。

自分のBMIを知って肥満予防を!

肥満は様々な病気を引き起こす温床と考えられています。健康的な生活を送るためには「バランスのとれた食生活」と「適度な運動」による肥満予防が大切です。体重と身長から肥満度をみる「BMI」で肥満かどうか判定できます。日頃から自分のBMI(肥満度)を把握し、生活習慣の改善に取り組みしましょう。

《BMI 肥満度チェック》

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



《BMI 適正体重チェック》

身長(m) × 身長(m) × 2.2 = 適正体重(kg)

例えば、身長160cm、体重65kgの場合

65kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = 25.4となり、

肥満に該当し生活習慣の改善が必要となります。

適正体重は1.6m × 1.6m × 2.2 = 56.3kgです。

18.5未満	やせている
18.5以上 25.0未満	適正
25.0以上	肥満

自衛官募集

募集種目	防衛大学校生		防衛医科大学校学生	看護学生(看護師)
	推薦	一般		
応募資格	高卒(見込含) 21歳未満の者 (高等学校長の推薦等 が必要です。)	高卒(見込含) 21歳未満の者	高卒(見込含) 21歳未満の者	高卒(見込含) 24歳未満の者
受付期間	9月5~7日	9月7~28日		
試験期間	9月23、24日	1次 11月10、11日	1次 11月3、4日	1次 10月14日
		2次 12月11~14日	2次 12月5~7日	2次 11月17、18日
合格発表	11月8日	1次 12月5日	1次 11月27日	1次 11月1日
		最終 20年2月15日	最終 20年2月15日	最終 20年1月10日
入(校)隊	20年4月上旬			20年3月下旬 ~4月上旬
待遇・ その他	修業年限4年 卒業後1年で3等陸海空尉に昇任		修業年限6年 医師免許取得後 2等陸海空尉に昇任	修業年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹に昇任

問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452

夏休み！ 映画鑑賞会

ディズニー映画「ライオンを探せ」
と き 8月12日(日)
10:00～
ところ 青少年センター・ホール
入場料 全席自由(チケット不要)
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2111(内422)

町民ソフトテニス大会

と き 9月2日(日) 8:30受付
ところ サニーインむかいテニスコート
(アポロコースト前)
試合方法 中学生の部・一般の部の
男女個人戦
申込み 大会当日、会場で受付
当日雨天等の場合は延期します。
(日程未定)。
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2111(内422)

結婚50周年の方は申し出を

町では「敬老の日」の行事の一環として結婚50周年を迎えられたご夫婦をお祝いし、記念品を贈ります。本籍地が白子町以外で対象となるご夫婦は保健福祉課へご連絡ください。
対象 昭和32年9月～昭和33年8月に婚姻され、夫婦ともにご健在な方。(戸籍謄本を添えてください)。
申出期限 **8月24日(金)**
問い合わせ 保健福祉課 福祉係
☎33-2111(内122)

アレルギー疾患講演会

演題 「食物アレルギー、アトピー性疾患の理解と日常生活の工夫」
講師 長生健康福祉センター
医師 永山 洋子
と き 8月27日(月)
14:00～15:30
ところ 長生合同庁舎4階 大会議室
定員 先着50名
締切り 8月20日(月)
申込み・問い合わせ
長生保健所 地域保健福祉課
☎ 22-5167
FAX 24-3419

8月は児童扶養手当の現況届提出月です

毎年8月は児童扶養手当の現況届提出月です。
児童扶養手当を受給している方は、住民課に提出してください。
提出がない場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。
○受付期間 8月1日(水)～8月31日(金) (土日を除く)

特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください

特別児童扶養手当を受給している方は、次のとおり所得状況届を提出してください。提出がない場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。
○受付期間 8月13日(月)～9月10日(月) (土日を除く)
※対象者には、郵送で通知します。
問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111(内111)

千葉県農業大学校 推薦入学生募集

募集人員 農学科(約40名) 研究科(約10名)
受験資格 農学科 高等学校を卒業した者または20年3月に卒業見込みの者
研究科 都道府県の農業大学校の農学科等を卒業した者または20年3月に卒業見込みの者等
両科とも学校長の推薦が必要です。
選考期日 10月30日(火)
選考場所 千葉県農業大学校(東金市家之子1059)
選考方法 書類審査、小論文、面接
願書受付 9月25日(火)～10月11日(木)
合格発表 11月8日(木)
申込み・問い合わせ 千葉県農業大学校
〒283-0001 東金市家之子1059
☎0475-52-5121 FAX0475-54-0630
ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

テーマ ～ 健康かみかみ弁当 ～

と き 10月7日(日)
ところ 千葉県口腔保健センター
(千葉市美浜区新港32-17)
応募資格 千葉県内に在住・在勤・在学されている方
コンクール当日に参加可能な方
応募作品 ・子ども向きのお弁当 ・家庭や集団で利用できる
・よくかんで味わえるメニュー ・1人分500円前後の食材
・千葉県の農産物を利用する ・手軽に作れる弁当メニュー
応募方法 所定の応募用紙に2食分のお弁当の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し下記へ送付してください。
〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17
千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会
締切り 8月24日(金)
問い合わせ (社)千葉県歯科衛生士会
FAX043-241-9903
ホームページ <http://www.chiba-dha.net>



11月25日(日) 町議会議員選挙の 投票日です。

町民バスケットボール大会結果

□男子の部

優勝 GENESIS(代表 萬崎真吏)
準優勝 GET YOU(代表 平野元幸)
3位 ベスト5 (代表 緑川京仁)
最優秀選手 鈴木正行(GENESIS)

□女子の部

優勝 Growing(代表 石川マナミ)
準優勝 Freshers(代表 鈴木さや香)
3位 Zeal (代表 代市知代)
最優秀選手 福嶋麻美 (Growing)

町民バレーボール大会結果

□男子の部

優勝 海人 (代表 大多和絵美)
準優勝 八二カミおやじ
(代表 御園孝子)

3位 ラフ (代表 御園孝子)

□女子の部

優勝 花より大福 (代表 御園孝子)
準優勝 Teamライチ(代表 佐藤るみ)
3位 ティーチャーズ エンジェル
(代表 大多和絵美)

8月は道路を守る月間



8月10日は「道の日」

伸びて道路にかぶさっている枝などは伐採しましょう。道路上に出ている枝は交通の妨げにもなり、事故の原因になりかねません。お宅の周辺は大丈夫ですか？路肩に土砂や物を捨てたり置いたりしないようにしましょう。機械についた泥はとりはらい道路を汚さないように利用しましょう。

花の広場「団体模様植え」オーナー募集

チューリップ(赤、白、黄、桃、紫の5色各250球以内)でデザインを作り、13㎡の区画の球根植付けや除草などの管理をしてもらいます。

春のチューリップ祭り当日には団体模様植えコンテストも行われ、デザインどおりに咲いたかどうか楽しみのひとつです。

みんなで思いを込めてチューリップを咲かせてみませんか。

◇募集期間 8月1日(水)から(区画数になり次第終了)

◇賛助金 1万円(1区画900球)

◇区画数 27区画

個人オーナーの募集は9月中旬、個人・団体オーナー植付け日は11月中旬を予定しています

申込み・問い合わせ 花の広場実行委員会事務局(役場産業課内)

☎33-2111(内151)

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の会費で交通事故にあった時、最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は一斉加入期間です。ご家族そろっての加入をお勧めします。

詳しくは、自治会を通じて配布したパンフレットや千葉県市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。<http://www.ctv-chiba.or.jp>

◇共済期間 平成19年9月1日～平成20年8月31日

◇会費 1人700円

◇見舞金の額 死亡見舞金 150万円

障害見舞金 2～50万円

身障見舞金 のほかに50万円

交通遺児見舞金 1人につき10万円

◇対象となる事故 自動車・オートバイ・自転車などによる人身事故で、交通事故証明書が発行されたもの

◇受付期間 平成19年8月31日(金)まで

◇問い合わせ 総務課 ☎33-2111(内223)



乳幼児医療費助成の申請はお済みですか？

白子町に住民登録をしているお子さんが医療機関にかかった場合、保険診療による医療費の一部を助成しています。

この制度を利用するには、乳幼児医療費助成受給券が必要になりますので、まだ申請されていない方は、お早めに保健福祉課保健係(健康づくりセンター)で手続きをして下さい。

対象：3歳未満児の通院及び入院

：満3歳から小学校就学前の幼児の入院

自己負担：入院は1日、通院は1回につき200円

(但し、父母の住民税課税状況により無料となる場合があります。)

出生・転入の方は、1か月以内に申請すれば有効期間を出生日・転入日まで遡ることができます。1か月を過ぎると申請日以降からの助成になりますのでご注意ください。

問い合わせ 保健福祉課保健係

☎33-2111(内501)



くらしのこよみ

7/29~8/31

日	月	火	水	木	金	土
7/29	30	31	8/1 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 3歳児健診(健セ) 受付13:00~13:15 H16年2・3・4・5月生 (使用中の歯ブラシ、 母子手帳)	2 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関)	3	4
5	6 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	7 老人精神保健福祉 相談 15:00~16:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	8 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 人権・行政相談 (要予約) 10:00~15:00(役) 保育所園庭開放 9:30~11:00	9 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 13:30~15:00 (長生保健所) ☎22-5914	10 療育相談 13:00~14:00 (長生保健所) 予約制	11
12	13 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	14	15 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談 (産婦人科) 13:00~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914	16 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 農地・農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約	17 無料法律相談 予約開始 9:00~ ☎25-7 8 3 0 (東上総県民センター)	18
19	20	21 エイズ検査 13:00~14:00 17:30~19:00 (長生保健所) BCG(健セ) 受付 13:45~14:00 H19.4.10~5.21生	22 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	23 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所) 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	24	25
26	27	28 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所)	29 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	30	今月の納税 町 県 民 税……………第2期 国民健康保険税……………第2期 介護保険料……………第2期 8月31日までに納めましょう。	

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
8月5日	志 鎌 医 院 22-5105	君 塚 病 院 25-1811	長 島 医 院 42-8800
8月12日	宮 山 医 院 22-4873	公 立 長 生 病 院 34-2121	清 水 医 院 42-2950
8月19日	公 立 長 生 病 院 34-2121	鎗 田 整 形 外 科 医 院 24-8686	よ ね も と 整 形 外 科 40-1065
8月26日	長 生 内 科 神 経 内 科 医 院 24-7752	山 之 内 病 院 25-1131	鈴 木 医 院 42-3111

夜間急病 診 療 所

診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
 診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011