



広報  
No.412

# しらこ

2006  
(平成18年)

3

## 町の人口

人口 13,321人(+9)  
男 6,579人(+4)  
女 6,742人(+5)  
世帯数 4,682世帯(+10)  
2006.2.1現在 ( )内は前月比

編集・発行  
白子町役場総務課  
☎0475-33-2111  
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



南房総の子どもたちによるミュージカル「あふれる夢」が2月12日(日)、青少年センターホールで上演されました。

舞台スタッフとしてアルバイトをしながら未来のミュージカルスターを夢見る若者たちが、様々な苦悩を乗り越え、やがて自分たちのショーを実現できるチャンスが訪れるというストーリーを歌と踊りで表現します。

出演した子どもたちは幼稚園児から高校生までと年齢層は幅広いものの、一生懸命に演技しようとする気持ちはみんな同じで、観客から大きな拍手が贈られました。

## 夢を叶えるために

# 証明書発行がよりスピーディーに！

## 戸籍事務が電算化されました

2月25日（土）から戸籍事務がコンピューターによる処理方法に変わりました。これまでより速く証明書などが発行できます。



### ◎ 戸籍作成期間が短縮！

これまでの戸籍事務の処理は、審査から原本記載までを手作業で行っていたため、謄抄本の発行までに多くの手間と時間がかかりました。電算化後は、届出から10日ほどかかっていた戸籍作成期間が4日程度に短縮され、証明書などの発行も今までより速くできるようになります。

### ◎ 証明書の名称が変更されます

戸籍謄本が「全部事項証明」に、戸籍抄本が「個人事項証明」に名称が変わります。なお、交付申請手続きの方法と手数料は変わりません。

### ◎ 本籍地番の表示方法が変更されます

戸籍や附票、住民票の本籍欄の表示方法が、「の」の文字を削除して表記されます。  
(旧) 関 番地の (新) 関 番地

### ◎ 証明書の様式が変更されます

証明書の様式がB4判の縦書きから右のようなA4判の横書きに変わります。記載内容も項目別に表示されるので、これまでの戸籍謄抄本に比べて見やすく、分かりやすくなります。

また、今までの戸籍謄抄本は、原本の写しに朱印を押印していましたが、新しい証明書は、偽造を防ぐために特殊加工をした偽造防止用紙に、黒色の電子公印を印刷したものになります。

### ◎ 現在の戸籍原本は100年間保存

今まで使われていた戸籍は、「改製原戸籍」として100年間保存されます。電算化後の戸籍には、婚姻や死亡などで除籍になった人や、養子離縁や離婚などの一部の事項が記録されないときがあります。これらの事項が記載されている証明書が必要なときは「改製原戸籍謄抄本」を請求してください。また、現在ある除籍などの謄抄本については、様式は従来のままA4判に縮小して発行します。

問い合わせ 住民課戸籍住民係 ☎33-2111 (内112)

(1の1)全部事項証明	
本籍	千葉県長生郡白子町関5074番地2
氏名	白子 太郎
戸籍事項 戸籍編製	【改製日】平成18年2月25日 【改製事由】平成6年法務省令第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】太郎 【生年月日】昭和40年1月5日 【配偶者区分】夫 【父】白子 一郎 【母】白子 初子 【続柄】男
身分事項	
出生	【出生日】昭和40年1月5日 【出生地】千葉県長生郡白子町 【届出日】昭和40年1月13日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】平成10年1月1日 【配偶者氏名】千葉 花子 【従前戸籍】千葉県長生郡白子町関5074番地2 白子 一郎
戸籍に記載されている者	【名】花子 【生年月日】昭和40年7月7日 【配偶者区分】妻 【父】千葉 次郎 【母】千葉 未子 【続柄】妻
身分事項	
出生	【出生日】昭和40年7月7日 【出生地】千葉県長生郡白子町 【届出日】昭和40年7月15日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】平成10年1月1日 【配偶者氏名】白子 太郎 【従前戸籍】千葉県長生郡白子町関5038番地1 千葉次郎
	以下余白

発行番号 00000031  
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。  
平成18年2月27日 千葉県長生郡白子町長 〇〇〇〇 職印

## 春季全国火災予防運動

3月1日(水)から3月7日(火)

# あなたです 火のあるくらしの 見はい役

皆様のご家庭でも火の取扱いに十分注意してください。

4月1日  
スタート

# 障害者自立支援法

現在、実施されている障害福祉サービス（支援費制度）を一元化し、障害の種別（身体障害・知的障害・精神障害）にかかわらず、共通の福祉サービスを給付するための制度です。

## サービス・事業内容

### ①介護給付

居宅介護（ホームヘルプ）、重度訪問介護、行動援護、短期入所（ショートステイ）、重度障害者等包括支援、児童デイサービス、療養介護、生活介護、施設入所支援、共同生活介護（ケアホーム）

### ②訓練等給付

自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、共同生活援助（グループホーム）

### ③補装具の支給

### ④自立支援医療費（従来の育成医療、更生医療、精神通院医療費公費負担）

### ⑤地域生活支援事業（相談支援事業、コミュニケーション支援、日常生活用具の給付、移動支援事業）

## 利用者の負担

制度をみんなで支えあうために、原則として利用者の皆さんに1割負担していただくことになります。ただし、本人（保護者など）の収入状況によって軽減措置があります。

一般	市町村民税課税世帯	37,200円
低所得2	市町村民税非課税世帯で低所得1以外	24,600円
低所得1	市町村民税非課税世帯で障害者の年収が80万円以下	15,000円
生活保護		0円

## サービスを利用するには

町や相談支援事業者（町が委託した場合）に相談し、サービスが必要な場合には必要書類を添付して申請してください。町は申請に基づいて調査（アセスメント）や程度区分の判定を行い、必要なサービスを決定します。

## 現在、支援費制度のサービスを利用している場合

3月中に負担上限額を決めるための申請が必要です。（受け付け中です。）

## 自立支援医療

自立支援医療のうち、(旧)育成医療の窓口は千葉県に、(旧)更生医療・(旧)精神通院医療は引き続き町が窓口になります。自立支援医療の利用者負担は原則1割負担となり、月額利用者負担の上限は下表のとおりとなります。現行の制度を利用している方は、障害福祉サービスと同様に月額利用者の負担の上限額の決定を受けるための申請が必要です。（受け付け中です。）なお、旧精神通院医療費公費負担を利用している方には、千葉県精神保健福祉センター（☎043(263)3891）から通知されています。

一定所得以上	医療保険の限度額（重度かつ継続の場合のみ負担上限額20,000円）
中間所得層2	医療保険の限度額（重度かつ継続の場合負担上限額10,000円）
中間所得層1	医療保険の限度額（重度かつ継続の場合負担上限額5,000円）
一定所得以下②	負担上限額5,000円
一定所得以下①	負担上限額2,500円
生活保護世帯	0円

※入院時の食費は自己負担（標準負担額）

□問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎33-2111（内線180・181）

# 平日の夜間と土曜日に乳幼児の予防接種ができます

3月1日(水)～3月7日(火)は「こども予防接種週間」です



診療時間が拡大されて平日の夜間及び土曜日に予防接種ができます。

白子町が個別接種として行っている予防接種は三種混合、麻しん、風しんです。

通常の診療時間に予防接種が受けにくい方、特に麻しん、風しんを未接種の方は、ぜひこの機会に済ませましょう。

なお、接種を希望する場合は、下記の医療機関に診療時間を確認の上、必ず予約をしてください。

医療機関名	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		6日(月)	7日(火)
				午前	午後		
安藤医院 ☎33-2211	○	○	○	○	○	○	○
大多和医院 ☎33-6111	○	×	○	○	×	○	×
酒井医院 ☎33-2356	○	×	○	○	○	○	○
公立長生病院 ☎34-2121	○	×	×	×	×	○	○
清水三郎医院 ☎25-0776	○	×	○	○	○	○	○

※三上クリニックは通常の診療時間です。

問い合わせ 保健福祉課保健係 ☎33-2111(内500)

## ☆土地一覧表（台帳）の閲覧を廃止します☆

町では、これまで行政サービスの一環として毎年1月1日現在の土地の状況等を記載した「土地一覧表」を閲覧の提供をしてまいりました。「土地一覧表」は「固定資産課税台帳」の補助資料で、記載内容(所有者住所など)も法務局で管理している登記簿とは異なっているものがあります。

閲覧により情報の流出による被害・事件等が懸念されること、また、ほとんどが商業目的であり、本来の主旨である適正な評価・賦課を実現することを目的とした閲覧の役割を果たしていない状況です。

平成17年4月1日に「個人情報保護法」が施行され、個人間でも情報への関心や守秘意識の高揚がみられます。こうした現状を踏まえ、平成18年4月1日から土地一覧表の閲覧を廃止させていただきます。

利用者の皆様には趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願いいたします。

今後は、土地の所有者等の確認は所管である千葉地方務局茂原支局(☎24 2188)をご利用下さい。

なお、固定資産の所有者や納税者等における関係箇所の固定資産税課税台帳の閲覧については、従来どおり行います。

問い合わせ 役場税務課 ☎33-2111

教えて税金

Q&A

### Q. 固定資産の評価替えとは何ですか？

A 3年間の資産価値の変動に対応し、評価額を見直す作業です。

固定資産税は、所有する固定資産の価格(適正な時価)を課税標準額として課税されます。

ですから、本来であれば毎年評価替えを行い、課税することが納税者間における税負担の公平に資することになりますが、膨大な数の土地や家屋を毎年度見直すことは、実務的には事実上不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴税コストを最小に抑える必要もあること等から、土地と家屋については原則として3年毎に評価額を適正な均衡のとれた価格に見直す制度がとられています。

なお、土地の価格については、地下の下落があり、価格を据置くことが適当でないときは簡易な方法により、年度毎に評価額を修正できることとなっています。



国保

もうすぐ更新です

国民健康保険被保険者証

今月中に新しい保険証に更新しますのでご協力をお願いします。

新しい保険証は3月下旬ごろに郵送します。

(一部は窓口でお渡しします)

現在お使いの保険証は3月31日で有効期限が切れ、4月からは使用できません。現在の保険証は、役場住民課または各地区のふれあいセンターに返却してください。各自で処分する場合は、ハサミを入れるなど責任を持って処分してください。

【注意】

○保険証に記載されている住所、氏名、生年月日などが間違っていた方や、すでに社会保険などに加入された方はすぐに届け出てください。

○平成17年度分までの保険税の未納がある方は、短期保険証を交付することになります。保険税が未納になっている世帯主（保険税の納税義務者は世帯主です）は、早急に納付してください。

納付が困難な方には分割納付などの納税相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

○就学などのために他の市町村へ転出する場合や、すでに転出されている方は届け出が必要です。  
※在学証明書を添付してください。



保険証の紛失  
にご注意を！

新しい保険証（国民健康保険被保険者証）が交付されたら、記載内容の確認をして、間違いがあれば届出をしましょう。（勝手に書き換えると無効になります。）また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

保険証の紛失にご注意を！

保険証は犯罪に使われるおそれもあります。保険証はサイズが小さいので、紛失には十分ご注意ください。

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成〇年〇月〇日	記号 ※※※ 番号 000001
氏名	白子町 一郎	
生年月日	昭和〇年〇月〇日	性別 男
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日	
世帯主氏名	白子町 太郎	
住所	長生郡白子町関5074-2	
交付年月日	平成18年4月1日	保険者番号
保険者の名称 及び印	千葉県白子町	印

## 年金

## Q. 60歳から老齢基礎年金を受けたいが…

国民年金に加入した期間が30年、厚生年金に加入した期間が10年あります。

60歳になると老齢厚生年金が受けられるとのこと。老齢基礎年金も同時に受けたいのですが…。

**A.** 老齢基礎年金は65歳から受けることが原則ですが、60歳を過ぎれば希望によって繰り上げて受けることができます。

## 繰り上げ請求は慎重に!

「もらえるものなら、できるだけ早くもらいたい…」誰でも思うことですが、繰り上げて受けると次のような不利な面もあります。

## ◆繰り上げて請求するとどんなデメリットがあるの？

受け始める年齢によって年金額が減額され、その減額率は一生そのままです。

厚生年金や共済組合の加入期間のある人に60歳から支給される特別支給の年金が、繰り上げ請求した時から65歳までその一部または全部の支給が止められます。

遺族厚生年金などを受けている、または受けられるようになった時でも、65歳まではどちらか一方しか受けられません。

65歳になるまでに、万一障害者になってしまっても、繰り上げ請求している人は障害基礎年金が受けられません。

65歳になるまでに、万一ご主人が死亡し、寡婦年金を受けられる条件があったとしても、繰り上げ請求している人は寡婦年金が受けられません。

「人生80年」と言われる時代、老後は確実に長くなっています。若い時から積み重ねてきた年金ですので、安易に繰り上げ請求するのではなく、ご自分の健康状態や家計面をお考えのうえ請求してください。

※55歳以上の受給資格のある方は、社会保険事務所で年金額の試算ができます。国民年金のみの方は役場保健福祉課へ！

## ◇郵送での試算方法◇

年金記録が基礎年金番号に整理されている方のみ申請用紙と返信用封筒（切手を貼る）を千葉社会保険事務所に送付してください。申請用紙は決まっておりません。年金見込額試算依頼と書き・氏名・生年月日・住所・電話番号・基礎年金番号を書いて送付してください。

〒260-8503 千葉市中央区中央港1-17-3  
千葉社会保険事務所 ☎043-290-8770

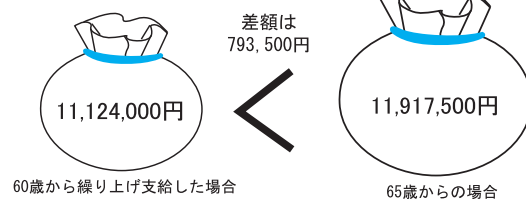
平成17年度 老齢基礎年金満額 794,500円(年額)

○昭和16年4月2日以降に生まれた方の支給率

※年齢によって減額されます。

60歳	556,200円	70%	65歳から1月繰り上げる 毎0.5%減額されます。 例:60歳で請求の場合 60月×0.5%=30%
61歳	603,800円	76%	
62歳	651,500円	82%	
63歳	699,200円	88%	
64歳	746,800円	94%	
65歳	794,500円	100%	

○80歳までに受取る年金の総額



(注)年金額は平成17年度現在の価格で計算してあります。

ご利用ください！

## 千葉社会保険事務所 茂原分室

茂原市道表1番地 茂原市役所内(1階)

☎0475-23-2530

受付時間 午前8時30分～午後5時

<相談内容>

年金請求・加入期間照会・年金給付・

年金見込額(55歳以上)・その他

相談内容により必要なものがありますので、

事前にお問合せください。

介護

介護の保険証が新しくなります

新しい保険証は緑色です

新しい保険証は3月下旬ごろに郵送します



現在お使いの保険証（ピンク色）は、3月31日で有効期限が切れ、4月からは使用できません。

現在の保険証は、役場保健福祉課または各地区のふれあいセンターに返却してください。各自で処分する場合はハサミを入れるなど責任を持って処分してください。

介護保険被保険者証							
被 保 険 者	番 号						
	住 所						
	フリガナ						
	氏 名						
	生年月日 年 月 日 性別						
	交付年月日 年 月 日						
保険者番号・ 所在地・名称 及び印	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>8</td> </tr> </table> 千葉県長生郡白子町国5074-2 電話 0475(33)2111 千葉県 白子町	1	2	4	2	4	8
1	2	4	2	4	8		

- 新しい保険証は緑色です。有効期限はありません。
- 平成17年10月1日以降、緑色の保険証をお持ちの方は更新の必要はありません。

新しい保険証（介護保険被保険者証）が交付されたら、記載内容の確認をしてください。間違いがあれば届出をしましょう。（勝手に書き換えると無効になります。）  
また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

保険証の紛失にご注意を！

保険証は犯罪に使われるおそれもあります。紛失には十分ご注意ください。

問い合わせ 保健福祉課 介護保険係 ☎33-2111（内線122・124）

## あふれる夢

87

先日、町の青少年センターで子どもたちが中心のオリジナルミュージカル（音楽と踊りの創作演劇）の公演がありました。

白子へ出前公演をしてくれたこのグループは、鴨川市に拠点を置く「ひまわりキッズ&フルール」。幼稚園児から高校生までの28人で構成されています。

演目は「あふれる夢」。ストーリーは未来のスターを夢見る子どもたちが、アルバイトをしながら自主公演を目指すというものです。ステージいっぱいには歌い踊る溢れるばかりの躍動感、私たちに元氣と感動を与えてくれました。

とかく、文化・芸術をはじめ日常の生活に至るまで、そのほとんどが千葉や東京から

発信されるようで、私たちの目も一方ばかりに向きがちですが、南房総にもこんな素晴らしい文化が芽生え育っていることを実感しました。

グループの代表を務める長谷川さんは、「文化の香りの乏しい地域でこそ、子どもたちの才能を見出してあげたい。南房総でこういう活動をしている子どもたちがいることを知ってもらえれば。」と、謙虚な中にも情熱溢れる指導者です。また、メンバーの子どもたちも皆、音楽好きでやる気がいっぱい。厳しい練習にもへこたれることのない頑張り屋たちばかりです。

加えて、頼もしいのが理解ある応援団。保護者のみならず、地域の熱心な人たちが一体となって裏方に徹しながら力強くバックアップしている

そうです。

まさに、やる気のある子どもたち、熱心な指導者、支える応援団と三拍子揃った形で南房総の小さな文化の芽を大切に育てているようです。

近年、子どもたちを取り巻く環境は予想もできない犯罪が多発する一方、国をあげて唱えられたゆとり教育が勉強の手を抜いてもよいことのような誤った解釈をされ、今度

は「読み・書き・計算」といった基礎学力の低下が問題になるなど、大人の責任で大きく混乱しています。

今、必要なことは情熱。学校、保護者、指導者がひとつになって地域の教育力を高め、子どもたちにあふれるほどの夢を与えてあげたいものです。

町長 林 和 雄

## 教育長に秋葉 覺氏



教育長 秋 葉 覺

2月6日をもって、鶴澤和一氏が教育委員（教育長）を退任され、新たに石渡翼雄氏が2月7日付けで教育委員に就任しました。また、同日に開催された教育委員会臨時会で、秋葉 覺氏が教育長に任命されました。

この度、鶴澤和一氏の後任として2月7日付で教育長を拝命いたしました。

責任の重さを痛感し、微力ではありますが、誠心誠意努力し、職責を全うする所存でございます。

現在、私たちを取り巻く社会環境は急激に変化しております。少子高齢化社会の到来、家庭での教育力の低下、余暇の拡大による生涯学習への期待と要望、また連日マスメディアを通じて報道される子どもたちに関わる事件等、要因は様々です。

このような中、町民が健康で豊かな生活を創造していけ

るように、白子町の教育重点目標である「次代を担う子どもたちの成長支援」、「人間尊重社会の推進」、「個性のある地域文化の創造」、「スポーツ・レクリエーションの支援」を軸として、行政・家庭・学校・地域の連携を図りながら引き続き諸施策を推進してまいります。特に将来、白子町を担う心豊かな子どもたちの育成を図るために、学校教育の充実と地域ぐるみで青少年健全育成が行えるような学習環境を目指します。

町民皆様方の温かいご支援とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



# 齊藤涼太君(南白亀小5年)千葉県知事賞に 第58回千葉県小・中・高校書き初め展



▲授賞式を終えて作品の前で

(社)書星会と(株)千葉日報社が主催する第58回千葉県小・中・高校書き初め展覧会で、南白亀小学校の齊藤涼太君(5年)が、最高賞の県知事賞に輝きました。

今年の書き初め展には約15万人が応募し、その中から県内17地区より選抜された406人が1月22日(日)千葉県総合運動場体育館で行われた席書大会に参加し、それぞれの課題を書き上げました。作品は1月31日(火)から2月5日(日)まで県立美術館で一般公開されました。最終日には同美術館で授賞式が行われ、賞状と記念の盾が贈られました。

齊藤君は保育所の頃から書道を習い始め、今でも週に2、3回は塾へ通っているそうです。好きな遊びはドッジボールと元氣いっばいの齊藤君。お友だちによると負けず嫌いでがんばりやさんだそうです。

「席書大会では緊張したけど、授賞式はうれしかった。これからも大好きな書道がんばって続けます。」と笑顔で話してくれました。

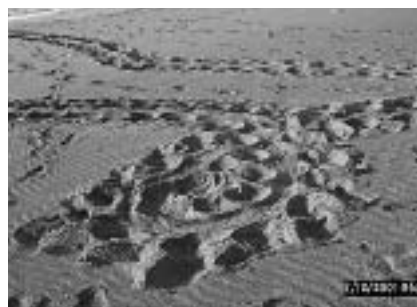
## 九十九里浜の詩

第七十九回

### 上陸数・同じ悩み・新海岸法

一九九九年にスタートした「九十九里浜の自然を守る会」(齊藤 俊会長)による白子海岸のアカウミガメ上陸・産卵・孵化調査、並びに啓蒙活動が八年目を迎えます。町民の方々の保護意識、協力体勢も定着しました。ウミガメの調査活動で重要なのは、ウミガメの足跡・産卵巣(ウミガメが産卵した場所)の一刻も早い発見ですが、昨年の上陸・産卵巣の確認は、早朝の海岸で足跡を発見した町民の方々の、事務局への通報によるものが大半です。

昨年、守る会が確認した上陸・産卵数は十八頭ですが、他にも海に帰る稚ガメを見たという報告が数件あり、白子海岸の上陸・産卵数は確実に二十頭を超えています。ウミガメに限らず海岸環境に関心を持つ町民の方々が増えつつあることは、守る会の会員にとって最も心強いことです。



ウミガメの足跡

昨年のウミガメ上陸数の急増は、一宮海岸など侵食による近隣海岸の環境悪化が原因だと思われませんが、黒潮の蛇行などの影響も考えられ、各地のウミガメ上陸の動向を参照しても容易に断定はできません。

せん。それだけに今年の上陸数が注目されます。

昨年の上陸・産卵・孵化調査で痛感したのは侵食による海岸環境の悪化です。台風の高波で水没する砂浜、削られる丘が増え、やむを得ず産卵巣から卵を移す例が多くなり

ました。これは、白子海岸に国際的希少動物アカウミガメが上陸しても、産卵に適した砂浜が少ないということであり、私たちにできるウミガメ保護活動以前の問題です。

全国に同じ悩みを抱える海岸は多く、私が情報提供を受けている愛知県豊橋市、静岡県榛原郡相良町・御前崎町の自然保護団体なども同じ状況下で活動を進めています。

自分たちができることからと、粗朶(そだ)による堆砂垣を設置して侵食海岸の復元活動を進める一方で、ラムサール条約登録を目指す愛知の団体。侵食海岸の経時的な測量を続けデータを公開、住民の参加意識を高めつつ活動を展開する静岡の団体。さらに、侵食対策を明確にせず放置する行政に提言や公開質問状を送る団体など、ウミガメ・侵食情報と共に伝えられる全国各地の団体の活動は多様ですが、いずれも地域の将来を想い新海岸法の精神に則る点で共通しています。(高橋昭彦)

「九十九里浜の詩」のURLは  
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>



# 一句の周辺

鶉 澤 洋 州

年の子を曳き出しきたり豆を撒く  
古き行事が次第に忘れられてゆく  
中で、恥しがる年の子を説得して、  
豆を撒かせる親の気持をユーモラス  
にまとめている。

金 井 道 子

木枯しに削ぎ落されし月浮かぶ  
容赦なく木の葉を吹き落す木枯しに、  
あたかも削がれたように、欠けた月  
が浮んでいる。冷めた情景が見える  
ようだ。

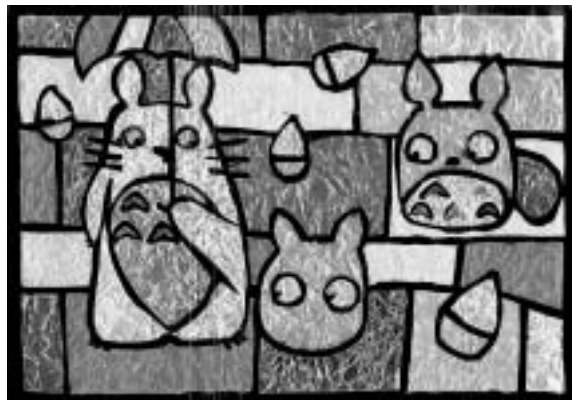
秋葉晴耕

# まつの展覧会

shirako gallery



白瀧小六年 小 高 未 帆  
ていねいな筆使いで、のびやかにかけ  
ました。



南白亀小4四年 北 田 あずさ

主人公の背景も、道のように色や線を工夫してつくりあげていて、きれいに仕上げられました。



関小二年 高 橋 里 菜  
「大ききな牛」

楽しそうに牛とあそんでいる様子をのびのびと描きました。  
いろとりどりのコスモスもとてもきれいです。

利子

雑煮餅一口ほどに老の椀  
喉仏ならし最後の寒の水

収司

野も海も立春の譜を奏であり  
雪どけの田の面にたぎるエネルギー

幹男

下萌や今朝新しき歯の入る  
節分の豆ころがっている歯科医院

澄子

ふん張って門扉埋づめし雪を掻く  
街灯の無き帰り道星月夜

昭男

二ノ月の雨にふくるる畑の土  
丁寧<sup>ていねい</sup>に結ぶ靴紐日脚のぶ

美沙緒

汚れたる鷺遊びをり雪解川  
潦<sup>たふさ</sup>雀浴びある四温かな

道子

木枯しに削ぎ落されし月浮かぶ  
シクラメン窓一杯にパスタ店

里ま

こぶしの芽早やつんつんと今朝の庭  
朝の日に梅の蕾みのほの白し

清子

水やればシャンと立つ花シクラメン  
墨汁のすみどつぷりと寒大書

まゆみ

一面に雪の絨毯今朝の庭  
春雪を集めて小さき雪だるま

洋州

年の子を曳き出しきたり豆を撒く  
梅の花威儀を正した武家の門

美代子

生姜湯に風邪を封じて床に入る  
軒下に毛布を被たるアロ工かな

靖栄

上総路に一人となりて梅の花  
初散歩鳥が不意に声落とす

晴耕

ニノ月や拭けば煌めく窓ガラス  
豆撒きの父より継ぎししゃがれ声



## 食生活を見直しましょう

### 3月 食卓に千産千消を

#### トマトと卵の中華スープ



#### ●材料(4人分)

トマト	大1個
卵	2個
たまねぎ	中1/2個
片栗粉	小さじ2
長ねぎ	適量
水	450cc
中華スープの素	大さじ1
コンソメ	小さじ1/2
砂糖	少々
塩	少々
ごま油	小さじ1/2

#### ●作り方

- ① トマトは皮をむき、2cmの角切りにする。(好みで種を除く)  
たまねぎは薄切りにする。
- ② 鍋に中華スープの素、コンソメ、砂糖、たまねぎを入れ、火にかけ、火が通ったらトマトを入れる。
- ③ 沸騰したらかき混ぜながら水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら溶き卵をまわし入れる。
- ④ 塩で味を整え、ごま油で風味をつける。器によそり、白髪ねぎを散らす。

#### 千産千消とは…

千葉県で生産された食材を、千葉県民の皆さんに消費していただくことです。

一般的には「地産地消」と書きますが、千葉県では「地」を「千」に置き換えて「千産千消」として進めています。

#### なぜ地産地消(千産千消)?

##### 理由①

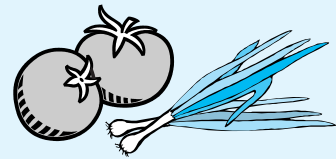
地元で収穫したものを地元で消費すれば、流通の過程で低下してしまう鮮度や栄養価、おいしさなどを保つことができます。

##### 理由②

地域でどんなものが作られているのか、食べ物に関心を持つことができます。

##### 理由③

例えば青海苔はお正月、葉玉ねぎは早春などと、旬のものを新鮮なうちに食べることで「季節の味」や「本物の味」を実感させてくれます。



## 児童扶養手当って?

この手当がもらえるのは、次の条件に当てはまる18歳到達後の年度末までの児童(障害児は20歳未満)を監護している母親、または母にかわってその児童を養育している方です。

- 父母の離婚後、父と一緒に生活していない児童
  - 父が死亡した児童
  - 父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
  - 父の生死が明らかでない児童
  - 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
  - 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
  - 未婚の母の児童
  - 生まれたときの事情が不明な児童
- ただし、次のような場合は支給されません。
- 対象児童または母(養育者)の住所が日本国内にないとき
  - 対象児童または母(養育者)が公的年金や労災による遺族補償を受けることができるとき(老齢福祉年金を除く)
  - 母の配偶者(事実婚も含む)に養育されているとき
- ※1 所得により支給が制限、停止されることがあります。

## 特別児童扶養手当って?

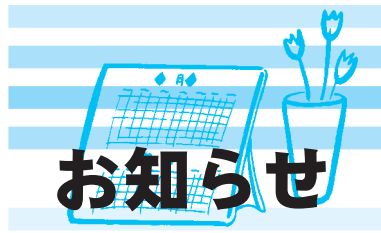
この手当がもらえるのは、20歳未満で身体や精神に一定の障害をもつ児童の父か母、または父母にかわって児童を養育している方です。

- ただし、次のような場合は支給されません。
- 対象児童または父母(養育者)の住所が日本国内にないとき
  - 対象児童が、障害により公的年金を受けられることができるとき
  - 対象児童が施設に入所しているとき
- 所得により、支給を停止されることがあります。

**児童手当は、今後法律が改正される予定です。**  
**改正されましたら広報紙等でお知らせします。**

問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2111 (内111)





## 講演会

### 子どもを守ろう「地域の力」で

と き 3月18日(土) 13:00~  
 ところ 長生村文化会館 ホール  
 講 師 茂原警察署生活安全課長  
 齊 木 浩 一 氏  
 対 象 郡市内関係機関、団体  
 子どもの安全に関心のある方  
 乗り合わせの上、ご来場下さい。  
 問い合わせ 長生村文化会館  
 ☎32-5100

## 『貸します詐欺』にご注意

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽者ダイレクトメールや携帯メール等を送りつけて、保証金や保険金名目でお金をだまし取る新手の手口が急増しています。このような手口を『貸します詐欺』といいます。

被害にあわないよう十分ご注意ください。

■**だまされないための心構え三か条**  
 取引関係のないところから突然送られてくる「お金貸します」というダイレクトメールや携帯メール等に注意。(低金利で、しかも高額を貸し付けるような広告に注意)融資をする前に様々な口実でお金を振り込ませようとする手口に注意。(保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます)

「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に問い合わせ！  
 「貸します詐欺」被害ホットライン  
 ☎03-5320-4775

(東京都貸金業対策課)

平日 9:00~12:00 13:00~16:30  
 夜間、休日は留守番電話の受付ダイヤルになります。

## 生涯学習フェスティバル

と き 3月11日(土)~17日(金)  
 ところ 青少年センター内・外

11日(土)~17日(金)	9:00~	芸術作品の展示
12日(日)	9:30~	芸能発表、模擬店、囲碁将棋大会、フリーマーケット、体験教室(パッチワーク、アロマセラピー体験教室ほか)

入場無料

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

## 介護予防教室

### ①機能訓練教室

対 象 40歳以上の方

内 容 運動器具を使い、筋力アップや体の柔軟性・筋肉バランスを強化する軽体操や運動をしながら機能訓練を行います。

関ふれあいセンター	毎週月曜	10~11時	定員 1会場30名 参加費 無料
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜	10~11時	
	毎週木曜	20~21時	
白潟ふれあいセンター	毎週土曜	10~11時	

18年度の夜間の機能訓練は、南白亀ふれあいセンターで行います。

### ②自立支援教室

対 象 65歳以上の方

内 容 家事をしていた方の病気や入院などによる食生活の偏りなどを改善するため、炊事や洗濯など家事訓練を中心に月に1回行います。

参加費 1回300円(食材料費等)

定 員 1会場5名

申込み・問い合わせ 保健福祉課 福祉係

☎33-2111 (内180・181)

## 「道路ふれあい月間」標語募集

テ ー マ 道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。

応募方法

■ハガキの場合 標語1点と氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業を記入

送付先 〒107-0052 東京都港区赤坂1丁目6番19号

KY溜池ビル3階 道路広報センター

平成18年度道路ふれあい月間推進標語募集係

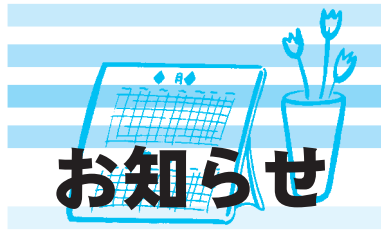
■インターネットの場合

<https://ssl.jolls.co.jp/hyougo/index.html> へアクセスしてください。

応募期間 3月31日(金)まで(当日必着)

問い合わせ 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎03-5253-8111(内線37423)





## 食生活指導教室

高齢者が健康でいきいきとした生活を送るためには、まず正しい食生活を身につけることが大切です。そこで、高齢者等の骨折を予防するために食生活に必要な注意事項とその対策を指導します。

テーマ 『進化した健康づくり』

講師 日本コア・コンディショニング協会  
渡邊清久先生

時間 10:00～11:30

受講料 無料

日程	場所
3/9(木)	関ふれあいセンター
3/16(木)	南白亀ふれあいセンター
3/23(木)	白潟ふれあいセンター

☆問い合わせ・申込み

保健福祉課 福祉係

☎33-2111 (内180)

## 町民柔道大会

とき 3月12日(日) 9:00受付

当日受付可

ところ 白子中学校柔剣道場

試合方法 中学生の部 (男女別)

一般の部 (男女別)

個人戦のみトーナメント  
方式

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

## 町民卓球大会

とき 3月5日(日) 8:30受付

ところ 労災リハビリテーション  
体育館

試合方法 男女個人戦 (単・複) で  
トーナメント方式

申込み 大会当日、会場で受付

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111 (内422)

## 乳幼児健康支援一時預かり事業

\*\*\*\*\* 病気のお子さん お預かりします \*\*\*\*\*

近年は、核家族化、都市化の進展、女性の社会進出などにより、育児の環境が大きく変化しています。

町では、子育てと就労の両立支援策として、保護者の仕事の都合で病気の回復期にあるお子さんを自宅でみるのが困難な期間、一時的にそのお子さんをお預かりする乳幼児健康支援一時預かり事業を行っています。

☆こんなときに利用できます。

お子さんが、風邪・おたふく・水痘・麻疹・風疹などの状態で、保護者が働いていて子どもの看病ができないとき。

保護者が、傷病・事故・出産などのため、子どもの世話ができないとき。

家庭の事情で、一時的に子どもの世話ができないとき。

名称 病児保育所「ラッコッコ」 場所 白子町北高根2389-1

受付時間 午前7時～午後7時 木・日曜日、祝祭日はお休みです。

利用料金 一般 1日 3,500円 半日 2,000円

白子町在住の0歳～小学校就学前の児童の料金

1日 2,500円 半日 1,500円

(いずれも昼食・おやつ付き) ※診察代・薬代は別です。

問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内111)

病児保育所 ラッコッコ ☎33-1188

## 献血にご協力下さい！

とき 3月16日(木) ところ 農業者健康管理センター

受付時間 午前の部 9:45～11:00 午後の部 12:15～16:00

受付時に身分証明書の提示をお願いしています。

昨年国内初の変異型クロイツフェルト・ヤコブ病の発生が確認されたことを受け、現在1980年から1996年の間に1日以上英国滞在歴のある方等からの献血を見合わせる措置がとられています。この制限により献血者が減少し、輸血用血液の不足状況が続いていますので、一人でも多くの方のご協力をよろしく願いいたします。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内線501)

## 犯罪被害給付制度

この制度は、故意の犯罪行為で不慮の死を遂げた被害者の遺族や、身体に重大な負傷や疾病を受けた被害者に対して、国が一定の給付金を支給し、精神的、経済的打撃の緩和を図ろうとするものです。

遺族給付金・・・亡くなった場合

障害給付金・・・障害が残った場合

重傷病給付金・・・重大な負傷または疾病にかかった場合 (加療1か月以上かつ14日以上入院した場合)

問い合わせ 千葉県警察本部犯罪被害者対策室 ☎043-227-9131(内2666)

