

町の人口

人口 13,304人 (-2)
男 6,561人 (-4)
女 6,743人 (+2)
世帯数 4,696世帯(+14)
2006.5.1現在 ()内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



田んぼの中に 松とひまわり

南白亀小学校の近くにある町営ガスの整圧所。

すでにお気づきの方も多いと思いますが、北側と西側には白砂青松の景色が、南側と東側には満開のひまわりが描かれています。

これは、白子町日本画同好会の皆さんがボランティアで描かれたものです。今まで何の変哲もないコンクリートブロックの小屋が、大きなキャンバスとなって道行く人たちの目を楽しませています。



主な内容

- 個別予防接種医療機関……………2
- 国保・年金・介護……………4
- つれづれの記……………8
- 大人気！白子のたまねぎ・九十九里浜の詩……………9
- 動物を正しく飼いましょう……………11
- お知らせ……………12
- くらしのこよみ・休日当番医……………14



個別予防接種を受けられる医療機関が増えます

白子町では、BCG・ポリオ・日本脳炎は農業者健康管理センターで集団接種を行っていますが、三種混合・麻しん風しん混合は、町と契約をしている下記の医療機関で個別に実施します。

※直接医療機関へお申し込みください。

医療機関名	住 所	電話番号	予防接種の種類			
			三種混合	麻しん 風しん混合	麻しん	風しん
安藤医院	白子町古所3279-1	33-2211	○	○	○	○
大多和医院	南日当851	33-6111	○	○	○	○
酒井医院	北高根2389	33-2356	○	○	○	○
三上クリニック	関6204-4	30-3733	○	○	○	○
イナリミヤクリニック	茂原市高師235-1	24-8987	○	○	○	○
鶴澤医院	本納1909	34-2008	○	○	○	○
鶴沢外科内科クリニック	本納1922	34-2496	○	○	○	○
大木医院	早野463-3	23-2546	○	○	○	○
大曾根マタニティクリニック	町保10	22-2561	○	○	○	○
君塚病院	高師2-8	25-1811	○	○	○	○
公立長生病院	本納2777	34-2121	○	○	○	○
河野小児科医院	千町1869	23-2115	○	○	○	○
三枝医院	東部台2-20-1	25-2203	○	○	○	○
志鎌医院	八千代1-1-1	22-5105	○	○	○	○
清水三郎医院	東郷1691	25-0776	○	○	○	○
鈴木医院	茂原143	22-2630	○	○	○	○
須田医院	高師2166	24-7717	○	○	○	○
高田整形外科医院	緑ヶ丘4-3-5	22-0111	○	○	○	○
武田メディカルクリニック	茂原541-17	20-1910	○	○	○	○
長生内科神経内科医院	押日420	24-7752	○	○	○	○
東部台医院	東部台3-21-6	22-2455	○	○	○	○
富士見クリニック	東郷1900	20-2585	○	○	○	○
前田内科・眼科	木崎321-5	27-2888	○	○	○	○
牧野医院	千代田町1-3-12	24-2222	○	○	○	○
三上小児科医院	小林2632-1	22-7001	○	○	○	○
宮本内科医院	緑ヶ丘4-3-3	22-3770	○	○	○	○
宮山医院	腰当1410	22-4873	○	○	○	○
茂原機能クリニック	六ツ野1834	25-7755	○	○	○	○
森川病院	上茂原388-12	25-2510	○	○	○	○
山之内病院	町保3	25-1131	○	○	○	○
吉田医院	法目784	34-3045	○	○	○	○
渡辺医院	長尾2592	27-7733	○	○	○	○
清水医院	一宮町一宮3101	42-2950	○	○	○	○
鈴木医院	一宮3014	42-3111	○	○	○	○
長南中央医院	長南町長南2248-1	46-3232	○	○	×	×
睦沢診療所	睦沢町上市場1504-11	44-2236	○	○	×	×
長生診療所	長生村一松1281-1	32-3303	○	○	○	○
長生八積医院	金田2583	32-3282	○	○	○	○

○三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）



対象年齢 3か月～7歳6か月未満

接種回数 第1期初回 3～8週間の間隔で3回接種

第1期初回接種の1回目と2回目の間隔が8週を超えた場合でも、2回目と3回目を3～8週間隔で接種すれば第1期初回接種を終了したと考えます。

2回目と3回目との間隔が8週を超えた場合は、その間隔が6か月未満であれば、そのまま3回目を接種し、6か月以上であれば3回目は行わず第1期追加接種になります。

第1期追加 1期初回接種（3回）終了後1年～1年半の間に1回接種。

ただし、1年半以上あいてしまった場合でもできるだけ早めの接種が望まれます。

○麻しん・風しん混合

平成18年4月1日より、麻しん・風しん混合で2回接種となります。

第1期 対象年齢 満1歳～2歳

第2期 対象年齢 小学校就学前の1年間（いわゆる保育所・幼稚園の年長児で5歳～7歳）

ただし、対象年齢に該当する方のうち、麻しん・風しんとも未接種、もしくは麻しん（はしか）にも風しん（三日ばしか）にもかかったことのない方が対象です。

※単抗原ワクチン（麻しん・風しん）の接種は平成18年3月31日までの接種とお知らせしていましたが、経過措置として満2歳未満までの単抗原ワクチンの接種（右の医療機関のみ）は公費負担となります。

教えて税金 コーナー



私は昭和15年1月1日生まれで66歳になりました。収入は年金のみで、去年は210万円ぐらいでした。何か税金は課税されるのでしょうか。

A

平成18年度から老年者非課税措置が廃止され、次のとおり住民税が課税されます。

$$\text{住民税額} = 10,000\text{円} \left(\begin{array}{cc} \text{均等割額} & \text{所得割額} \\ 1,300\text{円} & + 8,700\text{円} \end{array} \right)$$

○算出方法（社会保険料や生命保険などの各種所得控除がなかったものとして算出した場合）

◇所得金額 90万円

65歳以上の方の公的年金等収入額の所得金額への換算（税制改正で平成18年度から変更）により、
公的年金収入額 210万円－120万円＝90万円

◇所得控除額 33万円（基礎控除）

◇課税所得金額（所得金額－所得控除額）57万円

◇定率減税前所得割額（課税所得金額×税率5%）28,500円（a）

◇定率減税額（定率減税前所得割額×7.5%、限度額2万円）2,200円（b）

◇定率減税後所得割額（a－b）26,300円（c）

ただし、18年度から老年者非課税措置が廃止となり、経過措置として平成17年1月1日現在で65歳に達していた方（昭和15年1月1日以前生まれの方）で合計所得金額が125万円以下の場合、平成18年度は「年税額の3分の2を減額」、平成19年度は「年税額の3分の1を減額」、平成20年度からは全額課税となりますので、平成18年度の均等割額は1,300円、所得割額は(c)×1/3の8,700円となります。

国保

国民健康保険は今…

白子町の国民健康保険財政は赤字です

ここでいう『赤字』とは、財政調整基金（積立金）や一般会計から赤字補てん分の繰入金をもたらなければやっていけないということを意味します。

財政調整基金は、財源が不足した場合などに予算に繰入れを行うため積み立てているもので、これまでもこの基金を繰入れて赤字の補てんを行ってきました。

しかし、この基金も平成16年度にはほとんどなくなってしまいました。

今後、国保財政を健全に運用するには国保税滞納者の解消や税率を見直すか、止むを得ず一般会計からルール以外の繰入れを行わなければなりません。

一般会計は町民の皆さんが納めた税金が使われています。つまり、一般会計から繰入れをしようとする、国保の赤字を埋めるために一般サラリーマンなどの税金も使われることになってしまいます。

— 国保は相互扶助（お互いに助け合う） —

医療保険は相互扶助の精神で成り立っている制度です。

「私は一度も病院に行っていないから国保税を支払いたくない。」などと言う方が見受けられますが、よく考えてみてください。今まで健康だったからといって、これからも健康な状態が続く保証はありません。

社会の一員として医療保険に加入し、納税するのは皆さん自身の安心のためなのです。一部の大人たちが自分勝手な理由で納税の義務を怠っている姿を見て、子どもたちはどのように感じるでしょうか。相互扶助の精神が薄れてきている昨今ですが、多くの皆さんは苦しい家計をやり繰りしながらでも税金を納めています。負担すべきものは負担し、公平性を堅持してこそ、健全な国保制度が存続されるのです。



— みんなで医療問題を考える —

赤字から脱却するにはどうしたらよいか。決して容易なことではありません。急増する医療費。いくつもの医療機関を渡り歩く多受診・頻回受診の問題。増え続ける税金の滞納。終末医療の問題もこれからの大きなテーマです。

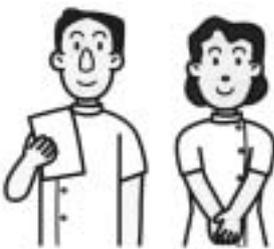
ある患者さんが、「風邪をひいて医者にかかったら点滴もしてくれない。薬もろくにしてくれないからヤブ医者だ。」といった声があります。しかし、欲しがるままに投薬や検査をしてくれるのが本当に名医といえるのでしょうか？

皆さんはこの事例についてどう思われますか？ これでは、いくら国保税を納めても切りがありません。だからこそ今、みんなで一緒に真剣に考えなければならぬのです。

「かかりつけ医」を設けて、正しい受診に心掛けるのも医療費節減の知恵です。

町の健康相談を受けるのも大切なことです。そして、みんなが医療や健康問題について話し合ってください。

家族で、地域で、それぞれが真剣に考える時期にきています。



年金

7月
スタート

国民年金保険料の免除制度が変わります 多段階の一部納付(免除)制度

国民年金の月々の保険料は13,860円(平成18年度)ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、**保険料の全額免除または一部納付制度**をご利用ください。

この制度をご利用いただくには、本人、配偶者、世帯主の前年所得が、一定の基準額以下であることが条件です。

一部納付する場合の月々の保険料額(平成18年度)は右のとおりです。

4分の1納付 → 3,470円

2分の1納付 → 6,930円

4分の3納付 → 10,400円

一部納付制度は、一部納付額を納めなかった場合に一部免除が無効となるため、受給資格期間に含まれず、将来の老齢基礎年金の額にも反映されません。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合もありますので、必ず一部納付額を納めてください。

申請は、住民課の窓口へお越しください。

…大切に保管してください! …



年金の振込通知書の発行は年1回(6月発行)です!

国民年金や厚生年金などの年金は、偶数月の15日に希望した金融機関の預金口座に振り込まれます。振込通知書は毎年6月に発行され、翌年4月までの支払日と金額が記載されています。ただし、支払額が変更になったときや受取金融機関を変更したときなどはその都度通知されます。また、郵便局で現金で受取っている方には、支払いの都度支払通知書が送付されます。



誕生月には現況届を提出してください

毎年、誕生月が近づくと現況届が送られてきます。

現況届は年金を引き続き受給するために必要な届出です。

提出しなかったり遅れたりすると、支払日に年金が受け取れなくなってしまうです。(ただし、年金を受け始めてから1年たっていない方は提出する必要はありません。)



住所や受け取り先が変わったときは届出を!

年金をもらっている方が転居したときや受け取り金融機関が変わるときは届出が必要です。届出のハガキは役場の国民年金係や社会保険事務所にあります。



年金を受けている方が亡くなったときは、すみやかに届出しましょう。

届出が遅れて年金をもらいすぎてしまうと、あとで遺族の方から年金を返していただかなければなりません。

平成18年度分の年金支払日

年金は、年6回支払われます。

支払日は偶数月の15日ですが、その日が休日などの場合はその前の金融機関営業日に支払われます。

★今年度の年金支払日

支払日	支払の内訳
18年 6月15日	4・5月分
18年 8月15日	6・7月分
18年10月13日	8・9月分
18年12月15日	10・11月分
19年 2月15日	12・1月分
19年 4月13日	2・3月分

介護

サービスの利用についての相談

きょたくかいごしえん
居宅介護支援

ケアマネジャー（介護支援専門員）が、ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう支援します。

ケアプランの作成と相談は無料です。
（全額を介護保険で負担します）



「居宅介護支援事業者」って何？



ポイント

居宅介護支援事業者とは、県の指定を受けて介護支援専門員（ケアマネジャー）を置いているサービス事業者のことです。

利用者の皆さんが最適な介護サービスを受けられるよう相談を受けたり各介護サービス提供事業者と調整を図ったりする在宅介護の拠点となる事業者です。

こんなことをします

- サービス利用の相談・アドバイス
- 要介護認定などの手続き代行
- ケアプランの作成・見直し
- 介護サービス提供事業者との連絡調整
- 介護保険施設への紹介

「ケアマネジャー」ってどんな人？



ポイント



利用者からの相談に応じて、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように導いてくれる、介護の専門家です。

ケアマネジャーは自分で選べるの？



ケアマネジャーは利用者が自分で選ぶことも、変えることもできます。その場合は保健福祉課にご相談ください。

第1号被保険者

65歳以上の方の保険料

保険料は所得によって分かります。

- 65歳以上の方の保険料は、町の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決まります。
- 白子町の平成18年度～20年度の「基準額」は下記のとおりです。

白子町の基準額 39,600円（年額）

- 「基準額」は所得段階の第4段階の額に当たります。
- その「基準額」をもとに、所得によって1～6段階の保険料に分かれます。



所得段階	対象となる方	保険料の調整率	保険料（年額）
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方	基準額×0.5	1,650円/月 19,800円/年
第2段階	世帯全員が町民税非課税の方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万以下の方	基準額×0.5	1,650円/月 19,800円/年
第3段階	世帯全員が町民税非課税世帯の方で、第2段階に該当しない方	基準額×0.75	2,475円/月 29,700円/年
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方	基準額×1.0	3,300円/月 39,600円/年
第5段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	4,125円/月 49,500円/年
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.5	4,950円/月 59,400円/年

※上記の各段階の判定は、平成18年度町民税の確定後に行います。

●納め方は **特別徴収** と **普通徴収** の2通りです。

特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、年金から天引きになります。

- 保険料の年額が、年金の支払い月に年6回に分けて天引きになります。

天引きの対象になる年金が増えました!

- ◇老齢（退職）年金
- ◇遺族年金
- ◇障害年金

※老齢福祉年金は天引きの対象になりません!



普通徴収

年金が年額18万円未満の方は、納付書で個別に納めます。

※老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を受給していない方、または老齢福祉年金を受給している方も含まれます。

- 町から送付される納付書で、取り扱い金融機関で納めてください。



仕事柄、不規則な生活が多いため年1回の人間ドックは欠かさないようになっています。しかし、検査項目の数値は、改善されるどころか年々悪化しているのが事実です。

しかも、同級生や年齢の近い人たちが入院したなどと聞くと、健康への不安と関心が高まるのは私ばかりではないようです。

最近、テレビや新聞でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という聞きなれない話題が度々報道されています。

これは、内蔵に蓄積された脂肪が一塊となり、高脂血症、高血圧、高血糖などと重複して発症し、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などに進行する危険性が極めて高くなるという新しい疾病概念だそうです。

しかも驚いたのはその数字。厚生労働省の調査では、有病者1300万人、その予備軍が1400万人、合わせて2700万人と推計され、中高年になるほど増加傾向にあり、

40歳を超えると男性は2人に1人、女性は5人に1人と信じられないような数字です。

判定の基準は難しいものでなく、ウエストが男性で85センチ、女性は90センチ以上で、血圧、血中脂質、血糖値の3項目のうち2項目が正常値の範囲内でない場合で有病者、1項目で予備軍とされています。

もちろん、有病者が必ず発病するものではありませんが、発病した当事者の惨めさ、リハビリなどの苦労、家族の物心両面の負担を考えると、「備えあれば憂いなし」、「転ばぬ先の杖」とでもいまいましようか、日々の心掛けが大切なことはいままでありません。

対策には、毎日の運動と食生活の改善がいわれておりますが、他人から押し付けられても長続きしないものです。継続できる運動習慣、体に良い食習慣を考えてみてはどうでしょうか。

町長 林 和 雄

長生郡市中学校野球大会制す 白子中野球部

4月15日に開幕した長生郡市中学校野球大会で、白子中学校野球部が見事優勝しました。

一 対 戦 結 果 一

- ◇1回戦 白子中 7対0 本納中（茂原市営野球場）
- ◇2回戦 白子中 2対1 茂原中（長生の森野球場）
- ◇準決勝 白子中 1対0 長柄中（長生の森野球場）
- ◇決 勝 白子中 4対2 早野中（長生の森野球場）



ねえねえ 何個食べた？



保育所の年長児が
いちご狩りを体験

関の大塚いちご園では、毎年いちごハウスを開放し、保育所の子どもたちにいちご狩りを体験させてくれています。子どもたちも楽しみにしている行事のひとつで、今年も5月17日に3保育所の年長児たちがいちご狩りを楽しみました。

大塚さんのいちごは水耕栽培で子どもたちの目線にいちごがあって収穫にはちょうどよい高さ。「大きいのにしよう。」「赤いのが甘いんだよ。」と、真っ赤ないちごを口いっぱいにしなが、子どもたちの会話はずんでいました。

大人気！白子のたまねぎ



水々しさと甘さが人気の白子のたまねぎ。
白子たまねぎ祭りも毎年好評で、5月14日に開催された今年の祭りは、雨にもかかわらず3千人の方が来場しました。

また、最近では『たまねぎ狩り』も定着しつつあり、『たまねぎ狩り』ののぼり旗の出ている畑では、5月3日から21日までの期間中、640組が訪れ、収穫を楽しみました。

5月24日には姉妹都市の長野県小谷村の小学生が修学旅行で訪れ、たまねぎの掘り取りを体験し、収穫したたまねぎをお土産に持ち帰りました。「みなさんが丹精込めて育てたたまねぎをありがとうございます。」と話していました。



▲たまねぎを収穫する小谷村の小学生たち

九十九里浜の詩

第八十二回

ヤケド・西洋名画・心の中に

『海岸法』が四十三年ぶりに改正されたのは平成十一年（一九九九）のことです。古い法律は海岸を災害から守ることだけが目的でしたが、『新海岸法』では「環境保全と利用との調和のとれた総合的な海岸管理を推進する」との目的が加えられました。全国各地で海岸の人工化が進み侵食の止まらない状況下で行政がカジの方向を変えたのです。

この年、「九十九里浜の自然を守る会」が発足しました。江戸時代から地曳網漁にかかわってきた浜の人はもちろん子供の頃から海と浜をよく知る人々を中心とする自然環境保護活動は、きわめて重要な意義を持つと考えます。

「昔の浜は広く、水浴びに行くと、ヤケドをするほど波打ち際までが遠かった！」

同じ話を、別の会員から何度も何度も聞かれました。そこには具体的な経験を通して

て共有してきた浜の感覚、よそから移り住んだ者にはとらえられない海と浜と人間の親しい関係、つまり、自然と人間の緊密な関係があります。古所の鵜澤千代さんから白子海岸の写真を数枚、ホーム



昭和20年代の古所海岸 鵜澤千代氏提供

ページなどに掲載する許可を頂いて拝借しています。いずれも昭和二十年代後半～三十年代に撮影されたもので、その中に西洋名画のような「白子海岸」の写真があります。

パソコンでこれを拡大すると、働く人の背景に漁船が係

留された当時の白子海岸の広大な砂浜がうかがえます。時代をさかのぼり、想像をめぐらせれば、豊漁時代の浜の輝きさえよみがえります。

ところが、この時代を境にわが国は所得倍増、高度経済成長への道をひた走りに走ります。近隣に漁港が作られ、漁船の動力化・大型化が進みます。しかし、イワシをはじめとする魚群は減り、遠くになります。その上、海食崖の工事で砂の供給が絶たれ、漁港建設などによって砂の移動に変化が生じます。

こうして大きな恩恵をもたらしてくれた海と浜の役割は変わりました。しかし、町の歴史と文化が書き込まれた浜の自然、生まれ育った土地の記憶は「守る会」会員の心の中に生きています。会の活動が『新海岸法』のいう「環境保全と利用との調和」を指す新しい白子海岸づくりの第一歩となることを願わずにはいられません。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec333eca/>



一句の周辺

朝靄を裂いて雉の高鳴けり

金井道子

キジは日本にだけいる留鳥、町内では五月に入ると草むらなどに巣をつくり産卵する。古名を「きぎす」と言い、この句はそのように読むのがふさわしい。朝靄を裂くような雄鳥の鋭声が聞こえてくるようだ。

秋葉晴耕

南白亀小四年 今井真由
画の方向に気を付けて、ていねいに書きました。



小四 今井真由

白濁小五年 大嶋洋輔
左右のバランスに気をつけながら、ていねいに「銀」の字を書くことができました。



五年 大嶋洋輔

関小五年 河野雄介
とめ、はね、はらい、結びなどに気を付けて、丁寧に文字を書いています。



河野雄介

渡辺澄子

通院も早や十年に花水木
雨の音春眠の中行き来して

片岡昭男

夜蛙の声湧く水を引きにけり

採りたての洗へばきしむ春キャベツ

新井田美沙緒

雪柳恋の出会いに似てまぶし

息づかひすつくと庭の今年竹

金井道子

千枚田田毎異なる蛙の音

朝靄を裂いて雉の高鳴けり

緑川清子

田植機の音納まりて蛙の大合唱

歯医者より帰る吾を待つ花水木

牧野まゆみ

桜見て心の曇り消えてゆく
月の夜に響きわたるる蛙唄

秋葉晴耕

搗くほどに野辺の色増す蓬餅

双葉割れ飛びたちそくにメロンの芽

緑川美代子

青春を戦中戦後岳寿の春

車庫の軒今年も蒸きておりぬ

小高利子

静電気バチ／＼音の衣更へ

もく／＼と湧き出る如し樟若葉

佐藤信夫

山門を出づる僧侶や柿若葉

ころ／＼と雨意知りて鳴く蛙かな

木村香月

夕蛙風に尖りし田波かな
門構え大きく住みし柿若葉

大橋収司

花吹雪浴びつ馬上の楠公像

春の雨傘さし探る江戸情緒

鵜澤洋州

夜蛙や積込み終えし野菜の荷

田植手伝ふ少年雉を見しという

片岡幹男

柿若葉藁屋根にして美術館

調律の管弦楽団麦の秋

佐久間靖子

烏賊釣りの灯を見るばかり鴨川慕情

明け易し波の穂先にかもめ飛ぶ

鵜澤洋州 選



5月 かつおと新たまねぎのゴマ風味サラダ

旬のかつおと新たまねぎで スタミナアップ!

かつおには良質なたんぱく質をはじめとして、血液をサラサラにするEPAや貧血を防ぐ鉄、骨粗しょう症を予防するビタミンD、疲労回復や神経に作用するビタミンB1など、たくさんの栄養素が含まれています。

また、かつおはたまねぎやんにくと相性が良く、これらに含まれている辛みや香りの成分である硫化アリルは、ビタミンB1と結合すると、疲労、食欲不振、不眠などに効果があります。硫化アリルは、熱や水に弱いので生で食べるのがおすすめです。水にさらす時も2～3分程度にしましょう。

●材料(4人分)

かつお(刺し身用)	200g	
新たまねぎ	1個(200g)	
水菜	20g	
A	レモン汁	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1と1/2
	砂糖	小さじ1/2
	サラダ油	大さじ1と1/2
	にんにく(すりおろし)	小さじ1/2
すりゴマ	大さじ1	



●作り方

- ① たまねぎは縦に薄切りにし、氷水にさらした後、ザルにあけキッチンペーパーで水気をよくふき取ります。
- ② 水菜は3cm長さに切り、①のたまねぎとあわせて冷蔵庫で冷やしておく。
※水菜をルッコラ(香草のこと)などに替えても洋風においしくいただけます。
- ③ フライパンをあたため、中火でかつおの表面をサッと焼いたら氷水に入れ冷やし、キッチンペーパーで水気をふき取り、食べやすい大きさに切ります。テフロン製のフライパンを使うと油を使わずに焼くことができます。
- ④ 大皿に②のたまねぎと水菜を敷き、かつおを盛り付けます。
- ⑤ Aを混ぜ合わせ、たれを作り、食べる直前にかけます。

動物を正しく飼いましょう

6月は動物の正しい飼い方推進月間です

動物を飼う前に、飼える環境かどうか家族でよく考えましょう。

動物には飼い主が分かるように名札などを付けましょう。

犬の首輪には登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。

万一逃げ出したときの発見にも役立ちます。

犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

ねこは屋内で飼いましょう。他人への迷惑防止や、病気・交通事故などの危険からも守ることができます。

犬やねこに公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。犬・ねこには排泄の場所等をしつけることができます。千葉県動物愛護センターと財団法人千葉県動物保護管理協会では、犬の問題行為を防止する「しつけ」を学ぶことができます。

不幸な子犬や子ねこを増やさないために、不妊・去勢手術をしてください。

子犬や子ねこを譲る場合は、その後の性格に影響が出ますので離乳前に母親から引き離さないでください。

動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。犬やねこが飼えなくなったときは、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなったときは、絶対捨てずに動物愛護センター等へ相談してください。

これまで無料で行ってきた犬・ねこのひきとりを平成18年6月1日から有料化します。

生後91日以上の子犬・ねこ1頭につき2,000円、生後91日未満は1頭につき400円です。

愛護動物を捨てた場合には50万円以下の罰金が科せられることがあります。

問い合わせ 長生保健所 ☎22-5167

動物愛護センター ☎0476-93-5711





お知らせ

児童手当現況届の提出を

6月は児童手当の現況届提出月です。現況届は引き続き手当がもらえるかを定める大切なものです。提出しないと6月以降手当がもらえなくなりますので必ず提出してください。

また、昨年、所得限度額を超えたためもらえなかった方も、住民課へご相談ください。

- ◆期間 6月19日(月)～30日(金)
- ◆提出先・問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111(内111・112)

年齢別体力・運動能力テスト

とき 6月26日(月) 19時～21時
 ところ 白子中学校 体育館
 対象 (各年齢枠男女)
 20～24歳 25～29歳 30～34歳
 35～39歳 40～44歳 45～49歳
 50～54歳 55～59歳 60～64歳
 種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
 自分の体力年齢が判ります。参加賞あります。
 申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内線411)

町民バレーボール大会

とき 6月25日(日) 9:00～
 ところ 白濁小学校体育館
 参加資格 町内在住者、在勤者で構成されるチーム
 申込み 6月20日(火)までに教育委員会でお申込みください。
 問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

町民グランドゴルフ大会

とき 7月23日(日)
 9:30集合 10:00スタート
 ところ 自然公園多目的広場
 参加資格 町内在住者、在勤者
 申込み 7月11日(火)までに教育委員会でお申込みください。
 問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

健診・検診が始まります

受診希望をされている方には事前に問診票等を郵送しますので、内容をご確認・ご記入のうえ、受診して下さい。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内501)

種類	対象者・年齢 (H18.4.1現在)	自己負担額	実施日
基本健康診査	40歳以上	1,000円 (70歳以上 無料)	6月2, 5, 6, 7, 9, 12, 13, 14, 16日の9日間 ※6/13は夜間のみ
婦人健康診査	18～39歳の女性	1,000円	
胸部レントゲン	40歳以上	500円 (65歳以上 無料)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	

16ミリ映写機操作講習会

とき 7月1日(土) 13:10受付 13:30～14:20 視聴覚教育概論
 14:20～16:30 16ミリ映写機操作実習
 ところ 長生郡市広域市町村圏組合管理棟2階・ふれあいホール
 対象 長生郡市内の幼稚園、保育所、小中学校の職員、公民館、図書館、子ども会役員等の社会教育関係者
 持参する物 横2.5cm×縦3cmの顔写真 裏側に氏名・生年月日を記入
 受講は無料です。
 受講すると16ミリ映写機器とフィルムを無料で利用できるようになります。
 申込み・問い合わせ 6月23日(金)まで 長生郡市視聴覚教材センター ☎25-6001

乳幼児医療費助成の申請はお済みですか？

白子町に住民登録をしているお子さんが医療機関にかかった場合、保険診療による医療費の一部を助成しています。

この制度を利用するには乳幼児医療費助成受給券が必要になりますので、まだ申請をされていない方は、お早めに保健福祉課保健係(健康管理センター)で手続きをして下さい。

対象 3歳未満児の通院及び入院
 満3歳から小学校就学前の幼児の入院(継続して7日間以上)
 自己負担 入院は1日、通院は1回につき200円
 (但し、父母の住民税課税状況により無料となる場合があります)
 出生・転入の方は1か月以内に申請すれば、有効期間を出生日・転入日まで遡ることができます。1か月を過ぎると申請日以降からの助成になりますのでご注意下さい。

問い合わせ 保健福祉課 保健係(健康管理センター) ☎33-2111(内線501)

千葉県警察 外房地区少年センター開所

活動内容 街頭補導活動(パトロール活動)
 少年相談(電話・面接)
 問題を抱える少年や保護者への指導・助言
 犯罪の被害に遭った少年・保護者への支援活動 など
 ところ 茂原市千代田町2丁目8番地20(茂原市社会教育センター2階)
 ☎22-3741



町営住宅入居者募集

場所 古所住宅(昭和59年建築3DK)
 募集戸数 1戸
 募集期間 6月1日～15日
 入居には条件があります。
 問い合わせ 建設課
 ☎33-2111(内244)

鴨川シーワールド

6月15日(県民の日)イベント
 ◇千葉県在住の方の入園
 ・中学生以下 入園無料(中学生は学生証等を提示)
 ・高校生以上 入園料500円引(千葉県在住が確認できるものを提示)
 ◇マダイの稚魚放流
 時間 12:30から(予定)
 ところ 鴨川シーワールド前の東条海岸
 入園したお客様が放流(先着100名)
 ◇クイズラリー(6/1～15)
 園内5か所に千葉県に関する問題(全10問)を設置。全問正解者の中から抽選で10名に景品をプレゼント(発送をもって発表)
 問い合わせ 鴨川シーワールド
 ☎04-7093-4803

小児救急電話相談

休日の夜間に、急に子どもの具合が悪くなり、どうしたらよいか判断に迷ったときはご相談ください。
 実施日 土、日曜日、祝祭日、振替休日
 12/29～1/3
 時間 19時～22時
 対応者 看護師がアドバイスします。
 相談専用電話 #8000
 ダイヤル回線・携帯電話は043-242-9939

イカダコンテスト部門を新設!

第12回 南白亀川イカダのぼり大会開催

とき 7月23日(日) 荒天の場合は中止
 ところ 南白亀川(旭橋上流から虎橋手前までの約1km)
 競技方法 タイムトライアル、イカダコンテスト
 チーム編成 1チーム4人以上(必ず女性1人以上を含む)
 参加資格 小学校4年生以上の健康で泳げる人(小学生は保護者同伴とする)
 参加費 1チーム1,000円+300円×乗船人数(保険料)
 締切り 6月16日(金)
 申込み・問い合わせ 『南白亀川イカダのぼり大会実行委員会』事務局
 役場総務課内 ☎33-2111(内線230) FAX 33-4132

白子町50周年記念の森 ボランティア募集

町では町制50周年を記念して、千葉県有の海岸保安林内(牛込地区)に、『白子町50周年記念の森』の区域を設け、町の木「黒松」2500本と「河津桜」60本を3月2日に町内の小・中学生とボランティアのご協力により植栽をしました。
 今後は牛込東自治会を主として維持管理を行いますが、作業にご協力いただけるボランティアの方を募集します。
 ところ 牛込の海岸保安林内
 内容 樹木の下草刈
 申込み 6月20日(火)までに、総務課へ電話、FAXまたは電子メールでお申し込みください。
 ☎33-2111(内230・232) FAX 33-4132
 E-mail kikaku@town.shirako.chiba.jp

長生地域「農業経営相談・支援窓口」

◇業務内容
 農業者への経営指導、技術指導、各種補助事業・融資制度のアドバイス
 就農希望者へのアドバイス
 ちばエコ農業実施のための生産・出荷のアドバイス
 新たなビジネスチャンス創生のためのアドバイス
 ◇開設場所 長生農林振興センター地域振興課(長生合同庁舎3階)
 茂原市茂原1102-1
 ☎22-6728 FAX 26-2234
 ◇相談方法など 土日、祝祭日を除く毎日(9時から17時)
 上記への電話又は長生農林振興センターの相談窓口で受付

大自然の恵み 天然資源を価値あるカタチに…

環境にやさしいクリーンエネルギー「天然ガス」と、貴重な天然資源で健康に寄与する「ヨウ素」の製品で皆様の暮らしを支えます。

日本天然ガス(株)

千葉工場 千葉県長生郡白子町南日当2508番地
 TEL 33-3553 FAX 33-3951

くらしのこよみ

5/28~7/1

日	月	火	水	木	金	土
5/28	29	30	31	6/1 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乾電池(関) 未熟児健康相談 13:00~14:00 (長生保健所) ☎22-5167	2	3
4	5 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制☎22-5167	6 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	7 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746	8 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談(要予約) 13:00~15:00 (長生保健所) ☎22-5914	9 無料法律相談 予約開始9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)	10
11	12	13 こころの健康相談 15:30~16:30 (長生保健所) 予約制☎22-5167 女性健康相談(内科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制☎22-5914	14 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746 保育所園庭開放 (9:30~11:00) 人権・行政相談(要予約) 10:00~15:00(役)	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乾電池(白) 農地・農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約	16 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	17
18	19 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制☎22-5167	20 エイズ検査 17:30~19:00 (長生保健所)	21 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746 1歳6か月児健診 (健セ) 受付13:00~13:15 H16年9・10・11・12月生 母子手帳と使用中の歯ブラシ	22 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乾電池(南)	23 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	24
25	26	27 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制☎22-5167 (長生保健所)	28 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746 女性健康相談 (産婦人科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制☎22-5914	29	30	7/1

今月の納税
町県民税……………第1期
6月30日までに納めましょう。

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内 (休日当番は午前9時~午後5時まで) ☆当番医は変更になる場合があります。 消防本部通信指令課☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一宮地区
6月4日	志 鎌 医 院 22-5105	高田整形外科医院 22-0111	岡田眼科医院 42-3529
6月11日	イナリミヤ クリニク 24-8987	山之内病院 25-1131	秋場医院 42-3323
6月18日	武田メディカル クリニク 20-1910	本納整形外科・内科 34-5091	清水医院 42-2950
6月25日	三枝医院 25-2203	森川病院 25-2510	長生診療所 32-3303

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011