



広報
No. 404

しらこ

2005
(平成17年)

7

町の人口

人口 13,393人 (-28)
男 6,617人 (-14)
女 6,776人 (-14)
世帯数 4,651世帯(+2)
2005.5.1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



**私たちも応援します
インターハイ**

平成17年度全国高等学校総合体育大会「千葉きらめき総体」の開催まで残すところ1か月を切りました。

白子中学校では、全国から訪れる選手たちへ歓迎と激励の気持ちを込めて3年生がのぼり旗を作りました。みんなが考えたデザインの中から選び、美術を選択している生徒たちが各都道府県からイメージする絵柄や色で1枚の旗に表現していきます。

こののぼり旗は、大会期間中、会場内に立てられます。

2005 千葉きらめき総体

平成17年度全国高等学校総合体育大会



いよいよ来月開幕

▲個人戦に出場する高木隆一君（白子町在住）

輝きを物に 夢を己の手に 房総の夏



白子町から高木君が出場！



本大会には白子町八斗東在住の高木隆一君（県立一宮商業高校3年）が個人戦に出場します。

小さい頃からお父さんがテニスをやっていたので、物心がついた時にはすでにラケットを握っていたという高木君。中学校でテニス部に入部し、本格的に始めたそうです。

「特にライバル意識はありませんが、目標はズバリ優勝」と抱負を語ってくれました。

高木君の1試合目は8月2日（火）に予定されています。ぜひ、会場で応援しましょう。

成功させよう！インターハイ

平成17年度全国高等学校総合体育大会「千葉きらめき総体」が、いよいよ8月1日から20日まで県内各地で開催され、全国各地の予選を勝ち抜いた選手たちが28の競技で熱戦を展開します。高校総体は高校生最大のスポーツの祭典でインターハイとも呼ばれ、千葉県では初めて開催されます。

白子町ではソフトテニスとホッケー（一部）の競技が行われ、大会期間中はソフトテニスだけでも5〜6万人の選手・役員・観客等が訪れると予想されています。会場周辺は交通規制も行われます。会場周辺は交通規制も行われ、混雑等も予想されますが、全国から訪れる精鋭たちを心から歓迎し、大会の成功に皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご協賛ありがとうございました

- ◆ 町内の企業などからたくさんのご協賛品をいただき、6月13日(月)、町長室で贈呈式が行われました。
- ◆ 応援用うちわ 2,500本
房総信用組合白子支店
- ◆ 玉葱 500kg
白子町玉葱組合
- ◆ トマト 400kg
JA長生施設野菜部会
- ◆ 煮干 80kg
白子町水産加工業協同組合
- ◆ のぼり旗 33枚
白子建設業協同組合



子どもたちも一人一役で参加



高校総体では「高校生による高校生のための大会」として、一人一役活動を行っています。

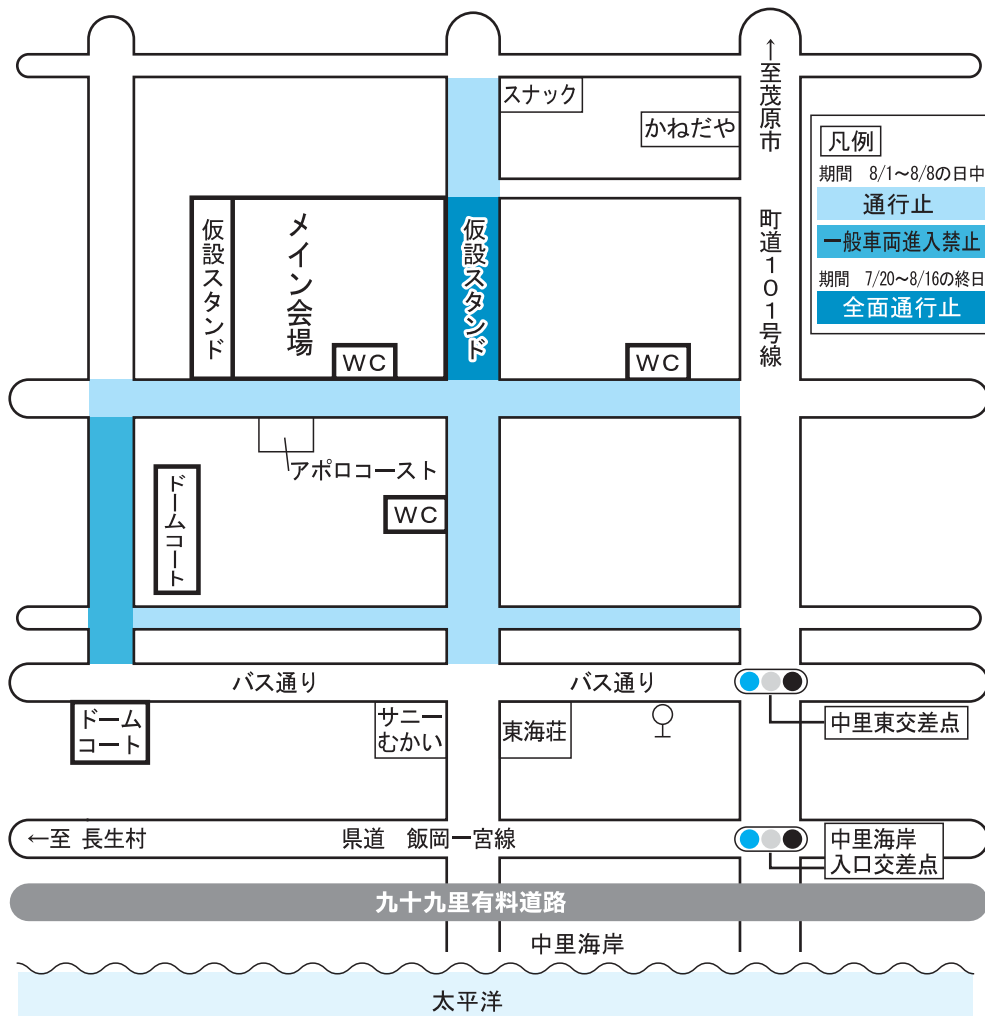
白子町では、中学生が選手や監督の皆さんに歓迎と激励の気持ちを込めて都道府県のはり旗を作り、小学生は選手や監督、役員の皆さんに配布する記念品(ヨード洗剤)を書いて袋に詰める作業をしています。

町子どもたちも、大会の成功を祈って、側面から大会に参加しています。

会場周辺は交通規制が行われます

◆ 一般観覧者駐車場：長生フットボールパーク(会場まで無料シャトルバスあり)

◆ 問い合わせ 高校総体白子町実行委員会 ☎ 33-2111(内320)



税条例の改正など6議案を可決 第2回定例町議会

平成17年第2回定例町議会が6月22日に開かれ、税条例の改正など町長提出議案6件が上程されました。慎重審議の結果、町道の認定については産業建設常任委員会へ付託審議となり、その他の議案は原案どおり可決されました。

一可決された主な議案一

◆4月1日に地方税法等の一部が改正されたことに伴い、白子町税条例の一部が改正されました。

【個人住民税】

○個人住民税の非課税範囲の見直し

これまで個人住民税が非課税者だった方のうち、平成18年度から65歳以上の方の非課税措置が廃止されます。その経過措置として平成17年1月1日現在で65歳以上の方については、均等割、所得割とも平成18年度は1/3課税、平成19年度は2/3課税になります。

○特定管理株式の無化価値化によるみなし譲渡損の特例措置の創設

特定口座で管理していた株式について、発行会社の清算終了による無価値損失が生じた場合は、一定の要件の下で株式等の譲渡損とみなす特例が創設されました。

○中小企業会社の株式譲渡所得の課税の特例の延長

平成17年3月31日までに取得し、譲渡の日において3年以上保有していた中小企業会社の特定株式を、上場後3年以内又は上場前のM&A（企業の合併・買収または提携）等により、譲渡したときの譲渡益を1/2にする特例が、平成19年3月31日までの取得分に延長されました。

【固定資産税】

○長期避難指示に係る被災住宅用地の特例措置の拡充

震災等の発生時に住宅用地だった土地について、被災によって住宅用地として使用できない場合、2年間住宅用地とみなして住宅用地特例を適用する現行の措置が、避難指示期間が災害発生の翌年以後に及んだ場合、避難指示解除後3年間まで適用されることになりました。

○阪神・淡路大震災に係る固定資産税の特例措置の延長

阪神・淡路大震災により滅失又は損壊した家屋の所有者が新たに家屋を取得した場合、取得後4年間固定資産税額を1/2にする特例が平成20年度まで延長されました。

◆監査委員の選任につき同意を求めることについて

監査委員の田邊恵吾氏が任期満了となるため、引き続き選任することで同意されました。

平成17年度 補正予算

今回の補正額 14,883千円

歳入（主なもの）	県補助金	9,600千円
	繰越金	5,283千円
歳出（主なもの）	社会福祉費	150千円
	商工費	14,733千円

「さすが白子」といわれるまちづくりを

- ◆安全で美しいまちづくり
水害や津波等に備え、内谷川・新川の改修事業を進め、併せて地域防災組織をつくり、住民の自主防災意識の高揚に努めます。また、白砂青松の九十九里浜の貴重な自然を大切にしたい美しいまちづくりに取り組みます。
- ◆教育環境のすぐれたまち
学力の低下が指摘される中、学校2学期制の充実を図り、さらに小中学校の耐震補強工事などで教育施設の改善を図ります。
- ◆参加と協調のまちづくり
自治活動の拠点である地区集会施設の改修整備を進め、自治会の自主活動を活発にします。
- ◆行財政改革の断行と合併議論の再開
役場組織や各種事業を見直し、厳しい財政状況に対処します。また、特例債等の優遇措置はなくなりませんが、地方分権確立のため、新時代の地方自治体の在り方を模索し、新たな合併議論を始めます。



任期満了に伴う町長選挙が5月31日告示され、他に立候補の届出がなく林町長の当選が決まりました。4期目のスタートにあたり、6月20日に就任式が行われ、職員を前に抱負を述べました。(写真)

林町政4期目がスタート

健康づくり・体力づくりにご利用ください！ 白子中学校のプールを開放しています



屋内だから雨が降っても大丈夫！
180mのジョギングコースもあります！



◇対象 中学生以上の方 ※小学生は保護者が同伴すれば利用できます。

◇使用料 無料

◇開放日 印の日

	日	月	火	水	木	金	土
7月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
8月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
9月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

◇開放時間

- (1) 6月28日(火)～7月20日(水)
- ①平日 17:30～20:30
②土日・祝祭日 13:30～17:30
- (2) 7月22日(金)～9月11日(日)
- ①13:30～16:30
②17:00～19:30

◇利用についてお願い

- ①車や自転車はプール入り口前駐車場を利用し、路上駐車はしないでください。
- ②水着・帽子を着用してください。
- ③中学生は午後5時以降も利用はできません。
- ④浮き輪やビーチボールなどは使用できません。
- ⑤水温22℃、気温23℃未満の場合は、開放中止とさせていただきます。
- ⑥貴重品はお持ちにならないようご協力ください。

【問い合わせ】教育委員会 教育課
☎33-2111

夏の交通安全運動

7月20日(水)～7月31日(日)まで夏の交通安全運動が県下一斉に実施されます。

「乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者」
「気を付けて 十字路 T字路 曲がい角」

をスローガンに、交通事故防止を図りましょう。

◎運動の重点目標

- 1 飲酒運転の追放
- 2 子どもと高齢者の交通事故防止
- 3 自転車の安全利用の推進

国保

国保を支える保険税

保険税は、国保加入者のみなさんの医療費にあてられる貴重な財源です。
 保険税は、自分のため、みんなのために必ず納めましょう。

保険税の算出

☆国民健康保険税の課税額 = 1 + 2

1. 医療分（基礎分）…… ① + ② + ③ + ④ **限度額 53万円**

① 所得割

前年の総所得-33万円の

7.9%

② 資産割

当該年度固定資産税額
 (土地・家屋部分)の

25%

③ 均等割

1人につき年間

21,000円

④ 平等割

一世帯につき年間

28,000円

2. 介護分（40歳以上65歳未満の方）…… ① + ② **限度額 8万円**

① 所得割

前年の総所得-33万円の

1.1%

② 均等割

1人につき年間

10,800円

特別な事情で保険税の納付が困難な場合は、申請により分割納付などできます。滞納のままにしないで、早めに税務課にご相談ください。

どうしても納付が困難な方は、
お早めにご相談ください



保険税の納付は **安心 確実 便利** な口座振替にしましょう

保険税の納付を口座振替にすれば納め忘れの心配がなくなります。
 一度手続きすれば、翌年度からの分も自動的に更新しますから、
 簡単・便利です。

口座依頼届書

印かん(通帳届け印)

を持って指定の金融機関で手続きしてください。



□自営業、無職の方などは

保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の半額を納める「半額免除」があります。

所得が少なく保険料を納付するのが困難な場合は、町の国民年金窓口へ申請し社会保険事務所で審査して承認を受けると、その期間の保険料の全額または半額の納付が免除されます。半額免除の承認を受けた場合は半額の保険料は免除されますが、残りの半額の保険料を納付しないと未納扱いとなります。

対象となる方…

「申請者本人」、「申請者の配偶者」、「世帯主」のそれぞれが前年所得などの定められた基準に該当する必要があります。

●免除申請の対象となる所得（収入）の目安

扶養人数	全額免除	半額免除
3人扶養 (夫婦・子2人)	162万円 (258万円)	282万円 (420万円)
1人扶養 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	195万円 (304万円)
扶養なし	57万円 (122万円)	141万円 (227万円)

□20歳代の方は若年者納付猶予

20歳代の方に限って利用できる制度です。

就職が困難等で所得が少なく、これから先の保険料を納付するのが困難な場合は、町の国民年金窓口へ申請し、社会保険事務所で審査して承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

対象となる方…

「申請者本人」、「申請者の配偶者」、のそれぞれが前年所得などの定められた基準に該当する必要があります。

●免除申請の対象となる所得（収入）の目安

扶養人数	全額免除
3人扶養(夫婦・子2人)	162万円 (258万円)
1人扶養(夫婦のみ)	92万円 (157万円)
扶養なし	57万円 (122万円)

※保険料免除制度を申請される方は、収入がなくても所得の申告が必要です。扶養人数は住民税の扶養控除をとっている人数です。

※その他、特例的な理由（災害・失業・事業の休止、廃止など）による場合も、申請免除の対象になります。申請には添付書類が必要です。（雇用保険受給資格者証・離職票・貸付決定通知書など）

こんなに違う！免除と未納！

	全額免除	半額免除	若年者納付猶予	未納
老齢基礎年金を受けるための資格期間には？	受給資格期間に入ります。	保険料半額を2年以内に納めると受給資格期間に入ります。	受給資格期間に入ります。	受給資格期間に入りません。
受け取る老齢基礎年金額に差がありますか？	免除期間は年金額に3分の1が反映されます。	半額免除期間は年金額に3分の2が反映されます。	年金額に反映しません。	年金額に反映しません。
障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける時は？	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料を納めたときと同じ扱いです。	保険料を納めたときと同じ扱いです。	年金を受けられない場合もあります。
後から保険料を納めることはできますか？	10年以内なら納めることができます。 (3年目から加算額付く)	免除された分は10年以内なら納めることができます。 (3年目から加算額付く)	10年以内なら納めることができます。 (3年目から加算額付く)	2年過ぎると納めることができません。

介護

平成17年度の介護保険料納付が始まります

介護保険制度は、40歳以上の方が負担する保険料と公費（国・県・町）で運営しています。65歳以上の方の平成17年度介護保険料は、下表のとおりです。（平成16年度と同じ）
介護保険料を年金から天引きできない65歳以上の方は、町から7月中旬に納付書を郵送します。町では、皆さんが希望するサービスを受けたい時に利用できるように、サービス内容の充実に努めています。
誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は納期限までに納付して下さるようお願いいたします。

次の場合は、年金天引きではなく普通徴収(個別納付)です。

- ① 老齢基礎年金が年額18万円以下の人
- ② 老齢福祉年金・遺族年金・障害年金受給者
- ③ 平成16年度の途中で年金の受給を開始した場合
- ④ 平成16年度の途中で65歳になった場合
- ⑤ 平成16年度の途中で転入した場合
- ⑥ 年金の現況届が未提出などにより、年金が支給停止となった場合
- ⑦ 平成17年度の途中で65歳になった場合



※平成16年度の途中で年金の受給を開始した場合や、平成16年度の途中で65歳になった人等（上記③・④・⑤）の平成17年度の保険料は、9月まで個別納付で10月から年金天引きになります。

★口座振替が便利です!!

普通徴収（個別納付）の方は、口座振替を利用すると保険料を納める手間が省け、納め忘れもありません。保険料の納付書・印鑑（通帳届け印）・預金通帳を持参して、取引のある金融機関または郵便局でお申し込みください。口座振替の開始は、申し込み日の翌々月以降になります。

白子町の平成17年度介護保険料(65歳以上の方)

第1段階	第2段階	第3段階 (基準額)	第4段階	第5段階
生活保護受給者と老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の人	世帯全員が住民税非課税の人	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	本人が住民税課税で前年の合計所得が200万円未満の人	本人が住民税課税で、前年の合計所得が200万円以上の人
年額 14,400円	年額 21,600円	年額 28,800円	年額 36,000円	年額 43,200円

保険料は、前年の所得によって5段階に分かれています。本人も家族も住民税が非課税の場合は、保険料が基準額より低くなる仕組みです。

姉妹都市 小谷村

⑧〇

長野県北安曇郡小谷村は、北アルプスの山麓にあり、平成7年白子町の40周年の記念事業の一環として姉妹都市の縁結びをしました。

その小谷村を久し振りに訪ねてみました。ちょうどミスバショウの花も最盛期を迎え、恒例の「水ばしょう祭り」は大勢の観光客で賑わっていました。ミスバショウといえは関東では尾瀬が有名ですが、小谷の梅池自然園も日本有数の群生地です。まだ雪の残る湿原で雄大な白馬連峰をバックにして、堂々と咲き競う姿には感動し、その眺望はまさに絵のような素晴らしさでした。麓から自然公園まではゴンドラ・ロープウエーを乗り継いで30分近く登りますが、眼下に広がる新緑も独特の柔らかな緑で、目にやさしい色とはこんな色のことかと思いました。

中頃から1か月程ですが、その後9月の中旬まで各種の湿原・高原の植物が咲き続け、紅葉もまた格別の美しさのようです。毎年、白子からは小学生のスキー教室や、昔、日本海から松本城下まで生活物資を運んだ旧道を、当時を偲びながら楽しく歩く「塩の道まつり」などに参加しています。また、小谷からは小学生が修学旅行で訪れ、地引網やたまねぎ狩りなどを楽しみ、南白亀川イカダのぼり競争には欠かさず参加してもらっており、長い交流が続いています。

小谷の人口は約4千人ですが、面積は白子町の10倍程もありJR大系線に沿って駅が6つあり、産業の中心は観光です。梅池高原・白馬乗鞍など雪質の良さで有名なスキー場と小谷温泉、姫川温泉など温泉は10か所、ホテル、旅館ペンションが合わせて230施設もあり、年間120万人近い観光客が訪れるそうです。2メートル級の急峻な山々に囲まれた有数の豪雪地帯でもあり、毎年の除雪費用が2億円と白子では想像もつかない厳しい自然条件の中で生活しています。それに立ち向かう村民のたくましさや協調性は随所に発揮され、見習うことが多くあります。

村内を走る国道140号線沿いの温泉つきの道の駅には、白子町が贈った町木のクロマツが厳しい寒さに耐えながら新芽を吹いていました。縁あって結ばれ、続けている交流の年輪を大切に重ねていきたいと思えます。

片道400キロメートル。ちよつと距離は遠いですが、機会があつたら訪ねてみてはいかがでしょうか。素朴で親切な人たちがばかりです。

町長 林 和 雄

千葉県地域環境功労者に
九十九里浜の自然を守る会と秋葉 明さん

▲堂本知事から感謝状を受け取る齊藤さん(右)

メヤコアシサシのコロナー(営業地)を守るため、産卵調査や監視、清掃活動などを行っています。また、海浜植物などの分布調査なども行い、地道で献身的な活動の結果、海浜植物の分布も広がり、アカウミガメの上陸数も増えて産卵や孵化率の向上に繋がります。その功績が認められたものです。

九十九里浜の自然を守る会(会長 長島幸孝さん 会員66名)と秋葉 明さん(牛込東)に、千葉県地域環境功労者として感謝状が贈られました。

6月14日(火)、千葉県庁で行われた表彰式には、九十九里浜の自然を守る会の齊藤俊さんが出席し、千葉県知事より直接感謝状が手渡されました。(写真)

九十九里浜の自然を守る会は、九十九里浜の優れた自然環境と希少な動植物の生息地の保護活動を目的とするボランティア団体で、アカウミガ

秋葉 明さんは(社)海と渚環境美化推進機構が認定するマリンプルーレンジャーの一員でもあり、本紙の平成15年2月号でもご紹介しています。海岸の近くに住んでいることもあり、海岸の自然環境の保全に強い関心と意識を持ち、毎朝、付近の海岸清掃を続けられています。

また、九十九里浜の自然を守る会同様、海浜動植物の保護活動も行っており、それらの活動は地域住民の皆さんからも支持され、その功績が認められました。

自分たちの住む町をきれいに

中学生がボランティアで海岸清掃

太平洋に面した白子町には約6kmの砂浜があります。この時期の海岸はハマヒルガオが咲き誇り、海水浴シーズンとはまた違った趣があります。この美しい景観を守ろうと、6月9日(木)午後、白子中学校の生徒たちがボランティアで海岸清掃を行いました。



▲砂浜に広がるハマヒルガオ



海岸清掃が行われた6月9日は、生徒たちが自転車で学校から海岸に行くだけでも汗をかきほど、とても蒸し暑い日でした。

1年生が南白亀側、2・3年生が白瀧側を担当し、2人1組になって燃えるゴミと燃えないゴミを分けながら集めました。海岸は草などの漂着ゴミが多く、わずか1時間ほどで約400kgのゴミが集められました。

海で釣りを楽しんでいた人も、「地域の子どもたちが自分たちの住む町を掃除するのはいいことだね。」と話していました。

九十九里浜の詩

第七十一回

黒潮大蛇行・自然のまま・重い言葉

昨年七月、十三年ぶりで発生した「黒潮の大蛇行」が、今年の秋まで続くと言われている。発表したのは去る五月三十一日のことです。ご存じの方も

多いと思いますが、黒潮は秒速二メートルを超えることもあり、流れの幅は一〇〇キロに及びます(平成十四年、房総半島に黒潮が大接近して例年の三倍の水難事故が発生しました)。また、黒潮と本州南岸の間にはしばしば「冷水塊」が発生して、漁業に大きな影響を与えることは、よく知られています。

海上保安庁が一週間毎に発表する「海流推測図」に関心を持ち、自分のパソコンに取り込むようになったのは六年前、白子海岸(幸治・中里・五井・古所)のウミガメ探査を始めた時からです。今年は大蛇行が気になり毎週取り込み、黒潮と共に北上する全国各地のウミガメ情報を確

認したり、海岸へ撮影に出かける時の参考にしています。

千葉県の環境講座で同期だった知人が移住した屋久島の永田地区では、六月一日時点でアカウミガメ一〇〇〇頭の上陸・産卵を確認した、和歌山県の串本町では昨年の台風



白子海岸に上陸したアカウミガメ

で壊された孵化場の復旧工事が完了後に上陸した、鴨川の東条海岸でも産卵(六月十日)があったなど、連日ウミガメ情報が届く今日この頃ですが、「ウミガメの産卵巣は自然のままにしておくのがよい」と

いう人が少なくありません。確かにその通りです。

しかしこれには「昔ながらの自然海岸ならば」という前提条件が必要です。海岸侵食の進む九十九里浜はすでに三分の二がコンクリートで固められ、残る海岸も確実に「侵食」の影響下にあります。台風時の満潮線は年毎に陸側に迫り、ウミガメの産卵巣を簡単に海水に浸します。海水をかぶった卵は孵化しません。

ウミガメの卵どころか、「海岸侵食は自然現象だ、放っておくのがいい」という人さえいます。これは海岸侵食がダムや河川の改修、護岸工事、漁港建設など、人間の自然への働きかけが原因であることを無視した発言です。放っておいたら、九十九里浜の漁獲はすべて砂に埋まり、護岸は次々と崩されるでしょう。

「自然のままがよい」という言葉は簡単に口にできますが、その意味はとてつもなく重いことをウミガメの季節が来るたびに痛感します。(高橋昭彦)

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>



一句の周辺

緑川清子

思ひきり歌ひし帰路や風薫る

五・六月は青葉や若草のかぐわしい句いが充滿する月で、風薫るはこのような緑の草木を渡って来る風を稱美した言葉で、薫風とも云われ、夏の季語として定められている。文明社会の現代、その発展に伴ってストレスも又つきものようであるが、思ひきり唄い、さわやかな風を感じ、生活をエンジョイしたいものである。

秋葉 晴耕

白濁小四年 片岡真実

(評) 点画の接し方、交わり方に気をつけて書くことができましたね。



小四 片岡真実

南白亀小三年 武藤 菜

みんなで鳥をかわいがってほしいなという気持ちをこめてかきました。



関小四年 折笠捺美

(評) 学校の大きなタブの木を力強くかきました。いつもタブの木のまわりで楽しく遊んでいます。



つる

盛りあがるビールの泡や同窓会

喜雨のあと繕ひの豆を蒔きにけり

美沙緒

花菖蒲雨の雫も濃むらさき

蛙駆ける雉子の速さに目を眩る

道子

梅雨の入り一村重く垂れ込めて

カクテルと言つ名の薔薇愛で紅茶飲む

美代子

夕焼けて雲も湖水も茜色

夕焼は友の顔まで茜染む

里ふ

風なきに庭に梅実の落つる音

夕風が八手の花を散らし行く

まゆみ

青梅のころげ落ちしを見失ふ

うち屈み農夫一人の田草取り

清子

葉がくれに青き梅の実しかと見し

思ひきり歌ひし帰路や風薫る

洋州

梅雨空や癩癩秘めし霞舟の忌

健診にゆく決意せり梅雨の入り

晴耕

尼寺の青梅つすき紅をさす

蜻蛉の生れしそよ風透きとほる

利子

青田面にまばらに映る飛行雲

一服の農夫の視線葦雀

収司

夏に入る鯨潮吹く東京湾

河鹿鳴く川の露天湯翁ひとり

幹男

建て付けの悪しき戸を繰る梅雨の入り

声明を聴きある心地夕蛙

澄子



食生活を見直しましょう

7月 脂肪の摂りすぎに注意しましょう

脂肪のとりすぎは、肥満だけでなく生活習慣病の原因にもなります。バランスの良い食事を心がけましょう。

中華風冷奴



暑くなると食卓への登場回数が増える冷奴。大豆が原料の豆腐は良質なたんぱく質が豊富で脂肪も少なく、しかも低カロリーです。

また、豆腐の脂肪には血中コレステロールを下げるリノール酸が含まれているので高血圧症などの予防には欠かせない健康食品です。

さらに大豆の糖質の主成分「大豆オリゴ糖」は、腸の働きを活性化して消化吸収を助ける作用があります。そんないいことづくめの豆腐も、いつも同じ冷奴では飽きてしまいますね。そこでちょっと中華風にアレンジ！ゴマ油が効いていて、夏バテなどで食欲のない時にもオススメです。

●材料(2人分)		
絹ごし豆腐	1丁	
トマト	1個	
きゅうり	1/2本	
ハム	2枚	
ザーサイ	少々	
にんにく	少々	
しょうが	少々	
a	しょうゆ	大さじ1
	酢	小さじ2
	ゴマ油	小さじ1/2
	ラー油	少々

●作り方	
①	豆腐は厚みを半分にして4等分に切り、少し深めの皿に並べる。
②	トマトはヘタを取って熱湯につけ皮をむき、くし切りにし、冷蔵庫で冷やす。
③	きゅうり、ハム、ザーサイをみじん切りにし、①の豆腐の上に加え、すりおろしたにんにく、しょうがをのせる。
④	aの調味料をよく混ぜ合わせる。
⑤	豆腐の周りにトマトを飾り、④のタレをかける。
⑥	ザーサイの塩がきついときは水に浸して塩出しする。豆腐の水気をよく切ってから具やたれをかける。

慶 おめでとうございます

氏名	保護者	自治区
前田 慶次	優二	関東
佐瀬 花音	仁	幸治東
松崎 月花	政文	刺金東
中村 花音	嘉男	南日当
榊田 大輝	充明	福島
蒔田 寛人	友一	北川岸
古山 裕翔	正裕	中里東

弔 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	自治区
片岡 輝明	68	茂之	南日当
石井 恒夫	76	正男	浜宿東
緑川 トミエ	83	早苗	五井西
戸村 めま	96	熱成	牛込中
森川 忠一	77	房子	八斗東
片岡 廣司	63	義章	南川岸
前田 玲子	65	昌彦	古所西
齊藤 なみ	77	儀一	浜宿西

5月16日～6月15日(届出順)

慶 (4月11日届出)

氏名	保護者	自治区
白鳥 愛乃	健一	中里東

※掲載が遅れましたことをお詫び申し上げます。

第55回 社会を明るくする運動

犯罪や非行は地域社会で生まれます。

それを防止するには、みんながそれぞれの立場で協力しあい、地域ぐるみで取り組むことが必要です。1人ひとりが自らの問題として、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りの支援に取り組む、家庭から近隣へ、近隣から地域社会へとその輪が広がることが求められています。

このことをみんなが理解し、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会にしようとするのが『社会を明るくする運動』です。

毎年7月は『社会を明るくする運動』強化月間です。

白子町『社会を明るくする運動』実施委員会では、7月17日(日)に啓発活動を行います。

白子町には、罪を犯した人の立ち直りの支援と地域社会の浄化のため、保護司と更生保護女性会が活動しています。青少年問題などでお困りの方は、お近くの保護司にご相談ください。

○問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎33-2111 (内181)

◇保護司

氏名	自治区	電話番号
秋葉 覺	牛込中	33-4750
古山 陽子	関東	33-3360
斎藤 治夫	北高根東	33-5520
三橋 吉辰	浜宿西	33-2418
吉野 勝智	幸治西	33-4601
篠崎 義則	中里中	33-4668
緑川 良一	古所南川岸	33-3188

◇更生保護女性会(代表三役)

	氏名	電話番号
会長	三橋 栄子	33-5391
副会長	久我 房子	33-3459
副会長	吉井 宣子	33-3968



結婚50周年の方は申し出を

町では「敬老の日」の行事の一環として結婚50周年を迎えられたご夫婦をお祝いし、記念品を贈ります。

対象となるご夫婦は、8月26日(金)までに保健福祉課へご連絡ください。

対象者

昭和30年9月～昭和31年8月の間に婚姻され、夫婦ともにご健在な方。

白子町に本籍のない方は、戸籍謄本を添えてください。

問い合わせ 保健福祉課 福祉係
☎33-2111 (内180)

長生都市合同作品展

長生都市の各公民館で活動している皆さんの合同作品展です。

とき 7月15日(金)～18日(月)
9:00～16:00(18日は14:00まで)

ところ

☆絵画・写真...茂原市役所市民室

☆書道...茂原市中央公民館ギャラリー

入場料 無料

ヘリコプターによる病害虫防除

稲の病害虫はイモチ病やカメ虫類など多種多様で、安定生産や品質向上のために病害虫の防除はかせません。

そこで、人手が省けて効果も大きいヘリコプターによる病害虫防除を行います。

とき 7月18日(月) 4:30頃～9:00頃まで
天候等により順延する場合がありますのでご了承ください。

区域 町内全域

ただし、住宅地(混在地)周辺や他の作物耕作地周辺は除きます。

使用農薬 ビームエイトトレボンゾル

問い合わせ 産業課 ☎33-2111 (内144)

地引網漁を体験しませんか

□観光地引網予定表

日程	会場
7月18日(月)	中里海岸
7月23日(土)	五井海岸
7月30日(土)	五井海岸
8月3日(水)	中里海岸
8月6日(土)	五井海岸
8月7日(日)	中里海岸

※天候や海の状態により中止になる場合があります。

参加費 無料

申し込みは不要です。9時までに海岸へお集まりください。

問い合わせ 商工観光課

☎33-2111(内251)

戦没者等のご遺族の皆様へ特別弔慰金が支給されます

支給対象者

平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番でご遺族のお一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

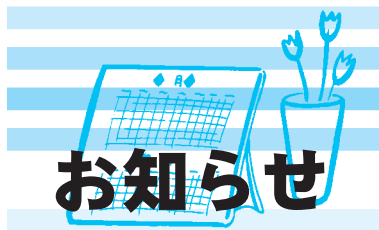
1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除く。)
4. 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1～4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る。)

支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債

請求期間 平成20年3月31日まで

請求窓口 千葉県健康福祉指導課 ☎043(223)2346

役場 保健福祉課 福祉係 ☎33-2111 (内180)



町民ゲートボール大会結果

優勝 はまゆう
準優勝 なでしこ
3位 幸栄会

町民ゴルフ大会結果

優勝 吉野 賢司
準優勝 小高 英樹
3位 小高 仁人
ベスト賞 今 関 和

※町内商店等よりたくさんの協賛品を
いただきありがとうございました。

町民野球大会結果

優勝 トムキャット
準優勝 ドンドンズ
最優秀選手賞 小高知昭
優秀選手賞 渡辺和稔

町民バドミントン大会結果

優勝 安達・片岡 組
準優勝 酒井・宗島 組
3位 作田・鍛 組

交通事故無料相談

日本損害保険協会では、交通事故に
あったときなどの自賠責保険や自動車
保険の内容、保険金請求手続きなどの
相談に、専門の相談員や弁護士が無料
でお応えします。

相談電話 043(284)7955
相談日 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00・13:00～17:00
弁護士相談日(予約制・面談のみ)
毎週水曜日13:00～16:00

ありがとうございました

嶋田友昭さん(南日当)から学校教育
に役立ててほしいとコピー用紙、色紙
等15,000枚をいただきました。小学校
で有効に活用させていただきます。

農業経営相談・支援窓口

相談内容 経営指導、技術指導、各種補助制度・融資制度のアドバイス
就農希望者へのアドバイス
ちばエコ農業実施のための生産・出荷のアドバイス
新たなビジネスチャンス創生のためのアドバイス
相談日 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時
相談・問い合わせ(電話、または窓口にご相談ください。)
長生農林振興センター 地域振興課
(茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎3階)
☎22-6728 FAX26-2234

千葉社会保険事務所 出張年金相談

とき 7月28日(木) 8月25日(木) 受付9:00～
ところ 茂原市役所・市民室 (先着60名で終了です)
相談内容により必要なものがあります。
事前に役場へお問い合わせください。
保健福祉課 年金係 ☎33-2111(内123)

年金相談の時間延長と休日開設!

(千葉社会保険事務所・千葉年金相談センター)

休日相談日 7月9日(土) 7月16日(土) 9:30～16:00
注16日は年金相談センターのみです。
延長相談日 受付時間を午後7時まで延長します!
7月4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月)
相談内容 年金請求関係 給付関係の諸届 加入期間照会
年金見込額関係(55歳以上の受給資格のある方)
その他
相談には必要な書類等がありますので、事前にお問合せください。
千葉社会保険事務所 ☎043-290-8770

献血にご協力ください

とき 7月14日(木)
ところ 農業者健康管理センター
受付 午前の部 9:45～11:00 午後の部 12:15～16:00
受付時に、身分証明書の提示をお願いしています。

今年2月に国内初の変異型クロイツフェルト・ヤコブ病の発生が確認されたため、1980年から2004年の間にイギリスへ滞在された方等からの献血を見合わせております。このような状況から献血者の減少が予想されますので、安定した血液提供のために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111(内線501)



戸別受信機の希望者募集

町では緊急時や災害時に備え、町内55か所に防災行政無線の屋外子局（パンザマスト）を設置しています。

しかし、周辺の環境などによっては聞こえにくい地域もあり、希望する家庭には戸別受信機を設置していただいています。

この度、戸別受信機の在庫が少なくなりましたので、新しく製作するため希望者を募集します。設置を希望される方は、総務課へご連絡ください。なお、製作には3か月ほど期間がかかりますのでご了承ください。



現在の戸別受信機

- ◆締切り 8月31日（金）
- ◆費用 1台あたり15,000円の個人負担があります。
- ◆問い合わせ 総務課 ☎33-2111（内223）

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて3億円、2等も1億円

発売期間 7月15日（金）～8月2日（火）

発売方法 全国の宝くじ売り場
（通信販売でも購入できます）

抽選日 8月12日（金）

単価 1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

光風荘納涼祭

とき 7月30日（出）

18:00～20:00

ところ 特別養護老人ホーム 光風荘

茂原市御蔵芝39-1

駐車場 豊岡小学校校庭（送迎バスが有ります）

内容 ・盆踊り

・太鼓演奏

・花火

・模擬店（軽食コーナー・ゲームコーナーなど）

問い合わせ 光風荘 ☎34-9100

自衛官募集

募集種目	航空学生 （パイロット）	一般曹候補学生	曹候補士	2等陸・海・空士	
				女子	男子
応募資格	高卒（見込含） 21歳未満の者	18歳以上 24歳未満の者	18歳以上 27歳未満の者	18歳以上27歳未満の者	
受付期間	8月1日～9月8日			随時	
試験期間	1次 9/23 2次 10/15～20 3次 11/13～12/9	1次 9/17 2次 10/8～14	1次 9/17 2次 10/8～14	9/25～26	受付時に お知らせします
合格発表	1次 10/7 2次 11/4 最終 1/26	1次 10/3 最終 11/9	1次 10/3 最終 11/9	11/18	試験時に お知らせします
入(校)隊	平成18年3月下旬～4月上旬			採用予定を通知	
待遇・ その他	入隊後約6年で 3等海・空尉	教育期間約2年 終了後 3等陸・海・空曹	入隊後約3年経過 以降選考により 3等陸・海・空曹	陸上（技術系を除く）は2年、 陸上（技術系）・海上・航空は 3年を1任期（以降2年を1任期）	

問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452

日	月	火	水	木	金	土
6/26	27	28	29	30	7/1	2
3	4 BCG 受付 13:30～14:00 H17. 2. 1～17. 4. 30生 (健セ) こころの健康相談 14:00～15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	5 エイズ検査 13:00～14:00 (長生保健所)	6 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	7 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南) 未熟児健康相談 13:00～14:00 (長生保健所 ☎22-5167) 元気っ子教室 受付9:15～9:30 H15年5, 6, 7月生 (使用中の歯ブラシ・ 母子手帳持参)	8 療育相談 13:00～14:00 (長生保健所) 無料法律相談 予約開始 9:00～ ☎25-7830 (東上総県民センター)	9
10	11	12 こころの健康相談 15:30～16:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	13 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 保育所園庭開放 9:30～11:00 人権・行政相談 (要予約) 10:00～15:00 (役) 女性健康相談(内科) 13:30～15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914	14 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白) 不妊相談(要予約) 13:00～15:00 (長生保健所) ☎22-5914 海開き (～8月24日まで) 献血 受付 9:45～11:00 12:15～16:00	15 こどもの発達相談 13:00～16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所) 無料法律相談 13:00～16:00 (東上総県民センター)	16
17 南白亀川イカダ のぼり競争	18 海の日	19 エイズ検査 13:00～14:00 (長生保健所)	20 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	21 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白)	22 交通事故巡回相談 10:00～15:00 (茂原市役所)	23
24 31	25	26	27 女性健康相談 (産婦人科) 13:30～15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	28 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南)	29 機能訓練教室 13:30～16:00 教室生(健セ)	30
アクア健康センターは 7/14(木)～8/23(火)まで 休まず営業します。			今月の納税 固定資産税……第2期 国民健康保険税……第2期 介護保険料……第1期 8月1日までに納めましょう。			

●●●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● **休日の当番医案内** (休日当番は午前9時～午後5時まで) ☆当番医は変更になる場合があります。消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一宮地区
7月3日	長生内科神経内科医院 24-7752	山之内病院 25-1311	長島医院 42-8800
7月10日	志鎌医院 22-5105	森川病院 25-2510	睦沢診療所 44-2236
7月17日	宮山医院 22-4873	穴倉病院 24-2171	岡田眼科医院 42-3529
7月18日	長生病院 34-2121	高田整形外科医院 22-0111	清水医院 42-2950
7月24日	鈴木医院 22-2630	君塚病院 25-1811	秋場医院 42-3323
7月31日	吉田医院 34-3045	鎗田整形外科医院 24-8686	鈴木医院 42-3111

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
診療時間 午後8時～11時まで ☎24-1011