



広報
No. 406

しらこ

2005
(平成17年)



町の人口

人口 13,400人 (+12)
男 6,618人 (+1)
女 6,782人 (+11)
世帯数 4,674世帯 (+15)
2005. 8. 1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



みんなが輝いた 千葉きらめき総体

8月1日に開幕した2005千葉きらめき総体は、28種目の競技で熱戦が展開され、8月20日に幕を閉じました。

ソフトテニスの会場となった白子町は、期間中天候にも恵まれ、各都道府県の厳しい予選を勝ち抜いた精鋭たちがスタンドを埋め尽くした大勢の観客を魅了しました。

また、炎天下にもかかわらず、朝から晩まで大会運営を陰から支えた一人一役活動の高校生たちの活躍もあり、一人ひとりが輝く素晴らしい大会となりました。

柔道の川北大祐君3位入賞

2005千葉きらめき総体

8月1日から20日間にわたり28種目の競技で熱戦が展開された2005千葉きらめき総体。白子町で行われたソフトテニスとホッケーも無事に終了しました。

白子町在住の高木隆一君（ソフトテニス）と山田幸児君（ホッケー）、川北大祐君（柔道）の3名もベストを尽くし、その中で川北大祐君が強豪を相手に健闘し、見事3位入賞を果たしました。

8月1日に幕張メッセで総開会式が行われた千葉きらめき総体。その後、競技毎に会場地で開会式が行われました。

白子町では8月1日にソフトテニスの男子、8月5日に女子の開会式が行われ、会場の準備から進行役のアナウンスなど、すべて高校生によって行われました。

ソフトテニスもホッケーも、真っ黒に日焼けした選手たちが真剣にプレーする姿が多く、観客に感動を与え、どのチーム、選手もさすがに各都道府県の代表とあって試合は小さなミスが失点につながるような接戦の連続。コートとスタンドが一体となり、ひとつひとつのプレーに一喜一憂しました。

ソフトテニスの男子個人戦に出場した高木君（県立一宮商業高校）は木村君とペアを組み、上田高校（長野県）の安江・斎藤ペアと対戦し、3

対4で惜しくも1回戦敗退に終わりました。しかし、観戦していた他チームの監督も「うまいなあ。」と思わず言葉

をもらすほどで、これからが期待されます。

また、ホッケー競技に出場した山田君（県立岬高校）は予選で5位だったものの、敗者復活戦で好タイムを記録し準々決勝進出を果たしました。チーム念願の決勝には届きませんでした。大きな成果を残しました。

そして、柔道で出場した川北君（県立千葉商業高校）は3位入賞という快挙を達成しました。

川北君は男子個人100キロ超級の選手の中では身長170cmと小柄な体格ですが、それを克服するために足技の特訓をしたそうです。大会ではその成果を発揮し、大きな選手を相手に健闘し、見事に輝きました。



男子の選手宣誓を行った市立柏高校の田口健太君（2年）



ホッケー男子の決勝戦の様子



女子の選手宣誓を行った県立成東高校の坂本真純さん（3年）



ホッケーの開会式（女子の表彰式）



◀試合中の川北君

◇ 大会結果 ◇

白子町で行われたソフトテニスとホッケーの結果は次のとおりです。

○ソフトテニス

男子

団体戦 1位

大和高田市立高田商業高校（奈良県）

個人戦 1位

村上雄人(2年)・黒羽祥平(2年)
(梅村学園三重高校・三重県)

女子

団体戦 1位

就実高校（岡山県）

個人戦 1位

杉本 瞳(3年)・大庭彩加(3年)
(就実高校・岡山県)

○ホッケー

男子 1位 県立小国高校（熊本県）

女子 1位 羽衣学園高校（大阪府）

団体戦は日没後も続き、閉会式は夜行われました。



開会式で演奏を披露した県立一宮商業高校吹奏楽部のみなさん。



一球一球、息を呑む真剣勝負。特に男子の力強いプレーは印象的でした。



大会期間中、一日中活躍した一人一役活動の高校生たち。



衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

期日 9月11日(日)
公示 8月30日(火)

◆投票できる方

昭和60年9月12日以前に生まれた方。
平成17年5月29日までに住民登録し、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方。
平成17年5月30日以降に白子町に転入された方は白子町では投票できません。前住所地で投票することになります。

◆期日前投票

選挙当日に、仕事や旅行、その他の理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。入場券を持参の上、期日前投票所（役場2階第3会議室）へお越しください。
期間 8月31日（水）～9月10日（土）
時間 午前8時30分～午後8時まで

◆施設での投票

千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

◆他の市町村での不在者投票

勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票できます。希望する方は早めに白子町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便による不在者投票

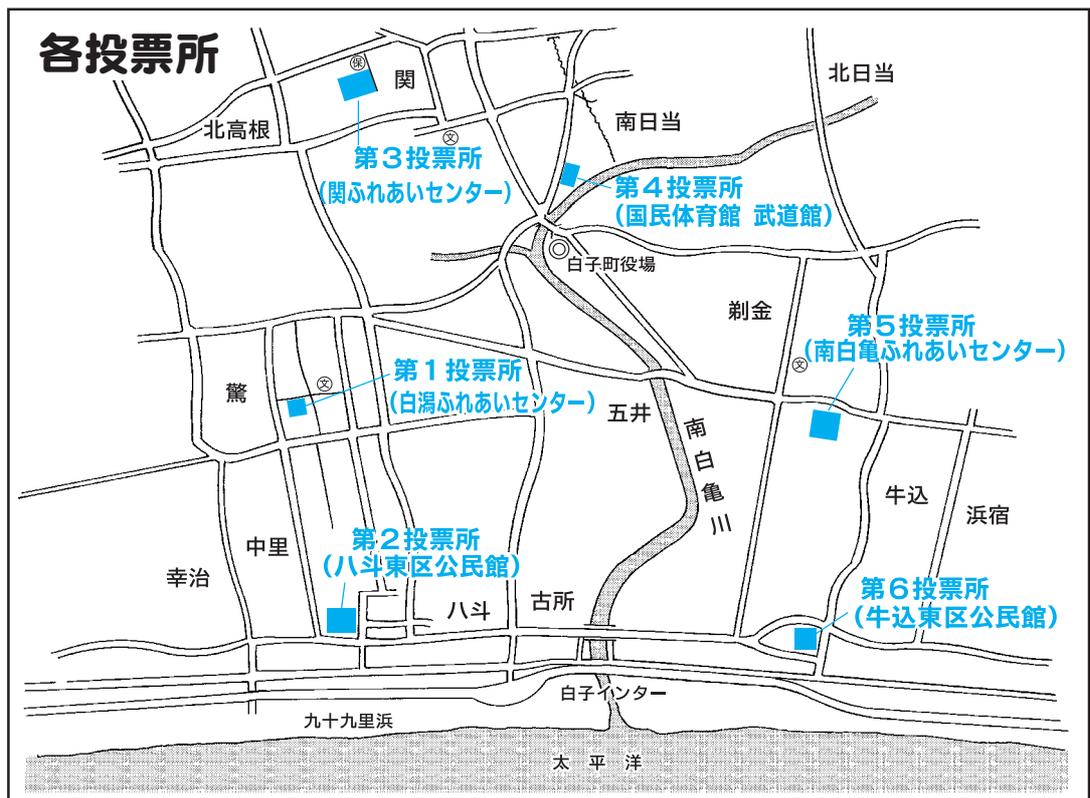
町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、自宅で郵便による投票ができます。

☆問い合わせ 町選挙管理委員会（総務課内）

☎ 3 3 2 1 1 1

投票区	投票所	地区名
1	白濁ふれあいセンター	古所西 八斗西 鷺西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 鷺東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館武道館	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東

入場券に記載された場所で投票してください。
 選挙公報は新聞折込みとなります。



国保 医療費を大切にするために —あなたにできること—



みなさんがお医者さんにかかったときの医療費が増える傾向にあります。医療費が増えると国保の財政を圧迫し、保険税の引き上げにもつながります。そうならないためにも、日頃から健康づくりを心がけ、医療費を節約しましょう。

健康づくりを心がけよう！

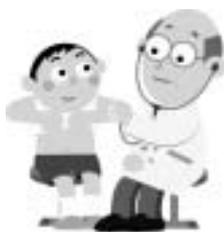
健康な毎日を送ることが何よりも大切です。

栄養・運動・休養の3つのポイントに気をつけ、生活習慣を見直してみましよう。

- 朝昼晩、1日3食きちんととろう。
- いろいろな食品からバランスよく栄養をとろう。
- 生活の中で、よく体を動かそう。
- 1日30分は体を動かそう。
- 入浴と睡眠で1日の疲れをすぐに解消しよう。
- ストレスはためこまず、早めに対処しよう。
- タバコは万病のもと。禁煙・節煙につとめよう。
- 定期健診で健康管理に気を配ろう。
- 何でも相談できる、かかりつけ医をもとう。



定期的に健診を受ける！



健診は、病気の早期発見・早期治療につながります。

健診は、普段異常がなくても生活習慣を見直し、健康について専門家にアドバイスを受けるよい機会です。定期的に受けましょう。

上手にお医者さんにかかる！

お医者さんのかかり方に問題がないか、今一度考えてみましょう。

ひとつの症状でいくつもの病院にかかり、同じような検査や治療を繰り返すことは、医療費を増やすばかりでなく、体にも負担がかかり危険な場合があります。

信頼できる、かかりつけのお医者さんをもち、何でも相談できるようにしましょう。



平成17年
10月から

介護

介護保険施設などの 利用料が変わります

●対象となる方及び見直しが行われる費用

- 介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設)の利用者……居住費、食費
- ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)の利用者 ……滞在費、食費
- デイサービス(通所介護)、デイケア(通所リハビリテーション)の利用者 ……食費

●見直し内容

- (1) 居住費(ショートステイの場合は滞在費)
居室は、多床室(相部屋)、従来型個室、ユニット型準個室、ユニット型個室の4つに区分されます。
多床室(相部屋)については光熱水費相当、従来型個室・ユニット型準個室・ユニット型個室については室料と光熱水費相当が自己負担になります(具体的な金額は各施設で設定されます)。
- (2) 食費
食材料費と調理費相当が自己負担となります(具体的な金額は各施設で設定されます)。

●介護保険施設の居住費・食費の負担額(ショートステイを含む)

世帯全員が町民税非課税の方(町民税世帯非課税者)や生活保護を受けておられる方の場合は、施設利用・ショートステイの居住費(滞在費)・食費の負担が軽減されます。

【単位：万円】(月額概数)

対象者	区分	居住費(居住の種類により異なる)				食費
		多床室(相部屋)の場合	従来型個室の場合	ユニット型準個室の場合	ユニット型個室の場合	
生活保護受給者	利用者負担第1段階	0	①1.0 ②1.5	1.5	2.5	+ 1.0
町民税非課税者 世帯全員が	高齢福祉年金受給者					
	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	1.0	①1.3 ②1.5	1.5	2.5	+ 1.2
	利用者負担第2段階以外の方(課税年金収入が80万円超260万円未満の方など)	1.0	①2.5 ②4.0	4.0	5.0	+ 2.0
上記以外の方	利用者負担第4段階	施設との契約により設定されます。なお、所得の低い方に補足的な給付を行う場合に基準となる平均的な費用額は次のとおりです。				
		1.0	①3.5 ②5.0	5.0	6.0	+ 4.2

※①は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の場合。②は老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護の場合。
※経過措置があります。

- 実際に負担額は、日額で設定されます(ショートステイも同じ)。
- 利用者のご負担は居住費・食費のほか、介護保険サービスの1割負担があります。その他、施設によっては、日常生活費、特別な室料(特別な食費)がかかる場合があります。

介護

介護保険制度は、皆様の保険料と公費（税金）で支えられています。高齢社会の進展により、介護サービスの費用が増大するなか、保険料の上昇をできる限り抑えるためには、介護保険から給付される費用を効率化・重点化していくことが必要です。また、同じ要介護状態であれば、在宅と施設において給付と負担は公平であることが求められます。

こうした趣旨を踏まえ、平成17年10月利用分から所得の低い方の負担に配慮しつつ、介護保健施設などにおいて利用者の方に負担いただく費用に関する見直しを行います。

所得の低い方は十分な配慮を行うこととしています。

所得の低い方には、**居住費・食費の負担額を低く設定**するほか、特に年金額が老齢基礎年金水準相当の80万円以下の方（利用者負担第2段階）については、1割負担分の上限額も引き下げる（2.5万円/月→1.5万円/月）こととしました。この結果、これまでよりも10月以降の負担額は低くなります。

なお、**利用者負担第4段階の方については、利用者と施設の契約により負担水準が決められる**ため、居住費・食費について一定程度、新たにご負担いただくこととなります。

例 特別養護老人ホームの多床室（相部屋）に入所されている方（要介護5・甲地）

利用者負担段階	現行の負担		平成17年10月からの負担
第1段階	2.5万円/月	据え置き	2.5万円/月
	1割負担分 1.5万円 食費 1.0万円 居住費 -		1割負担分 1.5万円 食費 1.0万円 居住費 -
第2段階	4.0万円/月	負担引き下げ	3.7万円/月
	1割負担分 2.5万円 食費 1.5万円 居住費 -		1割負担分 1.5万円 食費 1.2万円 居住費 1.0万円
第3段階	4.0万円/月	負担額を1.5万円程度に抑制	5.5万円/月
	1割負担分 2.5万円 食費 1.5万円 居住費 -		1割負担分 2.5万円 食費 2.0万円 居住費 1.0万円

このほか、所得の低い方には、次のような対応をきめ細かく行うこととしています。

- 社会福祉法人の運営する特別養護老人ホームに入所する方などの負担軽減制度の運用改善
- 高齢者夫婦などで、配偶者がユニット型個室の施設などに入所され、在宅の方の生活が困難となる場合の負担軽減制度
- 介護保険法施行前から特別養護老人ホームに入所されている方の負担据え置き制度
- 利用料を支払った場合に、生活保護の適用となる方についての負担軽減制度



年金

10月6日(木)
OPEN!

便利になります!!

「千葉社会保険事務所茂原分室」開設

千葉社会保険事務局では、お客様の利便性の向上を図るために茂原分室を開設することになりました。是非ご利用ください。

千葉社会保険事務所 茂原分室

茂原市道表1番地 茂原市役所内(1階)
☎0475-23-2530

開設についての問い合わせ
千葉社会保険事務所
☎043-242-6320

◇業務開始日◇ 平成17年10月6日(木)

◇受付時間◇ 午前8時30分～午後5時

◇業務内容◇

相 談	・年金相談 ・社会保険に関する相談
受 付	<p><健康保険・厚生年金保険関係></p> <ul style="list-style-type: none"> ・資格取得届、資格喪失届、被扶養者届、任意継続の申請などの資格関係の届書 ・傷病手当金、出産手当金、高額療養費などの給付関係の請求書 <p><国民年金関係></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保険料免除の申請書、第3号被保険者の届書 <p><年金給付関係></p> <ul style="list-style-type: none"> ・年金給付裁定請求書、年金受給者住所・支払機関変更届など <p><その他>年金手帳の再交付</p>
収 納	・国民年金保険料の窓口収納

届書等受付後の事務処理については、従来どおり千葉社会保険事務所で行います。電話相談、届書の郵送は、千葉社会保険事務所へお願いします。

毎月1回開催!!

千葉社会保険事務所 出張年金相談

と き 9月22日(木)
と ころ 茂原市役所・市民室
受付時間 9時～(先着60名で終了となります)
年金手帳等、相談内容により必要なものがあります。
事前に役場へお問い合わせください。

がんばった高校生

(82)

高校生のスポーツの祭典、千葉きらめき総体（全国高等学校総合体育大会）が無事に終了しました。

8月1日から県内各地で28種目の競技で覇を競いました。白子町はソフトテニスの主催会場となり、340校、1,610人の選手が出場、全国各都道府県の厳しい予選を勝ち抜いた強豪同士、猛暑の中、熱戦が繰り広げられ、個人戦、団体戦と、それぞれ日本一を競いました。

白子町が会場地に選ばれたのは平成13年3月。その後、関連する各種団体等を網羅した実行委員会を立ち上げ、役場内に新たに準備室を設置し、県から専門職員の派遣も得て入念に準備を進めてきました。幸いに、コートのある中里地区は毎年20回近くの大会が開かれており、受け入れ体制が整っていることは何より好都合でしたが、仮設とはいえ

5千人規模の応援席や1千台の車を収容する駐車場の確保は、かつてない取り組みでした。天候も心配でした。開会式前日、中里海岸に落雷事故が発生し不安が募りましたが、大会中は全日程好天に恵まれ、ほっとしました。

この大会で最も感心したのは、一人一役活動で裏方として大会を支えた高校生のボランティア一人ひとりの協力です。近隣の高校から470人余りが参加し、受付、進行役から交通整理、時にはトイレ清掃まで、それぞれの役割をきちんと果たしていました。手をとりあい、協力しあつてきびきびと走り回る若さに、青春の汗に、幾度も心地良い感動を覚えました。

事件に巻き込まれたり問題を起こしたり、とかく悪いイメージも少なくなった高校生をあらためて見直しました。

勝つも涙、負けるも涙、多くの感動を呼び起こした大会でした。競技者はもちろんのこと、延べ5万人を越えた観衆やスタッフも、一体となつて白球への思いを込めた高校生の真剣なプレーに惜しみない拍手を送っていました。

この感動とともに、千葉の白子の思い出話が全国津々浦々に伝わったものと確信しています。選手の皆さんにはこの経験を生かし、大学生、社会人となつても、一層の活躍を祈っています。

一人一役として協力、支援していただいた皆さん、また、連日準備に追われた皆さん、お世話をいただきましたホテル・民宿の方々や地域の皆さん、盛会裏に終わつたこの大会を陰で支えてくれた関係各位に、心から感謝を申し上げます。

町長 林 和 雄

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)まで、
秋の全国交通安全運動が実施されます。

ゆずろうよ みんなもいつかは 高齢者
スピードを おとして見える 街 笑顔

を運動のスローガンに、
交通事故防止に努めましょう。



◎運動の重点目標

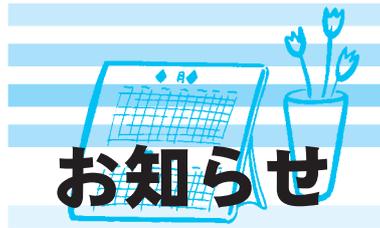
- 高齢者の交通事故防止
- 悪質・危険な運転の防止
- 夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

地区運動会を開催します

平成17年度の地区運動会を下記により行います。地区運動会は町ぐるみで教育活動に携わることで、教育の基盤である地域全体(学校・家庭・地域)の教育力の養成を図り、地域の交流の場とするとともに、地域に根ざし開かれた学校づくりを目指すことを目的としています。また、最近では地域の交流の希薄化と教育力低下が叫ばれており、各小学校の運動会と連携した地域運動会に地域全体で取り組むことが「学校を知る・地域を知る・そして子どもを知る」非常に良い機会にもなります。地域の方々には趣旨をご理解いただき、地域ぐるみの子育てにご協力くださるよう、お願いいたします。

と き 10月1日(土)
雨天順延
と ころ 各小学校のグラウンド





短期パソコン初級講座

と き 10月3日(月)～7日(金)・
10日(月)～14日(金)の10日間
(午後7時～9時)
ところ 青少年センター視聴覚室
内 容 パソコン操作・Word初級・
インターネットを学ぶ
定 員 18名(先着順)
9月5日(月)から受付、定員
になりしだい締切り。
参加費 1000円(テキスト代)
フロッピーを1枚持参
申込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2111(内422)

家族介護教室

と き 10月2日(日) 10時～12時
ところ 特別養護老人ホーム はまひる
がお内 地域交流スペース
内 容 認知症介護について
講 師 呆け老人をかかえる家族の会
千葉県支部副代表 広岡成子氏
対 象 認知症高齢者の介護をされ
ているご家族
参加費 無 料
締切り 9月26日(日)
申込み・問い合わせ
在宅介護支援センターはまひるがお
☎33-2259(担当 杉田)

法の日4団体無料相談会

と き 10月1日(土) 10時～16時
ところ 茂原アスモショッピングセンター
相談内容
・農地転用、各種許認可申請に関する諸問題
・税金、会社決算等に関する諸問題
・相続、贈与、売買等の登記に関する諸問題
・境界、測量、地目変更、建物登記に関する諸問題

九十九里海岸クリーン事業

と き 9月18日(日) 9:00～
雨天の場合は中止します。
集合場所 古所海岸
問い合わせ 商工観光課
☎33-2111(内線251)

男女共同参画セミナー

～今より明るい未来～

と き 10月15日(土)
13:00～16:00
ところ 茂原市役所 市民室
定 員 100名(先着順)
受講料 無料
内 容
私が主役 みんなが主人公
講師 峰島歌子氏
(JA長生女性部長)
育児は男性を元気にする
講師 松田正樹氏
(男も女も育児時間を！連絡会)
お子様(就学前)の託児を希望され
る方は、申込み時にご予約ください。
申込み・問い合わせ
企画課 ☎33-2111(内232)

白子神社奉納相撲大会

と き 10月16日(日)
受 付 10:00～
太鼓見学 10:30～
開 会 式 11:00～
ところ 白子神社境内
対 象 保育園・幼稚園児年長組から
一般男女
服 装 小学低学年以下は半ズボン
にまわし・4年生以上はま
わし(女子は半Tシャツ着用)
申込み 教育委員会窓口で所定の用
紙に記入 当日申込みも可
参加費 無料
問い合わせ ☎33-5638(高山)

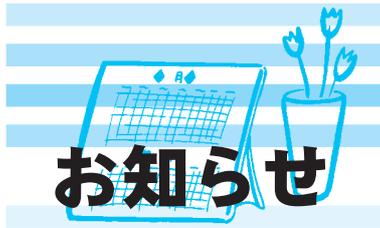
10月1日は国勢調査の日



国勢調査は、人口と
世帯に関する最も基
本的な統計調査で、
日本に住んでいる全ての人を対象に、
5年に一度実施しています。今回の
調査は、少子高齢化が進む中で、我
が国の人口・世帯の最新の実態を明
らかにし、国民生活の向上に幅広く
役立つ基礎的なデータを提供します。
9月下旬から10月上旬にかけて、
国勢調査員が皆さんのお宅へ調査票
の配布と受け取りにうかがいます。
問い合わせ 企画課 ☎33-2111
(内232)

難病相談

と き 9月15日(木)13:30～15:30
9月29日(木)13:30～17:00
ところ 長生合同庁舎
(茂原市茂原1102-1)
内 容 神経系難病の集い
リハビリテーション研修
会「呼吸リハビリ...日常
生活でできること」
神経系難病の個別相談
対 象 多発性硬化症・筋萎縮性
側索硬化症・脊髄小脳変
性症・パーキンソン病・多
系統萎縮症・プリオン病等
神経系の病気の患者家族
上記疾患に加え、原因不
明の手足のしびれ・感覚
が鈍い・関節痛等が持続
している方
参加費 無料
申込み・問い合わせ
長生福祉健康センター(長生保健所)
☎22-5167(健康生活支援課)



お知らせ

波乗り道路の料金値下げ

千葉県道路公社では九十九里有料道路(通称：波乗り道路)の通行料金を10円値下げし、400円になりました。

オータムジャンボ宝くじ

— 1等前後賞合わせて2億円—

発売期間 9月26日(月)～10月11日(火)
 発売方法 全国の宝くじ売り場
 抽選日 10月14日(金)
 発売単価 1枚300円

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方(該当する方の遺族を含む)、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は保健福祉課にあります。すでに請求された方は、再度請求する必要はありません。

資格要件などのお問い合わせは、独立行政法人平和記念事業特別基金へ。

☎0120-234-933

ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>

食生活指導教室

日程	場所
9/8(木)	関ふれあいセンター
9/15(木)	白潟ふれあいセンター
9/22(木)	南白亀ふれあいセンター

時間 10:00～11:30

テーマ 『進化した健康づくり』

講師 日本コア・コンディショニング協会
 渡邊 清久 先生

受講料 無料

問い合わせ 保健福祉課 福祉係

☎33-2111 (内180)

第12回 白子カップ テニス・ソフトテニス大会

とき 11月12日(土)・13日(日)

ところ 中里 サニーテニスコート 他

	テニスの部	ソフトテニスの部
参加費	2,000円/1人	小・中・高校生 1,000円/1人 一般 2,000円/1人
部門	・12歳以下(シングルス) ・14歳以下(シングルス) ・16歳以下(シングルス) ・一般(ダブルス) ・シニア(ダブルス) 共に50歳以上	・小学5～6年生・中学1年生 ・中学2年生・高校2年生 ・中学3年生～高校1年生 ・高校3年生～34歳 ・35歳以上 ・50歳以上

申込み 教育委員会の窓口で所定の用紙に記入し参加費を納める。

締切り 9月30日(金)

問い合わせ 白子カップテニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局
 (生涯学習課内) ☎33-2111 (内421)

幼児と高齢者の交通安全祭り

とき 9月10日(土) 12:10～16:00

ところ 青少年センターホール、入り口、センター前

内容 第1部・太鼓衆「楽」・交通安全クイズ・千葉県警音楽隊演奏
 第2部・交通安全教育車スマイル号による運転シミュレーション
 ・シートベルトコンビンサーでの事故体験
 ・白バイ、パトカー乗車体験(雨天の場合、白バイは中止)
 ・交通遺児援護バザー・ぬいぐるみと記念撮影・風船配布
 ・スーパーボールすくい(保育園児・小学生対象)

問い合わせ 企画課 ☎33-2111 (内232)

リサイクルフェア長生 フリーマーケット出店者募集

とき 10月23日(日) 9:30～正午 雨天の場合10月30日(日)

ところ 長生クリーンパーク(茂原市下永吉2101)

募集期間 9月5日(月)～16日(金) 当日消印有効

募集区画 100区画(応募者多数の場合は抽選) 1区画概ね25㎡

出店物 日常生活での不用品・リフォーム作品(食べ物や生き物は禁止)

応募方法 往復はがきに必要事項を記入してご応募ください。

往復はがき以外は受け付けません。1人1通に限定。

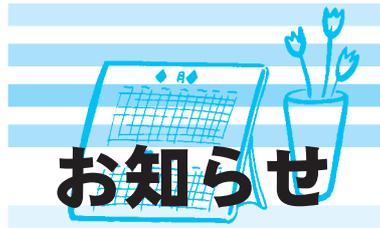
往信(裏) 郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出店物(具体的に)

返信(表) 返信先 郵便番号 住所 氏名(裏には何も記入しないこと)

応募・問い合わせ 〒297-0035 茂原市下永吉2101

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課

☎23-4944



文化祭参加者募集

第36回白子町文化祭の出演・出展者を募集します。絵画や手芸などの作品を展示したい方、踊り・楽器演奏などを披露したい方、どなたでも応募できますので奮ってご応募ください。

締切り 10月7日(金)

展示期間 10月30日から11月5日

芸能発表日 11月3日(木)

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

町民ゴルフ大会参加者募集

とき 10月11日(火)

7:50集合 8:24スタート

ところ 房総C.C 房総ゴルフ場

費用 14,500円程度(参加費、プレー費、昼食、ダブルコンペ含む)

締切り 9月30日(金)

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

長生郡民大会結果

◇総合 第2位◇

種 目	結 果
軟式野球	第3位
テニス 女子	準優勝
ソフトテニス 男子	優 勝
女子	第3位
柔道 団体	優 勝
卓球 男子	第3位
女子	準優勝
バドミントン 女子	準優勝
ゴルフ 団体	準優勝
女子個人 森川芳枝	優 勝
ゲートボール 団体	第3位
バレーボール 女子	優 勝
バスケットボール 男子	第3位
女子	第3位
クレー射撃 団体	優 勝
ソフトボール	第3位

花の広場の個人オーナーを募集します

遊休農地の活用、土に親しむ機会づくり、住民の交流の機会の場づくりを目的に始まったチューリップ広場づくり事業も、今回で13回目を迎えます。今年もステキな10種類の品種をそろえました。家族や友人たちと一緒に、色とりどりのチューリップ73,000本を咲かせてみませんか。

募集期間 9月16日(金)から10月14日(金) 予定口数になり次第終了

賛助金 1口 1,000円 (1口60球 1区画1.8㎡)

植付計画 73,000球 面積52a

植付日 11月12日(土)・13日(日)

申込み・問い合わせ 花の広場実行委員会事務局 (役場産業課内) ☎33-2111 (内144)

40歳代の方の検診方法が変わります…乳がん検診

平成17年度住民検診希望調査書時に「各種検診対象者の変更について」(平成17年度検診予定表の裏面)でお知らせいたしました。平成17年度より40歳代の受診者に対し、エコー(超音波)とマンモグラフィ(レントゲン)の検診を隔年で実施いたします。

対象者	自己負担額	受付時間	実施日
エコー検診 30歳～39歳及び 40歳代の奇数年齢 (41、43、45、47、49)の方	500円	13:00～14:00	9月27日(火) ～ 9月30日(金)
		8:00～9:00	10月1日(土)
マンモグラフィ検診 40歳代の偶数年齢 (40、42、44、46、48) 及び50歳以上の方	500円	13:00～14:30	9月27日(火) 28日(水)
		8:00～9:30	29日(木)
		13:00～14:30	30日(金)
		8:00～9:30	10月1日(土)

対象者の年齢は平成17年4月1日現在での年齢です。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内線500)

大切な契約や遺言は公正証書で

10月1日～7日の公証週間にあわせて公証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

とき・ところ 10月1日(土) 10:00～16:00 茂原公証役場

10月4日(火) 9:30～12:00 茂原市役所503会議室(5階)

(両日とも予約制)

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物・金銭の賃貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成方法

相談員 茂原公証役場公証人

予約・問い合わせ 茂原公証役場 ☎22-5959

新しいALT（外国語指導助手）として、キャロリン・キムさんが着任しました。9月から指導にあたります。

はじめまして キャロリン・キムです



皆さん、はじめまして。

私はアメリカ合衆国イリノイ州のシカゴから来ました。シカゴは自然の素晴らしいミシガン湖の近くにあり、人口700万人を越すアメリカで3番目に大きな都市で様々な人種の人たちが住んでいます。私はノースウエスト大学でジャーナリズムを勉強するために1995年に生まれ故郷オハイオ州デイトンからシカゴに引っ越し、法律事務所の弁護士補助員として働いていました。過去にはデザイン会社の企画責任者、グラフィックデザイナー、IT企業の政策責任者、新聞記者などの仕事もしましたが、最終的にはアメリカ海兵隊で働きたいと

思っています。

趣味は柔道です。シカゴの柔道アカデミーで一年半の間習っていました。その道場には国際大会やヨーロッパ大会などのトーナメントを勝ち抜いてきたオリンピック選手が沢山いて、多くの人たちと友達になることができました。また、その道場と同じビルの中に日本人向けの地域活動団体があり、鏡開きや夏祭りなど様々な日本の文化に接する機会がありました。

私が日本に来たのは、子どもの頃から日本文化にとっても興味があったからです。若いころから何度か休暇を利用して日本に訪れたことがあり、そのたびに日本人は親切で礼儀正しいという印象を強くもっていました。私は日本を学ぶ一番の方法は、子どもたちに勉強を教えながら日本で生活することだと信じています。生活スタイルは全く違いますが、白子町での生活にワクワクしています。これから、みなさんともっと親しくなるのを心から楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願います。

九十九里浜の詩

第七十三回

自分の目で・メール・ウミガメ解剖

台風時の高潮に侵食された砂浜の砂は、沖に運ばれ沿岸砂州（えんがんさす）となりますが、再び波の力で少しずつ砂は元に戻ります。六月に「白子海岸の砂浜は今が最も安定している」と書きましたが、砂浜は絶えず狭くなった

イ・ポイントに歩きます。七月二十七日、小台風七号が房総半島に上陸しました。これは、昨年の台風二十二号の高潮、侵食、あるいは長時間にわたる冠水と比べると好都合で、その日は午前三時



ホームページより

り広くなったりして背後域の土堤や保安林、ひいては私たちの町を守っています。しかし海岸をちよつと眺めただけでは砂の微妙な変化や砂がどの程度元に戻ったか、分かるものではありません。砂浜の変化は海岸に通い、自分の目で確認・記録するしかないという知り、海岸通いを続け写真を撮っています。今年には三年ぶりに午前三時〜四時の海岸歩きを七月十日から三十日間続けました。幸治、古所海岸に上陸するウミガメの足跡探しを兼ね、豊富な記録写真のある五〜四年前の上陸・産卵場所、移植場所をキ

同じく九時、午後三時と三度中里海岸へ出かけました。その結果、昨年の台風二十二号の時よりも更に進んだ侵食現象を何力所かで確認しました。しかしこれはあくまでも私の個人的な見方に過ぎません。そこで自分のホームペー

ジに写真を載せ状況を説明します。すると、海岸工学の専門家や若い研究者からメールをもらうことがあります。先日、古所海岸で同海岸に流れ着いたウミガメの死体解剖が行われましたが、解剖は国際自然保護連合「種の保存委員会・ウミガメ専門委員」・国際ウミガメ学会理事・菅沼弘行氏から頂いたメールがきっかけです。

若い海洋生物研究者による今回の解剖では、ウミガメの食道からマグロ延縄（はえなわ）漁の釣針が出てきました。が、「百聞は一見にしかず」、解説付きの解剖に見学者は多くのことを学んだに違いありません。解剖は、今後も役場産業課の所管として継続され、貴重なデータの一つとして学会で発表されます。

目下、砂浜から見えない浅海底にコンクリートブロックを埋める「潜堤」や「海底瓦」による侵食対策情報を集めています。しかしこれ以上は台風情報に気がなりません。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>

しらこ 俳句会



一句の周辺

金井道子
夕焼けて汀に残る砂の城
砂浜で一心不乱に作った砂の城。
やがて汐が満ちてきて、少しずつ
崩れてゆく。あたかも夕焼の影を
曳きながら、だれもが一度は経験
した事のあるメルヘンの世界。だ
れがどこことなく人生に重なっ
てくるから不思議だ。

新井田美紗緒
鉢巻をつんとそらして祭の娘
鉢巻をかつこよく結んだ娘が、
踊っているのか、それとも太鼓を
叩いているのか、いづれにしても
「つんと」が生きて、情景が鮮明
に見える。平明な一句。平明さ
の中に、深く広く伝わってくる。
秋葉晴耕

道子
夕焼けて汀に残る砂の城
海亀の産卵跡に蜻蛉飛ぶ

美代子
万緑や水豊かなる山のダム
サングラスかけて闊歩のオフィス街

里ふ
朝戸引く庭に咲きをり月見草
茄子胡瓜豌豆実る屋敷畑

まゆみ
かき氷食ふ子供等の笑顔かな
鮮やかな完熟トマト掌に享ける

清子
草刈る音植木はさむ音盆近し
夕されば闇こえてくるよ盆太鼓

洋州
就帰の前に見にゆく夜干梅
大声の浜の友より地曳鯨

晴耕
汐騒の共に飛び散る大花火
早生の穂のちらほら普羅の忌の参す

利子
迎火の影を慕ひて夫惚ふ
梅雨あがる今朝のトーストよく跳ねて

収司
万緑や宇宙の星の地球博
平和なれ熱き広島原爆忌

幹男
炎昼の呼鈴強く押しにけり
日盛や少年野球の大き声

澄子
向日葵の道標のごと立ちあたり
緑陰に立ち寄りながら乳母車

つゑ
さわやかに喉元通る茗荷汁
去年の実と金柑の花にぎにぎし

昭男
太鼓の音出穂にひびける普羅忌かな
かなふんの打つ外灯の下帰る

美紗緒
鉢巻をつんとそらして祭の娘
へり今日も来て炎天を掻きまはす

南白亀小五年 道脇悠太

(評) 二画二画力強くていねいに書けました。



関小二年 前田大地

「きれいにみがいてるよ」

(評) 仲良きみがいっている様子がよくわかるよつにかけました。



白鷺小三年 秋田実里

「ハミガキの絵」

(評) 大きな口をあけて、しつかり歯みがきしている様子が描けました。はだの色や服の思づくりを工夫して、丁寧にぬこっています。





食生活を見直しましょう

9月 塩分はほどほどに!

塩分の摂取を控えるため、舌を薄味に慣れさせ味付けにも工夫しましょう!

蒸しなすのゴマソース



●材料(4人分)

なす	6本
練りゴマ	大さじ3
豆板醤	小さじ1
おろししょうが	大さじ1
しょうゆ	小さじ1.5
酒	大さじ1
長ねぎ	30g

●作り方

- ① なすは皮をむいて電子レンジで約6分加熱し、火が通ったら縦に裂いて冷ましておく。
- ② aの材料を混ぜ、①のなすと和えて器に盛る。
- ③ 長ねぎは白髪ねぎにし、なすのうえに乗せる。

薄味に慣れるには急激な減塩は逆効果で、少しずつ減らしていくのがコツです。

減塩を始めて2週間程度すると、薄味でもおいしく感じるようになります。

味付けに減塩しょうゆ、酢やレモンなどの酸味、香辛料、香味野菜などを使うと、塩分が少なくてもおいしく食べられます。

今が旬のなすを、ゴマの風味と豆板醤のピリッとした辛さで食べてみましょう。お好みで一味唐辛子をふってもよいでしょう。

1人分：119kcal 脂肪8.3g 塩分0.7g

栄養成分表示で塩分量をチェック

食品の栄養成分表示から塩分量を計算!

ナトリウム〇〇mg × 2.54

例えば、

クッキー1枚のナトリウム量が52mgとすると

$$52\text{mg} \times 2.54 = 132.08\text{mg}$$

グラム単位にすると0.13gになります。

普段から栄養成分表示を見るように心がけましょう。

第65回国民体育大会 愛称とスローガン募集

平成22年(2010年)に千葉県で第65回国民体育大会が開催されます。そこで、大会に出場する競技者だけでなく、大会に関わるすべての人をひとつにつなぐために斬新でインパクトのある愛称とスローガンを募集します。

愛称 — 親しみを込めて呼ぶ名。ニックネーム。

スローガン — 強く印象付けるためのキャッチコピー。

□ 作品を考えるとときに気をつけて欲しいこと。

斬新で強いインパクトのあるもの

「私たち千葉県民一人ひとりにはこんなことができます」とアピールできるもの。

「さらに進化した新しい国体を千葉で実現しよう」という意気込みを伝えることができるもの。

国体に参加する競技者だけでなく、第65回国民体育大会に関わるすべての人に向けたもの。

□ 応募方法 応募リーフレット付属のハガキ
官製ハガキ
インターネット

□ 募集期間 9月16日(金)まで(当日消印有効)

□ 応募・問い合わせ

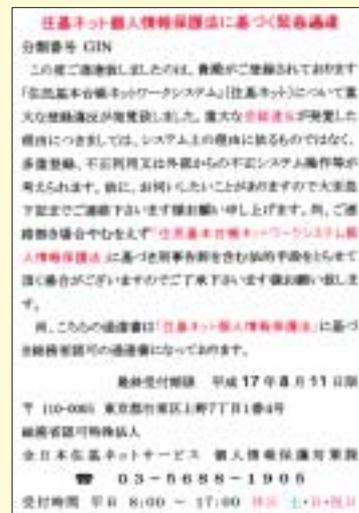
〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-28
第65回国民体育大会千葉県準備委員会事務局内
「愛称・スローガン募集係」

☎043-223-2069

総務省認可特殊法人 全日本住基ネットサービス という団体からの 虚偽のハガキにご注意を!

最近、総務省認可特殊法人全国住基ネットサービスという団体から、住民の方あてに、「住基ネット個人情報保護法に基づく緊急通達」という題名でハガキが送られています。

このような認可法人は存在せず、内容も全く虚偽のものです。もしも、このようなハガキが届いても連絡する必要はありませんのでご注意ください。



問い合わせ 住民課 ☎33-2111(内線114)

くらしのこよみ

8/28～10/1

日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31	9/1 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南) 未熟児健康相談 13:00～14:00 (長生保健所) ☎22-5167	2	3
4	5 こころの健康相談 14:00～15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	6 エイズ検査 13:00～14:00 (長生保健所) ママ・パパ教室① 受付 13:00～13:15 妊婦とその配偶者 母子手帳持参 (健セ)	7 心配ごと相談 9:00～12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	8 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談(要予約) 13:00～15:00 (長生保健所) ☎22-5914	9 療育相談 13:00～14:00 (長生保健所) 無料法律相談 予約開始 9:00～ ☎25-7830 (東上総県民センター) 機能訓練教室 13:30～16:00 教室生(健セ)	10 幼児と高齢者の 交通安全祭り (青セほか)
11	12	13 こころの健康相談 15:30～16:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) ママ・パパ教室② 受付 13:15～13:30 妊婦とその配偶者 母子手帳持参 (健セ) 食生活改善研修会 9:30～推進員(健セ)	14 心配ごと相談 9:00～12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 保育所園庭開放 9:30～11:00 人権・行政相談(要予約) 10:00～15:00(役) 女性健康相談(内科) 13:30～15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914)	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白)	16 こどもの発達相談 13:00～16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所) 無料法律相談 13:00～16:00 (東上総県民センター)	17 子宮がん健診 20歳以上の女性(健セ) 16日受付 8:30～9:30 17日受付 8:30～9:30 13:30～14:30
18 九十九里海岸 クリーンデー 9:00～古所海岸 敬老祝賀会(青セ)	19 敬老の日	20 エイズ検査 13:00～14:00 (長生保健所)	21 心配ごと相談 9:00～12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	22 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 交通事故巡回相談 10:00～15:00 (茂原市役所) 子宮がん健診 20歳以上の女性(健セ) 受付 8:30～9:30 13:30～14:30	23 秋分の日	24
25	26	27	28 心配ごと相談 9:00～12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談(産婦人科) 13:30～15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914)	29	30	10/1 今月の納税 国民健康保険税…第4期 介護保険料……………第3期 9月30日までに納めましょう。

乳がん健診 30歳以上の女性(健セ)
年齢により受付時間が違いますので12ページをご確認ください

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医療内 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科系	外科系	一宮地区
9月4日	粒良医院 25-8580	高田整形外科医院 22-0111	長生診療所 32-3303
9月11日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	山之内病院 25-1131	津谷クリニック 32-5645
9月18日	にしざわ内科 20-3777	君塚病院 25-1811	長生八積医院 32-3282
9月19日	渡辺医院 27-7733	長生病院 34-2121	睦沢診療所 44-2236
9月23日	大塚内科 23-6121	穴倉病院 24-2171	清水医院 42-2950
9月25日	鶴沢医院 34-2008	菅原病院 25-1171	鈴木医院 42-3111

夜間救急診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時～11時まで ☎24-1011