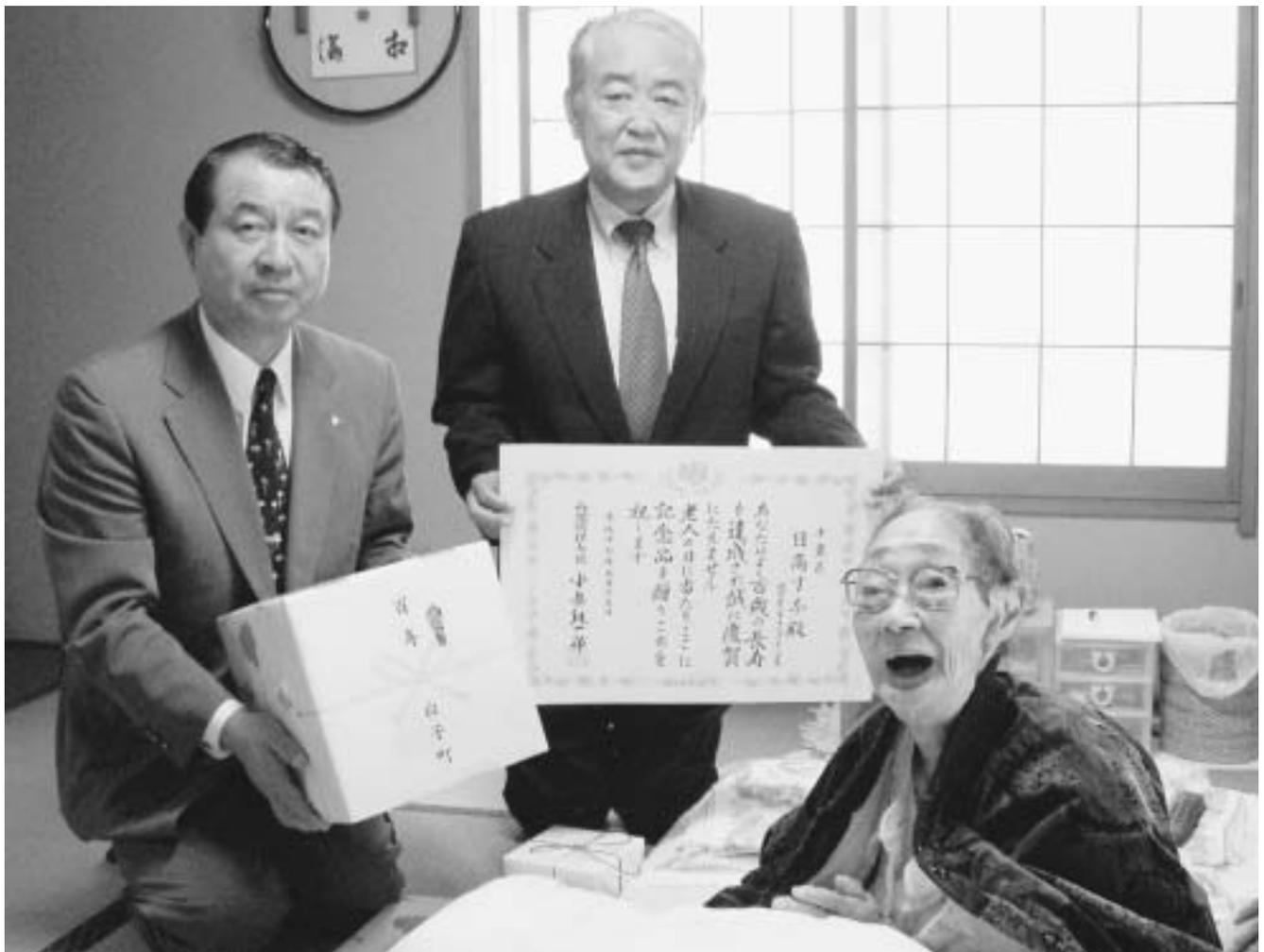


町の人口

人口 13,349人 (-11)
男 6,586人 (-7)
女 6,763人 (-4)
世帯数 4,666世帯(+5)
2005.10.1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



驚西区の日高すふさんは明治38年生まれ。今年、満100歳を迎えられます。

日高さんの長寿をお祝いし、10月18日(火)、長生福祉健康センター長が自宅を訪れ、小泉総理大臣からの書状と銀杯を代理で手渡すと眼鏡をかけてご自分で書状を読まれました。

また、町からの記念品を町長が手渡すと、手を合わせて「大勢ありがとうございます。」とおっしゃっていました。

お刺身が好きで回転寿司を食べに行くこともあるそうです。

好物はお刺身

国保

交通事故と国保

国保で治療を受けられます

交通事故など第三者から傷害を受けたときも、国保で治療を受けられます。本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立てかえをするだけで、後日加害者に請求することになります。

必ず
届け出を

国保で治療を受けるときは必ず事前に国保に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」(用紙は担当窓口で)を提出してください。

ただし、次の場合は国保で治療を受けることはできません。

- 加害者からすでに治療費を受けとっているとき
- 業務上のケガのとき
- 酒酔い運転、無免許運転などによりケガをしたとき

交通事故にあったときの 3つの注意点

1 警察に届けて、交通事故証明書をもらう。



2 国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。



3 示談は国保に相談してから。



届け出に必要なもの

・ 保険証・印かん・交通事故証明書(後日でも可)



示談の前に...

加害者との示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。また、すでに加害者から治療費を受け取っている場合は、国保を使うことができません。

こんなときは国保の保険証が使えません

次のようなときは全額自己負担となり、国保の給付は受けられません。また、国保の対象となっても、給付が制限される場合もありますので注意しましょう。

病気とみなされないもの

- 健康診断・人間ドック
- 予防注射
- 正常な妊娠・分娩
- 歯列矯正
- 軽度のわきがやしみ
- 美容整形
- 経済上の理由による妊娠中絶など

業務上のけがや病気

雇用主が負担すべきものなので、労災保険の対象となります。

国保の給付が制限される時

- 故意の犯罪行為や故意の事故
- けんかや泥酔などによる傷病
- 医師や保険者の指示に従わなかったときなど

年金

国民年金保険料を年末調整や確定申告する際に 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」など 証明書の添付が義務付けられました！

国民年金保険料は、納めた全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

今までは、納めた保険料を証明する書類は添付する必要がありませんでしたが、所得税法などの一部が改正され、平成17年分の所得の申告から国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間納めた国民年金保険料を証明する書類の添付が義務付けられました。



このため、1年間に納めた国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、社会保険庁から毎年1月上旬に送られることになりました。

証明内容は今年の1月から9月末日までに納めた国民年金保険料の額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に今年初めて保険料を納付する方は翌年2月初旬に同様の証明書が送られますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、国民年金保険料は被保険者本人だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付したときは、その金額が納めた方の所得税などの控除対象となります。

このような場合は年末調整等の際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

その際には、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付する必要があります。

問い合わせ 『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』 専用ダイヤル
☎0570-009911

ご利用ください!!

千葉社会保険事務所 茂原分室

<相談内容>

年金請求・加入期間照会・年金給付・年金見込額（55歳以上）・その他
※相談内容により必要なものがありますので、事前にお問合せください。

☎043-290-8770



茂原市道表1番地 茂原市役所内(1階)

☎0475-23-2530

受付時間 午前8時30分～午後5時

市町村に貢献する宝くじ

84

買わないから当たらないのか、当たらないから買わないのか、理由は別にして宝くじにはあまり興味がありませんでした。時々、県庁前の売り場で付き合いで買っても、当選発表も見えないまま、しまいなくすくらいの関心の無さです。

友人の話でも10万円の当たりが最高でそれ以上は聞きません。公共事業では費用対効果と言われますが、宝くじはかなりの効果効率の悪い投資のようで、ジャンボ宝くじ1等2億円の確立は1千万分の1、1人が10枚買ったとしても、100万人に1人という低いものです。もちろん下位になれば確率はかなり高くなりますが、高額が当たるのは運しかないようです。

されているサマージャンボやオータムジャンボ1枚の中身は、46%が当選金、14%が印刷や売りさばきの手数料などで、残りの40%は地方自治体に配分されます。

平成16年度の実績では、約1,600億円の売り上げの中から千葉県へ21億円余り、また時効金といって当たっても引き換えに出来ないものも馬鹿にならず、1億5千万円も配分があり、合わせて23億円余りが千葉県市町村振興会を通して配分されます。例えば、消防施設の整備資金として低利で貸し出されたり、市町村会への運営助成などされたりと幅広く活用されています。特にオータムジャンボの収益は、市町村に直接配分される分もあり、白子町には360万円程ありました。

年には1等が2億円になり、前後賞まで含めると3億円というまさにジャンボ時代に突入しました。購入枚数は、国民1人当たり、年間36枚買っている計算になるそうです。購入理由は、賞金目当てと大きな夢を買う楽しみというのがほとんどで、公共に大きく役立っていることを知っている人は少数のようです。

統計上ですが、最下位の等級以外の当選経験ありは、月1回以上の購入者では8割にものぼるそうで、キーワードは1に運、2に継続と忍耐とことです。最近まで町内でたばこが1本売れると約3円が町の収入になり、その額は5千万円程になっていました。しかし、たばこは健康に害があり、しかも事務所内や公共の乗り物のほとんどが禁煙となつて愛煙家は肩身が狭く、悪人扱いされています。いやな思い、不自由な思いをするより、この際きっぱりたばこをやめて、宝くじに夢と楽しさを求め、公共のために役立つのも良いことではないでしょうか。

町長 林 和雄

白子町の子ども会が上位を独占！

第14回房総子どもかるた長生茂原地区大会

優勝 亀の子3人組（鈴木春香・長島瑞季・長嶋美里）

準優勝 柴（石川明沙弥・河野玲奈・河口真子）

3位 ベじたぶる（林 翔太・野原和樹・林 俊輝）

『房総こどもかるた』は千葉県の歴史や名所、有名な行事などを詠んだもので、読み手が読み札を読み上げ、絵札を探し当てるというユニークなかるたです。

子ども会単位でチームを作り、夏休みに練習をしてきました。

10月16日(日)に長南町農村環境改善センターで行われた長生茂原地区大会には、63チーム（白子町からは11チーム）が参加し、その中で白子町のチームが上位を独占する好成績を修めました。



ふれあいとゴミ拾いから学んだもの

— 南白亀小学校 —
全校児童で海岸へ徒歩遠足



南白亀小学校では、10月14日（金）に全校児童で海岸への徒歩遠足を実施しました。この徒歩遠足は、体を動かして遊んだり運動したりする機会が少なくなった子どもたちに、学校から海岸まで歩きとおす忍耐力や体を動かすことの心地よさを体験してもらい、また、海岸清掃を通して白子町の自然を再発見し、ボランティアの心と郷土の環境を守る心を育てることを目的としています。

そして、1年生と6年生、2年生と5年生とがペアを組んで活動し、高学年が低学年の児童の面倒を見てふれあうことも目的のひとつです。

他の学年の児童と手をつないで行動して心がふれあえたこと。みんなでゴミを拾ったことで友情が深まり、砂浜がきれいになって気持ちよくなったこと。死んだ魚や鳥を見てゴミが動物を傷つけていることに気付く、ゴミを捨てないようにしようと思ったことなど、子どもたちなりに学んだことがあったようです。

また、海岸では釣りに来ていた市原市の男性から、渡り鳥のコアジサシの話や、渡り鳥の話を聞くこともできたそうです。その男性から、コアジサシの代わりにと海岸清掃のお礼のメールが届き、コアジサシのヒナの写真も送られてきたそうです。

九十九里浜の詩

第七十五回

浜崖・対策二十年・汀線の変化

九十九里沿岸市町村の自然保護団体、NPOの方との情報交換で「台風」を話題とする季節が終わるうとしていきます。今年には本格的な台風の上陸がなく、白子海岸も大きな侵食被害を受けずに助かりました。しかし、五年前からウミガメの移植地としてきた中里海岸の高台は、台風第七号による浜崖（砂がけ）がずれ、跡）が移植巣までわずかに迫りました。五年前は五ヶ所のゆとりがあった場所です。台風十七号では牛込海岸でも高台がけずられ、浜崖が産卵巣まで一羽に迫りました。

今から二十六年前、白子町に移り住みましたが、当時の新聞は侵食と地盤沈下をしきりに取り上げていました。実際に、千葉県土木部河川海岸課が平成七年に発表した（昭和四十五年の汀線を基準にした昭和五十二年、昭和五十五年、昭和五十九年の三回の調査）結果によれば、太東漁港（一ノ宮川間、南白亀川）真亀川間は侵食が激しく、一ノ宮川（南白亀川間、つまり長生村一松海岸）白子町幸治（古所海岸間）は調査期間中、わずかずつですが砂浜が増えて



孵化調査中の「九十九里浜の自然を守る会」会員

いたのです。（この幸治（古所海岸間）が侵食海岸に転じたのはいつ頃か判りませんが、私が海岸歩きをする最近六年間、幸治（古所海岸間）の砂浜は確実に減少しています。）

南九十九里海岸の「侵食対策事業」・一宮海岸のヘッド

ランド（人工岬）建設が始まったのは汀線調査後の昭和六十三年（一九八八）です。

平成十四年、珍しい七月の台風が二回続けて房総半島に接近し一宮海岸、長生村一松海岸が激しい高潮被害を受けました。新聞は「対策二十年効果あがらず」、「人工岬の効果は疑問」などと書き、千葉県知事が現地を視察したのはこの年のことです。

一方、北九十九里海岸のヘッドランドは平成五年に建設が開始されましたが、わずか七年後にその効果と思われる汀線の変化を八日市場土木事務所が発表（平成十二年）しており、先日ご紹介した「千葉東沿岸海岸保全基本計画」に図表が載っています。

南九十九里海岸のヘッドランドは着工後二十年近くなりましたがその後の汀線の変化が判りません。効果の有無に関わらず前回の調査に続く白子海岸の汀線変化、専門家の現状解析・解説が欲しいというも考えています。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>



一句の周辺

小高利子

水引の小花に風のささやけり
水引草は、晩夏から初秋の頃草むらなどに生えるタデ科の一年草で、真紅の小花をつづり、赤い水引のように見えて美しい。その可憐な小花に風が話しかけているように、微妙にゆれている風景が、確りと写生されている。

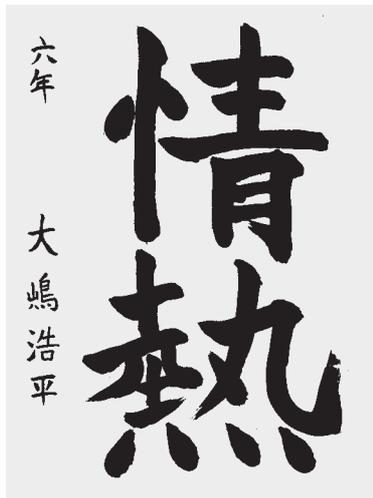
片岡昭男

天の川潮鳴り遠く近くして
九十九里浜からの波音は、不思議にも、南から東から正面から、その日によって異なる。その音を更に注意すると、遠くからも近くからも聞えてくる。天地の俳句とも云うべき骨太の句である。

秋葉晴耕

白濁小六年 大嶋浩平

文字の組み立てに気をつけて、力強く書けました。



六年 大嶋浩平

関小六年 工藤さくら

一字一字でいねいに書けています。全体的によく整った作品です。



工藤さくら

南白亀小一年 うちやま あおい

「てん」。(まる)「」(かぎ)にきをつけてかけました。



うちやま あおい



里ふ

秋祭近づくお札配られし
縁に出て独り名月仰ぎけり

まゆみ

ゆらゆらと風にながれるすすきかな
足元をかすめて逃げしいなごかな

清子

枕辺に潮騒ひびく秋の暮
夜の更けて一人に惜しき今日の月

洋州

秋の朝背を丸めゆく登校児
書き置きて妻は出かけし秋の雨

晴耕

深秋のコーヒーカップ掌に包む
朝露のしとどにレタス球なせり

利子

水引の小花に風のささやけり
鮮明な図案の如き柿落葉

収司

爽やかや愛の地球博閉幕す
秋暑し優先席にしらぬふり

幹男

柿熟るるわが家を白く塗り替へる
やや寒のもみあげに白目立ちけり

澄子

菊日和老いの合奏ハンドベル
バーベキューに賑わう隣家秋深し

つゑ

稲刈りて蝗いづこに行きしやら
落花生狙ふ鳥が電柱に

昭男

天の川潮鳴り遠く近くして
もう誰も居ない畦道露深し

美沙緒

仕舞湯にちちる聞きをり夜の更くる
新米に久びさ話はづみけり

道子

精一杯生きし一日花芙蓉
落花生もぎある婆の影長し

美代子

谷津干潟渡り小鴨の羽繕い
赤蜻蛉静かなる日の九十九里

美代子

赤蜻蛉静かなる日の九十九里



食生活を見直しましょう

11月 もっと鉄分をとろう!

切干大根と豚肉のキムチ和え



●材料(4人分)

切干大根(乾燥)	20g
豚もも肉(スライス)	40g
しょうが(スライス)	少々
しょうゆ	小さじ1/2
みりん	小さじ1/4
だし汁	50cc
チンゲン菜	60g
キムチの素	適宜

●作り方

- 切干大根はたっぷりの水につけてもどす。沸騰したお湯にもどした切干大根を入れ、再沸騰したらザルにあげる。
- 豚肉は食べやすい大きさに切り、鍋に豚肉、しょうが、しょうゆ、みりん、だし汁を入れて煮る。汁気が少なくなったら強火にして汁をからめるようにする。
- チンゲン菜は柔らかくゆで、水にとってから絞り3cm長さに切る。
- ①②③をキムチの素で合える。

鉄分は体内で作れない!

鉄分は日本人に不足しがちな栄養素のひとつで、吸収されにくく体内で作ることができないので食事でも摂らなければなりません。鉄分が不足すると貧血症状が現れてきます。

食品中の鉄分には、動物性食品に含まれるヘム鉄と野菜類や大豆製品に含まれる非ヘム鉄があります。鉄を多く摂るには吸収率の高いヘム鉄を食べれば良いのですが、それだけでは栄養バランスが崩れてしまうので非ヘム鉄も効率よく食べることが大切です。非ヘム鉄の吸収をよくするには動物性たんぱく質と一緒に摂ることがポイントです。例えば、小松菜と肉を一緒に炒めたり、グラタンにほうれん草を入れたりして工夫をしてみましょう。また、鉄分はビタミンC(果実・いも類・野菜類)の含まれている食品を摂ることによってさらに吸収がよくなります。

<ヘム鉄>

豚・牛・鶏のレバー、卵黄、魚(かつお、まぐろなど)の赤身など

<非ヘム鉄>

青菜(小松菜、ほうれん草など)切干大根、大豆製品、ひじきなど

事業所の皆さん!

外国人の不法就労防止にご協力を

「短期滞在」などの在留資格や不法滞在者の外国人の不法就労が問題になっています。そのような外国人は働くことが認められていません。外国人を雇用する際は、パスポート・外国人登録証明書などで必ず在留資格を確認してください。また、そのような外国人を雇用した事業主などにも罰則があります。

◆雇用できない外国人

- ・不法入国者、不法上陸者、在留期間が超過した外国人
- ・在留資格が短期滞在、文化活動、留学、就学、研修、家族滞在の外国人(資格外活動許可を得ている場合は、許可されている範囲で就労可能)

◆雇用できない外国人を雇った場合

就労が認められていない外国人を雇ったり雇用の斡旋をしたりした人等は、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金が適用されます。

市津湖(長柄ダム)周辺ウォーキング大会

和太鼓演奏・農産物の即売も行われます。

と き 11月19日(土) 9:00集合(受付8:30~)

雨天中止、小雨決行

と ころ 長柄ダムの周辺

コ ー ス 4km 9km 13km (自分にあったコースを選択)

参 加 費 無料

参加方法 当日、会場受付

集合場所 アウトレットコンサート長柄横
都市農村交流センター前

持 ち 物 帽子、水筒(飲み物)、お弁当など

問い合わせ 水資源機構 千葉用水総合事務所 総務課

☎047-483-0722



Sマークは安心のしるし

理容店・美容店・クリーニング店のお店選びはSマーク登録店で!



厚生労働大臣認可

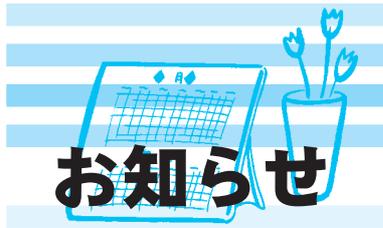
Sマーク登録店は

事故が発生した場合の賠償保険

施設や設備の内容

仕事やサービスの内容

が正しく表示されている信頼できるお店です。



お知らせ

可燃ゴミ専用袋の価格が変わります

平成18年1月から可燃ゴミの収集などが茂原市を含めて一元化されます。それに伴い、可燃ゴミ専用袋は大きさが3種類に増え、価格も下記のとおり変わります。現在の可燃ゴミの袋は1月1日以降も使用できますが、新しい袋は30ℓ用で1枚当たり12円お安くなります。現在のゴミ袋は計画的に購入してお使いください。

○新しい可燃ゴミ袋の種類と金額 ※12月20日から販売(予定)

大きさ	販売価格(1袋10枚入)
20ℓ用	350円
30ℓ用	500円
40ℓ用	650円

問い合わせ

長生都市広域市町村圏組合

環境衛生課 ☎23-4944

白子町役場 環境課

☎33-2111(内263)

麻しん・風しんの予防接種が変わります

平成18年4月1日から予防接種が次のとおり改正されます。

現在 満1歳～満7歳6か月未満での各1回接種

改正後 麻しん・風しん混合ワクチンでの2回接種

第1期 満1歳～満2歳未満

第2期 満5歳～満7歳未満で小学校就学前の1年間

(いわゆる保育所の年長児)

現在、1歳から7歳6か月未満で麻しん・風しん予防接種をどちらかでも受けていない方は、平成18年3月31日までに両方とも接種をすることを勧めます。

すでに麻しん・風しんにかかった方は、予防接種の必要はありません。

問い合わせ 保健福祉課 保健係

☎33-2111(内線500・502)

動物はマナーを守って飼いましょう

11月は動物による危害防止対策強化月間です。

動物には飼い主が判るように名札などを付けましょう。

犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず付けましょう。

飼い犬の放し飼いは禁止です。犬を運動させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

ねこは屋内で飼いましょう。屋外で飼うと近隣の方などに迷惑をかけたリ交通事故や病気にかかったりする危険があります。

犬やねこに、公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。運動と排泄は、しつけによって分けることが可能です。

飼い主がいない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。

問い合わせ 長生保健所 ☎22-5167

動物愛護センター ☎0476-93-5711

県庁衛生指導課 ☎043-223-2627



スポーツ

ふれあいテニス教室

期 日 11/20(日)・23(祝)・27(日)

12/4(日)・11(日)

時 間 13:00～15:00

12:50アポロテニスクラブ前集合

対 象 テニス初心者・初級者

(小学校5年生～一般男女)

ラケットをお持ちでない方はお貸しします。

定 員 20名(申し込み順)

費 用 500円(保険代)初日に集金

申込み 教育委員会窓口で所定の用紙にご記入ください。

締切り 11月10日(木)

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111(内421)

町民バレーボール大会

と き 11月20日(日) 9:00～

ところ 白潟小学校体育館

参加資格 町内在住者、または町内に勤務される方で構成されるチーム

申込み 11月15日(火)までに教育委員会へお申し込みください。

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111(内422)

町民ゴルフ大会結果

優 勝 中村 憲造

準優勝 森川 孝行

第3位 吉野 賢司

女子優勝 森川 芳枝

ベスト賞 坪井 義彦

町内各商店等より、たくさんのお賞品をいただきました。

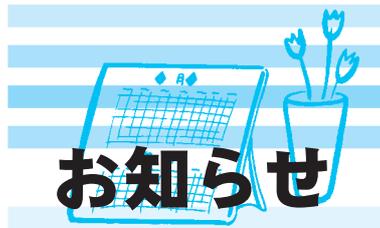
ありがとうございました。

町民バドミントン大会結果

優 勝 大多和・吉岡 組

準優勝 松野・斉藤 組

第3位 作田・鍛 組



女性の人権ホットライン

夫による妻への暴力や、セクハラ・ストーカーなど女性をめぐる人権問題について、電話で相談に応じます。
 と き 11月20日(日) 10:00~17:00
 対応者 千葉県人権擁護委員連合会
 女性人権擁護委員(弁護士を含む)
 相談電話 043(247)9922

既存木造住宅耐震相談会

住宅の図面を基に、専門化が簡易耐震診断を行います。
 現地調査は行いません。
 と き 11月27日(日)
 10:00~16:00
 ところ 茂原市役所 市民室
 定員 24組(予約制)
 予約 長生地域整備センター
 建築宅地課
 ☎24-4286
 予約時に問診を行います。
 予約受付時間 9:00~17:00
 (土日祝祭日を除く)

ちば若者キャリアセンター ジョブカフェちば出張版

と き 11月10日(木)
 ところ 茂原駅前学習プラザ(JR茂原駅南口サンヴェル6階)
 内容 個別相談(10名)
 求人案内セミナー(20名)
 定員になり次第締切り
 対象 長生郡市・夷隅郡市に在住、
 在勤、在学の15歳から34歳
 までの方で現在就職活動を行
 っている方。
 参加費 無料
 予約・問い合わせ
 茂原市役所 商工観光課
 ☎20-1528

自衛隊生徒を募集

応募資格 平成18年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業した者、または卒業見込みの者
 (平成元年4月2日~平成3年4月1日の間に生まれた者)
 受付期間 11月1日~1月10日まで(締切日必着)
 試験日 1月14日(土) 試験会場は受験票交付時にお知らせします。
 身分 特別職国家公務員
 待遇 給与(月額152,300円)、ボーナス(年間4.4か月分)を支給。
 一般の高校と同様の教育が受けられ、高校卒業資格が得られます。
 教育期間を終了すると、各種部隊で専門的な知識や技術を生かし、
 部隊の中核として活躍します。
 問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452

心の健康市民講座

と き	内 容
11月25日(金) 13:30~15:30	講演 「今、家族を問い直す」 講師 ちば心理教育研究所長 光元 和 憲
12月7日(水) 13:30~16:00	フォーラム 「地域で生活するために」 発言者 ・精神科ユーザー ・グループホーム「スペースびあ」施設長 木村 潔 ・こころのボランティア・ちば代表 小野 双葉 講話 中核地域生活支援センター 長生ひなた所長 渋沢 茂

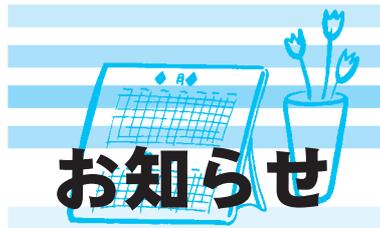
ところ 長生合同庁舎 大会議室(茂原市茂原1102-1)
 定員 各50名(先着)
 締切り 11月18日(金) 11月30日(水)
 受講料 無料
 申込み 長生保健所 ☎22-5167

秋季全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動が、11月9日から15日まで全国一斉に実施されます。
 皆様のご家庭でも火の取扱いに十分注意してください。

あなたです 火のあるくらしの見はり役

- ◇家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ◇寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- ◇てんぷらを揚げるときは、その場をはなれない。
- ◇風の強いときは、たき火をしない。
- ◇子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ◇電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ◇ストーブには、燃えやすいものを近づけない。



献血にご協力下さい！

と き 11月18日(金)
 受付 午前の部 9:45~11:00
 午後の部 12:15~16:00
 ※受付時に身分証明書の提示をお願いしています。
 ところ 農業者健康管理センター
 問い合わせ 保健福祉課保健係
 ☎33-2111 (内線501)

障害者・高齢者の 人権・法律110番

千葉県弁護士会では、障害者・高齢者に関する人権問題、法律問題全般に関する電話相談を実施します。

また、前日までに電話で予約された方は、弁護士会で面談に応じます。
 と き 12月9日(金) 13:00~16:00
 相談専用 ☎043(222)9020
 面談予約 ☎043(227)8431
 費用 無料

九十九祭

○1日目
 と き 11月12日(土) 10:00~14:30
 ところ ときわぎ工舎会場
 (睦沢町長楽寺496)
 内容 自主製品の販売(パン、味噌、ジャム、EMぼかし、木工品など)体験教室(パン、木工、納豆作り)※パン作りは要予約
 問い合わせ ☎44-2299(笠間)

○2日目
 と き 11月13日(日) 10:00~14:30
 ところ 槇の木学園会場
 (睦沢町上市場693)
 内容 楽しく遊べる企画や、福祉について皆さんと考える企画。近隣福祉施設商品の販売やバザーなど。
 問い合わせ ☎44-1212(荒木)

骨髄バンクのドナー登録会

骨髄は、骨の内部にある血液を造っている組織です。

骨髄に異常が起きると、白血病や再生不良性貧血など血液の病気になります。こうした病気を根本的に治そうというのが骨髄移植です。

骨髄移植を行うには、患者さんと提供者(ドナー)のHLA型(白血球の型)が一致しなければなりません。この型が一致する確率は兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人とまれなため、骨髄移植を受けられない患者さんが大勢います。そこで、広く一般からドナーを募る『骨髄バンク事業』が始まりました。

しかし、日本で骨髄提供を必要とする患者さんは毎年少なくとも2千人以上いるといわれ、ドナー登録数はまだまだ不足しているのが現状です。

骨髄バンクへの登録は約2mlの採血で済みます。1人の登録が患者さんの大きな希望となりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

◆開催日 11月18日(金) ※献血と併行しての開催です。

◆受付時間 9:45~10:50 12:15~15:50

受付時間が変更になりましたのでご注意ください。

◆場所 農業者健康管理センター

◆登録要件 18歳以上54歳以下の健康な方で、
 男性は体重45kg以上・女性は40kg以上の方
 (提供は20歳からです。)

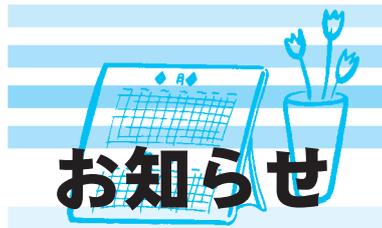
◆問い合わせ 骨髄移植について 骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445
 登録会について 保健福祉課保健係 ☎33-2111(内線501)

小湊バス「JR千葉駅-白子」間がさらに便利に！

JR千葉駅~白子車庫を結ぶ小湊バスが、11月1日からサンライズ九十九里 白子車庫間での乗降ができるようになります。

また、『旭橋』停留所が『白子・アクア健康センター入口』に名称が変わります。運賃は下記のとおりとなります。

					浜宿	刺金十字	白子車庫
					160	160	180
				堀川橋	160	170	230
			白里海岸	160	160	210	260
		北今泉	160	160	200	240	280
	サンライズ九十九里	160	160	190	200	240	280
千葉駅	900	900	900	900	950	950	950



多重債務 110番

千葉司法書士会では、金融、カード、住宅ローンなどによる多重債務者のための電話無料相談を行います。

悪質な取立や、ヤミ金や紹介屋、整理屋といった違法業者の被害に遭っている方は一人で悩まずに、まずご相談ください。(面談も可)

とき 12月10日(土)・11日(日)
10:00~15:00

ところ 千葉司法書士会館
(千葉市美浜区幸町2-2-1)
JR西千葉駅から徒歩10分
駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください。

相談専用電話 ☎043-243-4144

(2日間のみ有効)

相談方法 電話相談・面談相談

面談は事前予約を。

相談は無料です。

予約・問い合わせ 千葉司法書士会
☎043-246-2666

人権相談

とき 毎週月曜日 9:00~16:00

ところ 千葉地方法務局 一宮支局
(一宮町一宮2643-1)

☎42-3515

相談員 人権擁護委員・法務局職員

相談内容 親子、夫婦、扶養、相続、いじめ、名誉、差別など

労災保険制度相談

(財)労災保険情報センターでは、厚生労働省から委託されて労災保険制度全般のご相談を受けています。

相談は無料で、秘密は厳守します。

☎043-221-2731

☎0120-634-874

受付時間 9:00~12:00・13:00~17:00

(財)労災保険情報センター千葉事務所

ご存知ですか？ アクア健康センターの町民割引

	大人	中学生	3歳以上小学生
一般料金	1,700円	1,250円	800円
町民割引	1,000円	800円	350円

土日、祝祭日は除きます。

砂風呂をご利用の場合は、ゆかたレンタル料として別途300円かかります。

☆65歳以上はもっとお得！

65歳以上の方は650円でご利用できます。(土日、祝祭日も可)

ゆかた・水着も無料で貸し出しします。

営業時間 10:00~20:00 (5~8月は21:00まで)

休館日 毎週水曜日

問い合わせ アクア健康センター ☎33-6211

戦没者等のご遺族の皆様に特別弔慰金が支給されます

支給対象者 平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番でご遺族のお一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
(戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除く。)
4. 上記3以外の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
5. 上記1~4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る。)

支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債

請求期間 平成20年3月31日まで

請求窓口 千葉県健康福祉指導課 ☎043(223)2346

役場 保健福祉課 福祉係 ☎33-2111(内180)

『勝浦部原荘』の運営主体が変わりました

勝浦市にある経費老人ホーム『勝浦部原荘』は、これまで県が運営してきましたが、今年4月1日から社会福祉法人さくら会に委譲されました。

この施設は老人福祉法に基づき、家庭環境、住宅事情などの理由で居宅での生活が困難な高齢者を対象に、低額な料金で、給食や日常生活で必要な便宜を図る施設です。

問い合わせ 勝浦部原荘 ☎0470-73-2321

くらしのこよみ

10/30~12/3

日	月	火	水	木	金	土
30	31	11/1 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	2 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	3 文化の日	4	5 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南)
6	7 こころの健康相談 14:00~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	8 こころの健康相談 15:30~16:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	9 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談(内科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5914 保育所園庭開放 (9:30~11:00) 人権・行政相談(要予約) 10:00~15:00(役) 1歳6か月健診(健セ) 受付13:15~13:45 平成16年3・4・5月生 (使用中の歯ブラシ、母子手帳)	10 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談(要予約) 13:00~15:00 (長生保健所) ☎22-5914	11 無料法律相談 予約開始9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター) 療育相談 13:00~14:00 (長生保健所) 栄養教室(健セ) 13:30~15:00 (教室生)	12
13	14	15 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所) 農地農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約 栄養教室(健セ) 13:30~14:30 (教室生)	16 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	17 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) ポリオ(健セ) 受付13:30~14:00 平成17年2月1日~ 7月31日生	18 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター) 献血(健セ) 受付 9:45~11:00 12:15~16:00 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所)	19
20	21 こころの健康相談 14:00~15:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167 ママ・パパ教室① 受付13:00~13:15 妊婦とその配偶者 (健セ) (母子手帳持参)	22 栄養教室(健セ) 13:30~15:00 (教室生)	23 勤労感謝の日	24 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 食生活改善協議会 中央研修会(健セ) 9:30~(推進員)	25 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	26
27	28	29 ママ・パパ教室② 受付13:15~13:30 妊婦とその配偶者 (健セ) (母子手帳持参)	30 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	12/1	2	3

今月の納税 国民健康保険税……第6期
介護保険料……第5期
11月30日までに納めましょう。

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内 (休日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内 科	外 科	一 宮 地 区
11月3日	志 鎌 医 院 22-5105	茂原機能クリニック 25-7755	岡田眼科医院 42-3529
11月6日	大 木 医 院 23-2546	鎗田整形外科医院 24-8686	秋 場 医 院 42-3323
11月13日	茂原中央病院 24-1191	君 塚 病 院 25-1811	清 水 医 院 42-2950
11月20日	長 生 病 院 34-2121	菅 原 病 院 25-1171	長生八積医院 32-3282
11月23日	宮 山 医 院 22-4873	森 川 病 院 25-2510	長生診療所 32-3303
11月27日	鈴 木 医 院 22-2630	長 生 病 院 34-2121	鈴 木 医 院 42-3111

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011