



広報
No. 387

しらこ

2004
(平成16年)

2

町の人口

人口 13,536人 (-10)
男 6,678人 (-16)
女 6,858人 (+6)
世帯数 4,576世帯(+1)
2004.1.1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



税を学ぶ

もうすぐ確定申告の時期です。

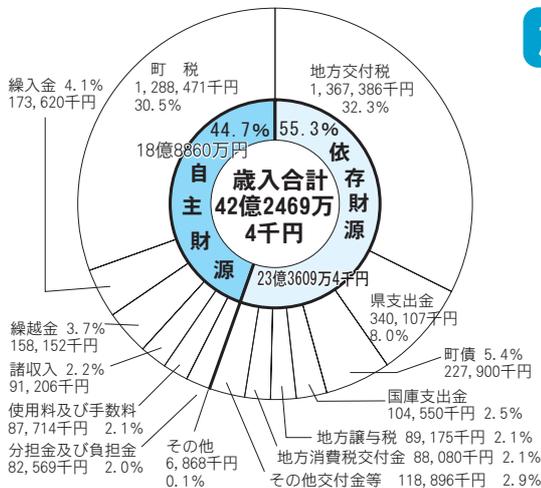
小学校では、昨年度から6年生の総合学習の中で租税教室と題し、税の勉強をしています。

南白亀小学校では1月16日に町の税務課の職員が先生になり、消費税などについて勉強しました。

子どもたちは真剣なまなざしで話を聞き、学校や道路など、自分たちの周りの様々なところに税金が使われていることを学びました。

一般会計

歳入総額 42億2469万4千円

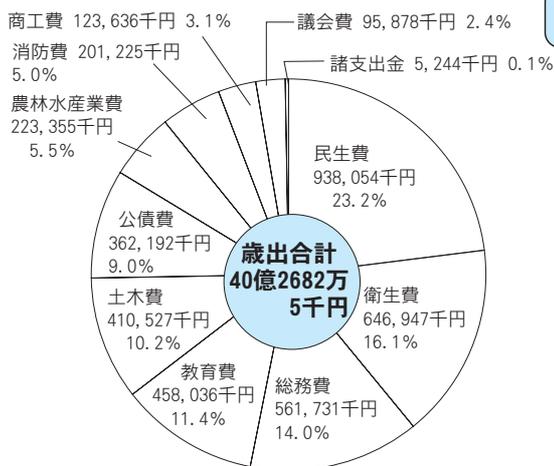


歳入 繰入金が前年の倍以上に

歳入は前年度に比べて5708万6千円、1.3%の減でした。

内訳は町税などの自主財源（町が自主的に収入できるお金）が18億8860万円で全体の44.7%、前年比0.7ポイント増となっています。一方、地方交付税などの依存財源（国や県などからの交付に依存しているお金）が23億3609万4千円で全体の55.3%でした。国庫支出金や町債などは減りましたが、預貯金などをくずした繰入金の前年度の倍以上に増えました。

歳出総額 40億2682万5千円



歳出 ふれあいセンター建設で民生費がトップ

歳出は前年度に比べて9680万4千円、2.3%の減でした。

目的別構成比では民生費が9億3805万4千円とトップで全体の23.2%を占め、次いで衛生費、総務費となっています。

事業別で最も多かったのは、介護予防拠点施設整備事業（ふれあいセンター建設費）で2億5360万8千円。以下、土地改良区維持管理事業が3321万1千円、保健事業が3028万9千円と続いています。

特別会計

◆国民健康保険事業◆

収入総額	12億6405万8千円
支出総額	11億8136万8千円
翌年度繰越額	8269万円

◆休養施設事業◆

収入総額	1億4158万9千円
支出総額	1億4064万1千円
翌年度繰越額	94万8千円

◆老人保健事業◆

収入総額	12億6104万円
支出総額	12億5337万2千円
翌年度繰越額	766万8千円

◆アクア健康センター事業◆

収入総額	1億1725万6千円
支出総額	1億1522万3千円
翌年度繰越額	203万3千円

◆介護保険事業◆

収入総額	4億9504万3千円
支出総額	4億7534万4千円
翌年度繰越額	1969万9千円

◆ガス事業◆

収 益	3億 866万7千円
費 用	2億6234万8千円
純 益	4631万9千円

平成14年度決算

皆さんの納めた町税と使ったお金

平成14年度末(H15. 3. 31) 人口13,578人で割った数字です。

1人当りの納めた町税 約94,894円		1人当りの使ったお金 約296,570円	
○町民税	34,851円	○民生費	69,086円
○固定資産税	51,987円	○衛生費	47,647円
○町たばこ税	4,088円	○総務費	41,371円
○入湯税	2,303円	○教育費	33,734円
○軽自動車税	1,417円	○土木費	30,235円
○その他	248円	○その他	74,498円

町税の内訳

(単位：千円)

区 分		14年度決算額	13年度決算額
町 民 税	個人分	409,347	412,477
	法人分	63,863	59,643
固 定 資 産 税		705,872	699,765
軽 自 動 車 税		19,246	18,594
町 た ば こ 税		55,511	58,743
鋳 産 税		3,363	3,420
入 湯 税		31,269	27,100
合 計		1,288,471	1,279,742

町の財産

土 地	188,026㎡
建 物	36,392㎡
出資金・出損金	2277万2千円
基 金	10億5924万3千円
車 両	36台

町の借金

(単位：千円)

区 分	金 額	摘 要(主なもの)
総務債	854,855	防災無線整備事業費など
民生債	74,499	保育所建設費など
衛生債	1,269,904	コミュニティプラント整備事業など
農業債	59,813	県営湛水防除事業など
商工債	14,000	中里海岸トイレ整備事業費
土木債	207,655	道路工事費など
教育債	310,265	小中学校工事費など
計	2,790,991	

主要事業

(単位：千円)

No.1 民生費 (9億3805万4千円)

介護予防拠点施設整備事業	253,608
重度心身障害者(児)医療給付事業	24,251
保育所改修事業	21,661
乳幼児健康支援一時預り事業	7,630

No.2 衛生費 (6億4694万7千円)

保健事業	30,289
小型合併浄化槽設置事業	19,725
コミュニティ・プラント維持管理事業	12,352
母子保健事業	3,458

No.3 総務費 (5億6173万1千円)

企画推進事業	6,815
コミュニティ推進事業	2,534
防犯灯設置事業	1,985

No.4 教育費 (4億5803万6千円)

青少年センター屋上防水及び外壁改修事業	26,972
情報教育推進事業	10,087
文化講演開催事業	6,208

No.5 土木費 (4億1052万7千円)

町道105号線道路改良事業	28,450
町道101号線道路改築事業	23,027
町道103号線緊急交通安全対策事業	22,658

No.6 公債費 (3億6219万2千円)

No.7 農林水産業費 (2億2335万5千円)

土地改良区維持管理事業	33,211
水田農業経営確立対策事業	22,074
農業振興指導事業	6,150

No.8 消防費 (2億122万5千円)

No.9 商工費 (1億2363万6千円)

観光振興事業費	22,962
海水浴場安全対策事業	17,939
集団施設管理事業	16,761
商工業振興事業	10,729

No.10 議会費 (9587万8千円)

No.11 諸支出金 (524万4千円)

長生郡市合併協議会

1月13日(火)長生村役場で、5回目の長生郡市合併協議会が開催されました。

今回も午後1時半から6時過ぎまでと長時間にわたり慎重審議が行われ、傍聴人も定員の50名を超え、急ぎよ会議室前の廊下にも椅子が用意されました。

前々回から継続協議となっていた新市名称の決定方法は、小委員会を設置して検討し、協議会で決定することで可決され、この小委員会には白子町から鈴木正美氏(議長)と高橋昭彦氏(学識経験者)が推薦されました。主な内容は次のとおりです。

新市の名称は小委員会で検討



▲質問をする大多和京子委員

報告事項

新市建設計画策定小委員会報告について
合併協議会委員の変更について
基礎調査について
議会議員・農業委員会委員の定数及び任期等検討小委員会報告について

協議事項

可決された事項

新市の名称について
ガス事業に関する取扱いについて
納税関係の取扱いについて
一般職の職員の身分の取扱いについて
特別職の職員の身分の取扱いについて
介護保険事業の取扱いについて
新市建設計画 その1について
新市建設計画策定小委員会委員の変更について
継続審議となった事項
財産の取扱いについて
地方税の取扱いについて

第6回合併協議会

とき 2月10日(火)午後1時30分から
ところ 長柄町役場 大会議室
傍聴定員は60名です。傍聴を希望する方は1時15分までに会場にお越しください。希望者多数の場合は抽選となります。

もしかしてSARS? まずは保健所に相談を!



SARSの感染が心配な方へ

本格的な冬場を迎え、SARSの流行が心配されています。

流行が報告され、WHO(世界保健機関)が感染地域に指定した地域に渡航し、急な発熱や咳がありSARS(重症急性呼吸器症候群)の感染が心配な方は、まず保健所に電話でご相談ください。受診できる医療機関を紹介します。

また、事前の連絡なしに医療機関で受診することは避けてください。
保健所では24時間体制で相談を受け付けています。

茂原保健所 ☎22 5167
千葉県のホームページでも詳しくお伝えしています。

<http://www.pref.chiba.jp/>

相談日が地区ごとになりました。

申告受付相談

- 1 申告相談期間 2月16日(月)～3月15日(月) 9時～16時『土・日曜日は休』
 2 申告会場 白子町役場 3階 第5会議室
 3 指定相談日

月 日	曜日	対象地区	月 日	曜日	対象地区
2月16日	月	全地区	3月1日	月	全地区
17日	火	関地区	2日	火	関地区
18日	水	南白亀地区	3日	水	南白亀地区
19日	木	白潟地区	4日	木	白潟地区
20日	金	関地区	5日	金	関地区
23日	月	南白亀地区	8日	月	南白亀地区
24日	火	白潟地区	9日	火	白潟地区
25日	水	関地区	10日	水	関地区
26日	木	南白亀地区	11日	木	南白亀地区
27日	金	白潟地区	12日	金	白潟地区
			15日	月	全地区

※地区一覧

関地区
北高根、関、福島 南日当、北日当
南白亀地区
浜宿、牛込、剃金 五井西
白潟地区
古所、五井東、八斗 鷲、中里、幸治

◆農業所得の申告をされる方

収支計算による申告のみとなります。

ノートなどに収入金額と必要経費を種類・項目別に記録して申告してください。

平成16年度から、税務課では土地改良費の納付金額を把握できませんのでご了承ください。

農業所得者用の『簡単・便利なちょうめん(平成15年版)』が必要な方は税務課にお申し出ください。

◆医療費控除の申告をされる方

医療機関などの領収書が必要です。

領収書は医療を受けた人、病院ごとに整理して申告してください。

薬局のレシートには薬品名を記入してください。

◆その他

生命保険料控除や損害保険料控除を受けるには支払証明書を必ず添付してください。

事業所得申告をしている方は、昨年の収支計算書の控えを持参してください。

給与所得者で還付申告をする方は、源泉徴収票(原本)を必ず添付してください。

◆問い合わせ

白子町役場税務課 ☎33-2111

県税の休日納税窓口

自動車税などの県税が休日でも納められます。

開設日 平成16年2月29日(日)

時間 9:00～17:00

場所 長生支庁 税務課(茂原市茂原1102-1)

問い合わせ 長生支庁 税務課

☎22-1721

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

一年を通してご家庭でたくさん電気が使われている家電製品のトップ4は

- ①エアコン
- ②冷蔵庫
- ③照明器具
- ④テレビ

地球環境を考えて、省エネしてね!

ほくは、安全エレちゃん

財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

国保

国保に加入する人



！ こんな人は国保に加入します

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）に加入している人や、生活保護を受けている人などを除くすべての人が、国保に加入します。

国保では未成年者や幼児、世帯主や家族の区別なく、みんなが平等に加入しますが、世帯主がまとめて加入の届け出を行い、一世帯に1枚の保険証が交付されます。

こんな人が加入します

- お店などを経営している自営業の人
- 農業や漁業などを営んでいる人
- 退職して職場の健康保険などをやめた人
- パートやアルバイトなどをしていて、職場の健康保険などに加入していない人
- 外国人登録していて、1年以上日本に滞在するものと認められた外国籍の人

70歳以上の人は医療制度の確認を

従来は70歳以上になると老人保健で医療を受けることになっていましたが、平成14年10月1日より75歳になるまでは国保で医療を受け、75歳以上の人は老人保健で医療を受けることになりました。70歳の誕生日を迎えたら、どの制度で医療を受けるかを確認してください。

昭和7年
9月30日以前に
生まれた人

老人保健で医療を受ける
ことになります。

昭和7年
10月1日以降に
生まれた人

75歳になるまでは引き続き
現在加入している医療
保険で医療を受け、75歳
になったら老人保健で医
療を受けます。

保険証は大切に

保険証は国保の加入者であることの証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券でもあります。大切に保管しましょう。

70歳以上75歳未満の人（老人保健で医療を受ける人を除く）には「国民健康保険高年齢受給者証」が交付されます。お医者さんにかかるときは、保険証といっしょに窓口へ提出してください。

記載内容は
必ず確認を



他人との
貸し借りは絶対
にしないで



★保険証は一世帯に1枚の交付が原則ですが、長期出張・長期旅行・修学などで保険証がもう1枚必要なときは、申請すると2枚目の保険証が交付されます。

年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納付期限は翌月末です。

保険料の納め忘れがあると、万一の事故のときなどに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないばかりでなく、未納期間が長くなると、将来、老齢基礎年金さえ受けられなくなることがあります。

保険料を自動的に納付できる口座振替や、1年分や半年分をまとめて一度に納めると割引のある前納などは、納め忘れの防止にもなり便利です。

※平成16年度、新たに口座振替で前納を希望する方は2月末までにお申し込みください。

	1ヶ月	1年前納	6ヶ月前納
納付額	13,300円	156,770円	79,150円
割引額	0円	2,830円	650円

保険料や納付書に関する
お問い合わせ
千葉社会保険事務所
☎043-242-6327



確定申告のとき国民年金保険料の控除を忘れずに。

所得税の確定申告の時期です。

国民年金保険料が所得額から控除されることをご存知ですか？

平成15年1月から12月までに納めたご本人やご家族の保険料は、全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が安くなります。

平成15年1月から12月までの保険料は下記のとおりです。このほかに昨年中に納めた前納保険料、追納保険料なども控除の対象となりますので忘れずに申告しましょう。

なお確定申告書に「保険料納付証明書」などの添付は不要です。

☆定額保険料

平成15年1月～12月	1か月	13,300円
1年分の保険料		159,600円

☆1年前納(平成15年4月～平成16年3月分)

定額保険料	156,770円
付加込み保険料	161,480円

☆定額保険料+付加保険料

平成15年1月～12月	1か月	13,700円
1年分の保険料		164,400円

☆6ヶ月前納

(平成15年4月～9月分・平成15年10月～16年3月分)

定額保険料	79,150円(6か月分)
付加込み保険料	81,530円(6か月分)

社会保険事務所出張年金相談

と き 2月17日(火)・3月4日(木) 10時～12時、13時～15時
と ころ 茂原市役所
※年金手帳や認印などが必要です。当日にお問い合わせください。
問い合わせ 役場保健福祉課 年金係 ☎33-2111(内123)

介護

介護保険証（介護保険被保険者証）の使い方

介護保険証は次のように使います。

介護保険のサービスを受けるときに欠かせないものなので大切にしましょう。

(1)		(2)		(3)		
介護保険被保険者証		介護保険 被保険者 氏名	年 月 日	給付制限	内容	期間
有効期限	年 月 日	介護保険 被保険者 住所	年 月 日		介護	年 月 日
番号		介護保険 被保険者 サービス	年 月 日		介護	年 月 日
続 住 氏 名		介護保険 被保険者 サービス 1月当たり	年 月 日		介護	年 月 日
生年月日	年 月 日	介護保険 被保険者 サービス サービスの種類	年 月 日		介護	年 月 日
交付年月日	年 月 日	介護保険 被保険者 サービス サービスの種類	年 月 日		介護	年 月 日
保険者番号・ 所在地・名称 及び印	124248	介護保険 被保険者 サービス サービスの種類	年 月 日		介護	年 月 日
	千歳市 白子町	介護保険 被保険者 サービス サービスの種類	年 月 日		介護	年 月 日

1 ページ

2 ページ

3 ページ

○介護保険の要介護認定を申請するときが必要です。

白子町役場保健福祉課の介護保険係に提出してください。

○要介護区分などが記載されます。

2 ページ...要介護の認定を受けた方には要支援・要介護度、認定年月日、利用限度額などが記載されます。必要に応じて介護サービスの種類を指定され、サービスを受けるときに本人や事業者・施設が配慮しなければならないことが記載されます。

3 ページ...届出による居宅介護保険サービス計画の事業所の名称や介護保険施設に入所の場合の施設名が記載されます。

○サービスを受けるときに使います。

介護保険のサービスを利用するとき、事業者や施設などに必ず提示してください。

☆この保険証をお持ちの方は、65歳以上の方、または40～64歳以下の要介護認定を受けた方に限られます。

☆亡くなられたり町外へ転出（引越し）したりしたときは資格を失います。
資格を失ったときは、早めに保険証を保健福祉課へ返却してください。

信号機の父

66

信号機の発明者

あまり知られていませんが、現在一般に使われている交通信号機の発明者は、白子町驚出身の白井寅蔵氏です。

昭和57年発行の広報しらこなどにも紹介されていますが、大和徠助氏の二男で明治35年生まれ、大成中（現在の長生高校）を卒業後、独学で電気工学を修め、大正13年警視庁警官に採用され交通係になりました。

信号機のない時代

当時、自動車普及し始め、渋滞や事故が相次ぎました。

白井氏は、これを防ぐためには交通整理の機械化が急務であることを見通して、その研究開発に没頭し、6年余りの歳月を費やして現在の3色式信号機の原型となるものを考案しました。

まだ信号機がないころは、警察官が交差点の中央に立ち、手

信号と笛で方向を指示し、夜間は提灯に「ススメ」「トマレ」と書いたもので示す方法で行われていました。昭和初期にはボタン式整理器といわれる器具が現れ、「ススメ」「チュウイ」「トマレ」の三位が示されるようになりましたが、これも警察官の手動によるものでした。

後に米国製の自動式のものが入力されましたが「中央柱式色灯」といわれるものから、おそらく交差点の中央に設置されたものと想像されます。

信号機の普及

こうした状況の中、白井氏の考案した「重複三位式交通整理器」は道の角に柱を立て、赤・黄・青の3色を点灯して試験された後、「側柱式横型色灯三位式」として昭和7年に警視庁に採用されて以来、全国に普及しました。

このことを契機に、白井氏は

その後も自動踏切制御装置など特許7件と実用新案を次々と創案しました。まさに白子の生んだ発明王といっても過言ではないでしょう。

深刻な事故の増加

ところで、そんな郷土の偉人の情熱とは裏腹に、交通事故は相変わらず多発しています。

白子町では昨年だけで71件も交通事故が発生し、106人の負傷者を出しました。特に死者数は4人と近年では最も多く、県内の46町村では成東町の5人に次ぎワースト2位と不名誉な記録で、憂慮すべき事態となっています。

町民の皆さんが起こした事故だけではありませんが、郷土の先人の偉業を誇りながら、今一度、交通事故撲滅に町民一人ひとりが心がけ、努力したいものです。

町長 林 和 雄

排水改良に期待

内谷川かんがい排水事業起工式



▲工事が進む松潟橋

ました。

今回の事業は、農業振興と防災の面から周辺の排水改良と危険回避を図ろうとするもので、南白亀川合流地点から延長約2.5キロメートルにわたる川幅を倍にし、潮止堰を新設しようとするものです。

昨年12月25日に、受益地区の市町村長や県議など関係者が出席し、起工式が行われました。総工費は約48億円で国と県が費用を半分ずつ負担し、2007年度の完成を目指します。

昨年の8月から、内谷川の改修工事に伴い白子中学校の西にある松潟橋の架け替え工事が行われています。

以前、内谷川は蛇行しており、大雨などの度に氾濫し、周辺地域では洪水に見舞われるなど、大きな被害を受けました。そこで、昭和43年に現在のような直線状に改修されましたが、その後、予想以上に受益地区の開発がすすみ、排水能力が足りず、度々水位が上昇し、大きな湛水被害が出てい



▲起工式の様子

あれっ。黒い白鳥？

南白亀川河口にコクチョウ飛来



▲南白亀川に現れたコクチョウ

穏やかに水が漂う南白亀川の河口に、1月中旬、1羽のコクチョウが姿を現しました。体長は60センチメートルくらいで、真っ黒な体に真紅のくちばし、羽の先端は白く足は水かきがついています。コクチョウはガンカモ科に属しブラックスワンとも呼ばれ、その姿はまさに黒い白鳥といった感じです。白鳥の間ですが北半球に生息する白鳥に対し、コクチョウはオーストラリアやタスマニアなど南半球に生息し、日本でも動物園などで飼育されています。5日ほどすると姿を消し、その後新聞などで木更津の海岸にも現れたと報道され、白子から飛んでいったのではないかと話題になりました。警戒する様子もなく、人が近づいても逃げたりしないので、野生ではなく飼育されていたものが逃げたのではないかといいことです。

ストリアやタスマニアなど南半球に生息し、日本でも動物園などで飼育されています。5日ほどすると姿を消し、その後新聞などで木更津の海岸にも現れたと報道され、白子から飛んでいったのではないかと話題になりました。警戒する様子もなく、人が近づいても逃げたりしないので、野生ではなく飼育されていたものが逃げたのではないかといいことです。

九十九里浜の詩

第五十四回

復元力・海の汚染・海岸に住むこと

一月七日、静岡県浜松市（遠州灘）の侵食問題が朝日新聞に大きく取り上げられました。同市が三十年前にゴミを埋め、砂をかぶせて松を植えた防風林が侵食で崩壊、大量のゴミが海に流出、御前崎海上保安署が市に回収を指導

沈下、地下水位対策などの事業が行われ、白子町では南白亀川以北の海岸保安林の整備事業が施行されています。最近、近隣町村の五十年前の湿地干拓事業を調べる必要が生じ、手元にある『長生郡



波に破壊された大東漁港の防波堤

のML（メーリングリスト）で、現地の侵食とウミガメの情報を得ていますが、一昨年、三重を取材した帰途、遠州灘の侵食を見学しました。このMLには九十九里浜の侵食対策に係わる海岸工学者宇多高明氏が参加されています。

郷土誌『や民俗学者柳田国男さんの『地名の研究』』などを再読しました。百年前、五十年前の九十九里浜平野の耕地や、砂山、湿地、頻繁に形を変える河口の地勢を知り、莫大な経費を投じた干拓地が台風など自然の力で元の湿地に

高潮、津波、侵食、地盤沈下、飛砂などは、海岸地帯では避けられぬ自然現象です。九十九里浜でも侵食と地盤

変える河口の地勢を知り、莫大な経費を投じた干拓地が台風など自然の力で元の湿地に

戻る経緯を学び「自然の復元力」という言葉を思い出しました。自然が人工的なものを排し、元に戻そうとする働きは人間にとって迷惑です。護岸を破壊する波、保安林の松を倒しゴミを暴き出す侵食など、そのエネルギーは脅威です。しかし一方で人間は生命の母と言われる海の強大な力、復元力・再生力に頼って暮らしています。

食糧資源生産の場としての海への依存は高まるばかりですが、一方で、陸上の廃棄物の多くが海に送り込まれているのが現実です。もちろん、地球規模で進む海洋汚染防止への国際的な取り組みも進められています。各国の足並みがそろっているわけではありませんが、人間にとつていかに海が大切であるか、重要であるかは世界中の国々が理解しつつあります。海に面した白子町、この地に住むことだけで大きな意義を持つ時代が来ると考えます。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
http://www.ne.jp/asahi/chi/eco

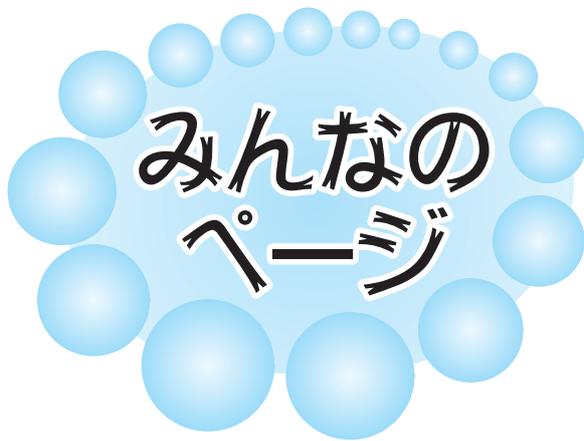


一句の周辺

小 高 利 子

膝小僧揃えしひ孫にお年玉
子供達にとって、正月の楽しみ
の一つはお年玉であろう。特に少
子化の近年では、その額も多くな
り、大人にとってはその心境は複
雑かもしれない。しかし膝小僧を
きちんと揃えたひ孫には、財布の
紐もついゆるくなるといふもの。
作者の年代も見えてくる。

秋葉 晴耕



白濁小一年 齊藤歩美

評)とても大きく描きましたね。今にも
絵からにわとりが飛び出してきそう
です。



関小学校三年 牧野朋代

評)色づかいかいもじょうずで、犬の表情も
よく描けています。



南白亀小五年 榮喜うらら

評)コリウスの葉を細かく観察し、一枚
一枚丁寧にぬることができました。



- | | | |
|-----|--|-----|
| 洋州 | さりげなき一句なつかし師の賀状
自転車の背を丸めゆく枯野道
見せに來し春着の子らの陽にまぶし
子ら街へ水餅沈む壺の底 | 美沙緒 |
| 幹男 | 青海苔をたつぷり浜の雑煮かな
暴れん坊二人来てあるお正月
髪切つて身辺 <small>みはら</small> からし初句会
薄化粧して手ならひに老の春 | つゑ |
| 美代子 | 九十九里の波おだやかに初明り
息災に存へ七草粥を食ふ
年賀状猿の一字でありにけり
空青く土黒々と初雀 | 里ぶ |
| 収司 | 老松のでこぼこ巨瘤去年今年
淑氣満つ田の土黒く光吸う | 利子 |
| まゆみ | 初夢は楽しく笑つ友の顔
初鶏に目覚めまどるむ朝ぼらけ | 清子 |
| 昭男 | 白箋 <small>はくせん</small> に海の光の初句会
汲みたての水の一滴初硯 | 道子 |
| 晴耕 | 退職の名刺と焚きし古曆
初凧の波にただよう大海月 | 晴耕 |
| 道子 | 帰省の娘凍てつく朝に送り出す
しまい風呂四肢伸ばし聞く除夜の鐘 | 道子 |



春を告げる野菜

葉玉ねぎのスパゲッティ

白子町でとれた食材を食べよう！

2月 葉玉ねぎ

葉玉ねぎは玉ねぎの成長の途中で収穫したもので、春先の短い期間だけ出まわります。葉の部分はやわらかくて香りがよく、美容と健康に不可欠なビタミンAとビタミンCを豊富に含み、カルシウム・鉄分も多く栄養価の高い野菜です。葉の部分をぬたやみそ汁の具、鍋料理など長ねぎと同じように使ったり、葉と根と一緒に煮ものや炒めものにしたり、ちょっとした工夫で栄養たっぷりの料理ができます。

●材料(4人分)

葉たまねぎ	4本
ベーコン	5枚
にんにく	2個
唐辛子	2本
オリーブオイル	160cc
スパゲッティ	400g



●作り方

- ① 葉たまねぎはバラして泥をよく洗い5cmくらいに切る。ベーコンは短冊切りにし、にんにくはスライスする。
- ② 冷たいフライパンにオリーブオイルとにんにく、唐辛子を入れて中火にかけ、にんにくがきつね色になるまで加熱して取り出す。
- ③ ベーコンをカリっとするまで炒め、切った葉たまねぎを入れてしんなりするまで炒め、こしょうをふる。
- ④ たっぷりのお湯で茹でたスパゲッティを③と絡めて皿に盛り、取り出しておいたカリカリのにんにくを散らす。

一口メモ

スパゲッティを茹でる時は水1リットルに塩を15g入れます。なめるととてもしょっぱいですがこのくらいでないとしつかりした味になりません。そのかわりフライパンではいっさい塩をしません。精製塩の場合は14g位がいいでしょう。お好みでお醤油を香り付けに少し入れても良いですね。

慶 おめでとうございます

氏名	保護者	自治区
中古 葵	司	牛込中
奥山 慶一	晃	北川岸
森 玲友	隆	剃金西
佐瀬 桜香	仁	幸治東
松澤 利音	大介	剃金西
湯浅 結奈	祐樹	浜宿東

弔 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	自治区
森川 えつ	82	本人	剃金東
高中 りん	101	本人	関北
高橋 重雄	80	正和	福島
坂本 初枝	78	本人	八斗東
肥田 俊弘	73	富子	中里中
今関 邵	66	直也	南川岸

平成15年12月15日～

平成16年1月15日(届出順)



第1回ソフトバレーボール大会

例年、小学生を対象に行っていたウォークラリー大会に代わり、今年度からはソフトバレーボール大会を開催することになりました。ふるってご参加ください。

とき 2月21日(出)

ところ 白子町国民体育館

対象 小学校4～6年生

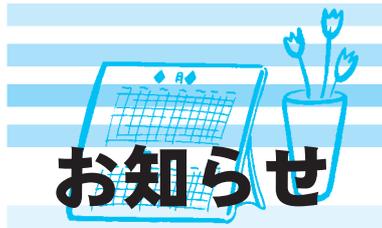
申込み 各学校の学級担任へ申込書を提出

部門 学年ごとの部門で試合(男女混合)

参加費 無料

締切り 2月6日(金)

問い合わせ 教育委員会教育課 ☎33-2111(内420)



家事援助講習会

と き 2月19日(木)・20日(金)
9:00～12:00
ところ 白子町健康管理センター
対象者 会員と概ね55歳以上の町民
内容 ・生活援助
・高齢者の食事調理実習
受講料 無料
定員 25名(先着順)
締切り 2月16日(月)
申込み・問い合わせ
シルバー人材センター ☎30-3778

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

と き 2月21日(土) 13:00～16:00
ところ 長生合同庁舎4F大会議室
(茂原市茂原1102-1)
内容
学科 ・犬の適正な飼育管理
・犬の本能・習性 ほか
実技 ・デモンストレーション犬
による模範演技
定員 50名(先着順)
費用 800円(テキスト代)
申込み 2月19日までに保健所窓口、
又は電話でお申込みください。
申込み・問い合わせ
茂原保健所 生活衛生課
☎22-5167

教育講演会

と き 2月21日(土) 15:30～18:00
ところ 槇の木学園体育館
(睦沢町上市場693)
内容 子育てを楽にする方法
講師 毛利 子来(もうりたねき)
申込み・問い合わせ
社会福祉法人九十九会
つくも幼児教室
☎44-1214 担当:古山・中込

おとうさん・おかあさんのための思春期セミナー

と き 3月11日(木) 10:00～11:30
ところ 長生合同庁舎 4階 大会議室
内容 『こどもたちにつたえましょう 大切にしたい「性と生」』
講師 川島広江(日本助産師会千葉県支部支部長)
対象者 幼稚園、保育園や小学校低学年の保護者など
申込み方法 セミナー名、住所、氏名、電話番号、こどもの年齢と性別を
明記し、はがきかFAXで(先着順)
申込み・問い合わせ 〒297-0026 茂原市茂原1102-1 茂原保健所地域指導課
☎22-5167 FAX24-3419

乳幼児医療費を助成しています

現在の制度は乳幼児医療助成受給券が必要ですが、旧制度でも領収書、源泉徴収票などを揃えて申請していただければ医療費の一部を助成いたします。

<対象者となる医療>

3歳未満児の入院と通院
満3歳から小学校へ入学するまでの幼児が7日以上継続して入院した時
申請の方法や期限等がありますので、健康管理センターへお尋ねください。

問い合わせ 保健福祉課 保健係
☎33-2111(内線502)

放送大学学生募集

放送大学はテレビ・ラジオ(UHF、CATV、CS、FM)を通じて自宅で学習できる正規の大学です。

【教養学部】

全科履修生 大学卒業を目指す。
選科履修生 1年間在学する。
科目履修生 1学期間(6か月)在学する。

【大学院】

修士科目生 1学期間(6か月)在学し希望の科目を履修する。

出願受付期限 2月29日(日)必着

問い合わせ 放送大学本部

☎043-276-5111

長養フェア

と き 2月18日(水) 10:00～16:00
ところ 茂原ショッピングセンター
「アスモ」センターコート
内容 県立長生養護学校の中学部・
高等部生徒の作業作品(園芸
芸品・紙工作品・手工芸品・
陶芸作品・木工作品など)
の展示・頒布
問い合わせ 千葉県立長生養護学校
☎42-2470

労災保険相談

労災保険情報センターでは、厚生労働省から委託を受け、労災保険制度についての相談をお受けしています。

相談は無料で秘密は厳守されます。

☎043-221-2731

FAX 043-221-2733

フリーダイヤル0120-634-874

受付時間 9:00～12:00

13:00～17:00

(財)労災保険情報センター

千葉事務所

一般健康相談を廃止

保健所で毎月行っていた一般健康相談は3月で廃止になります。

問い合わせ 茂原保健所疾病対策課

☎22-5167

くらしのこよみ

2/1~3/6

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2 こころの健康相談 14:00~15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5167	3	4 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 1歳6か月健診 受付 13:15~13:45 H14年6.7.8月生 (健セ)	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 未熟児健康相談 13:00~14:00 (茂原保健所)	6	7
8	9	10 人権・行政相談(要予約) 10:00~15:00 (役)	11 建国記念日	12 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白) クッキング教室(一般) 9:45~13:00 (健セ)	13 療育相談 13:00~14:00 (茂原保健所) 無料法律相談 予約開始 9:00~ ☎25-7830 (長生地域県民センター)	14
15	16 こころの健康相談 14:00~15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5167 ツベルクリン 受付 13:45~14:00 H15年8.9.10月生 (健セ)	17 エイズ検査・相談 15:30~16:00 (茂原保健所)	18 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 移動暴力教室 10:00~16:00 (長生支庁) こころの健康相談 14:00~15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5167 BCG 受付 13:45~14:00 H15年8.9.10月生 (健セ)	19 資源ゴミ(白) 粗大ゴミ(南) 機能訓練教室 9:30~13:00 教室生 (長生村保健センター)	20 無料法律相談 13:00~16:00 (長生地域県民センター) 子供の発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎22-5167 (茂原保健所)	21
22	23	24 エイズ検査・相談 15:30~16:00 (茂原保健所)	25 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談 13:30~15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5914 乳児健診 受付 13:15~13:45 (健セ) H15年6.7.10.11月生	26 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 粗大ゴミ(関) 子ども相談室 10:00~15:00 (茂原市総合市民センター)	27 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	28
29	3/1	2	3 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	4	今月の納税 固定資産税……第4期 3月1日までに納めましょう。	

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医療内

(休日当番は午前9時~午後5時まで)

月日	内科	外科	一宮地区
2・1	清水三郎医院 25-0776	菅原病院 25-1171	長島医院 42-8800
8	金坂医院 22-4885	山之内病院 25-1131	睦沢診療所 44-2236
11	武田メディカルクリニック 20-1910	穴倉病院 24-2171	岡田眼科医院 42-3529
15	イナリミヤクリニック 24-8979	君塚病院 25-1811	秋場医院 42-3323
22	茂原中央病院 24-1191	鎗田整形外科医院 24-8686	鈴木医院 42-3111
29	志鎌医院 22-5105	長生病院 34-2121	清水医院 42-2950

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
 診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011