



広報
No. 388

しらこ

2004
(平成16年)

3

町の人口

人口 13,545 人 (+ 9)
男 6,682 人 (+ 4)
女 6,863 人 (+ 5)
世帯数 4,590 世帯 (+14)
2004. 2. 1現在 ()内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



白子町の新しい名所を作ろうと、海岸周辺の早咲きの寒桜の開花に合わせ『しらこ桜祭り』が開催されました。ふれあい広場(古所)では桜色の甘酒の無料配布や野菜などの直売も行われ、親子連れなどで賑わいました。

2月22日は暖かい南風で気温も上がり、つぼみも開いて中里周辺は5分咲き程度になり、県道沿いはたくさんの人が歩道を歩きながら一足早い春の訪れを楽しんでいました。

春を探して

4月から試行

学校2学期制

子どもたちが21世紀をたくましく生き抜く資質や能力を育むために、学校では特色ある教育活動を展開しています。その一環として4月から2学期制を試行することになりました。

2学期制は、長期的な見通しの中で学校での学習と家庭・地域での生活とのつながりを図り、子どもたちがじっくりとゆとりをもって学べる有効な方策と考えます。

■2学期制

学校2学期制は、すでに仙台市で実施されており、千葉市や横浜市などでもこの4月から導入されます。

2学期制は1年間を前期と後期に分けて学習します。

■2学期制のねらい

学校週5日制が導入され授業時数が減り、駆け足で授業をするようになっていきましたが、2学期制にすることにより、始業式や終業式などが減り、その分を授業に充てることができます。

また、教師と子どもたちがしっかりと向き合い、理解できるまで学んだり話し合ったりする時間を確保することで、子どもたちの生活にゆとりを生み出すことができます。

このことにより、学校生活に満足感や成就感が得られるようになることがねらいです。

■授業日数と休業日数

1年間の授業日数や休業日数は3学期制の時と同じですが、授業時数が一層確保できるようにします。

■2学期制のメリット

2学期制になると、あわただしかった夏休み前もゆったりとした気持ちで授業ができ、各教科の基礎や基本的な内容をしっかりと身に付け、繰り返し学習などを充実させることができるようになります。

長期休業前に、子どもたち一人ひとりの課題や、やるべき学習を事前に検討して、休み中の調べ学習や体験学習を行えるようになります。

これまで7月と12月にしていた事務処理の時間がなくなり、その時間で行事などができるようになります。ゆとりが生まれます。

3学期の短い評価期間がなくなり、バランスのとれた評価ができるようになります。

夏休み中を利用して個人面談などを行い、学習状況や学校生活の様子などについて知らせることがができます。

子どもたちはそれぞれの学習の過程で、学習目標をどれだけクリアできているかという「自らの学習状況」を、一層的確に知ることができるようになります。

■16年度は
こうなります

← 後期 (10月31日～3月31日) →	← 前期 (4月1日～10月30日) →
<p>春休み</p> <p>3月24日 修了式</p>	<p>春休み</p> <p>4月5日 始業式</p>
<p>冬休み</p> <p>12月23日 ～ 1月6日</p>	<p>夏休み</p> <p>7月21日 ～ 8月31日</p>
<p>11月1日 始業式</p>	<p>10月29日 終業式</p>

2学期制

Q & A



Q

なぜ2学期制にするのですか

A

平成14年度から学校5日制がスタートし、各学校では「生きる力」を育む教育活動を展開しています。

「生きる力」を確実に身に付けさせるためには、今まで以上に学校生活を充実させ、「気持ちのゆとりや時間的なゆとり」が必要になってきます。

この「ゆとり」を生み出すための方法のひとつとして、「2学期制」を実施します。

Q

ゆとりとはどのようなことですか

A

子どもたちが、ゆっくりのんびり過ごすという意味ではありません。2学期制では、子どもたちが学習や色々な活動をする時間が長く持てますから、長期的な見通しを持ってじっくりと学習や活動に取り組めるようになります。

Q

通知票が2回になり、学校での様子を知る機会が減りませんか

A

夏休み前などに行っている教育相談などを工夫して、子どもたちの様子が良く分かるようにします。保護者のみなさんにお伝えする情報量が、これまで以上に増えて、より具体的なものになるように工夫します。

Q

学力低下につながりませんか

A

2学期制導入の大きな効果のひとつとして学力向上があります。

これまでより授業時数が増えて、ゆとりを持って授業を進められるだけでなく、教師が子どもたち一人ひとりの様子をよく見られるようになり、じっくり対応することが出来ます。

問い合わせ 教育課 ☎ 33-2111 (内410)

または各学校へ

将来像

房総の新世紀をリードする交流創造都市

くまち・田園・海・森が調和し、市民が主役のまちづくり

新市建設計画などを協議

―第6回長生郡市合併協議会―



▲農業振興について意見を述べる三橋弘委員

第6回長生郡市合併協議会が2月10日、長柄町役場で開催され、新市建設計画や介護保険をはじめ、各種事務事業の取扱いなどについて協議されました。

新市建設計画は3回に分けて協議されることになっており、2回目の今回は新市の基本理念及び基本方針、施策などについて協議されました。

新市の目指す将来像は、「房総の新世紀をリードする交流創造都市 くまち・田園・海・森が調和し、市民が主役のまちづくり」。また、新市を都市核ゾーンや田園生活ゾーンなど6つのゾーンに分けて整備を進め、施策は大きく6項目に分類し事業を展開することで提案されましたが、農業振興や土地基盤整備事業などについて意見・提案があり、再度小委員会を検討することとなりました。その他、主な内容は次のとおりです。

報告事項

新市建設計画策定小委員会報告について

議会議員・農業委員会委員の定数及び任期等検討小委員会報告について

新市名称候補選定小委員会報告について

長生郡市合併に関するアンケート調査結果報告について

長生郡市合併に関する新市建設計画ワークショップ結果報告について

長生郡市合併協議会委員の変更について

長生郡市合併協議会会長及び副会長の選任に関する協議書の変更について

可決された事項

介護保険事業の取扱いについて

各種事務事業・児童福祉事業の

取扱いについて

各種事務事業・保健衛生関係事業の取扱いについて

各種事務事業・健康づくり事業の取扱いについて

新市名称候補選定小委員会運営に関する申し合わせ事項について

新市建設計画策定小委員会委員の変更について

新市名称候補選定小委員会委員の変更について

継続審議となった事項

新市建設計画 その2について

とき 3月10日(水)

午後1時30分から

陸沢町 ゆうあい館

傍聴定員は100名です。

傍聴を希望する方は午後1時15分までに会場にお越しください。希望者多数の場合は、抽選となります。

第7回合併協議会

とき 3月10日(水)

午後1時30分から

陸沢町 ゆうあい館

傍聴定員は100名です。

傍聴を希望する方は午後1時15分までに会場にお越しください。希望者多数の場合は、抽選となります。

抽選となります。

白子都市計画都市計画区域の整備、開発の方針を決定

平成12年5月19日に都市計画法が改正され（平成13年5月18日施行）、これまで線引き都市計画区域にのみ定められていた「市街化区域及び市街化調整区域の整備、開発又は保全の方針」が廃止され、すべての都市計画区域に「都市計画区域の整備、開発及び

保全の方針」の策定が義務付けられました。

この計画は、都市計画の目標、区域区分の有無、土地利用や都市施設の整備について主な都市計画の決定方針などを明示するものです。

千葉県では、この法改正に基づき、「白子都市計画都市計

画区域の整備、開発及び保全の方針」を平成16年2月10日に決定しました。

詳しくは、千葉県都市部建築指導課又は白子町都市計画課で備え付けの関係図書をご覧ください。

問い合わせ 都市計画課
☎33-2111（内271）

白地地域の建築形態規制が変わります

都市計画区域のうち、用途地域の指定のない区域（いわゆる白地地域）については平成13年5月に施行された改正建築基準法に基づき、法施行後3年以内（平成16年5月）に現行の一律な規制値から土地利用状況などを考慮した規制値に見直しをしなければならぬことになりました。

将来的に用途地域を指定する際に建築形態規制上の不均衡が生じると指摘があったことから法改正に至りました。

千葉県では、現行の規制を見直し、平成16年2月3日に指定し、平成16年5月1日から適用することになりました。詳しくは、千葉県都市部建築指導課又は白子町都市計画課で備え付けの指定図書をご覧ください。

◇問い合わせ
都市計画課

☎33-2111（内271）

建築形態規制の比較

内 容		改 正	現 行
容積率		200%	400%
建ぺい率		60%	70%
高さの制限	道路斜線	勾配1.5	勾配1.5
	隣地斜線	20m+勾配1.25	31m+勾配2.5

保育所の園庭で遊びませんか

4月から町の保育所の園庭を開放します。
○第2水曜日（祝祭日の場合は翌日）
午前9時30分～11時迄
※当日は各保育所に届出し、お子さんには必ず保護者が付き添ってください。



問い合わせ 住民課 ☎33-2111(内111)
白潟保育所 ☎33-3183
関保育所 ☎33-3981
南白亀保育所 ☎33-3339

建築確認申請は町内全域で必要です

建物を建てる時は、どんな建物でも建築基準法に基づく建築確認申請の手続きが必要です。建築するときにはお問い合わせください。

ただし、床面積が10㎡以内の増改築などは必要ありません。

問い合わせ

長生土木事務所建築宅地課 ☎24-4286

白子町役場都市計画課 ☎33-2111(内271)

海の博物館が有料になります

勝浦市にある千葉県立中央博物館分館「海の博物館」は平成16年4月1日から有料になります。

◇料金表◇

一 般	200円
高校生・大学生	100円
中学生以下	無 料

介護予防教室 できるだけ介護を受けずに暮らせるように！

①機能訓練教室

▼機能訓練教室のようす

- 対象 40歳以上の方
- 内容 運動器具を使い、筋力アップや体の柔軟性・筋肉バランスを強化する機能訓練
- 講師 スポーツトレーナー



場 所	日 程	時 間
関ふれあいセンター	毎週月曜	午前10～11時
	毎週木曜	午後8～9時
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜	午前10～11時
白潟ふれあいセンター	毎週土曜	午前10～11時

②食生活指導教室（年4回）

- 対象 40歳以上の方とその家族
- 内容 高齢者の骨折などの予防に必要な食生活の注意事項や対策
- 講師 栄養士

③自立支援教室（月1回）

- 対象 おおむね60歳以上の方
- 内容 家事をしていた家族の病気や入院、死亡などによる食生活の改善と自立のための炊事や洗濯などの家事訓練
- 講師 介護福祉士・ホームヘルパー

定 員

- ①機能訓練教室 1会場30人
- ②食生活指導教室 各30人
- ③自立支援教室 各5人

参加費 無 料

問い合わせ・申込み

保健福祉課福祉係
☎33-2111
(内180・181)

日常生活支援事業 ひとり親の家庭を応援します！

ひとり親の家庭で親が病気になったり急な仕事が入ったりすると大変ですね。日常生活支援事業は、ボランティアの家庭生活支援員を派遣し、子どもの保育や日常生活の支援をする制度です。

- ◆生活援助… 利用者の自宅で子どもの保育や食事の世話、掃除や買い物、医療機関との連絡
- ◆子育て支援… 家庭生活支援員の自宅などで子どもの保育

保育できる施設が整っていれば職業訓練校での保育も可能です。
児童館や母子生活支援施設で保育を希望する場合はご相談ください。

こんなときに利用できます。

就職活動や病気、出張、冠婚葬祭などで一時的に生活援助や保育のサービスが必要になったとき

利用するには？

- ①登録要請書を提出し、派遣対象家庭の登録をします。
- ②実際に派遣してもらうときは派遣要請書を提出します。
※お急ぎの時は①が後でも構いません。

☆利用料金

利用世帯の区分	利用者の負担額(1時間あたり)	
	子育て支援	生活援助
生活保護世帯 市町村民税非課税世帯	0円	0円
児童扶養手当支給水準の世帯	70円	150円
上記以外の世帯	150円	300円

◆問い合わせ・申込み (財)千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043 225 9177

国保

会社などを退職したとき



！退職者医療制度でお医者さんにかかります

会社や役所を退職して年金（厚生年金など）を受けられる75歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けます。

対象となる人は？

次の条件すべてにあてはまる人（退職被保険者本人）とその被扶養者が対象となります。

- ① 国保に加入している人
- ② 老人保健制度の適用を受けていない人
- ③ 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人

年金証書を受け取ったら？

年金証書を受け取ったら、14日以内に担当窓口の届け出てください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

届け出に必要なもの

- 保険証
- 年金証書

お医者さんにかかるときは？

変わりました

病院などの窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を提出して受診します。自己負担の割合は下のとおりです。



※入院時の食事代については別途負担します。

年金

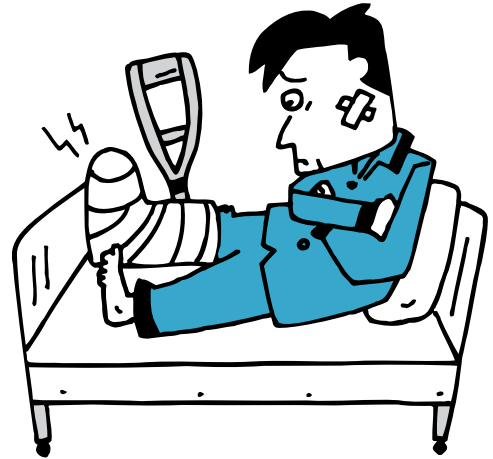
もしも病気やケガで障害が残ったら…

障害基礎年金がもらえます。

国民年金加入中に病気やケガで障害が残ったときや20歳前の事故や病気などで障害認定日に障害（国民年金の障害等級の1・2級）の状態になった場合は、障害年金が支給されます。

＜障害認定日＞

原則として病気やケガで初めて医師の診療を受けた日から1年6か月を経過した日。
または1年6か月以内に症状が固定した日。



■年金がもらえる要件

初診日（病気やケガで初めて医師の診療を受けた日）に国民年金の被保険者であること。
または、国民年金の被保険者であった60～64歳までの人で国内に住所があること。
初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めた期間（保険料免除期間、学生納付特例期間も含む）が3分の2以上あること。

初診日が平成18年3月31日までの場合は、の特例で初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がなければ受けられます。

障害認定日に政令で定められている障害等級表の1級か2級の障害の状態になっていること。または、障害認定日に該当しなかった人が65歳の前日までに該当するようになり、請求したとき。 ※65歳前に老齢基礎年金を繰上げ請求した場合は請求できません。

■年金額(平成15年度)

等級	年 額
1 級	996,300円
2 級	797,000円

コンビニでも納められます！

平成16年4月以降に発行する納付書は、コンビニエンスストアでも納めることができます。（一部の納付書に関しては、すでに使用できるものもあります。）

毎月1回行われます！

千葉社会保険事務所出張年金相談

と き 3月4日(木) 10時～3時

と ころ 茂原市役所にて

年金手帳などが必要です。

事前にお問い合わせください。

問い合わせ 白子町役場 国民年金係

☎ 33-2111 (内123)

介護

介護保険では、このようなサービスがこの
くらいの費用(めやす)で利用できます

●訪問介護

自宅でホームヘルパーによる入浴・排泄などの身体
介助や炊事・掃除などの生活援助が受けられます。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

身体介護 (30分以上1時間未満)	4,020円 (402円)
生活援助 (30分以上1時間未満)	2,080円 (208円)

※早朝、夜間、深夜などは加算あり

●訪問入浴介助

訪問入浴車で訪問し入浴の介助を行います。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

12,500円 (1,250円)

●通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設に通い、必要なリハビリテーショ
ンが受けられます。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

医療機関(所要時間4~8時間)

要支援 ~要介護5	5,630円 (563円) ~9,720円 (972円)
--------------	---------------------------------

●短期入所生活介護(ショートステイ) ●短期入所療養介護

短期間、施設に宿泊しながら、介護や機能訓練など
を受けることができます。

※日常生活上の介護を受ける「生活介護」と、医学的管理のもとで
介護を受ける「療養介護」があります。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

介護老人保健施設(1日につき)

要支援 ~要介護5	9,490円 (949円) ~11,920円 (1,192円)
--------------	------------------------------------

●福祉用具購入

保険の対象となる福祉用具は、次の5種類です。

- ①腰掛便座
- ②特殊尿器
- ③入浴補助用具
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトの吊り具



年間10万円まで

●訪問看護

自宅で看護師などによる療養上の世話や、主治医と
連絡をとりながら診療の補助が受けられます。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

訪問看護ステーションから (30分以上1時間未満)	8,300円 (830円)
------------------------------	---------------

●訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士などにより自宅で機能訓練
が受けられます。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

5,500円 (550円) / 1日につき

●通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターなどで、食事、入浴の提供や、
日常動作訓練などが受けられます。

■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

併設型(所要時間4~8時間)

要支援 ~要介護5	4,820円 (482円) ~9,030円 (903円)
--------------	---------------------------------

●福祉用具の貸与

日常生活の自立を助ける用具を貸し出します。

- ・特殊寝台 ・特殊寝台付属品(マットレスなど)
- ・じょく瘡予防用具(エアーマットなど)
- ・車いす ・車いす付属品 ・手すり ・歩行器
- ・歩行補助杖
- ・体位変換器
- ・移動用リフト
- ・スロープ
- ・痴呆性老人徘徊感知機器



■サービス費用のめやす () 内は利用者負担

実際に貸与に要した費用(利用者負担はその1割)

●住宅改修

保険の対象となる住宅改修は、次の6種類です。

- ①手すりの取付け
- ②段差の改修
- ③滑りの防止、移動の
円滑等のための床材の変更
- ④引き戸等への扉の取替え
- ⑤洋式便器等への便器の取替え
- ⑥その他これらの各工事に附帯
して必要な工事



原則として1つの住居につき20万円まで

「ちばアイランド」ぐるっと一周しま巡り

⑥7

海と川に囲まれた千葉

「千葉県は島国だっ。」と言ったら、バカなことを言うなと一笑に付されたそうですが、なるほど四方を海と川に囲まれ、県外に出るには、橋を渡らなければなりませんから、考えようによつては島国です。

そんな面目特性を地域活性化につなげようと企画されたのが「2004『ちばアイランド』ぐるっと一周しま巡りプロジェクト」です。

マイク眞木さんも参加

広範な人たちの参加を得て、カヌーやボート、漁船、時には歩いて海や川の水際約700キロの県の外周を一回りしようというユニークな企画です。

海や川に関わりのある市町村にも案内があり、設立総会に出席しました。

総会には堂本千葉県知事も出席し、私も含め11の市町の首長、ほかに30を超える組織団体が加わって協議が行われ、現在、岬町に住んでいるフォーケシンガーのマイク眞木さんが実行委員長に選ばれました。

多彩な手法で一周

計画では約1年間かけて一周しようとするものです。

具体的な内容は、利根川と江戸川が分岐する野田市を5月ごろスタートし、利根川はカヌーやボートを乗り継ぎ、江戸川はカヌーで川を下り、東京湾はヨット、銚子沖はクルーザー、館山沖は漁船を使ったり九十九里浜の波打際はハイキングをしたりと多彩な手法でつなぎ、来年4月のゴールを目指します。

その間に、県内各地の伝統行事への参加や見学、また特産品や食の探求もできるように様々

な工夫がされ、地域の活性化につなげようというものです。

もちろん、だれでも参加できます。また、一人で全行程を消化するのではなく、参加できるところだけ参加し、参加者みんなの協力で完結させようというものです。

千葉の良さを再認識

白子の人たちが利根川をイカダで下ったり、千葉や船橋の人たちと共に九十九里浜を楽しく歩いてふれあったり、老若男女が助け合うということも考えられます。

海辺に住んでいても、案外と海を知らないものです。

千葉県に住んでいても知らない千葉がいっぱいあります。小さな冒険に挑戦の準備を!!

町長 林 和 雄

3月1日から3月7日まで

春の全国火災予防運動

みなさんのご家庭でも火の取扱いに十分注意してください。

『その油断 火から炎へ 災いへ』

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
3. てんぷらを揚げるときは、その場を離れない。
4. 風の強いときはたき火をしない。
5. 子どもにはマッチやライターで遊ばせない。
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
7. ストープには燃えやすいものを近づけない。

不法投棄を許さない!

不法投棄監視員 長島助次氏
産業廃棄物適正処理推進功労者に



荊金東区在住の長島助次さん(69)は、農業に従事する傍ら、平成8年10月から町の不法投棄監視員として活動しています。長島さんの担当地域は主に海岸や保安林周辺などで、人目につきにくいため不法投棄の多い地域でもあります。

投棄を発見するといち早く役場へ通報し、地域の不法投棄防止と早期発見に大きく貢献しています。その功績が認められ、1月28日に青葉の森公園芸術文化ホール(千葉市)で行われた千葉県産業廃棄物適正処理推進大会で産業廃棄物適正処理推進功労者として表彰され、表彰状と記念品が贈られました。

大変なことはありませんか?と質問すると、「特に大変なことはないけれど、自分の役割に責任をもってやっています。」と話してくれました。

九十九里浜の詩

第五十五回

財政危機・市町村合併・五十年後に評価

バブル経済崩壊後、国税・地方税収入が減り続け、すでに国家予算の半分は借金です。「地方公共団体の財政の危機的状况はこれから更に年を追うごとにその厳しさを増すものと見込まざるを得ない。国に救済を求めてみても、国にはもはやこれに應える余裕がないのである。」(「地方分権推進委員会最終報告書」)

「らない。」と言いましたが、全国の市町村にはそれぞれ固有の地理、歴史、文化、行政組織、住民生活があり、市町村合併は容易なことではありませぬ。県内の合併の状況を見れば誰にもわかりますが、

現在の市町村合併・地方分権は、国の補助金、負担金の見直しと縮減、つまり、財政再建の一つとして進められています。合併後の新市に権限と税財源を与え、地方自治本来の姿を確立するという大義名分が掲げられています。真実そうありたいものです。

ホームページより(一宮海岸)



片山前総務大臣は「市町村ができることは全部市町村に渡す。それが一番民主主義に合うし、合理的、効率的で、地方が元気になる。地方が元気にならないと国が元気にな

無料の全国情報を集め、日々そのことを痛感しています。しかし市町村合併に向けて法定協議会を設置した全国の市町村は、二か月前の一月一日時点で一八〇〇を超え、任意の協議会を含めると全市町

村の七割が合併を進め、時代の大きな流れとなりました。誰も合併を前向きにとらえず将来を考えなければならぬ時が来ていると思います。

長生郡市の合併協議は、各市町村の首長と議会議員が将来を考え、決断してスタートしたものです。昨年八月の法定協議会設置以降の歩みは『長生郡市合併協議会だより』に見る通りですが、七つの市町村が一つになるための調整事項は多く、審議に時間を要します。アンケート、ワークショップなど住民の意見を入れた新市建設計画も進められ、町長をはじめ協議会関係者全員が「最良の合併を」考え、努力しています。やがて住民説明会も開催されます。

石井常雄協議会会長は「子や孫の時代に職・住・遊・学の整った自立都市に」「三十年先、四十年先を視野に入れた合併を」と語っておられますが、目先の利を超え、五十年後に評価される合併を心から望むものです。(高橋昭彦)

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>

しらこ俳句会



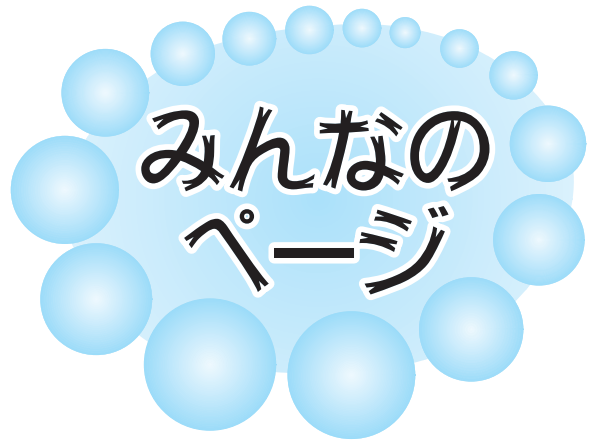
一句の周辺

片岡 幹 男

特上の駅弁選ぶ春立つ日

春立つは立春と同じで、節分の翌日にあたる。同意語で、春迎ふ、春来る、がある。暦の上ではこの日から春であり、日本列島南北に遅速はあるが、関東では寒さがゆるみ、春色がととのってきて、行楽の気分も次第に高まってくる。作者は、家族連れか、夫婦連れか、いづれにしても特上の駅弁が楽しい。

秋葉 晴耕



みんなのページ

関小一年 芦原 舞

(評)一字一字でいねいに書きました。



南白亀小四年 咲山 葉

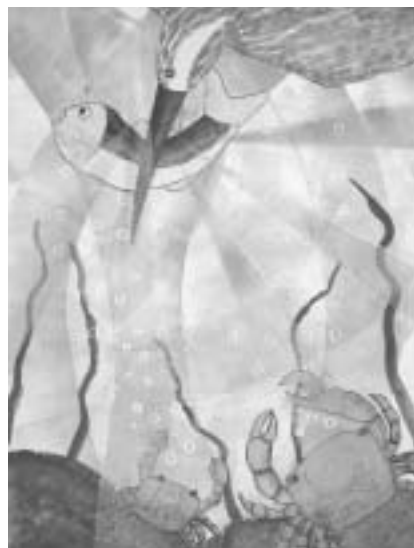
「一輪車で楽しく遊んだよ」

(評)パフンスをとって頑張っている友達をよく見て描きました。



白濁小六年 緑川 知夏

(評)幻想的な賢治の世界にイメージを膨らませ、画面一杯美しく表現しています。



美沙緒

若やぎし友の電話や春立つ日

船の水脈きらめき縫りて二月尽

収司

春立つや風紋浮ぶ白子浜

勝どきをあげる節分児らの武者

昭男

春耕や波の残せし泡はじけ

鼻風邪を子にさとらるる糸電話

幹男

特上の駅弁選ぶ春立つ日

二二月の風音高き鶴ヶ城

つる

長閑しや大樹の上の昼の月

校庭の子等に春立つ陽射あり

利子

うかうかと経つ日も早しはや二月

春立ちて過す余生のあるがまゝ

道子

春立つや機上より見る朝ぼらけ

春日や金波銀波の九十九里

美代子

さざ波は立春の詩南白亀川

梅が香に日向ぼこする爺と婆

里ふ

白梅の綻び初めし薄緑

空青く木蓮高く蕾みけり

まゆみ

花園に花のあふれて長閑しや

一輪の梅を見つけし春立つ日

清子

独り居の声高らかに福は内

湯の里に白雲流れ長閑けしや

晴耕

畦道の膨れて霜の別れかな

長閑けしや鶏蘭の尾をひきて

洋州

馬鈴薯の種春光の店先に

立春の朝に穫れし胡瓜かな



白玉だんごで包んだ春のデザート

いちご白玉シロップ

3月 いちご



白子町でとれた
食材を食べよう！

いちごにはビタミンCが豊富に含まれ、5～6粒食べれば1日に必要な量を摂ることができます。ビタミンCは肌に良いだけでなく、ウイルスや細菌に対する抵抗力をつけ、鉄分を吸収しやすくしてくれる効果があります。

いちごの赤い色はアントシニアン形の色素で、フラボノイドの一種であるカンペロール、ケルセチンなどのポリフェノールも含まれており、体内の活性酸素を撃退する抗酸化作用を持っています。

ジャムにするとビタミンCは失われますが、クエン酸や疲労回復に効果のあるペクチンなどはそのままです。ビタミンCは冷凍しても損なわれないので、冷凍してミキサーにかけてジュースにしたり、少し解凍してシャーベットにしたりしてみてもいいですね。



●材料(2人分)		
いちご	8～10個	
白玉粉	100g	
水	¼～½カップ	
④	砂糖	80g
	水	1カップ
	レモン汁	大さじ1

●作り方	
①	鍋に④の水と砂糖を煮立て、砂糖が溶けたら火を止める。冷めたらレモン汁を加え、冷蔵庫で冷やす。
②	ボウルに白玉粉を入れ、分量の水を少しずつ加えながらこねて、耳たぶ程度のかたさの生地を作る。
③	②をいちごの数に合わせて等分し、丸くのばしていちごを包む。
④	③を熱湯に入れて浮いてきたら冷水にとって器に盛り、①を注ぐ。

食生活指導教室



食生活を見直そう！

第4回目 バランスの良い食事の摂り方

☆6つの基礎食品群

参加費 無料

対象 40歳以上の方とその家族

問い合わせ 保健福祉課福祉係 ☎33-2111 (内180)

日程	場所	時間
3月 5日(金)	関ふれあいセンター	10:00
3月 12日(金)	南白亀ふれあいセンター	}
3月 19日(金)	白濁ふれあいセンター	11:30

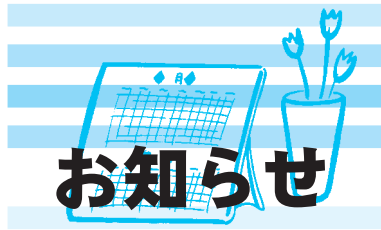
慶 おめでとうございます

氏名	保護者	自治区
緑川 翔太	良一	南川岸
鶴澤 麻央	英樹	北高根西

弔 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	自治区
御園 清	76	健一郎	中里東
鈴木 ねん	90	昇	関北
吉野 らい	89	正昭	幸治西
今関 せつ	102	嘉員	古所西
亀井 博	70	本人	剃金東
鶴澤 與四郎	77	本人	北高根東

1月16日～2月15日(届出順)



人権相談

とき 毎週月曜日 9:00～16:00
 ところ 千葉地方法務局一宮支局
 相談員 人権擁護委員・法務局職員
 相談内容 親子、夫婦、相続、名誉、差別、いじめ、体罰などの人権問題
 問い合わせ 千葉地方法務局 一宮支局 ☎42-3515

町民卓球大会参加者募集

とき 3月28日(日) 8:30から受付
 ところ 労災リハビリテーション 千葉作業所 体育館
 試合方法 男女個人戦(単・複)のみ トーナメント方式
 申込み 大会当日、会場で受付します。

町民テニス大会結果

◇男子の部(ダブルス)

優勝	向 保・金坂 裕 組
準優勝	高木健一・牧野利昭 組
3 位	江利川 清・湊 孝 組

◇女子の部(ダブルス)

優勝	西尾 仁美・緑川あゆみ 組
準優勝	長島 絹子・斉藤 和美 組
3 位	片岡 道子・小高 広美 組

特別賞

今関道雄・今関隆太 組(親子ペア)

ソフトバレーボール大会結果

◇小学校4. 5年生の部

優勝 ミラクルチーム(白潟小)
 準優勝 関小バレーガールズチーム(関小)
 3 位 ドラゴンスターチーム(関小)
 4 位 バレーキッズチーム(南白亀小)

◇小学校6年生の部

優勝 キングボンビーチーム(白潟小)
 準優勝 みそ玉4チーム(白潟小)
 3 位 たこ焼きチーム(白潟小)
 4 位 3年2組チーム(関小)

生涯学習フェスティバル

とき 3月13日(土)・14日(日)
 ところ 青少年センター内・外
 問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎33-2111 (内422)



「ドリームかずよし」



「リロ アンド スティッチ」

13・14日	9:00～	芸術作品の展示
13日	13:00～	ディズニー映画「リロ アンド スティッチ」
14日	10:00～	芸能発表・模擬店
	12:00～	「ドリームかずよし」爆笑マジックショー

国税専門官募集

国税専門官は、国税局や税務署で税のスペシャリストとして、法律・会計などの専門知識を駆使し、適正・公正な課税を維持し、租税収入を確保するための事務を行います。

◇受験資格

昭和52年4月2日～昭和58年4月1日生まれの者

昭和58年4月2日以降生まれで次に掲げる者

イ 大学を卒業した者及び平成17年3月までに卒業する見込みの者

ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

◇申込書交付期間 4月16日(金)まで

◇申込書受付期間 4月1日(木)～16日(金)まで

◇試験日

試験	試験内容	試験日
第1次試験	教養・専門試験	6月13日(日)
第2次試験	人物試験・身体検査	7月26日(月)～29日(木)のうち指定された1日

※試験の程度 大学卒業程度

問い合わせ 茂原税務署 総務課 ☎22-2166 (内312)



犬の登録と狂犬病予防注射

●登録をしている場合

持参するもの

- ・役場からの通知（問診票）
- ・料金 1頭3,350円

注意

- ・鑑札等を紛失している場合は再交付を受けてから。
- ・他町村から転入した犬は、変更手続きをしてから。

●登録をしていない場合

持参するもの

- ・「犬の登録確認票」と「問診票」
- ・料金 1頭6,350円

◆狂犬病予防注射日程表◆

4月19日（月）		4月20日（火）		4月21日（水）	
関南区農村協同館	9:00～9:45	南日当農村協同館	9:00～9:45	福島青年館	9:00～9:45
長生農協白瀧支所	10:00～11:00	古所西青年館	10:00～10:45	長生農協白子支所	10:00～11:00
中里上ノ台青年館	11:15～12:00	剃金東青年館	11:00～12:00	南川岸住吉神社	11:15～12:00
牛込北入地青年館	13:30～14:15	幸治東青年館	13:30～14:20	牛込新田青年館	13:30～14:15
浜宿東青年館	14:30～15:15	八斗東区公民館	14:35～15:15	白子町役場	14:30～15:30

集合注射を受ける場合、「問診票」に注射当日の犬の状態を必ず記入して持参してください。

獣医師に予防注射を受けられるかチェックを受け、予防注射後に手数料を納め、注射済票等の交付を受けて終了となります。

●次の場合は、集合会場での注射はできません

病気で治療中の犬。健康上問題があると思われる犬

今まで予防注射を受けて体調が悪くなった犬（アレルギー等）

妊娠中、発情中の犬

1か月以内に、他の予防注射を受けた犬

犬が著しい興奮状態にある場合
犬を保定する（押さえる、あるいは静かにさせる）ことのできないとき
人をかんだことのある犬（狂犬病鑑定が済んでいない場合）

●集合会場で登録・予防注射が受けられなかった場合

- ・最寄りの獣医院で狂犬病予防注射を受けてから役場環境課で注射済票・登録票の交付を受けてください。
- ・問い合わせ

環境課 ☎33-2111（内262）

介護者教室

と き 3月14日(日)

13:00～16:00

ところ 特別養護老人ホーム
はまひるがお内
地域交流スペース

講演

お年寄りの痴呆とその対応について
お年寄りのかかりやすい病気について

講師 谷 初子氏

（赤十字家庭介護指導員）

参加費 無料

問い合わせ

在宅介護支援センターはまひるがお
☎33-2259
（担当 さかきばら）

内閣府青年国際交流事業

内閣府青年国際交流事業は、日本と世界各国の青年の交流を通し、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協力の精神を養う機会を提供しています。

◇募集内容

- 航空機による派遣
- ・国際青年育成交流
 - ・日中、日韓青年親善交流
- 船舶による派遣
- ・世界青年の船
 - ・東南アジア青年の船

◇資格 18～30歳までの男女

◇要件 交流活動を円滑に行える一般教養・英語力がある者

◇募集期間 3月1日(月)～3月29日(月)

◇県選考会 4月15日(木)

◇応募・問い合わせ 千葉県県民生活課 青少年室
☎043(223)2330

くらしのこよみ

2/29～4/3

日	月	火	水	木	金	土
2/29	3/1 こころの健康相談 14:00～15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5167	2 ママ・パパ教室① 受付 13:00～13:15 妊婦 (健セ)	3 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 未熟児健康相談 13:00～14:00 (茂原保健所)	5	6
7	8	9 ママ・パパ教室② 受付 13:15～13:30 妊婦 (健セ)	10 人権・行政相談(要予約) 10:00～15:00 (役) 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 一般健康相談 9:00～10:00 (茂原保健所) 女性健康相談 13:30～15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5914	11 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	12 療育相談 13:00～14:00 (茂原保健所) 無料法律相談 予約開始 9:00～ ☎25-7830 (長生地域県民センター)	13
14	15 こころの健康相談 14:00～15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5167	16 エイズ検査・相談 15:30～16:00 (茂原保健所) 献血 受付 10:00～11:00 12:15～16:00 (健セ)	17 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 移動暴力教室 10:00～16:00 (長生支庁) こころの健康相談 14:00～15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5167	18 資源ゴミ(白) 粗大ゴミ(南) 機能訓練教室 13:30～15:00 教室生 (健セ)	19 無料法律相談 13:00～16:00 (長生地域県民センター) 子供の発達相談 13:00～16:00 予約制 ☎22-5167 (茂原保健所)	20 春分の日
21	22 交通事故巡回相談 10:00～15:00 (茂原市役所)	23 エイズ検査・相談 15:30～16:00 (茂原保健所)	24 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談 13:30～15:00 (茂原保健所) 予約制 ☎22-5914	25 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 粗大ゴミ(関) 子ども相談室 10:00～15:00 (茂原市総合市民センター)	26	27
28	29	30	31 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	4/1	2	3

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	内科	外科	一宮地区
3・7	長生内科病院 24-7752	山之内病院 25-1131	長生診療所 32-3303
14	長生病院 34-2121	高田整形外科医院 22-0111	長生八積医院 32-3282
20	宮山医院 22-4873	茂原機能クリニック 25-7755	内山医院 42-2062
21	鈴木医院 22-2630	森川病院 25-2510	津谷クリニック 32-5645
28	吉田医院 34-3045	穴倉病院 24-2171	よねもと整形外科 40-1065

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
診療時間 午後8時～11時まで ☎24-1011