



しらかこ

町の人口

人口	12,398 (-13)
男	6,150 (-2)
女	6,248 (-11)
世帯数	4,853 (+6)
2012.12.1現在()は前月比	



岡澤紫織さん ボディボードで世界一に

11月24日からベネズエラのマルガリータ島で開催されたISA(国際サーフィン連盟)世界ボディボード選手権に白子中学校3年生の岡澤紫織さんが日本代表として出場し、18歳未満ガールズクラスで優勝の栄冠に輝きました。岡澤さんは2回戦で敗れたものの、敗者復活戦で勝ち上がり見事金メダルを獲得。ISAの大会で日本人が優勝するのは初めての快挙です。小学校3年生から本格的に習い始めたという岡澤さん。「大会は楽しかったです。普段は太東の海で毎日練習しています。高校生になったらプロを目指したいです。自分でお金を貯めて、また世界の大会に出たいです」と話してくれました。

(ライディング写真:日本サーフィン連盟提供)

主な内容



○町長・議長あいさつ	2
○第4回議会定例会	4
○確定申告書の作成	5
○国保・年金・介護	6
○中小企業に利子補給	13
○お子さんの予防接種はお済みですか	14
○くらしのこよみ・休日当番医	18

笑顔 創意 夢のあるまち



町長 林 和 雄

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

大震災から2度目のお正月を迎えました。国家挙げての復興への取り組みは少しずつ形として現れてきているものの、被災者の生活はまだまだ厳しいものがあるようです。

12月初旬に仙台市の海岸部を視察しました。津波で塩水やガレキが混入してしまった農地の復旧は国の直轄事業で取り組まれており、既に3分の1程度が終了し、一部では来春からの作付けが可能とのことでした。が、用排水機場はまだ仮復旧のまま、何より農業機械類がほとんど流されてしまい、たまたま残ったものも使えない物にならないとのこと、新しい営農体形の構築と模索が続いているようです。

それ以上に深刻なのは住宅問題で、かつての住宅地は、家が流され基礎のコンクリートだけが残ったまま

でした。改めて復興の加速を祈り願うものです。

我が町も大震災以降、最重要課題として防災対策の見直しと強化に努めてまいりましたが、町民一人ひとりはもちろん、家族、隣近所、地域ぐるみで防災意識を持ち続けることが大切なことは言うまでもありません。それと共に、町内すべての自治区で自主防災組織の立ち上げを望むものです。

さて、昨年の日本は明るいニュースも多くありました。634mの世界一の自立式電波塔「東京スカイツリー」がオープン。ロンドンオリンピックでは日本勢が大活躍し、過去最高の38個のメダルを獲得。日本人で19人目のノーベル賞を受賞した山中伸弥教授の研究されているiPS細胞は、将来あらゆる病気を治すことができるといえるようになって、更に大きな期待が膨らみます。

我が町も、白子中学校が創立50周年の大きな節目の年を迎えることが

できました。それに合わせて進めてきた体育館新築とテニスコート新設、グラウンドの拡張整備、学校周辺の歩道の拡幅、生け垣とフェンスの整備等、一連の施設整備を予定どおり完成させることができました。

記念事業は特に白子らしさを発揮すべく、海岸保安林13haに全校生徒の手で町の木であるクロマツをはじめ、6500本の苗木を植樹し、美しい景観の復活だけでなく、将来の防災にも繋がる有意義な事業が実施でき、100周年に向けての新たなスタートができたと思います。

さて、白子町は平成20年度に第4次総合計画「笑顔 創意 夢のあるまち しらこ」を策定し、10年計画で施策の推進を図っておりますが、新年度から後期基本計画がスタートします。人口減少社会に突入し、また地域主権が言われ、大震災という未曾有の災害に直面するなど、計画策定時とは背景も大きく変わりました。必要な部分の見直しを図りなが

ら、「自立と思いやり」「発見と活用」「参加と協働」の3本の柱をより強固に、一人ひとりが誇りをもって住み続けたい町を目指していきます。

近いうちと言われていたものの、突然の衆議院解散で慌ただしく師走に選挙に突入し、12月の政党が競い合いましたが、下馬評どおりの自民党の圧勝で終わり、再び政権交代となりました。経済の再生、産業競争力の強化は喫緊の最重要課題であり、その基礎になるエネルギー政策、環太平洋経済連絡協議会（TPP）参加の是非など、国論を二分する問題もあります。今までのような他党の政策の批判ばかりの政治やポピュリズム（大衆迎合）の政治からの脱却を図り、若い人たちが夢を持てる、そして地方を大切に政治を切に望むものです。

町民の皆様には引き続きましてのご支援、ご協力をお願い申し上げます。併せてご多幸、ご健勝をお祈りいたします。

新政権へ期待



議会議長 三橋 昌好

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、インドネシアのスマトラ島での大地震やアメリカのハリケーン「サンディ」など、世界でも大きな災害が発生し、甚大な被害をもたらしました。日本でも豪雪や豪雨、突風の発生などで大きな被害を受け、12月には三陸沖を震源とするマグニチュード7.4の地震が発生し、再び東日本大震災の恐怖が脳裏をよぎりました。

東日本大震災は千年に一度といわれた未曾有の大災害でしたが、昨年の中央防災会議の南海トラフの巨大地震モデル検討会で、南海トラフ巨大地震が発生した場合、関東から九州にかけて最大で34mの津波と震度7の揺れ、死者32万人が想定される

と発表がありました。昨年実施された避難訓練への参加者は全国的に減少傾向にあったようですが、いつまた大きな災害が起こるかわからないという危機感と緊張感を、一人ひとりが常に持ち続け、各自でできる備えをしておきたいものです。

さて、12月に実施された衆議院議員総選挙では、各党による政策論争が展開されましたが、それ以上に他党の批判ばかりが聞こえていたような気がします。蓋を開けてみれば、前回の民主党への政権交代から再び自民党政権へ戻る結果となりました。長引く景気の低迷とデフレからの脱却、災害復興支援、エネルギー政策、領土問題、TPPなど、国内外を問わず重く大きな課題を抱えている日本ですが、新しい自民党政権には、まずは地方の実情に配慮した政策と、それを実現する手腕に期待したいところでは。

白子町では、新年度から第4次総合計画の後期基本計画がスタートし、種々の施策事業が展開されます。町財政も自主財源の増加が見込めない厳しい状態が続いていますが、少子高齢化に加え、人口減少問題、特に大きな課題として防災対策や震災の影響を大きく受けた観光の再生があります。町当局と議会が協力し、いち早く予算措置を講じるなど、必要な対策に迅速に対応できるように努めてまいります。

待望の首都圏中央連絡自動車道の「東金―木更津間」開通も間近になりました。東京湾アクアラインの利用で羽田や横浜方面からのアクセスもますます便利になり、企業や観光客の誘致など、経済効果にも大きな期待がされています。「茂原には工業団地」の整備も決定しており、地域経済の活性化と合わせ、茂原市からの大手企業撤退で影響を受けた

雇用情勢にも明るい兆しが見えることを願います。

一昨年の町議会議員選挙で町民の皆様からのご推挙いただき、早1年が過ぎました。

地方自治は国政と異なり、首長と議会の「二元代表制」で成り立っています。住民の代表機関として自治体の最終決定意思機関である議会の役割と重責を再認識し、議員一同、初心を忘れることなく議員活動を進めてまいります。

今年、白子町は蛇と由縁の深い町です。漢書では、植物の成長が極限に達し、新しい生命を作り出す時期という解釈もあるそうです。平成25年が、町民の皆様と白子町にとりまして明るい希望の年となりますよう心よりお祈りし、町議会に対しまして、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のあいさつといたします。

補正予算案などを可決

平成24年第4回白子町議会定例会が12月13日に開かれ、補正予算案など17件が上程され、慎重審議の結果、すべて承認・可決されました。

また、9月の定例会で決算審査特別委員会に付託されていた平成23年度決算について審査の結果が報告され、認定されました。決算の詳細は2月号でお知らせします。

■ 可決された議案

◇人権擁護委員の推薦について

- ①牧野敬一氏が平成25年3月31日で任期満了となるため、引き続き再任することで認められました。
- ②斉藤博氏が平成25年6月30日で任期満了となるため、後任に高山栄子氏を任命することで認められました。

◇千葉県市町村総合事務組合規約の一部を改正

千葉県市町村総合事務組合の組織団体である大網白里町が、平成25年1月1日から「大網白里市」に名称変更となることから、規約中、組合を組織する地方公共団体に関する規定及び共同処理する団体に関する規定を改正することで可決されました。

◇九十九里地域水道企業団規約の一部を改正

九十九里地域水道企業団の組織団体である大網白里町が、平成25年1月1日から「大網白里市」に名称変更となることから、規約中、企業団を組織する市町村に関する規定を改正することで可決されました。

◇長生郡市広域市町村圏組合規約の一部を改正

「障害者自立支援法」から「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」へ名称変更されることに伴い、規約で引用する条文を改正することで可決されました。

◇白子町議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正

地方自治法の改正に伴い、所要の改正が行われました。

〈改正の概要〉

- ・政務調査費から政務活動費へ名称変更
- ・経費の範囲（使途基準）を規定 ほか

◇白子町税条例の一部を改正

特定非営利活動促進法に仮認定制度が導入され、認定特定非営利活動法人以外（仮認定特定非営利活動法人）への寄付金も町が条例で指定することで、個人住民税の寄付金控除の対象とすることができることから寄付金税額控除に係る条例が整備されました。

■ 平成24年度 補正予算

一般会計

今回の補正額 54,277千円

歳入	地方交付税	22,046千円
	国庫負担金	5,817千円
	県負担金	2,908千円
	県補助金	1,006千円
	基金繰入金	22,500千円
歳出	徴税费	3,784千円
	社会福祉費	14,676千円
	児童福祉費	1,000千円
	保健衛生費	356千円
	農業費	3,762千円
	道路橋梁費	8,039千円
	河川費	160千円
	消防費	22,500千円

休養施設事業

今回の補正額 2,500千円

歳入	基金繰入金	2,500千円
歳出	総務管理費	2,500千円

ガス事業

収益的収入及び支出

収入	ガス事業収益	0千円
支出	ガス事業費用	△159千円

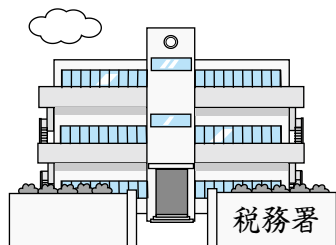
資本的収入及び支出

収入	資本的収入	0千円
支出	資本的支出	622千円

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額80,475千円は、過年度分損益勘定留保資金28,622千円、当年度分損益勘定留保資金47,181千円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額4,672千円で補てんする。

平成24年分 確定申告

茂原税務署会場



所得税・贈与税・個人消費税の 確定申告書の作成

○期間 1月28日(月)～4月1日(月) (土、日、祝日を除く)

○時間 **受付** 午前8時30分から (提出は午後5時まで)

相談 午前9時から午後5時まで

- ◇混雑している場合、受付を早めに締め切ることがありますのでご了承ください。
- ◇上記期間以外は、申告書作成会場がありませんのでお待ちいただく場合があります。
- ◇1月4日(金)から消費税の申告書・所得税の還付申告書の提出を受け付けます。(土、日、祝日を除く。)

税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談を次の日程で行います。

月 日	会 場	時 間
1月29日(火) 30日(水)	茂原市市民体育館 第1・第2会議室	9:30～12:00 13:00～16:00 【相談受付は15:00まで】
1月31日(木)	勝浦市役所	
2月1日(金)	御宿町役場	
2月4日(月)	いすみ市役所	
2月5日(火)	いすみ市役所(岬庁舎)	

※小規模納税者の方の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告(土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く)が対象です。

※青色申告の方、所得金額が高額な方や相談内容が複雑な方は、ご遠慮ください。

※混雑している場合、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

※源泉徴収票等の**確定申告に必要な書類・印鑑**をご持参ください。

○平成24年分各種申告書の確定申告書提出期限及び納税期限

所 得 税 3月15日(金)

贈 与 税 3月15日(金)

個人消費税 4月1日(月)

国税庁HPの「**確定申告書等作成コーナー**」で
所得税・消費税の確定申告書が作成できます。

<http://www.nta.go.jp>






所得税、消費税、贈与税の申告書などが作成できます。なお、プリントアウトした確定申告書等をそのまま税務署に提出できます。また、「確定申告書等作成コーナー」を利用して直接電子申告(e-Tax)することもできます。(電子申告をご利用になるには、事前に必要な準備があります)

療養費の支給

いったん全額自己負担となる場合

次のような場合、医療費はいったん全額を支払いますが、その後申請して審査で認められると、自己負担分を除いた額が支給されます。



医療の内容	申請に必要なもの	医師が認めた場合に適用
急病など、やむを得ない事情で医療機関にかかったときや、保険証を持たずに治療を受けたとき	診療内容の明細書 領収書 保険証 印鑑	
治療用装具（コルセット、ギブス、義足など）を購入したとき 	医師の診断書または意見書 領収書 保険証 印鑑	○
国保・後期高齢者医療制度を扱っていない柔道整復師の施術代（骨折、脱臼、捻挫など） 	明細書がわかる領収書 保険証 印鑑	
医師から指示された、はり・きゅう・マッサージ代	医師の同意書 領収書 保険証 印鑑	○
海外渡航中に急病で医療機関にかかったとき（海外療養費） 	診療内容の明細書と領収明細書（外国語のものは日本語の翻訳文が必要です） 保険証 印鑑	

※国保の方で、口座振込みを希望される場合は、世帯主名義の通帳をご持参ください。

後期高齢者医療制度の方は、ご本人の通帳をご持参ください。

※支給は、申請月から2か月後に決定通知をします。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

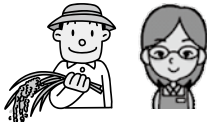




20歳がスタート! 国民年金



成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。みなさんも国民年金の仲間入りです。国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、お互いが保険料を出し、支え合う制度です。20歳になったら忘れずに国民年金加入の手続きをしましょう。

○加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが違います

	どんな人が?	手続きはどこで?	保険料はいくら?
第1号被保険者	学生・アルバイト・自営業・無職などで20歳以上60歳未満の方 	役場 住民課 国保年金係 20歳の誕生日前に、日本年金機構から国民年金資格取得届が郵送されますので、役場へ提出してください。回答が無い方で厚生・共済年金に加入されていない場合は、国民年金に強制加入となります。	月額 14,980円 (平成24年度) ○保険料の納付が困難なときは… 学生の方には納付特例制度、収入の無い方には保険料免除制度、若年者納付猶予制度があります。
第2号被保険者	会社員や公務員などで厚生年金や共済組合等に加入している方	勤務先 	厚生年金保険料 (共済組合の掛金) 給料から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者 	配偶者の勤務先 または、共済組合等に被扶養者に関する届書と一緒に提出します。	保険料を納める必要はありません 配偶者の加入している制度全体が負担します。ただし、必ず手続きが必要です。

○年金手帳は大切に保管してください!

初めて年金の加入手続きを済ませると、年金手帳が交付されます。年金手帳に記載されている「基礎年金番号」で年金記録を管理していきますので一生使用します。就職・転職・離職等により生活環境が変わったとき、住所・氏名変更など、市区町村役場・勤務先で必要となりますので大切に保管しましょう。

○年金受給額を増やしたい方

①付加保険料 月額 400円

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると65歳から受け取る老齢基礎年金の年金額に付加年金(200円×付加保険料納付月)を上乗せして受け取ることができます。

第1号被保険者および任意加入被保険者ご希望の方は役場住民課で申請が必要です。

ただし、国民年金基金に加入している方、第3号被保険者の方は申込みできません。

②追納

保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例が承認された期間は、保険料を納めた場合より老齢基礎年金の受け取り額が少なくなりますが、追納すると保険料を納付した場合と同じ年金額を受け取ることができます。追納の申し込みをすると10年前までさかのぼって保険料を納めることができますが3年度目以降の分を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。手続きは年金事務所または役場住民課で行います。

介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、生き生きとした生活を送れるよう支援します。

施設に通う

かいご ぼうつうしょかいご 介護予防通所介護

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどが日帰りで受けられます。



基本のサービスに加えて

- 筋力トレーニングなどの機能訓練（運動器機能向上）
- 食事に関する指導など（栄養改善）
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの機能指導など（口腔機能向上）

などのメニューを選択して利用できます。

1か月あたりの自己負担（1割）のめやす

要支援1	2099円
要支援2	4205円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

- ・運動器機能向上 225円/月
- ・栄養改善 150円/月
- ・口腔機能向上 150円/月 など

※食費、日常生活費は別途負担となります。

かいご ぼうつうしょ 介護予防通所 リハビリテーション

介護老人保健施設や病院・診療所で、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための訓練などを日帰りで受けられます。



基本のサービスに加えて

- 筋力トレーニングなどの機能訓練（運動器機能向上）
- 食事に関する指導など（栄養改善）
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの機能指導など（口腔機能向上）

などのメニューを選択して利用できます。

1か月あたりの自己負担（1割）のめやす

要支援1	2412円
要支援2	4828円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

- ・運動器機能向上 225円/月
- ・栄養改善 150円/月
- ・口腔機能向上 150円/月 など

※食費、日常生活費は別途負担となります。

短期期間施設に泊まる

かいご よぼうたん きにゅうしょせいかつかいご 介護予防短期入所生活介護

介護老人福祉施設などに短期間入所して食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。



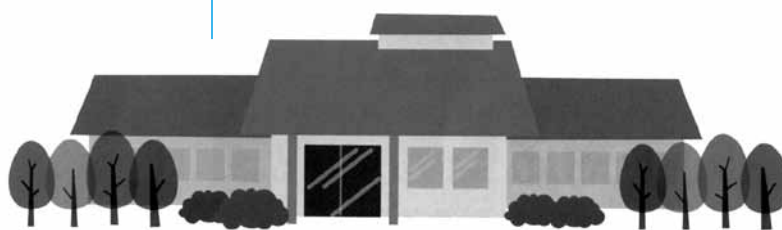
1日あたりの自己負担（1割）のめやす
【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援1	455円	499円	533円
要支援2	566円	614円	662円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります
※連続30日を超えて利用した場合、31日目からは全額自己負担となります
※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります

かいご よぼうたん きにゅうしょりょうようかいご 介護予防短期入所療養介護

介護老人福祉施設などに短期間入所して医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。



1日あたりの自己負担（1割）のめやす
【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援1	576円	612円	619円
要支援2	716円	766円	775円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります
※連続30日を超えて利用した場合、31日目からは全額自己負担となります
※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります

施設に入っている人が利用する介護サービス

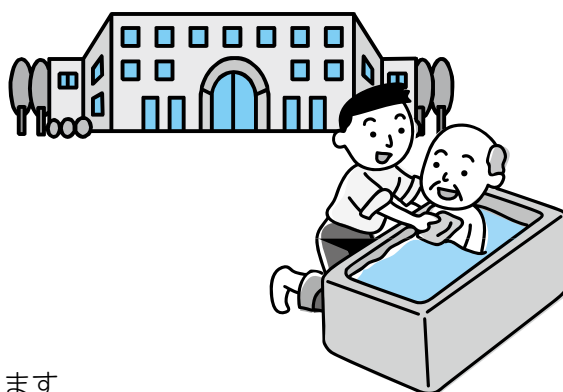
かいご よぼうとくてい しせつにゅうきょしゃせいかつかいご 介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入所している人が受けるサービスです。食事・入浴などのサービスや生活機能向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担（1割）のめやす

要支援1	196円
要支援2	453円

※費用は施設やサービスに応じて異なります
※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります





電子証明書の期限をご確認ください

公的個人認証サービスご利用の方へ

公的個人認証はオンラインで（＝インターネットを通じて）申請や届出などの行政手続の際に、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から起算して3年間です。有効期限満了により、電子証明書が失効すると、電子証明書を使用した国税の電子申告などの電子申請・届出に使えなくなります。

引き続きご利用いただくには更新手続きが必要です。有効期限満了日までに、役場住民課の窓口で更新手続きを行なってください。

総務省公的個人認証ポータルサイト <http://www.jpki.go.jp/>

新春 しらこ落語会

と き 2月2日（土）開場 13:30 開演14:00
 ところ 青少年センター・ホール
 出演 春風亭小朝・林家時蔵・三遊亭美るく（白子町出身）
 春風亭ぴっかり・入船亭ゆう京
 入場券 全席指定（主催者側で指定）
 前売券 2,000円 当日券 2,500円
 （祝日、1月1日～3日は除く）

※車椅子をご利用の方は、事前にご連絡ください。

※前売りで完売した場合、当日券はありません。

入場券取扱・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

松くい虫防除薬剤の樹幹注入

対象樹木 クロマツ、アカマツ等
 薬剤名 ショットワン・ツー液剤（1回の注入により3年間有効）
 費用 薬剤1本につき3,570円程度（手間代及び税込み）
 ＊薬剤本数の目安 樹高10～15mの場合
 胸高直径 11～15cm（1本）16～25cm（2本）26～30cm（3本）
 ※あくまでも予防剤です。樹脂流出等異常がある松や枝葉が変色した松には治療効果はありません。また樹勢が弱い松は避けてください。
 申込み期限 1月25日（金）
 申込み・問い合わせ 産業課 ☎33-2111（内151）

町民バスケットボール大会結果

	男子の部	女子の部
優勝	GENESIS（片岡寛道）	MIX（小高菜津美）
準優勝	パリジャン（岩崎朋一）	ECO（畑山美香）
3位	スティーラーズ（平岡一秀）	クロス（永里優亜）
最優秀選手	斉藤武文（GENESIS）	高品瑞穂（MIX）

町民バレーボール大会結果

	男子・混合の部	女子の部
優勝	伊勢化学（代表 中村弘明）	ビーナス（代表 田邊タカ）
準優勝	FAIRY GOLD（代表 金坂潤一）	S・T（代表 松岡美香）
3位	メタポリ（代表 御園泰人）	ハピネス（代表 田邊タカ）

ウォーキング会

健康づくりに関心のある方、ウォーキングを始めてみたい方、お気軽にご参加ください。

と き 1月21日（月）9:00受付
 コース 役場～白子神社周辺
 集合場所 健康づくりセンター
 持ち物 運動できる服装・飲み物
 ※雨天の場合は室内体操。

参加費 無料

申込み・問い合わせ

保健福祉課 健康づくり係

☎33-2179

ダイエットストレッチ・フラ

ストレッチ体操で筋肉をほぐし、ハワイアン風の曲に合わせて体重移動しながら踊り、脂肪を燃焼させます。

と き 2月5日・12日・19日・26日（火）全4回
 13:30～15:30

ところ 青少年センター・和室

募集人員 15名（先着順）

受付期間 1月15日（火）～

用意するもの 運動できる服装
 タオル

参加費 無料

申込み方法 電話または窓口へ

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

1月10日は110番の日

110番通報をすると、同時に無線で警察署やパトカーなどへ連絡されます。「何が」「どこで」あったのか落ち着いて正確にお話してください。

110番通報は、事件や事故の発生を通報する緊急電話です。ご相談やお問い合わせなどは、下記へ。

千葉県警察本部相談サポートセンター

☎043-227-9110

（短縮ダイヤル #9110）

茂原警察署 ☎22-0110

町民ゲートボール大会結果

優勝 島津チーム（島津富士雄）
 準優勝 白子チーム（代表 鳥田義雄）
 3位 幸栄会（代表 吉野勝男）

浄化槽は定期的に保守点検と清掃を実施しましょう



今月の町税等納期限は 1月31日(木)

- 町県民税 4期
 - 国民健康保険税 7期
 - 後期高齢者保険料 7期
 - 介護保険料 6期
- 期限内納付に努めましょう。
問い合わせ 税務課 ☎33-2114

成人式

町では新成人をお祝いし、次のとおり成人式を行います。

と き 1月13日(日)
受付 9:30~
式典 10:00~

ところ 青少年センター・ホール
対象者 平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方
※白子中学校に在籍し転出した方や、町外から転入された方も参加できます。該当者には個別に通知しますが、万一、届かない場合でも、当日直接会場にお越しください。

問い合わせ 生涯学習課
☎33-2144

教育ローンに利子補給

町では教育ローンの借入者に対し利子補給を行います。

学校別	大学	短大/高等専門学校
借入額限度額	300万円	150万円
利子補給率	年率2%以内	
利子補給期間	借入れの日から5年以内	

ただし、各種専門学校は除く。

用意する書類	発行先
借入金証明書	借入先
借入金利子計算書	金融機関
町税納税証明書	役場税務課
在学証明書	就学先

申請書は教育委員会にあります。
締切り 1月31日(木)
問い合わせ 教育課 ☎33-2144

『葉玉ねぎのおいしさ発信』レシピコンテスト

自慢の葉玉ねぎ料理のレシピを募集！ 家族・グループでの参加も可

- 第1次審査 書類選考
応募締切り 2月4日(月) 必着
申込み方法 氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別・作り方・料理タイトル・材料(4人分)・PRコメント・料理の写真(あれば)・Eメールアドレス(あれば)を明記のうえ、郵送またはFAXで応募してください。
- 第2次審査 調理審査(実際に料理を作ってください)
と き 2月16日(土) 10:20~
ところ 白子町健康づくりセンター(白子町役場敷地内)
申込み・問い合わせ 〒299-4218 白子町関867 JA長生白子支所
☎33-2141 FAX33-6017

「ぐるっと長生フェスタ2013」参加者募集

ノルディックウォークで潮風ウォークとパワースポット巡り

- と き 2月10日(日) 10:00~16:00
- ところ 一宮海岸広場(旧国民宿舎一宮荘) 集合 → ノルディックウォーク → 松濤軒(昼食) → 玉前神社参拝(ご当地キャラと撮影会) → 季節のご当地スーツ巡り(商店街散策) → ノルディックウォーク → 芥川荘見学(一宮館) → 一宮海岸広場解散
- 参加費 2,500円(当日集金)
(昼食、500円クーポン券、お土産、保険代)
※ポールレンタル料 500円(希望者のみ)
- 定員 120名(要予約・先着順)
- 申込み方法 郵送またはFAXでお申し込みください。
申込用紙は商工観光課にあります。町のホームページにも掲載しています。
- 問い合わせ 長生地域観光連盟事務局(陸沢町地域振興課内)
☎44-2505 FAX44-1729

町民ゴルフ大会結果

	総合の部			女性の部		
	氏名	NET	グロス	氏名	NET	グロス
優勝	河野 豊	70.0	82	金山真理子	71.6	80
準優勝	植草 茂	71.6	86	中村 泉	74.2	97
3位	金山真理子	71.6	80	森川 芳枝	74.4	78
ベストグロ賞	片岡 正一(77)			森川 芳枝(78)		

※町内各会社・商店等より、たくさんの協賛品をいただき、ありがとうございました。

町民卓球大会結果

	シングルの部		混合ダブルスの部	
	男子	女子		
優勝	板倉 静雄	大田 和子	天野 雅之	大田 和子
準優勝	鵜澤 覚	御園千栄子	板倉 和則	伊藤 一美
3位	天野 雅之	伊藤 一美	田中 拓紀	藤崎日出子
	鵜澤 翔	藤崎日出子	宮川 英二	御園千栄子



防災行政無線「屋外放送施設」の一部放送停止

町では、防災行政無線設備の老朽化に伴い、平成23年度～27年度にかけて設備の更新を行っています。設備の更新に伴い、下記の期間、一部の屋外放送施設からの放送を停止します。

万一、緊急事態が発生した場合等は広報車などで情報提供を行います。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

※天候等により、期間等が変更になる場合があります。

停止期間（予定）	対象地区
1月28日(火)～2月14日(木)	幸治納屋（海岸）・南川岸（海岸）
1月30日(水)～2月14日(木)	荊金納屋（海岸）・浜宿納屋（海岸）
1月31日(木)～2月18日(月)	中里納屋（海岸）・北川岸（海岸）
2月1日(金)～2月18日(月)	牛込納屋（海岸）・浜宿東
2月6日(水)～2月25日(月)	浜宿東（青年館）・荊金東
2月7日(木)～2月25日(月)	牛込東（青年館）・古所西
2月8日(金)～2月25日(月)	荊金東（青年館）

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

青少年健全育成白子町民大会 ～講演会～

とき 2月9日（土）9：30～11：30

ところ 役場 第5会議室（3階）

参加費 無料（どなたでも参加できます）

内容 ①青少年健全育成功労者への感謝状贈呈

②講演会 演題 「少年たちから学んだこと」

講師 元駿府学園長 松本 哲 氏

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

千葉県最低賃金改定

県内全ての事業所で働く労働者（パート、アルバイトを含む）に適用される「千葉県最低賃金」と特定の業種の事業所で働く労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されました。支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜手当、賞与及び臨時の賃金は除外します。

	最低賃金件名	改正時間額	発効日
	千葉県最低賃金	756円	H24.10.1
千葉県特定最低賃金	調味料製造業	817円	H24.12.25
	鉄鋼業	857円	H24.12.25
	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	833円	H24.12.25
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	836円	H24.12.25
	計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	819円	H24.12.25
	各種商品小売業	795円	H24.12.25
	自動車（新車）小売業	827円	H24.12.25

問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

児童扶養手当

受給対象者は、次に該当する18歳に到達後の年度末までの児童（障害児は20歳未満）を監護している父、母、または父母にかわってその児童を養育している方です。

- 父母が離婚したあと、父又は母と一緒に生活をしていない児童
- 父又は母が死亡した児童
- 父又は母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
- 父又は母の生死が明らかでない児童
- 父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- 未婚の母の児童
- その他、生まれたときの事情が不明である児童

ただし、次の場合は支給されません。

- 対象児童、父又は母（養育者）の住所が日本国内にないとき
 - 対象児童、父又は母（養育者）が公的年金や労災による遺族補償を受けられることができるとき（老齢福祉年金を除く）
 - 父又は母の配偶者（事実婚も含む）に養育されているとき
- ※所得により支給が制限・停止になる場合があります。

問い合わせ 住民課 児童係

☎33-2112

特別児童扶養手当

受給対象者は、20歳未満で身体や精神に一定の障害をもつ児童の父か母、または父母にかわって児童を養育している方です。ただし、次の場合は支給されません。

- 対象児童または父母（養育者）の住所が日本国内にない
 - 対象児童が、障害により公的年金を受けられることができる
 - 対象児童が施設に入所している
- ※所得により支給停止になる場合があります。

問い合わせ 住民課 児童係

☎33-2112

狂犬病予防注射は毎年受けて環境課に申請してください

中小企業者に資金の利子補給

中小企業振興資金利子補給

町では、町内で営業する中小企業者に利子補給をしています



◇設備改善資金利子補給制度

対象資金	利子補給金額等	
<ul style="list-style-type: none"> 千葉県中小企業振興資金 (株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業資金及び中小企業事業融資資金 	融資限度額	5,000万円以内
	補給金額	年利4%を上限としその1/2以内
	補給期間	5年以内

◇運転資金利子補給制度

対象資金	利子補給金額等	
<ul style="list-style-type: none"> 千葉県中小企業振興資金（サポート短期資金及びセーフティネット資金を除く） (株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業融資資金及び中小企業事業融資資金（両事業ともセーフティネット貸付の運転資金を除く） 	融資限度額	2,000万円以内
	補給金額	年利4%を上限としその1/2以内
	補給期間	3年以内

◇震災対策利子補給制度（東日本大震災の影響を受け売上げの減少した中小企業者）

対象資金	利子補給金額等	
<ul style="list-style-type: none"> 千葉県中小企業振興資金が融資する経営安定資金の「震災復興枠」及び「市町村認定」 (株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業融資資金の「東日本大震災復興特別貸付」及び「経営環境変化資金」 (株)日本政策金融公庫が融資する中小企業事業融資資金の「東日本大震災復興特別貸付」及び「経営環境変化対応資金」 千葉県信用保証協会が融資する「東日本大震災復興緊急保証(震災緊急)」及び「経営安定関連保証」 	融資限度額	2,000万円以内
	補給金額	年利2%を上限としその1/2以内
	補給期間	2年以内
対 象	平成23年3月11日～12月31日までに融資を受けた者	

◇詳しくは町のホームページをご覧ください。

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117 白子町商工会 ☎33-2517

県内の商業・社会福祉施設で労働災害が急増しています

脚立からの墜落・転落
通路の放置物につまずき転倒
動作の反動からくる腰痛災害

70%



通路や階段、出入口などに物を放置しない！

中腰など無理な姿勢で長時間の作業はやめましょう！

整理・整頓・清潔・清掃を徹底して災害を防止しましょう！

千葉県労働局健康安全課 ☎043-221-4312

お子さまの予防接種はお済みですか？



母子手帳で予防接種の接種回数等を今一度ご確認ください。

接種が完了していない方は、早めに接種しましょう。

予診票のない方は、母子手帳を持参の上、健康づくりセンターにお越しください。

接種間隔等は事前にお渡した説明書をご覧ください。健康づくりセンターにお問い合わせください。

ワクチン	対象年齢	回数	備考
生ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	2回	H24年9月から不活化ワクチンに変わりました。
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	4回	生ワクチンを2回接種している方は、接種の必要はありません。
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	生後3か月～7歳6か月未満	4回	
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満	4回	原則、H24年8月以降に生まれた方が対象です。三種混合とポリオを接種している場合は、同じワクチンで接種を完了してください。四種混合の接種は必要ありません。
麻しん風しん混合 (MR)	1期：1～2歳未満	1回	公費負担期限 平成25年3月末日
	2期：H18.4.2～H19.4.1生	1回	
	3期：H11.4.2～H12.4.1生	1回	
	4期：H6.4.2～H7.4.1生	1回	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満 (標準的接種は3歳から)	3回	H7年6月1日～H19年4月1日までに生まれた方は、全4回の不足分を公費で接種できます。 (期限は20歳未満まで)
	2期：9～13歳未満 (標準的接種は9歳)	1回	

5歳未満児の保護者の皆様へ



ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成は、平成25年3月末日までです。

予診票のない方は、母子手帳を持参の上、健康づくりセンターまでお越しください。(任意接種)

ワクチン	対象者(接種開始時年齢)	接種回数
ヒブ	2～7か月未満	4回
	7か月～1歳未満	3回
	1～5歳未満	1回
小児用肺炎球菌	2～7か月未満	4回
	7か月～1歳未満	3回
	1～2歳未満	2回
	2～5歳未満	1回

※小児用肺炎球菌：5～10歳未満の方接種を希望される場合は、1回接種となります。償還払いによる助成となります(6,000円上限)。接種期限は平成25年3月末日で、申請期限は接種日から2年以内です。早目に申請しましょう。

中学1年～高校1年の女子へ



子宮頸がんワクチン(HPV)予防接種費用助成は平成25年3月末日までです。

ワクチンは2種類あり、どちらか一方を3回接種します。(途中で種類を変えることはできません)接種を希望される方は、母子手帳を持参の上、健康づくりセンターまでお越しください。(任意接種)

ワクチン	接種時期
サーバリックス (2価)	2回目：1回目から1か月後 3回目：1回目から6か月後
ガーダシル (4価)	2回目：1回目から2か月後 3回目：1回目から6か月後

※高校2年生の女子で、平成24年3月末日までに1回でも接種している方は、残りの接種分の費用を平成25年3月末日まで助成を受けられます。

※接種完了には、半年程度かかります。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

産業振興に献身的に尽力



故長島俊之氏に 旭日単光章

(享年84歳・荊金東)

平成24年10月17日 逝去

元白子町議会議員、故長島俊之氏に旭日単光章が贈られました。

氏は、昭和46年に44歳の若さで白子町議会議員に初当選され、3期12年間にわたり、町民の代表として町政の発展に寄与されました。在職中は、議会運営委員会委員長や総務委員会委員等を歴任され、議会の円滑な運営に手腕を発揮されました。

また、町の観光振興に並々ならぬ情熱を傾け、町観光協会会長として19年間にわたり献身的にご尽力されました。海水浴中心の季節観光からテニスや温泉を活用した通年観光へ、さらに単独の観光客誘致から広域的観光へと常に時代の変化に合った事業に取り組み、白子町のみならず周辺地域の活性化にも大きく貢献されました。「南白亀川イカダのぼり大会」や「白子たまねぎ祭り」「しらこ桜祭り」など、話題性に富んだ白子ならではのイベントを展開。インターハイや国体など大きな大会の招致・開催にも携わり、観光の町としての確立にご尽力されました。

ここに、故長島氏の功績を称え、心からご冥福をお祈り申し上げます。

ガス消費機器調査と ガス漏れ検査を実施します

白子町ガス事業所では、法令に基づき3年ごとにガスをご利用のお客様宅を訪問し、ガス消費機器調査とガス漏れ検査を実施しています。

今回の対象地区は、南白亀中部地区、南白亀西地区、関地区です。

対象となる地区の方には、検針票でお知らせしますので、ご協力をお願いします。

期 間 1月～3月まで

費 用 無料

問い合わせ

白子町ガス事業所 供給保安係

☎33-3530

千葉県商工会女性部

『うまいもん市』

と き 2月11日(月) 9:00～

と ころ 国民宿舎 サンライズ九十九里
多目的ホール

内 容 千葉県内商工会女性部による
地域の旨いもん(食品)・上手
いもん(工芸品)の展示販売

問い合わせ 千葉県商工会連合会

☎043-304-5222

あなたの睡眠大丈夫ですか④

～不眠症と生活習慣病～



今回は、不眠が体にあたえる影響について取り上げます。

10月号でもふれましたが、不眠は日中の眠気・意欲低下・記憶力減退などを引き起こすだけでなく、ホルモン分泌や自律神経にも影響を与えます。

「食事」を例にあげると、たっぷり眠れた日と睡眠不足の日を比較すると食欲を抑えるホルモンが減り、食欲が増すホルモンが多く分泌されることがわかってきました。食欲が増進すると、肥満になる可能性がでてきます。肥満傾向になってくると代謝異常が生じ、高血圧や脂質異常症、糖尿病になったり悪化させたりしてしまいます。このように、質のよい睡眠がとれていない方は生活習慣病のリスクが高くなり、心筋梗塞などを起こす危険性がでてきます。(また、糖尿病になると合併症で頻尿などを起こし、不眠や睡眠不足がさらに悪化するという悪循環にも陥ってしまいます)

生活習慣病などの体の病気を予防するためにも、「快適な睡眠」を心がけましょう。

次回は、不眠症を引き起こす心の病気のひとつとして、「うつ病」を取り上げます。

保健福祉課 健康づくり係

限定1000名!

小谷村から
冬のプレゼント



白子町 限定 白馬山麓 スキーエリア PREMIUM TICKET

リフト1日乗車券 割引 チケット

本券1枚で5名様まで割引

スキー場	特別Price 大人1日券	特別Price 小人1日券
梅池高原 スキー場	◆通常4,500円を 2,500円	設定なし
白馬乗鞍温泉 スキー場	◆通常3,500円を 2,000円	◆通常2,500円を 1,000円
白馬コルチナ スキー場	◆通常3,300円を 2,000円	◆通常1,700円を 1,000円

《取扱有効期限》平成24年12月25日(火)~平成25年3月31日(日)
 <ご利用案内>●小人は小学生、大人は中学生以上です。●未就学児童は無料です。た
 だし、保護者の同乗が必要です。●梅池高原スキー場ではIDカード保証料として別途
 1,000円を購入時にお預かりいたします。保証料は返却時にお戻しいたします。●この券を
 切り取って、各スキー場のリフト券売場にお持ちください。●本券で購入できるリフト券は1日
 券です。ご購入したスキー場でのご利用に限りです。●本券は各種割引券との併用はできま
 せん。●ナイター営業日についてはご確認ください。

★枠内を必ず記入ください※未記入のものは無効となります。
 《ご予約NO.》 《ご利用人数》

◎大人 名 ◎小人 名

2012-2013
OTARI
Winter Season

お問い合わせ (社)小谷村観光連盟 TEL0261-82-2233 FAX0261-82-2242 http://www.vill.otari.nagano.jp/

スキー場プレミアム割引チケットをプレゼント!

姉妹都市の長野県小谷村には、白馬山麓に位置する【梅池高原・白馬乗鞍温泉・白馬コルチナ】の3スキー場があります。この度、小谷村より、白子町の皆さんに特別料金でスキーリフト券をご利用できるプレミアム割引チケットをいただきました。上記のチケットを切り取り、3スキー場の窓口で提示すると標記の金額でリフト券をご購入いただけます。

ご利用方法を確認の上、小谷村におでかけの際は、ぜひこのチケットをご活用ください。

【ご利用方法】

- ①小谷村観光連盟【0261-82-2233】へお電話いただき、ご予約番号をお取りください。
- ②ご予約番号をチケットにご記入ください。
- ③チケット部分を切り取り、小谷村3スキー場窓口で割引チケットをご提示いただければ、特別料金でリフト1日券をご購入いただけます。

九十九里浜の詩

第一六一回

がれき・記念植樹・緑は土地の人々と共に

昨年七月、東日本震災の「がれき」が北米大陸に流れ着き、問題になってくることを書きましたが、年末十二月十一日、NHKの番組「クロースアップ現代」がこれを取り上げ、がれき(154万トンの漂着が続くアメリカ、カナダなどの沿岸各地と、がれきの漂流する海域の現状について報道しました。

います。同じコラムで紹介した横浜国大、宮脇昭名誉教授のがれきを利用した防災林「森の防潮堤」計画が、各地で反響を呼び、既に着工している自治体もあります。



緑の明日を暗示するかのよう

解説を担当したのは、九州大学大学院・生態工学研究室の清野聡子准教授でした。先生は九十九里浜の海岸侵食についても豊富な知識をお持ちですが、番組では大震災のがれきが海の生物に与える影響を説き、一時的な災害漂流物に限らず、世界中の海が常に漂流物の悩みを抱えている現状についてを語りました。

これは昨年十一月末に出版された評伝「宮脇昭、果てなき戦い」(志治夫著 集英社インターナショナル)に負うところが多いと思われるが、これを裏付けるように「森の防潮堤」関連のホームページを見た人は短期間に百万人を超えています。

「4000万本の木を植えた男、84歳。鎮守の森で津波を防ぐ!」

全長3000mの森を作る、処理に困る瓦礫(がれき)問題を一挙に解決しあらたな震災に備える画期的なアイデアを提唱したのは植物生態学者・宮脇昭。84歳。これが自分の最後の仕事と、縦割り行政の壁を乗り越えて、前へ前へと突き進む。」

同書の帯からの引用です。宮脇先生の著書は四十年前から親しんでいます。本を買って、初めてです。本を買って、一夜で読み終えた私は翌十二月一日、広報「しらこ」第一面の「白子中学校創立50周年記念植樹事業」の記事を読み、幸治海岸・県有保安林のクロマツとタブノキの植えられた一面に立ちました。「緑は土地の人々と共に生きる…」評伝で繰り返し出てくる文章です。空には高々とトビが舞い、緑の明日を暗示しているかのようでした。(高橋昭彦)

「九十九里浜の詩」のURLは
<http://www.4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>

仲間

渡邊慶人

白潟小5年 渡邊 慶人
餅穂先の動きに気をつけて、のびのびとした作品に仕上がりました。



「手ぶくろを買いに」
関小4年
内山 慶依子

餅子ぎつねが手ぶくろを買ったことを親ぎつねにうれしそうに話をしているところを描きました。



南白亀小4年
岩村 一樹

餅ははっきりした色づかいで、伝えたいことを分かりやすく描くことができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

新井田 美沙緒

堂守の午後は薪割り小鳥来る

晩秋、冬仕度を急ぐ堂守の午後の日課は薪割り。かたわらに小鳥が寄って来る堂は、礼拝堂が似合う。

人里離れた礼拝堂での、ゆったりした時間が流れる。

鵜澤 洋州

外燈の球とり替へし十二月

外燈の球を交換した。思えばもう十二月、この一年もあつという間に過ぎた。

これで、新年を明るく迎えることが出来る。

(片岡 幹男)

新井田美沙緒

堂守の午後は薪割り小鳥来る

休み炭窯風の棲みつく虎落笛

金井道子

鯊釣の等間隔に南白亀川

一刷毛の雲動かざる芒原

平野洋子

改札に人のふくらむ冬帽子

展望の滝の飛沫や崖紅葉

米谷静夫

産衣干す小屋に因州和紙を漉く

茶の花や木地師ひたすら轆轤ける

遠藤 了

焚火の輪どの手も荒れて黻ふかし
寄り添ふはバスの来る迄冬日向

片岡幹男

茶の花の生けてあるなり奥書院
酒場の扉出て北風に背を押さる

小高利子

ふくろうはやみ夜にかせぐ福の神
鎌上げしままで果てたる枯蠅螂

秋葉晴耕

猫手もて新蕎麦を打つ匠かな
潮の香になじみ大王松手入

緑川美代子

北風に堤防洗ふ波頭
海原に金粉散らし寒の月

鵜澤洋州

外燈の球とり替へし十二月
こんもりと鎮守の森は北風防ぐ

佐藤五城目

送迎に杖で出て来る冬帽子
冬北斗生家の屋根の上あたり

言葉の解説

虎落笛：冬の季語。冬の列風が柵や竹垣などに吹きつけて笛の様な音を出す。
枯蠅螂：冬の季語。冬に入り、褐色のかまきりが死んだ様に枯枝にじっとしているさま。

片岡 幹男 選

