

9 しらこ

町の人口

人口	10,901 (-19)
男	5,492 (-9)
女	5,409 (-10)
世帯数	4,942 (-8)
2021.8.1現在()は前月比	

「白子町の火」に思いを込めて

8月10日(火)、白子少年柔道教室の子どもたちが東京パラリンピック聖火となる「白子町の火」を起こしました。

パラリンピック聖火は、全国で採火された火が東京でひとつに集められたもので、千葉県では各市町村でつくられた火が集められ、千葉県の火として東京へ届けられました。

柔道はパラリンピック競技でもあり、教室でもパラの選手と練習をしたことがあるそうです。子どもたちは慣れないマイギリ式の火起こし器を使い、始めて40分ほどで火が起きましたが、みんな自分も火を起こしたいと汗を流しながら約2時間にわたって挑戦し続けました。白子町の火には、選手たちに最後まで諦めず自分の可能性を信じて戦って欲しいという思いが込められました。

主な内容

- 河野紫吏さんインターハイ柔道で活躍 — 2
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い — 3
- ひとり親世帯に給付金 — 4
- 健幸ポイント事業のポイント交換 — 5
- お知らせ — 8
- くらしのこよみ・休日当番医 — 10

インターハイ団体16強に貢献 全国高等学校総合体育大会柔道競技大会

8月8日から12日まで、長野県の長野市真島総合スポーツアリーナで令和3年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会が開催され、河野紫吏さん（県立八千代高校3年・中里中）が出場しました。（写真右）6月に行われた千葉県大会では、個人戦・団体戦ともに優勝という快挙を成し遂げ、千葉県代表として挑んだインターハイ。個人戦は惜しくも初戦で（2回戦）敗退したものの、団体戦では中堅で出場し、ベスト16と健闘しました。

河野さんは大会を振り返り、「県大会の後は、全国の舞台で自分の力がどれだけ通用するか、挑戦者という気持ちで日々練習に取り組み、技を磨くことに専念しました。個人戦は大した技をかけることもできず完敗。実力が全然足りませんでした。団体戦では、自分より大きな体格の相手にも臆することなく戦うことができたと思います。しかし、3回戦で自分のミスがチームの敗北に繋がってしまい、申し訳ない気持ちと悔しさでいっぱいです。インターハイでは精神的にも技術的にも多くの課題を見つけることができ、結果以上に実りある大会となりました。これからは大学進学を見据え、次のステップに進めるように努力します。」と話してくれました。



集火の様子。右から3人目が藤井大輔さん



懸命に火を起こす子どもたち

千葉県パラリンピック聖火フェスティバル

8月24日（火）から開催されている東京2020パラリンピック。東京パラリンピック聖火は、パラリンピック発祥の地であるイギリスで採火された火と全国で採火された火を集め、合わせたものです。

千葉県では8月18日（水）、市原スポーツパーク（市原市）で集火式が行われ、県内各市町村でさまざまな方法で採火した火をひとつに集め、「千葉県の火」としました。新型コ

ロナウイルスの感染状況から公道での聖火リレーは中止となりましたが、千葉ポートタワー前広場（千葉市）で、聖火ランナーによるトーチキスが行われ、その後、東京都へ届けられました。「白子町の火」は、事前に白子少年柔道教室の子どもたちがマイギリ式の火起こし器で種火をとったもの。集火式には柔道教室の指導者、藤井大輔さん（40歳・荊金東）が出席し、集火を行いました。

基本の対策を徹底しましょう

ワクチン接種後も感染防止対策が必要です

新型コロナウイルスのワクチン接種は、発症や重症化の予防が期待されていますが、どの程度感染防止の効果があるかは、まだ分かっていません。
また、変異株は感染力が強いと言われています。ワクチン接種後も基本の予防対策を徹底し、不要不急の外出は控えるなど、引き続き感染防止にご協力をお願いします。



正しく使おう マスク!



- ①鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

会話時は 必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう

手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など



指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!



目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

ひとり親世帯に給付金を支給



子育て世帯生活支援特別給付金

千葉県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親家庭等の生活を支援するため、給付金を支給しています。給付金を受けるには申請が必要です。提出書類等くわしくはお問い合わせください。

対象者	給付額	申請期限
① 公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方	対象児童 1人につき 5万円	令和4年2月28日
② 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準となっている方		

問い合わせ 住民課 児童係 ☎ 33-2112



健(検)診を受けましょう

30代健診、前立腺がん・肝炎ウイルス検診

実施日 9月9日、10日、13～17日

会場 青少年センター、健康づくりセンター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診時に「確認書」の提出が必要です。
受診をご希望の方には、事前に「確認書」等をお送りしますので、健康づくりセンターへご連絡ください。

◎年齢基準日：令和3年4月1日

健(検)診名	対象者	負担金	受付時間
30代健診※	30～38歳の方	1,000円	12時45分～14時10分 ○10日は18時～18時55分も実施
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	12時15分～12時30分 ○10日は17時30分～17時45分も実施
肝炎ウイルス検診	39歳以上で肝炎ウイルス検診未受診者	無料	

- ※健診内容：身体測定・問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査
- ・昨年度受診された方には、確認書等を送付しています。
 - ・来場時は**必ずマスクを着用**してください。また、感染対策のため、入場制限を行う場合があります。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎ 33-2179

健幸ポイント事業 ポイント交換



▲クオ・カード



▲ヤックス商品券

これまでに貯まった健幸ポイントを、商品券などに交換します。
 商品券は9月末頃に該当する方へ簡易書留で郵送されます。
 次回のポイント交換は、令和4年3月を予定しています。月1回のデータ送信を継続しましょう。
 ※ポイントの交換は500ポイント単位です。端数は次回に繰り越しとなります。

『健幸ポイント事業』新規参加者随時募集中

町では、歩くほどポイントが貯まる健幸ポイント事業を実施しています。
 貯まったポイントはクオ・カードや商品券に交換できます。

対象者 白子町在住・在勤の40歳以上の方
 申込時に歩数計をお渡しします。(初回無料)
 ※申込みの際、15分程度歩数計の操作説明を行います。

申込み 健康づくりセンター窓口(平日 8時30分～17時15分)



問い合わせ 健康福祉課 健幸づくり係 ☎33-2179

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目	防衛大学校 学生(一般)	防衛医科大学校学生		自衛官 候補生	予備自衛官補	
		医学科学生	看護学科学生		一般	技能
応募資格	高卒(見込含) 21歳未満			18歳以上 33歳未満	18歳以上 34歳未満	18歳以上で国家免 許資格等を有する者 ※資格により53歳 未満～55歳未満
受付締切	10/27	10/13	10/6	随時	9/17必着	
試験日 (期間)	1次 11/6.7 2次 12/7～11	1次 10/23 2次 12/15～17	1次 10/16 2次 11/27.28	受付時にお知らせ	10/2～5	
合格 発表等	1次 11/24 最終 R4.1/21	1次 12/2 最終 R4.1/31	1次 11/12 最終 R4.2/4	試験後にお知らせ	11/5	
入(校)隊	R4年4月上旬			R4年 3月下旬～ 4月上旬	3年以内に 50日の教 育訓練受講	2年以内に10日の 教育訓練受講
待遇・ その他	修学年限4年 卒業後約1年で3等 陸・海・空尉(幹部 自衛官)に任官	修学年限6年 医師免許取得後2等 陸・海・空尉(幹部 自衛官)に任官	修学年限4年 国家資格合格後3等 陸・海・空尉(幹部 自衛官)に任官	約3か月の 教育終了後 2等陸・海・ 空士に任用	階級指定なし。教育訓練終了後、 予備自衛官として任用	

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) 茂原市町保3-217 ☎25-0452

交通事故などに遭ったら速やかに住民課へ 第三者行為による傷病届



交通事故など第三者（加害者）による行為が原因で病気やけがをしたときは、国民健康保険で診療を受けられますが、医療機関によっては診療を断られる場合があります。

交通事故の医療費は加害者が全額負担する（自賠責保険など）のが原則ですが、国民健康保険で治療を受ける場合、加害者が支払うべき医療費を一時的に立て替えるだけで、あとで負担した医療費を国保が加害者に請求します。

交通事故にあったら、速やかに役場住民課へ「第三者行為による傷病届」を提出しましょう。「第三者行為による傷病届」は白子町ホームページからダウンロードできます。

■ 第三者行為とは

第三者行為の主な事例は自動車事故ですが、次のような場合も第三者行為となります。なお、自損事故で同乗者がけがをした場合は運転者が加害者となり、第三者行為に該当します。

- ①学校やスーパーなどの設備の欠陥でけがをしたとき
- ②他人の飼い犬やペットなどにより、けがをしたとき
- ③不当な暴力や傷害行為を受け、けがをしたとき
- ④飲食店などで食中毒にあったとき
- ⑤運動中の接触によって、けがをしたとき



● 自動車事故での示談は慎重に！

示談後も健康保険の給付を受けられるかどうかは、示談の内容によって決まります。示談により損害賠償請求権の一部を放棄した場合、その範囲で国民健康保険の給付を受けられなくなることがあります。後遺障害など、あとで治療が必要になったとき、国民健康保険が使えないといった事態を避けるためにも、安易に示談をすることは避けましょう。特に、次のような事例には留意しましょう。

例① 健康保険で治療している間に示談が成立した場合

被害者が治療費用を含む賠償金を受け取った場合には、その日以降、健康保険で治療を受けられなくなります。

例② 「健康保険で治療を受けているから医療費はいらぬ」といった示談をした場合

医療費の損害賠償を放棄したことになり、全国健康保険協会が立て替えている医療費を加害者に請求できなくなるため、被害者が全額自己負担することになります。

● 業務上や通勤途中でのケガや病気は、国民健康保険が使えません！

業務上または通勤途中でのケガや病気は、第三者行為にかかわらず労災保険の給付を受けることができます。勤務先や労働基準監督署と相談のうえ手続きしてください。

- ①雇用者が負担すべきもの、労災対象の事故
- ②犯罪行為や故意の事故
- ③飲酒運転や無免許運転など法令違反の事故

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112

遺族基礎年金



国民年金に加入している被保険者や老齢基礎年金の受給資格期間（原則25年）を満了した方が亡くなられたとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」、または「子」に、遺族基礎年金が支給されます。

※「子」は18歳到達年度の末日までの者（1級・2級の障害状態の場合は20歳未満）で婚姻していないこと。
子が18歳到達年度の末日まで（1級・2級の障害のある子の場合は20歳になるまで）支給されます。

▶支給要件

- ① 国民年金の被保険者が死亡したとき
- ② 国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有している方が死亡したとき
- ③ 老齢基礎年金の受給者が死亡したとき、または受給資格期間を満了している方が受けないまま死亡したとき
※亡くなったときの請求者の年収が850万円未満であること。

▶保険料納付要件

- ①・②の場合、死亡日の前日において、死亡月の前々月までの被保険者期間中の保険料の滞納が3分の1を超えないこと。65歳未満の場合は、死亡日の前日において死亡月の前々月までの1年間に保険料の滞納がないこと。（令和8年3月31日までの特例）

▶支給額

配偶者が受け取るとき		780,900円 + 子の加算額
子が受け取るとき		780,900円 + 2人目以降の子の加算額
子の加算額 (1人あたり)	2人目まで	224,700円
	3人目以降	74,900円

▶請求先 必要な書類は、それぞれの手続き先にお問い合わせください。

死亡者が加入していた年金制度	手続き先
国民年金第1号被保険者	白子町役場
厚生年金	勤務先を管轄する年金事務所
国民年金第3号被保険者（厚生年金加の配偶者）	住所地を管轄する年金事務所
各共済組合	各共済組合

■第1号被保険者独自の給付

か ふ 寡 婦 年 金	<p>支給額 夫が65歳から受給できたであろう老齢基礎年金の4分の3に相当する額</p> <p>第1号被保険者として保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が合わせて10年以上ある夫が、障害基礎年金の受給権者になることなく老齢基礎年金等を受けずに死亡した場合、夫の死亡当時、生計維持関係にあり、かつ婚姻10年以上の妻が60歳以上65歳未満の間に受けられます。※妻が老齢基礎年金を繰上げ受給した場合は支給されません。</p>
死 亡 一 時 金	<p>支給額 納付月数に応じて120,000円～320,000円</p> <p>国民年金の保険料納付済月期間が36か月以上（一部納付の場合は月数が変わります）ある方が年金を受けずに死亡し、その遺族が遺族基礎年金や寡婦年金を受けられない場合に遺族が受けられます。</p> <p>遺族の範囲は、生計を同一にしていた①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹です。</p>



花の広場オーナー募集・チューリップ祭り中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、花の広場のオーナー募集とチューリップ祭りは中止します。

実行委員会では菜の花で花の広場をつくる予定です。

問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局(産業課内)
☎33-2115

誰でも簡単！米粉クッキング教室

参加者に米粉プレゼント

とき 10月12日(火) 9時30分～
ところ 健康づくりセンター 調理室
対象 町内在住の方
定員 10名(先着順)
締切り 9月14日(火)
持ち物 マスク(必ず着用)、エプロン、三角巾、飲み物、
タッパー等持ち帰り用容器
参加費 無料
申込み・問い合わせ 産業課 ☎33-2115

手づくりパン教室

旬の野菜を使ってパンをつくろう！

とき 10月7日(木) 9時30分～12時
ところ 健康づくりセンター 調理室
対象 町内在住の成人
定員 5名(先着順)
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、まな板、布巾2枚、手拭き用タオル、
持ち帰り用容器
材料費 600円
申込み・問い合わせ 生涯学習課
☎33-2144

敬老祝賀会は中止

今年度の「白子町敬老祝賀会」は、新型コロナウイルス感染症の影響と皆様の心身の安全を確保するため、中止とします。

問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

長生特別支援学校 学校公開週間

とき 9月21日(火)～10月8日(金) ※9月30日を除く
9時30分～11時20分
定員 各日15名(1組3名まで)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数削減または中止となる場合があります。申込み方法など、くわしくは長生特別支援学校のホームページをご覧ください。

地区ふれあい運動会

9月25日(土)の地区ふれあい運動会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、児童とその家族のみで実施します。
問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

町民野球大会結果

優勝 グリーントラックス(代表 前田 将孝)
準優勝 フェニックス(代表 藤沢 建史)
最優秀選手賞 御園生 孝平(グリーントラックス)

町民グラウンドゴルフ大会結果

	男子の部	女子の部
優勝	河野 良彦	田辺 勝子
準優勝	日達 今朝春	大矢 容子
3位	大石 弘	斉藤 幸子

飲酒運転根絶！ 飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない

秋の全国交通安全運動 9月30日(木)は交通事故死ゼロを目指す日

9月21日(火)から9月30日(木)まで秋の全国交通安全運動が県下一斉に実施されます。

- ▶運動の重点目標
- ①飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
 - ②子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - ③夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
 - ④自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



白瀧小2年 板倉美咲

(評)自分をモデルにして、一生懸命描くことができました。



南白亀小2年 青木澄伶

(評)はじき絵の技法を使って、楽しそうに飛ぶチョウを描くことができました。色づかいも明るくきれいです。



関小2年 須磨結愛

(評)口を大きく開けて、歯科検診を受ける様子を描きました。背景の色を混ぜて工夫しました。

しらこ俳句会

一句の周辺

金井道子

裂帛の空手の気合い夏燃ゆる

コロナ禍の中の東京五輪は、選手の大活躍で沢山の感動を世界に発信した。

作者は、空手・形の初代王者喜友名選手の演武に魅了された。眼光鋭き目力と気合の迫力は、観る人の背筋を立たせるほどの圧巻であった。

作者にとって記念の一句となった。

緑川美代子

普羅の忌や四方の稲田の色付きし

大正・昭和の俳句の巨匠、前田普羅の父は白子の人。しらこ俳句会の前身「白水吟社」の指導者であった。

八月八日が普羅の命日（普羅忌・立秋忌）である。この頃になると稲の穂も黄金に色づく。

稔る田を目にして普羅のことに思いを馳せる作者である。

(片岡幹男)

片岡昭男

網たぐる漁師の腕や雲の峰

さわさわと風を触れ合ひ早稲稔る

片岡幹男

一水に秋の雲ゆく普羅忌かな

波の上を飛ぶフルターン銀の夏

秋葉晴耕

村中の稲穂たれそむ普羅忌かな

梅雨明や駿馬嘶く牧の朝

御園満映

青草の刈られしあとの草の息

炎熱や渚に走る素足かな

田辺和子

白鷺の見え隠れする豊の秋

砂の風呂とり合い遊び雀の子

中村豊子

群雀光となりて夏の朝

一畝の紫蘇の日影に猫涼む

金井道子

油照り縮む歩幅も吾が影も

裂帛の空手の気合い夏燃ゆる

緑川美代子

普羅の忌や四方の稲田の色付きし

磯菊の径の果てたる太東岬

鵜澤洋州

盆棚の笑みの遺影に供え物

古き家の畳を拭くも盆支度

片岡幹男 選

