

令和4年8月4日

自治会長 様

白子町長 石井 和芳

健康マージャンクラブ参加者募集チラシの回覧について(依頼)

晩夏の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は、地域介護予防活動支援事業の振興につきまして、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、白子町健康マージャンクラブを、毎月第2・4水曜日(午後)に開催することとしております。

つきましては、大変お手数ですが、貴自治会内に、別紙チラシを回覧して下さいますようお願いいたします。

白子町役場 健康福祉課介護保険係 芦原)

TEL:0475-33-2113 FAX:0475-33-4132

E-mail: kaigo@town.shirako.lg.jp

健康マーじゃんクラブの参加募集について

健康マーじゃんとは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にゲームとして健全に楽しむマーじゃんのことです。マーじゃんは認知症になりかけの時に落ちる機能を鍛える要素を持っています。

老後の趣味として、仲間づくり、または健康づくりの一環として、初心者から経験者まで、年齢を問わず、幅広く楽しまれています。

また、マーじゃん教室役員メンバーも募集しています。マーじゃんが好きな方、仲間で楽しくやるのが好きな方、教えるのが好きな方など募集中です。みんなで楽しく健康マーじゃんをやりませんか！？



開催日：毎月第2・4水曜日 午後

※開催日時については参加者宛てに後日ご案内いたします。

場所：さくら・居宅介護センター(関5968-2)

参加費：無料

対象：町内在住の65歳以上かつ自力で通える方

申込み：白子町役場 健康福祉課窓口

問い合わせ：健康福祉課

TEL 0475-33-2113

FAX 0475-33-4132

MAIL kaigo@town.shirako.lg.jp

初心者大歓迎!!

