

「いきいき健口教室」

参加者募集!

健口教室に参加して、お口の健康について学んでみませんか？
歯科衛生士からお口の周りの筋肉の体操や、お口の健康が体を元気にする効果があることをお話ししていただきます。

日時

令和4年 **11月21日** (月)

13:30~15:30

場所

関ふれあいセンター

参加費

無料

対象者

町内在住の
65歳以上の方

募集人数

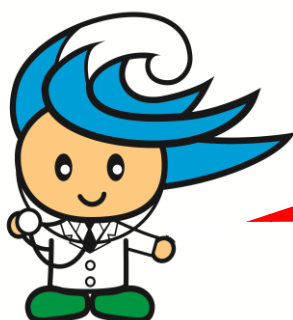
20名

募集締切

11月15日 (火)
*定員になり次第募集終了

内容

- ・お口の動きを高める方法やお手入れの方法
- ・自分でできるお口の体操

申込み
問い合わせ白子町地域包括支援センター
白子町関 92 番地 (白子町公民館内)
☎ 0475-30-3888

お口を清潔にすることでインフルエンザや新型コロナウイルスの感染の予防に効果があります!!