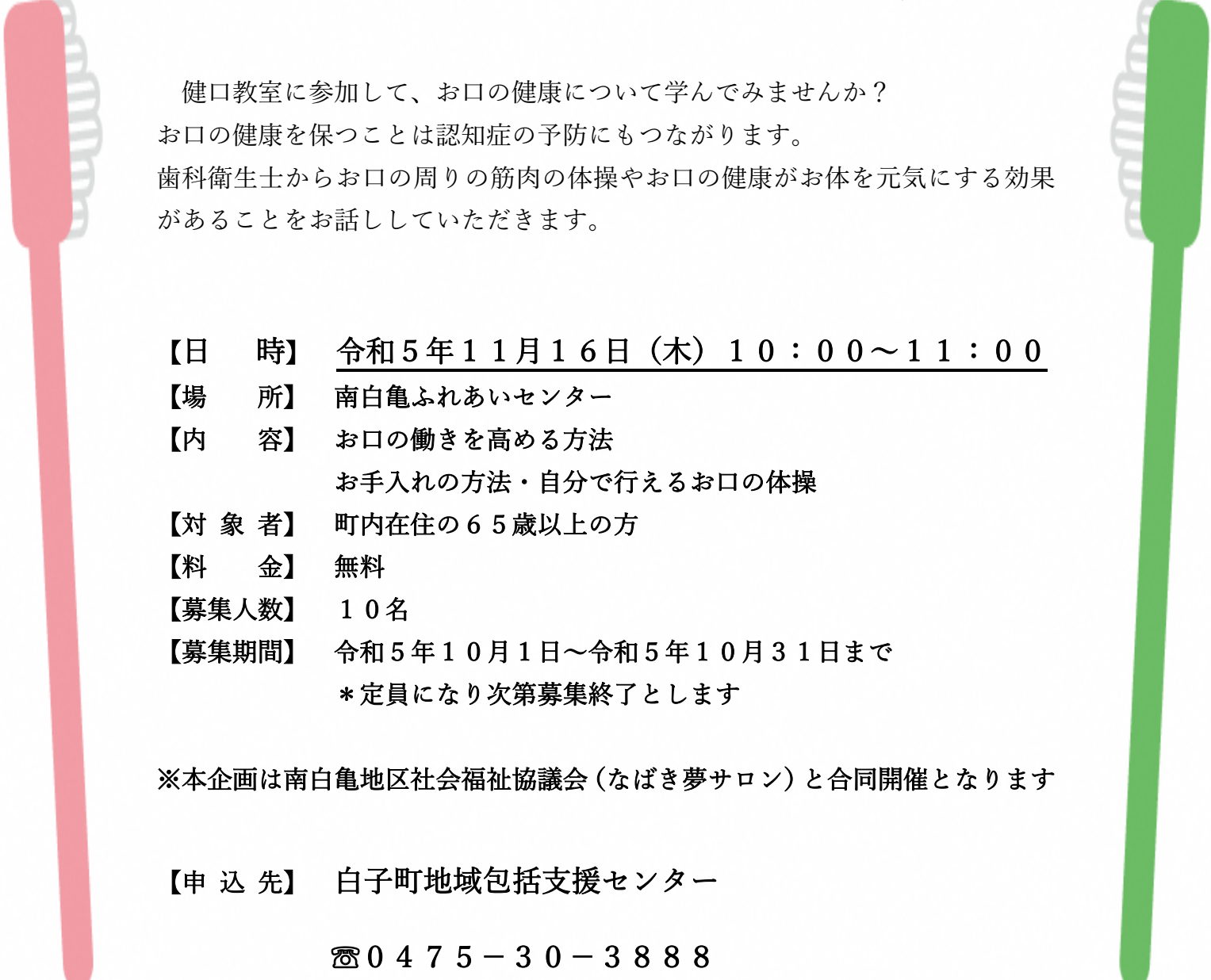




「いきいき健口教室」参加者募集



健口教室に参加して、お口の健康について学んでみませんか？
お口の健康を保つことは認知症の予防にもつながります。
歯科衛生士からお口の周りの筋肉の体操やお口の健康がお体を元気にする効果があることをお話ししていただきます。

- 【日 時】 令和5年11月16日（木）10:00～11:00
- 【場 所】 南白亀ふれあいセンター
- 【内 容】 お口の働きを高める方法
お手入れの方法・自分で行えるお口の体操
- 【対 象 者】 町内在住の65歳以上の方
- 【料 金】 無料
- 【募集人数】 10名
- 【募集期間】 令和5年10月1日～令和5年10月31日まで
*定員になり次第募集終了とします

※本企画は南白亀地区社会福祉協議会（なばき夢サロン）と合同開催となります

【申 込 先】 白子町地域包括支援センター

☎0475-30-3888

