

1

しらくこ

町の人口

人口	10,705 (-26)
男	5,376 (-14)
女	5,329 (-12)
世帯数	4,974 (± 0)
2022. 12. 1 現在()は前月比	



「交流の機会がうれしい」

11月29日(火)、関小学校の体育館において、関小学校6年生と障害者福祉会のみなさんが、ポッチャを通して交流会を実施しました。この交流会は、関小学校が県から「心のバリアフリー教育」の指定を受けており、その一環として、社会性を養い豊かな心を育んでもらおうと行われたものです。

ポッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけられるかを競う競技で、児童たちは1球を普通に投げ、もう1球を車いすに乗った状態で投げるという体験をしました。

この体験に児童は、「車いすからボールを投げるのが難しかったけど、楽しかった。また体験したい。」と楽しそうに話してくれました。

主な内容

- 町長・議長 新年のあいさつ ————— 2・3
- 無料アプリで「広報しらくこ」を閲覧できます — 4
- 投票立会人を募集します ————— 5
- 確定申告のお知らせ ————— 7・8
- 健幸ポイント事業の取り組みの成果 ————— 11
- くらしのこよみ・休日当番医 ————— 18

多角的な視点でのまちづくり



町長 石井和芳

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本町の行政にご理解とご協力を賜り、改めて感謝を申し上げます。

昨年コロナウイルス感染症の影響を引き続き大きく受けた年でした。

私自身も昨年12月に罹患してしまい、12月議会の会期延長をしていたなど、公務に支障をきたすことになってしまいました。町民の皆様、議会議員の皆様を始め、関係各位の皆様にも多大なるご迷惑とご心配をおかけしましたことに、お詫び申し上げます。

さて、まちづくりを進めるにあたり、限られた人材・時間の中で進めていくとどうしても解決しがたい、解決に時間を要する課題に多く直面します。そこで、民間企業から知恵をお借りすることも重要であると考

え、昨年「地域包括連携協定」を締結しました。また、3月末にスタート予定の移動スーパーや空き家解消につなげるための「官民連携協定」もそれぞれの事業者と締結しました。今年も本町の課題解決に向け、必要であると判断したときは、官民連携を推進してまいります。

また、筑波大学が主催するスマートウエルネスシティアカデミーの实地研修地として白子町が選ばれており、大手企業の方々などが参加しているアカデミーの場において、本町の諸課題の解決策を提案していただけることになっております。民間の方の考えを取り入れることは、町職員とは違った「気付き」があり、多角的な視点でのまちづくりに非常に意義があることと考えており、今後

も推進してまいります。
昨年10月に、先進的な取り組みでまちづくりを行っている新潟県見附

市に行政視察に行き、健康で生きがいを持ちながら、安全安心に豊かな生活を営むまちづくりを体感してまいりました。一例を挙げますと、複合施設

として市民交流センターを設置し、市民活動、交流、情報発信、健康の拠点として整備し、健康運動教室や子育て支援センターに加え、物産の直販所を

設けていました。また、まちなかに交流拠点として温浴施設を建設し、指定管理者に業務を委託し、黒字部分の半分を市に納入させるという方法で施設の運営を行っていました。さらに、コミュニティバスなど公共交通を整備し、賑わいのある拠点を結んで好循環なまちづくりを行っていました。

「中心市街地を中核とした賑わいづくり」、「社会参加できる場づくり」がまちの随所に行きわたっておりました。

町民の交流の促進、健康の増進、賑わいの創出ができるようなまちづく

りを目指し、本町でも取り入れられるものは実行していこうと思っております。

民間の方の英知や先進自治体の施策を白子版・白子流として取り入れ、柔軟な視点・視野を持ち続けて、まちづくりを推進してまいります。

町の課題は山積しており、町民の皆様にとっては、目に見えてすぐ成果が出るものばかりではありませんが、限られた時間の中で、その一つ一つを堅実に腰を落ち着けて、解決してまいります。

「子どもが健やかに育ち、町民が元気に暮らす白子町」を目指し、本年も町政運営をしてまいりますので、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この新しい年が皆様と本町にとって輝かしい年になることを祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

未来に向けて



議会議長 酒井良信

明けましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、ご家族おそろいで穏やかな令和5年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、未だ収束の見えない新型コロナウイルス感染症に加え、ロシアのウクライナ侵攻に端を発する原油高や物価高騰により、これまでの生活が一変し、非常に厳しい生活を強いられました。

まずはこうして無事に新しい年を迎えることができ、皆様へごあいさつできたことに感謝したいと思います。

さて、令和5年の干支は「ウサギ」。ウサギは見た目がかわいらしいだけでなく、古来より縁起がいい動物といわれています。

ウサギの長い耳は、あらゆる情報を収集する象徴として、人間関係や商売繁盛に関する情報を集め、運氣や福をアップさせるといわれています。IT化が当たり前となった今、溢れる情報を

を整理整頓・取捨選択し、正しい方向性を導き出す必要があります。

ウサギの跳躍力は、困難な上り坂でも簡単にピョンピョン飛び越えることから、全ての物事が飛躍的に順調に進むことを表しているといわれています。コロナ禍をはじめとし、物価高騰やエネルギー問題など、世界的な課題に対して順調に克服できるよう、心から願っております。

ウサギは繁栄能力が高く多産であることから、子孫繁栄の象徴とされています。少子高齢化が進み人口減少が続く白子町において、持続可能な社会生活を進めるためにもご利益を得たいものです。

ウサギは持ち前の瞬発力で足が速く、「兎」が「免」に似ていることから、災難や悪運、悪い気などから免れる、避けることができますといわれています。地球温暖化により激甚化する自然災害はいつ白子町を襲うかわかりません。日頃からの対策を十分に、有事の際に備えていただきたいと思えます。

月に備えていただきたいと思えます。

月の影がウサギに見えることから、「月にはウサギがいる」といわれています。餅つきをする姿にも見えるので「ツキを呼ぶ」として縁起がいいともいわれています。

そんな月に人類が降り立ってから半世紀が過ぎ、現在はNASA（アメリカ航空宇宙局）が提案している月面探査プログラム「アルテミス計画」が進んでいます。この計画は令和7年以降に月面に人類を送り、月周回有人拠点計画などを通じて月に物資を運び、月面拠点を建設し、月での人類の持続的な活動を指すものです。

暗い閉塞感が長く続く世の中ですが、月に住むウサギに思いをはせて、新たな夢と希望の広がる未来に期待したいと思えます。

また、白子町では、「笑顔 元気 ずっと暮らしたい町 しらこ」をテーマとする町の総合計画の後期基本計画が令和5年度からスタートします。人

口減少と少子高齢化の著しい我が町において、すべての町民が快適に暮らせ、住み続けたいと思うようなまちづくりが進められるよう、執行部と十分に議論を重ねるとともに、町民に開かれた議会運営を目指します。また、町政運営への理解を深め、日々研鑽を積み、町民の皆様への負託と期待に応えられるよう、努力してまいります。

結びに、私たち議会議員は本年末をもって任期を迎えることとなります。これまでの皆様のご支援、ご協力に對しまして、議会議員一同心から感謝とお礼を申し上げます。今後とも、我々議会議員は常に町民の視点に立ち、町民の皆様の声に耳を傾けながら、よりよい白子町の創造に努めてまいりますと思えます。

令和5年が平穏で、町民の皆様にとって笑顔と喜びにあふれ、幸せを実感できる一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。ウサギ年生まれの私からの新年のごあいさついたします。

「身近な差別や偏見」

社会を明るくする運動千葉県作文コンテスト
南白亀小6年 ^{たなべ} ^{せり} 田邊 星綾さん 入選

「社会を明るくする運動千葉県作文コンテスト」で、田邊星綾さん（南白亀小6年）の作文「身近な差別や偏見」が入選しました。この作文コンテストは、小中学生に「社会を明るくする運動」について理解を深めてもらうことを目的として実施されており、作文の内容は、家庭や学校での日常生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくり、犯罪や非行をした人の立ち直りについて考えたことを題材に書くこととしています。



保護司として20年尽力

みどりかわ りょういち
緑川 良一さん法務大臣表彰受賞

令和4年11月17日（木）、勝浦市芸術文化交流センターで開催された第65回千葉県更生保護大会において、保護司の緑川良一さん（南川岸・61歳）が法務大臣表彰を受賞されました。

緑川さんは、平成15年10月23日に保護司に就任以来、罪を犯した者などの更生支援や地域の犯罪予防に尽力され、その長年にわたる功績が認められ、今回の受賞となりました。



白子町地域商品券について

使用期限は、**令和5年1月15日（日）**です。
利用店舗は商品券に同封していますが、最新の利用店舗一覧については、ホームページやQRコードを参照してください。



問い合わせ ■商品券について 企画財政課 ☎33-2180
■利用可能店舗について 白子町商工会 ☎33-2517



無料アプリ「マチイロ」で「広報しらこ」を閲覧できます！

白子町では、「広報しらこ」をより多くの方々に提供できるよう、スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」を令和5年1月1日より導入しました。

この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月1日の発行日にお知らせが届き、いつでもどこでもスマートフォン等で広報紙を読むことができます。ぜひご利用ください。

※アプリの利用は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかる通信料は、利用者負担となりますので、ご了承ください。

■「マチイロ」のダウンロード方法

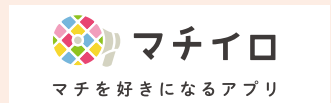
▼下記の「マチイロ」のホームページにアクセスし、専用アプリをダウンロードしてください。

<https://machihiro.town>

※「マチイロ」(運営:株式会社ジチタイワークス/福岡市)

■広告表示について

アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容に白子町は一切責任を負いません。



「白子の議会」も読めるよ♪



▼スマホでこのコードを読み取ることでダウンロードページにアクセスできます！





投票立会人を募集します

選挙管理委員会では、選挙に対する関心を高めるとともに、選挙を身近に感じてもらえるよう、各選挙の投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票所や期日前投票所で投票事務が公正に行われるよう立ち会っていただく方のことで、選挙権のある人で白子町の選挙人名簿に登録されている方は、立会人になることができます。

応募資格

白子町選挙人名簿に登録されている方
(町内に住所を有する18歳以上の方)

登録者多数の場合は、選任できない可能性がありますので、ご了承ください。

応募方法

「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入し、選挙管理委員会(総務課内)に提出してください。応募はいつでも受け付けています。

※申込書は、選挙管理委員会で配布しています。町のホームページからもダウンロードできます。

立会時間

- ▶ 期日前投票所
午前8時30分から午後8時まで
- ▶ 当日投票所
午前7時から午後8時まで

報酬

- ▶ 期日前投票所
日額 9,600円
- ▶ 当日投票所
日額 10,900円

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎33-2110



ライフジャケット購入費補助制度の終了について

ライフジャケット購入費補助制度は、**今年度をもって終了**となります。
申請の検討をしている方は、**令和5年2月28日**までに申請をお願いします。

■対象者

白子町内に住所を有する方

■補助金額 ※上限額に満たない場合は、実際の購入に要した金額が補助金額となります。

申請者	補助金上限額
小学校在学対象年齢以下の児童および乳幼児	2,000円
購入日において満年齢75歳以上の高齢者	
介護保険法の要支援および要介護認定者	
障害者基本法第2条に規定する障がい者	
上記以外の方(一般)	1,000円

■提出書類

- (1) 白子町ライフジャケット購入費補助金交付申請書兼請求書
※ 申請書は、白子町ホームページからもダウンロードできます。
- (2) ライフジャケットの購入に係る領収書
- (3) 申請者名義口座の通帳の写し
- (4) その他 ※該当する方のみ提出してください。
 - ① 介護保険法の要支援および要介護認定者の方は、介護保険被保険者証の写し
 - ② 障害者基本法第2条に規定する障がい者の方は、身体障害者手帳の写し

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

千葉外房有料道路が無料開放されます



千葉外房有料道路は、料金徴収期間満了に伴い、令和5年2月1日(水)午前0時から無料で通行できるようになります。

なお、料金所施設については順次撤去しますので、工事期間中は速度を落としての通行にご協力をお願いします。

回数券の払い戻し等に関する情報については、「千葉県道路公社ホームページ」でご確認ください。

千葉県道路公社ホームページ ▶ <http://www.chiba-dourokousha.or.jp/>

問い合わせ 千葉県道路公社

(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7階)

☎043-227-9331 8時30分～17時15分

(土・日曜日・祝日、年末年始を除く)



システムメンテナンスによりマイナンバーカード関連の手続きができなくなります



1月11日(水)終日、システムメンテナンスのため以下のマイナンバーカードに関連した手続きができなくなります。

- マイナンバーカードの交付
 - マイナンバーカードの申請書再発行
 - マイナンバーカードを利用した転出および転入手続き
 - マイナンバーカードの暗証番号再設定
 - マイナンバーカード電子証明書を更新手続き
- ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問い合わせ 住民課 ☎33-2112

令和5年住宅・土地統計調査の準備事務(単位区設定)を実施します

「住宅・土地統計調査」は、総務省統計局が5年ごとに実施する調査で、我が国の住宅と居住する世帯の居住状況や世帯の保有する土地等の実態を把握し、現状と推移を明らかにするもので、令和5年10月1日を基準日として全国一斉に実施されます。

準備事務は、1月から2月の期間に行われ、県知事から任命された指導員が担当地区を巡回し、住宅や住宅以外で人が居住している建物を把握します。指導員は、顔写真付きの指導員証を携帯しています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 企画財政課 情報統計係

☎33-2180



白子町国民体育館・武道場使用停止のお知らせ

国民体育館・武道場は、建築後49年が経過し、老朽化による雨漏りや外壁の破損等があり、また耐震性も低いことから、「利用者の安全第一」を考え、**令和5年4月1日から使用を停止**します。これに伴い、国民体育館・武道場の利用申込受付は、**令和5年3月分まで**となります。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。



問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



令和4年分確定申告

申告書の作成・送信は国税庁ホームページから



確定申告

確定申告書等作成コーナーで簡単に確定申告ができます！

今年はスマホ申告がさらに充実！ ぜひご自宅からスマホを使って申告を！
 ※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンと「マイナポータル」アプリのインストールが必要です。

①マイナンバーカード方式(2次元バーコード)を選択



②画面上に2次元バーコードを表示



③スマホで「マイナポータル」アプリを起動し、画面に表示された2次元バーコードとマイナンバーカードを読み取る

④ログイン後、確定申告書等作成コーナーで作成・送信



所得税・復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設期間

開設期間	2月1日(水)～3月15日(水) ※平日のみ
時間	受付：8時30分～16時(提出は17時まで) 相談：9時～17時
会場	茂原税務署 2階 会議室



従来の方法でも手続きできるよ

- 確定申告書を作成したい方は、上記の申告書作成会場か8ページの「税理士による無料申告相談」をご利用ください。なお、混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早目にお越しください。
- 確定申告に必要な書類、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の原本か写しをご持参ください。来場の際は、マスクを着用のうえ、入口でアルコール消毒液を使って手指を消毒し、できるだけ少人数でお越しください。

令和4年分 確定申告書の提出期限と納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日*
所得税・復興特別所得税	3月15日(水)	3月15日(水)	4月24日(月)
贈与税	3月15日(水)	3月15日(水)	
個人事業者の消費税と地方消費税	3月31日(金)	3月31日(金)	4月27日(木)

*預金口座から振替納税を利用されている方は、「振替納付日」に口座引落となります。

税理士による無料申告相談 申告書を作成して提出できます！

月日	会場	相談時間
2月6日(月)～8日(水)	茂原税務署 2階 会議室	9時～16時 【受付は15時まで】
2月9日(木)	いすみ市岬公民館	9時30分～16時 【受付は15時まで】
2月10日(金)	いすみ市役所 大原庁舎	
2月13日(月)	大多喜町役場中庁舎保健センター	
2月14日(火)	勝浦市役所庁舎	

*譲渡所得(土地や建物、株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方または相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)はご遠慮ください。

*混雑状況等により、受付を早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

*確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の写し等をご持参ください。

*医療費控除を受ける場合は、事前にご自宅で明細書を作成してご持参ください。

医療費控除を受けるには『医療費控除の明細書』が必要です！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要です。
(領収書の提出は不要になりました)

※1 医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです)

(注)平成29年分から令和元年分までの確定申告は、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書を税務署等に提出する際は、**毎回、マイナンバーの記載と本人確認書類**(番号確認書類と身元確認書類)の**提示または写しの添付**が必要です。

本人確認書類 ①または②のいずれか

①マイナンバーカード(個人番号カード)

②番号確認書類と身元確認書類

番号確認書類…通知カード、住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)など

身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど





楽しく学ぶ！認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介いたします。

◇認知症の理解・予防

◇最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう

と き 2月1日(水) 14時～15時30分

と ころ 青少年センター 視聴覚室

定 員 30名(先着順)

申込み方法 令和5年1月11日(水)から
生涯学習課窓口または電話で申込み

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

リンパストレッチ教室 みんなで楽しくセルフケア

と き 1月31日(火) 10時～12時

と ころ 青少年センター 視聴覚室

対 象 町内在住・在勤の方で18歳以上の方

定 員 10名(先着順)

参加費 無料

持ち物 マスク、バスタオル2枚、ラップの芯、飲み物、
汗拭き用タオル

受 付 1月11日(水) 9時から

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

第104回町民バレーボール大会結果

と き 11月13日(日) と ころ 白子中学校体育館

◆男子の部◆

優 勝：伊勢化学 (代表 中村 弘明)

準優勝：アベンジャーズ (代表 代市 美知雄)

第3位：フェアリーシルバー (代表 近藤 匡彦)

◆女子の部◆

優 勝：ボヘミアン (代表 前田 秀子)

準優勝：S・T (代表 松岡 美香)

第3位：フェアリー (代表 藤井 絵梨)

第38回町民グラウンドゴルフ大会結果

と き 11月20日(日) と ころ 白子自然公園芝生広場

	男子の部	女子の部
優 勝	日達 今朝春	田邊 悦子
準優勝	三橋 清	緑川 洋子
3 位	御園 忠	三橋 真佐子

太巻き寿司教室

と き 2月17日(金) 9時30分～

と ころ 健康づくりセンター

対 象 町内在住の方

定 員 10名(先着順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク(必ず着用)、
タッパー等の入れ物(持ち帰り用)、飲み物

受 付 1月10日(火)～25日(水)

申込み・問い合わせ

産業課 ☎33-2115

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります。

教育ローンに利子補給

町では教育ローンの借入者に対し利子補給を行っています。

学校別	大学	短大/高等 専門学校
借入額限度額	300万円	150万円
利子補給率	年率2%以内	
利子補給期間	借入れ日から5年以内	

ただし、各種専門学校は除きます。

用意する書類	発行先
借入金証明書	借入先
借入金利子計算書	金融機関
町税完納証明書	役場税務課
在学証明書	就学先

申請書は、教育委員会にあります。

締切り 令和5年1月31日(火)

問い合わせ 教育課 ☎33-2144

借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。相談は無料、秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝日を除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

問い合わせ

財務省 関東財務局 千葉財務事務所

多重債務者相談窓口

☎043-251-7830(直通)

千葉市中央区椿森5-6-1



あなたの就職をサポートします！

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

対象者 離職中または転職を考えている方
募集科 CAD／機械加工科令和5年3月生(6か月訓練)
内容 金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
受講料 無料 (テキスト代のみ自己負担1万円程度)
募集期限 1月25日(水)まで
見学会日時 毎週火曜日 13時～
場所 ポリテクセンター君津
 (君津市坂田428)



申込み・問い合わせ
 ポリテクセンター君津 訓練課 ☎0439-57-6313

消費税インボイス制度セミナー

令和5年10月1日より消費税のインボイス制度が導入されます。商工会では税理士による、事業者向けのインボイス制度セミナーを下記日程で開催します。

セミナーでは、インボイス制度の概要と留意点、手続き方法等のポイントについて解説します。

とき 1月11日(水) 14時～16時
ところ 白子町商工会館
対象 町内商工業者
受講料 無料
申込み 商工会まで電話にてお申込みください。(定員15名：先着順)
問い合わせ 白子町商工会 ☎33-2517

入札結果公表

- 11月実施分 ※金額は税込表示
- 町道107号線 土質調査業務委託
 - 場所 白子町幸治
 - 落札業者 株式会社協栄地質
 - 落札金額 3,190,000円
 - 落札率 93.25%
- 白子町産業廃棄物収集運搬・処分業務委託
 - 場所 白子町役場、白子町立白濁小学校ほか
 - 落札業者 有限会社岡村商事
 - 落札金額 1,306,800円
 - 落札率 84.26%

行政書士電話相談会

千葉県行政書士会長夷支部では、下記のとおり電話相談会を実施します。

とき 1月15日(日) 10時～12時
相談内容 相続の手続き、遺言書の作成、成年後見制度(法定後見、任意後見)、農地法・宅地開発手続き、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立、建設業など各種許可申請

※内容により、後日事務所において面談にて相談に応じます。

相談先・問い合わせ
 千葉県行政書士会 長夷支部 相談員
 行政書士 廣沢千聡 ☎36-3751

中小企業振興資金利子補給

町では、町内で営業する中小企業者(法人・個人)に対し、利子補給を行っています。

◇設備改善資金利子補給制度

対象資金名	利子補給金額等
○千葉県中小企業振興資金 ○(株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業融資資金、中小企業事業融資資金	対象資金限度額 1億円以内 利子補給金額 年利4%を上限とし、その1/2以内 利子補給期間 5年以内

◇運転資金利子補給制度

対象資金名	利子補給金額等
○千葉県中小企業振興資金 (サポート短期資金、セーフティネット資金を除く) ○(株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業融資資金、中小企業事業融資資金(両事業ともセーフティネット貸付の運転資金を除く)	対象資金限度額 2千万円以内 利子補給金額 年利4%を上限とし、その1/2以内 利子補給期間 3年以内

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117 白子町商工会 ☎33-2517

健幸ポイント事業

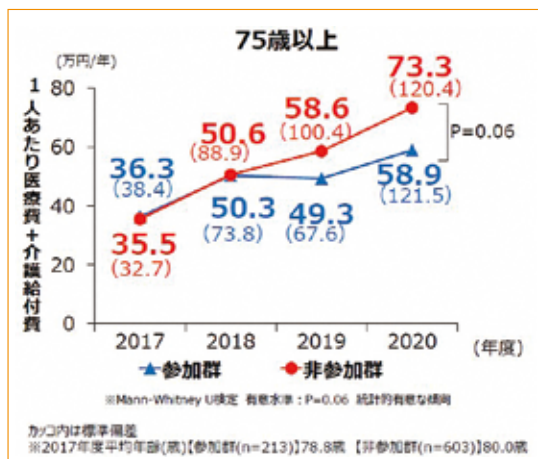
取り組みの成果を分析しました



健幸ポイント事業は平成27年度の開始から8年目を迎え、現在の参加者数は2,000名です。「体調が良くなった」等のお声も寄せられていますが、客観的な評価のために医療や介護にかかる費用の分析を行ったところ、75歳以上の参加者ではっきりとした成果が出てきました。

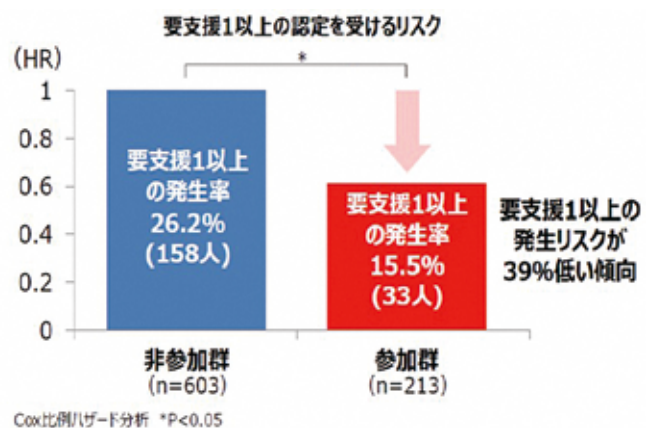
①75歳以上参加者の医療費・介護給付費抑制効果

75歳以上の参加者は、参加していない方々に比べ、医療費と介護給付費を併せて一人当たり年間14.4万円少ない（抑制できている）ことが分かりました。



②75歳以上参加者の介護リスク抑制効果

75歳以上の参加者は、参加していない方々に比べて39%、約4割も要介護になることを予防できている（発生率が低い）ことが分かりました。



※HR：どれくらい抑制に有効かを示すハザード比

**要介護になりにくく、医療費や介護給付費も低く抑えられる健幸ポイント！
今後のさらなる波及効果に期待が持てます。**

健幸ポイント事業 新規参加者随時募集中

対象者： 白子町在住の40歳以上の方
申込時に歩数計をお渡しします。（初回無料）
その際、15分ほどの操作説明を行います。
スマホアプリでの参加も可能です。

申込み先： 白子町健康づくりセンター窓口（平日8時30分～17時15分）
問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179



11/11

初芝立命館中学校生徒が 白子町を訪れ、白子中学校 生徒と交流も

大阪府にある初芝立命館中学校3年生が修学旅行で白子町を訪れました。

白子町では、青少年センターにおいて講師（大多和医院の森院長ら）による講演を行い、白子町の現状・課題や解決に向けた事例を学びました。その後、3グループに分かれ、白子町役場、大多和医院、白子中学校を訪問。白子町役場では、議場を見学、大多和医院では、病院としての新たな取り組みについて学び、それぞれのグループで討論を行い、発表をしました。

また、白子中学校では、白子中学校の生徒とディスカッションを行い、交流を深めました。



11/12・13

テニスの町白子で開催 白子カップテニス・ソフトテニス大会

町が主催する「白子カップテニス・ソフトテニス大会」が、今年も中里のサニーテニスコートを中心に開催されました。

この大会は、テニスのまちにふさわしい大会を開催しようと平成6年から開催されているもので、今年で29回目の開催となります。

テニスとソフトテニスの両競技があり、小学生から大人まで幅広く参加ができ、今年は1,344名が参加しました。



11/15

大きくなってねと願い込め 小学生がウナギの放流体験

白潟小学校、関小学校の3年生と南白亀小学校の4年生が、南白亀川でウナギの稚魚の放流を行いました。この事業は、南白亀川漁業協同組合（組合長 酒井良信さん）が地域のふるさとの川に愛着をもってもらい、生き物の命を大切にすることを育んでもらおうと毎年実施しているものです。用意されたウナギの稚魚は60kg。初めは、つかもうとすると動き回り、ぬるぬるするウナギに怖がっている子どもたちでしたが、悪戦苦闘しながらもだんだんとウナギに慣れ、南白亀川へ放流していました。

体験した子どもたちは、「最初は怖かったけど、楽しかった。大きくなってねと願って、放流しました。」と笑顔で話してくれました。



11/22

白子町の特産たまねぎの 苗植えを子どもたちが体験

南白亀小学校と南白亀保育所の子どもたちが、特産のたまねぎの定植（苗の植え付け）を行いました。

苗は前日に5年生が苗床から取り準備したもので、1人分50本ほど用意されました。指の第一関節くらいの深さに、丁寧に植えることを教えてもらうと、子どもたちはマルチシートの穴に1本ずつ植えていきました。「食べるのもロマン。植えるのもロマン。孫のように育てていきたい。収穫が楽しみ。」と自分で植えたたまねぎの成長を楽しみにしている子どもたち。

実際に農作業を体験することで、町の産業や特産物への知識と愛着も深くなっているようです。



11/16

長年にわたる租税教育推進に茂原税務署長より感謝状の贈呈

令和2・3年度と新型コロナウイルス感染症の関係で、中止となっていた納税表彰式が3年ぶりにホテル一宮シーサイドオーツカにおいて、開催されました。この表彰式では、関小学校の長年にわたる租税教育の推進を通じた納税動議の高揚に対する功績が表彰され、関小学校の元吉厚子校長が茂原税務署長より感謝状を受けました。



白子町の
スポーツっこ

第6回長生郡市チャンピオンズ杯少年サッカー大会 第3位 白子WAVE6年生

白子WAVE(町スポーツ協会少年サッカー部)が11月13日(日)「第6回長生郡市チャンピオンズ杯少年サッカー大会」に出場しました。本大会は10チームが参加し、トーナメント方式で行われ、1回戦にカマラッサ勝浦FCと対戦しゴールキーパーの活躍もあり、PK戦で3-1と勝利。2回戦は、レッドクローバーに惜しくも0-2で敗れましたが、3位決定戦では東郷SSと対戦し、1-0で勝利して見事3位入賞を果たしました。



チーム一丸となり、優勝目指して頑張りたいという思いで練習に励んだ成果が現れた大会となりました。白子WAVEでは只今部員募集中です。1カ月間、無料体験実施中です。興味のある方は、教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。 **問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144

令和4年度 税に関する絵はがきコンクール

■ 茂原法人会会長賞

関小6年 みどりかわ ゆな
緑川 優菜さん



■ 優秀賞

関小6年 あきば まさみ
秋葉 雅美さん



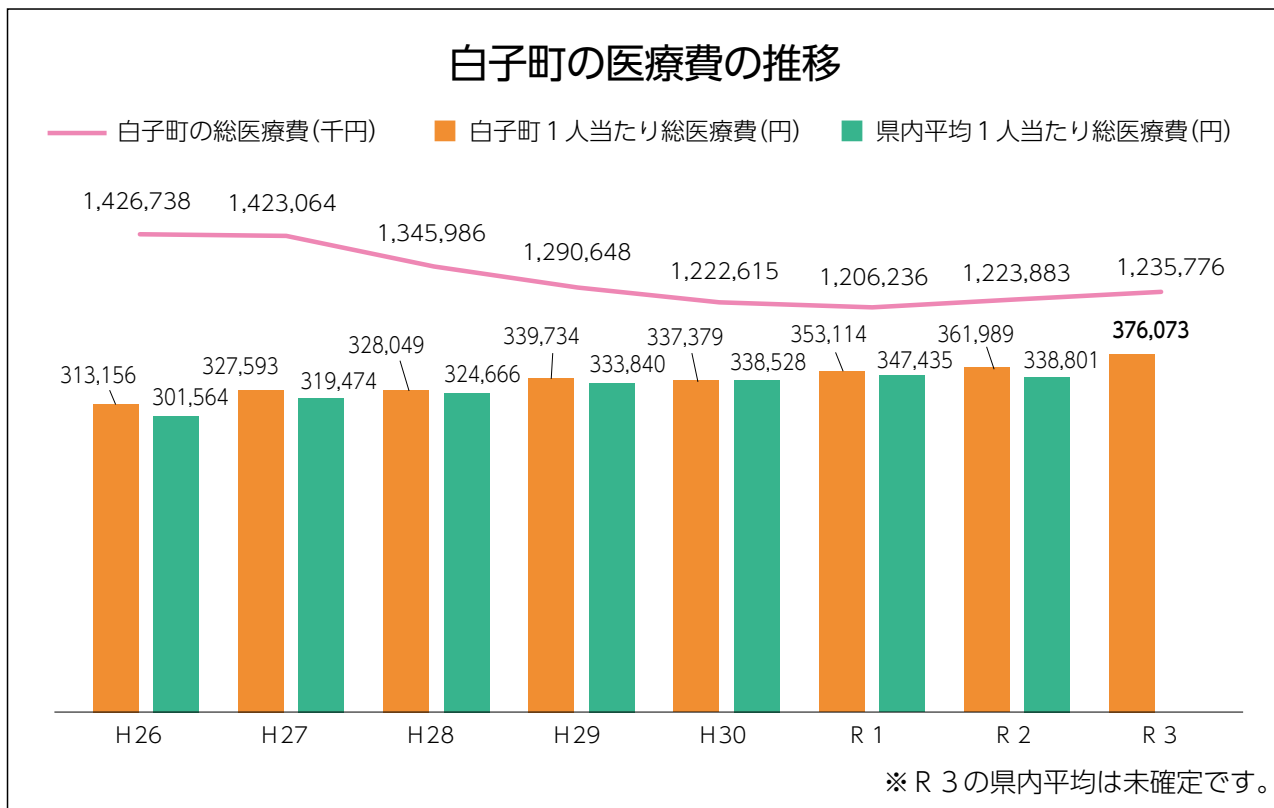
■ 優秀賞

関小6年 いしい らいと
石井 徠人さん



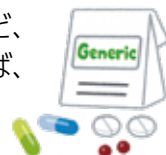
1人あたりの医療費は年間37万6千円

令和3年度の町全体の総医療費は増加しており、1人当たりの医療費も増加しています。一人ひとりが医療費に関心を持ち、健康づくりに心がけ、医療費の節約に努めましょう。



①ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。有効成分や効能が新薬と同等で安価なことが特徴であり、飲み薬以外にも目薬や湿布など、身近な薬にもジェネリック医薬品があります。処方箋の「変更不可」の欄に印がなければ、ジェネリック医薬品に変更することができますので、医師や薬剤師にご相談ください。



②かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、病気になったときに気軽に相談ができる身近な医師です。いつも同じ医師が診察するので、信頼関係が高まり、意思の疎通が図りやすくなります。また、あなたの体質や病歴を把握しているため、精密検査や高度な医療が必要となった場合は、病院を紹介してくれるなど、適切な処置を受けることができます。かかりつけ医を決め、急に具合が悪くなった時に備え、日ごろから相談ができるようにしておくことが大切です。

③休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間の救急医療機関は、緊急時に対応するための医療機関です。診療体制が異なるため、検査なども十分にできないことがあります。昼間や休日前に体調がおかしいと思ったら、早めにかかりつけ医を受診することで、症状の悪化を防ぐことができます。

④健康診断を受診しましょう

生活習慣病などは、自覚症状が現れにくいので、早期発見のためには健康診断が重要です。早めに治療を開始すれば、治療期間も医療費も少なくすみます。病気の早期発見・早期治療のために、定期的に健康診断を受けることをお勧めします。



20歳になったら国民年金



成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

国民年金は、やがて訪れる老後や万一の事態に備え、お互いを支え合う制度です。20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により国民年金に加入したことをお知らせします。

▶ 保険料はいくら？

令和4年度の定額保険料は、**月額16,590円**です。

保険料をまとめて前払いすると割引になる**前納制度**があります。また、定額保険料に加えて**月額400円の付加保険料**を納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金(200円×納付月)が上乗せされます。

※付加保険料を納められるのは、**第1号被保険者**と**任意加入被保険者**で、**役場住民課**または**年金事務所**で手続きします。

▶ 口座振替が便利でお得！

口座振替は、金融機関等の窓口で現金で納めるよりお得で便利です。口座振替で前納制度を利用すると、現金での前納よりさらに割引されます。くわしくは、年金事務所にお問い合わせください。

▶ 保険料を毎月払えない… そんなときはどうすればいいの？

所得が少なく保険料を納めることが困難な方は、**納付猶予制度**や**学生納付特例制度**など保険料の納付が猶予される制度等を利用できます。**役場住民課**または**年金事務所**で手続きしてください。

★**学生納付特例制度** … 学生ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請には、**在学証明書**または**学生証の写し**が必要です。

★**納付猶予制度** …… 学生以外の50歳未満の方で、ご本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▶ 納付猶予期間の年金はどうなるの？

納付猶予制度や**学生納付特例制度**を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額には反映されません。

これらの期間の保険料は、10年以内であれば、後で古い期間から順に納付できます(追納)。追納する場合の保険料額は、猶予等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

お得

お得な2年前納

口座振替や現金・クレジットカード納付で、割引額の大きな2年前納！

メリット①

2年間で
15,000円の程度割引

メリット②

納めた**全額**が
社会保険料控除の対象

※納付額全額を納めた年の控除、または各年相当額を各年に控除するか選択できます。

- **口座振替・クレジットカード納付での前納**… 4月分から翌々年3月分までを4月末に納めます。(申込み期限：毎年2月末日)
- **現金納付(納付書)での前納**… 任意の月から翌年度末までの前納が可能です。(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です)

★2年前納をするには、**申込み手続きが必要です**。くわしくは、年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉年金事務所 ☎043-242-6320



ガス消費機器調査とガス漏れ検査

検査費用
無料

ガス事業所では、法令に基づき、ガス消費機器調査とガス漏れ検査を下記のとおり実施します。
 対象となる世帯には、事前に検針票にてお知らせします。
 検査予定時期が多少前後する場合がありますがご了承ください。
 ご不在の場合は、不在票で次回訪問日をお知らせします。
 次回訪問日のご希望がある場合は、ガス事業所までご連絡ください。



対象地区	検査予定時期	対象地区	検査予定時期
関梅木	1月4日～1月6日	牛込新田	2月5日～2月13日
関東	1月7日～1月17日	浜宿新田	2月14日～2月19日
剃金西	1月18日～2月4日		



※訪問の際には、本町の身分証を必ず携帯しています。
 町の名をかたる悪質な訪問員にご注意ください。
 不審な点等がありましたら、ガス事業所へご連絡ください。



問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係 ☎ 33-3530

都市ガス料金の負担緩和策が始まります。

政府の実施する「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」において、都市ガス料金の負担緩和策として白子町ガス事業を通じて、使用量に応じた料金の値引きを行い、家庭・企業などを支援する事業を実施します。

ガス価格激変緩和対策事業

ガス価格激変緩和対策事業の支援対象							10月検針日以降未定
ガス使用料1立法メートルあたりの政府支援						11月検針分	
税込30円			税込15円				
1月検針分	2月検針分	3月検針分	～	9月検針分	10月検針分		
1月 検針日	2月 検針日	3月 検針日	～	9月 検針日	10月 検針日		
12月	令和5年1月	2月	3月	～	9月	10月	11月

供給条件 ▶ 家庭・企業等を支援する使用量に応じた割引額への対応にあたり、白子町ガス供給条例第27条の特別供給条件を適用します。

支援対象 ▶ 令和5年2月に実施する検針分から令和5年10月検針分までに発生するガス料金

問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係 ☎ 33-3530



関小4年 齋藤心音

(評) 童話「白いぼうし」の世界観を見事に表現しました。



南白亀小4年 神崎凛

(評) 玉ねぎ収穫の時を思いつけて、色などを工夫して、玉ねぎを持っている表情をととても豊かに書くことができました。

吉武勇人
ふじの山

白濁小4年 吉武勇人

(評) 紙と文字のバランスを考えながら、一面一画を丁寧に書き、迫力のある作品に仕上げることができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

中村豊子

冬の虹教へてくれしランドセル

「おばさん、ほら虹だよ」と、小学生が空を指さしている。

見上げると冬空に見事な虹のアーチだ。

小学生の親切な一言で、ちよつとした幸せを、お裾分けして貰った気分になった作者。

この句を読んだ読者もちよつぱり幸せな気持ちになるであろう。

御園満映

掃いて寄せよせては掃きし落葉かな

落葉を掃き終えて、ほつと一息すると風が落葉を運んでくる。

また、庭一面が落葉で覆いつくされてしまった。この時期はいつも、キリもなく繰り返される落葉掃きなのである。

落葉掃きの様子がみごとに表現されている一句である。

(片岡幹男)

片岡幹男

絶壁に海鳴り高し水仙花

ブラボーの飛び交ふニッポン十二月

秋葉晴耕

冬怒濤かたぶき上るオリオン座

短日をかこちつ路辺の立ち話

御園満映

掃いて寄せよせては掃きしおちばかな

街灯のあかり瞬く冬時雨

田辺和子

静けさに身を委ねれば笹鳴けり

カラカラと季節を告げよ枯落葉

中村豊子

冬の虹教えへてくれしランドセル

笹鳴やどこへも行けず仰ぐ空

金井道子

ざわめきは北より起る冬銀河

ラジオからリリーマルレー開戦日

片岡幹男 選

言葉の解説

笹子………笹子はその年生まれた鶯の幼鳥。「一笹鳴き」は冬に鳴く幼鳥の声(チャツチャ)。春には上手にホーホケキョと鳴く。オリオン座………冬の星座。ギリシャ神話巨人狩人オリアンに由来。別名を星座の形から「数星」と呼ばれ南の空に見られる。かこち………こぼしなげくこと。ぐちをいうこと。リリーマルレー………第二次世界大戦の流行歌。

