

2009
平成21年



8
No.453

しらこ

町の人口

人口	12,800(-10)
男	6,342(-1)
女	6,458(-9)
世帯数	4,750(+2)
2009. 7. 1 現在()は前月比	



『まんまる2』が3連覇

ゆったりと太平洋にそそぐ南白亀川が、年に1度、活気にあふれる『南白亀川イカダのぼり大会』。

今年は7月19日(日)に開催され、46艇が参加しました。当日は強い南風に見舞われ、スタート位置に付くのも大変な状況でした。惜しくも棄権したイカダもありましたが、そんな強風をものともせず、「まんまる2」が9分2秒の好タイムで3連覇を達成しました。

主な内容

- 第15回南白亀川イカダのぼり大会・・・2
- 衆議院議員選挙が行われます・・・5
- 長寿・年金・介護・・・6
- お知らせ・・・10
- 保険証と高齢受給者証がひとつに・・・14
- 九十九里浜の詩・・・14
- くらしのこよみ・休日当番医・・・16



ゆめ半島

千葉国体2010⁺



●第15回南白亀川イカダのぼり大会

「まんまる2」が制す



息の合ったオール捌き



白子町の母なる川「南白亀川」で、地域コミュニティの推進を図り、川という自然の良さを見つめ直し、河川愛護の心を育てることを目的に始まった「南白亀川イカダのぼり大会」。

15回目を迎えた今年は、7月19日（日）に行われ、自慢のイカダをしたがえて町内外から大勢のクルーが集まりました。

今回は46チームが出場。大きな帆を立てて臨んだ「南白亀の里」は、強い横風を直に受けてしまい、涙をのんで棄権。ほかのチームも強風に流されながら懸命にオールを漕ぎ、ゴールを目指しました。結果は次ページのとおりです。

大 江戸てけてけ号



今回は3部門に分けて行われ、「白子特別」と「GⅡレース」は今までの約半分の距離でタイムを競い、「GⅠレース」は今までどおり約1kmの距離でタイムを競いました。

GⅠレースでは今年も「まんまる2」が優勝し、「バックス」（第5〜7回）に並び、3連覇を達成しました。「まんまる2」のイカダはいたってシンプルですが、水面を滑るように進んでいきます。笛の合図に合わせてオールを漕ぐ姿もきれいに揃い、強風の中にも拘らず、9分2秒の好タイムでゴール。

「今年のはのんびりやるんでしたよね...?」とうかがうと、「間違えた（笑）。イカダを作り直したわけでもないし、大した練習もなかった。クルーに精銳が加わったのが勝因かな。」と代表の洪沢さん。

白子特別は、「ナバキッズ」（南白亀小）が2連覇。GⅡレースでは3年ぶりに出場した「大江戸てけてけ号」が8回目の出場で初めて優勝の栄冠を手に入れました。

また、来年開催される千葉国体のマスコットキャラクター「チーバくん」が船に乗って登場。入り江の広場では「プラムズ」（睦沢町）の演奏や、「鳴子会」（睦沢町）と「夢人」（茂原市）のよさこいソーランが大会を盛り上げました。

ー第15回南白亀川イカダのぼり大会結果ー

白子特別

順位	タイム	チーム名
1	9:05.54	ナバキッズ
2	9:58.46	ファイヤー白潟小
3	11:58.09	関小学校 きのぶた号

G II レース

順位	タイム	チーム名
1	5:07.37	大江戸てけてけ号
2	5:16.77	田辺よしてるとゆかいな仲間達
3	6:32.43	白子安全協会
4	6:49.94	遊友会
5	7:02.85	小中連携号
6	7:16.19	千葉県建設業協会青年部
7	7:34.20	幸治消防団
8	7:36.50	浜友会
9	7:54.19	第4分団消防団
10	8:00.02	塩の道号
11	8:49.53	九十九里高校Ⅱ
12	9:26.96	日工TEU
13	12:06.32	白子スポーツ振興ホテル組合
14	12:09.93	カネイグループ
15	12:18.26	放送大学海洋クラブⅡ
16	12:33.95	ボーイスカウト茂原2団 イーグル
17	13:23.71	ボーイスカウト茂原2団 流水
18	36:46.00	ボーイスカウト茂原2団 ライオン
19	棄権	南白亀の里

G I レース

順位	タイム	チーム名
1	9:02.49	まんまる2
2	9:40.50	小中川をきれいにする会
3	10:00.08	NINJA
4	11:07.60	ノースファイヤー&アベクラ
5	11:48.73	まんまる
6	12:40.93	かちかち山ぶくぶく号
7	13:07.54	放送大学海洋クラブⅠ
8	13:33.89	白子町農業委員会
9	15:52.96	イカ・だ！！
10	16:40.90	いかだのイタロー
11	17:54.84	チーム両総
12	17:57.32	寄特青果
13	18:08.59	長生ラフターズ
14	18:29.67	健ちゃんと4545号
15	19:16.65	関東天然瓦斯開発
16	20:23.07	ひまわり号
17	20:38.04	斗西会号
18	23:32.76	プリンセス・ミキティとメタボレンジャー
19	23:42.04	スタークラブ
20	24:47.59	九十九里高校Ⅲ
21	25:59.86	河川ふれあい号
22	27:38.74	男氣番外編
23	27:42.86	九十九里高校Ⅰ
24	28:10.03	スター ゲイザー





ナバキッズ(南白亀小)の皆さん

南白亀川イカダのぼり大会を盛り上げるのに欠かせないのが元気な参加者の皆さんです！
中でも元気いっぱいなのが子どもたち。今年も「白子特別」に参加した町内3小学校の
児童のほかに、ボーイスカウト茂原第2団の子どもたちや、姉妹都市の長野県小谷村から
参加してくれたフットサルチームの子どもたちが、一生懸命がんばっていました。

がんばりました



ファイヤー白潟小



選手宣誓
(ボーイスカウト茂原第2団)



たぶのき号(関小)



塩の道号(長野県小谷村)

子どもたちも

衆議院議員総選挙

期日 8月30日(日)
公示 8月18日(火)

◆投票できる方

○平成元年8月31日以前に生まれた方。
○平成21年5月17日までに住民登録し、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方。
※平成21年5月18日以降に白子町に転入された方は白子町では投票できません。前住所地で投票することになります。

◆期日前投票

○選挙当日に、仕事や旅行、その他の理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。入場券を持参の上、期日前投票所(役場2階第3会議室)へお越しください。
期間 8月19日(水)～8月29日(土)
時間 午前8時30分～午後8時まで

◆施設での投票

○千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

◆他の市町村での不在者投票

○勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票できます。希望する方は早めに白子町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便による不在者投票

○町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、自宅で郵便による投票ができます。

☆問い合わせ 町選挙管理委員会(総務課内)

☎ 33-2111

投票区	投票所	地区名
1	白渦ふれあいセンター	古所西 八斗西 鷲西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 鷲東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館 武道館	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東

各投票所



- 入場券に記載された場所で投票してください。
- 時間 午前7時～午後8時
- 選挙公報は新聞折込みとなります。

被保険者証を更新します

8月1日から新しい保険証(後期高齢者医療被保険者証)に切り替わります。
医療機関で受診されるときは、新しい保険証(あずき色)をご使用ください。
自己負担割合は、かかった医療費の1割、現役並み所得者は3割です。

◇所得区分

現役並み 所得者	住民税課税所得が145万円以上の被保険者本人と同一世帯の被保険者。ただし、被保険者の収入合計が1人で383万円未満、2人以上で520万円未満と申請(※)し、認定を受けた場合は「一般」の区分と同じになります。また、住民税課税所得が145万円以上かつ収入が383万円以上の被保険者でも、同一の世帯の70～74歳の方を含めた収入額の合計が520万円未満と申請し認定を受けた場合も「一般」になります。
一 般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方。
低所得者Ⅱ	世帯全員が住民税非課税の方(低所得者Ⅰ以外の方)。
低所得者Ⅰ	世帯全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方。

※基準収入適用申請の手続きが必要です。役場住民課にご確認ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

市町村民税非課税世帯(低所得者Ⅱと低所得者Ⅰ)の方が入院する際、保険証と「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、医療費が高額になったとき、**自己負担限度額**や**入院時食事代の標準負担額**が減額されます。

認定証を受けるには申請が必要です。詳しくは住民課にお問い合わせください。

■申請に必要なもの 被保険者本人の後期高齢者医療被保険者証・印鑑

○医療費が高額になったときの自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円※
一 般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円



※医療費が267,000円を超えた場合
(医療費-267,000円)×1%を加算
※過去12か月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円

○入院したときの食事代・・・入院時食事代の標準負担額(1食あたり)

現役並み所得者、一般		2 6 0 円
低所得者Ⅱ	9 0 日までの入院	2 1 0 円
	過去 1 2 か月で 9 0 日を超える入院	1 6 0 円
低所得者Ⅰ		1 0 0 円

※低所得者Ⅱに該当する方で、過去12か月間の入院日数の合計が90日を超える場合は、病院で支払った医療費の領収書など入院日数がわかるものをお持ちください。

問い合わせ 役場住民課 国保年金係 ☎33-2111



あなたも年金を増やしませんか？

付加年金

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして支給されます。

付加保険料 月額400円

付加年金の受給額 = 200円 × 付加保険料納付月数

付加年金に加入するには役場住民課で手続きが必要です。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入できません。

任意加入

本人が申出をして60歳～65歳未満の方が保険料を納めると、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。



◇次の①～③の全ての条件を満たす方が対象者となります。

①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方

※手続きには、年金手帳・印鑑・通帳（保険料の納付方法は原則口座振替）が必要です。

追納

保険料の免除や若年者納付猶予を受けると、保険料を全額納付した場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。ただし、これらの期間は10年以内であれば後から保険料を納付すること（追納）ができます。

免除等の承認を受けた保険料を平成21年度に追納する場合の額

年 度	全額免除	半額免除	4分の1免除	4分の3免除
11年度の月分	16,190円	—	—	—
12年度の月分	15,560円	—	—	—
13年度の月分	14,960円	—	—	—
14年度の月分	14,390円	7,200円	—	—
15年度の月分	14,180円	7,090円	—	—
16年度の月分	13,980円	6,990円	—	—
17年度の月分	14,010円	7,010円	—	—
18年度の月分	14,070円	7,030円	3,510円	10,550円
19年度の月分	14,100円	7,050円	3,520円	10,570円
20年度の月分	14,410円	7,200円	3,600円	10,810円



※3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

保険料を追納するには納付書が必要です。社会保険事務所（☎043-242-6320）または役場住民課へお問い合わせください。

□介護サービス（居宅）の種類と費用

サービスの利用についての相談

きょたくかい ご し えん 居宅介護支援

ケアマネジャー（介護支援専門員）がケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう支援します。

ケアプランの作成と相談は無料です。
（全額介護保険で負担します）



自宅を訪問してもらう

ほうもんかい ご 訪問介護 （ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、身体介護や生活援助を行います。

●自己負担（1割）のめやす

身体介護中心	30分～1時間未満	402円
生活援助中心	30分～1時間未満	229円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

〈身体介護中心〉

- 食事、入浴、排せつのお世話
- 衣類やシーツの交換
- 通院の付き添い など



〈生活援助中心〉

- 住居の掃除、洗濯、買い物
- 食事の準備 など



ほうもん にゅうよくかい ご 訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行います。

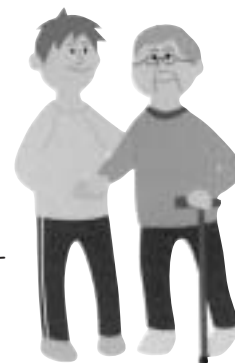


●自己負担（1割）のめやす

1回	1250円
----	-------

ほうもん 訪問リハビリテーション

リハビリ（機能回復訓練）の専門家が訪問し、リハビリを行います。



●自己負担（1割）のめやす

1回	305円
----	------

費用の支払い 原則として1割の自己負担でご利用いただけます。

○居宅サービスは要介護度ごとに利用できる上限額が決められています。(下表)

限度額の範囲内でサービスを利用したときは1割の自己負担です。

○限度額を超えてサービスを利用したときは超えた分が全額自己負担となります。

居宅サービスの利用限度額

要介護度	利用限度額(1か月)	左記の利用限度額とは 別枠のサービス(自己負担1割)
要支援1	49,700円	●特定福祉用具購入……1年間10万円まで ●居宅介護住宅改修……20万円まで ●居宅療養管理指導 (医師/歯科医師…5000円/月2回まで) (医療機関の薬剤師…5500円/月2回まで) (薬局の薬剤師…1回目5000円 2回目以降3000円/月4回目まで) など
要支援2	104,000円	
要介護1	165,800円	
要介護2	194,800円	
要介護3	267,500円	
要介護4	306,000円	
要介護5	358,300円	

1割の自己負担額が高くなったとき(高額介護サービス)

○1割の自己負担額が、ある一定額を超えたときは、その超えた分が払い戻され、負担が軽くなるしくみになっています。

○また、所得の少ない方は、その上限が減額されます。

自己負担の上限額 ※居住費・食費・日常生活費などは含まれません。

区 分		世帯の上限額	個人の上限額
生活保護等の受給者の方等		15,000円	15,000円
世帯全員が 市町村民税 非課税で	老齢福祉年金受給者の方	24,600円	15,000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	24,600円	15,000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方等	24,600円	24,600円
市町村民税課税世帯の方		37,200円	37,200円

※対象者には、町から通知がありますので、その内容に基づいて申請をしてください。

8月のお知らせ

社会実験! 東京湾アクアライン通行料が普通車800円に

東京湾アクアラインの恒久的な全日普通車800円の実現に向けて、料金引き下げの効果を検証するために下記のとおり社会実験を実施します。

期 間 平成21年8月1日(土)～平成23年3月31日(木)

(平日・休日を問わず)

対 象 ETC装着車に限る

料 金	軽自動車	普通車	中型車	大型車	特大車
通常料金 (非ETC車)	2,400円	3,000円	3,600円	4,950円	8,250円
通常料金 (ETC車)	1,860円	2,320円	2,780円	3,830円	6,380円
社会実験 (ETC車)	640円	800円	960円	1,320円	2,200円

問い合わせ 千葉県報道広報課 ☎043-223-2242

千葉県道路計画課 ☎043-223-3298

無料肝炎ウイルス検診

肝硬変・肝がんへ進行する可能性のある肝炎ウイルス感染を早期に発見し、治療に結びつけるために肝炎ウイルス検査を実施します。

検 診 日 8月17、18、19、20、21、24、25日

受付時間 12:45～14:15 (8/21のみ17:45～19:00も受付)

対象者 平成22年3月31日現在で40歳以上の方

※下記のいずれかに該当する方は、ぜひ受診してください。

- ①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
- ②大きな手術などを受けたことのある方
- ③妊娠・分娩時に多量に出血し、輸血を受けたことのある方

※過去に受診した方は対象外となります。

受診を希望される方は健康づくりセンターへお越しください。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2111 (内502)

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の会費で、交通事故にあった時、最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は一斉加入期間です。ご家族そろっての加入をお勧めします。

詳しくは、自治会を通じて配布したパンフレットや千葉県市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。http://www.ctv-chiba.or.jp

共済期間 平成21年9月1日～平成22年8月31日

会 費 1人700円

見舞金の額 ①死亡見舞金 150万円

②傷害見舞金 2～50万円

③身障見舞金 ②のほかに50万円

④交通遺児見舞金 1人につき10万円

対象となる事故 自動車・オートバイ・自転車などによる人身事故で、
交通事故証明書が発行されたもの

受付期間 平成21年8月31日(月)まで

◆問い合わせ 総務課 ☎33-2111 (内222)



白子町職員募集

受付期間 8月3日(月)～14日(金)

1次試験 9月20日(日)

採用予定人員・資格

○一般行政職 上級 1名

昭和49年4月2日～昭和63年4月1

日生まれの者(学歴不問)

昭和63年4月2日以降生まれの者で
学校教育法に基づく大学(短期大学
を除く)を卒業した者。

(平成22年3月卒業見込み含む)

問い合わせ 総務課 ☎33-2111

結婚50周年の方は申し出を

町では「敬老の日」の行事の一環
として結婚50周年を迎えられたご夫
婦をお祝いし、記念品を贈ります。

本籍地が白子町以外で対象となるご

夫婦は保健福祉課へご連絡ください。

対 象 昭和34年9月～昭和35年8月

に婚姻され夫婦ともにご健在な方

(戸籍謄本を添えてください。)

申出期限 8月21日(金)

問い合わせ 保健福祉課

☎33-2111 (内122)

休日街頭HIV抗体検査

と き 8月8日(土)

10:00～17:00

ところ 浦安市民プラザ

「ウェーブ101」

(ショッピングプラザ新浦安4F)

JR京葉線「新浦安駅」下車3分

費 用 無料 ※匿名・予約不要

検査結果は1～2時間後(即日検査)

検査項目はHIV抗体検査のみ

問い合わせ

千葉県疾病対策課 感染症対策室

☎043-223-2665

受診の際はマスク着用を

夜間急病診療所からのお願い

急性呼吸器症状(発熱、せき、咽
頭痛、鼻水等)で受診される患者様
は、感染予防のため必ずマスクの着
用をお願いします。

※一般医療機関を受診される際も、
必ずマスクを着用してください。

犬のふんは飼い主が必ず持ち帰りましょう

8月のお知らせ

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出してください。

受付期間 8月3日(月)～8月31日(月)(土日・祝祭日を除く)

※対象者には、7月下旬に郵送で通知してあります。

提出がない場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。

提出・問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内114)

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当を受給している方は、所得状況届を提出してください。

受付期間 8月11日(火)～9月10日(木)(土日・祝祭日を除く)

※対象者には、8月上旬に郵送で通知します。

提出がない場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。

提出・問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内114)

白潟地区自主防災訓練

と き 8月30日(日) 9時～正午(荒天中止)

ところ 白潟小学校体育館

内 容 避難所入退室訓練・寝転び訓練・簡易担架作成訓練
災害・防災に関するパネル等の展示など

※学校内への車の乗り入れはご遠慮ください。

※当日、防災無線で放送しますが、訓練ですのでお間違いないよう
ご注意ください。

問い合わせ 総務課 ☎33-2111 (内223)

花の広場「団体模様植え」オーナー募集

チューリップ(赤、白、黄、桃、紫の5色 各250球以内)でデザインを作り、13㎡の区画の球根植付けや除草などの管理をしてもらいます。
春のチューリップ祭り当日には団体模様植えコンテストも行われ、デザインどおりに咲いたかどうか楽しみのひとつです。

募集期間 8月3日(月)から(区画数になり次第終了)

賛 助 金 1万円(1区画900球)

区 画 数 27区画

※個人オーナーの募集は9月中旬、個人・団体オーナー植え付け日は
11月中旬を予定しています

申込み・問い合わせ 花の広場実行委員会事務局(役場産業課内)
☎33-2111 (内144)

「また歩こう そんな気になる 道がいい」

8月は「道路ふれあい月間」です。住民の皆様に道路との結びつきを再認識していただき、道路を美しく安全に利用する気運を高めることを目的としています。

○伸びて道路を覆っている枝などは伐採しましょう。

道路上に出ている枝は交通の妨げにもなり、事故の原因となりかねません。お宅の周囲は大丈夫ですか。

○路肩に土砂や物を捨てたり置いたりしないようにしましょう。

○機械についた泥はとりはらって、道路を汚さないように利用しましょう。



8月10日は「道の日」

流星群と木星・星雲の観望会

と き 8月12日(水)

19:00～20:30

(雨・曇天中止)

ところ 白子町役場

庁舎東側駐車場

対象者 どなたでも参加できます。

持ち物 レジャーシート

問い合わせ 白子天文サークル

☎33-3126 岡澤

町民バドミントン大会結果

優 勝 峯嶋 良・尾高 篤ペア

準優勝 作田英一・江田真弓ペア

3 位 富塚敦章・斉藤悠里ペア

町民ソフトボール大会結果

優 勝 カブス(代表 梶 茂樹)

準優勝 ホワイトタイガース

(代表 川井田 裕)

3 位 堂和会(代表 河野静雄)

町民バレーボール大会結果

◇男子・混合の部

優 勝 伊勢化学(代表 中村弘明)

準優勝 MK-8(代表 鶴澤史樹)

3 位 海人(代表 大多和絵美)

◇女子の部

優 勝 プラチナ(代表 宗嶋由紀子)

準優勝 向上心(代表 坂本麻美)

3 位 白子中PTA(代表 大木 淑)

町民バスケットボール大会結果

◇男子の部

優 勝 GENESIS

(代表 萬崎真吏)

準優勝 白GET YOU

(代表 平野元幸)

3 位 south(代表 古美山哲章)

最優秀選手 小川健人(GENESIS)

◇女子の部

優 勝 ミルフィーユ

(代表 水島ひろみ)

準優勝 DEAD STOCK

(代表 石川マナミ)

3 位 Zeal(代表 代市知代)

最優秀選手 水島ひろみ

(ミルフィーユ)

8月のお知らせ

定額給付金 申請期限は 10月2日(金)

定額給付金の申請期限は10月2日(金)です。

期限を過ぎると定額給付金を受け取ることができなくなります。

申請書は4月に世帯主の方へ郵送してあります。同封の「定額給付金の申請方法について」をお読みのうえ、早めに役場総務課へ申請してください。

○対象者 基準日(平成21年2月1日)において、白子町に住民登録されている方、外国人登録原票に在留資格ありで登録されている方(短期滞在の在留資格を除く)

○給付額 対象者1名につき12,000円。ただし、基準日に18歳以下(平成2年2月2日以降生)と65歳以上(昭和19年2月2日以前生)の方は1名につき20,000円。

○申請方法 世帯主が世帯員分をまとめて申請し、世帯員の合計額を受給します。
(個人ごとの支給はできません。)

○必要なもの 申請書、公的身分証明書等の写し、受け取る口座の通帳またはキャッシュカードの写し

○受給方法 ①口座振込

②現金受取(金融機関の口座の無い方に限ります。)

※申請当日に現金での給付はできません。

問い合わせ 総務課 ☎33-2111(内230)

かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

テーマ ～健康かみかみ弁当～

と き 11月8日(日) 10:00～14:00

ところ 千葉県口腔保健センター(千葉市美浜区新港32-17)

応募資格 千葉県内に在住・在勤・在学されている方
コンクール当日に参加可能な方

応募作品 ・子ども向きのお弁当 ・家庭や集団で利用できる
・よくかんで味わえるメニュー ・1人分500円前後の食材
・千葉県の農産物を利用する ・手軽に作れる弁当メニュー

応募方法 所定の応募用紙に2食分のお弁当の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し下記へ送付してください。

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会

締切り 9月8日(火) 当日消印有効

問い合わせ (社)千葉県歯科衛生士会 FAX043-241-9903

ホームページ <http://www.chiba-dha.net>

地デジの簡易チューナー給付支援

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送への移行が難しい世帯に対し、簡易なチューナーを給付するなどの支援を予定しています。

対 象 NHK受信料全額免除の世帯

※支援を受けるには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。お早めに手続きをしてください。

内 容 お持ちのアナログテレビに取り付ける簡易チューナーを無償給付
アンテナの改修等が必要な場合は、その支援も行います。

※支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナーやアンテナの精算はできません。

時期・申込み先 支援の開始時期は平成21年秋以降を予定しています。

具体的な日程と申込み先はあらためてお知らせします。

問い合わせ 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101

無料観光地引き網

と き	ところ	時間
8月1日(土)	中里海岸	午前9時～
8月8日(土)	剃金海岸	
8月13日(木)	中里海岸	
8月14日(金)	中里海岸	

※天候や海の状況により中止になる場合があります。

参加費 無料

申込みは不要です。

問い合わせ 商工観光課

☎33-2111(内251)

九十九里浜全域清掃大作戦

と き 8月28日(金)

ところ ①9:00 剃金海水浴場

→ 九十九里町

②14:30 中里海水浴場

→ 15:30 五井海水浴場

→ 古所海水浴場

九十九里浜全長66kmを3日間かけて清掃活動を行います。

九十九里浜をPRし、地域を活性化するため、九十九里沿岸の地域住民の皆さんと協働で活動したいと考えています。地域の皆さまの参加とご協力をお願いします。

問い合わせ

NPO法人国際ボランティア学生協会

☎03-3418-1840

登録していた犬が死亡した場合は環境課に連絡を

近年、都市部のみならず茂原や大網など、地方の主要駅にもエレベーターが設置され、高齢者や身体の不自由な方の負担は軽減され、利便さはかなり増していると思います。

エレベーターの歴史は予想外に古く、中世ヨーロッパではロープで滑車を操作するものが紀元前から存在していたそうです。

19世紀になると荷物の上げ下げに広く使われるようになりましたが、水圧や蒸気機関を動力としていたため非常に速度が遅く、安全性にも問題がありました。

その後、開発が進み、落下防止装置が取り付けられ、人間が利用できる実用的なものが登場するとホテルではそれまで不便だった上の階は料金が安かったものが逆に高くなったそうです。

更に電動式が開発されると共にニューヨークのビルの高層化に拍車がかかりました。まさにビルの高層化とエレベーターの開発は切っても切れない縁で結ばれていると

言えるでしょう。

日本で最初のエレベーターといわれるものは、江戸後期1842年、水戸偕楽園内の好文亭に設置された食事などを運ぶ運搬機で、構造は手動のつるべ式でした。電動式が導入されたのは、1890年（明治23年）、東京浅草に建てられた12階建ての展望台でしたが、関東大震災で被害を受け、解体されました。

高層建物が急増した東京オリピック前後から、エレベーターの設置の標準化が進みました。

昭和53年に建てられた池袋サンシャインビルのエレベーターは分速600m。時速に換算すると36kmで、当時、世界最速でギネスブックにも掲載されました。

現在の日本最速は横浜ランドマークタワーのエレベーターで分速750m（時速45km）の速さです。世界最速は台湾台北市の508mのビルに設置された分速1010m（時速60km）で日本の技術で造られたものだそうですが、いずれも

自動車並の速さです。

定員、容量は様々で、2人乗りのホームエレベーターから40人も乗れるものまでありますが、人間1人を65kgと見積もって最大積載量を計算するそうです。

同じ昇降機でもエスカレーターと比較すると事故等は格段に少ないものですが、高校生が自転車ごと挟まれて死亡するという信じられない事故があったことも記憶に新しいところであり、過信は禁物かもしれません。

最近のエレベーターには車イス使用者のために、別途に操作ボタンが低めに設置されているものが多いとなりましたが、これは扉の開閉時間が長くなるような工夫がされているそうです。健康者には長く感じられるかもしれませんが、「閉」のボタンを押さなくても扉は一定時間で自動的に閉まるもので、こんなときに「あわてるな」という心の訓練をすることも良いかなと思います。

駅のエレベーターも高層建造物のエレベーターも共に必需品であり、大きな進化をしています。やはり普段の生活では、心がけて階段を利用した方が健康に良いことは間違いないと信じます。

町長 林 和雄

白子車庫－JR千葉駅間のバスも中里海岸まで延長



白子車庫～千葉駅間で運行されていた路線バスが、中里海岸発着になりました。

（上り始発と下り最終便を除く）

上り	中里海岸	—	7:55	9:15	11:25	12:55	14:55	15:55	17:55	18:55
	白子車庫	6:00	8:00	9:20	11:30	13:00	15:00	16:00	18:00	19:00
	千葉駅	7:00	9:00	10:20	12:30	14:00	16:00	17:00	19:00	20:00
下り	千葉駅	7:30	9:20	10:50	13:00	14:30	16:30	17:30	19:30	20:30
	白子車庫	8:30	10:20	11:50	14:00	15:30	17:30	18:30	20:30	21:30
	中里海岸	8:35	10:25	11:55	14:05	15:35	17:35	18:35	20:35	—

問い合わせ 小湊バス 白子車庫 ☎33-2018

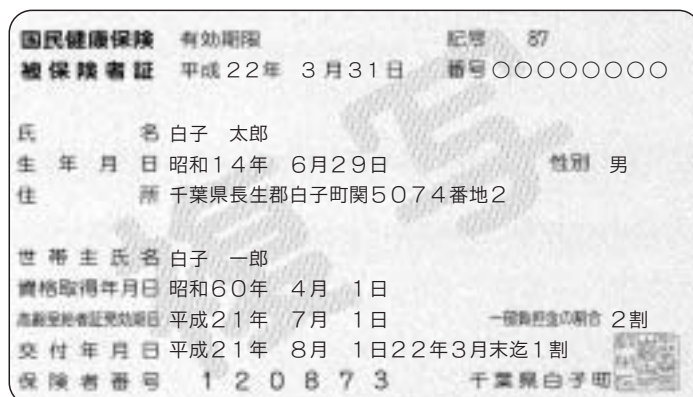
70～74歳の方の 保険証と高齢受給者証がひとつに!

今まで、70歳から74歳の方には「保険証」と「高齢受給者証」を交付していましたが、8月1日から一体となった保険証に変わります。

医療機関でも、8月1日以降は保険証だけの提示になります。

問い合わせ 住民課 国保年金係

☎ 33-2111



◇有効期限

保険証の有効期限は原則として平成22年7月31日ですが、下記に該当する方は有効期限が異なります。

①75歳になって長寿医療制度に加入される方・・・誕生日の前日

(例) 昭和9年5月1日生まれの方・・・平成22年4月30日

誕生月の前月に長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険証を郵送します。

②70～74歳で一部負担金の割合が2割（平成22年3月末迄1割）の方・・・平成22年3月31日
平成22年3月末に新しい有効期限の保険証を郵送します。

九十九里浜の詩

第二〇回

頭でつかち・人口増・子ども海洋基本計画

『白子町創作折紙「ウミガメ」』は、最後に関小学校の皆さんの協力を得て「折り図」を仕上げ、七月中旬にアメリカの自然保護団体へ贈りました。この広報が発行される頃には答えが出ているでしょう。答え次第で、第二、第三の団体へと贈る計画です。

ところで、関小学校の五年生が折ってくれたウミガメを写真で見ても、思わず笑ってしまいました。頭の折り方がむずかしかったのでしょうか、どのウミガメも頭が大きめなのです。しかし、白子海岸に上陸するアカウミガメは英語で「頭でつかち」と呼ばれる種類ですからぴったり。とても楽しい折り紙作品でした。イタリアで開催されたG8サミットの旗には四頭のウミガメがデザインされていました。イタリアの東、アドリア海はアカウミガメの生息地です。イタリアは「海と環境」

のシンボルとしてウミガメを掲げたに違いありません。サミットでは、世界の経済危機、食糧問題、地球温暖化問題などが話し合われましたが、抜本的な解決策はすべて見送られました。背景に、世



海の観察会、関小学校

界の人口問題があります。一九九〇年に五二億人を超えた人口は二〇一〇年に七〇億人に迫り、二〇二五年には八〇億人突破が確実視（〇六年国連推計）されています。激増する世界人口、食糧、資源などの厳しい将来予測を

背景に、先進国の目がいつせいに「海」に向かっています。三方を海に囲まれたイタリアは「海」と「環境問題」への取り組みを世界にアピールしましたが、「海」の開発に力を入れているのは遠い国々ばかりではありません。日本の二十五倍の国土を持つ中国の海岸線は日本の約六割。韓国の国土は日本の四分の一強。海岸線は日本の約十二分の一です。しかし、両国とも海の調査・研究、法整備など、海洋開発に非常に熱心です。

わが国は一九七五年の沖縄海洋博の頃から海洋政策の必要性が叫ばれながら進展しませんでした。今回、内閣官房総合海洋政策本部事務局が発行した『子ども海洋基本計画』（A4判カラー六〇頁）は、海の知識や理解の向上を図りつつ、明日を担う子どもたちに「海」を託す願いが込められています。「首相官邸」のホームページからダウンロードできます。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>

しらこ俳句会



一句の周辺

金井道子

もてなしのメロンに添へる銀の匙
メロンは高級な果実で美味である。しかも銀の匙が添えられている。たまの贅沢も精神のときめきで、俳句の必要な要素である。

緑川美代子

跡取りの強気を通す梅雨晴間
跡取りの子は、本人の自覚や使命感と共に自然と意志が強くなり、筋を通すこともある。親は頼もしく見守る。折りしも梅雨の晴間で気持がよい。

鵜澤洋州

まつの展覧会

shirako gallery



関小3年 鵜澤康太
(評) 歯医者さんに歯をみてもらっている様子が、よくわかるように、大きく描けました。



南白亀小4年 寺田沙羅
(評) 大好きな鳥たちをやさしい目で見つめています。きれいな色で仕上げる事ができました。



白濁小3年 原田 萌
「ポケモンの楽しいおまつり」
(評) 集めた材料を使って上手に表現することができました

永井美代子

卓球場汗拭くタオルは首にさぐ
浴衣の児帰りは父の背に眠る

鵜澤洋州

老農の稲を診てゐる梅雨晴間
工員の短髪でゆく夏研修

佐藤信夫

笹竹に少年の夢星涼し
秒針のきらりと光る楸邨忌

今井春夫

そよ風や肌にはどよく三尺寝
研ぎすます鎌のはこびや草いきれ

大橋収司

天の川水辺に憩ふ影二ツ
眼の手術済みて鈴蘭みつけたり

新井田美沙緒

寺閑か若葉明りの像笑みて
明け易し急を告ぐこと鴉鳴き

金井道子

山ぐるみ四万万緑の峽の宿
もてなしのメロンに添へる銀の匙

平野洋子

雨あがり肌艶やかに茄子の紺
青嵐瞬時乱れる鳥の群れ

米谷静夫

竹刀振る部活の生徒床に汗
遠花火丁稚奉公せしむかし

片岡昭男

唇に満ちくる命メロン食ぶ
ふいに来てほうたる闇を脈打たす

片岡幹男

雪溪を夕日に染めて剣岳
甚平着て憂きこと全て忘れけり

小高利子

麴にむせて話が戸惑ひぬ
方言を聞きつゝすゝる心太

秋葉晴耕

登りつめ翔ぶほかはなしてんとう虫
千日草さゝやき合ひて一日暮る

緑川美代子

跡取りの強気を通す梅雨晴間
闇深し月下美人の香の強し

渡邊澄子

カーテンを替へて憩ひし夏座敷
梅雨晴や友の明るき旅自慢

鵜澤洋州 選



8月/葉月 ぐらしのこよみ

日	月	火	水	木	金	土
2	3 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) こあらっこ (子育て相談) 13:30~ (健セ) (予約制)	4 エイズ検査・相談 (長生保健所) 13:00~14:00 肝炎ウイルス検査 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	5 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 1歳6か月児健診(健セ) 受付13:00~13:15 H19年12月、 H20年1・2月生 (母子手帳・ 使用中の歯ぐらし)	6 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南) 未熟児健康相談 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) ママパパ教室(健セ) 受付13:00~13:15 妊婦とその配偶者 (母子手帳、飲み物)	7	8/1 8
9	10 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	11	12 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 保育所園庭開放 9:30~11:00 人権・行政相談 (要予約) 10:00~15:00 (役)	13 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 (長生保健所) 13:00~15:00 (予約制 ☎22-5914)	14 無料法律相談予約開始 9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター) 療育相談 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	15
16	17	18 エイズ検査・相談 (長生保健所) 13:00~14:00 17:30~19:00 肝炎ウイルス検査 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	19 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 女性健康相談 (産婦人科) 13:00~15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914)	20 資源ゴミ(白) 粗大ゴミ(南) 老人精神保健 福祉相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	21 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	22
23 30	24 31	25 こども発達相談 (長生保健所) 13:00~17:00 (予約制 ☎22-5167)	26 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	27 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 不燃ゴミ(白) 乳児健診・BCG(健セ) 受付 13:00~13:10 H21年4月生(母子手帳) 乳児健診(健セ) 受付 13:15~13:30 H21年1月、H20年8月生 (母子手帳)	28 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	29

今月の納税

町 県 民 税……………第2期
国民健康保険税……………第2期
後期高齢者保険料……………第2期
介護保険料……………第2期
8月31日までに納めましょう。

(役) …役場 (健セ) …健康づくりセンター (公) …公民館 (青セ) …青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。

消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
8月2日	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091	秋 場 医 院 42-3323
8月9日	粒 良 医 院 25-8580	君 塚 病 院 25-1811	清 水 医 院 42-2950
8月16日	長生内科神経内科医院 24-7752	穴 倉 病 院 24-2171	長 生 診 療 所 32-3303
8月23日	吉 田 医 院 34-3045	三 枝 医 院 25-2203	鈴 木 医 院 42-3111
8月30日	鈴 木 医 院 22-2630	菅 原 病 院 25-1171	長 生 八 積 医 院 32-3282

夜間急病 診 療 所

診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011

こども救急 電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時~10時

■編集・発行/白子町役場 総務課 ☎0475-33-2111 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.chiba.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.chiba.jp