

2009
平成21年

 広報

11
No.456

しらこ

町の人口

人口	12,764(-18)
男	6,323(-3)
女	6,441(-15)
世帯数	4,754(+1)
2009.10.1現在()は前月比	

自転車で秋の房総を満喫

好天に恵まれた10月10日からの3連休。秋の房総半島を自転車で走る「ツール・ド・ちば2009」が行われました。この大会はスピードを競うのではなく、完走することが目的です。

今年は白子荘が初日のゴール、2日目のスタート地点で、2日目は子どもからシニアまで過去最高の1320名が参加しました。白子荘の広場には早朝からカラフルなサイクルジャージを着たサイクリストとおびた数多くの自転車が集合。午前7時15分、スターターの町長の号砲で、朝日を受けながら2日目のゴール、南房総市の道の駅「ちくら・潮風王国」へ向かって走り出しました。

主な内容

- 新型インフルエンザのワクチン・・・2
- 予防接種を受けましょう・・・3
- 国保・年金・介護・・・4
- つれづれの記・・・8
- 元気な100歳・九十九里浜の詩・・・9
- お知らせ・・・11
- くらしのこよみ・休日当番医・・・14



ゆめ半島

千葉国体 2010⁺

今 歴戦の風となり この一戦に情きを
第65回国民体育大会





新型インフルエンザワクチンの接種

うがい・手洗い・マスク着用を続けましょう

新型インフルエンザの感染拡大が心配されています。

国では予防ワクチンの接種が方向づけられていますが、時期や接種可能な医療機関がまだ明確ではありません。情報が入り次第お知らせしていく予定です。

今後も、うがい・手洗い・マスクの着用等を行い感染予防に努めましょう。



ワクチン接種の目的

今回の新型インフルエンザに対する予防接種は、死亡者や重症者の発生をできるかぎり減らすこと、集中発生により医療機関が混乱することを防ぎ、必要な医療を確保することが目的です。

新型インフルエンザワクチンは、重症化・死亡の防止には一定の効果が期待できますが、感染予防・流行の阻止に関しては効果が保証されていません。

ワクチン接種の優先順位

ワクチンは当面確保できる量が限られているため、医療機関でも不足すると予測されています。

その為、ワクチン接種の目的に照らし、感染した際の重症化リスクの高い方や新型インフルエンザの治療に直接従事する方々から優先的に接種することが国の方針として定められました。

※接種義務はなく任意接種です。対象となる方のうち、希望される方が接種を受けられます。

〈優先的に接種する対象者〉

優先接種者	①新型インフルエンザ患者の診療に直接従事する医療関係者（救急隊員含む）
	②妊婦及び基礎疾患を有する方
	③1歳～小学校3年生に相当する年齢までの方
	④1歳未満の小児の保護者及び優先接種対象者のうち、身体上の理由で予防接種が受けられない方の保護者等
その他	⑤小学校4～6年生まで、中学生、高校生に相当する年齢の方
	⑥65歳以上の高齢者

接種スケジュール

新型インフルエンザワクチンの接種は、優先接種対象者ごとに県が設定した時期から受けることができ、11月以降が想定されています。詳しい情報が入り次第お知らせします。

接種医療機関

長生管内の医療機関で接種が想定されています。

接種可能な医療機関については、情報が入り次第お知らせします。

接種費用

接種は任意接種です。ワクチンの接種費用については、接種を受ける方の実費となります。

1回目：3,600円／2回目：2,550円

（※1回目と異なる医療機関で接種する場合は2回目も3,600円）

◎他、詳細については、厚生労働省ホームページの新型インフルエンザ対策関連情報等でご確認ください。
問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2111（内500）

忘れていませんか？ お子さんの予防接種

予防接種はお子様の感染を防ぐだけでなく、社会全体の感染症を予防します。
対象の方は早めに接種しましょう。

白子町では、BCG・ポリオ・日本脳炎は集団接種のため健康づくりセンター
で、三種混合・麻しん風しん混合は町内の医療機関で個別に実施しています。

予防接種は必ず保護者が同伴してください。同伴できない場合は専用の委任状が必要です。
事前に保健係へご連絡ください。



○三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）

対象年齢：3か月～7歳6か月未満（無料）

接種回数：第1期初回 20～56日（3～8週間）の間隔で3回接種

第1期追加1期初回接種（3回）終了後、1年～1年半の間に1回接種

○麻しん風しん混合

第1期



対象年齢：満1歳～2歳未満（無料）

生後12か月未満に麻しん、風しん又は麻しん風しん混合予防接種を任意接種した方でも、希望すれば定期予防接種として実施できます。

第2期



対象年齢：小学校就学前の1年間（無料）

保育所等の年長児で5～7歳未満

※平成21年度の対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日生

※接種期限 平成22年3月31日

麻しん風しん混合予防接種を済ませましょう！

平成18年に県内都市部や東京で麻しん（はしか）が流行し、厚生労働省では平成19年8月に麻しん排除計画を策定しました。この計画により、平成20～24年度までの5年間に限り、上記の対象の他に、13歳（中学1年生相当）と18歳（高校3年生相当）の方へ麻しん風しん混合予防接種を実施しています。

麻しんや風しんの予防には予防接種が有効で、幼少時に麻しんや風しんどちらかに罹った方でも、予防接種が可能です。予診票等は郵送済みで、麻しん風しん混合予防接種予診票が同封しています。

保護者が希望すれば麻しん、風しんそれぞれの単抗原ワクチンの予防接種も可能ですが、事前にかかりつけ医にご相談ください。また、単抗原ワクチンを接種する場合は、専用の予診票が必要になりますので保健係までご連絡ください。



○対象者

第3期

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

（13歳：中学1年生相当）

第4期

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

（18歳：高校3年生相当）

○実施期間 平成22年3月31日まで（無料）

※第4期の対象者には4月に通知していますが、予診票等がない方は再発行します。

※8月末の白子町の接種率（第4期）は49.6%です。麻しんの流行を防ぐには95%以上の接種率が必要です。

かかりつけ医が町外にある方、その他やむをえない事情により町での予防接種が難しい方は千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度が利用できます。（くわしくはお問い合わせください）

問い合わせ 保健福祉課 保健係（健康づくりセンター） ☎33-2111（内線500）

年金証書を受け取ってから14日以内に届出を！ 退職者医療制度



会社などを定年退職した65歳までの方とその家族（被扶養者）の方は、退職者医療制度によって診療を受けます。

年金受給権の発生した日から、退職医療制度の適用資格を得ますので、年金証書を受け取ってから14日以内に役場住民課に届出をしてください。

【対象になる方】・・・次の条件にすべて該当する方

本 人

○国保加入者

○厚生年金や共済年金の加入期間が20年以上あるいは40歳以降10年以上ある方

被扶養者

○退職者本人と同じ世帯で、主に退職者本人の収入によって生活している下記の条件すべてにあてはまる方

- ・退職者本人の配偶者と3親等以内の親族
- ・65歳未満で国保に加入している方
- ・年間の収入が130万円（60歳以上の方や障害者は180万円）未満の方

【届出に必要なもの】

- ① 本人・被扶養者の国保の保険証
- ② 年金証書
- ③ 印鑑

国保が一時的に立て替えて加害者に請求します！ 交通事故と国保

交通事故などの第三者の行為によってケガや病気になった場合、申請して認められると国保で診療を受けられます。

本来、医療費は加害者が全額負担する（自賠責保険など）のが原則ですが、国保が一時的に立て替えて、あとで加害者に請求します。



交通事故にあったら、役場住民課窓口「**第三者行為による傷病届**」を提出してください。

加害者から直接治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合がありますので、示談の前に必ず役場住民課にご相談ください。

【届出に必要なもの】

- ①国保の保険証
- ②事故証明書
- ③印鑑

※長寿（後期高齢者）医療制度に加入されている方も、交通事故などの第三者の行為によってケガや病気になった場合は、国保加入者と同様、役場住民課へ「**第三者行為による傷病届**」を提出してください。

申告時まで大切に保管しておきましょう

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

控除証明書 Q & A



Q 控除証明書とは何ですか？

A 平成21年中に納付した国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

今年1年間に納付した国民年金保険料の控除証明書が11月上旬（または平成22年2月上旬）に送付されます。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町県民税の社会保険料控除の対象となります。申告の際には必ずこの控除証明書や領収証書を添付してください。

Q 誰に送付されますか？

A 被保険者本人に送付されます。

平成21年1月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（被保険者本人宛）に送付されます。

Q いつ頃送付されますか？

A 平成21年11月上旬と平成22年2月上旬です。

①平成21年11月上旬の対象者

平成21年1月1日から9月30日までの間に納付した方

②平成22年2月上旬の対象者

平成21年10月1日から12月31日までの間に本年初めて納付した方

平成21年中に国民年金保険料を納付しているのに控除証明書が届かない場合や、届いた証明書を紛失してしまった場合などは、下記までお問い合わせください。

なお、再発行は社会保険事務所でもできます。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117



I P 電話等の方は03-6700-1130へおかけください。

◇期間 平成21年11月2日～平成22年3月13日

月～金曜 8:30～17:15

第2土曜 9:30～16:00

介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。
できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、いきいきとした生活を送れるよう支援します。

日常生活の手助け

かいごよぼうほうもんかいご 介護予防訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除などを利用者といっしょに行い、利用者が自分でできることが増えるよう支援します。



1ヵ月あたりの自己負担(1割)のめやす

週1回程度の利用	1 2 3 4円
週2回程度の利用	2 4 6 8円

※右表の回数を超える利用は要支援2の方に限ります(1ヵ月4010円)

自宅を訪問してもらう

かいごよぼうほうもんにゆうよくかいご 介護予防訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴のお手伝いをします。

自己負担(1割)のめやす

1回	8 5 4円
----	--------

かいごよぼうほうもん 介護予防訪問リハビリテーション

専門家が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。

自己負担(1割)のめやす

1回	3 0 5円
----	--------



お医者さんの指導のもとでの助言・管理

かいごよぼうきょたくりょうようかんりしどう 介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、利用者の改善を目的とした薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担(1割)のめやす【在宅の利用者の場合】

医師・歯科医師の場合 (月2回まで)	5 0 0円
医療機関の薬剤師の場合 (月2回まで)	5 5 0円
薬局の薬剤師の場合 (月4回まで)	5 0 0円
歯科衛生士等の場合 (月4回まで)	3 5 0円

かいごよぼうほうもんかんご 介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助などを行います。

自己負担(1割)のめやす

病院・診療所から	20分～30分未満	3 4 3円
	30分～1時間未満	5 5 0円
訪問看護ステーションから	20分～30分未満	4 2 5円
	30分～1時間未満	8 3 0円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

要支援1・2の方へ【介護予防サービス】

介護予防サービスの種類と費用のめやす

サービスの利用についての相談

かい ご よ ぼう し えん 介護予防支援

地域包括支援センターの職員が中心となって、介護予防ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護予防サービスを利用できるよう支援します。

介護予防ケアプランの作成
及び相談は**無料**です。
(全額を介護保険で負担します。)

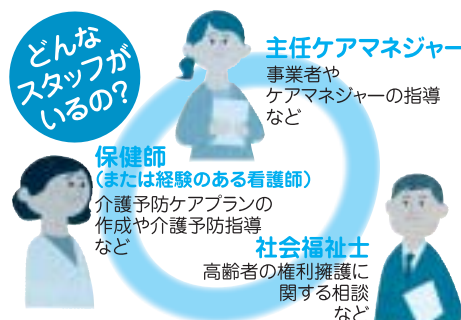


「地域包括支援センター」とは？

「地域包括支援センター」は、介護予防サービスのスタートと共に、その実施のための専門機関として設置されました。介護予防プランを作成するほか、町・医療機関・サービス提供事業者・ボランティアなどと協力しながら、地域の高齢者のさまざまな相談に対応するという総合的な役割を担っています。

主にどんなことをするの？

- 高齢者や家族、地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談への対応、支援
- 介護予防ケアプランの作成、介護予防事業のマネジメント
- ケアマネジャーへの支援やネットワークづくり
- 高齢者に対する虐待の防止やその他の権利擁護事業



介護予防が大切なのはなぜ？

体は使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。実際、要介護状態が軽い方について調べてみると、足腰が弱くなったために家に閉じこもりがちになり、ますます状態を悪化させ、介護が必要となってしまったケースが多いという結果が出ています。

できることはなるべく自分で行い、体を動かすことで、心身の機能を向上させ、自分らしい自立した生活を目指すことができます。



白子のお米を子どもたちに



遊休農地で作ったもち米や
町内産の米粉パンが給食に

J A長生青年部白子支部（河野和弘支部長
部員18人）は、保育所と小中学校の給食用に
と、この秋収穫されたもち米「ヒメノモチ」
を提供しました。農家の高齢化や担い手不足
等で増えている遊休農地を活用して農業を活
性化できないかと考え、この取り組みを始め
たそうで、保育所と学校で秋らしい栗おこわ
にして提供されました。

「もちもちしておいしい。」と口いっぱい
にご飯をほおぼる子どもたち。「子どもたち
が喜んでくれると作った甲斐があります。遊
休農地をうまく使って農業を活性化させて、
千産千消も進めたいですね。」と河野さん。
また、最近では米粉が注目されていますが、

白子町産の米粉で作った
米粉パンが初めて学校給
食に登場しました。この
米粉用米は、食料自給率
向上に向けて町内の生産
者9人が、今年度新たに
6 haの作付けに挑戦した
もので、このお米を製粉
してできた米粉で作った
パンが月に4回学校給食
に提供されます。「ふわ
ふわでやわらかい。でも
もちりしてる。甘くて
パンだけで食べてもおい
しいよ。」と好評でした。

つれづれの記

千葉国体まで330日

(128)

「テニスのまち」は白子町の
代名詞にもなっています。

一地区に350面程のコート
が集団化し、しかもホテル等の
宿泊施設が隣接している利便性
の良さは日本で唯一とされてい
ます。早春から秋にかけて合宿
や大会も数多く、5千人を超す
大規模な大会から、町主催の白
子カップ等を含め、年間で20余
りの大会が開かれ、白子町を訪
れるお客様の約半数の35万人が
テニス客です。

知られているとおり、テニス
は2つの種目があり、以前、硬
式と呼ばれていたものがソフト
テニスと改称されました。白
子町で開催される大会の大半は
ソフトテニスです。実はこのソ
フトテニスは日本で生まれたス
ポーツで、硬式テニスのボール
をゴムボールに替えて工夫し定
着させたもので、子どもから高
齢者まで幅広い世代に愛好され
るスポーツになっています。

さて、白子町は今、「テニス
のまち」から「スポーツのまち」
へ変わろうとしています。

その一環として、来年秋に千
葉県で開催される国民体育大会
「ゆめ半島千葉国体」の開催地
として準備を進めています。白
子町で開催されるのはホッケー
とソフトテニスの2種目で、ホッ
ケーはいすみ市との共同開催で
すが、ソフトテニスは白子町の
みの単独開催です。白子町の自
信と誇りを持って取り組みを進
めています。将来「スポーツ
のまち白子」に大きく成長させ
る好機であり、町の活性化に貢
献するものと確信しています。

大会を成功させるには、多くの
大会運営の経験を持つているか
らというだけではなく、色々な
要素が必要です。当然ながら、
町民の皆さん挙げての協力と応
援がキーワードになると思いま
す。

開催され、100人を超すボラ
ンティアの皆さんの協力を得て
予定どおり順調に終了したとこ
ろですが、本大会はリハーサル
大会の数倍の準備と盛り上げが
必要です。

すでに進めている各種の啓発
や広報活動に加えて、会場を花
で飾るなどの美化活動、あるい
は食品や環境衛生、交通安全対
策、会場警備等、多くの課題が
あります。また、炬火（きよか）
リレーといって、オリンピック
の聖火リレーを模した町民参加
の催しも予定されています。何
よりみんなが笑顔で迎えること
が最高のおもてなしでしょう。

開催地としては県内で最も小
さな町ですが、ソフトテニス大
会運営のノウハウを土台にホッ
ケーとの2種目を招致して「小
さな町の大きな大会」と位置づ
け準備を進めています。

全国から訪れる選ばれた選手、
チームの皆さんに十分満足して
もらえる大会、「再び訪れたい
と思う白子」にと願い、情熱を
傾けて取り組みます。

大会まであと330日。町民
の皆さんの参加と協力と応援を
期待します。

町長 林 和雄

白子町はソフトテニス競技とホッケー競技の開催地です

開催期間 ソフトテニス 平成22年9月26日～9月29日
ホッケー 平成22年9月30日～10月4日



ゆめ半島

千葉国体 2010⁺
今 笑顔の旗となり この一瞬に輝きを
第65回国民体育大会

みんなの目標！元気な2人の100歳

「元気で長生き」は、誰もが目標としたところですが、今年、白子町では片岡きよさん（古所中川岸）と大胡吉藏さん（牛込中）が満100歳を迎えられました。

お二人は明治42年生まれのとても元気な100歳長寿をお祝いし、10月8日（木）に長生保健所長と町長がご自宅を訪問し、内閣総理大臣からのお祝いの書状や記念品を手渡しました。

片岡さんは、今年の初めに転んで脱臼したり骨折したりしたそうですが、素早い処置で寝たきりになることもなく、日常生活もほとんど介護の必要がないそうです。関東大震災や戦争で大変な苦勞をされたことをお話ししてくださいました。

大胡さんは、耳は遠いものの、お風呂は一人で入り、庭の草取りをしたり新聞を読んだりするそうでお祝いの書状も指でなぞりながら読んでいました。

お二人とも何でもよく召し上がるそうですが、特にお魚が大好きとのことでした。



片岡きよさん(上)と大胡吉藏さん(下)



九十九里浜の詩

第二三回

台風・専門書・ウミガメグッズ

十月八日の大型台風18号には、キモを冷やしました。「天災は忘れたころにやってくる」と言ったのは地球物理学者・寺田寅彦ですが、三年前（二〇〇六）の十月七日、

白子海岸全域に及ぶ「侵食」を目にしたショックは、未だに忘れられません。その年の台風16号と17号は、上陸

もせず、太平洋上で衰えています。四つ強の高潮が白子海岸の砂を削りました。今年の十月八日は夜中から仕事を始め、テレビと気象庁の速報ページで台風18号の動きを警戒しました。午前四時過ぎに停電、二時間、台風情報で中断したこともあり、

白子海岸がどうなったか不安はつのるばかりでした。午後一時過ぎ、カメラ、双眼鏡、距離計を携えて中里海岸へ出て、砂の激しく飛ぶ駐車場北側の丘に上り、左右の海岸線を一望して安心しまし

た。寄せ来る荒波は、三年前に削り取った丘の直下に迫りますが、潮位は意外に低く、干潮時でもあり、まだまだ余裕がありました。

翌日、台風18号が上陸した愛知県の大学から、三河湾



世界のウミガメ類7種-提供：カリブ海保全公社

の潮位が伊勢湾台風なみの四・六に上ったことなど、計測器を用いての調査結果がMLで伝えられました。

残念なことに、これらの情報を活かす専門知識が私にはありません。大学の先生が勧めて下さる専門書を何度か読

み始めたのですが、手に負えません。そこで私は台風の前後は白子海岸を歩き回り、ひたすら写真を撮ります。

NHKの『ウエルカム』が好評で、インターネットには関連ページが続々開設されました。ヒロインにもウミガメにも人気があるそうです。ドラマではアカウミガメが数回登場したのですが、よく視るとタイトルバックをはじめ彫像、絵画、ウミガメグッズなど、ウミガメだらけです。海外でも事情は同じで、ウミガメが多くの人に愛されることから、自然保護団体は、ウミガメを前面に出すことで海と海岸の動植物保護への関心を高めてもらうという作戦をとっています。

ウミガメ、海、地球環境問題を扱った子ども向けの本と、さまざまなウミガメ関連製品をアメリカから取り寄せ、これを参考に『白子町創作折紙ウミガメ』の展開を、考えています。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>



一句の周辺

平野 洋子

大いなる母なる里は豊の秋

母なる里は、米どころの東北であろ
うか。久しぶりに帰郷した古里は今ま
さに黄金打つ豊穡の秋であった。古里
健在なり、と安心したのである。

小高 利子

草虱つけて曾孫の赤い靴

草虱は道端等^{くさしらみ}に生えて、棘のある
小さな実で、衣服につく。可愛
い、曾孫が丈夫に育っているのだ
ろう。散歩の小さな赤い靴に草虱
がついていた。ほ、えましい佳句
である。
(鵜澤 洋州)



関小6年 前田 大地

〔評〕文字の組み立て方を確かめながら
一画一画でいいいに書けました。



南白亀小6年 仲田 友紀

〔評〕雷鳥の様子を細かいところまで、ていね
いに描けました。



〔評〕ダンボール紙をちぎってはったり、クレパス
でしっかり描いたりすることができました。

大橋 収司

鈴成りの色づく柿や家古し

石榴割る味極上の粒あふれ

新井田美沙緒

網張って大蜘蛛見張る神の留守

ごみ捨てに行くも鍵持つ露しぐれ

金井 道子

衣被塩の旨みのきわ立ちて

飛びたちて殿様バツタ草となり

平野 洋子

大いなる母なる里は豊の秋

車窓より故里の秋迫り来る

米谷 静夫

汲み帰る久留里名水秋時雨

神域に渦巻く焰曼珠沙華

片岡 昭男

芋の露風をまるめて光り落つ

おもいきり叫んでみたし裂け石榴

片岡 幹男

月山に男一礼一遍忌

秋麗の魁夷画伯の青き森

小高 利子

草虱つけて曾孫の赤い靴

白子浜汝は海の子裸の子

秋葉 晴耕

白砂に消ゆる白波鰯雲

秋時雨仕舞ひ支度の釣師かな

緑川 美代子

好日やわけても空の秋澄みて

秋寂し五百羅漢の思案顔

永井 美代子

万年青の実真近くなりしダイヤ婚

運動会一糸乱れぬ前習ひ

鵜澤 洋州

柿たわ、道ゆずられし交差点

ダム湖でき満々として水澄める

佐藤 信夫

梱包の縄目がつしり芋届く

あけび熟るごそりと動く藪の牛

小森 谷 理

山の端に夕陽沈むや枯尾花

パソコンや翁が教える夏休み

鵜澤 洋州 選

11月のお知らせ

第40回 白子町文化祭

と き 11月1日(日)～7日(土) 9:00～17:00

会 場 青少年センター他

◇11月3日(火)の催し物

催し物	内 容	会 場 等
音楽発表会	小・中学生児童生徒による音楽発表会	青少年センターホール 9:00～10:00
式 典	白子町表彰式	青少年センターホール 10:00～10:30
芸能発表	一般・自主活動グループ等の芸能発表	青少年センターホール 10:35～16:00
催し物会	囲碁・将棋大会、菊花展、農産物の即売、青空市、太鼓、石膏手形作り、健康づくりコーナー 他	青少年センター周辺 9:00～

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

青少年健全育成白子町民大会

と き 11月7日(土) 13:30～15:00

ところ 白子町役場 3階 第5会議室

参加費 無料(どなたでも参加できます)

内 容 ①青少年健全育成活動者への感謝状贈呈

②講演会 「裁判員制度について」

講師 千葉地方検察庁検察広報官 安田 広氏

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内421)

子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券発行

平成21年度の国の補正予算で「女性特有のがん検診推進事業」が行われることになり無料でがん検診を受診できるクーポン券を郵送しています。

平成21年6月30日現在で白子町に住民登録がある下記の方が対象です。7月1日以降に転入された方はお問い合わせください。

【子宮がん検診】頸部細胞診検査

対象年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

【乳がん検診】マンモグラフィ(レントゲン)検査

対象年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内500)

町営プールを廃止

皆様にご愛顧いただきました「町営プール」は、老朽化等により今夏の営業をもって終了・廃止することとなりました。廃止後は築山を造成し、自然公園として整備します。

長きにわたりご利用いただきありがとうございました。

問い合わせ 商工観光課

☎33-2111 (内251)

献血にご協力を

初めての方は、本人確認のため受付時に身分証明書の提示をお願いしています。

と き 11月24日(火)

受付時間 午前の部 9:45～11:00

午後の部 12:15～16:00

ところ 健康づくりセンター

問い合わせ

保健福祉課 保健係

☎33-2111 (内500)

ウォーキング会

と き 11月20日(金)

10:00～12:00

コース 役場～白子中学校～役場

※雨天の場合は室内体操

参加費 無料

集合場所 健康づくりセンター

※運動できる服装で飲み物をご持参ください。

申込み・問い合わせ

保健福祉課 保健係

☎33-2111 (内502)

児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときは、児童相談所や役場に連絡(通告)してください。連絡(通告)した方が特定されないように秘密は法律で守られています。出産や子育てに悩んでいたなら1人で悩まないでお近くの児童相談所や、役場に相談してください。

東上総児童相談所

電話相談 ☎27-5507

生ゴミを出すときは十分に水切りをしましょう

11月のお知らせ

町民ソフトテニス大会

と き 11月8日(日) 8:30受付
ところ 共同コート
試合方法 中学生の部・一般の部の
男女個人戦
申込み 大会当日、会場で受付
※当日雨天等の場合は延期
(日程未定)
問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

町民バレーボール大会

と き 11月15日(日) 8:30～
ところ 白潟小学校体育館
参加資格 町内在住者、在勤者で構
成するチーム
申込み 11月10日(火)までに教育委
員会窓口へお申し込みください。
監督会議 11月10日(火)19:00～
青少年センター
問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

町民バスケットボール大会

と き 11月15日(日) 8:30～
ところ 国民体育館・白子中体育館
参加資格 町内在住者、在勤者で構
成するチーム
申込み 11月5日(木)までに教育委
員会窓口へお申し込みください。
監督会議 11月5日(木) 19:00～
国民体育館
問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2111(内422)

町民テニス大会

と き 12月6日(日) 8:30集合
(小雨決行)
ところ サンシャイン・白子
テニスコート(変更あり)
対 象 中学生以上
試合方法 男女ダブルス
費 用 1,000円/人
申込み 11月29日(日)までに教育委
員会窓口へお申し込みください。
(1人での申込みも歓迎)
問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2111(内422)

学校だよりをご覧ください

白子町では地域に開かれ、信頼さ
れる学校づくりを推進しています。
その一環として、町内の小中学校で
は毎月「学校だより」を発行し、家
庭や地域へ情報を発信しています。
11月号から、青少年センターの
窓口にも4校分の「学校だより」を
置きますので、センターをご利用の
際にはご自由にご覧ください。

町内小学生

グラウンドゴルフ大会結果

- ◆小学生の部
1位 工藤 千愛
2位 今井 駿斗
3位 生駒 快青
- ◆一般の部
1位 長谷川 幸廣
2位 鶴澤 義夫
〃 生駒 武士

町民ソフトボール大会結果

優 勝 南 国 (代表 大塚 達也)
準優勝 堂和会 (代表 河野 静雄)

人生ともに楽しく生き生きと

男女共同参画セミナー

と き 11月21日(土)
13:30～15:30
ところ 勝浦市役所4階 大会議室
内 容
講演 「ともに考えよう
家庭・地域の男女の役割」
講師 内海崎 貴子氏
(川村学園女子大学准教授)
定 員 100名
参加費 無料
※託児有(要予約)
申込み・問い合わせ
総務課 ☎33-2111 (内232)

戦え！ 農業戦士

千葉県農業大学校「社稷祭」

と き 11月7日(土)～8日(日)
9:00～15:00
ところ 千葉県農業大学校(東金市)
内 容 農産物販売、移動動物園、
芋掘り、学生の研究成果の
発表
問い合わせ 千葉県農業大学校
☎0475-52-5122

地デジ放送受信のための簡易チューナー無償給付

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送を見られない世帯に対
し、簡易チューナーの無償給付などの支援を行います(テレビは給付しま
せん)。簡易チューナーを設置すると、現在ご利用のテレビで地上デジ
タル放送をご覧になれます。

- 対象 次のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除の世帯
- ①生活保護世帯
 - ②世帯に障害者手帳をお持ちの方がいて、世帯全員が町民税非課税の世
帯
 - ③社会福祉事業施設に入所中で、自らテレビを持ち込んでいる世帯
- 今年度の申込受付期間 平成21年12月28日(消印有効)
※一世帯に対してテレビ1台分・1回のみの支援です。
※支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの清
算はできません。
※支援を受けるためには、NHKと放送受信契約を結び、受信料の全額免除
を受ける事が必要です。お早めに手続きをお願いします。

問い合わせ 平日 午前9時～午後9時、
土・日・祝日 午前9時～午後6時
総務省 地デジチューナー支援実施センター
☎0570-033840
NHK 視聴者コールセンター ☎0570-000588

犬の放し飼いはやめましょう

11月のお知らせ

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

- 受験資格** 平成22年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者（平成22年3月に中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む）等
- 受付期間** 11月1日（日）～平成22年1月8日（金）締切日必着
- 試験日** 第1次試験 平成22年1月23日（土）
- 待遇** 入校と同時に通信制高校に入学（高校普通科と同等の教育受講）
身分は「特別職国家公務員」（生徒）※自衛官ではありません。
生徒手当の支給（月額94,900円）、期末手当（賞与6・12月）
生徒課程修了後、各大学及び防衛大学・航空学生への受験資格が得られます。
- 問い合わせ** 自衛隊茂原地域事務所 ☎25-0452
（茂原市町保3-217 シティビル2階）

千葉県農業大学校 一般入試

	A日程	B日程
募集人員	農学科 約30名 研究科 約10名	農学科 約10名 研究科 若干名
選考期日	平成22年1月12日(火)	平成22年3月2日(火)
願書受付	平成21年12月21日(月) ～平成22年1月5日(火)	平成22年2月12日(金) ～平成22年2月23日(火)
	土日、祝祭日と平成21年12月29日～平成22年1月3日を除く	
合格発表	平成21年1月21日(木)	平成22年3月10日(水)

- 受験資格** 農学科 高校卒業者または平成22年3月卒業見込みの者
研究科 都道府県の農業大学校の農学科卒業者または平成22年3月卒業見込みの者等
- 選考場所** 千葉県農業大学校
- 選考方法** 農学科 国語、農業科学基礎・生物I・化学Iから1科目、面接
研究科 作物学・園芸学・畜産学・農業経営学から2科目、面接
- 申込み・問い合わせ** 千葉県農業大学校 〒283-0001 東金市家之子1059
☎0475 (52) 5121 FAX0475 (54) 0630
ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

ますます便利な小湊バス

- ①運賃が500円に
JR大網駅～白子車庫間の運賃が片道 620円→500円になりました。
- ②サンライズ急行途中乗降可能に
サンライズ急行（千葉駅～サンライズ九十九里～白子中里）の白子～サンライズ九十九里間のバス停からの乗降ができるようになりました。
- 問い合わせ**
小湊鉄道 長南営業所
☎46-3581

秋季全国火災予防運動

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

動物はマナーを守って飼いましょう

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です

- ・動物には迷子札やマイクロチップなどを付けて飼い主が分かるようにしましょう。犬には首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けなければなりません。
 - ・犬の登録と狂犬病予防注射は必ず行ってください。1頭1頭の実施で狂犬病のまん延を防ぐことができます。
 - ・犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
 - ・ねこは屋内で飼いましょう。他人への迷惑を防止でき、ねこを病気や事故等からも守ることができます。
 - ・飼い主が分からない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。
 - ・サル、ヘビ、ワニなど特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意し、逃げた場合は、直ちに保健所、警察へ通報してください。
 - ・動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探してください。みつからない場合でも絶対捨てずに動物愛護センター等に相談してください。
- 問い合わせ** 長生保健所 ☎22-5167 動物愛護センター ☎0476-93-5711

11月/霜月

くらしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
11/1	2 こころの健康相談 14:00～15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	3 文化の日	4 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 未熟児健康相談 13:00～14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	6	7
8	9 こころの健康相談 14:00～15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) ポリオ(健セ) 受付13:30～14:00 H21年1～4月生 (母子手帳・予診票)	10 女性健康相談(内科) 13:00～15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914)	11 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 人権・行政相談(役) 10:00～15:00(要予約) 保育所園庭開放 9:30～11:00	12 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 (長生保健所) 13:00～15:00 (予約制 ☎22-5914)	13 無料法律相談予約開始 9:00～ ☎25-7830 (東上総県民センター) 療育相談 13:00～14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914) 赤ちゃん教室(健セ) 受付13:15～13:30 H21年7～9月生 (母子手帳・飲み物)	14
15	16	17 エイズ検査・相談 13:00～14:00 (長生保健所) 肝炎ウイルス検査 13:00～14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	18 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 移動暴力団相談 10:00～16:00 (東上総県民センター) 1歳6か月児健診(健セ) H20年3～5月生 (使用中の歯ブラシ・母子手帳)	19 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 老人精神保健福祉相談 14:00～15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167 ママパパ教室(健セ) 受付13:00～13:15 妊婦とその配偶者 (母子手帳・飲み物)	20 無料法律相談 13:00～16:00 (東上総県民センター)	21
22	23 勤労感謝の日	24 こども発達相談 (長生保健所) 13:00～17:00 (予約制 ☎22-5167) 献血(健セ) 受付 9:45～11:00 12:15～16:00	25 心配ごと相談 9:00～12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	26 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 不燃ゴミ(白) 乳児健診・BCG(健セ) 受付13:00～13:10 H21年7月生 (母子手帳・予診票) 乳児健診(健セ) 受付13:15～13:30 H20年11月、H21年4月生 (母子手帳)	27 交通事故巡回相談 10:00～15:00 (茂原市役所)	28
29	30	12/1	2	3	4	5

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
11月1日	金 坂 医 院 22-4885	君 塚 病 院 25-1811	長 島 医 院 42-8800
11月3日	大 木 医 院 23-2546	菅 原 病 院 25-1171	いちのみやクリニック 42-1616
11月8日	わだ内科クリニック 20-3150	長 生 病 院 34-2121	鈴 木 医 院 42-3111
11月15日	豊栄元氣クリニック 40-4884	鎗田整形外科医院 24-8686	秋 場 医 院 42-3323
11月22日	茂原中央病院 24-1191	睦 沢 診 療 所 44-2236	睦 沢 診 療 所 44-2236
11月23日	長生内科神経内科医院 24-7752	三 枝 医 院 25-2203	清 水 医 院 42-2950
11月29日	宮 山 医 院 22-4873	穴 倉 病 院 24-2171	長 生 診 療 所 32-3303

夜間急病 診療所

診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時～11時まで ☎24-1010

こども救急 電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時～10時

■編集・発行／白子町役場 総務課 ☎0475-33-2111 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.chiba.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.chiba.jp