

2010
平成22年

 広報

4
No.461

しらこ

町の人口

| | |
|-------------------|-------------|
| 人口 | 12,700(-27) |
| 男 | 6,286(-12) |
| 女 | 6,414(-15) |
| 世帯数 | 4,753(-5) |
| 2010.3.1現在()は前月比 | |



球春到来

プロ野球も開幕し、いよいよ野球シーズンが始まりました。

3月13日(土)、少年野球の開幕戦ともいえる白子町長杯が行われ、開会式では参加選手を代表して白子ジュニアサンダース主将の福島嘉信君が選手宣誓を行いました。この日はチーバくんも駆け付け、バッターボックスに立ち、選手たちの注目を集めていました。

この大会は、全日本学童軟式野球大会の南総地区予選も兼ねており、勝ち進めば全国大会に出場できる大きな大会です。昨年は輝かしい成績を残した白子ジュニアサンダース。先輩たちの栄光を胸に、今年のチームも活躍が期待されます。

主な内容

- 平成22年度当初予算概要・・・2
- 母子保健事業・予防接種予定表・・・6
- 国保・年金・介護・・・8
- まちづくり出前講座・・・12
- つれづれの記・・・13
- 九十九里浜の詩・・・14
- お知らせ・・・16
- くらしのこよみ・休日当番医・・・18



ゆめ半島

千葉国体 2010⁺

今年原初の黒と白の一球に輝きを
第65回国民体育大会



平成22年度 当初予算総額

70億1756万8千円

一般会計 38億7300万円

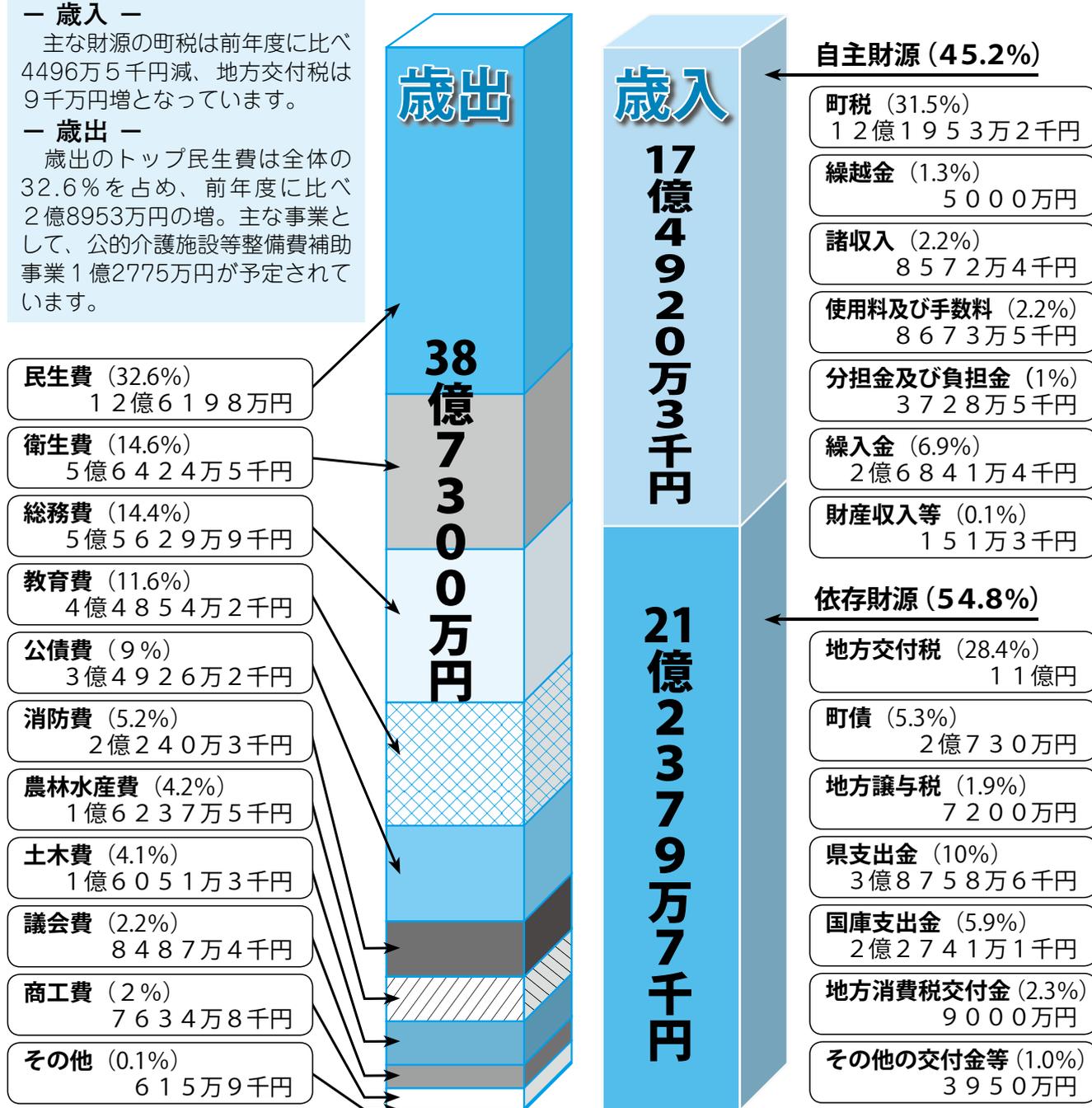
前年度比 1億7300万円 (4.7%) 増

－ 歳入 －

主な財源の町税は前年度に比べ4496万5千円減、地方交付税は9千万円増となっています。

－ 歳出 －

歳出のトップ民生費は全体の32.6%を占め、前年度に比べ2億8953万円の増。主な事業として、公的介護施設等整備費補助事業1億2775万円が予定されています。



当初予算総額 3年ぶりに70億円代

平成22年第1回議会定例会が3月8日から16日までの会期で開かれました。

平成22年度当初予算など町長提出議案22件が上程され、慎重審議の結果、原案どおり可決されました。平成22年度の当初予算総額は70億1756万8千円で、前年度に比べ、1億3767万3千円、2%の増となっています。

特別会計

(単位：千円)

介護保険事業

予算総額 947,910千円

歳入(主なもの)

| | |
|---------|---------|
| 介護保険料 | 155,046 |
| 国庫支出金 | 219,953 |
| 支払基金交付金 | 268,879 |

歳出(主なもの)

| | |
|---------|---------|
| 保険給付費 | 887,394 |
| 地域支援事業費 | 27,835 |

休養施設事業

予算総額 16,571千円

| | | |
|----|------|--------|
| 歳入 | 事業収入 | 12,950 |
| 歳出 | 総務費 | 3,612 |
| | 諸支出金 | 10,665 |

ガス事業

予算総額 331,647千円

収益的収入及び支出(主なもの)

| | |
|--------|---------|
| ガス事業収益 | |
| 製品売上 | 289,283 |
| 営業雑収益 | 11,859 |
| ガス事業費用 | |
| 売上原価 | 131,417 |
| 供給販売費 | 91,479 |
| 一般管理費 | 45,038 |
| 営業雑費用 | 17,608 |

資本的収入及び支出

| | | |
|-------|-------|--------|
| 資本的収入 | 企業債 | 15,000 |
| 資本的支出 | 建設改良費 | 89,088 |

国民健康保険事業

予算総額 1,743,966千円

歳入(主なもの)

| | |
|----------|---------|
| 国民健康保険税 | 540,681 |
| 国庫支出金 | 518,364 |
| 前期高齢者交付金 | 228,000 |
| 共同事業交付金 | 219,093 |
| 一般会計繰入金 | 108,039 |

歳出(主なもの)

| | |
|-----------|-----------|
| 保険給付費 | 1,111,253 |
| 後期高齢者支援金等 | 240,531 |
| 介護納付金 | 110,418 |
| 共同事業拠出金 | 219,095 |

老人保健事業

予算総額 1,108千円

歳入(主なもの)

| | |
|---------|-----|
| 支払基金交付金 | 546 |
| 国庫支出金 | 371 |

歳出(主なもの)

| | |
|------|-------|
| 医療諸費 | 1,103 |
|------|-------|

後期高齢者事業

予算総額 103,366千円

歳入(主なもの)

| | |
|------------|--------|
| 後期高齢者医療保険料 | 72,724 |
| 繰入金 | 30,434 |

歳出(主なもの)

| | |
|----------------|---------|
| 後期高齢者医療広域連合納付金 | 101,034 |
|----------------|---------|

平成22年度 一般会計主要事業

(単位：千円)

いきいき働く産業づくり

| | |
|----------------------|--------|
| ①農林業・水産業の振興 | |
| 農業振興事業 | 4,889 |
| 県営湛水防除事業 | 12,462 |
| 県営かんがい排水事業 | 17,875 |
| 土地改良区維持管理事業 | 7,855 |
| 地域農業水利施設ストックマネジメント事業 | 25,576 |
| ②商業・工業の振興 | |
| 商工振興事業 | 4,500 |
| ③観光の振興 | |
| 観光振興事業 | 5,950 |
| 海水浴場安全対策事業 | 16,510 |
| 自然公園管理事業 | 6,520 |

多彩で魅力あるまちづくり

| | |
|-------------------------------------|---------|
| ①まちを支える生活基盤の整備 | |
| 上水道安定供給事業 (長生広域・九十九里地域水道企業団繰出金等) | 59,391 |
| ごみ・し尿処理対策事業 | 156,217 |
| コミュニティプラント 利用促進・維持管理事業 | 83,892 |
| ②快適な地域環境整備 | |
| 道路新設改良事業 | 80,513 |
| 環境保全推進事業 | 10,061 |

行財政計画

| | |
|----------------------|-------|
| ①対話と協力のまちづくり推進のための体制 | |
| 地区集会施設整備事業 | 3,500 |

健やかに安心して暮らせる体制作り

| | |
|-----------------------|---------|
| ①町民みんなで支えあう保健・福祉体制の充実 | |
| 自立支援事業 | 109,513 |
| 公的介護施設等整備費補助事業 | 127,750 |
| 介護保険支援事業 | 147,916 |
| 後期高齢者医療支援事業 | 146,578 |
| 子ども手当支給事業 | 181,353 |
| ②保健医療サービス体制の充実 | |
| 各種予防接種事業 | 14,975 |
| 乳幼児医療対策事業 | 13,216 |
| 健康増進事業 | 21,615 |
| ③安心して暮らせるまちづくりの推進 | |
| 防犯灯設置・維持管理事業 | 7,929 |
| 常備・非常備消防事業 | 202,074 |

知識とスポーツと文化にあふれる環境づくり

| | |
|--------------------|---------|
| ①学校教育の充実 | |
| 学校施設整備事業 | 9,463 |
| ②町民のための生涯学習システムの確立 | |
| 公民館教室推進事業 | 2,312 |
| ③生涯スポーツ・レクリエーション | |
| 生涯スポーツ推進事業 | 9,354 |
| ゆめ半島千葉国体推進事業 | 111,324 |
| ④文化の創造 | |
| 文化講演会開催事業 | 3,266 |

◇可決された主な議案◇

□人権擁護委員に齊藤博氏を推薦

長島富吉郎氏が6月30日で任期満了となるため、新たに齊藤博氏を推薦することになりました。

□固定資産評価審査委員会委員に鶴岡則夫氏を推薦
渡辺益夫氏が3月18日で任期満了となるため、新たに鶴岡則夫氏を推薦することで同意を得ました。

□白子町一般職の職員の給与等に関する条例を一部改正

職員の給与に関する条例(千葉県条例)の内容を勘案し、時間外勤務手当の支給について所要の改正がされました。

□白子町職員の育児休業等に関する条例を一部改正
職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例(千葉県条例)の内容を勘案し、配偶者が育児休業法その他の法律により育児休業している職員も、育児休業・育児短時間勤務・部分休業の承認を請求できるものとし、子の出生の日から一定期間に最初の育児休業を取得した職員も、再度、育児休業を取得できるようになりました。

□白子町職員の勤務時間、休暇等に関する条例を一部改正

職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例(千葉県条例)の内容を勘案し、介護休暇を看護休暇に修正し、育児及び看護を行う職員は、深夜勤務の制限に加え、時間外勤務についても制限することになりました。

平成21年度 補正予算

後期高齢者事業

今回の補正額 1,305千円

歳入(主なもの)

| | |
|------------|----------|
| 後期高齢者医療保険料 | 4,465千円 |
| 繰入金 | △4,121千円 |

歳出(主なもの)

| | |
|----------------|-------|
| 後期高齢者医療広域連合納付金 | 594千円 |
| 諸支出金 | 961千円 |

介護保険事業

今回の補正額 △57,067千円

歳入(主なもの)

| | |
|---------|-----------|
| 国庫支出金 | △13,082千円 |
| 県支出金 | △6,508千円 |
| 支払基金交付金 | △20,182千円 |
| 繰入金 | △25,132千円 |
| 繰越金 | 7,324千円 |

歳出(主なもの)

| | |
|-------|-----------|
| 保険給付費 | △59,386千円 |
| 基金積立金 | 5,470千円 |

休養施設事業

今回の補正額 △898千円

歳入(主なもの)

| | |
|-----|--------|
| 繰越金 | △900千円 |
|-----|--------|

歳出(主なもの)

| | |
|-----|--------|
| 総務費 | △900千円 |
|-----|--------|

ガス事業

収益的収入及び支出(主なもの)

| | | |
|----|--------|-----------|
| 収入 | ガス事業収益 | △12,484千円 |
| 支出 | ガス事業費用 | △11,727千円 |

資本的収入及び支出(主なもの)

| | | |
|----|-------|---------|
| 収入 | 資本的収入 | 789千円 |
| 支出 | 資本的支出 | 7,222千円 |

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額86,962千円は、当年度分損益勘定留保資金57,518千円、建設改良積立金24,558千円及び当年度分消費税資本的収支調整額4,886千円で補てんする。

一般会計

今回の補正額 14,816千円

歳入(主なもの)

| | |
|-------|------------|
| 町税 | △13,281千円 |
| 地方交付税 | 140,676千円 |
| 県支出金 | △8,916千円 |
| 繰入金 | △125,040千円 |
| 繰越金 | 29,637千円 |
| 町債 | △35,100千円 |

歳出(主なもの)

| | |
|---------|-----------|
| 社会福祉費 | △20,331千円 |
| 児童福祉費 | △22,657千円 |
| 保健衛生費 | △30,672千円 |
| 道路橋梁費 | 60,108千円 |
| 小学校費 | △34,350千円 |
| 保健体育費 | △11,138千円 |
| 財政調整基金費 | 87,637千円 |

国民健康保険事業

今回の補正額 30,382千円

歳入(主なもの)

| | |
|-----------|-----------|
| 国民健康保険税 | △25,319千円 |
| 国庫支出金 | △54,801千円 |
| 療養給付費等交付金 | △71,105千円 |
| 前期高齢者交付金 | 103,720千円 |
| 共同事業交付金 | △63,398千円 |
| 繰越金 | 133,397千円 |

歳出(主なもの)

| | |
|---------|-----------|
| 保険給付費 | △22,583千円 |
| 共同事業拠出金 | △24,943千円 |
| 基金積立金 | 82,252千円 |

老人保健事業

今回の補正額 2,254千円

歳入(主なもの)

| | |
|-----|---------|
| 諸収入 | 2,611千円 |
|-----|---------|

歳出

| | |
|------|----------|
| 医療諸費 | △1,569千円 |
| 諸支出金 | 3,823千円 |



平成22年度 予防接種予定表

※必ず保護者（親権者）が同伴してください。
 集団接種・個別接種に関わらず、保護者が同伴できない場合は
 専用の委任状が必要です。事前に保健係へご連絡ください。
 ※予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」を必ず読
 み、予防接種の効果と副反応、予防接種救済制度等につい
 て、よく理解してから接種してください。

【接種費用】 集団・個別接種、共に無料です。ただし、対象年齢内に限ります。

集団接種

場所：健康づくりセンター

□BCG 受付時間 13:00～13:10

| 実施日 | 対象者 |
|----------------|-----------|
| 平成22年 4月22日(木) | 平成21年12月生 |
| 5月27日(木) | 平成22年 1月生 |
| 6月24日(木) | 平成22年 2月生 |
| 7月22日(木) | 平成22年 3月生 |
| 8月26日(木) | 平成22年 4月生 |
| 9月16日(木) | 平成22年 5月生 |
| 10月28日(木) | 平成22年 6月生 |
| 11月25日(木) | 平成22年 7月生 |
| 12月16日(木) | 平成22年 8月生 |
| 平成23年 1月27日(木) | 平成22年 9月生 |
| 2月24日(木) | 平成21年10月生 |
| 3月24日(木) | 平成21年11月生 |

□ポリオ 受付時間 13:30～14:00

| 実施日 | 対象者 |
|-----------|--------------|
| 4月15日(木) | 平成21年 1～3月生 |
| 5月11日(火) | 平成21年 4～7月生 |
| 6月 1日(火) | 平成21年 8～11月生 |
| 9月14日(火) | 平成21年 5～8月生 |
| 10月 4日(月) | 平成21年 9～12月生 |
| 11月 8日(月) | 平成22年 1～4月生 |

□日本脳炎

◎対象年齢：標準的接種期間は3歳からです。
 7歳半未満までが公費負担の対象です。
 対象の方には個別に日時をお知らせします。

□麻しん風しん混合

MR（第3期）※学校を通じてお知らせします。
 ◎対象年齢：（第3期）中学1年生相当
平成9年4月2日～平成10年4月1日生

個別接種

- ◎希望する医療機関へ直接予約してください。
- ◎予診票は健康づくりセンターで配布しています。
- ◎下記①・②の予防接種を、下記医療機関で個別に実施しています。事情により契約医療機関での接種が困難な方は千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度が利用できます。（くわしくはお問い合わせください）

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|---------|-------------|---------|
| 公立長生病院 | 茂原市本納2777 | 34-2121 |
| 大多和医院 | 白子町南日当851 | 33-6111 |
| 酒井医院 | 白子町北高根2389 | 33-2356 |
| 安藤医院 | 白子町古所3279-1 | 33-2211 |
| 三上クリニック | 白子町関6204-4 | 30-3733 |

①三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）：DPT
 対象年齢：3か月～7歳6か月未満

②麻しん風しん混合：MR
 対象年齢

（第1期）満1歳～2歳未満

（第2期）小学校就学前1年間

平成16年4月2日～平成17年4月1日生

（第4期）高校3年生相当

平成4年4月2日～平成5年4月1日生

[個別通知]

※麻しん風しん予防接種について

・生後12か月未満に任意(自費)で麻しん、風しんまたは麻しん風しん混合予防接種を接種した場合でも、第1期と第2期の定期予防接種の対象者になります。

また、<麻しん・風しん>のいずれかの病気にかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種できるようになりました。ただし、<麻しん・風しん>の両方の病気にかかった場合は除きます。希望により、それぞれ麻しん、風しん単抗原ワクチンの接種もできますが、単抗原ワクチン用の予診票になりますので健康づくりセンターにご連絡ください。

・第3期と第4期は、平成20年度から5年間の時限措置です

平成22年度 母子保健事業

場所：健康づくりセンター

※日程が変更になる場合もありますので、毎月、
広報（くらしのこよみ）で確認してください。



◇ママ・パパ教室：妊婦とその配偶者対象（個別に通知します）

| 実施日 | 内容 | 受付 | 持ち物 |
|---------------|---|---------------------|------------------|
| 平成22年5月25日(火) | ☆元気な赤ちゃんを育むために☆ ・タバコ・歯周病に気をつけて！冷えは大敵！ カフェイン、アルコールの摂取について | 13:00 ～ 13:15 | 母子手帳 ・ 飲み物 |
| 8月20日(金) | ・体重増加の目安 ・栄養、一日の食事の適量は？ | | |
| 11月19日(金) | ☆いよいよお産！☆ ・お産の経過、呼吸法等 | | |
| 平成23年2月4日(金) | ☆ご家族一緒に妊娠・出産・子育てを☆ ・母乳育児 ・妊娠シュミレーターで妊婦体験 ・沐浴実習(袖のまくりやすい服装で)・パパへのアドバイス | | |

◇乳児健診：4か月・7か月・12か月児対象

| 実施日 | 内容 | 受付 | 内容 | 持ち物 |
|---------------|---------------------|--|--------------------|------|
| 平成22年4月22日(木) | 平成21年4・9・12月生 | ○4か月児 13:00 ～ 13:10 ○7・12か月 13:15 ～ 13:30 | 身体計測 | 母子手帳 |
| 5月27日(木) | 平成21年5・10月、平成22年1月生 | | 小児科医による診察 | |
| 6月24日(木) | 平成21年6・11月、平成22年2月生 | | 栄養相談 | |
| 7月22日(木) | 平成21年7・12月、平成22年3月生 | | 保健相談 | |
| 8月26日(木) | 平成21年8月、平成22年1・4月生 | | 4か月児はBCG予防接種も併せて実施 | |
| 9月16日(木) | 平成21年9月、平成22年2・5月生 | | | |
| 10月28日(木) | 平成21年10月、平成22年3・6月生 | | | |
| 11月25日(木) | 平成21年11月、平成22年4・7月生 | | | |
| 12月16日(木) | 平成21年12月、平成22年5・8月生 | | | |
| 平成23年1月27日(木) | 平成22年1・6・9月生 | | | |
| 2月24日(木) | 平成22年2・7・10月生 | | | |
| 3月24日(木) | 平成22年3・8・11月生 | | | |

◇1歳6か月児健診：1歳6か月～8か月児対象

| 実施日 | 内容 | 受付 | 内容 | 持ち物 |
|---------------|---------------------|---------------------|---|----------------------|
| 平成22年5月12日(水) | 平成20年9・10・11月生 | 13:00 ～ 13:15 | 身体計測 内科、歯科診察 フッ素塗布 保育・栄養・ 歯科・保健相談 | 母子手帳 使用中の 歯ブラシ |
| 8月18日(水) | 平成20年12月、平成21年1・2月生 | | | |
| 11月17日(水) | 平成21年3・4・5月生 | | | |
| 平成23年2月16日(水) | 平成21年6・7・8月生 | | | |

◇3歳児健診：3歳5か月～8か月児対象

| 実施日 | 内容 | 受付 | 内容 | 持ち物 |
|--------------|-----------------|---------------------|---|----------------------|
| 平成22年6月9日(水) | 平成18年10・11・12月生 | 13:00 ～ 13:15 | 身体計測 内科、歯科診察 フッ素塗布 保育・栄養・歯科・保健相談 | 母子手帳 使用中の 歯ブラシ |
| 9月8日(水) | 平成19年1・2・3月生 | | | |
| 12月8日(水) | 平成19年4・5・6月生 | | | |
| 平成23年3月9日(水) | 平成19年7・8・9月生 | | | |

◇こあらっこ：1歳～未就学児対象

| 実施日 | 対象者 | 受付 | 内容 | 持ち物 |
|---------------|----------------------------------|----------------|------|------|
| 平成22年4月16日(金) | 発達や子育てに不安を感じている1歳～就学前のお子さんとその保護者 | 13:30 (予約制) | 個別相談 | 母子手帳 |
| 6月3日(木) | | | | |
| 8月5日(木) | | | | |
| 10月6日(水) | | | | |
| 12月1日(水) | | | | |
| 平成23年2月2日(水) | | | | |

❖心配ごとや気になることなど
ありましたら、お気軽にご連絡
ください。
問い合わせ
保健福祉課 保健係
(健康づくりセンター内)
☎33-2111(内500)

□ 自己負担割合を平成23年3月末まで据え置き

70～74歳の方の医療機関での負担割合（※現役並み所得者は3割負担のまま）
 医療機関の窓口での自己負担割合が1割の70～74歳の方は、平成22年4月から2割負担に変更される予定でしたが、平成23年3月末まで1割負担となりました。

平成22年3月末まで  **平成23年3月末まで**

1割負担（現役並み所得者は3割負担のまま）



平成22年4月から  **平成23年4月から**

2割負担（現役並み所得者は3割負担のまま）



□ 平成23年3月末まで自己負担限度額はそのまま

70～74歳で所得区分「一般」の方の自己負担限度額は平成23年3月末まで同じです
 平成22年4月から引き上げられる予定でしたが、引き上げの時期が平成23年4月からになりました。

| 自己負担限度額（一般、月額） | 外来 ※個人単位 | 外来＋入院 ※世帯単位 |
|--|-------------|------------------|
| 平成22年3月末まで  平成23年3月末まで | 12,000円 | 24,600円 |
| 平成22年4月から  平成23年4月から | 24,600円 | 62,100円（44,400円） |

※（ ）… 過去12か月以内に外来＋入院（世帯単位）の自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の額

□ 4月から65歳未満の非自発的失業者は国民健康保険税が軽減されます

| | |
|------|--|
| 対象者 | 離職の翌日から翌年度末までの期間において、 ① 雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職） ② 雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）として失業等給付を受ける方 |
| 軽減額 | 国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得をその30/100とみなして軽減されます。 |
| 軽減期間 | 離職の翌日から翌年度末までの期間です。 ※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。 ※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。 |

- 制度が始まる前の失業は対象外です
 制度が始まる前1年以内(平成21年3月31日以降)に離職された方は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。（※ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。）
- 手続き
 軽減を受けるには申請が必要です。被保険者証・雇用保険受給資格者証・印鑑をご持参ください。

□ 高校生にも短期被保険者証を交付

資格証明書が交付されている世帯には、高校生世代のお子さんについても短期被保険者証を交付します。

問い合わせ 住民課国保年金係 ☎ 33-2111

4月から国民年金の定額保険料が変わります

定額保険料 月額 15,100円

付加保険料 月額 400円

国民年金基金に加入していない第1号被保険者の方は、付加保険料を納めると老齢基礎年金に付加年金を生涯上乘せして受給できます。

$$\text{付加年金（月額）} = 200\text{円} \times \text{付加保険料納付月数}$$

**お得な
前納**

現金払いで1年度分を前納すると
年間 3,220円割引 に！

- ◎1年度分・半年分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます。
- ◎現金払いでの前納は、1年度や半年分だけでなく、任意の月分から年度末までの分を前納することもできます。
その場合は、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

現金前納のお支払いは
4/30(金)まで



| | |
|--------------------------------|---|
| <p>まとめて納める 前納</p> | <p>1年度分や半年分をまとめて納める前納にすると、保険料が割引になります。納付書による現金納付もできますが、口座振替で前納する方が割引率は高くなります。</p> |
| <p>納め忘れのない 口座振替</p> | <p>納め忘れがなく、手続きも簡単な口座振替は、保険料の割引制度もあります。毎月保険料を納めるなら、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を申込みと月額50円の割引になります。前納すれば、さらに割引があります。</p> |

選べる納付方法 前納や口座振替のほかに…

| | |
|---|--|
| <p>クレジットカード支払い</p> | <p>電子納付</p> |
| <p>年金事務所に申込用紙を提出すると、保険料をクレジットカード支払いにすることができます。支払方法は、毎月または前納（1年または半年）から選べます。割引額は現金納付の割引額となります。</p>  | <p>パソコンや携帯電話、Pay-easyマークがついたATMなどから納めることができます。詳しくはご利用の金融機関へお問い合わせください。</p>  |

介護

介護保険は町が運営し、40歳以上の方が加入します。

地域包括支援センターが中核となって、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える制度です。

65歳以上の方

第1号被保険者

介護や支援が必要であると認定を受けた場合に介護サービス・介護予防サービスを利用できます。介護が必要になった原因は問われません。

介護保険の保険証

- 1人に1枚ずつ交付されます。
- 65歳になる月に交付されます。
- 保険証が必要なとき
 - ・要介護認定を申請するとき
 - ・サービスを利用するとき など

40～64歳の方

第2号被保険者

介護保険で対象となる病気^{*}が原因で「要介護認定」を受けた場合に、介護サービス・介護予防サービスを利用できます。

交通事故などが原因の場合は介護保険の対象外となります。

※介護保険で対象となる病気（特定疾病）には、16種類が指定されています。

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護予防サービスのスタートと共にその実施のための専門機関として設置されました。

介護予防プランを作成するほか、町・医療機関・サービス提供事業者・ボランティアなどと協力しながら、地域の高齢者のさまざまな相談に対応します。



主任ケアマネージャー

事業者やケアマネージャーの指導など



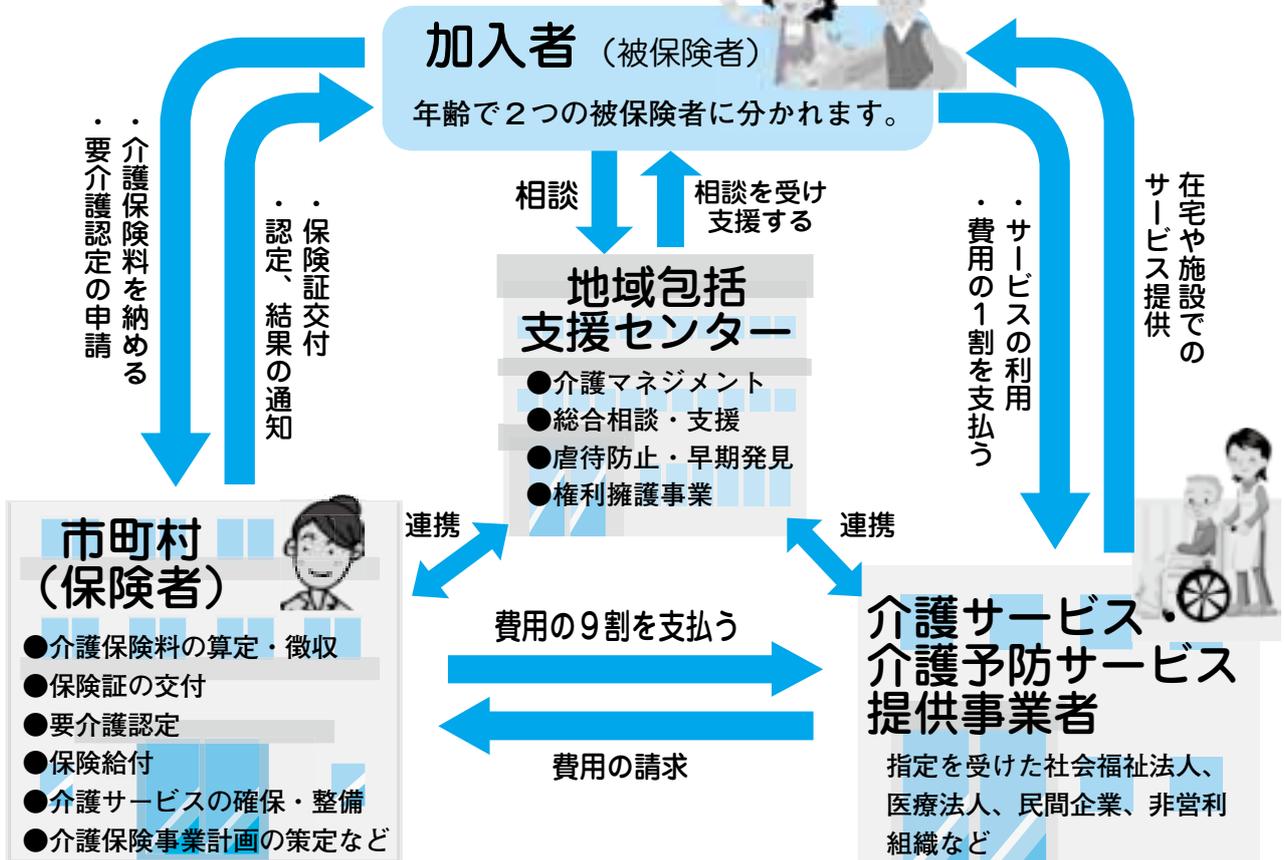
社会福祉士

高齢者の権利擁護に関する相談担当など



保健師(または経験のある看護師)

介護予防ケアプランの作成や介護予防指導など



白子町の平成20年の死因第1位は『がん』

がん検診で早期発見・早期治療！



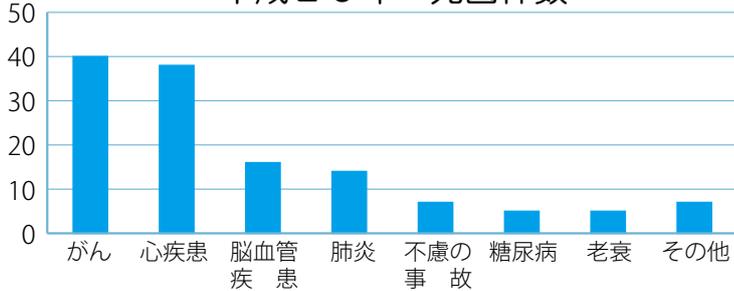
近年は、2人に1人ががんになる可能性があるといわれています。

がんの予防には生活習慣の見直しも有効ですが、どんなに気をつけても完全に予防することは難しいです。そこで、検診を受けることが重要となります。

早期発見と早期治療で治癒率が高くなります。

早期のがんは自覚症状がほとんどなく、検診で発見されることも多くあります。

平成20年 死因件数 (単位:人)



がん検診の問診票を送付します

「平成22年度胃がん・大腸がん集団検診のお知らせ」は、過去3年間(平成19年・20年・21年)に受診した方と新たに希望のあった方に送付します。

過去3年間に受診していない方で受診を希望される方は、お早めに電話または窓口でお申し込みください。

| 検診の種類 | 検診方法 | 対象者 | 自己負担額 | 実施日 |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|---------------------------------------|
| 胃がん検診 | バリウム製剤を使用し検診車でX線検査 | 平成22年4月1日 で40歳以上の方 | 各500円 | 4/6(火)・7(水)・8(木)・ 9(金)・10(土)・12(月) |
| 大腸がん検診 | 検査用スティックによる便潜血検査 | | | |

□問い合わせ・申込み 保健福祉課 保健係(健康づくりセンター内) ☎33-2111(内500)

■ シリーズ…日本一健康な街を目指しませんか！

④ 遊び心から発見

転倒予防に重要な筋肉「大腰筋」

筑波大学大学院
人間総合科学研究科
准教授 久野 譜也



白子町で40歳以上の町民を対象に開催している体力若返り教室では、我々筑波大学の研究成果に基づいた科学的根拠のある個別プログラムを参加者に提供しています。

研究というとコツコツ研究室にこもって行っているという印象を持たれる方もいますが、私が大腰筋の研究を始めたきっかけは、ほんの遊び心からでした。

大学院生の時、バルセロナオリンピックの陸上男子400m走で決勝進出を果たした高野進さんが筑波大学を訪れ、自分の一番良い状態を残しておきたいということで、下肢筋の断層写真を撮影しました。

当時、早く走るために着目されていた筋肉は大腿部であり、私も筑波大学の陸上選手のデータを集めていました。ところが、高野さんの大腿筋は、大学選手と差がありませんでした。MRIの撮影は呼吸の影響を受けるので、腹部は撮影しにくい部位でした。しかし、ちょうどこの時期呼吸の影響を回避するソフトが導入され、私は腹部も撮ってみたいくなり、高野さんに内緒で腹部のMRI撮影をしました。するとモニターに脊柱(背骨)の横に左右1本ずつ太ももへ続く太い筋肉が映し出されました。大学選手にはまったく見られなかった、とにかく太い筋肉でした。それが大腰筋でした。その後私はこの筋肉が高齢者の転倒、特につまづきの予防に重要であることを明らかにしたのです。

今回は「健康づくりの鍵を握る筋トレと食事」を掲載予定です。



まちづくり 出前講座

町民の皆さんが学習したいことを、町の職員が地域へ出向いてご説明します。自治会やサークル・職場等での学習活動にご利用ください。

資料は青少年センターにあります。町のホームページにも掲載しています。

| | |
|-----------|---|
| 学 習 内 容 | 28講座(下記一覧表からお選びください) |
| 利用できる方 | 町内在住・在勤の方で、10人以上の団体 |
| 開 催 期 間 | 平成22年6月1日～平成23年3月31日 受付：平成22年5月1日～平成23年2月28日 |
| 開 催 時 間 | 午前9時から午後9時までの2時間以内 (年末年始・祝日除く。土・日は午後5時まで。) |
| 開 催 場 所 | 主催者は皆さんです。会場の手配や準備、参加者への周知、進行などは主催者でお願いします。 |
| 費 用 | 無料です。ただし、講座に必要な教材費、会場に係る経費等は主催者の負担となります。 |
| 申 込 み 方 法 | 開催予定日の3か月前から1か月前までに、生涯学習課に申請書を提出してください。 |

| | 講 座 名 | 内 容 |
|----|------------------|--|
| 1 | 町の財政について | 町の財政状況や予算の使い方 |
| 2 | 町の総合計画について | 町の総合計画の概要 |
| 3 | 防災について | もしものときの災害に備えて |
| 4 | 情報公開制度について | 行政文書の公開の方法や内容 |
| 5 | 個人情報保護制度について | 個人情報保護制度 |
| 6 | 町税について | 町税の賦課と徴収 |
| 7 | 保険医療制度について | 国民健康保険と長寿医療保険の概要 |
| 8 | 親子で一緒にあそぼう | 体を動かすあそび(手作りおもちゃ 他) |
| 9 | 食育について | 朝食の大切さ 他 |
| 10 | 子育てについて | 子育ての楽しさや大切なこと 他 |
| 11 | 町のがん検診について | ①白子町のがん検診の種類と方法 ②健診の流れ ③受診時の注意事項 ④受診状況(受診率・精検率等)と効果 |
| 12 | 障害者福祉制度について | 身体障害者、知的障害者、精神障害者対象の福祉制度 |
| 13 | 高齢者福祉制度について | 介護保険以外の高齢者の在宅福祉、施設入所などの概要 |
| 14 | 介護保険について | 介護保険を利用するための手続きとサービス内容、保険料の仕組みなど |
| 15 | 地域で守ろう農村環境 | 農地・水・環境保全向上対策 |
| 16 | 町の商工業について | 白子町の商工業の現状と対策 |
| 17 | 町の観光振興について | 白子町の観光の歩みとこれからの取り組み |
| 18 | 都市計画について | 白子町の都市計画の現状とまちづくり |
| 19 | 建築確認申請の手続きについて | 都市環境の根幹を成す、建築確認申請の流れ |
| 20 | クリーンエネルギー「天然ガス」 | 天然ガスのすすめ |
| 21 | 請願・陳情とは | 請願・陳情の提出方法 |
| 22 | 教育委員会制度について | 教育委員会の制度、役割、仕事 |
| 23 | 生涯学習の情報提供について | 青少年センターなどで行われている各種生涯学習講座やサークル活動等 |
| 24 | 公民館(青少年センター)活用講座 | 公民館(青少年センター)を上手に使う、社会教育施設の紹介、学習情報等 |
| 25 | 白子町の文化財について | 指定文化財の概要 |
| 26 | 白子町体育協会の紹介 | 運営と活動内容 |
| 27 | 学校給食について | ①学校給食の目的 ②食材の購入方法と献立 ③地産地消 |
| 28 | ミニ介護教室 | 介護実技、介護に関する情報提供等 |

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111

健康・教育・国体

平成22年度の施策から

132

昨年秋の歴史的な政権交代は、地方自治体に様々な変革をもたらしています。国民の大きな期待に反して「政治とカネ」の問題ばかりが先行し、不信が募るばかりです。

スタートから6か月を経た今も、肝心の地方の自主性を重んじる「地域主権」の推進や低迷している経済に活気を取り戻すための成長戦略は打ち出されないままであり、失業率の増加やデフレの進行が地方自治体の財政へ大きな影響を及ぼしています。

そのような中、本年度の我が町の施策は、平成20年度を初年度とした第4次総合計画の「笑顔 創意 夢のあるまち しらこ」の実現を目指し、健康・教育・国体を柱に予算編成をしました。町民の皆さんとの協働で、より住み良さを求めて町政を推進して参ります。

まず、健康づくりでは「自分の健康は自分でつくる」という基本意識をより広めながら、30代を主体とする若年層の健康診査、妊婦健康診査など、各種検診の充実とメタボリックシンドローム対策としての体力若返り教室など

多彩な健康づくり教室を開催し、一人ひとりの健康維持と健康家族づくりを推進していきます。

教育では、昨年から取り組みを始めた小中連携教育で、1中学校3小学校間の情報の共有と教師の授業交流、児童生徒間の活動交流などを推進し、義務教育9か年の教育課程に連続性を持たせ、学力・体力の向上をはじめ、道徳性の涵養を図っていきます。また、学校施設の老朽化が目立ってきました。児童生徒が1日の大半を過ごす活動の場であり、万一の災害時には住民の皆さんの避難場所にもなりますので校舎の耐震化を進めています。今年度は南白亀小学校校体育館の耐震補強工事と白子中学校校体育館の建て替え工事を実施し、安全性と利便性を向上させます。

いよいよ「ゆめ半島千葉国体」本番の年になりました。9月25日から10日間の日程で、前半にソフトテニス、後半はホッケーと本町では初めての開催となります。町民の皆さんの応援をいただき、全国から訪れる選手、関係者を温かいもてなしで迎え、感動あふれる大会を目指します。

白子独自の子育て支援として実施しています保育料の無料化（給食費のみ保護者負担）は、5歳児、4歳児と対象年齢を引き下げてきましたが、本年度は更に第2子以下の3歳児まで引き下げ、医療費無料化に優る支援を拡充していきます。

農政もコメ対策が大きく変わります。戸別所得補償のモデル対策が実施され、生産調整達成農家に対する定額助成と価格の変動部分の助成がされることになりました。また、飼料用米の栽培も転作として認められることになりました。そのため、生産者の皆さんの理解を得て達成を目指します。

住み良いまちづくりの基本は住んでいる皆さんが共に参加し、共に汗を流し、共に楽しむことです。その活動の拠点ともなる集会施設のほとんどが新築や大規模改修を済ませました。せっかくの施設を1日でも多く利用することで、地域の人と人との交流がより一層活発になることを望みます。

不況の中、少しでも明るい話題をと、白子産のサツマイモで作った芋焼酎「南白亀」や、白子のコメを使ったお菓子「げんき君チップス」も間もなくお目見えします。

町民の皆さんにも明るい話題づくりに協力していただき、より住み良さが増すよう、町政を推進して参ります。

町長 林 和雄

よい歯のコンクール出場者募集

とき 5月13日(木) 9時30分集合
 ところ 茂原市保健センター
 対象 ①4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯も可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で口の中がきれいに清掃されている高齢者
 ②平成21年4月～平成22年3月の間に3歳児歯科健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母
 申込期限 4月28日(水)

8020運動普及標語・作文募集

応募基準 歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの
 応募資格 長生郡市在住・在勤者(標語は在学者も可、作文は20歳以上)
 応募方法 作文:400字詰め原稿用紙(縦書き)5枚以内で、題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し郵送
 締切り 5月7日(金)
 応募・問い合わせ 〒297-0029 茂原市高師3001 茂原市保健センター ☎25-1725

白子町はソフトテニス競技とホッケー競技の開催地です

開催期間 ソフトテニス 平成22年9月26日～9月29日
 ホッケー 平成22年9月30日～10月4日



ゆめ半島

千葉国体 2010
今年度の風となりこの一瞬に輝きを 第65回国民体育大会

第17回 白子チューリップ祭り

イベント 4月11日(日) ※小雨決行
10時～16時

期間 4月3日(土)～11日(日)
会場 白子町役場東側「花の広場」
内容 団体模様植えコンテスト
保育園児のお絵かき展示
風船無料配布(600個)
地元農産物・花の直売、各種模擬店
アートバルーン実演配布
太鼓衆[楽]の演奏(11:00 小雨中止)
野だて・水ヨーヨー販売(500個)
個人オーナー農産物抽選会
フォークダンス(11:30、13:30)
問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局
☎33-2111(内144)(産業課内)



美しい桜並木のために

1トンのゴミを集める

今年も桜のシーズンを前に、美しい川の景観を守ろうと「南白亀川を守る会」と「南白亀川漁業協同組合」、企業など約50名が参加し、3月18日(木)に南白亀川遊歩道や河川敷内のゴミ拾いや桜の木の周辺の草刈りを行いました。(写真)

集められたゴミは1,060kg。遊歩道もきれいになり、桜が咲くのを待つばかりとなりました。

九十九里浜の詩

第一二八回

間もなく十年・知名度向上・写真のパワー

写真愛好グループ『白写会』(会長 牧野輝夫氏)のご協力を頂き、毎月五名の会員作品が私のホームページ・読者欄のトップを飾り続け間もなく十年になります。古くからの読者はこのことを知り、「読者欄」をよく見てくれます。

先日のチリ津波の時です。三人の読者がそろって読者欄の白写会会員の作品『荒海に挑む』と『怒濤(どとう)』を見たが、と断って「九十九里の海はふだんでも荒いの、心配でしょう」と見舞いのメールをくれました。

礼のメールを書きながら写真のパワー、説得力について、考えずにはいられません。私がホームページに使用する写真は、台風や侵食の場合は別として、海、海岸とも、できるだけおだやかなものを選んでいきます。つまり「白子海岸はアカウミガメ、コアジサシ、シロチドリなど

の稀少生物が好む豊かな自然環境、多様な動植物の生態系が誇りです」と、写真に語らせているつもりなのです。

しかし一方では、豪快にマリン・スポーツを楽しむ若者たちの姿や、話題性に富む九



おだやかな写真を選んで

十九里の海と海辺の魅力ある写真が欲しい。観光客誘致には大げさですが、写真選択には、常に白子町の知名度向上の願いがあります。

環境保全と海岸の利用、その調和のとれた総合的な海岸管理を理想としながら、現実

には環境と利用(観光)の二律背反に悩んでいるのは、この海岸も共通のようです。

NHK『ウエルカム』の影響か、今年海シーズンを前に、ウミガメ上陸地、あるいは海辺の観光地の行政・観光関連団体のホームページが活況を呈しています。潮干狩り、地引網、釣り、海水浴、サーフィン、カヌー、ウインドサーフィン、パラグライダーなど多彩なレジャーが楽しめる海・海岸だと観光客誘致に力を入れています。また、今年も稚ガメを利用した観光イベント「放流会」が各地で催される気配です。

今回、図らずも写真のパワーを再認識しましたが、今後も、個人のホームページとして「おだやかな海と海辺」の自作の写真を使用。魅力と活力ある白子町、雄大な海と広い砂浜の風景、多彩な四季の自然、住民の明るい姿などは、白写会会員の方々の作品に頼るつもりです。(高橋昭彦)

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www.4ocn.ne.jp/~eca33eca/>



まの展覧会

shirako gallery

一句の周辺

桜餅老いても夫と同じ歳

緑川 美代子

同じ年の夫婦は、いつまで経っても同じ年。共白髪までと歩んだ二人が桜餅を食べる。喜びも悲しみもいつも一緒の隣にすわる夫を見つめるのです。

春光や音すべりゆく鉦屑

佐藤 五城目

削った鉦屑で棟梁の腕が分かると言います。大工さんがすーっと引くとふわっと屑が出る。春の日差しの中でかすかな音とともに木をすべり落ちてゆく様は、まさに春の景色です。

(片岡 幹男)

関小2年 藤代和文

(評)人間も動物も植物も昆虫もみんなが仲良く、くらせる日がくるかというと思います。



南白亀小2年 鶴岡勇斗

(評)にわとりとひよここと仲よく遊んでいる様子が描けました。



片岡昭男

老農の舌に転がす雛あられ
藪椿ひとつが落ちてそれつきり

片岡幹男

城門におもき扉や春一番
春の海月に砂漠の王子像

比留間まゆみ

毎日の献立たてて春淡し
新若布手料理にして朝の卓

小高利子

白魚の腹の心まで透けて見ゆ
春眠や手足の先までむさぼりぬ

秋葉晴耕

艦綱の伸びては緩ぶ春の海
振れば鳴る芝原人形内裏雛

緑川美代子

桜餅老いても夫と同じ歳
古の春愁の眉阿修羅像

永井美代子

白椿女将の帯にほかし柄
ふらここや医者への振り向く回り椅子

鵜澤洋州

曲りたる榎木に厚き春茸
旧道のゆき来楽しむ紅椿

佐藤五城目

石段の手摺へ重く花疲れ
春光や音すべりゆく鉦屑

大橋収司

三寒や四温連れ添う空模様
田を起こすこもれる精気ほとばしる

新井田美沙緒

白砂より娘の手眩しき桜貝
風船を背に記憶の肩車

金井道子

手びねりの銚子に一枝初桜
百年を覗て来し雛のすずしき瞳

平野洋子

木々芽吹き空の青さに歩を伸ばす
遮断機の向こうに梅の咲き満ちて

米谷静夫

聴くたびに細る故郷卒業歌
灰つけし種芋並ぶ畝の上

片岡幹男 選



白濁小3年 いそがい さき

「カラータック版画」

(評)形と色をうまく組み合わせるととても楽しい作品に仕上がっています。



平成22年度農作業の標準賃金・作業料金

| 区分 | 標準賃金 | 備考 |
|-------|---------|--|
| 田作業 | 7,000円 | ○一日当たり賃金(実労8時間)男女同額 |
| 畑作業 | 6,500円 | ○賄い費用は含まない |
| トラクター | 水田耕起 | ○10a当・オペレーター付き料金 |
| | 水田代かき | ○耕起は1回、代かきと畑耕起は2回とする |
| | 畑耕作 | |
| | 畔ぬり | ○100m当 |
| 田植機 | 6,000円 | ○10a当・オペレーター付き料金 ○苗費は含まない ○施肥田植え機は2,000円プラス(肥料別) |
| コンバイン | 16,000円 | 10a当 刈取り脱穀のみ(条件により割増有) |
| | 4,000円 | 1俵当 刈取りから調整まで |
| 乾燥調整 | 2,000円 | 1俵当 |
| 肥料散布 | 2,000円 | 10a当 肥料別(1回毎) |
| 育苗 | 700円 | 1箱当 |

機械での作業料金は、土地の条件によって多少の割増料がかかることもあるので、お互いに協議してください。

問い合わせ 農業委員会 ☎33-2111 (内151)

交通安全推進隊募集

県では、身近な地域でボランティアとして交通安全活動を実践する「交通安全推進隊」を募集します。現在約3,700の方が通学路での街頭指導や高齢者の自宅を訪問しての啓発、イベントでの交通安全活動など、身近な地域の交通安全活動に熱心に取り組んでいます。

隊員登録された方には、安心して活動するためボランティア保険の加入や帽子などを支給します。

応募資格 平成6年4月1日以前に生まれ、県内に居住、または勤務・通学している方。

活動方法 小学校区ごとにグループで月1回以上活動していただきます。(県内全域の小学校区で募集します。)

登録期間 7月1日から1年間

受付期間 4月9日(金)～5月10日(月) 必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、県民センター、県生活・交通安全課あてに郵送(持参・ファックス可)、またはホームページの応募フォームで送信

※応募用紙は、各県民センター、役場総務課、警察署にあります。

問い合わせ 千葉県生活・交通安全課 ☎043(223)2263 FAX043(221)2969

HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/>

一般の方はゼンナ・ナガラミを採ることができません

白子町内の海岸には、九十九里漁業協同組合(旧長生漁業協同組合)の漁業権が設定されており、組合では、ハマグリ(ゼンナ)・ダンベイキサゴ(ナガラミ)を将来にわたって利用するため、資源の管理に努めています。

一般の方がこれらの貝を採ることは、漁業権の侵害となり法令違反となります。海でのレジャーでは、海の利用ルールを守って楽しんでください。

問い合わせ 九十九里漁業協同組合長生取次事務所 ☎33-2012

役場産業課 ☎33-2111 (内151)

就学援助費支給

教育委員会では、経済的な理由で就学困難な児童・生徒に対して学用品費や給食費等の援助をしています。対象は生活保護基準に準じる程度に困窮していると認められる世帯や長期療養、突発的な事故などで著しく収入が減少した世帯などです。

問い合わせ

教育課 ☎33-2111 (内411)

耐震改修促進計画策定

町では、地震災害から町民の生命・財産を護り、災害に強いまちづくりを進めるため「白子町耐震改修促進計画」を策定しました。計画では住宅や多数の方が利用する建築物の耐震化率を平成27年度までに90%に引き上げることを目標としています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ

建設課 ☎33-2111 (内242)

町民柔道大会結果

○小学生低学年の部

優勝 緑川 翔也

準優勝 小田切 颯翔

3位 岡本 茜

○小学生中学年の部

優勝 緑川 稜人

準優勝 尾後貫 輝

3位 森 連

○小学生高学年の部

優勝 齊藤 真行

準優勝 道脇 大暉

3位 吉田 珠奈

○中学生男子の部

優勝 細谷 京亮

準優勝 道脇 悠太

3位 田邊 敦

○中学生女子の部

優勝 島田 冴子

準優勝 谷越 茄奈

3位 緑川 怜奈

○一般の部

優勝 川北 周平

準優勝 森川 俊章

3位 田邊 智史



狂犬病予防集合注射を受けましょう

狂犬病予防法により、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

□予定表

| 実施日 | 実施場所 | 実施時間 |
|-------------|------------|-------------|
| 4/20 (火) | 関南区農村協同館 | 9:00~9:45 |
| | 白瀉ふれあいセンター | 10:00~11:00 |
| | 中里西公民館 | 11:15~11:45 |
| | 牛込北入地青年館 | 13:15~14:00 |
| | 浜宿東部青年館 | 14:15~15:00 |
| 4/21 (水) | 南日当自治会館 | 9:00~9:30 |
| | 古所西区青年館 | 9:45~10:30 |
| | 荊金東部公民館 | 10:45~11:45 |
| | 幸治東部青年館 | 13:30~14:15 |
| 4/22 (木) | 八斗東区公民館 | 14:30~15:15 |
| | 福島青年館 | 9:00~9:30 |
| | J A長生白子支所 | 9:45~10:30 |
| | 南川岸住吉神社 | 10:45~11:30 |
| 5/11 (火) | 牛込新田青年館 | 13:30~14:00 |
| | 白子町役場 | 14:15~15:15 |
| | 白子町役場 | 10:30~11:30 |

□登録・注射・注射済票交付手数料

| | 新規 | 登録済 |
|-----------|---------------|---------------|
| 登録手数料 | 3,000円 | |
| 注射手数料 | 2,800円 | 2,800円 |
| 注射済票交付手数料 | 550円 | 550円 |
| 合計 | 6,350円 | 3,350円 |

□持参するもの

登録していない場合

- ・料金(1頭6,350円)
- ・犬の登録確認票及び問診票

登録している場合

- ・料金(1頭3,350円)
- ・問診票(4月8日過ぎに郵送します)

◎問診票には、当日の犬の状態を必ず記入してください。

◎次に該当する場合は、会場で注射を受けられないので獣医師にご相談ください。

- ①病気で治療中の犬。健康上、問題があると思われる犬。
- ②今までに予防注射を受けて体調が悪くなった犬。(アレルギー等)
- ③生後90日以内、または妊娠、発情中の犬。
- ④1か月以内に、ほかの予防注射を受けた犬。
- ⑤犬が著しい興奮状態にある場合。
- ⑥犬を保定(押さえる。静かにさせる。)できないとき。
- ⑦人を咬んだことのある犬。(狂犬病鑑定が済んでいない場合)

こんな時は環境課で手続きを!

- 登録していた犬が死亡したとき。
(電子申請もできます。)
- 他市町村から転入し、前の住所地で犬の登録をしていたとき。
転入の手続きがないと集合注射を受けられないので、事前に手続きをしてください。
環境課 ☎33-2111(内263)

春の全国交通安全運動 4/6(火)~15(木)

(交通事故死ゼロを目指す日 4/10)

『手を上げる 可愛い笑顔に 待つ笑顔』

を運動のスローガンに、交通事故防止に努めましょう。

◎運動の重点目標

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 自転車の安全利用の推進
- 4 飲酒運転の根絶



ゴミ出しは ルールを守って みんなで協力を!



くらしのこよみ

—2010—
4月 / April

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|---|-----|
| 3/28 | 29 | 30 | 31 | 4/1 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) | 2 | 3 |
| 4 | 5 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) | 6 エイズ検査・相談 (長生保健所) 13:00~14:00 肝炎ウイルス検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制 ☎22-5167) | 7 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 | 8 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 (長生保健所) 13:00~15:00 (予約制 ☎22-5914) | 9 | 10 |
| 胃がん・大腸がん検診 (健セ) 受付 7:30~9:30 40歳以上 | | | | | | |
| 11 チューリップ祭り (花の広場) | 12 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) 胃がん・ 大腸がん検診(健セ) 受付 7:30~9:30 40歳以上 | 13 | 14 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 人権・行政相談(役) 10:00~15:00(要予約) 保育所園庭開放 9:30~11:00 | 15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 老人精神保健福祉相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) ポリオ(健セ) 受付 13:30~14:00 H21年1~3月生 予診票・母子手帳 | 16 こあらっこ(健セ) (子育て相談) 13:30~(予約制) | 17 |
| 18 | 19 | 20 エイズ検査・相談 (長生保健所) 13:00~14:00 肝炎ウイルス検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制 ☎22-5167) 老人精神保健福祉相談 14:00~15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167) | 21 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 | 22 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乳児健診・BCG(健セ) 受付 13:00~13:10 平成21年12月生 (母子手帳・予診票) 乳児健診(健セ) 受付 13:15~13:30 平成21年4・9月生 (母子手帳) | 23 こどもの発達相談 (長生保健所) 13:00~17:00 (予約制) | 24 |
| 今月の納税 固定資産税……………第1期 4月30日までに納めましょう。 | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 | 29 昭和の日 | 30 | 5/1 |

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時~午後5時まで) ☆当番医は変更になる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

| 月日 | 内科 | 外科 | 一宮地区 |
|-------|------------------|------------------|--------------------|
| 4月4日 | 聖光会病院 35-5151 | 穴倉病院 24-2171 | いちのみやクリニック 42-1616 |
| 4月11日 | 宮本内科医院 22-3770 | 鎗田整形外科医院 24-8686 | 睦沢診療所 44-2236 |
| 4月18日 | 山之内病院 25-1131 | 君塚病院 25-1811 | 秋場医院 42-3323 |
| 4月25日 | ポプラクリニック 23-3111 | 菅原病院 25-1171 | 清水医院 42-2950 |
| 4月29日 | 渡辺医院 27-7733 | 公立長生病院 34-2121 | 鈴木医院 42-3111 |

夜間救急診療所

診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

子ども救病電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時~10時

■編集・発行/白子町役場 総務課 ☎0475-33-2111 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■ホームページアドレス http://www.town.shirako.chiba.jp ■Eメールアドレス info@town.shirako.chiba.jp