

しらこ

町の人口

人口	12,671(- 2)
男	6,272(- 5)
女	6,399(+ 3)
世帯数	4,769(+ 9)
2010. 7. 1現在()は前月比	



若潮寄せる砂浜に 夢を育む 白子の火

いよいよ来月に迫った千葉国体！千葉県では昭和48年の若潮国体以来37年ぶりの開催で、白子町では初めての開催です。

7月18日に開催された南白亀川イカダのぼり大会の会場で、町内の小中学生による炬火の採火式と炬火名の発表が行われました。炬火名は「若潮寄せる砂浜に 夢を育む 白子の火」。小学生が起こした火をトーチに点火し、中学生がそれを持ってリレー形式で走り、最後に町長に渡され、ポートルンプと呼ばれる安全燈に保管されました。

この火は、8月31日に行われる集火式でひとつに集められ、9月25日に千葉マリスタジアムで行われる総合開会式で、国体のシンボルとして炬火台に点火されます。

主な内容

- 第16回南白亀川イカダのぼり大会・・・2
- 千葉国体「白子町 炬火・採火式」・・・4
- つれづれの記・・・・・・・・・・・・・・5
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・6
- 介護・年金・国保・・・・・・・・・・・・10
- 九十九里浜の詩・・・・・・・・・・・・・・14
- まちの展覧会・・・・・・・・・・・・・・15
- くらしのこよみ・休日当番医・・・・・・・・16



まんまる2を制し

小中川をきれいにする会が初優勝

●第16回南白亀川イカダのぼり大会



4連覇を狙う「まんまる」

研究と改良を重ねた
「小中川をきれいにする会」

初優勝に歓喜する
「小中川をきれいにする会」のみなさん



■GIは予選と決勝を実施

梅雨が明け、朝から強い日差しが照りつけた7月18日(日)、第16回南白亀川イカダのぼり大会が開催され、48艇の手作りイカダが参加しました。

今回はコースの距離が半分程の約500mとなり、タイムを競うGIは予選と決勝が行われ、GIIは「小学生の部」、「小型イカダの部」、「女性の部」、「家族の部」の4部門に分けられました。

GI決勝では、「小中川をきれいにする会」が、昨年まで3連覇中の強豪、「まんまる2」との接戦を制し(写真上)、11度目の出場で初優勝を遂げました。

■GIIは4部門で実施

GIIの小学生の部は「ナバキッズB」、小型イカダの部は「放送大学海洋クラブ1号艇」、女性の部は「九十九会女子いかだ部」、家族の部は「古所」がそれぞれ優勝しました。

今年は小学生の部に6チームが参加。第1レースで少々緊張気味でしたが、スタートの号砲が鳴ると、声と力を合わせてオールを漕いで、元気いっぱいゴールを目指しました。



古所



ナバキッズB



九十九会女子いかだ部



放送大学海洋クラブ1号艇



長野県から「おたりヴィレッツ」

■今年も信州小谷から参加

今年も白子町の姉妹都市である長野県の小谷村から参加（写真左）。小谷村では第1回から全回出場しています。今年のクルーは役場の野球部員のみなさん。わずか500mのレースのために信州から遠路はるばるかけつけてくれました。

■「ときわぎ工舎いかだ部」が特別賞W受賞

イカダのデザインが工夫されているか、またチームワークやパフォーマンスなど6項目で評価する特別賞は、下記のとおりとなりました。（写真下）

- 特別賞1 ときわぎ工舎いかだ部
- 特別賞2 白子MBC①
- 特別賞3 白子安全協会
 - 〃 イカダのいたろうミニ
- イカダ美人賞 TEAM KATSURA
- リサイクル賞 ゴーゴーししく
- アイデア賞 ときわぎ工舎いかだ部
- ユーモア賞 先どり隊



先どり隊



ゴーゴーししく



TEAM KATSURA



白子MBC①



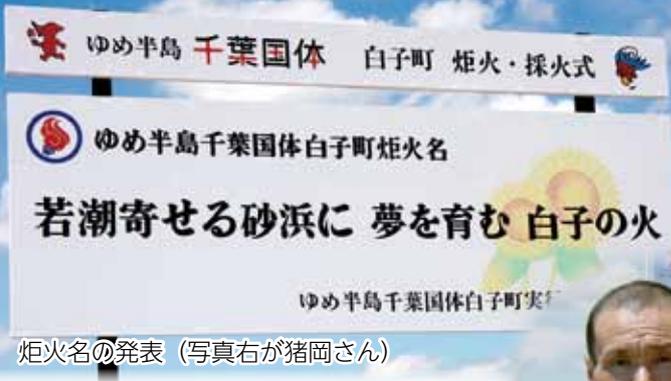
白子安全協会



イカダのいたろうミニ



ときわぎ工舎いかだ部



炬火名の発表 (写真右が猪岡さん)



白子町の炬火が誕生



息を吹きかけて



火起こし体験 『まいぎり』



火起こし体験 『ゆみぎり』



みんなでゴールを目指します



トーチを持って炬火リレー

千葉国体 2010+



白子町の炬火誕生！『炬火・採火式』

きよか

来月から千葉県内各地で開催される「ゆめ半島千葉国体」。好天に恵まれた7月18日(日)、南白亀川イカダのぼり大会と同日開催で町内の小中学生による炬火の採火とリレーが行われました。炬火とはオリンピックの聖火にあり、白子町の小学生が「ゆみぎり」

と「まいぎり」という古来の方法で火を起こし、中学生がその火を持ってリレーをしました。

なかなか火を起こせませんでした。千葉文化財センターの方たちの指導を受けながら挑戦。煙が出てくると、子どもたちから歓声があがりました。火種を細い麻の糸に移し、息を吹きかけると勢いよく炎が起きました。3小学校ごとに起こした火をひとつに集め、各小学校の代表がトーチに点火。町長のトーチにも点火し4人で炬火台に点火し、見事に白子町の炬火が誕生しました。

炬火が誕生したところで、炬火名の発表と表彰式が行われました。165名の公募の中から最優秀賞に選ばれた猪岡忠之さん(福島 52歳)

の作品「若潮寄せる砂浜に 夢を育む白子の火」が炬火名に採用され、優秀賞として石田三千子さん(中里 68歳)と梶 瑠璃子さん(関 13歳)の作品が選ばれ、3名に表彰状と記念品が贈られました。

表彰式の後、中学生24名による炬火リレーが行われました。第1走者の齊藤建さんと金城理奈さんから次々にリレーされ、アンカーの河野翔太さんと安部真優奈さんへとトーチが手渡され、ゴールしました。炬火は、町長によりボートランプと呼ばれる安全燈へ保管されました。この炬火は、8月31日にひとつに集められ、9月25日(土)に千葉マリンスタジアムで開催される総合開会で炬火台に点火されます。

の作品「若潮寄せる砂浜に 夢を育む白子の火」が炬火名に採用され、優秀賞として石田三千子さん(中里 68歳)と梶 瑠璃子さん(関 13歳)の作品が選ばれ、3名に表彰状と記念品が贈られました。

の作品「若潮寄せる砂浜に 夢を育む白子の火」が炬火名に採用され、優秀賞として石田三千子さん(中里 68歳)と梶 瑠璃子さん(関 13歳)の作品が選ばれ、3名に表彰状と記念品が贈られました。

石川緑香さん (関小6年) 走り高跳び県で3位!



メダルがまぶしい石川さん

石川緑香さん(関小6年)が、7月11日(日)に千葉県総合スポーツセンター陸上競技場(千葉市)で開催された第26回全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会(種目 走り高跳び)に出場し、3位入賞を果たしました。記録は優勝とわずか3cm差の123cm。あと少しで全国大会出場という結果でした。6月に緑ヶ丘小学校(茂原市)で行われた長生郡市の大会でも同記録をマークし優勝。今回の県選考会への切符を手に入れました。

4月から陸上の練習を始め、県選考会出場が決まっただけからは、昼休みも練習を重ねてきたそうです。「高く跳ぶために、強く踏み込んで腕を勢い良く上げてジャンプするようにしました。短距離走が得意で走り幅跳びもやってみたいです。」と石川さん。

好きな食べ物は肉。特に鶏の唐揚げが大好きでご飯党。でも、将来の夢はパン屋さんだそうです。「とにかくよく食べます。」とお母さん。

ユニフォーム姿で銅メダルを胸にかけて役場を訪れた石川さん。すらっと伸びた長い足はさながら小さなアスリート。小学校では金管部に所属していますが、中学校ではいろんなスポーツに挑戦したいと話してくれました。

つれづれの記

展望の開ける農政を

(136)

早いもので、もうすぐ稲刈りのシーズンを迎えます。3月下旬に種を蒔き、10cm程に育てた苗を植えてから5か月。丈は1mを超え、黄金色の穂を実らせるまでのたくましい成長力には感嘆させられます。

比べ、土壌病害虫を抑えることができたため、長く作り続けられたというのが定説のようで、瑞穂の国といわれる所以もそこにあるようです。

また、日本人の主食であった米は、戦後の食糧難の時代、それを克服するため、増産技術と機械化に官民挙げて取り組みました。品種改良、肥料や農薬の研究開発と併せて施肥方法や病害虫、雑草の防除法等、飛躍的な進化がみられ、収量の倍増に繋がりました。当時、多収穫を競う稲作日本一コンクールなどが開かれたことも、懐かしい話題として記憶に残っています。

作の歴史からみれば、この短期間での大きな変わりようは革命的な出来事です。ところが、これほど大きな進歩発展を遂げた日本の稲作に、今、高齢化という大きな問題が立ちはだかっています。全国の稲作農家の3分の2は65歳を超え、白子町でも同様の傾向にあります。このままでは、雑草の生い茂る耕作放棄地がそちらこちらに現れてしまうのではという不安が年々増しています。

稲作は、種蒔きから収穫まで多くの手間がかかることから、米という字は八十八から成るといわれています。苗作り・田植え・肥料・水の管理、雑草や病害虫の防除、何回もしなければならぬ田の周りの草刈り、数年前から発生し始めたジャンボタニシという早苗を食い荒らす厄介な外来害虫対策も新たな悩みの種であり、省力化されたとはいえ、収穫を迎えるまでには手間のかかるものです。

田植機やコンバインなどの開発により機械化が進み、一株ずつ手で植え、鎌で狩り、天日に干す人力作業に比べ、数十倍、数百倍の作業効率になりました。もちろん、土地改良事業の区画整理により、耕地が整理されたことも機械化の大きな要因として挙げられます。いずれもここ40年から50年の出来事で、2千年余りの農業や稲

政権が代わり、またもや農政の方向転換がされました。確かに、前政権の農政で農業が衰退してしまっただけですが、新政権の農政も、戸別所得補償制度しか農家には伝わってこない上に、継続には財源の不安がぬぐい去れません。「来年の事を言うて鬼が笑う」という諺がありますが、これには「10年先のことを考えないと鬼に笑われる」という後段があるそうです。

その上、慢性的な米余りで価格は低迷し、農家の収益は下がり続けていますが、実りの秋の豊作を祈る農家の心情は誰しも同じです。日本の稲作は2千年余りの歴史を持つといわれています。田に水を張って栽培することで、畑作に

ねじれ国会と言われていますが、与野党問わず、真摯な農政の議論そして何より地方や農村の現状と現実をみての議論で、10年先の農業の方向を示さないと、大変な事態に陥ってしまうのではないかと心配が募ります。

町長 林 和雄

町長 林 和雄

町長 林 和雄

町長 林 和雄





花の広場「団体模様植え」オーナー募集

赤、白、黄、桃、紫の5色のチューリップ（各250球以内）でデザインを作り、13㎡の区画の球根植付けや除草などの管理をしてもらいます。

来年のチューリップ祭り当日に団体模様植えコンテストが行われます。デザインどおりに咲くか、楽しみのひとつです。

募集期間 8月2日（月）から（区画数になり次第終了）

賛助金 1万円（1区画900球）

区画数 27区画

※個人オーナーの募集は9月中旬、個人・団体オーナー植え付け日は11月中旬を予定しています。

申込み・問い合わせ 花の広場実行委員会事務局（役場産業課内）

☎33-2115

千葉県農業大学校推薦入試

農業のスペシャリストを目指す学生を募集します。

	募集人員	受験資格
農学科	約40名	高等学校を卒業した者又は平成23年3月卒業見込みの者で学校長の推薦がある者
研究科	約10名	都道府県農業大学校の農学科を卒業した者又は平成23年3月卒業見込みの者で学校長の推薦がある者

選考期日 10月27日（水）

選考場所 千葉県農業大学校

選考方法 書類審査・小論文・面接

願書受付 9月21日（火）～10月8日（金）

合格発表 11月9日（火）

申込み・問い合わせ 千葉県農業大学校

〒283-0001 東金市家之子1059

☎0475-52-5121 FAX0475-54-0630

<http://www.pref.chiba.lg.chiba/noudai/>

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の会費で、交通事故にあった時、最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は一斉加入期間です。ご家族そろっての加入をお勧めします。

詳しくは、自治会を通じて配布したパンフレットや千葉県市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。<http://www.ctv-chiba.or.jp>

共済期間 平成22年9月1日～平成23年8月31日

会費 1人700円

見舞金の額 ①死亡見舞金 150万円

②傷害見舞金 2～50万円

③身障見舞金 ②のほかに50万円

④交通遺児見舞金 1人につき10万円

対象となる事故 自動車・オートバイ・自転車などによる人身事故で、**交通事故証明書**が発行されたもの

受付期間 平成22年8月31日（火）まで

問い合わせ 総務課 ☎33-2110



結婚50周年の方は申し出を

町では「敬老の日」の行事の一環として結婚50周年を迎えられたご夫婦をお祝いし、記念品を贈ります。本籍地が白子町以外で対象となるご夫婦は保健福祉課へご連絡ください。

対象 昭和35年9月～昭和36年8月に婚姻され夫婦ともにご健在な方（戸籍謄本を添えてください。）

申出期限 **8月20日（金）**

問い合わせ 保健福祉課

☎33-2113

健康づくり講演会

とき 9月5日（日）

13:30～15:30

（開場13:00）

ところ 青少年センター ホール

講師 筑波大学大学院

人間総合科学研究科准教授

久野 譜也 氏

テーマ 健康な身体、美しい身体をつくるための「レシピ」

～10歳若返らせる科学的根拠とは～

入場料 無料

内容

- ・健康な身体、美しい身体をつくるためのレシピ「90歳から始めても体力は若返る」、「やせることよりバランス重視」

- ・からだ年齢の簡易測定と久野先生が推奨する筋トレの実演

- ・町長と久野先生の健康談話

- ・体力若返り教室 成功者が語る体験談など

問い合わせ 保健福祉課保健係

☎33-2179

労災職業病なんでも相談会

とき 8月28日（土）

13:00～16:00

ところ 船橋市勤労市民センター

対応者 弁護士 社会保険労務士

ソーシャルワーカー ほか

費用 無料

※予約不要・当日受付

問い合わせ 千葉法律事務所

☎043-225-4567



地引き網漁を体験しませんか

日 程	会場	時間
8月 7日 (土)	剃金海岸	午前 9時から
8月13日 (金)	古所海岸	
8月14日 (土)	中里海岸	

※天候や海の状況により中止になる場合があります。
 ※申込み・予約不要
 ※参加費 無料

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出してください。
受付期間 8月2日(月)～8月31日(火) (土日・祝祭日を除く)
 ※対象者には、7月下旬に郵送で通知してあります。
 提出がない場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。
提出・問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内111・112)

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当を受給している方は、所得状況届を提出してください。
受付期間 8月11日(水)～9月10日(金) (土日・祝祭日を除く)
 ※対象者には、8月上旬に郵送で通知します。
 提出がない場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。
提出・問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内111・112)

2011年版 県民手帳予約受付

2011年版の県民手帳(千葉県統計協会発行)の予約を受け付けます。
 町でまとめて注文しますので、ご希望の方は電話でご予約ください。
 昨年は、注文多数で早々に売り切れとなりましたので、早めにお申し込みください。
金額 1冊 500円(税込)
 紺色と黄色があります。(サイズ 85mm×145mm)
 ○千葉県の各種統計資料がついています。
 ○予定表は年度単位(翌年3月)まで使えます。
 ○公共機関などの情報も掲載されています。
締切り 8月31日(火)
納品 10月上旬納品の予定です。
 納品になりましたらご連絡しますので、代金を持参のうえ役場総務課までお越しください。
申込み・問い合わせ 総務課 ☎33-2110

自動車保険請求無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故に遭った時などの自動車保険の請求などについて無料相談を行っています。
相談日 月～金曜日(祝日を除く) 9～12時/13～17時
 電話相談可
※弁護士相談 第1・2・3水曜日
 13～16時(予約制・面談のみ)
予約・問い合わせ (社)日本損害保険協会
 千葉県自動車保険請求相談センター
 ☎043-284-7955

ありがとうございます

東京都江東区の(株)大矢運送様(代表取締役 大矢一彦氏)から、古所中川岸青年館の敷地の購入費用に活用してほしいと50万円の寄附をいただきました。財務省への手続きを進めたうえで、青年館敷地の購入に活用させていただきます。

海水浴場は8月22日まで

今年の海水浴場の開設期間は8月22日(日)までです。海水浴場では監視員の指示に従いましょう。期間後は監視員がいないため事故が起きやすく危険です。

○場所

剃金、古所、五井、中里、幸治
問い合わせ 商工観光課
 ☎33-2117

町民バスケットボール大会結果

□男子の部

優勝 安田(代表 安田浩和)
準優勝 NAO(代表 内海仁之祐)
3位 ECO(代表 岩崎朋一)
最優秀選手 目良純一(安田)

□女子の部

優勝 MIX(代表 川又佳恵)
準優勝 DEAD STOCK(A)
 (代表 石川マナミ)
3位 DEAD STOCK(B)
 (代表 石野真奈美)
最優秀選手 白井花苗(MIX)

町民バドミントン大会結果

優勝 富塚敦章・斉藤正春ペア
準優勝 作田英一・井上千穂ペア
3位 宗島大樹・井上千穂ペア

町民バレーボール大会結果

□男子・混合の部

優勝 伊勢化学(代表 中村弘明)
準優勝 キャロット(代表 秋山勝昭)
3位 海人(代表 上島雅宏)

□女子の部

優勝 ハピネス(代表 今井高代)
準優勝 白子中PTA(代表 松岡美香)
3位 スマイル(代表 今井高代)



九十九里浜全域清掃大作戦

とき 9月3日(金)
14:00~
ところ 中里海岸周辺
九十九里浜全長66kmを3日間かけて清掃活動を行います。

この活動は、九十九里浜をPRし地域を活性化するため、九十九里沿岸の地域住民の皆さんと協働で活動したいと考えています。地域の皆さまの参加とご協力をお願いします。

参加・問い合わせ

NPO法人国際ボランティア学生協会
☎03-3418-1840

手話学習会

とき 9月1日~11月24日の
毎週水曜日

9:30~11:30

講座9回 講義1回 交流1回

ところ 茂原市総合市民センター
4F 視聴覚室ほか

対象 手話学習経験のない方

定員 20名

受講料 1,000円(資料・講師代等)

締切 8月25日(水)

申込み・問い合わせ

茂原市社会福祉協議会

☎23-1969

FAX23-7444



かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール

とき 11月14日(日) 10:00~14:00

ところ 千葉県口腔保健センター(千葉市美浜区新港32-17)

応募資格 県内在住・在勤・在学でコンクール当日に参加できる方

- 応募作品
- ・子ども向きのお弁当
 - ・家庭や集団で利用できる
 - ・よくかんで味わえるメニュー
 - ・1人分500円前後の食材
 - ・千葉県の農産物を利用する
 - ・手軽に作れる弁当メニュー

応募方法 所定の応募用紙にお弁当2人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し下記へ送付してください。

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会

締切り 9月17日(金) 当日消印有効

問い合わせ (社)千葉県歯科衛生士会 FAX043-241-9903

ホームページ <http://www.chiba-dha.net>

献血にご協力をお願いします!

とき 8月6日(金)

受付時間 午前の部 9:45~11:00

午後の部 12:15~16:00

ところ 健康づくりセンター

※本人確認のため、初めての方は受付時に身分証明書の提示をお願いしています。



□採血基準(全血採血)

1回採血量	200ml	400ml
年齢	注) 16歳~69歳	注) 18歳~69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上	
血液比重等	血液比重1.052以上又は 血色素量12g/dl以上	血液比重1.053以上又は 血色素量12.5g/dl以上
年間採血回数	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内
年間総採血量	200mlと400mlを合わせて 男性1,200ml以内 女性800ml以内	
採血できない方	①妊娠していると認められる方、または過去6か月以内に妊娠していたと認められる方 ②採血により悪化する恐れのある循環器系疾患、血液疾患その他の疾患にかかっていると認められる方 ③有熱者その他健康状態が不良であると認められる方	

注) 65歳~69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2179

■ シリーズ…日本一健康な街を目指しませんか！

⑧ (最終回) 講演会でお会いしましょう

筑波大学大学院
人間総合科学研究科
准教授 久野 譜也



今年の1月から連載させていただいたこのコーナーも、最終回となりました。

これまで述べたように、白子町では平成18年度から40歳以上の町民を対象に、我々筑波大学で開発したe-wellnessという健康情報システムを用いた「体力若返り教室」を開催してきました。

参加者の体力年齢（あなたの体力は何歳に相当しますよ！という体力の指標）の変化を見てみると、1年以上継続している方で平均9歳も若返っています。また、長期に渡って参加している方は、運動習慣のない方より1年間にかかる医療費の負担が軽くなるということも分かりつつあります。今後、ますます少子高齢化が進むことが確実視されている社会において、健康な身体を維持することは非常に重要です。

さて、私、久野譜也は、これまでの連載だけではお伝えしきれなかった「科学的根拠に基づく健康づくり」というものについて、より詳しく皆様にお伝えするため、来たる9月5日（日）白子町へ直接お伺いし、講演会を実施することになりました。最新の研究成果に基づいた健康づくりの“レシピ”を紹介します。皆様ぜひ会場へお越しください。（くわしくは6ページをご覧ください）

また、白子町での「体力若返り教室」の定員は現在70名ですが、10月からはさらに40名の参加が可能になると伺っています。私の話を聞いてくださった後、運動を実践する上での一つの選択肢として「体力若返り教室」への参加もぜひご検討ください。

自衛官(学生)募集

□入(校)隊：平成23年3月・4月
募集種目により異なりますので
お問い合わせください

募集種目	応募資格	受付	試験日(期間)	合格発表等	待遇・その他	
航空学生 (パイロット)	高卒 (見込み含) 21歳未満	8/1 ~ 9/10	1次：9/23	10/8	入隊後約6年で3等 海・空尉(幹部)に任官	
			2次：10/16~21	(海)11/8 (空)11/4		
			3次：11/13~12/16	最終：23年1/21		
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8/1 ~ 9/10	1次：9/18	10/1	入隊後2年9か月経過 以降、選考により3等 陸・海・空曹に昇任	
			2次：10/7~14	最終11/10		
自衛官 候補生	男子	22年3月高等 学校卒業予定者	受付時にお知らせ	試験後にお知らせ	約3か月の教育終了後、 2等陸・海・空士に任 用	
	女子		9/26~29	11/12		
	男子		18歳以上 27歳未満	随時		受付時にお知らせ
防衛 大学校 学生	推薦	高卒(見込み含) 21歳未満(高等学 校長の推薦等必要)	9/6~ 9/9	9/25・26	11/2	修業年限4年 卒業後1年で3等 陸・海・空尉に任官
	一般	高卒(見込み含) 21歳未満	9/6 ~ 10/1	1次：11/6・7	12/3	
防衛医科 大学校学生	高卒(見込み含) 21歳未満			9/6 ~ 10/1	2次：12/14~18	最終：23年2/10
		1次：10/30・31	11/30			
看護学生 (看護師)	高卒(見込み含) 24歳未満	9/6 ~ 10/1	2次：12/8~10	最終：23年2/10	修業年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹に昇任	
			1次：10/23	11/4		
			2次：11/20・21	最終：23年1/7		

問い合わせ 自衛隊千葉協力本部 茂原地域事務所 茂原市町保3-21 シティビル2F ☎25-0452

要介護1～5の方へ [介護サービス]

□ 介護サービス (居宅) の種類と費用

サービスの利用についての相談

きょたくかいごしえん 居宅介護支援

ケアマネージャー (介護支援専門員) がケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう支援します。

ケアプランの作成と相談は無料です。
(全額介護保険で負担します)



自宅を訪問してもらう

ほうもんかいご 訪問介護 (ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーが訪問し、身体介護や生活援助を行います。

○自己負担 (1割) のめやす

身体介護中心	30分～1時間未満	402円
生活援助中心	30分～1時間未満	229円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

〈身体介護中心〉

- 食事。入浴、排泄のお世話
- 衣類やシーツの交換
- 通院の付き添いなど



〈生活援助中心〉

- 住居の掃除、洗濯、買い物
- 食事の準備など



ほうもんにゅうよくかいご 訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行います。



○自己負担 (1割) のめやす

1回	1250円
----	-------

ほうもん 訪問リハビリテーション

リハビリ (機能回復訓練) の専門家が訪問し、リハビリを行います。

○自己負担 (1割) のめやす

1回	305円
----	------



費用の支払い 原則として1割の自己負担でご利用いただけます。

- 居宅サービスは要介護度ごとに利用できる上限額が決められています。(下表)
限度額の範囲内でサービスを利用したときは1割の自己負担です。
- 限度額を超えてサービスを利用したときは超えた分が全額自己負担となります。

居宅サービスの利用限度額

要介護度	利用限度額(1か月)	左記の利用限度額とは 別枠のサービス(自己負担1割)
要支援1	49,700円	<ul style="list-style-type: none"> ●特定福祉用具購入……1年間10万円まで ●居宅介護住宅改修……20万円まで ●居宅療養管理指導 (医師/歯科医師…5000円/月2回まで) (医療機関の薬剤師…5500円/月2回まで) (薬局の薬剤師…1回目5000円 2回目以降3000円/月4回目まで)など
要支援2	104,000円	
要介護1	165,800円	
要介護2	194,800円	
要介護3	267,500円	
要介護4	306,000円	
要介護5	358,300円	

1割の自己負担額が高くなったとき(高額介護サービス)

- 1割の自己負担額が、ある一定額を超えたときは、その超えた分が払い戻され、負担が軽くなるしくみになっています。
- また、所得の少ない方は、その上限が減額されます。

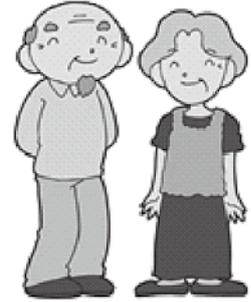
自己負担の上限額 ※居住費・食費・日常生活費などは含まれません。

区分		世帯の上限額	個人の上限額
生活保護等の受給者の方等		15,000円	15,000円
世帯全員が 市町村民税 非課税で	老齢福祉年金受給者の方	24,600円	15,000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	24,600円	15,000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方等	24,600円	24,600円
市町村民税課税世帯の方		37,200円	37,200円

※対象者には、町から通知がありますので、その内容に基づいて申請をしてください。



あなたの年金を増やせます！



付加年金

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の受給額（年額） = 200円 × 付加保険料納付月数

付加保険料：月額400円

※付加年金は役場住民課で手続きが必要です。保険料免除期間中や国民年金基金に加入中の方などは、付加保険料を納めることはできません。

任意加入

本人の申出により、**60～65歳未満**の方が保険料を納めると、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

対象者：次の①～③の全ての条件を満たす方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方

※手続きには年金手帳・印鑑（金融機関の届出印）・通帳（保険料の納付方法は、原則口座振替）が必要です。



追納

保険料の免除や若年者納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。この期間分は、10年以内であれば後から保険料を納付（追納）することができます。追納することで、受給額も増えます。

※追納する場合、追納の承認を受けた月の属する年度の前2年度は当時の保険料額ですが、前3年度を超える期間は当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

国民年金基金

国民年金基金は、自営業者など国民年金の第1号被保険者の方々の多様化するニーズに応え、より豊かな老後を過ごすことができるよう、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せした年金を受け取るための公的な年金制度です。

問い合わせ 千葉県国民年金基金

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町10-23

☎043-221-6370 FAX043-221-7885

フリーダイヤル 0120-65-4192

○おもて



○うら



ご利用ください

ジェネリック医薬品希望カード

『ジェネリック医薬品希望カード』は保険証に同封しています（世帯に1部）ので、裏面に名前を記入し保険証ケースに入れてご活用ください。
※カードは住民課窓口でも配布しています。

□ジェネリック医薬品

先発医薬品（新薬）の特許期間等が終了したあとに他の製薬会社が先発医薬品との同等性を証明して作られる「後発医薬品」がジェネリック医薬品です。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の効能・効果があり、開発費用も低いため、一般的に低価格で提供されています（薬の形、色や味は先発医薬品と異なる場合があります）。

※まだ先発医薬品しかなく、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

※ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師へご相談ください。

改正臓器移植法が施行されました

臓器提供意思登録カードが新しくなりました

♡あなたに救える命があります
ネットからの意思表示もできます

臓器移植は、臓器の機能が低下し、移植でなければ治らない患者さんと、死後に臓器を提供しても良いという方（ドナー）を結ぶ医療です。

日本で臓器の提供を待つ患者さんは約1万2千人。しかし、臓器提供者が少ないため、多くの方が移植を希望しながら亡くなられています。

日本で事故や病気で亡くなる方が毎年約110万人。その1%弱、約7千人が脳死で亡くなると言われています。臓器提供の意思表示をしておくことで、自分が脳死となって最期を迎えたとき、誰かの命を救うことができます。

一人ひとりが臓器移植について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。意思表示カードに署名し携帯しましょう。意思表示カードは役場・保健所・運転免許センター・警察などに置いてあります。また、(社)日本臓器移植ネットワークのホームページから意思を登録する～臓器提供意思登録サイトから意思を登録することもできます。

○臓器移植に関する問い合わせ

(社)日本臓器移植ネットワーク

フリーダイヤル 0120-78-1069 (携帯電話からは03-3502-2071)

ホームページ <http://www.jotnw.or.jp/index.html>



□ 郷土読本 第2刊出版

『俳匠 前田普羅』

教育委員会では、偉大な功績を残された白子町出身や縁の深い歴史的人物について、後世に語り継がれるよう「白子町の文化財を守る会」の協力を得て郷土読本を発行しています。この度、「板倉 中物語」（平成20年3月発行）に続き、第2刊『俳匠 前田普羅』を発行しました。

前田普羅は、大正時代から昭和前期に活躍された著名な俳人です。白子町に縁が深く、国民宿舎白子荘の敷地内に句碑があり、関の玄德寺にお墓があります。

白子町の歴史学習の一環として、町内の小中学校各クラスに配布しました。また、一般の方のために青少年センターの図書室にも置いてあります。購入をご希望の方には販売もしています。（1冊 400円）

◇問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



九十九里浜の詩

第一三二回

ハマボウフウ・柏崎海岸・環境資産

ホッキ貝で知られる宮城県
の山元町では、有志が畑でハ
マボウフウを栽培し、高級食
材としての商品化を進めてい
ます。最近、白子海岸を歩く
と、数は少ないですがハマボ
ウフウを目にします。保護・
育成に熱心な方々の努力がし
のべれます。私はハマボウフ
ウを見かけると新潟県の柏崎
海岸を思い出します。

ここ二十年ほど読み続けて
いる『柏崎日記』は、江戸時
代、柏崎地方を治めた桑名
藩・柏崎陣屋の役人が十年間
書き続けたものですが、陣屋
が海に近かったため、地引き
網、イワシ、ハマボウフウの
ことなど、百七十年前の浜を
生き活きと描いています。
「ボウフウ摘み沢山出てお
り候。ボウフウと申すはセリ
のようなるものにて、あえも
のに至極よろし。砂の中より
芽を少し出したところを掘り
候。香氣強きものなり…」

ハマボウフウ・柏崎海岸・環境資産

柏崎へは何度か出かけまし
た。江戸時代、蝦夷（えぞ）
と大坂を行き来した北前船
（きたまえぶね）の寄港地で
あった柏崎。明治期には日本
石油の本社、油田、精油所の
ある石油産産都市。平成九年、



一松海岸 設置された蛇籠 2004.10

って、変化に富んでいます。
二千三百餘も沖に突出した防
波堤は珍しい光景ですし、災
害防止技術の先端を想わせる
複雑な構造の護岸に囲まれた
広大な海岸公園は緑に覆われ
大小の美しい花々が咲き競っ
ています。しかし、どんなに
歩き回ってもハマボウフウは
探し出せず、地引き網漁の砂
浜も見当たりません。時代の
変化、社会の要請に込えて海
と海岸を上手に活かしてきた
柏崎ですが失ったものも少な
くないと思われまます。

白子海岸は保安林、砂丘、
砂浜とも安定しています。潜
堤や突堤があるわけでもあり
ません。台風など自然の脅威
を海岸全体で受け止めていま
す。台風のと海岸を歩くと、
高潮、高波に耐え、災害を防
いだ砂丘や植物のけなげな姿
を見出し、海岸が貴重な環境
資産であることに気がつきま
す。海岸管理新時代、白子海
岸の明日に夢を抱かずにはい
られません。（高橋昭彦）

世界最大出力の「柏崎刈羽原
子力発電所」誕生、原子力産
業都市として名を馳せます。
七つの岬と七つの岩礁地帯
を持つ柏崎の海岸は、柏崎港
をはじめ、マリーナ、海浜公
園、海水浴場が整備され、自
然景観に人工的な施設が加わ

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>



一句の周辺

大橋 収司

大満州西日に祈る時ありき

席題として出した季語「西日」から、作者は青年時代に航空兵として満州で見た大西日を想い出した。この祈りは、今日一日命あった事への感謝の祈りであったのでしよう。心に残る一句。

鵜澤 洋州

同窓会母校は楠の夏木立

何年ぶりの母校でしようか。楠の木は大木になったが校舎は昔のまま、友は皆老いたものの心はずぐ若き日に戻り、思い出話がいつもまでも尽きなかったことでしょう。

(片岡 幹男)

ますの展覧会

shirako gallery

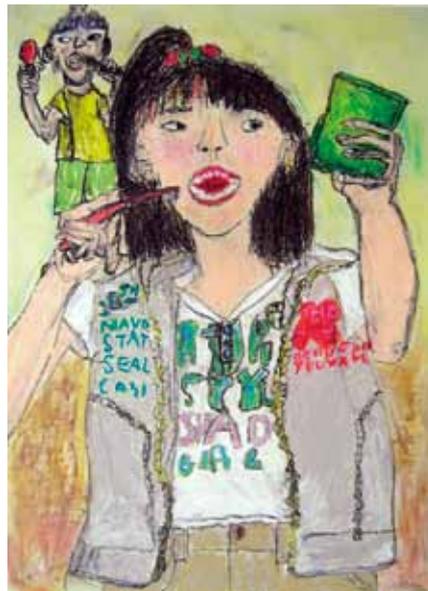


わたなべけい人

白瀧小3年 渡邊 慶人
評)「星」の字のバランスがよく、全体的に力強く書けました。

南白亀小3年 片岡 桜

評)大きな口をあけて、すみずみまできれいにみがこうとがんばっている様子が伝わってきます。



関小3年 石井花佳

評)「心豊かに」今日の私はみんなと仲良く笑顔いっぱいにごせたよ。楽しい様子が描けました。

秋葉晴耕

傘と来て傘と帰りしこあぢさゝる

蜘蛛垂るる地獄の淵の絶壁を

緑川美代子

紫陽花の影を映して大水路

万緑をおしのけて立つ五重の塔

永井美代子

玫瑰の礼文の島や古希の旅

西日受け児に唄ひつつ帰宅かな

鵜澤洋州

同窓会母校は楠の夏木立

箱詰の箱やわらかし梅雨じめり

佐藤五城目

良しと云ふ医師のめがねの縁涼し

豆腐売笛の尾を引く西日かな

大橋収司

大満州西日に祈る時ありき

霞舟師の温顔浮かぶあじさい園

新井田美沙緒

としよりの寝耳に届く蚊の唸り

まだ生きる気のある茅の輪子とくぐる

金井道子

朝顔の二階迄伸び蔓惑ふ

旅先のダンス三味青葉風

平野洋子

梅雨最中街に声張る選挙力ー

朝顔に声かけながら水やる子

米谷静夫

でで虫の葉裏にすがる危ふさに

美しき嘘のありけり大西日

片岡昭男

朝顔の紺の向かふに能登の海

農葉の粉舞い上る大西日

遠藤 了

風鈴の途切れ途切れにテニスの日

大事成す青葉の匂ふ道帰る

片岡幹男

普請場に音止みにけり大西日

五十人揃ふ拍手夏祓

小高利子

初夏の朝窓辺の風に茶をすする

ひところの憩ひの糧や合歡の花

片岡幹男 選

日	月	火	水	木	金	土
8/1	2 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	3 エイズ検査・相談 肝炎ウイルス検査 (長生保健所) 13:00~14:00	4 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 30代健診(健セ) 男性13:30~14:00	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) こあらっこ(健セ) (子育て相談) 13:30~(予約制) (30~38歳の方) 女性14:20~14:50	6 献血(健セ) 受付9:45~11:00 12:15~16:00	7
8	9 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	10	11 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 人権・行政相談(役) 10:00~15:00(要予約) 保育所園庭開放 9:30~11:00	12 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 (長生保健所) 13:00~15:00 (予約制 ☎22-5914)	13 療育相談 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制 ☎22-5167)	14
15	16	17 老人精神保健福祉相談 (長生保健所) 14:00~15:00 (予約制 ☎22-5167) エイズ検査・相談 肝炎ウイルス検査 (長生保健所) 13:00~14:00 17:30~19:00 (エイズのみ)	18 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 1歳6か月児健診(健セ) 受付13:00~13:15 平成20年12月、 平成21年1・2月生 (母子手帳、使用中の 歯ブラシ)	19 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白)	20 ママ・パパ教室 (健セ) 受付13:00~13:15 妊婦とその配偶者 (母子手帳・飲み物)	21
22	23	24 子どもの発達相談 (長生保健所) 13:00~17:00 (予約制 ☎22-5167)	25 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	26 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乳児健診・BCG(健セ) 受付13:00~13:10 平成22年4月生 (母子手帳・予約票) 乳児健診(健セ) 受付13:15~13:30 平成21年8月 平成22年1月生 (母子手帳)	27 今月の納税 町県民税……………第2期 国民健康保険税……………第2期 後期高齢者保険料……………第2期 介護保険料……………第2期 8月31日までに納めましょう。	28
29	30	31	ゆめ半島 千葉国体 2010* まであと 55日 (8月1日現在)			



●(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター
 ●休日当番医案内 (休日当番は午前9時~午後5時まで) ☆当番医は変更になる場合があります。
 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一宮地区
8月1日	ポプラクリニック 23-3111	穴倉病院 24-2171	藤島クリニック 47-3056
8月8日	山之内病院 25-1131	鎗田整形外科医院 24-8686	清水医院 42-2950
8月15日	茂原中央病院 24-1191	菅原病院 25-1171	長生診療所 32-3303
8月22日	わだ内科クリニック 20-3150	公立長生病院 34-2121	長生八積医院 32-3282
8月29日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203	津谷クリニック 32-5645

夜間救急診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
 診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

子ども救病電話相談 ☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
 毎日午後7時~10時

■編集・発行/白子町役場 総務課 ☎0475-33-2111 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
 ■ホームページアドレス http://www.town.shirako.chiba.jp ■Eメールアドレス info@town.shirako.chiba.jp