



ゆめ半島千葉国体 2010 *** 第65回風保存方会



厳しい時こそ協 働 の精神 で



林 和 雄

皆様には希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶 新年明けましておめでとうございます。

び申し上げます。

がっています。国民の選択の結果ですから評論家的 ばかり。各分野の専門家からも大きな批判の声が上 な批判をするつもりはありませんが、地方の現実と を担う立場にすれば先行きの不透明さに不満が募る 事業仕分けは、国民の評価は高いものの、 交代。まず変化ありきで、流行語になる程の大胆な 日本政治史に画期的な時を刻むことになった政権 地方行政

> 急に打ち出して欲しいと願うものです。 実態を直視し、極力それに配慮した地域振興策を早

上に厳しい社会情勢。特に景気の悪化が計画の推進 れる皆さんの心に残る大会にしたいと思っています。 を期して準備を進めております。「小さな町の大き 年前の高校総体と同様、ソフトテニスとホッケーの 行財政改革は着実に成果が表れていますが、予想以 をテーマに昨年スタートした第4次白子町総合計画 な大会」と位置づけ、町を挙げて歓迎し、訪れてく 会場地として、昨年リハーサル大会も開催し、万全 経営する観光業者の期待でもありました。交流人口 です。鉄道のない町の念願であり、ホテルや民宿を の増加を図り町の活性化に結びつけたいと思います。 着の東京駅行きの高速バスの運行が開始されたこと ところで、「笑顔 創意 さて、昨年の我が町のビッグニュースは、 そして、いよいよ「ゆめ半島千葉国体」の年。5 夢のあるまち しらこ」 白子発

の中心的な役割を担ってきた多くの企業の海外依存 常に世界の中核となり発展を続けてきた我が国、そ 未来に大きな不安感を与えています。 の停滞に繋がるデフレスパイラル現象は、我が国の しかしながら、長く続く経済活動の低迷や、産業 先進国として

笑顔

創意を全国

体」を目指し、多くの事業が展開されています。自 画に則り「自立する自治体」「小さくても輝く自治 我が町では、町民の意のもと、現在第4次総合計

に大きく立ちはだかっています。

関及び南白亀小学校体育館の耐震補強工事を前倒し がら、本年度は老朽化した白子中学校体育館の改築 携を強化し、教育内容の充実を図ります。 で進め、併せて昨年から取り組んでいる小中学校連 まっておりますので、それらの活用も視野に入れな 政府は、新年早々に大型補正予算を組むことが決

引き続き、重点事業での取り組みを進めます。 組みの成果は、少しずつ数字に表れてきています。 マですが、健康づくりセンターなどでの種々の取り 皆が知恵と力を出し合い、協働精神を発揮すること また、町民一人ひとりの健康づくりは永遠のテー このような厳しい状況下だからこそ、住む人たち

お願いし、皆様のご多幸とご健康をお祈りいたしま が最も大切であることは言うまでもありません。 町民の皆様の引き続きましてのご理解とご支援を

を現実のものとして受け止めなければならないと思 国際競争力の低下などを考えた時、 じてきます。 の礎となることを思う時、その責任の重さを強く感 未来に向けて何をすべきか、人々の思いの結集が国 います。この国の未来はどうあるべきか、私たちは ビジネスへの転換と、これに伴う国内の空洞化や、 国としての停滞

主財源と国や県からの交付金や支出金を元に、要望

地域や市町村の実情をしっかり把握した施策の実践 日本の久遠の発展と、人々の恒久な平和と豊かな暮 る捉え方、進め方に前政権との違いはあるものの、

基づいた国づくりがスタートしました。 物事に対す 党を中心とした連立政権となり、それぞれの党意に を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。

明けましておめでとうございます。輝かしき新年

議長

大多和

秀一

昨年の衆議院議員選挙の結果を経て、国政は民主

を願うところです。

施されていると考えています。 に応えるべく、事業効果を見極め仕分けしながら実 しかし、町民に親しまれてきたアクア健康センター

努力が迫られています。 進む施設の増加でインフラの再整備も余儀なくされ 基盤に大きな影響を与えています。また、老朽化が の閉館に象徴されるように、地場産業の後退は町の ており、産業・福祉など各分野の課題解決に向けた

ッケーの会場として多くの人々が来町いたします。 顔、創意を発信していこうではありませんか! い間準備を進めてきた「ゆめ半島千葉国体」が9月 に開催される運びとなりました。 ソフトテニス、ホ **״チーバくん〟と共に心より歓迎し、白子町から笑** 多くの課題を抱えた新年の出発となりますが、長 平成22年、皆様の夢や思いが叶うことを願い、 挨

第33代副議長に北田頼光氏

平成21年第4回白子町議会定例会

平成21年第4回議会定例会が12月9日に開かれ、職員の給与等を引き下げる条例等の 専決処分事項の承認のほか、補正予算案など町長提出議案8件が上程され、慎重審議の結果、 原案のとおり可決されました。

また、三橋昌好氏から副議長の辞職願が提出されたことに伴い、新たに北田頼光氏が選出 され、第33代白子町議会副議長に就任されました。

なお、9月の定例会において、決算審査特別委員会に付託されていた平成20年度決算に ついて、審査の結果が報告され認定されました。決算の詳細は2月号でお知らせします。

一可決された議案等-

○白子町一般職の職員の給与等に関する条例 | ○人権擁護委員の推薦について 等の一部改正

一般職員の給与等について、人事院及び千葉県 人事委員会の勧告に伴い、勧告どおりに専決処分 したので議会の承認を得ました。

勧告内容 特別給 (ボーナス) 年間 0.35月分 給料表の改定 (平均改定率 0.2%) 年間で平均(2.4%)

> 1月に60時間を超える超過勤務の場 合の手当の支給割合の引き上げ

○白子町特別職の職員の給与及び旅費に関す る条例等の一部改正

一般職の職員と同様に引き下げ、給与の10%を 引き続き削減するため、条例の一部改正を専決処 分したので議会の承認を得ました。

12月期末勤勉手当の0.2月分の引き下げ 平成22年度の期末手当の支給率 0.2月 町長・副町長の給料 10%

○白子町教育委員会教育長の給与及び旅費等 に関する条例等を一部改正

特別職と同様に引き下げ及び削減を行うため、 条例の一部改正を専決処分したので議会の承認を 得ました。

○議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関す る条例等を一部改正

12月及び平成22年度期末手当支給割合を、特別 職同様に引き下げを行う条例の一部改正を専決処 分したので議会の承認を得ました。

渡邉きみ氏が平成22年3月31日で任期満了とな るため、牧野敬一氏を推薦することで承認されま した。

○教育委員会委員の任命について

石渡翼雄氏が、平成22年2月6日で任期満了と なるため、引き続き再任することで同意を得ました。

○白子町職員の勤務時間、休暇等に関する条 例を一部改正

職員の勤務時間 1日 7時間45分

1週間 38時間45分とする。

時間外勤務代休時間(1月60時間を超えた場合、 賃金支給を代休とする)を創設。

○補正予算(一般会計)

今回の補正額 95,483千円

歳入

国庫支出	出金	4	2,	5 9	8千円
県支出会	È			3 7	4千円
繰越金		5	2,	5 1	1千円
歳出 (主な	よもの)				
民生費	社会福祉費		1,	0 4	6千円
衛生費	保健衛生費	1	9,	9 3	3千円
土木費	道路橋梁費	1	6,	6 8	0 千円
消防費	消防費		3,	0 2	0 千円
教育費	小学校費	3	9,	6 2	5千円
	中学校費	2	4,	5 7	2 千円
	保健体育費		9,	4 3	5 千円



新型インフルエンザ予防接種

新型インフルエンザ予防接種は、**重症化の防止には一定の効果が期待できますが、接種すればかからないというものではありません**。この予防接種は、重症者の発生をできるかぎり減らし、集中発生による医療機関の混乱を防ぐことが目的です。

接種義務はありません。優先接種対象者等の方から順次任意で接種をすることができます。 新型インフルエンザと診断された方は、接種の必要はありません。

それぞれの対象ごとに接種開始時期が決められています。開始以前の医療機関への予約等は当面 お控えください。接種開始時期になりましたらかかりつけ医にご相談ください。開始時期は県が 指定した時期になります。決まり次第ホームページ等でお知らせします。

ワクチン供給量等の関係から、すぐに接種できない場合があります。

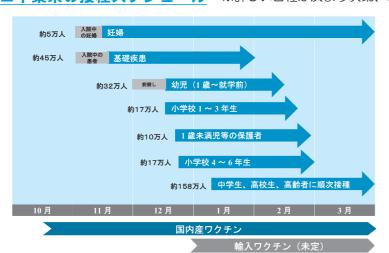
かかりつけ医で接種を実施していない場合は、保健福祉課 (保健係) へお問い合わせください。

■予防接種の効果と副反応

効果…重症化の防止に一定の効果が期待されていますが、感染防止には効果が保証されていませんので、接種後も手洗い等の感染予防が必要です。

副反応…発赤、嘔吐、腫脹等の副反応のほか、まれに重篤な副反応 (アナフィラキシー様症状、ショック等) も起りうる危険性があるといわれています。

■千葉県の接種スケジュール ※詳しい日程が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。



■接種費用

接種者の実費負担です。

1回目 3,600円

2回目 2.550円

※1回目と異なる医療機関で 接種の場合は3,600円

※接種回数は、年齢等により 異なります。

(1回もしくは2回)

■接種費用の助成(償還払い)

白子町では若年層の感染者が多いことから次の方の接種費用を助成しています。

助成を希望される方は、接種終了後、必要書類を持参の上、健康づくりセンターまでお越しください。 対象者 接種日に町内に住所を有する満1歳~高校3年生に相当する年齢の方。

申請に必要な書類 身分証明書 (母子手帳・被保険者証・学生証等)

新型インフルエンザ接種済証 (接種後、医療機関で交付されます。)

領収書 (医療明細の分かるもの、領収印のあるもの。)

印鑑

保護者名義の預金通帳等、振込先の分かるもの (郵便局は扱えません。) 委任状 (代理人が申請する場合のみ必要です。高校生以下の場合、原則として 保護者が申請してください。様式は健康づくりセンターにあります。)

その他、下記の方に対しても助成券交付又は償還払いによる助成をしています。

国が定めた優先接種対象者のうち、生活保護を受けている方

国が定めた優先接種対象者のうち、世帯全員が非課税世帯の方

2009-12 4



還付申告の受付は1月4日から!

― 確定申告書の早期提出 ―

平成21年分の確定申告期間は平成22年2月16日~3月15日ですが、次のような場合で、平成21年分の所得税として源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎた方は、1月4日から税金の還付を受けるための申告(還付申告)ができます。

- 1. 年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合
- 2. 公的年金を受給していて、それ以外に申告すべき所得がない場合 (所得控除等の関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります。)
- 3. 平成21年の中途で退職し、年末調整を受けなかった場合

確定申告期間中(2月16日~3月15日)は税務署が大変混み合います!

茂原税務署では、平成22年1月4日(土・日・祝日を除く)から申告相談と確定申告書の 受付を行います。また、署外での申告相談と確定申告書の受付を次の日程で行います。

◎年金受給者のための申告指導相談

月日	会 場	時間
2月3日(水)・4日(木)・5日(金)	茂原市市民体育館 第1・第2会議室	9:30~12:00 13:00~16:00
2月8日(月)	勝浦市役所	【相談受付は15:00まで】

◎税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談

月日	会 場	時間
2月9日(火)	いすみ市役所	9:30~12:00
2月10日(水)・12日(金)	いすみ市役所(岬庁舎)	13:00~16:00 【相談受付は15:00まで】

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で 所得税・消費税の確定申告書が作成できます。



http://www.nta.go.jp

また、作成した申告書情報を利用して電子申告 (e-Tax) することもできます。 平成21年分の所得税の申告を、本人の電子署名と電子証明書を利用して電子申告する 場合、所得税額から5,000円 (所得税額を限度) を控除することができます。(ただし、 平成19年分又は平成20年分で適用を受けた方は、平成21年分は適用を受けることはできません。)

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

http://www.e-tax.nta.go.jp

5 2010-1

子中3年)の「税について学ぶ」が佳作 政務書長賞を受賞、 度中学生の「税についての作文」で茂原 に入選しました。 前田瑞季さんのこの作文は、 中田久瑠実さん (白 平成21年

で左記の5名が佳作に入賞しました。 また、平成21年度税に関する標語60

白子中学校 3 年 関口有紀さん

税金で 輝く笑顔

良くなる未来

白潟小学校 5 年 村越麗望さん

税金を きちんとおさめて

明るい未来

白潟小学校 5 年 原田彩華さん

税金を おさめて明るい 国づくり

関小学校 4 年 渡辺丈 一郎さん

ぜい金を おさめてきずこう 明るい未来

広げよう 南白亀小学校 明るい未来は 4 年 納税で 髙野日和さん

|中学生の「税についての作文」―茂原税務署長賞

達が出来る事は 何 か

白子中学校 3 年 前田

瑞季

というものまでありました。 「旅行中、犬の面倒を見てくれ」、 が無かったので迎えに来てほしい るもので、内容には「タクシー代 ルは実際にあった110番通報 ルとこの言葉が、とても強く印象 あなたのモラル。」 中には「ゴキブリが出た。助けて」 119番通報の内容を紹介してい に残っています。 そのコマーシャ 先日、テレビで観たコマーシャ 「もしもし、大丈夫ですか?

いい、と勘違いしている人がいる の事を話してみました。 した。 どうしてこんな事で通報を 容に驚き、そして呆れてしまいま いながら観ていたものが、実際に せんでした。 何の宣伝だろうと思 時は、本当に開いた口が塞がりま や救急車をそういう風に使っても ら、税金が使われているパトカー したのでしょうか。私は、 あった通報と知って、あまりの内 「自分は税金を納めているのだか かもね。」と言っていました。 初めてこのコマーシャルを観た 母は、 母にこ

> 近は怪我が軽傷でも救急車を呼ん ですが、仮にそう思っている人が きているというのも知りました。 てしまっている事も問題になって 者のもとへ救急車が行くのが遅れ でしまう人が増えた為に、重症患 にはなりません。その他にも、 をそのように使っていいという事 助けるためにある救急車やパトカー ているからといっても、人の命を いて、いくらその人が税金を納め これらのような事が続けば、状

の事なのか、 をしていかなければならないと思 はより大きく、より深刻な問題に しいのです。 います。 本当にそれは通報する程 る前に、少しでも早く私達が改善 なっていくことでしょう。 そうか うことが増えていけば、この問題 まう患者が出てしまったり、とい 療が遅くなって手遅れになってし きた犯罪が起きてしまったり、治 報によって、未然に防ぐことので ます。これから先、このような通 態は悪くなっていく一方だと思い 一度冷静に考えてほ それだけでも、

> けで、 かもしれません。一人一人の心が れた犯罪や助かった命が多くなる 変える事はできると思いま

下水道や道路の整備、 ができる事は何か、 金の使い道について様々な意見が もなるのではないでしょうか。 税 に使われていく為の1つの方法に が、私達が納めてきた税金が有効 た、ただ利用していくのではなく 必要になってきたと思います。 来の目的を改めて確認することが らに税金が使われているのか、本 いるような気がします。ここで、 上の事までを求め始めてしまって 本来の目的とは違うことやそれ以 豊かなものにしてくれています。 使われ、私達の生活を充実した、 察署の設備など、様々なところに と思います。 交わされている中で、 自分で考えながら利用していく事 一度立ち止まり、何のためにこれ しかし、私達はそれに頼るあまり 税金は教育や医療をはじめ、 考えてみよう 私も、 消防署や警 ま



国民健康保険 加入の届け出は忘れずに!

職場の健康保険の被保険者や被扶養者でない方は、国民健康保険(国保)の加入手続きが必要です。

会社等を辞めても、社会保険等から国民健康保険に自動的に変わりません。 日本では、国民皆保険制度といって必ず何らかの医療保険に加入することに なっています。退職された方や就職していない方などは、国保加入の届け出を 忘れて未保険になっていないか確認しましょう。

国民健康保険加入の届け出をしないでいると

国保に加入しなければならない方が届け出をしないでいると、未保険の状態となってしまいます。

未保険で医療機関にかかると、医療費をすべて自己負担しなければなりません。「病気にならないから」とか「その時は自分で払うから」などといって未保険でいることは認められません。

どんな方でも、いつ大きな病気やけがをするかわかりません。 すべての方が安心して医療を受けられるよう、国保加入の資格を 得たら、必ず届け出をしてください。



保険税は資格を得た月から計算されます



国保加入の届け出が遅れた場合でも、資格を得た月に遡って 保険税を納めなければなりません。(遡及賦課)

また、保険証がない期間、医療機関にかかった時の医療費は全額自己負担となります。

届け出を遅らせても得なことはありません。国保加入の資格 を得た日から14日以内に届出をしましょう。

犬の正しい飼い方・しつけ方教室 (実技講座)

と き 3月7日(日)

12:30~16:00

ところ 長生合同庁舎 駐車場 茂原市茂原1102-1

定 員 約20組(飼い犬同伴歓迎)

飼い犬同伴条件(生後3か月以上で登録及び平成21年度狂犬病予防注射接種済みであること。飼い主が制御できないほど暴れたり他の犬に咬み付いたりする犬は不可。)

内 容 犬の基本的なしつけ方について

講 師 (財)千葉県動物保護管理協会派遣獣医師等

受講料 2,000円(テキスト、障害保険料を含む)

締切り 2月25日(木) 定員になり次第締切り

申込み・問い合わせ

長生保健所健康生活支援課 ☎22 - 5167

今年は千葉国体 白子町にカウントボード設置

いよいよ今年の9月にゆめ半島千葉国体が開催されます。ゆめ半島千葉国体実行委員会では、競技開催の市町村にカウントダウンボードをリレーして設置しています。



白子町には、1月5日~2月16日までこのカウントダウンボードが役場ロビーに設置されます。

カウントダウンボー ドは、千葉国体のイメー ジキャラクター「チー バくん」がモチーフに なっています。

歳がスタート!国民年金

成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。みなさんも国民年金の仲間入りです。 国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、お互いが保険料を出し合い、 支えあう制度です。20歳になったら忘れずに手続きしましょう。

加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きの方法が違います。

どんな人が?

手続きはどこで?

保険料はいくら?

第1号被保険者

学生・アルバイト・自営業・無職 などで20歳以上60歳未満の方





役場 住民課 国保年金係

20歳誕生日前に、日本年金機構 (旧社会保険庁)から調査票が送 られますので役場へ提出してく ださい。回答が無い方で厚生・ 共済年金に加入されていない場 合は強制加入となります。

月額 14.660円

(平成21年度)

納付が困難なとき…

学生の方は納付特例制度 収入の無い方は保険料免除制度、 若年者納付猶予制度

第2号被保険者

会社員や公務員などで厚生年金や 共済組合等に加入している方

勤務先



厚生年金保険料(共済組合の掛金)

給料から天引きされます。

第3号被保険者

厚生年金や共済組合等の加入者に 扶養されている20歳以上60歳未満 の配偶者 (年収130万円未満)

第2号被保険者の勤務先

または共済組合等に被扶養者に ただし、必ず手続きが必要です。 関する届書と一緒に提出します。

保険料を納める必要はありません

生涯の大切なパートナー

~ 年金手帳 ~

初めて年金の加入手続を済ませると、 年金手帳が交付されます。この手帳に 記載されている「基礎年金番号」であ なたの年金記録を管理していきます。

年金手帳は一生を通じて使用します。 就職や転職、離職等により生活環境 が変わったとき、住所・氏名変更した 時など、市区町村役場や勤務先で必要 となりますので大切に保管しましょう。 20歳前の病気やケガなどで障害が残った時…

20歳前の傷病による 障害基礎年金

生まれつき障害をお持ちの方や、20歳前(国民年金の被 保険者になる前)が初診日の病気やケガなどで20歳に達し たとき、一定の障害が残った方、また20歳前の傷病で20

歳を過ぎた後に一定の障害が残った方に、障害 基礎年金が支給されます。20歳になったら役 場住民課国保年金係へご相談ください。

注:障害とは、国民年金で定める障害等級表の1級また は2級のことです。身体障害者手帳とは異なります。



にっぽん 1月1日スタート!「日本年金機構」

~社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします~

廃止

保険・ 財政責任 運営責任

公的年金の運営業務

公的年金の

日本年金機構

厚生労働省

国民の皆様の信頼に応え一層のサービス向上の実現を 目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金 機構」に生まれ変わります。現在あるお近くの社会保険 事務所は「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相 談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

白子ジュニアサンダース

茂原BBMを制して優勝

— 八街杯少年野球大会

関東学童少年野球県大会優勝に続き、秋の 山ゆり大会 (袖ヶ浦市少年野球連盟主催) で 3位と好成績を収めている白子ジュニアサン ダース (町体育協会少年野球部) が、現チー ム最後の大会となった八街杯少年野球大会

(八街市スポーツ少年団主催)で、5年ぶり2度目の優勝を果たしました。

安定した投手力と打撃力で順調に勝ち進んだ白子ジュニアサンダースは、11月23日(祝)に行われた 決勝戦で、同じ南総地区の強豪、茂原 B B M と対戦。初回に 2 点を先制し、先発の藤村優輝君 (6年) が好投する中、3回裏にもスクイズを成功させ追加点。2番手の齋藤裕昭君(6年)も無失点に抑え4 対 0 で見事優勝旗を手にしました。「6 年生最後の大会で優勝できてとても嬉しい。これに奢ることな く、中学校でも努力を忘れずに頑張ってほしい。」と白川監督。

また、佐藤虹輝君(6年)が千葉ロッテマリーンズジュニア(千葉県選抜)の選手に選ばれ、12月24 日から札幌ドームで開催された「NPBジュニアトーナメント エネオスカップ2009」に出場しました。

創作折り紙 ウミガメの折り方・ れていくと考えます。 ウミガメを学習するための ウミガメ』 『白子町 また、

今回、

「カリブ海保全公社」

保護団体として世界中のウミ 五十年の歴史を持つウミガメ め、ウミガメの研究、海岸・ する日本のNPO(非営利団 ガメ研究者や保護活動家に知 る同公社は、一九五九年設立 海洋の保護活動にこれを投ず 年間二千万円の寄付金を集 その活動計画を参考に

博物館、

メールを頂きました。

今回の「折りウミガメ」は

などを調べてもらいました。 んに現地の折り紙の流通事情 ロライナ州に住む日本人Tさ ムページに接近し、 自然保護団体のホー ノースカ さんに、ご指導・ご協力を頂 を申し上げます。 きました。 紙面を借りてお礼 校長、諸先生方、児童のみな 秋葉教育長、関小学校の鈴木

ら、白子町の児童生徒の活動

日本国内でも徐々に知ら

間にわたって掲載されますか

今回の記事と写真は、一年

体) も少なくありません。

教材」 名を広めてくれるのではない ができます。これも白子町の すれば自由に手に入れること され、インターネットを利用 かと期待しています。 として別の頁でも紹介

三年前からアメリカの海洋

組み、その一端としてむずか

生徒が海岸の自然保護に取り ムページに、白子町の児童・

アメリカのウミガメ保護団

£

一十年

Ó

歴史・ワオッ・

日

本の

7小学校

第

£

回

!」と叫びたいほど感激し

『カリブ海保全公社』

のホー

たのは十一月のことです。

したと、写真入りで紹介され

「折りウミガメ」に挑戦

折りウミガメ完成 関小学校

早速、 労は、 手に完成させたと誇らしげな ガメ」に挑戦した、自分はう ろがあったに違いありません。 るはずです。関小学校の児童 さんの、 娘を公立小学校に通わせるT まく折れなかったが、 たちの写真を見て、想うとこ 力に移住し、九歳になる一人 六年前、一家三人でアメリ 日本の「折り紙 想像を絶するものがあ 新天地での日々の苦 娘は上 ウミ

典型的な日本の小学校の教室 習字の作品が並ぶ...。写真は サイン、関小学校の児童たち の、心温まる光景です。 の表情は明るく、いきいきと しています。うしろの壁には た、と伝えてきました。 「折りウミガメ」を手にV

ホームページを見たTさん 「ワオ 『九十九里浜の詩』

(高橋昭彦

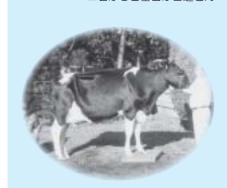
http://www4.ocn.ne.jp/eca33eca/ のURLは

現地の人のように



回関東地区 ホルスタイン共進会 2009.11.15 in kanagawa

右から2番目が田邉さん



田邉義輝さんの乳牛 優等賞2席とベストアダー賞に

-第15回関東地区ホルスタイン共進会-

11月に神奈川県綾瀬市で行われた第15回関東地区ホルスタイ ン共進会で、古所の田邉義輝さん (31歳) が出品した乳牛 (ス ターナ ホウツクホルム クイーン ハツピー ET)が、第7部 で優等賞2席とベストアダー賞に輝きました。

ホルスタイン共進会は、乳牛の体型の優美さや改良の成果を 競い、牛の月齢と出産経験の有無に分けて審査が行われます。 姿勢の美しさや体のバランス、体の各部位の形などが標準体型 に合っているかなどを採点します。第7部は月齢48~60月未満 の経産牛で、田邉さんの乳牛は優等賞(3席)、1等賞(5席)、 2等賞(5席)の内、優等賞の2席に入賞。ベストアダー賞は、 最も美しい乳房の乳牛に贈られる賞です。

大学を卒業して酪農に従事して10年目。毎日100頭の牛の世 話に追われている田邉さん。「休みがないので大変だけど、自 スターナ ホウツクホルム クイーン ハツピー ET 営なので自由です。」と話してくれました。

■シリーズ…日本一健康な街を目指しませんか!

今月から、8回にわたって久野譜也氏(筑波大学准教授)のコラムを連載します。 久野氏は健康づくりに関する研究や実践に取り組まれており、テレビの健康番組等 にも多数出演されています。皆さんで一緒に健康づくりに取り組みましょう。

①科学的根拠に基づく健康づくり

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 准教授 久 野 譜 也

毎日、テレビや雑誌で「ダイエット」等の新しい健康情報が溢れていますが、皆さんはそ れを不思議に思ったことはありませんか。

健康科学に関する研究者数について正確に把握しているわけではありませんが、工学やバイオ などに比べると圧倒的に少なく、その研究者が日々新しい情報を発表することは困難です。とい うことは、世の中には科学的根拠が伴わない健康法が満ち溢れていて、一般の人々は正しい情報 を取り出す能力を持たなければ、健康のためにと思って頑張っていることが、逆にマイナスの結 果をもたらすこともあるということを知る必要があります。

ではどうやって見極めるのか・・・。一番の基本は「1つの方法で健康がずっと維持できるこ とはあり得ない」という大原則をしっかりと理解することです。

私は講演等で、「科学的根拠とは再現性のあること」と説明しています。つまり、10人がある 方法を実施すれば、少なくとも7~8人に効果が得られなければならないのです。それゆえ、既 に科学的に1つの方法でダイエットは成功しないことが確認されているという事実を理解すれば、

ダイエットをすることは無意味で、科学的根拠が確認されたやり方の組み合わせが重要とい う考えができるようになるわけです。

次回は、「健康であることは社会貢献」の予定です。



新井田

美沙緒

絵画展出でし街並暮早し

南白亀小4年 「元気に育ったツルレイシ」 ф 村 圭 佑

(学) かいに育てたツルレイシの葉や実をよく観 察して描きました。色づかいも美しいです



白潟小5年 「がんばるゴーシュ」 木 佑 記

(学)ゴーシュがセロを一生けん命弾いている



関小4年 「青空にそびえ立つイチョウ」 本 ⊞ 優 奈

ぼ校庭のイチョウの木を大きくのびのびと 描きました。



金井道子

街道を行く人影や寒灯下 平野洋子

新刊書抱けば温もる枯野道短日や八角時計のにぶき音

河豚鍋に暫し無言の迷い箸 短日の吉良邸跡に躓きぬ 米谷靜夫

短日の銃声一つそれっきり 焼藷の灰を叩きつ聞く話 片岡昭男

永

井

美代子

茎漬やざっくり男の塩加減 短日の青信号の交差点 片岡幹男

(鵜澤 洋州)

鮟鱇のひと頷きに喉通る 小髙利子

見上げ見る皇帝ダリヤの一人じめ

秋葉晴耕

年つまる手擦れの手帳めくりては 白足袋の導くまゝに巫子の舞ひ

緑川美代子

城山を傾ぎて今朝の冬はじめ 寄り合ひて波に任せる冬鴎かもの

街路樹の枝切り下ろし師走かな 褒め合ふて白菜漬けの味見会

> 冬夕焼イベント控への出荷場 振り降す里芋掘りの鍬 — 打

門を大きく開き神還る

段取りを霜に書きゐる老工夫

冬草やしっかりつかむ地のぬく味

大根の白さ溢るる洗ひ水

落葉踏む音が楽しとちゃぼ蹤き来 紅葉散る弁天祠錠固く 新井田美沙緒

永井美代子

鵜 澤 洋 州 選

佐藤五城目

大橋収司

月のお知らせ

差押財産のインターネット公売

公売参加申込期間 1月8日(金)~1月19日(火)

1月25日(月)~1月27日(水) 入札期間

下 見 会 1月12日 (火)~1月15日 (金)9時~16時

白子町役場税務課にて

公売物件 婦人用ハンドバッグ3点







縦37cm×横39cm×幅13cm

縦20cm×横25cm×幅15cm

縦39cm×横30cm×幅12cm

下見会以外に公売財産を直接ご覧いただく機会はありません。 公売参加申込にはYahoo! Japan ID を取得する必要があります。 詳しくは白子町または官公庁オークションホームページをご覧ください。 問い合わせ 税務課収税係 ☎33-2111 (内132)

地域密着型介護サービス事業者決定

町では、「ひまわり長寿プラン第5期高齢者保健福祉計画・第4期介護 保険事業計画」に基づき、平成22年度に指定地域密着型介護サービスに 係る施設整備を行う事業者を次のとおり決定しました。

◇小規模特別養護老人ホームの整備・運営

社会福祉法人優愛会(白子町古所5421-1 理事長 片岡 昭)

◇認知症高齢者グループホームの整備・運営

有限会社 長寿松 (茂原市下永吉1678-8 代表取締役 松本 敏夫) 今後、国や県への事務手続きを行った後、平成22年度中の開設を目指し て施設整備を進めていく予定です。

問い合わせ 保健福祉課 介護保険係 ☎33-2111 (内122)

松くい虫防除薬剤の樹幹注入

松くい虫からの被害防除のため、庭木への樹幹注入を実施します。

対象樹木 クロマツ、アカマツ等

薬 剤 名 ショットワン・ツー液剤 (1回の注入により3年間有効)

用 薬剤1本につき3,360円 (手間代及び税込み)

申込み期限 1月15日 (金)

薬剤本数の目安 樹高10~15mの場合

胸高直径 11~15cm 1本

16~25cm 2本

26~30cm 3本

あくまでも予防剤です。樹脂流出等異常がある松や枝葉が変色した松に は効果がありません。また、樹勢が弱い松は避けてください。

申込み・問い合わせ 産業課 ☎33-2111 (内143)

2010年世界農林業センサスにご協力ください



2月1日現在で2010年世界農林業センサスが実施されます。 この調査は5年ごとに実施され、今後の農林業の政策に役立て ■#₩♥♥♥♥ るために極めて大切な調査です。

1月中旬頃から農林業を営む皆様のところへ調査員が訪問し、 調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

成人式は1/10(日)

とき 1月10日(日)

受付 9:30~

式典 10:00~

青少年センター・ホール ところ

対象者 平成元年4月2日から

平成2年4月1日までに

生まれた方

該当者には通知をしますが、万一 届かない場合でも、当日、直接会 場にお越しください。

問い合わせ 生涯学習課

☎33 - 2111 (内422)

お買物サービス事業

白子町商業協同組合では、12月 1日からお買物サービス事業を始め ました。町内にお住まいの方で、交 通手段が無い等の理由で買物に行く ことが難しい方を対象に、自宅と商 店(加盟店28店舗)を往復運行し ます。事前に予約が必要です。

詳しくはお問い合わせください。 予約受付 月~金曜日(祝祭日除く)

8:45~11:00

運行時間 月~金曜日(祝祭日除く)

11:00~17:00

料金 無料

予約・問い合わせ

白子町商業協同組合

(白子町商工会内)

333-2517

設備改善資金利子補給

町では、町内で営業する中小企業 者 (法人及び個人) で、経営設備の 改善等を図ることを目的として融資 を受けた設備資金 (千葉県中小企業 振興資金・株式会社日本政策金融公 庫の国民生活事業)に対し、次のと おり利子の補給をしています。

借入対象限度額 5,000万円 利子補給率 借入利率の1/2

(2%を限度とする)

利子補給期間 5年間

問い合わせ

商工観光課 ☎33-2111 (内252) 白子町商工会 ☎33-2517

1月のお知らせ

教育ローンに利子補給

町では、教育ローンの借入者に対し利子補給をします。 利子補給を受けようとする方は、教育委員会へ書類を提出してください。

学校別	借入額限度額	利子補給率	利子補給期間
大 学	300万円	年來 2 04 以由	借入れの日から
短大/高等専門学校	150万円	年率2%以内	5 年以内

用意する書類	発行先
借入金証明書	借入先
借入金利子計算書	金融機関
町税納税証明書	役場税務課
在学証明書	就学先

ただし、各種専門学校は除く。 申請書は教育委員会にあります。 締切り 1月29日(金) 問い合わせ 教育課 ☎33-2111(内411)

脳の若返り教室

簡単な読み書きや計算、楽しい会話で認知症の予防・改善・進行の抑制が見込めます。「脳の若返り教室」では教材を用いた学習と楽しいコミュニケーションで認知機能等の改善を図ります。

東北大学川島隆太教授の研究結果で、学習療法を実施した85%の方が脳機能を維持向上できたと立証されています。

期 間 平成22年4月~9月の毎週木曜日 (祝日を除く) 時間 午前9時~、10時~、11時~のいずれか1時間

ところ 白子町公民館 (研修室)

対 象 白子町在住の65歳以上の方

参加費 月額1,000円(教材費)

募集期間 平成22年1月12日(火)~2月26日(金)

定 員 24名(8人×3クラス、定員になり次第締切り)

送迎あり (無料) ただし、10時と11時のコース参加者のみ必要な方は、申込みの際に申し出てください。

申込み・問い合わせ 白子町社会福祉協議会 ☎33-5746

町民バスケットボール大会結果

	男子の部	女子の部
優勝	GENESIS(代表 片岡寛道)	Mix(代表 川又佳恵)
準優勝	South(代表 古美山哲章)	DEAD STOCK(代表 石川マナミ)
3 位	HBC(代表 川﨑弘樹)	ミルフィーユ(代表 水島ひろみ)
最優秀 選 手	鵜澤暢拡(GENESIS)	福嶋麻美(Mix)

町民テニス大会結果

	一般男子の部	一般女子の部
優 勝	向 保・金坂 裕ペア	北田絵里子・金澤由香 ペア
準優勝	伊藤雅之・碧井 真 ペア	川野友子・君塚真由美 ペア
3 位	藪 穰・西川嘉彦 ペア	大嶋かほり・板倉美知代 ペア

町民バレーボール大会結果

	男子・混合の部	女子の部
優勝	海人(代表 上島雅宏)	プラチナ(代表 山﨑光枝)
準優勝	伊勢化学(代表 中村弘明)	白子中PTA(代表 山﨑光枝)
3 位	メタポリ(代表 山﨑光枝)	向上心ノノノ(代表 坂本麻美)

1月10日は110番の日

」 いちはやく いそがず慌てず 冷静に

110番は事件や事故の発生を通報 する緊急電話です。各種相談、案内、 情報提供は最寄りの警察署へ。

南白亀川流域委員会

地域の意見を反映した「川づくり」 を行うため、県では第8回南白亀川 流域委員会を開催します。

一般の方も傍聴できます。

とき 2月10日(水) 13:30~15:30

ところ 千葉県長生合同庁舎 定 員 20名程度 (同日先着順) 問い合わせ

長生地域整備センター 調整課 ☎24-4524

町民ゴルフ大会結果

優勝鶴岡平準優勝山田実 3 位田辺喜義 ベスグロ賞 齊藤武士 町内各商店等より、たくさんの協賛品をいただき、ありがとうございました。

町民ゲートボール大会結果

優 勝 はまゆう(代表 波多野博子) 準優勝 白子 (代表 鳥田義雄) 3 位 幸栄会 (代表 吉野勝夫)

町民ソフトテニス大会結果

口中学生男子の部

優	勝	田中隆貴	池上雅之
準信	憂勝	今関大翔	阿曽拓海
2	か	長嶋 海	祢次金光
3	111	子安健太	田邉尚斗

□中学生女子の部

優	勝	勝間 萌	今野真季
準個	憂勝	福島繭美	小高麻央
2	/ \\ \	萬崎 綾	上代知佳
3	位	河野千寛	長島愛里

□一般男女の部

優	勝	内山靖之	高木隆一
準	憂勝	中村文香	長島宏一
2	بد ر	河野倭之	鶴岡真一
3	位	徳永哲生	朝生由貴

1月/睦月



	月	火	水	木	金	土
12/27	28	29	30	31	1/1 元旦	2
3	4 官庁御用始め こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制☎22-5167)	5 エイズ検査・相談 13:00~14:00 (長生保健所) 肝炎ウィルス検査 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制☎22-5167)	6 心配ごと相談 9:00〜12:00(公) 事前連絡 含 33-5746	7 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 未熟児健康相談 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制☎22-5167)	8 無料法律相談予約開始 9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)	9
10 成人式(青セ) 10:00~	11 成人の日	12 女性健康相談(内科) 13:00~15:00 (長生保健所) (予約制☎22-5914)	13 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746 人権・行政相談(役) 10:00~15:00(要予約) 保育所園庭開放 9:30~11:00	14 不燃ゴミ (関) 不妊相談 (長生保健所) 13:00~15:00 (予約制☎22-5914)	15 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	16
17	18	19 エイズ検査・相談 13:00~14:00 17:30~19:00 (長生保健所) 肝炎ウィルス検査 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 公 22-5167)	20 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡		22 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	23
24 / 31	25	26 こども発達相談 (長生保健所) 13:00~17:00	27 心配ごと相談 9:00〜12:00(公) 事前連絡 含 33-5746	28相大ゴミ(関) 不燃ゴミ(南) 乳児健診・BCG(健セ) 受付13:00~13:10 H21年9月生 (母子手帳・予診票) 乳児健診(健セ) 受付13:15~13:30 H21年1月・6月生 (母子手帳)		{······第7期 ≸

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

休日の当番医案内 (株日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。 消防本部通信指令課☆24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一 宮 地 区
1月1日	ポプラクリニック 23-3111	菅 原 病 院 25-1171	よねもと整形外科 40-1065
1月2日	山 之 内 病 院 25-1131	宍 倉 病 院 24-2171	鈴 木 医 院 42-3111
1月3日	金 坂 医 院 22-4885	君 塚 病 院 25-1811	睦 沢 診 療 所 44-2236
1月10日	鵜 澤 医 院 34-2008	鎗田整形外科医院 24-8686	清 水 医 院 42-2950
1月11日	清水三郎医院25-0776	三 枝 医 院 25-2203	秋 場 医 院 42-3323
1月17日	大 塚 内 科 23-6121	宍 倉 病 院 24-2171	津谷クリニック 32-5645
1月24日	鵜沢外科内科クリニック 34-2496	菅 原 病 院 25-1171	長生八積医院32-3282
1月31日	大 木 医 院 23-2546	君 塚 病 院 25-1811	長 島 医 院 42-8800

診療所

夜間急病 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)

診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

こども救病 ☆局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939 電話相談 毎日午後7時~10時

■編集・発行/白子町役場 総務課 ☎0475-33-2111 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2 ■ホームページアドレス http://www.town.shirako.chiba.jp ■Eメールアドレス info@town.shirako.chiba.jp