

2010
平成22年

 広報

3
No.460

しらこ

町の人口

人口	12,727(-28)
男	6,298(-17)
女	6,429(-11)
世帯数	4,758(-9)

2010.2.1現在()は前月比

春のしるし

中里海岸付近の桜が見頃を迎え、訪れる人の目を楽しませています。海辺でも咲く河津桜を見たホテル組合の方たちが、白子町にも新しい桜の名所を作ろうと河津桜の苗木を植えて16年。中にはまだ細い木もありますが、年々、見事に花を咲かせるようになりました。

銚子から来られたという女性は「毎年来ています。今年もきれいな。」と足を止め、色づき始めた景色を静かに眺めていました。

天気の良い日は、松の緑と青空と桜のピンクが、鮮やかなコントラストを描きます。風はまだ冷たくても、目に映る景色は春のしるしです。

主な内容

- 新型インフルエンザ予防接種・・・2
- 麻しん風しんの予防接種・・・3
- 国保(長寿)・年金・・・4
- つれづれの記・・・6
- 九十九里浜の詩・・・7
- 小中連携教育・・・8
- お知らせ・・・10
- くらしのこよみ・休日当番医・・・12



ゆめ半島

千葉国体 2010⁺

今 歴史の風となり この一瞬に輝きを
第65回国民体育大会





原則、希望者全員が接種可能に！

■ 新型インフルエンザの予防接種は「任意接種」です

この予防接種は任意接種で、接種義務はありません。重症者の発生をできるだけ減らすことと、集中発生による医療機関の混乱を防ぐことが目的です。
 ※すでに新型インフルエンザと診断された方は、接種の必要はありません。
 ※ワクチン供給量等の関係からすぐに接種できない場合があります。
 ※かかりつけ医で接種を実施していない場合は、実施医療機関をご案内しますので健康づくりセンターへお問い合わせください。

■ 予防接種の効果とリスク

効果・・・重症化の防止に一定の効果が期待できますが、接種すればかからないというものではありません。接種後も、手洗い等の感染予防が必要です。

リスク・・・発赤や発熱、嘔吐、腫脹等の副反応のほか、まれに重篤な副作用（アナフィラキシー様症状、ショック等）も起こりうる危険性があると言われています。

■ 接種対象者 1月21日から、接種希望者は原則、全員接種が可能に

ワクチンの供給等の関係で、すぐに接種できない場合があります。また、接種希望者が多い場合は、優先順位の高い方が優先されることがありますが、慌てずに接種の予約等をしてください。

※1歳未満の小児は予防接種による免疫がつきにくいいため、接種は推奨されませんが、希望者は医師の判断で接種を受けられます。（有益性とリスクを十分に考慮して、接種するかどうかを検討してください）

■ 接種費用と接種回数

接種費用 1回目 3600円

2回目 2550円（※1回目と異なる医療機関の場合は3600円）

接種回数 1〜13歳未満の方は2回、それ以外の方は、原則1回接種です。

※費用は接種者の実費負担です。ただし、次のような方には助成をしています。

■ 接種費用の助成

白子町では、接種日に町内に住所を有する次の対象の方に、接種費用の全額助成を行っています。

☆代理受領方式：町に事前に申請し、「負担軽減対象者証明書」の交付を受け、医療機関での負担がなくなる方法

①生活保護受給者

②住民税非課税世帯の方（世帯全員が非課税の場合のみ対象）

☆償還払い方式：医療機関に支払いをした後、町に申請をして助成を受ける方法

①0〜18歳の方

②「生活保護受給者」又は「住民税非課税世帯の方（世帯全員が非課税の場合のみ対象）」の方で、長生郡市以外の医療機関で接種された方と申請前に接種された方

☆申請方法

申請に必要な書類を持参の上、健康づくりセンターへ申請してください。
 ※本人又は保護者が申請してください。代理人が申請する場合は委任状が必要です。様式は健康づくりセンターでお渡しします。

☆申請に必要な書類

代理受領方式 ①身分証明書（母子手帳・被保険者証等）

②印鑑

償還払い方式 ①身分証明書（母子手帳・被保険者証等）

②新型インフルエンザ接種済証（医療機関で交付されます）

③領収書（医療明細の分かるもの、領収印のあるもの）

④印鑑

⑤保護者名義の預金通帳等、振込先の分かるもの
 （郵便局の取り扱いではありません）

☆助成・申請期限

◎平成22年3月31日までに接種を行った方が助成対象となります。

◎申請書の提出期限は平成22年4月16日（金）です。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2111（内500）



年長児・中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方へ

麻しん風しん混合接種を忘れずに！ 平成21年度の接種期限は今月末です

<対象者>

第2期 平成15年4月2日～平成16年4月1日生の方 (保育所等の年長児で5～7歳未満)

第3期 平成8年4月2日～平成9年4月1日生の方 (中学1年生に相当する年齢の方)

第4期 平成3年4月2日～平成4年4月1日生の方 (高校3年生に相当する年齢の方)

<接種料金> 無料 ※上記に該当し、平成22年3月31日までに接種した方

<接種について>

○幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種できます。

○事前に郵送されている予診票等にご記入の上、医療機関にて接種を行ってください。

○保護者が希望すれば、麻しん、風しんそれぞれの単抗原ワクチンでの接種も可能ですが、事前にかかりつけ医にご相談ください。単抗原でのワクチン接種となった場合は専用の予診票が必要となりますので、保健係までご連絡ください。

○第1期(満1～2歳未満)に該当する方は、1歳を過ぎたらできるだけ早く接種しましょう。

3月1～7日は子ども予防接種週間

定期予防接種(BCG・ポリオ・三種混合[DPT]・麻しん風しん混合[MR]・日本脳炎)が対象年齢内に終わっているかどうか母子手帳で確認しましょう。未接種の場合はできるだけ早めに接種しましょう。

■シリーズ…日本一健康な街を目指しませんか！

③白子町の医療費について

筑波大学大学院
人間総合科学研究科
准教授 久野 譜也



総務省の将来推計人口によると、今後は千葉県を含む首都圏において急速に高齢者人口が増加していくことが明らかとなっています。医療費は高齢になるにつれて増加しますので、千葉県全体の老人医療費は今後増加していくことが予想され、白子町も例外ではありません。

平成19年度の白子町国保の状況を見ると年間の医療費総額が約23億円、老人医療費1人あたりでは、年間約62万円となっています。また、「少子高齢・人口減社会」に直面する日本の経済力の維持という観点では、労働力の不足を高齢者が担うことも求められています。このような社会情勢の中、地域において多くの中高齢者が、いかに健康を維持増進していくかが緊急の課題となっています。

白子町では、課題解決の1つとして平成18年度から40歳以上の町民を対象に我々筑波大学で開発したe-wellnessというシステムを用いた体力若返り教室を開催しています。1つの試みとして教室1期生のうちの46人における医療費(平成20年11月から平成21年10月までの1年間)を確認したところ、現在も体力若返り教室で運動を継続している方は、退会した方より1人あたり年間約9万円も少ないという結果が見られました。1年間だけのデータによる比較なので断言はできませんが、医療費の抑制という面からも、町民の皆さんが自分に合った健康づくりに取り組むことが重要であると考えます。

次回は、「大腰筋(筋肉)の重要性」を掲載予定です。



65歳～74歳で一定の障害のある方は、 長寿（後期高齢者）医療制度に加入できます

○長寿（後期高齢者）医療制度に加入することができる障害の程度

- ① 1 級から 3 級までの身体障害者手帳をお持ちの方
- ② 音声機能・言語機能の障害又は下肢障害（1 号・3 号・4 号）により 4 級の身体障害者手帳をお持ちの方

○長寿（後期高齢者）医療制度に加入すると、自己負担割合はかかった医療費の 1 割、 現役並み所得者は 3 割になります。

□窓口負担

長寿（後期高齢者）医療制度	
1 割	一般、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰの方
3 割	現役並み所得者の方
長寿（後期高齢者）医療制度以外の医療保険制度	
1 割	70歳～74歳までの方
3 割	65歳～69歳までの方 70歳～74歳までの方で現役並み所得者の方



- 長寿（後期高齢者）制度は、原則として被保険者全員が保険料を納めます。
- 長寿（後期高齢者）医療制度に加入するには手続きが必要です。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 3 3 - 2 1 1 1

全国健康保険協会（協会けんぽ）からお知らせ

「協会けんぽ」は、社会保険庁が運営していた旧政府管掌健康保険の業務を実施するため平成20年10月に設立され、主に中小企業に勤務する方とご家族が加入しています。

【保険料率の引き上げ】

協会けんぽの財政状況が非常に厳しいため、千葉支部では平成22年3月分（4月納付分）からの保険料率を8.17%から9.31%に引き上げることになりました。皆様のご理解をお願いします。

問い合わせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）千葉支部 ☎043-308-0521

【被扶養者様への特定健診】

加入者のご家族（40～74歳の被扶養者）を対象に、特定健診を実施しています。

費用の一部（5,400円）を助成していますので、毎年度1回受診しましょう。

○特定健診とは？ メタボリックシンドロームに着目した健診で、検査内容は、腹囲計測・血圧・脂質・空腹時血糖・肝機能・尿検査等です。

○受診方法 協会けんぽから加入者の勤務先に送付する受診券と健康保険証で受診します。平成22年度は4月初旬に受診券をお送りする予定です。

○健診機関 健診機関と集団健診の日程、会場を協会けんぽのホームページに掲載しています。

○自己負担 個別健診で2,100円、集団健診で1,425円の予定です。

問い合わせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）千葉支部 保健グループ ☎043-308-0525

会社などを退職される方はお忘れなく 国民年金の加入手続きと保険料の納付

60歳未満で会社などを退職される（厚生年金等をやめられる）方は、厚生年金等の資格喪失後、14日以内に国民年金の加入手続きをして国民年金保険料を納めることになります。

なお、扶養されている配偶者（第3号被保険者）がいる場合は、同様に加入手続きが必要です。手続きは住民課（国保年金係）の窓口で！



厚生年金等に加入している時

あなたは ⇒ 国民年金の**第2号被保険者**です。



○厚生年金保険料や共済組合掛金として、給料から天引きされているので国民年金保険料は個別に納めていません。

配偶者は ⇒ 国民年金の**第3号被保険者**です。



○第3号被保険者の認定を受けている期間は、配偶者の加入する年金制度全体で負担しているので国民年金保険料の納付は不要です。



厚生年金等の資格を喪失した時

14日以内に、厚生年金等の資格喪失証明書等と年金手帳、印鑑を持参のうえ、役場住民課窓口で国民年金加入手続きが必要です。

あなたも配偶者も ⇒ 国民年金の**第1号被保険者**となります。



○国民年金保険料は、各自で納めます。
加入手続き後、日本年金機構から送付される納付案内書で毎月の保険料を翌月末日までに納付します。
保険料の支払い方法は現金納付のほかに、口座振替やクレジット納付、電子納付方法があります。

◎国民年金保険料の納付が困難な時は、保険料免除制度があります。

加入手続きと同時に免除申請はできます。

※手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）
- ②印鑑
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
（雇用保険被保険者離職票、受給資格者証、資格喪失確認通知書等）

— 旭日雙光章を受章 — 宗島理夫氏(元町長)



宗島理夫さん(元白子町長)が、この度、旭日雙光章を受章されました。

宗島さんは、昭和42年12月に白子町議会議員に初当選し、監査委員や副議長も務められ、通算9年9か月 にわたり地域住民の代表として活躍されました。

昭和52年9月からは助役として3年6か月にわたり町政の発展にご尽力され、昭和56年6月には、59歳で第8代白子町長に就任されました。

月に1度、「町長対談口」を設け、町民のみなさんの声を町長が直接聞き、すみやかに町政に反映させると

いう取り組みを始めました。

就任された年の秋には観音堂橋の架け替え工事が、昭和58年には関と南日当を結ぶ宮後橋の架け替えも完了。

また、地域文化を育てる教育文化施設として昭和60年に青少年センターが完成し、町政30周年記念式典を同センターで行うなど、任期中は、卓越した見識や経験を遺憾なく発揮され、さまざま

な事業を展開し、地域産業の振興や住民福祉の向上に努められました。

現在88歳。とてもお元気で「ちよとど米寿の祝いと重なりました。」と二重の喜びを語ってくれました。

つれづれの記

老人クラブ 全国表彰受賞

131

老人クラブ連合会が全国表彰されました。健康づくりの活動の取り組みが評価され、全国老人クラブ連合会からの受賞でした。

この活動のもうひとつの効果は、身体機能の向上と併せて人と人との交流の場が増えたことです。とかく、年齢を増すごとに外出が面倒になるようですが、体操教室に参加することにより、健康度が増し、仲間と楽しく語れる場が持てるようになったことは、素晴らしい成果だと大変嬉しく思います。

町の健康づくり(介護予防)の事業のひとつとして、平成15年から日本体育協会公認コーチの室川先生の指導が始まったものです。役場の隣の健康づくりセンターで研修を受けて育った指導者十数人が、町内の12の集落で健康づくり教室を実施。参加者は徐々に増え、現在は60代から90代に至るまで200人ほどが参加しています。

町では、平成10年から「参加と協働」のまちづくりを施策の柱に掲げて、地区の人たちが気軽に集える場所をと集会所の新築や修繕に補助金を出し支援をしてきました。

しかし、残念ながらまだまだ十分な活用がされているとはいえず、むしろ大切にすぎた利用に制約を加えているところもあり、もったいないときえ思います。

それまでの単なるお茶飲み会を、週に1回の体操教室に切り替え、手足の動きを鍛えるフットワークや、ボールや竹の棒を使う体操を1時間程する簡単なもので、「腰が曲がるようになった」「膝の痛みがとれた」などの声が聞か

また、医療機関受診者は他町村より比較的多いためか、国民健康保険税も近年、高い額で推移していることも事実です。今回の老人クラブの全国表彰受賞を契機に、「自分の健康は自分で守る」という理念から、もっと多くの町民の皆さんが健康づくりに関心を持ち、一人でも多くの方が健康づくり教室に参加し、健康度がアップすることを期待するとともに、せつかく建て替えや改修した地区の集会所が所期の目的どおり、子どもたちから高齢者まで頻りに利用されて楽しい交流の場になることを願うものです。

町長 林 和雄





▲前橋貴男会長（中央）

町の玄関に花でおもてなし

商工関連団体連絡協議会が道路功労者受賞

白子町商工関連団体連絡協議会(前橋貴男会長)が、道路環境美化に尽力された功績が認められ、平成22年1月28日(木)に行われた平成21年度道路功労者表彰式で、千葉県道路協会会長賞を受賞しました。

白子町商工関連団体連絡協議会は平成16年から、地元自治会(中川岸、南川岸、五井東)やボランティアの皆さんたちと協力しながら、九十九里有料道路白子ICから南へ向かう県道飯岡一宮線沿いの緑地帯約1kmに、年に2回、季節の花を植栽し、除草や追肥等の維持管理を行ってきました。

「この道路は白子町の玄関ともいえる場所…。訪れた方を美しい花でお迎えしたいという気持ちは家庭も地域も同じだと思います。夏の暑い時期などは作業も大変ですが、地元の方と協力して作業するのも、とてもいいことだと思っています。観光客だけでなく、ちょっとこの道を通りかかった方たちも、植え込みの花を見てほっとするような気持ちになってくれたら嬉しいですね。地道な活動ですが、これからも続けていきたいと思っています。」と前橋会長。温かいおもてなしの心が伝わってくるようなお話でした。

九十九里浜の詩

第一二七回

海を渡る・終わらせたくない・白いウミガメ

「朝日新聞」社会面「青鉛筆」に折りウミガメの記事が載ったのは去る一月二十二日のことです。その夜、新聞社から連絡があり、反響が大きいのので「折り図」と「問い合わせ先」が欲しいとのこと。これを送ると、二十五日には「朝日新聞」のホームページ、アサヒ・コム「マイタウン」に「ウミガメ折り紙 海渡る」と題して「折り図」が紹介されました。東京、愛知、静岡の知人、ウミガメ保護団体の方から「白子町はウミガメ保護に熱心ですね」といった内容のメールが続きました。

折りウミガメが「千葉県・白子町」の知名度向上に役立つと、実に嬉しかったのはこの時です。新聞記者の心づかいにも感謝しました。NHKのテレビ小説「ウエルカメ」の影響で、全国のウミガメ上陸・産卵地も話題が豊富ですが、昨年から取り組

み、多くの方々のご指導、ご協力を頂いた「折りウミガメ」を、一過性のもので終わらせたくはありません。

以前書きました佐倉市の歴史には江戸時代の折紙コーナーがあり、折りヅルの変わりに



折りウミガメを根づかせるために

折りが展示されています。また、三重県桑名市には世界最古の「折紙の本 ツル」、が保存されています。前回書いた銚子市妙福寺の「龍神堂」の板碑にはウミガメが刻まれ、これを囲むように千羽ヅルが奉納されています。

毎月、私のホームページで紹介している『桑名日記』。柏崎日記は江戸時代に桑名藩の親子の役人が書いた日記ですが、幼い娘が両親に「紙をくれ、紙をくれ」とねだり、ツルやヒナを折って困るといふ話がくり返し出てきます。このように日本の折紙には数百年の歴史があります。今回カリブ海保全公社が「白子町創作折紙 ウミガメ」を評価したのは、日本人の暮らしに根づく文化を、環境教育に活かした点にあると考えます。

折りウミガメを根づかせるために、カメとツルの組み合わせ、ミニチュア化、さらには童話化、動画像を考えています。日本折紙の美しさを表現するには、白子海岸の波打ち際はもってこいです。

一匹の白い稚ガメ(アルビノ・有色生物が色素を欠いて生まれる)が海に帰る光景を一度だけ見たことがあります。折りウミガメで再現するのが夢です。(高橋昭彦)

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec833eca/>



受賞を今後の励みに

白湊小学校 井上先生 文部科学大臣表彰を受賞



▲井上真弓先生

白子町立白湊小学校の井上真弓先生が、優れた成果を上げた教員に贈られる文部科学大臣優秀教員表彰を受賞され、1月25日(月)、東京都港区のメルパルクホールで行われた表彰式の席上で、表彰状を授与されました。

井上先生は、平成7年から平成13年まで白湊小学校に在籍し、平成21年4月から再び白湊小学校に勤務され、現在は教務主任を務めています。

特に、音楽指導では高い評価があり、音楽を通して子どもたちの豊かな心の育成、指導に努め、千葉県教育委員会教科指導員としても活躍されています。

子どもの頃からピアノを習っていて音楽に関心が高かったそうですが、教職を志望した理由を伺うと、「尊敬する恩師とのいい出会いがあったからだと思

います。小学校の教師になったのは、私が小学生の頃が楽しかったからです。子どもたちには、今のことだけを考えるのではなく、高学年になれば中学校を意識できるような先を見据えた指導も大切だと思えますね。子どもたちに『いつかは働く人になるんだよ。』と話すこともあります。」と井上先生。

教師になられて24年目。受賞の感想を伺うと、「特別なことをしてきたわけではなくて、日頃できることをしてきただけです。まだまだ自分の足りないところを感じることもあります。今回の受賞を励みに、これからもがんばりたいと思います。」と話してくれました。

白子町の3つの取組

白子町教育委員会 教育長 秋葉 覺

今日、小中連携・小中一貫教育は義務教育改革の大きな流れとなりつつあり、全国の多くの学校で取組が進められています。白子町でも、児童生徒数が減少する中で、新たな視点から「今後、小中学校の連携をどう進めていくのか」が課題になっています。

昨年5月、町内の小学6年生と中学1年生、教職員を対象に「小中連携教育の在り方に関する児童生徒と教職員の意識調査」を実施しました。小学6年生対象の「中学校生活に不安なことはありますか」の質問に対し、「不安がある」という回答が約7割ありました。その理由は「学習や受験」「友人関係」が全体の約7割でした。中学校のことをよく知らない小学生にとって、期待よりも未知への不安の方が大きかったと考えられます。この結果を踏まえて、白子町では小学校から中学校への移行をスムーズに橋渡しできるように、昨年からいくつか小中連携

の取組を進めてきました。ここではその中の3つを紹介します。1つ目は、積極的な小中学校の相互授業参観の実施です。こ

れまで、小中学校の交流は必ずしも積極的に行われていたとはいえませんでしたが、小中学校では、学習する内容や指導方法に違いがあるのは当然です。しかし、そのギャップが子どもたちの学校生活への不適應という形で現れてくるケースもありました。小学校の授業のきめ細やかさや中学校の教員の専門性を相互に見合い、研鑽を積むことで、児童生徒の実態に即した学習指導を展開できるように努めています。今後は、中学校の先生が小学生を教えるなど、教職員間の授業交流にも取り組んでいきたいと考えています。

2つ目は、今年度から導入された小学校の外国語活動(5・6年)と中学校の英語の接続を滑らかにするため、系統的な指導内容の検討に取り組んだことです。「今後、小学校における

英語活動はどうかあるべきか」「中学校との連携はどうするか」など現場を抱える先生方が真剣に考え、検討を重ねてきました。子どもたちが、英語でコミュニケーションをとることの楽しさと大切さを身に付け、併せて思考力や表現力も高めてほしいと思います。

3つ目は、小学生と中学生の交流活動事業です。学年の違う子どもたちが一緒に交流できるスキー教室やふれあいキャンプ大会は子どもたちに人気があり、これらの事業に参加することで思いやりや優しさ、助け合いの心が育つてくれるように願っています。小中学生が触れ合い交流できるよい機会として、さらに事業の改善・工夫に努めていきます。

教育という営みは、今日やったことがすぐ成果として現れるというものではありません。「継続は力なり」という言葉がありますが、これからも効果的で長続きする取組を模索しながら、白子町の特色を生かした教育活動を推進したいと考えています。よりよい小中連携の取組について、町民の皆様の忌憚のないご意見、ご感想をお聞かせいただければ幸いです。

◆小中学校連携教育のススメ



一句の周辺

鵜澤 洋州

仕事着をばたくはたき日脚伸ぶ
 冬至を過ぎると畳の目一つずつ
 と言われる程ゆっくり日が伸びて
 ゆく。農作業を終えて仕事着をは
 たく時、日が長くなって寒さがゆ
 るみ、春がすぐそこにあることを
 実感したのだ。

牧野 まゆみ

梅香る家を後にし嫁ぎ行く
 梅香る吉日、作者がめでたく結
 婚する。新しい生活への喜びと、
 今まで育ててくれた親への感謝の
 気持が梅の香りに託されている。

(片岡 幹男)

まつの展覧会

shirako gallery



南白亀小2年 倉田 理瑚
 「ひまわりとあそんだら」
 (評) 大きなひまわりとだのしそくに遊んでい
 る子どもたちがよく描かれています。



白濁小3年 阿部 紗夕佳
 「白子音頭 楽しいな」
 (評) 肌の色や法被の色を自分なりに工夫し、真
 剣に踊っている姿を描くことができました。



関小2年中 村元 希
 「かさじぞう」

(評) かさをかぶせているところをがんばってか
 きました。おじぞうさんがうれしそうにみ
 えるように工夫しました。

米谷 静夫

着ぶくれて余生なかなか忙しき
 春浅し血圧高き日の続く
 捨て畑の土を浮かせて下萌ゆる
 セロファンの音こと貰うチューリップ

片岡 昭男

昨夜の豆隠さぬほどの春の雪
 よく乾く梅の咲く日の剣道着

片岡 幹男

牧野 まゆみ

梅香る家を後にし嫁ぎ行く
 おめでとつ友のメールの二月かな
 着ぶくれて小石に足をとられけり
 夕明り声高らかに福は内

小高 利子

秋葉 晴耕

一村の終日けぶる野焼の日
 九十九里を離れ天翔くオリオン座

緑川 みよ女

春寒や外出ときめ紅を引く
 逃げる火を追ひかける人畦を焼く
 轉りや児のくり返す逆上り

永井 美代子

鵜澤 洋州

アルバムをめくる指先あたたかし
 仕事着をばたくはたき日脚伸ぶ
 咲く梅に青春あらた耕機買ふ

佐藤 五城目

笙の音に神子白く舞ふ大旦那
 屋根からの買物たのむ雪おろし

大橋 収司

春浅く風音ゆるき寺の鐘
 下萌や足あと軽き畦づたい
 芝焼く焰よぎりて梅林すぐそこに
 バレンタイン苑にもつれて恋の鳥

金井 道子

平野 洋子

金婚の旅プラン練る日向ぼこ
 草萌へて太極拳の一手舞ふ
 水温み水面に稚魚の水えくぼ
 背伸びして立ち去る猫や寒明くる

片岡 幹男 選

3月のお知らせ

平成22年度 機能訓練教室 受講生募集

健康で生き生きとした生活を送れるよう、40歳以上の方を対象に、転倒予防や運動機能を維持するため、スポーツトレーナーの指導を受けながら筋力アップや体の柔軟性・筋力バランスを強化する軽体操や運動を取り入れた機能訓練を開催します。

場 所	日 時	
関ふれあいセンター	毎週月曜日	10:00～11:00
	毎週木曜日	20:00～21:00
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜日	10:00～11:00
白潟ふれあいセンター	毎週金曜日	10:00～11:00

参加費 年間1,000円(損害保険料)

定員 1会場 30名

申込み・問い合わせ 保健福祉課 ☎33-2111(内122)

長生地域いきいき農業セミナー 受講生募集

期 間 平成22年5月～平成23年2月まで(全6回程度)

対象者 長生郡市内にお住まいで、直売所等での販売を目的として(予定可)野菜等の栽培を行っている40歳以上の方。

定員 15名(定員を超えた場合、選考のうえ連絡します)

参加費 受講料・資料代は無料

(昼食代、視察時の交通費等は実費負担の予定)

締切り 3月19日(金)

問い合わせ 長生農林振興センター 地域振興部改良普及課
☎22-1771

みんなが使う道だから 道路を大切に使いましょう

◇道路への樹木の枝や雑草の張り出しに注意しましょう。

道路に伸びて張り出している枝や雑草は、風・雪などで倒れる恐れがあります。交通の妨げになり事故の原因にもなりかねません。危険です。土地の所有者(管理者)は自主的に伐採や剪定を行いましょ。

◇道路に物を置くのをやめましょう。

歩道や路肩に物などを置くと、歩行者や緊急車両(救急車・消防車)の通行の妨げとなります。

◇道路はきれいに使いましょう。

機械等についた泥は取り払ってから走行しましょう。

農地等からの飛砂等も道路上に堆積すると通行の妨げや側溝等の水の流れを悪くする原因にもなります。土地の所有者(管理者)は飛砂防止対策をしましょう。

水路清掃等の土砂を路肩に置いたままにすると、通行の妨げとなるだけでなく舗装の寿命にも影響するのでやめましょう。

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

3月1日～3月7日 春季全国火災予防運動

3つの習慣 寝タバコは絶対やめる。

ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

献血にご協力を！

と き 3月19日(金)

ところ 健康づくりセンター

受付時間 午前の部 9:45～11:00

午後の部 12:15～16:00

本人確認のため、初めての方には受付時に身分証明書の提示をお願いしています。

千葉県赤十字センターでは、400ml複数回献血チャレンジキャンペーンを行っています。

ご協力いただくとエントリーカードにスタンプ1個が押印され、キャンペーン中(平成22年5月末まで)にスタンプ2個以上になるとプレゼントがもらえます。

問い合わせ 保健福祉課 保健係
☎33-2111(内500)

町民柔道大会

と き 3月7日(日) 9:00受付

ところ 白子中学校 柔剣道場

試合方法 小学生の部・中学生の部・一般の部の男女個人戦によるトーナメント方式

申込み 大会当日、会場で受付

問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

町民剣道大会

と き 3月14日(日) 8:30受付

ところ 白子中学校 柔剣道場

試合方法 小学生低学年・高学年、中学生、一般の部の個人戦によるトーナメント方式

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

町民卓球大会

と き 3月28日(日) 8:30受付

ところ 労災リハビリテーション体育館

試合方法 男女シングルス・混合ダブルスによるトーナメント方式

申込み 大会当日、会場で受付

問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

犬の放し飼いはやめましょう

3月のお知らせ

第20回白子町生涯学習フェスティバル

日程 3月13日(土)～16日(火)

会場 青少年センター内・外

3/13～16	9:00～	芸術作品の展示
3/14	9:00～	囲碁将棋大会
	10:00～	芸能発表会・模擬店・バザー・ 体験教室(折り紙・籐工芸)
	13:30～	特別講演会「三球の人生いろいろ」 講師：春日三球氏(元漫才師) 春日氏は1970年代中頃に『地下鉄漫才』が大ブレイク。現在は、漫才、漫談、テレビ、CM、ラジオ、司会や講演活動などで活躍中。会費は無料！



問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111(内422)

幼児医療費助成の申請はお済みですか？

白子町に住民登録をしているお子さんが医療機関にかかった場合、保険診療による医療費の一部を助成しています。

この制度を利用するには、乳幼児医療費助成受給券が必要です。

まだ申請されていない方は、保健福祉課保健係(健康づくりセンター)で手続きをしてください。

対象：小学校就学前までの乳幼児の通院及び入院

自己負担：入院は1日、通院は1回につき300円(但し、父母等の住民税課税状況により無料となる場合や、所得制限により助成の該当にならない場合もあります。)

受給券をお持ちで4月に小学校に入学される方は、返納届を郵送しますので、ご記入のうえ受給券とともに4月以降に返却してください。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111(内500)

町民バドミントン大会結果

優勝 伊藤俊英・安達弘勝ペア

準優勝 江田真弓・櫻井聖美ペア

3位 作田英一・萬崎裕子ペア

地デジ放送受信説明会

総務省千葉県テレビ受信者支援センター(愛称：デジサポ千葉)では、地上デジタル放送をご覧いただくために町内3施設で下記のとおり受信説明会を開催します。

説明会では、地上デジタル放送を受信するために必要な情報を提供するとともに、ご自宅で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。

総務省が開催する無料の説明会で、機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。当日直接、会場へお越しください。

開催日	会場
3/5(金)	白潟ふれあいセンター
3/9(火)	南白亀ふれあいセンター
3/13(土)	関ふれあいセンター

開催時間 (1日3回)

10:30～ 13:00～ 15:00～

問い合わせ デジサポ千葉

☎043-308-0461

(平日 午前10時～午後6時)

参加者募集！ 塩の道祭り

姉妹都市、長野県小谷村で行われる「塩の道祭り」の参加者を募集します。

大自然の中、北アルプスを背にのんびり歩いてみませんか。

～塩の道～

その昔、信州と越後を結ぶ動脈として、塩や麻など海陸の物資が牛馬で運ばれた経済路線、千国街道の別名です。安曇野の自然に抱かれた、昔情緒豊かな山道を全国各地からの参加者が昔を偲んで、薬売りや旅芸人などの旅姿に扮してめぐります。



□とき：5月2日(日)～3日(祝)

□ところ：長野県小谷村 千国コース(約9km)

□費用：2万円程度(交通費、食事代、宿泊代)

□交通：電車を予定

□定員：15名(先着順)

□締切り：4月9日(金)

□申込み・問い合わせ 総務課

☎33-2111(内230)

浄化槽は定期的に保守点検と清掃を実施しましょう

3月/弥生

くらしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
2/28	3/1 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	2 エイズ検査・相談 13:00~14:00 (長生保健所) 肝炎ウイルス検査 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	3 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 赤ちゃん教室(健セ) 受付13:15~13:30 H21年10~12月生 (母子手帳・飲み物) 未熟児健康相談 13:30~14:00 (予約制 ☎22-5167) (長生保健所)	5	6
7	8 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	9 女性健康相談(内科) 13:00~15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914)	10 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746 人権・行政相談(役) 10:00~15:00(要予約) 保育所園庭開放 9:30~11:00 3歳児健診(健セ) 受付13:00~13:15 H18年7~9月生 (母子手帳及び使用中の歯ブラシ)	11 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 (長生保健所) 13:00~15:00 (予約制 ☎22-5914)	12 無料法律相談予約開始 9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)	13
14	15	16 エイズ検査・相談 13:00~14:00 (長生保健所) 肝炎ウイルス検査 13:00~14:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	17 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	18 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 老人精神保健福祉相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	19 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター) 献血(健セ) 受付 9:45~11:00 12:15~16:00 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	20
21 春分の日	22 振替休日	23 こども発達相談 (長生保健所) 13:00~17:00	24 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	25 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乳児健診・BCG(健セ) 受付13:00~13:10 H21年11月生 (母子手帳、予約票) 乳児健診(健セ) 受付13:15~13:30 H21年3・8月生 (母子手帳)	26 こあらっこ (子育て相談) 13:30~(健セ) 予約制	27
28	29	30	31 心配ごと相談 9:00~12:00 (公) 事前連絡 ☎33-5746	4/1	2	3

(役) …役場 (健セ) …健康づくりセンター (公) …公民館 (青セ) …青少年センター

● 休日の当番医案内

(休日当番は午前9時~午後5時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内 科	外 科	一宮地区
3月7日	宮山医院 22-4873	菅原病院 25-1171	長生八積医院 32-3282
3月14日	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121	長生診療所 32-3303
3月21日	吉田医院 34-3045	君塚病院 25-1811	津谷クリニック 32-5645
3月22日	東部台医院 22-2455	鎗田整形外科医院 24-8686	よねもと整形外科 40-1065
3月28日	粒良医院 25-8580	三枝医院 25-2203	長島医院 42-8800

夜間急病 診療所

診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

こども救病 電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時~10時

■編集・発行/白子町役場 総務課 ☎0475-33-2111 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.chiba.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.chiba.jp