

2007  
平成19年

1  
月号

Ⓢ 広報

# しらこ

No.422

## 町の人口

人口 13,264人 (-4)  
男 6,543人 (-3)  
女 6,721人 (-1)  
世帯数 4,707世帯 (-3)  
2006.12.1現在 ( )内は前月比

## 編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



## 初日の出に込める思い

日本人には元旦に日の出を拝む習慣がありますが、天気であっても水平線の上に雲が土手ようにかかったりして、水平線からきれいに昇る初日の出を見るのはなかなか難しいようです。

太平洋に面した白子町。元旦の海岸には暗いうちからたくさんの方が訪れ、寒さの中、日の出の瞬間を待ちます。暗い空に少しずつ光が射し始めると、それぞれの思いを込めて昇る初日に手を合わせ、海岸は静まり返り、波の音だけが響きます。

——— 迎えた新しい年が、幸多き年でありますように。



## 主な内容

- 町長・議長 年頭所感……………2
- 12月議会定例会……………3
- 償却資産の申告……………4
- 還付申告は1月から……………6
- 国保・年金・介護……………7
- お知らせ……………13
- くらしのこよみ・休日当番医……………14

## 魅力の再発見を



町長 林 和雄

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には輝かしい新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

「改革」を常套語（きまり文句）にまでしてしまつた小泉内閣。幅広く改革が大きく進んだ反面、地方はその痛みばかりに襲われたような気がします。

地方分権の第一歩を期待していた三位一体改革も、結果は3兆円の税源移譲に対し削減された交付税や補助金は5兆円近くにもなります。交付税の算定方法も、人口と面積割に簡素化され、地方はますます不利にな

## 明るく未来に向かって



議長 河野 豊

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年もういろいろな出来事がありました。中でも日本中が騒然としたことといえば、7月5日の北朝鮮によるミサイル発射、そして10月9日の地下核実験の実施。隣国での出来事に日本中が驚き、話題の尽きない日々が続いたことが思い出されます。また、国内での一番

ります。また、道路財源も納付者は地方の人たちが大きな割合を占めているにもかかわらず、都市の道路整備が優先され、ようやく地方の順番かとの淡い期待も地方に住んだこともないような人たちの声と世論を誘導して雲行きが怪しくなってきました。格差拡大の不安を一層募らせながら、地方軽視は断じて許されるべきではないと思います。

しかし、考えてみると、今日まで生活や施策の判断の基準を都市並み、都市へ做えとしてきたことの反省と共に、地方の良さを検証や再発見も必要でしょう。

さて、昨年の町行政は、安全なまちづくりの一環として内谷川の改修事業や学校の耐震補強、あるいは自治会活動の拠点、地区集会所施設整備など、ほぼ予定どおりに進捗させることができました。

残念ながら国民健康保険会計が赤字です。これは裏を返せば健康でない住民が多いという証でもあります。新年度は、今話題のメタボリック対策をはじめとした健康づくり各種事業の拡充に努めます。また、深刻な

の話題といえば、5年3か月続いた小泉総理が9月に退陣し、戦後最年少の安倍晋三総理が誕生したことではないでしょうか。都市と地方の格差の解消に期待するものです。生活面では、石油価格が高騰し、5月1日にはレギュラーガソリンが1ℓ当り135円となり、地方で暮らす我々には憂慮すべき事態になりました。現在の生活には石油はなくてはならないものであり、安定を望むものです。

我が町にも憂慮すべきことがあります。

昨年9月に接近した台風15号、16号の影響で、白砂青松で名高い九十九里浜の海岸線に異変が起きてしまいました。砂浜が削り取られ、崖のようになっていきます。議会、町ともあらゆる方面に要望、陳述と手を尽くしているところであります。

昨年来、主要道路の工事が目立っておりますが、内谷川の拡幅によるもので順調に進捗しております。

少子化問題、子育て支援により大きなウエートを置きます。これからの地方の大きな課題は「企業誘致から人間誘致」と言われているように、若い人たちが1人でも多く住んでもらえる人口対策に取り組みます。

2月から4月まで実施される千葉観光ディスプレイネーションキャンペーンでは、多くの皆さんを招いて白子の魅力を知ってもらいます。

そして何より重要な課題は教育です。犯罪の低年齢化、いじめと自殺の多発。その要因は学ぶことを忘れた子どもが多くなったことのように思えます。教育基本法の改正をはじめ、国をあげて戦後教育の見直しと新たな取り組みが始まりました。読み書き計算、善悪の判断、人間愛など、原点に戻っての教育体制づくり、これこそ国と地方が手を携えて取り組むべき課題であると思います。

どんな施策も住民の皆さんの理解と協力がなければ効果は出ません。基本は参加と協働。本年もよろしくお願い致します。

平成16年10月に法定合併協議会が破綻し2年余り。昨年3月に、長生郡議長会が郡町村長会と茂原市長へ申し入れし、再び合併の話合いが始まりました。

現在、順調に進展していることは、新聞等で皆様もご承知のことと思います。白子町議会としては前向きに進む所存であります。合併は目的ではなく行政の手段であります。言うまでもなく、今まで我が町が培ってきた伝統や文化の継承、豊かな自然環境の保全とそこに暮らす人々の福祉の向上にほかなりません。これら、諸問題に対し、議会としてあらゆる方面の声に耳を傾け、真摯に受け止め、適切な対応を図りたいと思えます。

町民の皆様には、我々議員、議会に、より多くのご助言、ご協力をお願い申し上げます。新しい年が昨年以上にすばらしい年になりますことをご祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

# 平成18年第4回定例町議会

平成18年第4回定例町議会が12月8日から14日の会期で開かれ、町長提出議案11件が上程され、慎重審議の結果、原案のとおり可決されました。

## 一可決された主な議案一

### ○人権擁護委員の推薦について

渡邊きみさんが平成19年3月31日で任期満了となりますが、引き続き再任することで承認されました。

### ○教育委員会委員の任命について

大多和 誠さんが平成18年12月18日で任期満了となるため、新たに川北伸子さんを任命することで同意を得ました。

### ○千葉県後期高齢者医療広域連合の設置について

健康保険法等の一部改正により、後期高齢者医療制度は平成20年4月から都道府県を単位とする全市町村が加入する広域連合が運営することになりました。

これに伴い、平成19年1月1日から千葉県後期高齢者医療広域連合規約を制定すること、千葉県後期高齢者医療広域連合を設置することについて、原案どおり可決されました。

### ○一宮聖苑組合理約の変更について

地方自治法の一部改正により、平成19年4月1日から「収入役」が「会計管理者」に、「吏員その他の職員」が「職員」に見直されることから、規定の改正が必要になり、原案どおり可決されました。

### ○九十九里地域水道企業団規約の変更について

地方自治法の一部改正により、平成19年4月1日から「助役」を「副市町村長」に、「吏員その他の職員」を「職員」に見直されることから、規定の改正が必要になり、原案どおり可決されました。

### ○白子町一般職の職員の給与等に関する条例の一部改正について

人事院と千葉県人事委員会の勧告により、3人目以降の子等の扶養手当支給月額が、5千円から6千円に引き上げられました。

### ○指定管理者の指定について

休養施設とアクア健康センターの管理に関し、指定管理者を指定することになりました。

## 一平成18年度補正予算一

### 一 一般会計

今回の補正額 49,941千円

歳入(主なもの)	(単位:千円)
国庫支出金	24,279
県支出金	3,257
繰入金	1,720
諸収入	4,325
町債	19,600
歳出(主なもの)	
社会福祉費	3,373
児童福祉費	4,613
保健衛生費	2,168
公共土木施設災害復旧費	37,390

### アクア健康センター事業

今回の補正額 0千円

歳出(主なもの)	(単位:千円)
総務管理費	266
事業費	266

### 国民健康保険事業

今回の補正額 32,584千円

歳入(主なもの)	(単位:千円)
国庫支出金	4,879
療養給付費等交付金	4,072
県支出金	17,197
繰入金	3,097
諸収入	3,339
歳出(主なもの)	
高額療養費	32,514

### 介護保険事業

今回の補正額 496千円

歳入(主なもの)	(単位:千円)
国庫支出金	128
諸収入	239
歳出(主なもの)	
総務管理費	257
繰出金	239

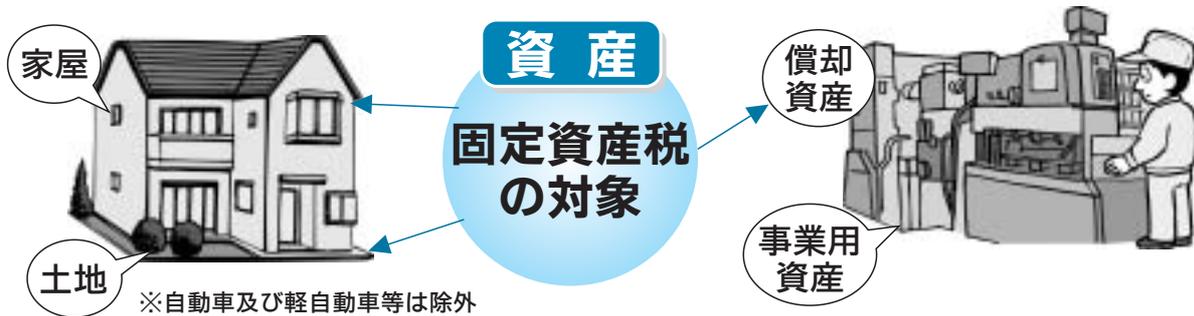


# 償却資産（固定資産税） の申告はお済ですか？

申告は1月31日まで

## Q1 償却資産って何ですか？

A 土地や家屋以外の **事業用資産** です。



## Q2 償却資産の対象になるものは何ですか？

A 1月1日現在で、会社や個人が事業のために所有している  
構築物、機械、器具、備品などの資産です。

### 償却資産の対象となるもの（例）

#### 飲食店



- ・厨房設備
- ・レジスター
- ・カラオケセット
- ・冷蔵庫 など

#### 農業



- ・ビニールハウス
- ・電動機
- ・ボイラー など

### 以下の資産は申告の対象になりません

1. 耐用年数が1年未満の資産。
2. 取得価格が10万円未満の資産で、法人税法等の規定により一時に損金が算入されたもの。  
(小額償却資産)
3. 取得価格が20万円未満の資産で、法人税法等の規定により3年以内一括して均等償却するもの。(一括償却資産)
4. 自動車税及び軽自動車税の対象となるもの。

※1. 2の場合でも、個別の資産ごとの耐用年数により、通常の減価償却を行っているものは申告の対象になります。

### Q3 申告はどのようにすればよいですか？

A 決められた様式がありますので、税務課に問い合わせせて申告書を取り寄せて申告してください。

償却資産の所有者には、法令により申告する**義務**があります。

※未申告には料金が科せられます。虚偽申告には懲役または罰金が科せられます。

### Q4 具体的には評価額の計算はどのようにするのですか？

A 以下のような計算を行います。

① H18年5月に冷蔵庫(耐用年数13年)を50万円で取得した場合(前年中取得の場合)

取得価格 × 前年中取得のものの原価残存率 ※ = 評価額

¥500,000 × 0.919 = ¥459,500 (H19年の申告額)

② H17年5月に厨房設備(耐用年数13年)を200万円で取得した場合(前年中取得の場合)

取得価格 (¥2,000,000) × 減価残存率 (0.919) = 評価額 (¥1,838,000) (H18年の申告額)

前年度の評価額 × 前年前取得のものの原価残存率 ※ = 評価額

(¥1,838,000) × 0.838 = ¥1,540,244 (H19年の申告額)

※減価残存率は耐用年数、取得時期によって異なります。

### Q5 税額はどのように計算されますか？

A 償却資産(固定資産税)の税額は次のように求めます。

税額 (100円未満切捨) = 課税標準額※ (1,000円未満切捨) × 税率

※課税標準額とは、Q4の評価額のことです。(特例が適用される場合があります。)

[減価残存率表]

耐用年数	減価残存率	
	前年中取得のもの	前年前取得のもの
・	・	・
12	0.912	0.825
13	0.919	0.838
14	0.924	0.848
・	・	・
・	・	・

# 還付申告は 1月からできます！

ご存知ですか？

次のような場合で、平成18年分の所得税として源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている方は、平成19年1月から税金の還付を受けるための申告（還付申告）をすることができます。

- ①年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合。
- ②公的年金を受給していて、それ以外に申告すべき所得がない場合。  
（所得控除等の関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります。）
- ③平成18年の途中で退職し、年末調整を受なかった場合。
- ④年末調整済の給与のほかに退職所得があり、退職所得に対して源泉徴収された所得税について定率減税を受けることができる場合。

☆確定申告期間中（2月16日～3月15日）は、税務署が大変込み合います。  
確定申告期間前に申告されることをお勧めします。

## 所得税・消費税の 確定申告相談の日程

### ○年金受給者・新規住宅取得者のための 申告指導相談

月 日	会 場
2月6日（火）	大多喜町立中央公民館
2月7日（水）	御宿町役場
2月8日（木）	いすみ市役所(岬庁舎)

◇時間 9:30～12:00、13:00～16:30  
（相談受付は15:30まで）

### ○確定申告出張相談

月 日	会 場
2月20日（火） 21日（水）	いすみ市役所
2月22日（木） 23日（金）	勝浦市役所

◇時間 9:30～12:00、13:00～16:00  
（相談受付は15:00まで）

### ○税理士による小規模納税者の方のための無料申告相談

月 日	会 場
2月16日(金)、19日(月) 21日(水)、23日(金)	茂原市役所
3月 2日(金)	
2月20日(火)、21日(水)	いすみ市役所
2月22日(木)、23日(金)	勝浦市役所
2月26日(月)	大多喜町役場
3月 1日(木)	いすみ市役所(岬庁舎)

◇時間 9:30～12:00、13:00～16:00  
（相談受付は15:00まで）

※小規模納税者の方の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の方の所得税の申告を対象としています。（ただし、土地・建物・株式等の譲渡所得のある方は除きます。）

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で

所得税・消費税の確定申告書が作成できます。<http://www.nta.go.jp>

◇印刷した申告書はそのまま税務署に提出できます。

また、作成した申告書情報を利用して電子申告もできます。

問い合わせ 茂原税務署 ☎22-2166

# 国保会計がピンチです!!

白子町の米の生産額は8億円

医療費総額は約25億円（3倍もかかっています）

平成17年度の白子町の国民健康保険と老人保健の医療費の総額は24億9千万円です。

白子町で農家の皆さんが一生懸命働いて生産した水稻の生産額8億円の3倍もの費用がかかりました。

医療費の財源は、みなさんが納める国民健康保険税によって賅われています。

医療費が増えれば増えるほど、国民健康保険税を値上げしなければならなくなります。



医療費を節減するために次のことに心がけましょう。

健康づくりに  
心がけよう



定期的に健診  
を受ける



お医者さんに  
上手にかかる



納期限までに  
国保税を納める



## 医療費と国保税

医療費  
〇〇〇円

保険税  
〇〇〇円



### あなたはどちらが多いですか？

12月に送られた医療費通知をご覧になりましたか？

過去3か月分の医療機関等にかかった医療費の全額（10割）が記載されています。この額のうち、あなたの自己負担割合、通常3割を医療機関等の窓口で支払えばよいのですが、その残りの7割は国保会計から支払っています。

**比べてみましょう！**

過去3か月分ですが、支払った医療費と納めた国保税でどちらが多いですか？ もしも保険制度がなかったら、あなたの納めた国保税で医療機関等にかかりますか？

国保事業は助け合いの制度です。みんなのため、自分のため、国保税は、必ず納期限内に納めましょう。

**国保税は、医療費を賅うため以外には使われません!!**

## 年金

おめでとう



新成人のみなさん、おめでとうございます！

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、みんなで保険料を出し合い、支えあう制度です。

加入者が65歳になると「老齢基礎年金」、病気やケガなどで障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡した場合には遺族（子のある妻または子）に「遺族基礎年金」が支給されます。

国民年金には、20歳から60歳になるすべての方が加入します。

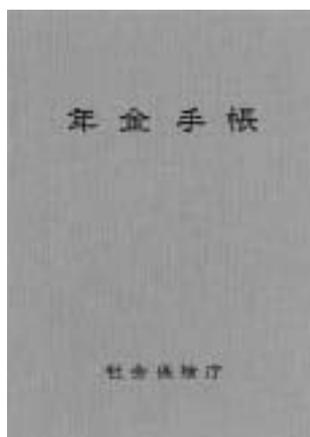
20歳になったら忘れずに手続きしましょう。

加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが違います。

どんな人が？	手続きは？	保険料は？
<b>第1号被保険者</b> 学生・アルバイト・自営業・無職の方などで20歳以上60歳未満の方	<b>役場 住民課 国保年金係</b> （20歳誕生日前に社会保険庁から調査票が自宅へ届きますので役場へ提出してください。回答が無い方で厚生・共済年金に加入されていない場合は、強制加入となります。）	<b>月額 13,860円</b> 学生には特例制度があります。収入の無い方には保険料免除制度があります。
<b>第2号被保険者</b> 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合等に加入している方	<b>勤務先</b>	厚生年金保険料（共済組合の掛金）として給料から天引きされます。
<b>第3号被保険者</b> 厚生年金や共済組合等の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（夫）	<b>配偶者の勤務先</b> 被扶養者に関する届書と一緒に提出します。	保険料を納める必要はありませんが必ず手続きが必要です。

## 年金手帳が届いたら

初めて年金の加入手続きを済ませると年金手帳が交付されます。この手帳に記載されている「基礎年金番号」で一生を通じて年金記録を管理していきます。就職や転職、離職等で生活環境が変わったとき、住所・氏名変更など、市区町村役場・勤務先で必要となりますので大切に保管しましょう。



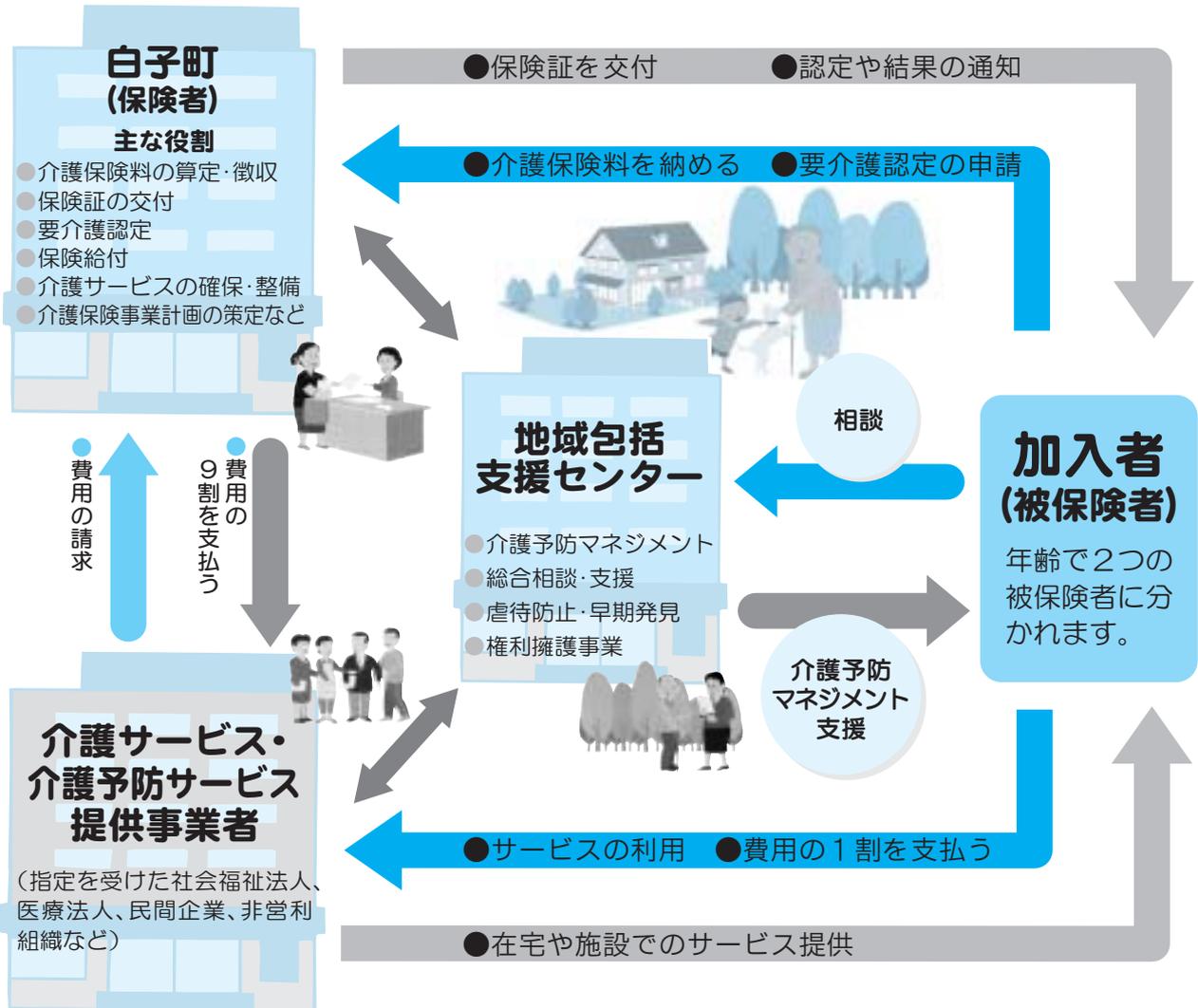
## 年金保険料の支払い

国民年金の保険料は、加入手続き後に社会保険庁から送られてくる「国民年金保険料納付案内書」により、銀行や信用金庫など金融機関の窓口やコンビニエンスストアの窓口で納付することになります。

この他、インターネットによる電子納付や、納め忘れを防ぐためにも安心便利な「口座振替」、まとめて納付すると割引になる「前納制度」もありますので、ぜひご活用ください。

## 介護

平成19年4月から、高齢者の暮らしを支える中核機関として、**地域包括支援センター**が設置されます。



### Q

**地域包括支援センターとは、何をするとおこるのですか？**

**A** 地域包括支援センターは、保健、介護、福祉という3分野の専門職が連携し、町や地域の医療機関、介護（介護予防）サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。



#### 保健師等

介護予防ケアプランの作成  
介護予防指導 など



#### 主任ケアマネジャー等

事業者やケアマネジャーの指導 など



#### 社会福祉士等

高齢者の権利擁護に関する相談を担当 など

**地域包括支援センターの主な仕事には次のようなものがあります。**

高齢者や家族、地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談への対応、支援

介護予防ケアプランの作成、介護予防事業（新予防給付、地域支援事業）のマネジメント

ケアマネジャーへの支援やネットワークづくり

高齢者に対する虐待の防止と権利擁護事業

など

# 更生のために25年

## 古山陽子さん 法務大臣表彰



古山陽子さん

保護司として活動されている古山陽子さん（関東区）が、昨年11月15日（水）、千葉県文化会館で開催された千葉県更生保護大会の席上で法務大臣表彰を受賞されました。

保護司とは法務大臣から委嘱を受けたボランティアの方で、罪を犯した人たちや非行に走った青少年が早く社会復帰できるように、相手の立場に立って手をさしのべ、立ち直りの手助けをします。地域の実情に詳しいことなどから、保護観察官と協働して保護観察を受けている人の生活状況を把握し、家族関係や就学・就職保護観察、またスムーズに社会復帰できるように帰住先の環境の調整や相談を行います。

古山さんは昭和56年7月に保護司に委嘱されて以来、25年間活動を続けられ、この度その功績が認められ表彰されました。

## 九十九里浜の詩

### 第八十九回

#### 養浜・土砂投入・正確なデータ

人工岬・ヘッドランド建設による侵食対策の効果を疑問視する声を耳にします。

「本当はヘッドランドのような構造物は造らない方がよい。しかし、海岸全部をコンクリートにするよりは、この方がいいのではないかという提案なのです」

一宮海岸のヘッドランド建設に関わった海岸工学者・宇多高明氏の説明は前にもご紹介しましたが、ヘッドランドは流失する砂を止める効果はあってもこれだけで砂浜が復元するわけではありません。

また、一宮海岸のヘッドランドが砂を止めれば沿岸流の下流にあたる一松・白子海岸の砂が減るのは自明の理です。侵食問題に関心を持つ「九十九里浜の自然を守る会」は、十一月下旬、匝瑳市の吉崎・野手海岸と鹿島灘・波崎海岸のヘッドランドを見学しました。その時、事務局が用意し

た参考資料に千葉県が発行した「九十九里浜土砂管理基本計画」という印刷物がありました。沖合に土砂を投入して波の力で砂浜に漂着させる「養浜（ようひん）」の計画です。ヘッドランド整備区間で



波崎海岸のヘッドランド

これを行い、将来的な砂浜の維持・回復を目指す印刷物はうたっています。三月の実証試験後の五月二十日、新聞は県の計画を大きく紹介しましたが、効果を疑問視する声があることも伝えました。養浜には砂の粒径（砂の大

きさ）が非常に重要ですが「日本ではこのデータの蓄積がなされていない」と指摘する専門家がいます。県の計画では、利根川を浚渫した土砂を利用するようですが「砂浜に適した土砂がどれだけあるのかはわからない」（『朝日』一八・五・二〇）というのですから、少々心もとない計画です。

アメリカに移住した友人から月二回ホームページの情報提供を受けていることから、東海岸のウミガメ保護、海岸侵食などのホームページに親しむようになりました。海岸侵食対策・養浜工事の一例では、地元大学が砂の調査研究を徹底して行い大量のデータを公開しています。約六キロの海岸線に二百万立方メートルの砂を海中からパイプ輸送、アメリカ陸軍工兵隊が五ヶ月で完工するなど規模が大きく工期も最短です。「試行錯誤」といっても、正確なデータを基本とする原則が貫かれていることに感じします。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは  
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec33eca/>



# 一句の周辺

小高利子

着ぶくれて女を忘る齡かな  
美しくて老いたいという思い  
は万人の願いかもしれないが、  
あまりの寒さについて着ぶくれ  
たわが姿を思い、ゆかしい女  
性の本能が一句となった

鵜澤洋洲

健診に母をつれ出す小春の日  
ぼかぼかと春のように暖か  
なある冬の日、おっくうがる  
母を健診に連れ出した。甘く  
なりがちな詩因をわかりやす  
く、たんたんまととめた。

秋葉晴耕



関小四年 松本晟歩

校庭のタブの木からみんなを見守るアオバズク  
を筆のタッチに気をつけて大きく描きました。



白湯小3年 市原彩香

えの貝とクレパスを上手に使ってコスモスの花びらがすてきに描けました。



「ひがん花と階段のある神社」

南白亀小5年 今井雄一郎

夕暮れ時の神社に、幻想的に咲くひがん花が繊細に描かれています。

秋葉晴耕

極月の音の先なる航空機  
槇塀の苅込もして年用意

緑川美代子

時雨るるや燈台かすむ波しぶき  
半分の南瓜を買ひし冬至かな

佐藤信夫

演壇にどつしり重し菊の壺  
踏む音の校舎へ続く銀杏かな

木村香月

南白亀川それたる川の水涸るる  
寺領なる池に初鴨陣を組む

今井春夫

寒椿今朝の雨にも紅の色  
長屋門茶の花白くゆかしけり

大橋収司

親に似し杖つく姿の落葉道  
雪見酒海を見下るす敦賀の湯

片岡幹男

帰り花願いの叶ふ日の近し  
冬つらゝ新聞の文字大き見ゆ

渡邊澄子

別荘に番人のごと花八ツ手  
十二月大樹の実を寄す烏瓜

新井田美沙緒

手をかざす焚火の燠や釘赤し  
曆果つ心に残る一句なく

金井道子

侵蝕の九十九里浜十二月  
露天湯に夜泣き蕎麦の音腹にしみ

片岡昭男

波裏の紺を深めて十二月  
菊枯れて形正しき茎残る

緑川清子

修道女に声かけらるる冬日和  
十二月やり残したることばかり

牧野まゆみ

曙の波音高き冬の海  
サーファーのむれ波に浮く冬の海

小高利子

着ぶくれて女を忘る齡かな  
仰ぎ見て散るる風情の大銀杏

渡辺靖栄

筵織り止めてかの朝十二月八日  
烏瓜三つ貰ひて散歩みち

永井美代子

夜の雨に掃けど動かぬ濡れ落葉  
コスモスの短き茎に帰り花

鵜澤洋州

バイトの子帰宅は遅し十二月  
健診に母をつれ出す小春の日

鵜澤洋州

健診に母をつれ出す小春の日

鵜澤洋州 選



# 1月 アイデアしだいで メニューいろいろ

## お餅の和風ピザ



### ●材料（4個分）

餅	4個
しょうゆ	大さじ1
長葱	2cm
ちりめんじゃこ・桜えび	各3g
ピザ用チーズ	40g
かつおぶし	2g
サラダ油	少々

### ●作り方

- ① アルミホイルに油を薄く塗り、餅をのせ、オーブントースターでやわらかくなるまで焼く。
- ② 餅を取り出して両面にしょうゆを塗り、小口切りにした長葱とちりめんじゃこ、桜えび、チーズをのせ、オーブントースターに戻してチーズが溶けるまで焼く。
- ③ 器に盛ってから、かつおぶしを散らす。

お正月やお祝いごとなど、日本人にとってお餅は「晴れの日」、つまり特別な日とは切っても切れない食べ物です。

お餅は消化がよくて少量でも高カロリーを摂取できるので、スポーツ選手が運動前や試合前に食べることも多いそうです。

お餅に含まれる栄養素は主に糖質。砂糖などに含まれる糖質は吸収が早く、エネルギーとして利用される前に体脂肪となり体に蓄積され、太ってしまうということになりますが、お餅の糖質はゆっくり摂取され、ゆっくりエネルギーに利用されるため体脂肪になりにくい特徴があります。

ただし、市販の角餅2個で、ご飯に換算すると大きなお茶碗1杯分のカロリーがありますのでくれぐれも食べすぎには注意しましょう。



## お知らせ

### 教育ローンに利子補給

町では教育ローンの借入者に対し利子補給をします。利子補給を受けようとする方は、1月31日(水)までに教育委員会へ書類を提出してください。

申請書は教育委員会にあります。

用意する書類	発行先
借入金証明書	借入先
借入金利子計算書	金融機関
町税納税証明書	役場税務課
在学証明書	就学先

学校別	借入額 限度額	利子 補給率	利子補 給期間
大学	300万円	年率 2% 以内	借入れ の日か ら5年 以内
短大	150万円		
高等専 門学校	150万円		

ただし、各種専門学校は除く。  
問い合わせ 教育課 ☎33-2111(内411)

### 民生委員児童委員に 田邊勝子さん(五井東区)

氏名 田邊勝子  
住所 白子町五井1799  
電話 33-5128  
任期 平成18年12月1日～  
平成19年11月30日

### 都市計画基礎調査現地調査

町では、都市計画法に基づき都市計画基礎調査を実施します。

この調査では調査員が現況把握のため、町内を調査します。

なお、調査員が皆さんのお宅へ訪問し調査票等の記入をお願いするようなことはありません。

調査期間 平成19年1月～2月末  
問い合わせ 建設課 都市計画係  
☎33-2111(内242)

### “男”“女”より人として ちば県民共生センター講座

とき 1月20日(土) 13:00～16:00  
ところ 茂原市役所 市民室

内容

「見直そう、家庭の中の役割分担」  
～ 関白宣言から関白失脚へ? ～

講師：内海崎 貴子 氏

(川村学園女子大学助教授)

「楽しく介護、男女で介護」

講師：中田 光彦 氏

(社会福祉士・介護福祉士・  
ケアマネージャー)

定員 100名(申込み順)

締切り 1月16日(火)

費用 無料

未就学児の託児あり(無料・要予約)

申込み・問い合わせ

総務課 ☎33-2111(内232)

## 新春！しらこ落語会



林家 正蔵

出演 林家 正蔵・林家 時蔵 他  
 と き 平成19年1月28日(日)  
 開場 13:30 開演 14:00  
 ところ 青少年センターホール  
 入場券 **全席自由**

1月5日(金)から販売  
 一般 前売 2,000円  
 当日 2,500円  
 65歳以上 前売 1,500円  
 当日 2,000円

前売りで完売した場合、当日券は  
 ございません。

身障者席をご希望の方、車椅子で  
 お越しの方は事前にご連絡下さい。

入場券取扱・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

## 町民バレーボール大会結果

◇男子の部

優勝 ラフ (代表 御園孝子)

準優勝 MK - 8 (代表 鶴澤史樹)

3位 伊勢化学工業 (代表 富松 寛)

◇女子の部

優勝 チーム1103 (代表 御園孝子)

準優勝 白子中PTA (代表 今関弘美)

3位 ティーチアーズ エンジェル  
 (代表 大多和絵美)

## 町民バスケットボール大会結果

◇男子の部

優勝 GET YOU

(代表 平野元幸)

準優勝 South (代表 古美山哲章)

3位 NO.5 (代表 緑川京仁)

◇女子の部

優勝 Growing (代表 平野元幸)

準優勝 Zeal (代表 代市知代)

3位 トウイーティーズ

(代表 森 寿絵)

## 成人式は1月7日(日)

と き 平成19年1月7日(日)

受付9:30~ 式典10:00~

ところ 青少年センター ホール

対象者 昭和61年4月2日から  
 昭和62年4月1日までに  
 生まれた方

該当者へは個別に通知を  
 しますが、万一届かない  
 場合でも、直接会場へお  
 越しください。

また、日程にご注意ください。

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111(内422)

## 設備改善資金利子補給

町内で営業する中小企業者(会社・  
 個人)で、経営設備の改善等を図る  
 ことを目的として融資を受けた設備  
 資金(千葉県中小企業振興資金・国  
 民生活金融公庫の事業用資金)に対  
 して利子補給をしています。

概要は「借入対象額5千万円を限  
 度額とし、利子補給率は年利率4%  
 を上限にその2分の1以内、借入日  
 から5年以内の補給とする。」など。

問い合わせ

役場商工観光課 ☎33-2111(内252)

白子町商工会 ☎33-2517

## クッキング教室

白子町食生活改善協議会主催

と き 1月12日(金) 9:45~13:00

ところ 健康管理センター

内容 乳製品を使った簡単メニュー

参加費 200円(材料費)

定員 20名

用意するもの エプロン、三角巾

申込み・問い合わせ

保健福祉課 保健係

☎33-2111(内500)

## 親子ふれあいクッキング

簡単おさかなメニュー!

と き 2月3日(土) 9:00~12:00

ところ 健康管理センター

内容 簡単さかな料理

さばの味噌煮・白和え

手づくりふりかけ

対象 4・5歳児親子

小学校1・2年生親子

定員 20組(先着順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用

タオル、上靴(子供用)

飲み物は各自でご持参ください。

締切り 1月19日(金)

申込み・問い合わせ

住民課 ☎33-2111(内111・112)

## アクアラインがさらに利用しやすく

東京湾アクアラインでは、ETC車に限り現行のETC割引料金を  
 さらに3割引する社会実験を実施します。

◇期間 2月1日(木)~2月28日(水)の6時~10時、14時~20時

(木更津金田料金所または海ほたるパーキングエリア料金所通過時間)

◇対象 ETC車

◇割引 普通車2,320円 → 1,620円(700円お得です。)

問い合わせ 千葉県道路計画課 ☎043-223-3298

ホームページ <http://www.aqua-jikken.com>

## 平成19年4月1日 男女雇用機会均等法が改正

男性に対する差別も禁止されます。

間接差別が禁止されます。

妊娠、出産等を理由とする不利益取り扱いも禁止されます。

男性に対するセクシュアルハラスメントも含めた対策が義務化  
 されます。

問い合わせ 千葉労働局雇用均等室 ☎043-221-2307

