

町の人口

人口 13,097人 (-30)
男 6,467人 (-16)
女 6,630人 (-14)
世帯数 4,691世帯 (-3)
2007.8.1現在 ()内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課

☎0475-33-2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



災害を想定して

毎年、台風や大雨などの災害を想定して、長生郡内の市町村や消防組織、自主防災組合などが参加して水防訓練を行っています。今年も8月4日(土)に鶴枝遊水公園で、土嚢づくりや月の輪工法の演習を行いました。(写真)

河川の水位が上がると水圧で水が堤防を浸透し、堤防の裏法面などに吹き出し破堤を起こす恐れがあります。月の輪工法は、堤防の水が噴き出した部分に半円形状に土嚢を積み重ねて水を貯め、水圧を弱めて漏水口が広がるのを防ぐ方法です。参加者は厳しい暑さの中、真剣に訓練に取り組みました。

も く し 主な内容



○南白亀川イカダのぼり大会結果	2
○次世代育成支援対策地域行動計画進捗状況	4
○風しん麻しん予防接種	5
○国保・年金・介護	6
○つれづれの記	10
○お知らせ	11
○くらしのこよみ・休日当番医	16

史上最速！

7分50秒で『まんまる2号』優勝

第13回南白亀川イカダのぼり大会



気温の低い日が続いた今年の7月でしたが、南白亀川イカダのぼり大会の行われた7月29日は、夏の日差しが照りつける絶好のイカダ日和になりました。白子の夏の風物詩として定着したこの催しは、川に親しみ自然の良さを見つめ直し、地域のふれあいや河川愛護の心を育てることを目的に行われ、今年で13回目となりました。

今年はタイムトライアルの部に30艘、イカダコンテストの部に8艘がエントリー。3小学校のチームが最初にスタートを切り、「ファイヤー白濁小」が小学生チームトップ賞に輝きました。タイムトライアルの部では、「まんまる2号」（写真3頁上）が史上最高記録の7分台を記録し優勝。

イカダコンテストの部では、「浜友会」が優勝。お神輿を積んだイカダで祭り気分を盛り上げ、イカダ人気投票でもトップでした。2位の「まんまる」は、いすみ鉄道を模った黄色のイカダで登場。大会が終わった後に希望者を乗せるサービスもありました。



「まんまる」

大原駅と上総中野駅を結ぶいすみ鉄道（いすみ200型）。色鮮やかな車両が目を引きました。



優勝 「浜友会」

昨年の見事な白蛇も皆さんの記憶に残っていると思います。今年はお神輿を積んで盛り上げました。



「夢浮丸」

予算と環境に配慮したエコイカダ！？花の種が入った風船ですよ。



「房総プラントのどんだけ〜？」

写真では見えませんが、ブラックスパイダーマンも乗っています。

今年も
アイデア
いっぱい

イカダコンテストの部

まんまる2号



イカダ美人賞
「きのぶた (関小)」

小学生チームトップ賞
「ファイヤー白濁小」



「十バキッズ」

「たけのこ丸」

イカダコンテストには初出場！
川が大好きなメンバーです。



「白子安全協会」

今年はパトカーで川の上から
交通安全を呼びかけました。



「サンダース」

少年野球チームの保護者で出場！
最後までがんばることが大切なこと
子どもたちにも届いたかな？



「どんぶらこ9 (ナイン)」

海賊船をイメージしました。
惜しくも途中で棄権となってしまい
ましたが来年もお待ちしております。



長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画

－ 進捗状況 －

この計画は、広域的なサービス提供の観点から、次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するため長生郡市の市町村が合同で策定しました。

平成21年度の目標設定にあたっては、利用者のニーズや関係データを基に算出しました。

なお、計画を円滑に推進するため、平成18年5月に学識経験者・一般住民17名からなる長生郡市次世代育成支援対策地域協議会を設置しました。

今後この目標に向かって行政と地域住民が連携を図りながら取り組んでいきます。

白子町の実施状況は、町のホームページに掲載します。



基本理念

『ひとりじゃないよ みんなで育てる
未来に輝く 子どもたち』

基本目標

- 地域における子育ての支援
- 母性と乳幼児等の健康の確保及び増進
- 子どもの心身の健やかな成長に向けた教育環境の整備
- 子育てを支援する生活環境の整備
- 職業生活と家庭生活との両立の推進
- 子どもの安全の確保
- 要保護児童への対応などきめ細かな取り組みの推進



事業名	平成18年度実施市町村	平成18年度(実績)		平成21年度(目標)	
		定員(人)	施設(か所)	定員(人)	施設(か所)
平日保育系事業(公立)					
通常保育	全市町村	2,365		3,129	
延長保育(前・後延長30分)	茂原市・一宮町・睦沢町・長南町	419	13	336	13
放課後児童健全育成事業					
定員(児童数)		584	18	695	23
うち1～3年生利用数	全市町村	512	18	620	23
乳幼児健康支援一時預かり事業 (病児・病後児保育)施設型	茂原市・白子町	14	2	14	2
一時保育事業	茂原市・一宮町・長生村	16	4	31	6
地域子育て支援センター事業	茂原市		2		3

注1) 上記事業は国指定の14事業のうち実施されたもののみを掲載しています。

注2) 上表中、定員の数値は、1日あたりのサービス利用人数を表しています。



麻疹風疹混合予防接種はお早めに！

県内で流行していた麻疹は減少してきました。麻疹や風疹を予防するには予防接種以外にありません。

予防接種はお子様の感染を防ぐだけでなく、社会全体の感染症を予防します。麻疹風疹混合予防接種の対象年齢になったら早めに接種しましょう。

★麻疹

感染力が強く、ワクチンを接種しないと必ずかかる重い病気です。

症状は38 前後の熱が3～4日間続き、一時おさまりかけて、また39～40 の高熱と発疹が出てきます。高熱は3～4日で下がり、徐々に発疹も消えますが、しばらくは色素沈着が残ります。

合併症として、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があります。

★風疹

軽いかぜの症状で始まり、発熱とともに発疹が出て耳や首の後ろのリンパ節がはれます。発疹も熱も約3日間でなおるので「三日ばしか」とも呼ばれています。

まれに、合併症として、脳炎、血小板減少紫斑病があります。大人がかかると重症になり、妊婦が妊娠早期にかかると先天性風疹症候群と呼ばれる病気をもった児（心臓病、白内障、聴力障害など）が生まれる可能性が高くなります。

◇麻疹・風疹混合

接種回数：2回接種

第1期 対象年齢：満1歳～2歳未満（特に早めに接種しましょう）

生後12か月未満に麻疹又は風疹、麻疹風疹混合予防接種を任意接種した方も希望すれば定期予防接種として実施できます。

第2期 対象年齢：小学校就学前の1年間（いわゆる保育園・幼稚園の年長児で5歳～7歳未満）

接種歴	第1期 満1歳～2歳未満			第2期 小学校就学前の1年間(5～7歳未満) (H19はH13.4.2～H14.4.1生まれの方)		
	麻疹単抗原 ワクチン	風疹単抗原 ワクチン	麻疹風疹混合 ワクチン(MR)	麻疹単抗原 ワクチン	風疹単抗原 ワクチン	麻疹風疹混合 ワクチン(MR)
麻疹ワクチン のみ接種済						
風疹ワクチン のみ接種済						
麻疹ワクチン風疹 ワクチンともに接種済						
麻疹ワクチン風疹 ワクチンともに未接種						
麻疹(はしか)に かかった	×		×	×		×
風疹(三日はしか)に かかった		×	×		×	×
麻疹(はしか)及び 風疹(三日はしか) にかかった	×	×	×	×	×	×

○…お勧めするワクチン △…希望により可能なワクチン ×…接種できないワクチン

問い合わせ 保健福祉課 保健係

【健康づくりセンター(農業者健康管理センター)内】

☎33-2111 内線500・502

国保

医療費の節約にご協力を！

みなさんがお医者さんにかかったときの医療費が増加の傾向にあります。
 医療費は、加入者のみなさんが納める保険税でまかなわれています。
 医療費が増えると給付の費用を補うために、保険税が引き上げられることになります。
 そうならないためにも、日頃から健康づくりを心がけ、お医者さんのかかり方を見直すなど、
 医療費の節約にご協力をお願いします。

□上手なお医者さんのかかり方

○お医者さんのかけ持ちは、
やめましょう。



○かかりつけ医を持ち、
指示を守りましょう。



○時間外、休日受診は
できるだけ避けましょう。



○定期的に健診を受け、
病気の早期発見、治療を心がけましょう。



○薬をたくさん欲しがるのは
やめましょう。



□交通事故と国保

交通事故など、第三者の行為によってケガをした場合、
国保で治療を受けられます。
本来、治療費は加害者が支払うもの（自賠責保険など）
ですが、一時的に国保が立替払いして、後から加害者に
請求します。
交通事故にあったら、役場住民課窓口で「**第三者行為に
よる傷病届**」を提出してください。
示談の前に必ず国保に相談下さい。

○必要なもの 保険証、事故証明書、印鑑



年金

不測の事態に備えます

病気やケガで障害を負われて働けなくなったときには**障害基礎年金**が、また、万一ご本人が亡くなったときは、残された妻や子に**遺族基礎年金**が支給されます。会社員や公務員であるときの障害や死亡の場合には、厚生年金や共済年金からも基礎年金に上乘せられて支給されます。

□ 障害基礎年金



平成19年度年金額

1級 990,100円 2級 792,100円

※子の人数によって加算があります。
(1人につき227,900円、3人以降75,900円)
◎国民年金加入中の病気やケガで、障害等級表(1級・2級)による障害の状態にある間は支給されます。
(注)身体障害者手帳の等級とは異なります。

□ 遺族基礎年金

平成19年度年金額

792,100円

(注)妻に支給される場合は、子の人数によって加算があります。
また、子は18歳到達年度の末日(障害がある場合は20歳)まで支給されます。

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、障害や死亡といった事故が発生するまでの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、若しくは初診日または死亡された日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

第1号被保険者の独自給付

寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間、免除された期間などが合わせて25年以上ある夫が、老齢基礎年金等を受けずに死亡した場合に、婚姻10年以上の妻が60歳以上65歳未満の間受けられます。

《年金額》

夫が受けることができた老齢基礎年金(付加年金は除く)の4分の3の額

死亡一時金



国民年金保険料を36か月以上納めている方が年金を受けずに死亡し、その遺族が遺族基礎年金や寡婦年金を受けられない場合に遺族が受けられます。遺族の範囲は、生計を同一にしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は、国民年金保険料を納めた期間に応じます。

要介護1～5の方の 介護サービス(居宅)の種類と費用

サービスの利用についての相談

きよたくかいごしえん 居宅介護支援

ケアマネジャー（介護支援専門員）がケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう支援します。

ケアプランの作成と相談は無料です。
（全額介護保険で負担します）



自宅を訪問してもらう

ほうもんかいご 訪問介護 （ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、身体介護や生活援助を行います。

●自己負担(1割)のめやす

身体介護中心	30分～1時間未満	402円
生活援助中心	30分～1時間未満	208円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

〈身体介護中心〉

- 食事、入浴、排せつのお世話
- 衣類やシーツの交換
- 通院の付き添いなど



〈生活援助中心〉

- 住居の掃除、洗濯、買い物
- 食事の準備、調理など



ほうもんにゆうよくかいご 訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行います。

●自己負担(1割)のめやす

1回	1250円
----	-------



ほうもん 訪問リハビリテーション

リハビリ（機能回復訓練）の専門家が訪問し、リハビリを行います。

●自己負担(1割)のめやす

1回	500円
----	------



介護

費用の支払い

原則として1割の自己負担でご利用いただけます。

- 居宅サービスは要介護度ごとに利用できる上限額が決められています。(下表)
限度額の範囲内でサービスを利用したときは1割の自己負担です。
- 限度額を超えてサービスを利用したときは超えた分が全額自己負担となります。

居宅サービスの利用限度額

要介護度	利用限度額(1か月)	左記の利用限度額とは別枠のサービス(自己負担1割)
要介護1	16万5800円	<ul style="list-style-type: none"> ●特定福祉用具購入……1年間10万円まで ●居宅介護住宅改修……20万円まで ●居宅療養管理指導 (医師/歯科医師…5000円/月2回まで) (医療機関の薬剤師…5500円/月2回まで) (薬局の薬剤師…1回目5000円 2回目以降3000円/月4回目まで) など
要介護2	19万4800円	
要介護3	26万7500円	
要介護4	30万6000円	
要介護5	35万8300円	

1割の自己負担額が高くなったとき(高額介護サービス)

- 1割の自己負担額が、ある一定額を超えたときは、その超えた分が払い戻され、負担が軽くなるしくみになっています。
- また、所得の少ない方は、その上限が減額されます。

自己負担の上限額 ※居住費・食費・日常生活費などは含まれません。

区分		世帯の上限額	個人の上限額
生活保護等の受給者の方等		1万5000円	1万5000円
世帯全員が市町村民税非課税で	高齢福祉年金受給者の方	2万4600円	1万5000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	2万4600円	1万5000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方等	2万4600円	2万4600円
市町村民税課税世帯の方		3万7200円	3万7200円

※対象者には、町から通知がありますので、その内容に基づいて申請をしてください。



災害への備えを

104

9月1日は防災の日。

84年前、首都圏に空前の大被害をもたらした関東大震災の発生した日で、この日を偲び、長く記憶に留め、国民の防災意識の高揚を目標そうと昭和35年に制定されました。

東京、神奈川、千葉、静岡を襲った関東大震災。死者行方不明者は10万5千人、避難人数190万人以上、住宅の全半壊は21万戸余りに上りました。さらに被害を大きくした要因は、地震発生時刻がお昼ごろで火災が発生したことでした。折り悪く強い風が吹き、当時はほとんどが木造家屋であったため、鎮火までに丸2日を要し、焼失家屋は21万2千戸余にも達したと記録され、想像を絶する災害であったと思われます。

日本は地震列島。12年前の阪神淡路大震災、3年前の新潟中越地震、そしてまだ2か月も経っていない同じ新潟中越沖地震と記憶に新しいところです。

私自身の体験した大地震は、20

年前の昭和62年12月に発生した千

葉県東方沖地震です。ズシンと縦に大きく揺れ、いきなり屋根瓦がガラガラと崩れ落ちる様を目の当たりにしました。まるで映画のワンシーンのようでした。火災が発生しなかったのが何よりでしたが、家屋の破壊は6万戸に及びました。

地震と併せ、海の近くに住む人たちの不安は津波です。私の記憶にあるのは昭和35年5月、南白亀川河口に押し寄せたチリリー津波。川河口に押し寄せたチリリー津波。南米のチリリーの地震の影響で発生し、1万5千キロ先から太平洋を渡ってきたものです。古所、剃金の海岸沿いでは、家屋の全半壊や田植え直後の水田への浸水の被害も発生しました。

津波といえば、白子に甚大な被害をもたらしたと伝えられているのが304年前の元禄の大津波。九十九里各地に供養塔があり、白子では現在白子中学校が建っている辺りまで押し寄せ、幸治から浜宿まで併せて1159人が祭られているそうです。当時の総人口が

不明で割合は分かりませんが、現

在の町内4小中学校の児童生徒とほぼ同じ数の人たちが犠牲になったことになりませぬ。

「災害(天災)は忘れた頃にやってくる。」ということわざがありますが、異常気象が日常化し、どんな災害がいつ起こるか分かりません。しかも、まだまだ予測できない方が多いようです。

ある会合で、町の防災対策を話す機会がありました。その後で皆さんの家庭ではどんな備えをしていますか?との逆質問に、消火器はおろか水も少しの食料の備えも無いという方がほとんどでした。今年には益過ぎに東方沖地震に似た大きな揺れが何度もありました。異常気象と併せ、不安な思いを抱き何事もないように願う日々です。過去やよその災害は、決して他人事ではありません。行政も防災対策には万全を期していますが、各家庭でも万一の備えをお忘れなくお願いします。

町長 林 和雄

 **働く未来を考える**

10月1日現在で

就業構造基本調査を実施します

この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにし、雇用対策などの基礎資料となるものです。調査の対象となる世帯には調査員が伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

総務省統計局・千葉県・白子町
<http://www.stat.go.jp/>

地区運動会は
9月29日(土)

場所 各小学校のグラウンド
 雨天の場合9月30日(日)

地区運動会は、町ぐるみで教育活動に携わり、地域全体(学校・家庭・地域)の教育力の養成を図り、地域の交流の場とするとともに、地域に根ざした開かれた学校づくりを目指すことを目的としています。

各小学校の運動会と連携した地区運動会は、地域全体で取り組み「学校を知る。地域を知る。そして子どもを知る。」非常に良い機会です。地域の皆様には、趣旨をご理解いただき地域ぐるみの子育てにご協力ください。



町税の滞納整理体制を強化

町税の滞納整理を効率的に実施するため、9月から11月まで千葉県滞納整理推進機構から2名の職員が白子町に派遣されました。指導・協力を得ながら、税金の滞納処分を一層強化します。

問い合わせ 税務課 ☎33-2111内132

海岸清掃にご協力ください

九十九里海岸クリーン事業

と き 9月17日(月・祝)
9:00~雨天中止

集合場所 古所海岸

問い合わせ 商工観光課
☎33-2111(内線251)

手打ちそば体験講座

と き 9月15日(土) 9:00~12:00
ところ 健康づくりセンター
定員 20名(先着順)
参加費 500円
問い合わせ・申込み
生涯学習課 ☎33-2111(内422)

文化祭出展・出演者募集

第38回白子町文化祭で芸術・芸能発表したい方を募集します。

絵画や手芸などの作品を展示したい方、踊り・楽器演奏などを披露したい方、どなたでも応募できますので奮ってご応募ください。

締切り 10月9日(火)
展示期間 10月28日(日)~11月3日(土)
芸能発表 11月3日(土)
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2111(内422)

法の日4団体無料相談会

と き 10月1日(月) 10時~16時
ところ 茂原市役所 市民室
相談内容(予約不要)
・農地転用、各種許認可申請に関する諸問題
・税金、会社決算等に関する諸問題
・登記、相続、会社設立・小額訴訟に関する諸問題
・境界、測量、地目変更、建物登記に関する諸問題

第14回 白子カップ テニス・ソフトテニス大会

と き 11月17日(土)・18日(日)
ところ 中里 サニーテニスコート 他

	ソフトテニスの部(17日)	テニスの部(18日)
参加費	小・中・高校生 1,000円/1人 一般 2,000円/1人	2,000円/1人
部 門	・小学5~6年生・中学1年生 ・中学2年生・高校2年生 ・中学3年生~高校1年生 ・高校3年生~34歳 ・35歳以上~49歳 ・50歳以上	・12歳以下(シングルス) ・14歳以下(シングルス) ・16歳以下(シングルス) ・一般(ダブルス) ・シニア(ダブルス) 共に50歳以上

申込み 教育委員会の窓口で所定の用紙に記入し参加費を納める。

受付期間 9月3日(月)~9月28日(金)

問い合わせ 白子カップテニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎33-2111(内421)

リサイクルフェア長生2007 出店者募集

と き 10月21日(日) 9:30~正午 雨天の場合10月28日(日)
ところ 長生クリーンパーク(茂原市下永吉2101)
募集期間 9月3日(月)~14日(金) 当日消印有効
出 店 物 日常生活での不用品・リサイクル品
(食べ物や生き物、コピー商品の出品はできません)
応募方法 往復はがきに必要事項を記入してご応募ください。
1世帯(団体)1通に限定。

往信(裏) 郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出店物(具体的に)
返信(表) 返信先 郵便番号 住所 氏名(裏は何も記入しないこと)

応募・問い合わせ 〒297-0035 茂原市下永吉2101
長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課
リサイクルフェア係 ☎23-4944

男女共同参画 地域セミナー

ともに楽しくいきいきと ~輝いて生きていますか~

と き 10月13日(土) 13:00~16:00
ところ 茂原市役所 市民室
定員 100名(先着順) 参加費無料
1部 13:15~14:30
『セクシュアルハラスメント~男の視点から~』
講師 岩出 誠 氏(弁護士)
2部 14:45~16:00
『育もう!男と女のいい関係』
講師 金城 清子 氏(龍谷大学法科大学院教授)
無料託児あり。(2歳以上就学前)
希望する方は10月5日(金)までにお申込みください。

申込み・問い合わせ

総務課 企画情報係 ☎33-2111(内232)
e-mail kikaku@town.shirako.chiba.jp



臨時保育士の登録をしませんか

産休等で保育士に欠員が生じた場合に、臨時保育士として勤務できる方を募集しています。

問い合わせ 住民課児童係

☎33-2111 (内111)

町民ゴルフ大会

と き 11月2日(金)

8:30集合 9:06 スタート

ところ 房総CC房総ゴルフ場
(東コース)

費用 12,700円程度

(参加費、プレー費、ダブルコンペ含む、昼食は別)

締切り 10月17日(水)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

町民バドミントン大会

と き 10月7日(日) 8:30集合

ところ 国民体育館

申込み 大会当日、会場で受付

問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

町民テニス大会

と き 10月7日(日) 12:45集合

ところ 東海荘テニスコート

対象 高校生以上成人

(白子町内在住、在勤者)

男女別ダブルス

費用 5000円(保険代等)

申込み 青少年センター窓口

締切り 9月28日(金)

(1人での申込みも歓迎)

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111 (内411)

町民グラウンドゴルフ大会結果

優勝 浅井 力

準優勝 三橋 質

3位 重田 達生

夏季町民クレー射撃大会結果

優勝 代市正志

準優勝 野口長幸

3位 秋山照雄



「花の広場」オーナーを募集



遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、みなさんのご理解とご協力により今回で15回目を迎えます。今年は品種を増やし、**全12品種**を用意しています。

役場東側の『花の広場』(52a)に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ73,000本を咲かせてみませんか?

◇募集期間 9月10日(月)から10月19日(金)

◇賛助金 個人 1口1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】
団体 1口10,000円【900球(5色)・1区画13㎡】

◇植付日 11月10日(土)・11日(日)

◇申込み・問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局(役場産業課内)

☎33-2111 (内151)

病気のお子さん お預かりします

☆こんなときに利用できます! 乳幼児健康支援一時預かり事業

お子さんが、風邪・おたふく・水痘・麻疹・風疹などの状態で、保護者が働いていて子どもの看病ができないとき。

保護者が、傷病・事故・出産などのため、子どもの世話ができないとき。家庭の事情で、一時的に子どもの世話ができないとき。

名称 病児保育所「ラッコッコ」 場所 白子町北高根2389-1

受付時間 午前7時~午後7時 木・日曜日、祝祭日はお休みです。

利用料金 一般 1日3,500円 半日2,000円

白子町在住の0歳~小学校就学前の児童の料金

1日2,500円 半日1,500円

(昼食・おやつ付き。診察代・薬代は別です。)

問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内111)

酒井医院 病児保育所ラッコッコ ☎33-1188

内閣府委嘱 世代間交流事業 幼児と高齢者の交通安全祭り

と き 9月22日(土) 12:10~

ところ 青少年センターホール、入口、センター前

内容 第1部・千葉県警音楽隊演奏・交通安全クイズ・太鼓衆「楽」

第2部・交通安全教育車スマイル号による運転シミュレーション

・シートベルトコンビンサーでの事故衝撃体験

・白バイ、パトカー乗車体験(雨天の場合白バイ中止)

・交通遺児援護バザー

・ぬいぐるみと記念撮影

・ヨーヨーつり大会(保育園児・小学生対象)

問い合わせ 総務課☎33-2111 (内230)

秋の全国交通安全運動 9月21日(金)~30日(日)

— 油断せず いつも心に 初心者マーク —

— 夜の道 安全サイン 反射材 —

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 4 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



軽自動車の廃車・名義変更手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在車両を所有されている方に課税されます。

軽自動車を譲渡・売却・解体・盗難等で、現在所有していなくても、廃車・名義変更の手続きをしていないと軽自動車税が課税されます。そのような車両がありましたら、すみやかに廃車手続きをしてください。また、所有者が転出、死亡した場合は、住所変更・名義変更の手続きが必要です。

車の種類	手続き、問い合わせ先	必要なもの
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（農耕作業用含む） 【白子町ナンバー】	白子町役場 税務課 ☎33-2111	標識（ナンバープレート）、 標識交付証明書、印鑑
軽二輪（126cc～250cc） 【袖ヶ浦ナンバー】	千葉運輸支局袖ヶ浦自動車 検査登録事務所 ☎050-5540-2025	標識（ナンバープレート）、 届出済証、印鑑、自賠責保険証
二輪の小型自動車（251cc以上） 【袖ヶ浦ナンバー】	千葉運輸支局袖ヶ浦自動車 検査登録事務所 ☎050-5540-2025	標識（ナンバープレート）、 自動車検査証、印鑑、自賠責保険証
軽自動車（四輪乗用・四輪貨物・三輪） 【袖ヶ浦ナンバー】	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎0438-63-2844	標識（ナンバープレート）、 自動車検査証、印鑑、自賠責保険証

九十九里浜の詩

第九十七回

生まれ故郷・息長く・一定の規模

個人的な話になりますが、今年には六年ぶりにウミガメに会うことができました。夜中に緊急連絡、駆けつけてくれた九十九里浜の自然を守る会（会長・斉藤 俊）会員と協力してウミガメのビデオ撮影ができたのも好運でした。

大きな重い体で太平洋を何万キロも旅をして、生まれ故郷白子海岸へ卵を産みに帰るウミガメの行動は、生命の不思議というほかはありません。

九十九里浜に上陸したウミガメに浜の人々が集まり御神酒を飲ませた百年前の写真が手元にあります。また、銚子市の川口神社（九八六年創建）には二十基近い「海亀之霊」の碑があり、人間とウミガメの長い歴史を語っています。今回のウミガメも私たち人間を警戒することなく、足を止めて甲羅（こうら）の長さを測らせ、白子海岸との別れを惜しむようにあたりを眺め

まわしながら海に向かい静かに波間に消えていきました。今年にはふ化を待つウミガメの巣が三ヶ所ありますが、産卵場所を探して中里海岸駐車場が一番奥まで入り込みながら地面が固く卵室を掘れずに



今年上陸したウミガメ 古所海岸

帰ったウミガメもいました。気象の変化、これに伴う海流の変化、さらに海岸環境の変化にウミガメの上陸・産卵は影響されますが、我慢し続けて六年目にウミガメに会えた体験から、自然保護、野生動物植物を相手の活動は、息の

長い取り組みが必要であることを改めて痛感しました。

話は変わりますが、一九九〇年の「老人福祉法改正」で高齢者福祉は市町村の仕事となり、各市町村は、個々の住民の「高齢者福祉計画」を厚生労働省へ提出することを義務づけられました。この時すでに財政再建と地方分権、市町村合併を一緒にした国のプログラムがスタートしたと考えます。

「住民が安全・安心に暮らせる豊かな自治体は一定の規模が必要」これは北欧の福祉先進諸国が三十年に及ぶ試行錯誤の末に出した結論です。さらに高齢者が増え、少子化が進むのが国です。福祉はもちろんだ、教育、文化と住民ニーズの多様化は必至です。合併は目先の得失にとらわれず、十年、二十年先を見すえ、心をついにしている取り組みが豊かな実りをもたらすと考えます。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec833eca/>

しらこ俳句会



一句の周辺

小高利子

普羅の碑に影を重ねる赤とんぼ
前田普羅は俳誌「辛夷」を主宰し、郷里の俳句会の指導にも当たられた白子町ゆかりの俳人であり、その句碑がアクア健康センターの敷地内に建立されている。その句碑に貼りつくように赤とんぼが止まっている。あたかもその遺徳を偲んでいるように。

佐藤信夫

カーテンの風の膨らみ立秋忌
普羅の忌日は八月八日、立秋の日であり立秋忌ともいう。風に膨らんでいるカーテンと、立秋の取り合せが微妙に相乗効果を生んでいる。この句の場合、普羅忌より立秋忌の方がはるかに効果的である。

秋葉晴耕

まちの展覧会

shirako gallery



長島卓利

南白亀小3年 長島卓利
《評》左はらい、右はらいが大変じょうずで、全体にまとまった文字が書けました。



関小2年 内山祐貴子

《評》1年生といっしょに楽しく公園で遊んでいる様子がよく描けました。



白濁小2年 細谷拓輝

《評》くじらと遊ぶ、夢いっぱい絵です。色の組み合わせも工夫されていてとても上手にできました。

渡邊澄子

川下る舟より見上ぐ隠れ滝
淋しさを閉じこめにけり蝉しぐれ

新井田美沙緒

聞き役に友の扇子の風匂ふ
棒立ちに虹仰ぎある畦の人

金井道子

サーファの点となりけり雲の峰
空蝉や我も脱ぎたし古き殻

片岡昭男

夏空へ音を突きあげ鼓笛隊
泳ぎの子はしゃぎて波を煌めかす

緑川清子

淋しさを手掴みにして草を引く
普羅の忌や向日葵の句碑仰ぎけり

牧野まゆみ

風鈴の音色澄みいる普羅忌かな
汗負けの眼をいたわりの眼鏡かな

小高利子

普羅の碑に影を重ねる赤とんぼ
ひめはるの里のコスモス花盛り

秋葉晴耕

突堤に投網ひろがる立秋忌
遠嶺に稲妻走る普羅忌かな

永井美代子

老ひし師へ暑中見舞に一句添へ
秋うらゝ遠回りして美術館

鵜澤洋州

かくしゃくと生きる老農花瓢
散髪の涼しき子等と夕餉かな

佐藤信夫

休日も釘打つ大工積乱雲
カーテンの風の膨らみ立秋忌

今井春夫

緊張の手振れに落す花火の火
せゝらぎの瀬音も食す夏料理

大橋収司

梅雨明や熱線くわつと肌を刺し
早朝の街道彩る白木樫

緑川美代子

凌霄花留守守る門に花こぼす
汗をふきグランドゴルフ皆笑顔

片岡幹男

掛軸に夢の一字夏座敷
ペー入掃く審判の刷毛秋の風

鵜澤洋州 選



9月 さばの おろしソース

●材料（4人分）

さばの切り身	4切
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜
大根おろし	160g
砂糖	小さじ2/3
しょうゆ	大さじ2
みりん	少々
塩	少々
しその葉	適宜



●作り方

- ① さばの切り身に片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
- ② 鍋に大根おろしを入れ、砂糖、しょうゆ、みりん、塩を加えて煮立たせ、おろしソースを作る。
- ③ ①のさばを器に盛り②のソースをかけ、千切りにしたしその葉をのせる。

食べて 夏の疲れを解消！



9月は夏の疲れがでる時期。

冷たいものの食べすぎで食欲も減退し、栄養バランスも偏りがちです。

冷たいものばかり食べていると消化能力がおちてしまいます。温かい飲み物を飲んだり冷たい麺類を食べる時には温かい汁物や煮物を添えたりするとよいでしょう。

疲労回復には、うなぎや豚肉、レバー、さばなど、ビタミンB1やB2を多く含む食べ物が効果的です。また、野菜や果物に含まれているビタミンCも疲労回復に役立ちます。

消化能力をアップさせるには、消化酵素ジアスターゼを多く含む大根、山芋などを積極的にとりましょう。



睡眠時間を多めにとり、軽い運動やぬるめのお風呂にゆっくりつかるなど、食事以外のことにも心がけましょう。

アクアラインでETC車の割引を実施中

東京湾アクアラインでは、ETC車を対象に通行料金を割引する社会実験を実施しています。

割引内容 ①東京湾周辺地域などでの「ベイ割」

【第1弾】8月20日(月)～(6～9時、17～20時)

アクアライン時間帯割引 普通車1,500円(通常料金の5割引)

【第2弾】9月25日(火)～

特定区間割引

浮島IC・首都高速道路～東関東道・新空港道(富里、成田、大栄、佐原香取、潮来、新空港)、千葉東金道路(山武成東、松尾横芝)のIC間を「湾岸ルート料金+500円程度(普通車の場合)」に割引します。(終日割引)

例：浮島IC～新空港IC 4,820円 2,850円

【第3弾】10月29日(月)～ 第1弾と第2弾で実施した割引きを同時に実施。

②房総地域における「時間帯割引」8月20日(月)～

富津館山道路、圏央道、東京湾アクアライン連絡道

「通勤割引5割引」(6～9時、17～20時)

富津館山道路、圏央道

「深夜割引3割引」(0～4時)

問い合わせ NEXCO東日本お客さまセンター

(ナビダイヤル) 0570-024-024 (24時間受付)

(PHS・IP電話のお客さま) 03-5338-7524

ホームページ <http://www.driveplaza.com/dp/ETC>

くらしのこよみ

9/1~9/30

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 ママ・パパ教室① 受付13:00~13:15(健セ) 妊婦とその配偶者 (母子手帳) 赤ちゃん教室(健セ) 受付14:15~14:30 H19年4・5・6月生 (母子手帳) エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所) 老人精神保健福祉相談 15:00~16:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	5 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	6 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乳児健診(健セ) 受付13:00~13:15 H18年12月生 H19年1・4・5月生 (母子手帳) 未熟児健康相談 13:00~14:00 (長生保健所) 予約制 ☎22-5167	7	9/1
9	10 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) (予約制 ☎22-5167)	11 女性健康相談(内科) 13:00~15:00 (長生保健所) (予約制 ☎22-5914)	12 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746 人権・行政相談(要予約) 10:00~15:00(役) 保育所園庭開放 9:30~11:00	13 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 13:30~15:00 (長生保健所) ☎22-5914	14 無料法律相談 予約開始9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター) ママ・パパ教室② 受付13:15~13:30(健セ) 妊婦とその配偶者 (母子手帳) 農地・農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約	15
16	17 敬老の日 九十九里海岸 クリーンデー 9:00~ (古所海岸集合)	18 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	19 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	20 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白)	21 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎22-5167 (長生保健所)	26 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 ☎33-5746	27 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 子宮がん検診(健セ) 20歳以上の女性 受付 8:30~9:30 13:30~14:30	28 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	29
30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>今月の納税 国民健康保険税…第3期 10月1日までに納めましょう。 介護保険料……………第3期</p> </div>					

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

● 休日の当番医案内 (休日当番は午前9時~午後5時まで) ☆当番医は変更になる場合があります。 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科系	外科系	一宮地区
9月2日	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091	津谷クリニック 32-5645
9月9日	吉田医院 34-3045	宍倉病院 24-2171	いちのみやクリニック 42-1616
9月16日	東部台医院 22-2455	菅原病院 25-1171	睦沢診療所 44-2236
9月17日	粒良医院 25-8580	公立長生病院 34-2121	岡田眼科医院 42-3529
9月23日	宮本内科医院 22-3770	君塚病院 25-1811	秋場医院 42-3323
9月24日	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686	鈴木医院 42-3111
9月30日	聖光会病院 35-5151	山之内病院 25-1131	清水医院 42-2950

夜間救急診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011