2007 平成19年



No.431

町の人口

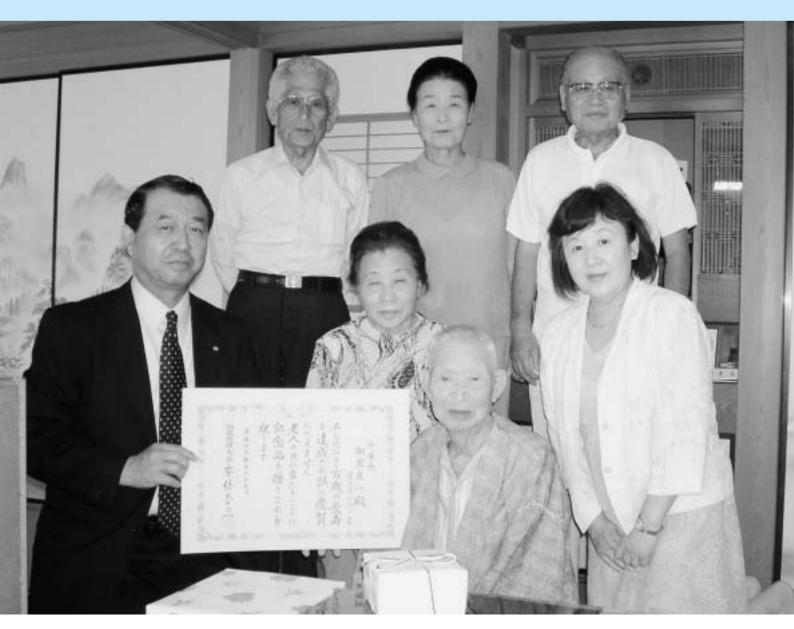
人 口 13,093 人 (- 4) 6,469 人 (+ 2) 女 6,624 人 (- 6) 世帯数 4,695世帯(+ 4) 2007.9.1現在 ()内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課 **☎**0475−33−2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



父の分まで・

中里西区の御園良一さんは、今年度100歳を迎えられます。 長寿をお祝いし、長生福祉健康センター長と町長が9月19日 (水) に自宅を訪問し、内閣総理大臣からの書状と銀杯、町か らの記念品を手渡しました。

御園さんはとてもお元気で、お刺身が好きでご飯も一膳召し 上がるそうです。

書状を手にするとめがねもかけずにご自分で書状をお読みに なり、「私の父は私が10歳の時に38歳で亡くなった。父の 分まで長生きできて嬉しい。」と喜ばれていました。

も く じ 主な内容
○第3回議会定例会2
○津波浸水予想図⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯3
○敬老祝賀会······4
○保健だより
○国保・年金・介護6
○お知らせ14
○くらしのこよみ・休日当番医16

mo

- 平成18年度決算を認定 -

平成19年第3回議会定例会

平成19年第3回議会定例会が9月20日から26日の会期で開催され、補正予算案など町長提出議案10件、平成18年度決算案が上程され、原案どおり可決・認定されました。 平成18年度決算については11月号で詳しくお知らせします。

□可決された主な議案

- ○人権擁護委員に斉藤千行氏を推薦 人権擁護委員の野口祐嗣氏が平成19年12月31日で任期 満了となるため、新たに斉藤千行氏を推薦することに なりました。
- ○白子町個人情報保護条例の一部を改正 統計法の改正により、本条例の一部が改正されました。
- ○政治倫理の確立のための白子町長の資産等の公開に関する条例の一部を改正
 - 証券取引法の一部改正により、本条例の一部が改正されました。
- ○政治倫理の確立のための白子町長の資産等の公開に関する条例及び白子町手数料条例の一部を改正 郵政民営化により、関係条例の一部が改正されました。

□平成19年度補正予算

一般 会計

今回の補正額 46,195千円

11,154千円

歳入(主なもの) 県補助金

委託金 3,189千円 9,800千円 町債 歳出(主なもの) 総務管理費 23,491千円 3,302千円 選挙費 社会福祉費 5,142千円 農業費 7,460千円 商工費 6,844千円 小学校費 7,979千円

国民健康保険事業

今回の補正額 37,800千円

歳入(主なもの)

療養給付費等交付金 42,765千円

歳出(主なもの)

高額療養費 4,457千円 償還金及び還付加算金 40,058千円

老人保健事業

今回の補正額 17,101千円 歳入(主なもの)繰越金 15,817千円 歳出(主なもの)償還金 17,101千円

介護保険事業

今回の補正額 1,675千円

歳入 (主なもの)

一般会計繰入金 1,519千円

歳出(主なもの)

総務管理費 1,519千円

休養施設事業

今回の補正額 △23,251千円

歳入(主なもの)

指定管理者納入金 27,484千円

歳出(主なもの)

総務管理費 23,251千円

ガス事業特別会計

収益的収入及び支出

支出

供給販売費586千円一般管理費1,618千円

資本的収入及び支出

支出

建設改良費 14,983千円

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額107,495 千円は、当年度分損益勘定留保資金51,810千円、建設改 良積立金50,783千円及び当年度分消費税資本的収支調整 額4,902千円で補てんする。

今、あの大地震が起きたら

過去の大地震のデータを基に津波浸水予想図を作りました

千葉県では、延宝地震(1677年)と 元禄地震(1703年)の2つの大地震の 記録を基に、現在の白子町の地形を考慮し、 津波浸水予想図を作成しました。(波乗り 道路や堤防等の防波作用は考慮されていま せん。)

海岸付近だけでなく、南白亀川や内谷川 沿岸まで浸水している様子が分かります。

白子町の地形を理解し、各家庭でも災害時に備えて対策を立てましょう。

津波防災講座

千葉県を襲う地震・津波に関する講演等

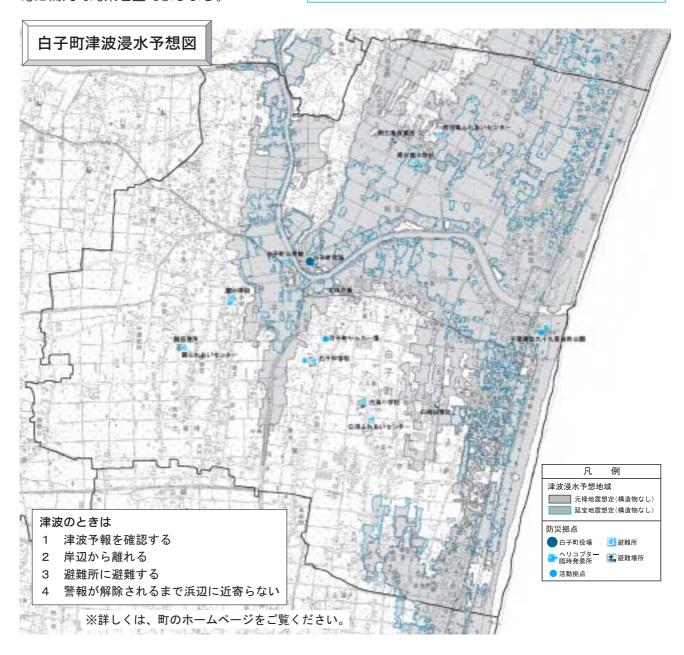
講 師 宍倉正展氏 (産業技術総合研究所断層研究センター) 細川顕司氏 (市民防災研究所 調査研究部長)

と き 10月14日(日)13時から

ところ 白子町役場 2階 第3会議室

申込み 10月9日 (火) までに総務課へ

問い合わせ・申込み 総務課 ☎33-2111(内223)



▲謝辞を述べる鵜澤さん

これからも仲良く

敬老祝賀会を開催

9月15日(土)、青少年センターホールで恒例の敬老祝賀会が行われました。今年、結婚50周年を迎えられたご夫婦は36組。米寿 (88歳) は59名、傘寿 (80歳) は133名、喜寿 (77歳) は179名いらっしゃいました。

式典では、町長が「自分なりの健康法を見つけてください。また、豊富な経験を生かし、社会の役に立ってほしい。」とあいさつし、代表の方々に記念品が手渡されました。招待者を代表して結婚50周年を迎えられた鵜澤洋さんが謝辞を述べ、「何もない厳しい時代も苦楽をともにしてきた。これからも仲良く、人の和を大切にしていきたい。」と述べました。

		東方	男性		番付			西太	う女性
横綱	御	景	良一中里西区	九十九歳	平	一〇三歳	御	員	きる横綱
大関	山	本	浩 驚東区	九十八歳	平成十九年九月	100歳	吉	并	せき大関
関脇	大	胡	吉 藏 华込中区	九十八歳	_	100歳	今	関	てつ関脳
小 結	齌	藤	金 藏 北高根西区	九十七歳	日現在	九十八歳	緑	M	4代 別
前頭	鵜	建	留言	九十六歳	白子町	九十八歳	片	岡	名 省 前 頭 古所西区
題歐	飯	皀	伊 織 华込西区	九十五歳	町長寿	九十八歳	石	并	りのでは、一般のでは、例のでは、例のでは、例のでは、例のでは
前頭	片	圖	喜一郎 中里西区	九十五歳	番付	九十八歳	片	圈	き る 前頭
治頭	大多	多和	勇 関南区	九十四歳	勧進元	九十八歳	宗	嶋	とり前頭を治西区
前頭	3	槁	利 华込新田区	九十四歳	白子町	九十七歳	髙	M	もる前頭半込新田区
治頭	5	并	武安 関北区	九十三歳	m/1	九十七歳	福	原	初代前頭



乳がん検診を受けましょう

対象者の年齢は平成19年4月1日が基準となります。 検診の種類・実施日により受付時間が異なりますの でご注意ください。

対 象 者	実 施 日	受付時間
超音波(エコー)検診	10/10休、11休	13:00 ~ 14:00
30~39歳と40歳代の 奇数年齢(41·43·45·	10/12(金)	8:00 ~ 9:00 13:00 ~ 14:00
47・49)の方	10/13(土)	8:00 ~ 9:00
マンモグラフィ検診 40歳代の偶数年齢	10/10(水) ~ 12(金)	8:00 ~ 9:30 13:00 ~ 14:30
(40・42・44・46・48)と 50歳以上の方	10/13日(土)	8:00~ 9:30

◇自己負担額 500円

◇問い合わせ 保健福祉課保健係 ☎33 - 2111(内501)

乳幼児医療費の助成対象が拡大

4歳未満の通院が対象となります

千葉県の乳幼児医療費助成制度が改正され、 町の助成対象も次のとおり拡大されます。

◇改正点 通院の助成対象年齢

新:4歳未満 (旧:3歳未満)

◇改正日 平成19年10月1日

助成を受けるには、**乳幼児医療費助成受給券**が 必要です。まだお持ちでない方は、保健福祉課

保健係 (健康づくりセンター) で 手続きしてください。

◇問い合わせ

保健福祉課保健係 (健康づくりセンター)

☎33-2111(内501)

予防の基本は、うがい・手洗い・流行前の予防接種!

高齢者インフルエンザの予防接種がはじまります

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎をひき起こ したり重い合併症を併発したりして大変危険です。

インフルエンザ予防接種は、高齢者の発病防止や特に 重症化予防に有効であることが確認されています。

一部の自己負担で受けられますので、説明書をよく読 んで実施してください。



対象者	実施日に65歳以上で接種を希望する方。 60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害をもつ1級手帳保持者で接種を希望する方。			
町からの 補 助 額	2,500円を上限とします。(生活保護者は自己負担なし) 各医療機関で定めた接種料金から2,500円を差し引いた額が自己負担額となります。 例)接種料金3,500円の場合は、町補助額2,500円、自己負担額1,000円。 "2,000円の場合は、町補助額2,000円で自己負担なし。			
実施期間	10月から12月まで この期間以外に接種した場合は、町の補助は受けられません。 なお、町からの補助は実施期間中1回のみです。			

※対象となる方には、お知らせ・指定医療機関名簿、説明書(新規対象者のみ)、予診票を郵送しています。 指定医療機関以外での実施を希望する場合は、その医療機関(医師)が千葉県内定期予防接種の登録医 療機関(接種協力医師)であるか、医療機関か役場保健福祉課保健係に必ず確認して接種してください。 (契約外の場合は全額自己負担となります。)

◇問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111(内500)

田保

平成20年 4月から

75歳以上のすべての方は、後期高齢者医療制度に移行します!

医療制度改革により、平成20年4月から現在の老人保健制度が廃止され、 後期高齢者医療制度という新しい制度が始まり、75歳以上(一定の障害が ある場合は65歳以上)の方はこの制度に移行します。

制度の運営は「千葉県後期高齢者医療広域連合」(千葉県内すべての市区町村加入)が行い、町は保険料の徴収や各種申請・届出の受付、保険証の引渡しなどの窓口業務を行います。

75歳以上の

国民健康保険の被保険者

75歳以上の社会保険、共済組合 など の被保険者と被扶養者



後期高齢者医療制度 の被保険者

①対象は75歳以上のすべての方

75歳の誕生日当日から対象となり、これまで国民健康保健の被保険者や、保険料を負担していない社会保険の被扶養者だった方も対象となり、保険料を負担することとなります。

②保険料の負担

保険料は千葉県内で統一されます。

原則として年額18万円以上の年金を受け取っている場合は年金から保険料が天引きされます (特別徴収)。それ以外の方は納付書で納めます (普通徴収)。介護保険料と合わせた保険料が年金額の2分の1を超える場合は、天引きの対象になりません。

保険料は広域連合で決定しますので決まり次第お知らせします。

所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます。

③給 付

後期高齢者医療制度で医療を受けたときは、現行の老人保健制度と同じように、かかった費用の1割、現役並み所得者は3割を自己負担します。

自己負担限度額等の給付についても老人保健制度と同様に設定されます。





年金

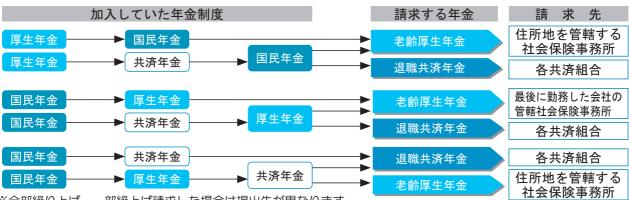
ち齢年金の裁定請求

すべての年金は、受ける資格があっても本人の請求がなければ支給されません。 自分で年金を受けるための手続き(裁定請求)を行う必要があります。2つ以上の制 度に加入していたことのある方は、あらかじめ社会保険事務所へお問い合わせ下さい。

口老齢給付の請求先



◇2つ以上の制度に加入していた方の場合



※全部繰り上げ、一部繰上げ請求した場合は提出先が異なります。

※特別支給の老齢厚生(退職共済)年金を受給している方で65歳に達する方には、社会保険業務センターから 「裁定請求書(ハガキ)」が送付されますので、必要事項を記入してお早めに返送してください。



千葉社会保険事務所 茂原分室 茂原市役所1階 〒297-0028 茂原市道表 1 番地 **☎**0475-23-2530 茂原市役所 千葉社会保険事務所 茂原分室 4 MATE

年金に関するお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ

「ねんきんダイヤル」は全国の年金電話相談センター等から 空いている回線を選んでお繋ぎします。

年金を受けている方・年金請求などのご相談は

©0570-05-1165

(IP電話・PHS: 03-6700-1165)

◇受付時間

月 曜:午前8時30分から午後7時 火~金曜:午前8時30分から午後5時15分 第2土曜:午前9時30分から午後4時

(第2土曜以外の土曜・日・祝日・ 12月29日~1月3日を除く)

お医者さんの指導のもとの助言・管理

きょたくりょうようかんり しどう 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士 などが訪問し、薬の飲み方、食事など療 養上の管理・指導をします。



●自己負担(1割)のめやす

医師・歯科医師の場合 (月2回まで)	500円
医療機関の薬剤師の場合 (月2回まで)	550円
薬局の薬剤師の場合 (月4回まで)	500円(1回目) 300円(2回目~4回目)
歯科衛生士の場合 (月4回まで)	350円

まうもんかん ご 訪問看護

看護師などが訪問し、床ずれの手当て や点滴の管理などを行います。



●自己負担(1割)のめやす

病院・診療所から	30分~1時間未満	550円
訪問看護 ステーションから	30分~1時間未満	830円

施設に通う

^{つうしょかい ご} **通所介護**(デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴 などの介護サービスや機能訓練が日帰り で受けられます。

- ●運動機能の向上 ●口腔機能向上
- ●栄養改善 などのメニューを選べます
- ●自己負担(1割)のめやす

【通常規模の施設/6~8時間未満の場合】

要介護 1	677円
要介護 2	789円
要介護3	901円
要介護4	1013円
要介護5	1125円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます(運動器機能向上27円/日、口腔機能向上100円/1回、栄養改善100円/1回

通所リハビリデーション (ディケア)

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。

- ●□腔機能向上
- ●栄養改善 などのメニューを選べます
- ●自己負担(1割)のめやす

【通常規模の医療機関/6~8時間未満の場合】

要介護 1	688円
要介護 2	842円
要介護3	995円
要介護4	1149円
要介護5	1303円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます(口腔機能向上100円/1回、栄養改善100円/1回)



介護

要介護1~5の方の 介護サービス(居宅)の種類と費用

短期間施設に泊まる

たん き にゅうしょせいかつかい ご 短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴などの介護や機能訓練が 受けられます。

自己負担(1割)のめやす(1日)【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要介護 1	607円	689円	707円
要介護 2	678円	760円	778円
要介護 3	748円	830円	848円
要介護 4	819円	901円	919円
要介護 5	889円	971円	979円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります ※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは 全額自己負担となります

たん き にゅうしょりょうよう かい ご 短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、 機能訓練が受けられます。

自己負担(1割)のめやす(1日)【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要介護 1	732円	831円	834円
要介護 2	781円	880円	883円
要介護 3	834円	933円	936円
要介護 4	888円	987円	990円
要介護 5	941円	1040円	1043円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります ※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは 全額自己負担となります

施設に入って利用する居宅サービス

とくてい し せつにゅうきょしゃせいかつかい ご 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどで食事、入浴など の介護や機能訓練が受けられます。

●自己負担(1割)のめやす(1日)

要介護 1	549円
要介護2	616円
要介護3	683円
要介護4	750円
要介護 5	818円

※費用や施設の 種類やサービ スに応じて異 なります



つれづれの記

健 康 < h

(105)

がかからず、 ドが50床も休止状態です。 毎年医療費の増加には歯止め そんな状態にもかかわらず、 なかなか目途が立ちません。 ろ手を尽くしているものの、 病院でも、 り深刻です。長生郡市唯一の 公的医療機関である公立長牛 スコミで報道されているとお 医師確保についてはいろい 地方の医師不足は、再三マ 231床あるベッ これもまた深刻

が高まっていることは大きな が身についてきて予防の意識 脂肪を減らせることが分かっ が見られ、「歩けば体重や体 加者の7割に体重の改善効果 タボリックシンドロー ムの予 ら生活習慣病の元凶となるメ もあります。町では、昨年か などの声が聞かれ、 た。」「効果が表れて嬉しい。」 た運動を奨励しています。参 カトレー ニングを組み合わせ を中心とした有酸素運動と筋 を実施しています。 ングやエアロバイク (自転車) 転ばぬ先の杖」という言葉 改善を目指し、 ウォーキ 運動教室 運動習慣

います。

せた健康づくりに取り組んで

な事態に陥っています。

ちなみに、

平成18年度の白

きな課題だと思います。 りが考えなければならない大 前段の健康づくりは一人ひと 早期治療が鉄則ですが、その もちろん、 「予防に勝る治療なし」 具合が悪ければ

います。 分たちで町内ウォー キングマッ 及に努めています。 会の皆さんは、 す。 正しい食生活の知識も重要で プを作り、食と運動を連動さ また、 町の食生活改善推進協議 運動と体操を併せて 地道にその普 今回、自

くりを始めましょう。 足の解決の糸口になるような くりに取り組むことも医師不 題ですが、自分自身の健康づ 気がします。 さわやかな秋、 医師不足は大きな政治の課 何か健康づ

が分かります。

高齢者向けには、3地区の

町

長

林

和

雄

ますからいかに額が大きいか 口で支払う自己負担も加わり 驚くべき金額です。

さらに窓

た人を含めた平均額ですから

療費は、国保が32万1千円余 に支払われる1人当たりの医 保険と老人保健から医療機関 子町が所管している国民健康

老保は65万3千円余りで 健康で医療を受けなかっ

> ど多くの良い結果が出てきて 倒の不安がなくなった。」な 腰の痛みが軽くなった。」「転 を開いており、こちらも「足 護予防を目的とした体操教室

ふれあいセンター を中心に介

▲シートベルトを締めて、 事故の衝撃を体験

は家庭か

世代間交流事業 内閣府委嘱

幼児と高齢者は交通事故に遭う確率が高いと言われています。 通事故は被害者にも加害者にも悲しいものです。

白子町交通安全母の会では、交通安全の重要性を深く認識し、 通安全への意識を高めてもらおうと「幼児と高齢者の交通安全祭り」 を開催しています。今年はちょうど節目の10回目となり、秋の交 通安全運動期間中の9月22日 (土) に青少年センターで開催され ました。ホールでは、保育所年長児による同会のテ 露や千葉県警察音楽隊の演奏が行われ、青少年センターの前では白 バイやパトカーの試乗体験、シートベルトコンビンサーでの衝撃体 験、交通安全教育車での運転シミュレーションなどの体験コ が設けられ、子どもたちも挑戦していました。

また、会場ではバザーや募金活動も行われました。 益金は、交通遺児のために役立ててもらうため、千葉日報社本社を 訪問し、千葉日報福祉事業団へ寄託します。



▲人気の白バイの試乗体験コ

10

部のゴミの量は3.6トンでした 640㎏、3町村合わせた全 燃ゴミ1140㎏ 不燃ゴミ の方の参加がありました。 施され、白子町では550名 宮町で一斉に行われています。 休日に、白子町、長生村、 ちなんで毎年9月19日に近い 海岸清掃) は、九十九里に 集められたゴミの量は、可 今年は9月17日 (祝) に実 九十九里海岸クリーン事業

ます。 ボランティア団体による海岸 だけでなく、企業や学生など 心が広がり、近年は住民の方 を守り、後世に残そうという 九十九里浜。この美しい海岸 り、全国的にも知られている うことが目的ではありません。 れていますが、単にゴミを拾 清掃活動も頻繁に行われてい 白砂清松の美しい景観を誇

この事業は10年以上続けら

九 第九十八回

しかし、

福祉、とりわけ介護

の研究、高齢者向けスポー

の研究などは世界中から注目

十七年ぶり・宝物蔵・大きな悩み

匹の子ガメ誕生など新聞・テ 年ぶりのアカウミガメ上陸 集めていますが、今年一番の 切に見守りました。 ガメが海へ帰ってゆくまで大 陸・産卵を大歓迎し、産卵巣 産卵・ふ化でした。 市当局と を「宝物」のように扱い、子 レビも大きく紹介しました。 パトロール、九月四日の十八 市民による産卵巣保護の夜間 話題は神奈川県逗子市の十七 地元の人々はウミガメのト 全国の「ウミガメ情報」を

まな宝物が納まっている、こ 卵」として童話を書きました。 年前、ウミガメの卵を「金の が上陸し産卵します。 れを発見して上手に取り出し だと考えています。 ウミガメ と考えています。実際に、数 れを海からの贈り物 (宝物) に限らず、 物の入った大きな「宝物蔵 さらに、私は白子海岸を宝 白子海岸には毎年ウミガメ 宝物蔵にはさまざ 私もこ

> 思い続けてきました。 こと、これが大きな課題だと 町の外に向けて広く紹介する

を上げています。 子町のさまざまな分野で資源 (宝物) 発掘に取り組み実績 町内では、多くの方々が白 また、



ご協力頂くことが・

えの方も少なくありません。 海岸・宝物蔵を大切にとお考

異なる小さな国々で、恐ろし 祉に関心を持ってきました。 いほどの「重税国家」 いずれもわが国とは諸条件の 四十年前から北欧諸国の福 です。

白子町の風土に合わせ宝物に

つ、特殊なウォーキングを

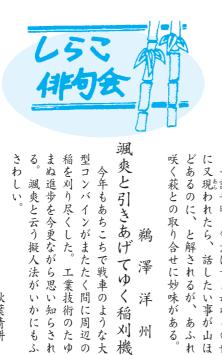
例も増えています。その中の

日本での研究者、実践

ツの専門家に相談しました。 に白子町にお住まいのスポー としての可能性を探り、 資料を集めわが国の研究者に メールで問い合わせては宝物 できないかと考えました。 インターネットを利用して

月二十七日、一〇四匹の子ガ なるか、今回、痛感しました。 別として、宝物蔵を大切にと たでしょう。侵食は宝物蔵の 台風9号の直前に移動しまし の卵が最初にふ化したのは八 力頂くことがどれほど頼りに お考えの方に直接ご指導ご協 大きな悩みです。(高橋昭彦 た。そのままだと水没してい メが無事に海へ帰りました。 二番目にふ化予定の産卵巣は 今年、白子海岸のウミガメ 宝物が光り輝くかどうかは

http://www4.ocn.ne.jp/eca33eca/ 『九十九里浜の詩』のURLは



今年もあちこちで戦車のような大

南白亀小四年 齊 藤 大き 樹き

文字ずつていねいに書きました。



給食後、友だちと毎日欠かさず楽しく歯みがき 日潟小一年 おいしいきゅうしょく たべたら はみがき 123!」



をしている様子が元気よく描かれています。



関小一年 る場所があるといいですね。 生き物も植物も人間もきもちよく、

Ó

怜れ

奈な

仲良くすごせ





句の周

边

いく度も襲ふ晩夏の地震畏る新井田美沙緒 秋灯火手ずれの季寄せなほ恃む 金井道子

亡母あらば話山ほど萩の花

緑

川

子

一読平明、句意は亡き母がこの世

生れし世の一刻惜しみ蝉時雨 海亀の産卵跡にあきつ飛ぶ

人気なき浜をうしろに秋簾 秋空へ声をとばして草野球 緑川清子 片岡昭男

洋

州

亡母あらば話山ほど萩の花 爽竹桃真昼の庭に天に燃ゆ 牧野まゆみ

飼をさがす鳥つどいくる刈田跡 庭に出てしばし見上ぐる清き月

秋葉晴耕

秋立つや波が波負ふ九十九里 木犀や風を集めて風が解く 小髙利子

鷺去りて暮色俄かに刈田あと 手量に下げし大蛸汐垂るる 秋葉晴耕

リハビリを始めし友に天高し 遠き景広々と見ゆ刈田かな 永井美代子

籾摺や子をよろけさす米袋 颯爽と引上げてゆく稲刈機 佐藤信夫

観音の西日に写る慈悲の笑み 旧盆にひしめく列車くに訛

> 梨を剥く手首に汁の滴りし 秋の蝶もつれもつれて垣根越

刃にふれて汁のしたゝる梨を剥く 海蝕の砂浜続く秋暑し

震災忌柱時計のねじを巻く いさゝかの幸せに居て栗をむく

鵜澤洋州

僧に出す白玉藍の皿に盛り 秋簾はずし明るき部屋となり 渡邉澄子

裏畑にとりぐ、咲かす盆の花 人来て佐渡の波音枕まで 渡辺靖江

鵜 澤 洋 州 選 今井春夫

石き日のく母) | 「江戸情緒漂ふ下谷鬼灯市」 | 「『うず』 大橋収司 緑川美代子

片岡幹男

いっぱいなりたね

千葉県を代表する農産物「落花生」。落花生がどのようにできるのか子どもたちに知って欲しいと、農家の有志で構成する耕友会(会長 片岡 茂氏)が、毎年植え付けから収穫までを子どもたちと一緒に行っている落花生作り。今年は関保育所の年長児たちが植え付けをし、9月20日に収穫を行いました。中には勢いあまって尻もちをついてしまう子もいましが、今年も実の入りはよく、畑では子どもたちが土のにおいを感じながら収穫を体験しました。



白子ジュニアサンダース県大会へ!

ロッテ旗争奪千葉県少年野球大会南総予選



ロッテ旗争奪千葉県少年野球低学年大会の南総予選決勝戦が9月8日 (土) に行われ、白子ジュニアサンダースが茂原BBMと対戦し優勝しました。

4対2で迎えた最終回、1死から打線がつながり見事逆転サヨナラ。白子ジュニアサンダースでは、県大会に向けて練習を重ねています。

白子ジュニアサンダースでは随時部員とスタッフ を募集しています。☎33 4061 (御園)



●材料(5人分)

生鮭	2切れ
小松菜	200g
しめじ	1/2株
玉ねぎ	1/2個
バター	大さじ2
90	2個
牛乳	200ml
塩・こしょう	適量
溶けるチーズ	60g

10月 小松菜と鮭のキッシュ



●作り方

- ① 生鮭は骨と皮を取り除き2cm角に、小松菜は5cmくらいに切る。 玉ねぎは薄切りにし、しめじは石づきを取りほぐしておく。
- ② フライパンにバターを熱し、中火で玉ねぎを炒め、透きとおってきたら、 鮭、しめじを加えよく炒めます。最後に小松菜を入れて火を通す。
- 3 粗熱を取ってから耐熱皿にいれる。
- 4 ボウルに卵、牛乳、塩・こしょうを入れよく混ぜ合わせる。
- ⑤ ③に④を入れ、溶けるチーズを散らす。
- 6 200℃に予熱したオーブンで、20~30分焦げ目がつくまで焼く。



カルシウムと運動で 骨粗しょう症を予防

カルシウムは丈夫な骨や歯を作るのに欠かせない栄養素です。カルシウムが不足すると骨の中から溶け出してしまうため、骨の質が低下します。また、骨のカルシウム量が減少して骨がもろくなると骨粗しょう症になりやすく、骨折や寝たきり状態になる高齢者が多くいます。骨粗しょう症は女性に多い病気で、加齢や女性ホルモンの減少、カルシウムの摂取不足、運動不足が主な原因となります。

カルシウムは、牛乳・乳製品、小魚、緑黄色野菜、海藻類、乾物類に多く含まれています。中でも、牛乳、乳製品はカルシウムの吸収率が高く、加熱してもカルシウム量が減少しないのでぜひ料理に取り入れましょう。

カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、 鮭やまぐろの赤身、きのこ類に豊富に含まれ ているのであわせて摂ると効果的です。

また、適度な運動は骨に刺激を与え、骨の 新陳代謝を活発にし、骨にカルシウムを定着 させる効果があります。あまり運動習慣のな い方は、普段の歩数プラス1000歩から始めて みましょう。



ありがとうございました

剃金の (株) 安川 (代表取締役安川 昭博氏) さんからAED (自動体外式 除細動器) の購入に役立ててほしいと 100万円の寄附をいただきました。

町では町内3小学校にAEDを各1 台設置し、行事や運動中の突然の心停 止に備え、万一の場合に対応します。

体験保育を行います

入所前の児童を対象に体験保育を行います。遊び場や友だちと遊ぶ機会の 少ないお子さんを保育所の児童たちと 遊ばせてみませんか。

また、保育所を開放しますので、お 母さんたちの交流の場として、ぜひご 参加ください。

と き 10月10日(水) 9:30~11:00 申込み 各保育所へ前日までに直接 電話でお申込みください。

白潟保育所 ☎33-3183 南白亀保育所 ☎33-3339 関保育所 ☎33-3981

特設行政相談

と き 11月3日(土) 10:00~12:00 ところ 青少年センター入口

行政相談委員は総務大臣から委嘱され、国の仕事や特殊法人の仕事の(年金・医療保険・労働災害など)苦情などをお聴きし、解決を図ります。相談は無料で秘密は厳守されます。

◇行政相談委員 片岡 功一 氏 鵜澤 聰明 氏

違反建築防止週間

10月11日(水)~17日(水)は違反建築防止週間です。安心して暮らすためには建築物が安全であることがとても大切です。建築基準法では、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。この基準は建築物を建てる時は必ず守らなければなりません。所有する建築物が基準に適合しているかどうか建築士と相談するなど、点検を心がけましょう。

問い合わせ

建設課 ☎33-2111(内243)

町議会議員立候補予定者事前説明会・審査会

□事前説明会 と き 11月6日(火) 10:00~

ところ 役場 3階 第5会議室 ※1候補者3名まで

□事前審査会 と き 11月13日(火) 9:00~16:00

ところ 役場 2階 第3会議室

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎33-2111 (内223)

長生農業フォーラム2007

とき 10月18日(木) 12:00~16:10

ところ 白子町青少年センター

内容 試食会 新米&女性起業家のこだわり昼食

長生郡市農林業功労者表彰

講演「持続可能で豊かな農村社会を考えよう」

講師 東京農工大学 教授 瀬戸 昌之 氏

総合討議「農と水のかかわり ~ 水環境保全の取り組みを通じて~」 地域農業&環境の展示と地域産物即売会

参加費 無料 (千葉県開発の新品種「ふさこがね」のおにぎり昼食付)

申込み 産業課 ☎33-2111 (内142)

問い合わせ 長生農業フォーラム実行委員会事務局

(長生農林振興センター改良普及課) ☎22-1771

男女共同参画 地域セミナー

と き 10月13日(土) 13:00~16:00

ところ 茂原市役所 市民室

定 員 100名(先着順)参加費無料

1 部 13:15~14:30 『セクシュアルハラスメント~男の視点から~』 講師 岩出 誠氏(弁護士)

2部 14:45~16:00『育もう!男と女のいい関係』

講師 金城 清子 氏(龍谷大学法科大学院教授)

無料託児あり。(2歳以上就学前)

希望する方は10月5日(金) までにお申込みください。 申込み・問い合わせ 総務課 企画情報係 ☎33-2111(内232) e-mail kikaku@town.shirako.chiba.jp

介護員(ホームヘルパー) 2級養成講座

と き 平成19年11月13日~平成20年2月8日の期間中の24日間 9:00~17:00 (予定)

ところ 講 義 茂原市総合市民センター (茂原市町保13-20) 実習等 近郊の施設・事務所

対 象 60歳代前半で全日参加できる方

定 員 40名 (応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料 (ただし健康診断料等実費)

締切り 10月15日(月)必着

申込み 往復はがきに、氏名 (ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、 住所、電話番号を記入し、下記へお送りください。

問い合わせ・申込み 〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16

(社)千葉県シルバー人材センター連合会

8043-227-5112



町民ゴルフ大会

と き 11月2日(金)

8:30集合 9:06 スタート

ところ 房総 C C 房総ゴルフ場 (東コース)

費 用 12,700円程度

(参加費、プレー費、ダブル

コンペ含む、 昼食は別)

締切り 10月17日(水)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

町民卓球大会

と き 11月11日(日) 8:30受付 ところ 労災リハビリテーション 体育館

試合方法 男女個人戦 (単・復) によるトーナメント方式

申込み 大会当日、会場で受付 問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111(内422)

町民ソフトテニス大会結果

◆中学生男子の部

優	勝	芦原	潤・藤原	龍治
準優勝		大嶋	浩平・半澤	拓海
3	位	渡邉	一生・長島	元気
		田中	直貴・酒井	昭

◆中学生女子の部

優	勝	今井	絢香・宇	賀野穂波
準優	勝	大矢	幸穂・片	岡 未樹
2	位	田中	雅子・柏	木 雪乃
3		長島	愛里・上	代 知佳

◆一般の部

優	勝	鶴岡	真一・吉野	雄介
準優勝		鈴木	敏行・小高	豊
3	位	市原	右子・長島	宏一
		丸	直澄・御園	明恵

潮風祭

(旧長養祭)

と き 10月20日(土)

ところ 県立長生特別支援学校

(一宮町東浪見6767-7)

内 容 頒布活動や作品展示、

PTAバザー、長養太鼓ほか

問い合わせ ☎42-2470

目の愛護デー無料電話相談

目の健康について千葉県眼科医会会員がご相談にお答えします。

と き 10月8日 (月・祝) 9:00~17:00

電 話 043(242)4271 事前申込み不要

公証役場無料相談

大切な契約や遺言書は公正証書で

①と き 10月5日(金) 9:30~12:00

ところ 茂原市役所 5階 504会議室

②と き 10月6日(土) 10:00~16:00

ところ 茂原公証役場

相談内容 公正証書による遺言書、土地、建物の賃貸借、金銭の貸借 子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

相 談 員 茂原公証役場公証人

予約・問い合わせ 茂原公証役場 ☎・FAX22-5959

第38回白子町文化祭

優秀映画鑑賞推進事業『白子名作映画会』

個性豊かな男優たちの溌剌とした魅力が充満した名作映画を上映 と き 10月28日(日)

12:30~ 『悪名』(1961年 大映)

出演:勝新太郎・中村玉緒 他

14:30~ 『嵐を呼ぶ男』(1957年 日活)

出演:石原裕次郎・北原三枝 他

ところ 青少年センター ホール 全席自由

料 金 前売券 500円 当日券 700円 2作品セット

10月1日 (月) より発売

入場券取扱・問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 (内422)

町民芸術祭・芸能発表

町氏云帆宗・云能光衣						
日 程	催し物	内 容	会 場 等			
10/28(日) 11/3(土)	展示	サークル・生涯学習受講 生・一般の方々、小・中 学生児童生徒の図画、美 術、書道作品の展示				
11/3(土)	音 楽 発表会	小・中学生児童生徒によ る音楽発表会	青少年センター ホール 9:00~10:00			
	芸能発表	一般・自主活動グループ 等の芸能発表	青少年センター ホール 1部:10:00~13:00 2部:13:30~16:00			
	式 典	白子町表彰式	青少年センター ホール 13:00~13:30			
	催し物会	囲碁・将棋大会、菊花展、 農産物の即売、青空市、 太鼓、石膏手形作り、健 康づくりの集い ほか	青少年センター周辺			

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎33-2111(内422)



日	月	火	水	木	金	土
9/30	10/1	2 エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所) 老人精神保健福祉 相談 15:00~16:00	3 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乾電池(関)	子宮がん検診 20歳	
		(長生保健所) 予約制 ☎ 22-5167		WD	受付 8:30~ 9:30 13:30~14:30	受付 8:30~9:30
7	8 体育の日	9 BCG(健セ) 受付13:45~14:00 H19年5月22日~ 7月9日生	10 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前247政相談 (要予約) 10:00~15:00(役) 保育所園庭開放・ 体験保育 9:30~11:00	11 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 不妊相談 13:30~15:00 (長生保健所) ☆22-5914	12 無料法律相談 予約開始9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)	13
			乳がん検診 30歳		※受付時間は5ペー	-ジをご覧下さい。
14	15 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 否 22-5167	16 エイズ検査 13:00~14:00 17:30~19:00 (長生保健所) 農地・農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約	17 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡	18 資源ゴミ (白) 乾電池 (白)	19 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター)	20
21	22	23 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 ☎ 22-5167 (長生保健所)	24 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 お 33-5746	25 粗大ゴミ (関) 不燃ゴミ (白) 資源ゴミ (南) 歌 電 池 (献 で) 受付13:30~14:00 H18.8.1~H19.1.31月生	26 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	27
28	29	30 元気っ子教室(健セ) 受付9:15~9:30 H17年8・9・10月生 (使用中の歯ブラシ、 母子手帳)	31 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746	11/1	今月の納税 町 県 民 税 国民健康保険税 介 護 保 険 料 10月31日までに	······第4期 }

●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

休日の当番医案内 (休日当番は午前 9 時~午後 5 時まで)

☆当番医は変更になる場合があります。 消防本部通信指令課☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内 科	外 科	一宮地区
10月7日	渡 辺 医 院 27-7733	本納整形外科·内科 34-5091	長生診療所 32-3303
10月8日	三 枝 医 院 25-2203	宍 倉 病 院 24-2171	長生八積医院 32-3282
10月14日	鵜沢外科内科 クリニック 34-2496	菅 原 病 院 25-1171	津谷クリニック 32-5645
10月21日	にしざわ内科 20-3777	君 塚 病 院 25-1811	よねもと整形外科 40-1065
10月28日	大 塚 内 科 23-6121	公立長生病院 34-2121	睦 沢 診 療 所 44-2236

夜間急病 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)

診療所 診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011