



広報
No.410

しらこ

2006
(平成18年)

1

町の人口

人口 13,338人 (-14)
男 6,581人 (-9)
女 6,757人 (-5)
世帯数 4,677世帯(+11)
2005.12.1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



白子のお正月

100年以上の歴史をもつ南白亀川の青海苔は、鮮やかな緑色と高い香りが特徴で、お正月には欠かせない食材です。

川面を寒風が吹き付ける中、舟に乗って海苔を採取します。海苔づくりは早朝の暗いうちから始まり、生海苔を真水で洗いハンコと呼ばれる木枠に薄くのして水気を切ります。一枚分の海苔をさっと取り広げる作業は簡単そうに見えますが、長年積んだ経験で見事な手さばきで作業が進みます。ハンコを押すように枠からはずして天日で乾燥させ、袋詰めして完成です。

伝統の香りが皆さんの食卓にも届いているでしょうか。

新しい時代に向かって



町長 林 和 雄

新年あけましておめでとございませう。町民の皆様には希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は白子町50周年の節目の年に当たり、記念式典をはじめ各種の記念行事が行われました。

また、8月に開催された全国高等学校総合体育大会ではソフトテニスの会場として47都道府県、340校の精鋭1,600人余りが白子に集い、覇を競ったことは「テニスの町、白子」をアピールする特筆すべき大会となり、長く町史の記録に残るでしょう。

それに加えて、この大会の成果が文部科学省、総務省から認められ、両省の推進するスポーツの拠点づくり事業、28か所のひとつに選ばれ、今後10年間、全国小学生ソフトテニス大会の会場地に選ばれたことは嬉しい限りです。

しかし、こうした明るい話題とは裏

腹に、昨今の世相をみると、義理人情など我が辞書にはないと言わんばかりの衆議院選挙のあの刺客騒動、金儲けのためなら手段を選ばずのマンション等の耐震強度偽装事件、また、自分の欲求のためなら人間の命も虫ケラ同然の相次ぐ幼女殺人事件など、殺伐とした事件が多発していることは残念でなりません。

しかも、市町村行政は改革と分権の流れの中で大きな転機に立たされ、財政は厳しさを増すばかりです。

このような状況になると、とかく合併してタラ、国がもう少し地方を大切にしてくれればなどと「タラ、レバ」での言い訳や責任転嫁をしがちになりますが、今こそ現実を直視しながら、特に前例、慣例踏襲から脱皮した新たな発想での取り組みが重要であることは言つまでもありません。

地方受難の時代ではありませんが、本

年もまちづくりの基礎である自治会活動の活性化を促す施策として、集会施設の整備等の継続をします。

子育て支援については、保育、人づくりの教育共にこの時代への対応を明確にしながらか拡充を図ります。また、県の推進している観光立県千葉の各種の取り組みと歩調を合わせた町の観光と産業の振興を図り、人の多く訪れるまちづくりを進めていきます。

アメリカ35代大統領、ジョン・F・ケネディの演説の中に、「祖国があなたに何をしてくれるか尋ねてはいけません。あなたが祖国のために何ができるか考えて欲しい」という有名な一節があります。

町民の皆さんが町や地域のために何ができるか、新しい時代に向かって考え、協力してほしいと希望しつつ、御多幸と御活躍を祈って新年のあいさつといたします。

白子町農業委員会委員

一般選挙

告示 3月7日(火)

投票 3月12日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

投票所 白子町国民体育館
(武道場)

立候補される方

○事前説明会

日時 2月14日(火)午後2時

場所 役場第3会議室(2階)

○事前審査会

2月21日(火)

○届出期日

3月7日(火)

選挙期間

告示 3月7日(火)から

投票 3月12日(日)まで

投票のできる方

○白子町に住所のある者

○名簿確定期日(平成17年3月31日)現在で年齢が20歳以上の者

難局に立ち向かって



議会議長 河野 豊

新年あけましておめでとございませう。平成18年の新春を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

私儀、12月の議会定例会において、議員各位のご推挙により第29代議長のご重責を担うことになりました。言つまでもなく浅学非才な未熟者ではありますが、向上心だけは持ち合わせている所存であります。公平、公正を旨とし円滑な議会運営に努めてまいります。また、議会に課せられた責務を認識し、町民福祉、少子高齢化、財政の健全化など多くの諸問題に取り組み、白子町の発展を目指し全力を尽くしてまいります。

さて、昨年も数多くの出来事がありました。愛知万博の開催や日本人宇宙飛行士野口聡一さんの誕生などは明るい話題でしたが、米国には大型ハリケーン「カトリーナ」が上陸し、フロリダなど南東部に甚大な被害を及ぼしました。7月には千葉県にも台風が上陸しましたが、幸いにも被害も少なく安堵したものでした。

経済面では、ライブドア「ホリエモン」による日本放送株の取得などが話題となり、他方で鉄筋建築の耐震偽装問題、地球規模では温暖化防止対策会議、また、中国、韓国、アジア諸国の経済発展に伴う石油の値上がりは我が国の経済にも影響を与えています。

いつの時代にも課題はありますが、解決する知恵もまた生まれてくると信じるものです。

今、小泉総理の下、国では行財政改革の推進、制度改革を打ち出し、議論も活発に行われています。我々としても大いに興味を持ち注目していく必要を感じているところです。

バブル崩壊以来、十数年の時が過ぎ、経済の悪化も大都市や一部の大企業の業績の工場など少しは改善の報道がなされる昨今ですが、地方では景気改善が実感できないのが現実です。政府の財政悪化で、地方交付税が減収し、白子町では財政調整基金の取り崩しをして平成18年度の予算編成をせざるを得ない状況にあります。政府の打ち出している三位一体改革は、わが町のような財政基盤の弱い弱な町にとっては大きな問題になることは言つまでもありません。白子町としても正念場に差し掛かっていることを認識しているところです。

一昨年10月に長生郡市七市町村による法定協議会が破綻し振り出しに戻った現在、町村合併ありきではなく、自立の道も視野に入れ白子町独自の行財政改革も議論していかなければと思つるところです。行政執行者と議会が一丸となり、町民の声を真摯に受け止め難局に立ち向かい最善の道を模索して行かなければならないと思います。

町民の皆様方には国政、県政、町政に今以上の関心を持ち、我々議員、議会により多くのご助言、ご協力をお願いいたします。

皆様方には本年が昨年以上にすばらしい年になりますよう祈念して、新年のご挨拶といたします。

○10アール以上の農地について耕作の業務を営む者

○右耕作の業務を営む方の同居の親族又は配偶者（1年を通して60日以上耕作に従事している者）

※ただし、平成17年1月1日現在による農業委員会委員選挙人名簿に登録されている者

◆期日前投票

選挙当日（3月12日）に仕事や旅行、行事、病気などの理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票をすることができま

す。
期日前投票を希望する方は、入場券を持参のうえ、期日前投票所（役場第3会議室）へおいでください。

○期間

3月8日（水）から

3月11日（土）まで

（午前8時30分～午後8時）

◆問い合わせ

白子町選挙管理委員会

（役場総務課）

☎ 33 2111

（内線221）

農業委員会委員の選挙による委員の定数12人に

平成17年第4回定例町議会

平成17年第4回定例町議会が12月8日に開かれ、町長提出議案7件が上程され、慎重審議の結果、原案のとおり可決されました。

—平成17年度補正予算—

一般会計

今回の補正額	10,619千円
歳入(主なもの)	(単位:千円)
繰入金	18,153
諸収入	4,852
町債	22,900
歳出(主なもの)	
総務費 総務管理費	2,176
土木費 道路橋梁費	6,820

国民健康保険事業

今回の補正額	40,585千円
歳入(主なもの)	(単位:千円)
療養給付費等交付金	38,340
一般会計繰入金	1,400
歳出(主なもの)	
保険給付費 療養諸費	56,155
高額療養費	4,073
出産育児諸費	2,100
老人保健拠出金	22,263

介護保険事業

今回の補正額	1,041千円
歳入(主なもの)	(単位:千円)
国庫支出金 国庫補助金	519
一般会計繰入金	522
歳出(主なもの)	
総務費 総務管理費	1,041

ガス事業

収益的収入及び支出(主なもの)	(単位:千円)
支出	
ガス事業費用 供給販売費	2,204
一般管理費	9,520
資本的収入及び支出(主なもの)	
資本的支出 建設改良費	1,493

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額121,447千円は、当年度分損益勘定留保資金46,139千円、建設改良積立金69,733千円及び当年度分消費税資本的収支調整額5,575千円で補てんする。

—可決された主な議案—

- 白子町税条例の一部改正について
個人の町民税、固定資産税を第1期の納期限までに、その後のすべての納期の税金を納めた際に報奨金を交付していますが、その交付率が100分の0.5から100分の0.3に引き下げられました。
- 白子町手数料条例の一部改正について
住民課で発行する戸籍に関する証明以外と、税務課で発行する臨時運行許可手数料と住宅用家屋証明申請手数料以外は、昭和59年に改正した以来で、実際の経費は現行の手数料を上回っており、次のように改正されました。

証明書等の種類	改正前	改正後
印鑑証明書	200円	300円
印鑑登録証の再交付		300円
戸籍の附票	200円	300円
住民票	200円	300円
住民票記載事項証明書	200円	300円
住民基本台帳の閲覧	200円	300円
身分証明書	200円	300円
納税証明書	200円	300円
固定資産課税台帳閲覧	200円	300円
固定資産課税台帳記載事項証明書	200円	300円
固定資産評価証明書、固定資産公課証明書	200円	300円
公簿、公文書、図面の閲覧又は照合	200円	300円
公簿、公文書の謄本、抄本、又は図面の謄写	200円	300円
その他	200円	300円

- 白子町農業委員会の選挙による委員の定数条例について
白子町農業委員会の選挙による委員の定数が15人から12人に改正されました。

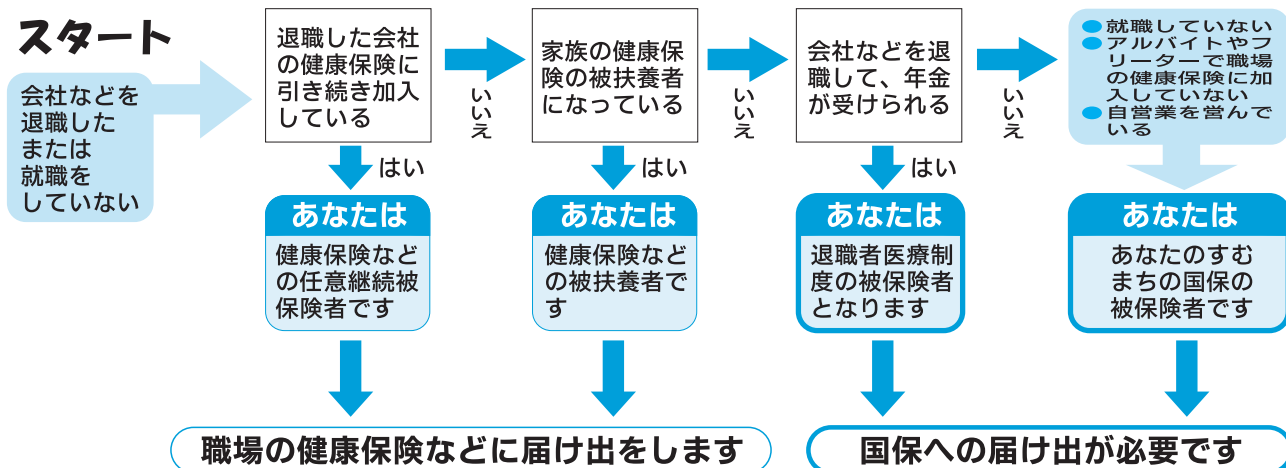
退職された方、または現在就職していない方

国保加入の届け出を 忘れていませんか？



職場の健康保険の被保険者・被扶養者でない人は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。日本では、必ず何らかの医療保険に加入することになっています（国民皆保険制度）。就職をしていない人は、国保加入の届け出を忘れて未保険になっていませんか？

あなたの医療保険は？



国保加入の届け出をしないですと……



国保に加入しなければならない人が届け出をしないですと、未保険の状態となってしまいます。お医者さんにかかるときには、当然すべて自己負担しなければなりません。「病氣しないから」とか、「そのときは自分で払うから」といった理由で未保険でいることは許されません。

どんな人でも、いつなんどき大きな病氣やけがをするかわかりません。すべての人が安心して医療を受けられるよう、国保加入の資格を得たら、必ず届け出をしてください。

保険税(料)は資格を得た月から納めます。

国保加入の届け出が遅れた場合でも、資格を得た月までさかのぼって保険税(料)を納なければなりません(遡及賦課)。また保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。「病氣をしてから届け出をすればいいや」と届け出を遅らせても、得なことは何もありません。国保加入の資格を得た日から14日以内に届け出をしましょう。

例 6月に会社をやめて、10月に国保に加入する届け出をした場合



この間の医療費はいったん全額自己負担となりますので、ご注意ください！（保険税(料)は6月から納めます。）

年金

20歳からスタート 国民年金！

～あなたも必ず年をとる！～



成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

20歳になると、成人として多くの権利が認められると同時に様々な義務も課せられます。

国民年金に加入することもそのひとつです。

<人生80年時代>

今、私たちは世界で一番長生きできる国に住んでいます。長生きできることは素晴らしいことですが、それだけ自分の一生を長い目でみた人生設計が大切といえるでしょう。

「40年もさきのことなんて…」とみんさんは思うかもしれませんが、若いあなたも必ず老年を迎える日がきます。

長い一生のあいだには、どんなことが待っているかわかりません。そんな「もしも…」の時に欠かすことができないのが国民年金です。国民年金には老後のほかに病気や事故による障害や死亡などの保障もあります。) 国民年金には20歳から60歳になるまでのすべての人が加入します。

加入の手続き

どんな人が？	手続きは？	保険料は？
第1号被保険者 自営業・農業・学生・フリーターの方など	白子町役場 国民年金係 (20歳誕生日前に社会保険庁から調査票が自宅へ届きますので役場へ提出してください。回答が無い方で厚生・共済年金に加入されていない場合は強制加入となります。)	月額 13,580円 学生には特例制度があります。収入の無い方には保険料免除制度があります。
第2号被保険者 会社員・公務員 (厚生年金や共済年金に加入の方)	必要ありません	厚生年金保険料(共済組合の掛金)として給料から天引きされます。
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている妻(夫)	配偶者の勤務先	保険料を納める必要はありませんが、必ず手続きが必要となります。

年金手帳が届いたら

～すべての公的年金制度共通で使用します～

年金手帳は初めて国民年金や厚生年金に加入した時に交付されます。

年金手帳に記載されている基礎年金番号によって年金記録を管理していきますので、一生を通じて使用します。

就職・転職・婚姻など加入制度や保険者の種類が変更になったとき、住所・氏名変更など、市町村役場・勤務先で必要となりますので大切に保管してください。

介護

利用者負担の上限額が一部変わりました

高額介護サービス費は、月々の介護サービスの利用者負担合計額に、所得に応じた利用者負担上限額を設定しています。平成17年10月からこの利用者負担上限額の一部が変更になりました。

世帯単位で上限額が設定されます

高額介護サービス費の利用者負担上限額は世帯単位で設定されますので、同じ世帯に複数の利用者がある場合は、世帯全体の利用者負担合計額が下記の上限額を超えた場合に、その超えた分が後から支給されます。また、住民税世帯非課税の方は、所得に応じて個人単位の上限額が設定されます。



平成17年10月から

利用者負担段階区分	利用者負担上限額
一般世帯（下記の区分に該当しない方）	世帯 37,200円
住民税世帯非課税	世帯 24,600円
<ul style="list-style-type: none"> ● 合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方 ● 住民税世帯非課税で老齢福祉年金の受給者 	個人 15,000円
<ul style="list-style-type: none"> ● 生活保護の受給者 ● 利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合 	個人 15,000円 世帯 15,000円

新区分

これまでの住民税世帯非課税の段階区分では、その対象者の中での所得格差があったため、所得の低い方にとって利用者負担が重くなっていました。この所得格差を見直すことによって、所得の低い方にとっても介護サービスが利用しやすくなります。

- 上限額の段階区分は、それぞれの月の初日に利用者の属する世帯主および世帯員の、同日における課税状況などにより判断されます。



対象となる利用者負担

- 1 居宅介護サービス費に係る利用者負担（特例居宅介護サービス費を含む）
- 2 施設介護サービス費（居住費・食費を除く）に係る利用者負担（特例施設介護サービス費を含む）

対象とならない利用者負担

- 1 施設での介護保険給付以外のサービスの利用者負担
- 2 福祉用具購入費に要する利用者負担額
- 3 住宅改修費に要する利用者負担額

◎平成17年10月サービス利用分から支給申請は初回のみに変更になりました。詳しくは保健福祉課窓口でご相談下さい。

剣の道 一筋に

秋葉広行さん 居合道全国大会で優勝



10月15日(土)、千葉ポート・アリーナで行われた第40回全日本居合道大会で、6段の部に出場した秋葉広行さん(牛込在住)が優勝しました。4年前から千葉県代表として出場していましたが、今回、念願の初優勝を果たしました。秋葉さんは中学から25歳まで剣道を習っていました。1年間のブランクを経て、友人からの誘いがきっかけで居合道を始めたそうです。互いに構えあって対戦する剣道とは違い、居合道は対戦する相手がいるわけではなく、稽古着と袴を着て真剣を腰に帯びて、仮想の敵(自分の周りに敵がいると想定し)が攻撃してくる気配をいち早く察知して素早く応じ、体裁ぎと共に抜刀し勝ちを制します。大会

では6分間で5本の技を競います。

居合道の公式な全国大会は年に1度しか開催されないため、3年前に千葉での開催が決まってから、地元での開催ということとで上位への思いが強くなったそうです。普段は茂原市内で稽古していました。それからは年に約300日、千葉市へ通い、夜間練習を重ねてきたそうです。家でも復習や反省ができるようにと自宅の作業場の一角に練習場を作り、常に練習に励んでこられました。秋葉さんの家は大規模農家で農作業が忙しい中でしたが、家族の協力があって続けることができました。これから居合道の歴史に自分の名前が残っていくことは重いですね。」と話していました。

九十九里浜の詩

第七十七回

侵食対策・テトラポッド・景観

日本経済が安定してきたといわれます。国民生活の基礎に経済がある以上、これほど望ましいことはありません。財政改革をはじめとする諸改革が、着実に進むことを心から願うものです。

何とかの一つおぼえのように海岸侵食を書いています。白子町の三十年前、五十年先に大きく関わる問題と信ずるからです。コンクリートで固められた海岸と砂浜海岸はまったく異質のものです。

一宮海岸・一松海岸の侵食対策が白子海岸に好影響をもたらすことを期待して六年間観察を続けました。現在は白子海岸への砂の供給がストップしたとしか思えない状況です。税金を投入している以上完工後は効果の徹底的な調査検証が必要はなすです。

泥縄式の侵食対策は避けるべきで、万が一、白子海岸にその必要性が生じたならば、

周囲の海岸環境に与える影響調査はもとより、沿岸漂砂、海岸工学などの専門家の意見を聞き、地元の声を十分に容れた、将来性に富んだ計画が実行されるべきです。

手軽で安価な侵食対策は消



テトラポッドの離岸堤

波ブロック(テトラポッド)を海中に積む「離岸堤(りがんてい)」です。テトラポッドは一九四九年にフランスで発明され、十年後、日本でも作られるようになりました。

当時、フランス政府は二万五千ポンドというケタはずれの規

模で南フランスの海岸湿地帯開発を始め世界中の注目を集めていました。私が現地見学を兼ねた観光旅行に参加したのは一九七三年のことです。

開発地ラングドック地方へ向かうバスはイタリア側から入り、ニースなど地中海沿いに海岸線を走りました。海岸のどこにもテトラポッドは見当たらず護岸は自然石です。日本人見学者の疑問に「景観をそこねる場所でテトラポッドは使わない、火力発電所周辺などで使うのだ」とフランス人のガイドが解説しました。わが国でも、最近では離岸堤など旧来型侵食対策は嫌われ新海岸法の精神を生かした総合的な海岸保全対策が求められるようになりました。

四十年前、国を挙げて建設した大小のダムが今や海岸侵食の元凶とされています。大自然・海を相手とし私たちの生命と財産を守る侵食対策はダム以上の将来展望が不可欠であり、手軽な対策は厳しく戒めるべきです。(高橋昭彦)

九十九里浜の詩のURLは
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>

亀の子3人組が優勝

第17回房総子どもかるた千葉県大会



千葉県の歴史や名所、有名な行事を詠んだ房総かるた。長生茂原地区大会では白子町のチームが上位を独占し、昨年11月27日(日)に千葉県総合運動場の体育館で行われた千葉県大会には、白子町から団体戦に10チーム、個人戦に9チームが参加しました。

この大会には団体戦215チーム(645名)、個人戦に80名が参加。団体戦で南白亀の「亀の子3人組」(鈴木春香・長嶋美里・長島瑞季)が優勝。「仲良しなびきっず」(鶴岡寿美乃・久我裕布・萬崎綾)が5位、関の「柴」(石川明沙弥・河野玲奈・河口真子)が6位に入賞しました。

個人戦では岡沢宏徳君が7位に入賞しました。

太鼓衆『楽』全国大会へ



白子町を拠点として全国的な活動を展開している太鼓衆「楽」。地域のイベントなどでも活躍し、ご存知の方も多いと思います。「楽」は4つのクラスに分かれており、その中で疾風組が、11月27日(日)に白子町青少年センターで開催された総務大臣杯、第8回日本太鼓ジュニアコンクール千葉県大会に出場し、3月19日に長野県で開催される全国大会への切符を手に入れました。全国大会への挑戦はこれで5回目。過去の記録は5位入賞が最高。今回はそれ以上の結果に向けて練習を重ねています。

ステーキ・とんかつ35年

レストラン岡本食品衛生で知事表彰

古所海岸の近くでレストランを経営する村越良一さんが、食品衛生優良施設として11月17日(日)、千葉県庁で千葉県知事表彰を受賞されました。

ステーキ・とんかつのお店としてすっかりおなじみですが、地元はもちろん、遠くから来てくれるお客様も多いそうです。村越さんがお店を始められてかれこれ35年。今では息子さんもお店を手伝い、スタッフは15名ほどいるそうです。村越さんは、「みんなのおかげだね。」と静かに受賞の喜びを語ってくれました。



▲お店の前で息子さんと

青海苔の生産安定に貢献

長島幸孝さん水産功労で知事表彰



千葉県では、毎年文化の日に、長年各分野で活躍し、県の発展に多大な貢献をされた方を表彰しています。

今年も11月3日(日)千葉県議会議場で文化の日表彰が行われ、長島幸孝さん(剃金在住)が水産功労表彰を受賞されました。

長島さんは昭和63年に南白亀川漁業協同組合の組合長に就任以来、組合員の主要生産物である青海苔の養殖技術の向上や効率的な漁場の利用に努められました。

また、国庫補助事業を利用し、組合員の高齢化対策として作業の省力化の機器等の導入や、組合員の活動拠点となる共同作業施設を建設するなど、青海苔の生産安定に努められた功績が認められたものです。



一句の周辺

大銀杏散りたる後の庭掃除

庭に一本の大銀杏があり、毎年黄葉と黄落を繰り返す。そして又、その後始末も繰り返される。そのような四季折折の、恙無いたつきが伺える。

長島里あ

忙しくも笑顔に出合ふ十二月

節目としての十二月は、一般には多忙を極め、緊張も伴う。そんな中で笑顔は、一服の清涼剤に値する。どんな笑顔に出合ったのだろうか。

秋葉晴耕

南白亀小三年 椎谷瑞希

文字の大きさと中心に気をつけて書くことができました。



白濁小二年 石井嵐士

楽しそうに、友だちと合奏している様子ののびのびと描きました。鍵盤ハーモニカのはずむような音色が聞こえてくるようです。



関小四年 青沼良太郎

花びんの中の花を一つ一つよく見て描きました。色もよく工夫しています。



鶯澤洋州

霜白く明星光る通学路

忙しくも笑顔に出合ふ十二月

地下足袋の小鉤欠けぬし十二月

ほのぬくき焼餅届く野の三時

秋葉晴耕

時奪ふ足数増して師走尽

寄り合ひて語り尽きな夜長かな

小高利子

小春日やそぞろ歩きの白子浜

牡蛎鍋をひとり楽しむ昼餉かな

片岡幹男

小春日や焼きたてパンのほふ店

黄落の公孫樹夕陽の只中に

海鳴りに眼ざめし夜半の月冴えて

清子姫笑みをうかべて冬あたたか

渡邊澄子

岩肌をすべる流れに紅葉散る

鳥たち紅葉且つ散る里山路

板倉つゑ

投函の音のことりと小六月

たったまま開く便りや庭小春

新井田美沙緒

いち早く冷えて数墓闇せまる

紅葉散る絶壁風の吹きほり

厄除けの声明高く小春かな

ゆるやかに風車のまわる小春かな

長島里あ

枯小菊思いあまりて皆切りぬ

大銀杏散りたる後の庭掃除

緑川清子

嵐去り散りしく銀杏の葉の美しき

今年また花の届きて年詰まる

牧野まゆみ

ストーブを囲みはづみし会話かな

日曜の一日のんびり小春かな

戸籍事務がコンピューター化されます

戸籍事務の迅速化とサービス向上のため、2月25日からコンピューターによる処理方法に変わります。

▼名称と書式が変わります

戸籍謄本が「全部事項証明」に、戸籍抄本が「個人事項証明」に名称が変わります。

書式もA4の横書きに変わり、内容も箇条書きになります。

▼文字は常用漢字などに

コンピューターに登録できる氏や名の文字は常用漢字・人名用漢字・その他漢和辞典などで一般的に通用している文字になります。

そのため、コンピューターに登録できない文字で戸籍に記載されているときは、対応する文字で登録することになります。

該当する方には、1月30日ごろお知らせします。

◇問い合わせ

住民課 戸籍住民係

☎ 3312111

食生活を見直しましょう

1月 鉄分をとろう

たべたい菜(サラダ菜)のゴマ和え



●材料(5人分)

たべたい菜	400g
エリンギ	100g
しめじ	50g
酒	少々
白ゴマ	大さじ5
砂糖	小さじ2強
しょうゆ	大さじ1½



●作り方

- ① サラダ菜はたっぷりのお湯でサッとゆで、冷水に浸して、よく水気を切り3cmの長さに切る。
- ② エリンギは3cmの長さの薄切りにし、しめじは石づきを切り、1つずつ房を分ける。
- ③ 鍋にエリンギとしめじ、酒をふりいれ蓋をして中火で蒸し煮にする。
- ④ フライパンで白ゴマを炒ってすり鉢で半ずりにし、砂糖、しょうゆを混ぜ合わせ、サラダ菜、水気を切ったエリンギ、しめじを和える。

バランス野菜 サラダ菜！

鉄分が多い野菜というと小松菜やほうれん草が知られていますが、サラダ菜にも鉄分が豊富に含まれています。

また、β-カロチンやビタミンC、鉄分、カルシウム、ミネラルをバランスよく含んでいるので、貧血気味の方や骨を丈夫にしたい方にオススメの野菜です。

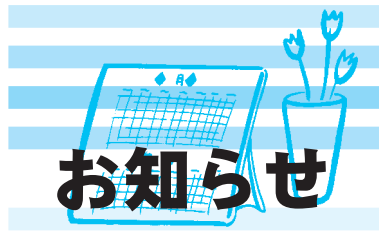
長生郡市消防本部で携帯電話からの119番通報が受信可能に！



通報する時は次のことにご注意ください。
現場の住所（市町村名と地名、付近の目標物）
火災・救急・救助か
災害の内容（火災の場合は何が燃えているか、救助の場合は急病や交通事故等）
通報している携帯電話の電話番号と通報者の名前
通報後は留守電設定や電源を切らない。
（あとで問い合わせる場合があります）
電波の状態によって通話が途切れたり、つながりにくい時は、近くの加入電話や公衆電話を利用してください。
また、通報場所によって近隣の消防本部（千葉市・市原市・山武郡市・夷隅郡市）に入電する場合がありますので、発生場所の市町村名と地名を確認してから通報してください。

※119番は緊急通報専用ですので、日曜当番医やその他の問い合わせは、下記の番号でお願いします。

☎ 0475-24-0119



第11回町民テニス大会

とき 2月5日(日) 9:00~
 ところ 東海荘テニスコート(予定)
 参加費 1人 500円
 参加資格 小学生以上の町内在住者
 申込方法 男女別2人1組で教育委員会へ申込してください。
 (1人での申込も可)
 締切り 1月27日(金)
 問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内422)

大会結果

町民ソフトテニス大会

中学生男子
 優勝 細谷・三橋 組
 準優勝 森川・緑川 組
 第3位 河野・鷺澤 組
 上代・御園 組
 中学生女子
 優勝 鈴木・朝生 組
 準優勝 野瀬・今井 組
 第3位 三橋・古川 組
 古谷・内山 組
 一般(男女)
 優勝 鈴木・松本 組
 準優勝 朝生(正)・小高 組
 第3位 古山・長島 組
 勘定・朝生(菊) 組

町民バレーボール大会

男子の部
 優勝 海人
 準優勝 ラフランス
 第3位 ヤングマン&おじさんず
 女子の部
 優勝 ミセスV6
 準優勝 白子中C
 第3位 ティーチャーズエンジェル

成人式

とき 1月8日(日)
 受付9:30~ 式典10:00~
 ところ 青少年センター ホール
 対象者 昭和60年4月2日~
 昭和61年4月1日までに
 生まれた方
 対象となる方には個別に通知をしましたが、万一届いていない場合でも直接会場にお越しください。
 問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内421)

親子ふれあいクッキング

とき 1月21日(土) 9:30~12:00
 ところ 健康管理センター
 内容 太巻き寿司(お子さんと桃の太巻き寿司を作ります。)
 対象 4.5歳児の親子
 参加費 無料
 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、手ふき用タオル、上靴(子ども用)
 締切り 1月13日(金) 先着20組
 申込み・問い合わせ
 住民課児童係 ☎33-2111 (内111)

新春!しらこ落語会

全席自由 出演 柳家権太楼 他
 とき 2月5日(日)
 開場13:30 開演14:00
 ところ 青少年センターホール
 入場券 前売券 一般 1,500円
 65歳以上 1,000円
 当日券 一般 2,000円
 65歳以上 1,500円
 1月5日(木)より販売いたします。
 前売りで完売した場合、当日券はございません。
 入場券取扱・問い合わせ
 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

後縦靱帯骨化症講演会

とき 1月22日(日) 13:30~
 ところ 茂原市下永吉2101
 長生郡市広域市町村圏組合
 管理棟2Fふれあいホール
 講師 公立長生病院
 整形外科医長 小笠原 明
 内容 講演1時間 質疑応答30分
 参加申し込み・問い合わせ
 公立長生病院
 夷隅・長生地域難病相談支援センター
 ☎34-2121(代表)

「やる気」募集中!!

“特産品の開発などを研究してみよう”、“何でもいいから儲けたい”というやる気のある仲間たちで運営している「白子町地域活性化研究会」では一緒に活動するメンバーを募集しています。町のイベントなどに協力しながら、2か月に1回程度(奇数月の第3木曜日)に勉強会を開催していますので、興味のある方はどなたでもお越しください。

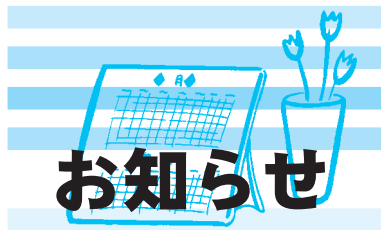
なお、次回の勉強会は1月19日(木)午後7時から白子町商工会館で実施する予定ですのでお知らせします。
 問い合わせ 白子町商工会
 ☎33-2517

狂犬病予防注射

平成17年の狂犬病予防注射をまだ受けていない場合は、最寄の動物病院で受け、証明書を役場環境課へ届出してください。

◇こんな時にご連絡ください。
 ・飼い犬が死んだが届出していない。
 ・転入等で登録事項(所有者、所有者住所、氏名、犬の所在地)が変わった場合。

環境課 ☎33-2111 (内261・262)



短期デジカメ教室

～デジカメ写真を編集しよう～

と き 2月14日(火)～16日(木)
19:00～21:00
ところ 青少年センター 視聴覚室
内 容 デジカメ写真の編集
定 員 16名(先着順)
1月16日(火)から受付
定員になり次第締切り
参加費 1,000円程度(教材費)
申込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2111
(内422)

精神保健福祉家族教室

と き 1月27日(金)
14:00～16:00
ところ 長生合同庁舎 4階 大会議室
内 容
講演 「統合失調症及びうつ病の治療と薬について」
講師 浅井病院精神科医長
森 章 先生
参加費 無 料
問い合わせ
長生保健所 地域保健福祉課
☎22-5167

南白亀川流域委員会

地域の意見を反映した「川づくり」を行うため、南白亀川流域委員会を開催し、傍聴者を募集します。
と き 1月26日(木)
14:00～17:00
ところ 長生合同庁舎 4階 大会議室
茂原市茂原1102-1
定 員 「傍聴者」30名程度
当日先着順
問い合わせ
千葉県長生地域整備センター
調整課 ☎24-4524

ちば若者キャリアセンター ジョブカフェちば出張版

と き 1月20日(金)
ところ 茂原駅前学習プラザ
(JR茂原駅南口
サンヴェル6階)
内 容 個別相談(10名)
求人案内セミナー(20名)
(定員になり次第締切り、
事前予約制)
対 象 長生郡市・夷隅郡市に在住、
在勤、在学の15歳から34歳
までの方で現在就職活動を行
っている方。
参加費 無 料
予約・問い合わせ
茂原市役所 商工観光課
☎20-1528

地域の防災を考える

障害者等の災害弱者に対する
取り組みについて

と き 1月28日(土)
13:30～16:00
ところ 茂原市役所 市民室
内 容
疑似体験 煙体験ハウス
阪神淡路大震災体験談
巨大地震の現状～
その時やるべきこと 本人、地域、行政
討論会 一人ひとりの防災意識の
向上に向けて
障害者と家族、茂原市役所防災課、
消防本部、巨大地震体験者等が出
席し、会場の皆さんと討論します。
問い合わせ
中核地域生活支援センター
長生ひなた ☎22-7859

白子町50周年記念の森 ボランティア募集

町では50周年を記念して千葉県有の海岸保安林内に「白子町50周年記念の森」の区域を設け、町の木「黒松」2,500本と河津桜60本を植栽します。
そこで、植栽にご協力いただける植栽ボランティアと後世に残すための維持管理を行うボランティアを募集します。

と き 3月上旬
ところ 牛込の海岸保安林内
1月18日(水)までに電話、FAX、電子メールでお申し込みください。
電話 33-2111(内231・232) FAX 33-4132
e-mail kikaku@town.shirako.chiba.jp
問い合わせ 企画課 ☎33-2111(内231・232)

ゴミ収集手数料(旧燃えるゴミ専用袋)の還付請求ができます

1月から可燃ゴミの収集が一元化されましたが、古い燃えるゴミ専用袋は、まだお使いいただけます。ただし、未開封の古い燃えるゴミ専用袋(青色)は、ごみ収集手数料として還付請求ができます。

請求される方は、未開封(10枚1束)のごみ袋と印鑑、振込みを希望する金融機関の預金通帳(郵便局以外)をご持参の上、役場環境課へお越しください。
受付期間 1月4日(水)～31日(火)
問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
役場 環境課 ☎33-2111(内262)

