2006 平成18年



町の人口

人 口 13,266 人 (-24) 6,542 人 (-15) 6,724 人 (- 9) 女 世帯数 4,687世帯(- 7) 2006.8.1現在 ( )内は前月比

編集・発行

白子町役場総務課 **☎**0475−33−2111

〒299-4292

千葉県長生郡白子町関5074-2



## あなたは大丈夫?

最近よく耳にする「メタボリック・シンドローム」。内臓脂肪 型肥満に加え高血圧や高脂血症、糖尿病などをいくつか併発する と脳卒中などになる危険性が高いといわれ、その判断基準となる のが胴回りのサイズ (男性85cm以上、女性90cm以上) です。

「メタボリック・シンドロームはこう予防する」と題し、筑波 大学助教授久野譜也氏を講師に迎え、8月20日(日)、青少年セン ターで講演会が開催されました。会場には、健康づくりのヒント を得ようと大勢の方が訪れ、真剣に話を聞いていました。









## もくじ 章 主な内容

○長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画進捗状況 … 2 ○国保・介護・年金………………………3 ○九十九里浜の詩………8 ○乳がん検診を実施・・・・・・10 ○お知らせ······11 ○くらしのこよみ・休日当番医…………14

## 長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画 進捗状況を報告します

この計画は、広域的なサービス提供の観点から、次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するため、長生郡市の市町村が合同で策定しました。

平成21年度の目標は、利用者のニーズや関係データを基に算出し、設定しました。

なお、計画を円滑に推進するため平成18年5月に学識経験者・一般住民17名からなる長生郡市次世代育成支援対策地域協議会を設置しました。

今後もこの目標に向かって行政と地域住民が連携を図りながら取り組んでいきます。 なお、白子町の実施状況は、町のホームページに掲載します。

## 基本理念

# 1

#### 基本目標



	in.		
$ar{v}$	地域における子育で	の支援	54
J. J.	母性と乳幼児等の <b>健</b>	康の確保及び増進	
未ない。	子どもの心身の健や	かな成長に向けた教	育環境の整備
はない はない はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅう しゅう	子育てを支援する生	活環境の整備	
子。	職業生活と家庭生活	との両立の推進	
でもたった。	子どもの安全の確保	ŧ	
たち	要保護児童への対応	などきめ細かな取り	組みの推進
事 業 名	平成 1 7 年度実施市町村	平成17年度(実績)	平成21年度(目標)

事 業 名		平成17年度実施市町村	平成17年	=度(実績)	平成21年	F度(目標)
	争 未 石	十成 1 / 年度美胞印刷剂	定員(人) 施設(か所)		定員(人)	施設(か所)
平日	日保育系事業(公立)					
	通常保育	全市町村	2, 394		3, 129	
	延長保育(前・後延長30分)	茂原市・一宮町・睦沢町・長南町	161	13	336	13
放設	放課後児童健全育成事業					
	定員(児童数)		517	18	695	23
	うち1~3年生利用数	全市町村	467	18	620	23
乳幻	加児健康支援一時預かり事業 (病後児保育)施設型	白子町	10	1	14	2
一眼	<b>持保育事業</b>	茂原市・一宮町・長生村	11	4	31	6
地垣	<b>战子育て支援センター事業</b>	茂原市		2		3

- 注1)上記事業は国指定の14事業のうち実施されたもののみを掲載しています。
- 注2) 上表の施設か所数は、実際に存在する施設数を表すものでなく、時間区分ごとに必要とされる対象施設数の総数を表しています。
- 注3)上表中、定員の数値は、1日あたりのサービス利用人数を表しています。



## 田保

## 医療費を大切にするために あなたにできること

### 国民健康保険事業会計がピンチです!

平成17年度の国民健康保険の医療給付費は、前年度より10%以上増え、本年度も増え続けています。 高齢化が進み、生活習慣による慢性の病気を持ち、恒常的にお医者さんにかかる方が増え、国民健康 保険の財政はますます厳しくなっております。

みなさん一人ひとりが健康管理に努めることが医療費の伸びを抑えることにつながり、また、保険 税の負担を軽くすることにもなります。安心してお医者さんにかかれる制度を守るため、できること からはじめましょう。



## 健康づくりを

健康な毎日を送ることが何よりも大切 です。栄養、運動、休養の3つのポイ ントに気をつけ、生活習慣を見直して みましょう。

〇朝昼晩、1日3食きちんととろう。

〇いろんな食品をとりバランスよく栄養をとろう。

- ○入浴と睡眠で一日の疲れをすぐに解消しよう。
- 〇たばこは万病のもと。禁煙·節煙を心がけましょう。
- 〇何でも相談できるかかりつけ医をもとう。
- ○1日30分は体を動かそう。
- 〇生活の中で、よく体を動かそう。
- 〇ストレスはためこまず、早めに対処しましょう。
- 〇定期健診で健康管理に気を配りましょう。



#### 定期的に 健診を受ける!

健診は、病気の早期発見、早期治療に つながります。

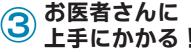
健診は、普段異常がない方には生活習慣の見直しや健康について専門家のアドバ イスを受ける良い機会です。 積極的に受診しましょう。

また、定期的に受け、前回との変化を感じ取りましょう。

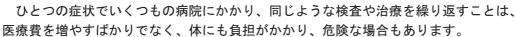


栄養

動



お医者さんのかかり方に問題がないか 今一度考えてみましょう。



また、服用しているお薬があれば、診察を受けた時には必ず申し出が必要です。メモをするなど、 いつでも分かるようにしておきましょう。

信頼できるかかりつけのお医者さんを決め、何でも相談できるようにしましょう。



#### 納期限までに国保税を納める!

医療機関や処方箋で薬をもらった時に薬局の窓口で支払った医療費は一部負担金であり、その残り の医療費は国保会計から支払われています。国保会計の財源は、みなさんが納める大切な国保税です。 健全な国保会計を維持していくためにも納期限を守って納めましょう。

#### 介護やリハビリが中心の施設

## かい ご ろうじん ほ けん し せつ 介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や 看護、リハビリを受けられます。



	施設サ	施設サービス費の1割のめやす(1か月)					
要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 準個室			
要介護1	約2万1060円	約2万3430円	約2万3	3520円			
要介護2	約2万2530円	約2万4900円	約2万4990円				
要介護3	約2万4120円	約2万6490円	約2万6580円				
要介護4	約2万5740円	約2万8110円	約2万8	3200円			
要介護5	約2万7330円	約2万9700円	約2万9	790円			

- ※多床室とは、4人部屋等の個室以外の居室
- ※ユニット型個室とは、少人数ごとに共同生活室(リビング)がある個室

#### 医療が中心の施設

## かい こりょうようがた いりょうし せつ 介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたり、療養が必要な方が対象の施設です。介護体制の整った医療施設(病院)で、医療や看護などを受けられます。



	施設サ	ービス費の18	1か月)		
要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 準個室	
要介護1	約2万 130円	約2万3460円	約2万3550円		
要介護2	約2万3430円	約2万6760円	約2万6850円		
要介護3	約3万 570円	約3万3900円	約3万3990円		
要介護4	約3万3600円	約3万6930円	約3万7	7020円	
要介護5	約3万6330円	約3万9660円	約3万9	750円	

- ※多床室とは、4人部屋等の個室以外の居室
- ※ユニット型個室とは、少人数ごとに共同生活室(リビング)がある個室

#### ■ 低所得者の方の負担軽減(特定入所者介護サービス費)

- ○低所得の方は所得に応じて自己負担の上限が設けられ、これをこえる利用者負担はありません。
- ○この負担限度額を超える部分については、申請により「特定入所者介護サービス費」として戻ります。 ※介護施設を利用する方は、申請しないと所得段階が決定できませんので必ず申請してください。

対 象 者		<b>^</b> #	居住費			
		食 費	従来型個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 準個室
生	活保護の受給者の方等	300円	490円 (320円)	四0	820円	490円
世帯全員が	老齢福祉年金受給者の方	300円	490円 (320円)	四0	820円	490円
市町村民税	合計所得金額と課税年金収入額の 合計が80万円以下の方等	390円	490円 (420円)	320円	820円	490円
非課税で	合計所得金額と課税年金収入額の 合計が80万円を超える方等	650円	1310円 (820円)	320円	1640円	1310円

2006-9 4



## 介護

## 介護サービス(施設)の種類と費用

施設サービスは、どのような介護が必要かによって

3つのタイプに分かれます。

このなかから入所する施設を選び、

利用者が直接申し込んで契約を結びます。

- ※要支援の方は施設サービスの利用はできません。
- ※施設サービスの費用は、要介護度や施設の体制、 部屋のタイプによって異なります。
- ※下記の金額は、標準的な金額です。



#### 介護サービス(施設)の種類と費用

## かいころうじんふくししせつ介護老人福祉施設

つねに介護が必要で、自宅では介 護ができない方が対象の施設です。 食事、入浴など日常生活の介護や 健康管理を受けられます。



	施設サ	施設サービス費の1割のめやす(1か月)					
要介護度	護度 従来型個室 多		ユニット型 個室	ユニット型 準個室			
要介護1	約1万7310円	約1万9170円	約1万9710円				
要介護2	約1万9440円	約2万1300円	約2万1840円				
要介護3	約2万1540円	約2万3400円	9 約2万3940円				
要介護4	約2万3670円	約2万5530円	約2万6	070円			
要介護5	約2万5770円	約2万7630円	約2万7	7870円			

- ※多床室とは、4人部屋等の個室以外の居室
- ※ユニット型個室とは、少人数ごとに共同生活室(リビング)がある個室

#### ■ 費用の支払い

施設サービス費の1割のほか、居住費・食費・日常生活費の合計が自己負担となります。

施設サービス費の **1 割** 

+ 居住費

食費

+ **日常生活費** (理美容代など)

= 自己負担









5 2006-9



## 国民年金保険料 納付に便利な3つの方法

## 年玉

#### 安心・便利な口座振替

一度手続きをすれば毎月の保険料が翌月末に自動的に引き落とされます。

また、当月末の口座振替(早割)にすると月々50円お得です!納めに行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。家族の分をまとめて1つの口座から引き落とすこともできます。

手続きは口座をお持ちの金融機関や郵便局で! (役場では手続きできません。)

□手続きに必要なもの 納付書、預貯金通帳、通帳届出の印鑑

#### お得な前納割引

国民年金保険料を前もって一度に納めれば、納め忘れもなく、割引があって大変お得です!

	定額保険料	現金納	付前納	口座振	替前納
	<b>上</b> 银 木 陕 科	保険料割引額		保険料	割引額
1 か月	13,860円				
6か月分前納	83,160円	82,480円	680円	82,220円	940円
1年度分前納	166,320円	163,370円	2,950円	162,830円	3,490円

10月分~3月分前納は10月31日までに納付してください。

希望の月から翌年の3月までを一度に納める場合も割引があります。社会保険事務所にご相談ください。

#### いつでもコンビニ納付

身近で利用しやすく、遅い時間などいつでも利用できます。

保険料・納付のお問合せ先 千葉社会保険事務所 ☎043-242-6327

#### 人生の節目には、年金にも届出を!

就職、退職、結婚など人生の節目には年金にも届出が必要です。届出を忘れると、将来受取る年金が 少なくなったり、もらえなくなったりする場合があります。届出が必要なときには忘れずに!!

届出が必要なとき	手 続 き 先
20歳になったとき (国民年金に加入するとき)	自営業、学生、農業、フリーターの方など⇒役場 住民課(国保年金係) 会社員や公務員に扶養されている妻(夫)⇒配偶者の勤務先
就職したとき	届出の必要はありません (勤務先が厚生年金や共済年金に加入の手続きをします)
退職したとき	役場 住民課(国保年金係)
配偶者の扶養に入るとき (結婚や収入減少、配偶者の就職など)	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき (離婚や収入増加、配偶者の退職など)	役場 住民課(国保年金係)
氏名や住所が変わったとき	自営業、学生、農業、フリーターの方など⇒役場 住民課(国保年金係) 会社員や公務員に扶養されている妻(夫)⇒配偶者の勤務先

2006-9 6

## 741-5410/37

ŧ 0 た (J な ( ) **(7)** ジ

 $\widehat{93}$ 

まで値上がりしてしまいまし ソリンもついに140円台に 原油価格の高騰が続き、

徳とされ、使い捨て商品が流 すが、考えてみると消費が美 す。このような状況の中で様々 く値上がりはサイフにも家計 社会環境であり、昨今の打続 し過ぎているような気がしま な節約策が話題になっていま にも大きな影響を与えていま しても車に頼らざるを得ない イを含めると1人1台。 台数は12人に1台、 白子町の自動車の平均保有 あまりにも物を無駄に オートバ どう

食べるものだ。」とか厳しく 昔は「御飯一粒でも残すと目 がつぶれるよ。」とか、「出さ 言われたものです。 れたものは好き嫌いなく全部 食べ物ひとつとってみても、 いを原因とした戦争は起こら

平気で捨ててしまう光景も珍 しくはありません。 もったいないようなものでも しかし、 今は飽食の時代。

うな批判的な意味で使用され 訳できない単語だそうです。 ている日本語で、英語には直 ていたものですが、現在では、 れ多いなどの意味で使用され である、 しきれず無駄になっているよ (勿体無い)は、元々、不都合 般的に物の価値を十分生か ところで、 かたじけない、 もったいな

精神だと感銘し、「限りある 境問題を考えるにふさわしい に分けあえば、資源を巡る争 資源を有効に使い、皆で公平 たいない」の考え方こそ、 たワンガリ・マータイさんは 日本人が昔持っていた「もっ 家でノー ベル平和賞を受賞し ケニア出身の環境保護活動

町 長

林

郁

雄

そうです。 として広める活動をしている AINAIを世界共通の言葉 ない。」と主張し、 M O T T

ます。 もに、 たいない運動に取り組んでい に寄与することを目指し、もっ するまちづくりや行財政改革 たいない精神を引き継ぐとと 次代を担う子どもたちにもっ 県内では松戸市がいち早く 人・物・自然を大切に

いでしょうか と使ってみてもいいのではな ない」という言葉をもうちょっ する最高の策だと思います。 いの心でできるはずです。 約は一人ひとりのもったいな はできませんが、その分の節 家庭や職場でも「もったい この精神こそ値上げに対抗 ガソリンの値下げは個人で

#### 地区運動会は9月30日(土)

各小学校グラウンドにて

※雨天の場合10月1日(日)に順延

(学校・家

地区運動会は、町ぐるみで教育活動に携わる ことで、教育の基盤である地域全体 庭・地域)の教育力の養成を図り、地域の交流 の場とするとともに、地域に根ざし開かれた学 校づくりを目指すことを目的としています。

また、最近は地域の交流の希薄化と教育力低 下が叫ばれており、各小学校の運動会と連携し た地域運動会に地域全体で取り組むことは「学 校を知る・地域を知る・そして子どもを知る」 ための非常に良い機会でもあります。

地域の方々には趣旨をご理解いただき、地域 ぐるみの子育てにご協力くださるよう、お願い いたします。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)~9月30日(土)

#### 「思いやる 心ひとつで 「反射材 あなたの命の 守り札。

を運動のスローガンに交通事故防止に努めましょう。



- ○高齢者の交通事故防止
- ○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ○後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの 正しい着用の徹底

## 白子中野球部 春夏連覇 夏の総体V2達成!



▲ 県大会で入場行進する野球部員

土など海辺のまちの自然環境

全国にはたくさんあります。

海と共にある市町

を対外的に宣伝する自治体が の素晴らしさ、暮らしやすさ

連日、甲子園での熱戦が報じられた夏の全国高校 野球選手権大会。37年ぶりの決勝戦再試合となり、 ご覧になられた方も多いと思います。

白子町の子どもたちもスポーツで頑張っています。 7月21日(金)~25日(月)に行われた夏の総合体育 大会では、白子中学校野球部が春体につづき長生郡 市を制しました。(決勝 白子中5対2早野中)夏の 総体は、昨年につづき2連覇になります。千葉県大 会では強豪の蔵波中(袖ケ浦市)に1対0で惜敗し ましたが、これからも活躍が期待されます。

#### ◇その他の種目の主な結果

- ・陸上 100m 1位 梶 圭一 走幅跳 1位 清田葉月 女子総合 準優勝
- ・柔道 女子団体 優勝
- 剣道 個人優勝 市川理沙

通いました。

た浜ではオレンジ色の四輪駆

海水浴客・観光客が集まっ

- ソフトテニス 男子団体 準優勝
- ・バトミントン 男子団体 優勝

ちの財産だと誇り、 であることがわかります。 ブです。 この一例を見ても フレーズとはいえ 「海」 がトッ あります。 観光用のキャッチ とテニスと温泉の白子町」と 海」が白子町の貴重な財産 観光に限らず海こそわがま 気候・風

個人のホームページなどから び事業計画、 県・市町村 (議会議事録)、 用者が限られますが、地方紙 行政機関の海岸保全計画およ 情報を入手できます。 できます。テレビとは違い利 例えば長生地域整備センタ あるいは研究者

い問題でした。

(高橋昭彦

出漁日の三日間、 作業をビデオで記録しようと て浜に引き上げられるまでの ら海へ出るまでと、海から戻っ 観光地引き網の漁船が浜か 中里海岸へ

海

情報収集・

侵食の予防

第八十五

回

ページには、ヘッドランド建

(旧土木事務所) のホー



のように中央に位置します。

潮風にはためく幟には「海

動車が地引き網漁のシンボル やかな幟を立てた白い四輪駆 動車が忙しく立ち働き、晴れ

網入れに向かう「ともや丸」

そして、全国各地で進行する 危機」、つまり侵食問題です。 HKが話題とした「海岸線の 悩みを抱えています。 先日N ネットで細かく調べることが この問題について、インター 村は、いずれも大なり小なり

突堤、養浜を組み合わせた侵 情報を集めていますが、潜堤 の「にいがた夢海岸事業」の

食対策に注目しています。

で照合、砂の動きが判ります。

現場を良く知る新潟西海岸

A3で印刷ができます。

の航空写真が掲載されていて

砂が定着した一宮海岸

が国の海岸工学の第一人者・ いて語りました。 宇多高明氏が侵食の予防につ 侵食がNHKで報道され、 の数日後、茨城の海水浴場の からです。「海岸線の危機」 白子海岸の現状を把握したい 例にたどりつきました。 かる」を裏付ける事例を探し、 た「侵食の復元には五十年か 大阪府の「二色の浜」の成功 慎司教授 (社会基盤学) の語っ に登場した東大大学院・佐藤 情報を集め参考書を読むの 最近は、 しろうとなりに正確に、 「海岸線の危機」 最も知りた

http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca, 九十九里浜の詩』 のURLは

2006-9

8

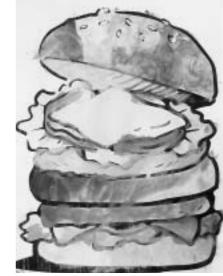


## 南白亀小一年 からつ しょう

書けました。払いに気をつけて、のびのびと







色づくりの学習でハンバーガーに色つけを しました。とてもおいしそうになりました。

関小二年

朝

倉

凌

太

句の周 辺

川 美代子

あかあかと夕日に沈む終戦日 世界を祈った。むり日に思いを馳せ戦のな 日を忌日とした。 0) 二次世界大戦が終了。 願いをこめて、 昭和二〇年八月一五日、 俳人はこの 作者も又沈 平和へ 第

辺 澄

いずくより初蟬の聲バスを待つ ある日ある時の平和な一コマ ぐらしが鳴き始める。平凡な んみんと続き、秋になるとひ蟬はにいにい蟬、油蟬、み 秋葉晴耕 足なげて漁網繕ふ炎天下

金井道子

朝顔の二階迄伸び普羅忌来る 絵手紙に水馬泳がせ無沙汰詑ぶ

緑川清子

おちこちに草刈機の音盆近し

払ひたる蜘蛛の巣のクモ胸の衣に

おいしいよキーンとくるよ夏氷 牧野まゆみ

向日葵と背比べをする子供達

秋葉晴耕

舟宿に普羅の短冊夏料理

凌霄花火柱の如咲き昇る

あか/〜と夕日の沈む終戦忌

佐藤信夫

早取りの色瑞々し唐辛子 梅雨明けや牛悠然と嚼み返し

木村香月

炎天を自転車で馳せ句会かな

この村に縁りの深き普羅忌かな

大橋収司

普羅忌来て立山の景まのあたり 滝音を超えて行者の讀経声

緑川美代子

鵜澤洋州

梅雨明けの遅れ伸びたる稲の丈 住み古りし家に愛着盆仕度 片岡幹男

賴らるること心地よし稲の花 捨てる句に残る愛着立秋忌

夢多き乙女も老いぬ遠花火 いずくより初蟬の聲バスを待つ 渡邊澄子

梅雨明けや田の風入るる寄合所 片岡昭男

先生の後に一列夏帽子

灯ともりて祭囃子の聞こえをり 亡き母の願ひ新たに星祭る

新井田美紗緒

澤 洋 州 選

鵜

まどか 白潟小1年 紙をちぎったり、切ったりしたものから、たく

#### 乳がん検診を実施します

対 象 者	自己負担額	実 施 日	受付時間
◆超音波(エコー)検診 30~39歳と40歳代の奇数年齢 (41・43・45・47・49歳)の女性	500円	9月26日(火) ~ 29日(金)	13:00~14:00
		3 0日(土)	8:00~ 9:00
	4· 500円	9月26日(火)	13:00~14:30
◆マンモグラフィ検診 40歳代の偶数年齢(40・42・44・		27日(水) 28日(木)	8:00~ 9:30 13:00~14:30
46・48)と50歳以上の女性		2 9日(金)	13:00~14:30
		3 0日(土)	8:00~ 9:30

対象者の年齢は、平成18年4月1日が基準となります。

検診の種類・実施日により受付時間が異なりますのでご注意下さい。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内線501)



## 9月 緑黄色野菜をとろう!

### かぼちゃサラダ



かぼちゃ	300g
きゅうり	1本
にんじん	1/3本
たまねぎ	1/4個
プロセスチーズ	50g
ロースハム	3枚
マヨネーズ	大さじ4
塩・こしょう	少々
サラダ菜	適量
ミニトマト	2個



#### ●作り方

- ① かぼちゃは種を取り、そのままビニール袋に入れ、電子レンジで約10分間加熱をする。(蒸してもOK)
- 2 粗熱がとれたら包丁で皮をむき、小さな角切りにする。
- きゅうり、にんじん、プロセスチーズ、ロースハムは1cm弱の角切りにし、きゅうりは塩もみをして水気を切り、にんじんは、ゆでておく。玉ねぎはスライスし、塩もみをして水気を切っておく。
- ④ ボールに②のかぼちゃ、③の材料を入れ、マヨネーズ、塩・こしょうで和える。

#### 緑黄色野菜の代表選手

夏が旬の緑黄色野菜かぼちゃ。甘みが 強く、お菓子の材料にも使われます。

かぼちゃの黄色い色は豊富に含まれているカロチンの色です。カロチンは粘膜を丈夫にしたり、抗酸化作用により活性酸素を取り除くので、ガン細胞の発生を防ぎ、免疫機能を高めると言われています。また、種にはたんぱく質やリノール酸が多く含まれ、動脈硬化の予防に効果があります。フライパンで焦げ目がつくまで炒って食べるといいでしょう。

かぼちゃは長期保存ができます。

丸ごとであれば冷暗所で、切った場合はワタや種を取り除いてラップをして冷 蔵庫で保存しましょう。

#### "えっ、ホント?"

かぼちゃはアメリカが原産国ですが、 日本には江戸時代にカンボジアから渡来 してきたと言われています。

「カンボジア」がなまって「かぼちゃ」 と呼ばれるようになったとか・・・。



#### 無料耐震相談会

既存木造住宅の図面を基に簡易耐震診断を行います。(要予約) 現地調査は行いません。

□茂原会場

と き 10月29日(日) 10時~16時 ところ 茂原市役所 市民室 口白子会場

と き 11月19日(日) 10時~16時 ところ 青少年センター 視聴覚室 予約・問い合わせ

長生地域整備センター建築宅地課

☎22-4286

土日祝祭日を除く9~17時まで

#### 法の日4団体無料相談会

と き 10月1日(日) 10時~16時 ところ 茂原市役所 市民室 相談内容

- ・農地転用、各種許認可申請に関す る諸問題
- ・税金、会社決算等に関する諸問題
- ・登記、相続、会社設立・小額訴訟 に関する諸問題
- ・境界、測量、地目変更、建物登記 に関する諸問題

予約不要。お気軽にご相談ください。

#### 手打ちそば体験講座

自分でそばを打ってみませんか

と き 10月7日(土)9:00~

ところ 農業者健康管理センター

定 員 20名(定員になり次第締切)

参加費 500円

申込み 生涯学習課

☎33-2111(内422)

#### 白子神社奉納相撲大会

と き 10月22日(日) 受付10:00~

ところ 白子神社境内

参加費 無料

対 象 保育園・幼稚園児年長組か ら一般男女

住所、氏名、電話番号、学年 (年齢) を明記しFAXでお申込みください。 申込み・問い合わせ

**雷・FAX 33-5638 (高山)** 

#### 海岸清掃にご協力ください

#### 九十九里海岸クリーン事業

と き 9月17日(印) 9:00~ 雨天中止 集合場所 古所海岸 問い合わせ 商工観光課

☎33-2111 (内線251)

#### オータムジャンボ宝くじ

#### 1等前後賞合わせて2億円

発売期間 9月25日(月)~10月13日(金) 発売方法 全国の宝くじ売り場 抽選日 10月18日(水) 発売単価 1枚300円

#### 第13回 白子カップ テニス・ソフトテニス大会

と き 11月11日(土)・12日(日) ところ 中甲 サニーテニスコート 他

	テニスの部	ソフトテニスの部
参加費	2,000円/1人	小・中・高校生 1,000円/1人 ー 般 2,000円/1人
部門	<ul><li>・12歳以下 (シングルス)</li><li>・14歳以下 (シングルス)</li><li>・16歳以下 (シングルス)</li><li>・ー 般 (ダブルス)</li><li>・シ ニ ア (ダブルス)</li><li>共に50歳以上</li></ul>	・小学5~6年生 ・中学1年生 ・中学2年生 ・高校2年生 ・中学3年生~高校1年生 ・高校3年生~34歳 ・35歳以上 ・50歳以上

申込み 教育委員会の窓口で所定の用紙に記入し参加費を納める。 締切り 9月29日 (金)

問い合わせ 白子カップテニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎33-2111(内411)

#### 幼児と高齢者の交通安全祭り

と き 9月9日(土)12:10~16:00

ところ 青少年センターホール、入り口、センター前

内 容 第1部・太鼓衆「楽」・交通安全クイズ・千葉県警音楽隊演奏

第2部・交通安全教育車スマイル号による運転シミュレーション

- ・シートベルトコンビンサーでの事故体験
- ・白バイ、パトカー乗車体験 (雨天の場合、白バイは中止)
- ・交通遺児援護バザー・ぬいぐるみと記念撮影・風船配布
- ・スーパーボールすくい (保育園児・小学生対象)

問い合わせ 総務課 ☎33-2111 (内230)

#### リサイクルフェア長生2006 出店者募集

と き 10月22日(日) 9:30~正午 雨天の場合10月29日(日)

と こ ろ 長生クリーンパーク (茂原市下永吉2101)

募集期間 9月4日(月)~15日(金) 消印有効

出 店 物 日常生活での不用品・リサイクル品

(食べ物や生き物、コピー商品の出品はできません)

応募方法 往復はがきに必要事項を記入してご応募ください。

往復はがき以外は受け付けません。1人1通に限定。

往信(裏)郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出店物(具体的に) 返信(表)返信先 郵便番号 住所 氏名(裏には何も記入しないこと) 応募・問い合わせ 〒297-0035 茂原市下永吉 2 1 0 1

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944

11 2006-9



#### 児童手当の請求はお済みですか?

5月の広報でもお知らせしたとおり、児童手当が小学校6年生まで支給されることになりました。所得制限も緩和されたので、今まで受給できなかった方も該当すれば受けられる可能性があります。

児童手当を受けるには、必ず認定請求書 (現在、児童手当を兄弟が受給している場合は額改定請求書)の提出が必要です。

9月30日までに認定請求等をして該当した方 (所得制限あり) は、遡って平成18年4月分の手当から支給されます。

10月1日以降に申請した場合は、申請月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (111・112)

#### 長生農業フォーラム2006

生産者と消費者がともに長生農産物の振興を考える

と き 10月4日 (水) 13:00受付開始

ところ 一宮町GSSセンター

内容 講演 「料理の決め手はおいしい農産物」

講師 料理研究家 三宅郁美先生 (長生村出身)

試食タイム 「長生の農産物 あんな食べ方・こんな食べ方」 調理 レストランシェフ 下條眞寿雄氏 他 地元生産者

みんなで語ろう交流会

参加費 無料 (スリッパ持参)

申込み 産業課 ☎33-2111 (内142)

問い合わせ 長生農業フォーラム実行委員会事務局

長生農林振興センター 改良普及課内 ☎22-1771

#### 大切な契約や遺言は公正証書で

10月1日~7日の公証週間にあわせて公証役場無料相談所を開設します。 秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

とき・ところ 10月6日金 9:30~12:00 茂原市役所503会議室(5階) 10月7日出 10:00~16:00 茂原公証役場

(両日とも予約制)

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物・金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

相 談 員 茂原公証役場公証人

予約・問い合わせ 茂原公証役場 ☎22-5959

### ■ 事業所・企業統計調査

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。

この調査は、産業、従業者規模、本所・支所の別、開設時期などを調べる 国の最も基本的な調査で (5年ごとに実施、中間年に簡易な調査を実施)、 すべての事業所・企業を対象に実施します。

9月下旬から調査員が調査票を配布し、10月中旬に回収に伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いいたします。

集められた調査票などは、統計法によって適正に管理するよう決められています。総務省統計局では、調査票などを厳重に管理し、不要となった調査票は溶解処分するなどの措置を講じています。このように、統計調査によって集められた情報は、統計法により厳格に秘密が保護されています。

#### 文化祭出展・出演者募集

第37回白子町文化祭で芸術・芸能 発表したい方を募集します。

絵画や手芸などの作品を展示したい方、踊り・楽器演奏などを披露したい方、どなたでも応募できますので奮ってご応募ください。

締切り 10月6日金

展示期間 10月30日(日)~11月4日(土)

芸能発表 11月3日 金

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111 (内422)

#### 白子町民無料入園デー

「東京ドイツ村」

期 間 9月14日(木)~24日(日)

営業時間 9:30~17:00

(入園は16:00まで)

天候により臨時休園、営業時間を 変更する場合があります。

入園ゲートで免許証や健康保険証 を提示してください。

問い合わせ 東京ドイツ村

**☎**0438-60-5511

#### 目の愛護デー無料電話相談

目の健康について千葉県眼科医会会員がお答えします。

と き 10月9日(月)9~17時 電話番号 043(242)4271

#### ツール・ド・ちば2006

房総半島 1 周310<sup>+</sup>」を走るサイクルイベント「ツール・ド・ちば2006」が、10月 7 日(土)~9日(月・祝)に実施されます。

このイベントには1,600人の参加が予定されており、7日の14時頃から浜宿地区の九十九里ビーチライン(県道30号)を通過し、1日目のゴール国民宿舎しらこ荘を目指し、翌日は8時にしらこ荘をスタートし、長生村へ進みます。時間帯によって道路の渋滞が予想されますが、参加者の安全走行にご協力をお願いします。間い合わせ 実行委員会事務局

**☎**043-221-4477

URL http://tour-de-chiba.jp

2006-9 12



#### 町民テニス大会

と き 10月1日(日) 12:45集合

ところ 東海荘テニスコート

対 象 高校生以上成人

(白子町内在住、在勤者)

男女別ダブルス

費 用 500円 (保険代)

申込み 青少年センター窓口

締切り 9月22日 (金)

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2111 (内411)

#### 町民ゴルフ大会

と き 10月25日 (水)

7:50集合 8:26スタート

ところ 房総CC 大上コース

費 用 12,300円程度

(参加費、プレー費、

ダブルコンペ含む)

締切り 10月12日 (木)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

#### 町民バドミントン大会

と き 10月8日(日) 8:30集合 ところ 国民体育館 当日受付可 申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2111(内422)

#### 町民グランドゴルフ大会結果

優勝浅井力準優勝今関照代

3 位 重田 洋子

4 位 今関 昭男

5 位 松田 利夫

## 3

#### 「花の広場」オーナーを募集



遊休農地の活用と土に親しむ機会づくり、住民交流の機会の場づくりを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、みなさんのご理解とご協力により今回で14回目を迎えます。

今回もかわいい10品種をそろえました。

役場東側の『花の広場』(52a)に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ73.000本を咲かせてみませんか?

◇募集期間 9月11日(月)から10月20日(金)

◇賛 助 金 個人 1口 1,000円【 60球 (1色) ・1区画1.8㎡】 団体 1口10,000円【900球 (5色) ・1区画 13㎡】

◇植 付 日 11月11日(土) ·12日(日)

◇申込み・問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局(役場産業課内)

☎33-2111 (内線144)

#### 映画鑑賞推進事業 『名作映画会』

大女優となった彼女達の懐かしい名作映画を上映

と き 10月29日 (日)

12:30~ 伊豆の踊子 (1963年 日活)

出演: 吉永小百合・高橋英樹 他

14:30~ 五瓣の椿 (1964年 松竹)

出演:岩下志麻・田村高広 他

ところ 青少年センター・ホール 全席自由

料 金 (2本セット) 前売券500円 (9月5日 (火) から発売)

当日券700円

入場券取扱・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

#### 白子町24年ぶりに総合優勝!

#### 第47回長生郡民体育大会結果

3 位 軟式野球 3 位 バドミントン (女子) テニス (女子) 準優勝 ゴルフ 3 位 ソフトテニス (男子) 優勝 ゲートボール ソフトテニス (女子) 準優勝 │ バスケットボール (男子) 優 勝 柔道 優勝 バスケットボール (女子) 3 位 卓球 (男子・女子) クレー射撃 優勝 準優勝

地球という星が、何百万年もの歳月をかけて育ててきた 資源を大切に生かし、人の暮らしに役立てる企業



#### 白子工場

白子町牛込4017番地 電話33-2165

主な取扱製品:ヨウ素、天然ガス、金属化合物

13 2006-9



B	月	火	水	木	金	±
8/27	28	29	30	31	9/1 ママ・パパ教室① 受付13:00~13:15(健セ) 妊婦とその配偶者 (母子手帳) 赤ちゃん教室(健セ) 受付14:15~14:30 H18年4·5·6月生 (母子手帳)	2
3	4 こころの健康相談 14:00~15:30 (長生保健所) 予約制 <b>含</b> 22-5167	5 エイズ検査 13:00〜14:00 (長生保健所)	<b>6</b> 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☎33-5746 保育所園庭開放 9:30~11:00	<b>7</b> 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 未熟児健康相談 13:00~14:00 (長生保健所☎22-5167) 乳児健診(健セ) 受付13:00~13:15 H17年12月生 H18年1・4・5月生 (母子手帳)	<b>8</b> 無料法律相談 予約開始9:00~ ☎25-7830 (東上総県民センター)ママ・パパ教室② 受付13:15~13:30(健セ) 妊婦と手帳し 療育相談 13:00~14:00 (長生保健所)	9
10	11	12 女性健康相談(内科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制含22-5914 こころの健康相談 15:30~16:30 (長生保健所) 予約制含22-5167	13 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡含33-5746 人権・行政相談 (要予約) 10:00~15:00(役)	14 粗大ゴミ(白) 不妊相談 13:30~15:00 (長生保健所) 合22-5914 農地・農政相談 13:00~15:30(役) 事前予約	15 無料法律相談 13:00~16:00 (東上総県民センター) 子宮がん検診(健せ 受付 8:30~ 9:30 13:30~14:30	16 敬老祝賀会 で) 20歳以上の女性 受付8:30~9:30
17 九十九里海岸 クリーンデー 9:00~(古所海岸)	18 敬老の日	<b>19</b> エイズ検査 13:00~14:00 (長生保健所)	<b>20</b> 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡 <b>☆</b> 33-5746 子室がん検診(健セ) 20歳以上の女性 受付 8:30~ 9:30 13:30~14:30	<b>21</b> 資源ゴミ(白) <b>21</b> 粗大ゴミ(南)	22 交通事故巡回相談 10:00~15:00 (茂原市役所)	23 秋分の日
24	25	26 こどもの発達相談 13:00~16:00 予約制 <b>否</b> 22~5167 (長生保健所)	27 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 事前連絡☆33-5746 女性健康相談(産婦人科) 13:30~15:00 (長生保健所) 予約制☆22-5914 (健セ) 30歳以上の	<b>ラ月の納</b>	<b>~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~</b>	········第3期 納めましょう。 <b>*******</b>

●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場 (健セ)…健康管理センター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

### 

月日	内 科	外 科	一 宮 地 区
9月3日	粒 良 医 院 25-8580	山 之 内 病 院 25-1131	長生八積医院 32-3282
9月10日	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121	長生診療所 32-3303
9月17日	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686	津谷クリニック 32-5645
9月18日	渡 辺 医 院 27-7733	君 塚 病 院 25-1811	長島医院42-8800
9月23日	鵜沢外科内科クリニック 34-2496	菅 原 病 院 25-1171	岡田眼科医院 42-3529
9月24日	鵜 澤 医 院 34-2008	高田整形外科医院 22-0111	睦 沢 診 療 所 44-2236

夜間急病 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら) 診療所 診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1011