



広報
No. 403

しらこ

2005
(平成17年)

6

町の人口

人口 13,421人 (-1)
男 6,631人 (-2)
女 6,790人 (+1)
世帯数 4,649世帯(+7)
2005.5.1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



白子町と姉妹都市の長野県小谷村では毎年5月に塩の道祭りが開催されており、今年は3,200名が参加、白子町からも16名参加し、8kmの道のりを歩きました。

塩の道は江戸時代から明治時代にかけて、塩や麻などの物資を運ぶ経済路線として重要な役割を果たしていました。

アルプスの麓で風光明媚な場所ですが、豪雪地帯であるうえに険しい坂道も多く、物資の輸送には大変厳しいところでした。白子町から参加された方から体験談をいただきましたので、本紙でご紹介します。(7ページ)

昔を偲んで歩く

たまねぎで町をPR!



町の基幹産業である「農業」と「観光」を連携させて町づくりをしようと始まった「おいしさ一番『白子たまねぎ』祭り」。農家と観光業の方が知恵を出し合い協力し、たまねぎの掘り取り体験を通して白子町をPRするのが目的です。

自分でたまねぎを収穫できる体験型が好評で、今年が5回目。祭り当日の5月5日(祝)は天候にも恵まれ、掘り取り体験に3000名が参加しました。

祭り会場の古所海岸周辺は早朝から渋滞し、県外ナンバーの車も多く、まるで海水浴シーズンのような状態でした。

祭り会場では模擬店や農産物、たまねぎワインなどの直売も行われ、また、販売用に6トンのたまねぎも用意され、お土産にと買求める方で行列ができ、あつという間に完売しました。

たまねぎの掘り取り体験は参加費200円で5キロ入の袋と荷札を受け取り、掘り取り会場へ移動して行います。祭り会場と掘り取り会場はホ



▲たまねぎワインをお買い上げ!

おいしさ一番 「白子たまねぎ」祭り



▲何キロあるかしら・・・。

テル組合のバスで送迎、収穫したたまねぎは農家の方のトラックを使って運びます。

掘り取り会場隣の野菜集出荷場内には試食コーナーが設けられ、JA長生女性部やホテル組合の方がオニオンフライやサラダ、スープなどを作り、大人も子どもも「おいしい。」と笑顔でいっぱいでした。

掘り取り会場では詰め放題とあって、たまねぎを掘りすぎ袋に詰めきれなかったり、口が結べないほど詰め込んだり、ほとんどの方が7キロ以上詰め込み、満足そうに帰りました。

行政相談委員に 片岡 功一さん



4月1日付けで片岡功一さんが行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は総務大臣から委嘱されており、行政への苦情や意見など相談を受け、関係機関に取り次いで解決を図ります。

相談は無料で、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

◇片岡 功一(白子町八斗1884) ☎33-5021

ボランティアで花壇の手入れ



白子中バレー部

関三又の信号から中学校に向かう町道沿いに町有地の花壇があります。

暖かくなり雑草が伸び放題だった花壇を、5月5日(祝)白子中のバレー部員がボランティアで草取りをしてくれました。

みなさんの保険税が国保を支えています

国保

国民健康保険税

保険税は、国保加入者のみなさんの医療費にあてられる貴重な財源です。保険税は、自分のため、みんなのために必ず納めましょう。

保険税は資格を得た月から納めます

保険税は、他の市区町村から転入してきたときや職場の健康保険などをやめたときなど、国保の資格を得た月の分から納めます。

●加入の届出が遅れると…

国保の資格を得た時点まで、さかのぼって保険税を納めなければなりません。

所得の申告は忘れずに

保険税を正しく算定するために、また、所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしましょう。

保険税は世帯主が納めます

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に1人でも国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

※健保など職場の健康保険の加入者が世帯主の場合は、届出をして認められると、国保の被保険者を国保における世帯主として変更することができます。



年度の途中で加入・脱退した場合

年度の途中で加入・脱退した場合は、保険税を月割りで計算します

途中で加入した場合	年間保険税 × $\frac{\text{加入した月から3月末までの月数}}{12}$	たとえば、8月に国保に加入した人の場合 会社をやめた 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 年間保険税の $\frac{8}{12}$ を支払います
	途中で脱退した場合	年間保険税 × $\frac{4\text{月から脱退した前月までの月数}}{12}$ 国保を脱退 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 年間保険税の $\frac{4}{12}$ を支払います

一世帯当たりの保険税額の決まり方

保険税は4つの項目を組み合わせで決められます。

国民健康保険税（医療分）

- 所得割 世帯の所得に応じて計算
- 資産割 世帯の資産に応じて計算
- 均等割 世帯の加入者数に応じて計算
- 平等割 一世帯にいくらと計算

国民健康保険税（介護分）

- 介護分の保険税は、国保に加入している40歳以上65歳未満の人(介護保険の第2号被保険者)のみが納めます。
- 所得割 第2号被保険者の所得に応じて計算
 - 均等割 第2号被保険者の人数に応じて計算

年金

6月発行

保管してください

年金の振込通知書の発行は年1回です！

平成17年度分の年金支払日のお知らせ

年金は年6回に分けて支払われます。支払日は偶数月の15日ですが、その日が休日などの場合はその前の金融機関営業日になります。

★年金の支払日

支払日	支払の内訳
平成17年6月15日	4・5月分
平成17年8月15日	6・7月分
平成17年10月14日	8・9月分
平成17年12月15日	10・11月分
平成18年2月15日	12・1月分
平成18年4月14日	2・3月分

国民年金・厚生年金・船員保険の年金は、支払い月（偶数月）の15日に希望した金融機関の口座に振り込まれます。

年金の振込通知書は、毎年6月に1回発行され、翌年4月までの支払日と金額が記載されています。

ただし、年金の支払額に変更があった時や受け取り先の金融機関を変更した時などは、その都度通知されます。

また、郵便局で現金でもらっている方には、支払いの都度支払い通知書が送付されます。

◆毎年、誕生月に現況届を提出してください。

現況届は年金を引き続き受け取るために必要な届出で、誕生月の前に郵送されます。提出しなかったり遅れたりすると、支払日に年金が受け取れなくなってしまいます。（ただし、年金をもらうようになってから1年たっていない方は現況届を提出する必要はありません。）

◆住所や受け取り先が変わったら届出を！

年金をもらっている方が転居したときや受け取り金融機関が変わるときは届出が必要です。届出のハガキは、役場の国民年金係や社会保険事務所にあります。

◆年金をもらっている方が亡くなったときは、早く届出をしましょう。

届出が遅れて年金をもらいすぎてしまうと、あとで遺族の方から年金を返していただかなければなりません。

毎月1回行われます！！

千葉社会保険事務所 出張年金相談

と き 6月23日(木)

7月28日(木)

と ころ 茂原市役所 市民室

受付時間 9時～(先着60名)

年金手帳など、相談内容により必要なものがありますので、事前に役場へお問い合わせください。

保健福祉課 年金係

☎33-2111(内123)

年金相談の時間延長と休日開設！

(千葉社会保険事務所・千葉年金相談センター)

休日相談実施日 6月11日(土) 6月18日(土) ㊦18日は年金相談センターのみ！

受付時間 9:30～16:00

延長相談実施日 6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

受付時間を夜7時まで延長します！

相 談 内 容 年金請求関係 給付関係の諸届 加入期間照会

年金見込額関係(55歳以上の受給資格のある方) その他

相談の際に必要な書類等がありますので、事前にお問合せください

千葉社会保険事務所 ☎043-290-8770

介護

何でもホームヘルパーさんにお任せ？

身の回りのことをホームヘルパーさんばかりに頼っていると、徐々に身体機能が弱ってきます。自分でできることはなるべく自分でするようにして、どうしてもできないことだけをホームヘルパーさんにお願ひしましょう。

簡単な掃除や洗濯物をたたむのは自分でできるけれど、毎日の外出は大変だから日用品の買い物はホームヘルパーさんにお願ひしようかな



ホームヘルパーさんと上手につきあうために

訪問介護の生活援助はホームヘルパーさんとのくい違いが多いサービスです。下記のことを伝えておけば、トラブルも避けられます。

- 介護を必要とする方の性格や身体状況、自宅での介護の状況を伝えておきましょう。
- 自分の家ではどのように家事をするのかを説明しておきましょう。
- ホームヘルパーさんの仕事の範囲を把握しておきましょう。
- 買い物を頼む前に買いたいものをメモに書いて渡しましょう。
- 掃除の前に、移動してはいけないものをあらかじめホームヘルパーさんに言ひましょう。

訪問介護サービスでこんなこと頼んでいいの？

ホームヘルパーさんは家政婦さんとは違います。家族の分まで食事を作ってもらふことは、サービス利用者以外の援助になるため、訪問介護の対象とはなりませんので注意しましょう。

家族の分は頼めないから、自分の分だけ頼もう



他に訪問介護サービスにあてはまらない行為は？

直接本人の援助に該当しない行為

- 家族などのための洗濯、買い物、布団干し
- 主として利用者が使用する居室以外の掃除
- 来客の対応（お茶、食事の手配など）

日常生活の援助に該当しない行為

- 草むしりや花木の水やり、植木の手入れなどの園芸
- 犬の散歩などペットの世話
- 家具・電気器具などの移動、修繕
- 窓のガラス磨き、床のワックスがけ、ペンキ塗り
- 正月、節句などのために特別に手間をかけて行う料理

心にゆとりを ⑦9

死者107人、負傷者549人という空前の犠牲者を出したJR西日本尼崎の脱線事故は、鉄道事故史上最悪といわれるもので、その悲惨さは全国に大きな波紋を広げました。

交通機関の中で最も安全な乗り物だと信じられていた列車の事故。原因はまだ100%解明されていませんが、おそらくカーブでのスピードの出し過ぎのように思われます。その背景には秒単位の正確さが求められていた運行ダイヤの「遅れを取り戻さなければ」という運転手の焦りがあり、焦りの裏には会社内の厳しい罰則規定が運転手への大きなプレッシャーになっていたものと想像されます。原因が明らかになるにつれ、JR西日本という会社の経営体質が問題になり、

社長の責任まで厳しく問われていますが、事故後、知人のJR職員の話を聞くと、昔から日本の鉄道は定時定刻に運行されて当たり前、万一、何らかのトラブルで遅れでも出ようものなら職員に罵声を浴びせたり、事務室まで怒鳴り込んだりする乗客も少なくなかったようです。確かに先月の新聞でも直接関係のないJR職員が暴行を受けたり、拳銃は職員が線路に突き落とされそうになったりと多くの被害があったと伝えています。「坊主憎けりや袈裟まです。」という例えもありますが、なぜそこまでするのかと憤りを感じました。

残念なことに周囲の人たちは、みんな評論家的な風潮がはびこり、犯罪が解決できなければ警察の批判、子どもの非行があれば学校の批判、政治の批判などは日常茶飯事です。今回の脱線事故は、JR西日本に責任があることはいうまでもありませんが、再発防止策はJR西日本だけでなく、全国の鉄道に関わる問題として対処してもらいたいと願うものです。また、利用者も1、2分の遅れなど容認するおおらかさとゆとりを持ってもらいたいものです。このおおらかさとゆとりが、鉄道利用者のみならず、みんなの気持ちに浸透していけば、殺伐としたこの世の中を変え

る大きな要素になるように思えます。

町長 林 和 雄

忘れないでね 現況届!

6月は児童手当「現況届」の提出月です
現況届の用紙は6月15日以降に郵送します。



児童手当をもらっている方は、次の期間内に現況届を提出してください。

現況届は児童の養育状況などを確認し、引き続き児童手当がもらえるかを決める大切なものです。

現況届を提出しないと、6月以降の手当がもらえなくなることがありますので、必ず提出してください。

また、昨年、所得が限度額を超えたため該当しなかった方は、平成16年分の所得・扶養状況を確認のうえ、役場の住民課へご相談ください。

期間 6月17日(金)~30日(木)
提出先・問い合わせ
住民課 児童係 ☎33-2111 (内111)

平成16年度所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	301万円
1人	339万円
2人	377万円
3人	415万円
4人	453万円
5人	491万円

厚生年金などの加入者は、特例により以下の限度額が適用されます

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	460万円
1人	498万円
2人	536万円
3人	574万円
4人	612万円
5人	650万円

注1 所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族がある者についての限度額(所得額ベース)は、上記の額に当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
注2 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者、又は老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。

塩の道を歩いて

5月3日に姉妹都市の小谷村で行われた塩の道祭りに参加しました。今回歩いたのは120kmある塩の道のうち、千国コースと呼ばれる8kmのコースで、最も往時の雰囲気を残すところだそうです。澄みきった空はどこまでも青く、雲ひとつない申し分のない天気でした。頬をなでる風は心地よく、まだ雪を残す周囲の山々を眺めていると、何ともいえないのんびりとした心持になりました。

出発地点の小谷村郷土館に立ったのが8時30分頃。まだ朝の空気が漂う中を歩き始め、山車が出て賑わう沿道を通り抜けると、舗装などされていない山道に入りました。緩やかな上り下りを繰り返して進み、途中で桜を目にしました。白子町ではすでに散ってしまいました。小谷村ではちょうど見頃でした。多数の石仏や石碑を見ながら中間地点の千国諏訪神社に到着しました。ここでは出店がたくさん出ており、大勢の人で賑わっていました。

早めの昼食をとり、しばし



▲昔の旅姿で参加していた子どもたち

の休憩の後、再び歩き始めました。明治時代初頭まで運上塩（通行税）の徴収、荷物や人改めの監視場所であった千国番所跡や、牛方が荷運びの牛と共に休んだ牛方宿などを横目に進んでいくと、眼前に親坂と呼ばれる傾斜のきつい上り坂が現れました。その坂を一気に上りきるとその先には平坦な道が続く、道の脇を流れる川で釣りをする人や、水芭蕉、白馬三山の雄大な景色を眺めながら尚も進んでいくとゴールが見えてきました。歩き始めてから4時間。無事にゴールすることができました。周囲の景色を眺めながらのんびりと歩けたからでしょう。長い時間を歩いたにもかかわらず、あまり疲労感はなく、街道の風情を満喫することができました。（N・N）

九十九里浜の詩

第七十回

美しい砂浜・海岸通い・写真の強み

白子海岸の砂浜は今が最も安定し、ゴミなどの漂着物も少なく、一年中で一番美しい時期です。夏から秋にかけて、波は南東から打ち寄せ、大きな台風があればそのうねりで砂を削り、浜崖を作ります。逆に、冬には北東からの波が寄せて海岸を元に戻します。

月ホームページに載せていることです。九十九里各地の写真は何十枚もまとめて載せることもあり。ご覧になった読者から問い合わせを頂いたり専門誌に紹介されたりします。これは事実を伝える写真の強みであり重みです。



夏も冬も侵食が進んでいた 2000年2月

しかし年間を通してみると白子海岸など南九十九里全体の砂は、徐々に減りつつあり、水深八メートル以内の浅い海を沿岸流によって南から北へと運ばれ、九十九里浜の湾奥部で留まります。その結果、成東町の本須賀海岸などが次第に広くなっていることは、多くの方がご存じでしょう。

海岸工学の専門家が指導する「九十九里巡検」に参加したこと、その学者の書いた数冊の本がしろうとの私の「侵食」に関するわずかな知識ですが、唯一の強みは六年間、海岸へ通って写真を撮り、毎

ホームページには私の手写真だけではなく、『白写会』（会長・牧野輝夫氏）の会員の方々の作品も毎月五点更新・掲載しています。ご協力頂いてすでに五年、白子町の自然と人を題材にした作品

が多く、読者に好評です。昨年は台風上陸が続き、白子海岸の侵食が目立ちました。気になり、今年ではできるだけ海岸に通いたいと思いながら時間のゆとりがなく、白子海岸へ週に一、二度、太東漁港（片貝漁港）に月に一、二度、成東海岸へも月に一度のペースで通い、写真を撮り、同じ場所撮影した新旧写真を定期的に照合しています。

最近、五年前に撮影した一宮海岸の一枚の写真を、夏の撮影と思い込んで分類していた自分のミスに気がつきました。実際には真冬の撮影だったのです。「侵食が危機的状況になると冬でも止まらないのだ」そう感じて撮った現場の情景まで思い出しました。

一宮海岸のその後の五年間を見てきたしろうと考えに過ぎませんが、冬を越して再び美しい砂浜に戻った白子海岸の侵食にはまだゆとりがあるようにも思えます。自然災禍の無い年であるよう祈らずにはいられません。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
http://www.ne.jp/asahi/chi/eco



一句の周辺

なつかしき甘き香の忍冬

牧野 まゆみ

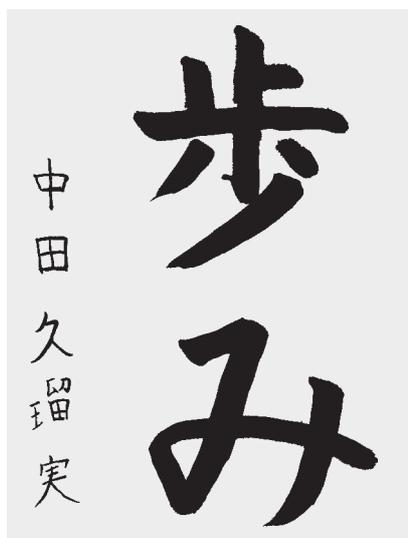
スイカズラは常緑のつる性で、山野に自生し、五〜六月頃に二つずつ並んで細長い筒形の花を開く。初めは白いが、二〜三日で黄色い花になる。冬も枯れずに緑を保つので、忍冬、また子供が甘い花の蜜を吸うところから、スイカズラの名があると云われている。作者は、自然と親しんだ子供頃のなつかしく偲んでいる。現代の子供達にも、この様なゆとりがあつてほしいと思うのだが。

秋葉 晴耕

南白亀小三年 矢口 徹朗
 (評)「横画」と「たて画」に気をつけて書くことができました。



関小五年 中田 久瑠実
 (評)一画一画、ていねいに書けました。



白湯小五年 森 紫乃
 (評)へんとつくりのバランスがよく、とれた美しい文字ですね。



幹男

流鏑馬の騎手の少年風光る
 羽衣をまどひし白さ夕牡丹

つゑ

美代子

伊那谷の桜桃躑躅夏かな
 夜の雨に崩れ散らさる牡丹かな

里ふ

洋州

夜蛙や荒れし手で書く農日記
 永き日の夕陽いっぱい胡瓜穫る

晴耕

にがうりの種を頭に芽を出しぬ
 微風に窓を鳴らして椎若葉

美沙緒

鯉のぼり泳ぐ隣家の初節句
 能もなく庭の草取り日課とす

まゆみ

学舎よりボーイソプラノ夏来る
 夫夫の苗に影ある植田かな

利子

茄子胡瓜一気に植ゑて雨を待つ
 園児バス見送る間近雛翔ちぬ

道子

動かして蟻の群出づ空の鉢
 なつかしき甘き香の忍冬

清子

「も」と「まだ」使ひわけして更衣
 一樹より朝の囀賜わりし

収司

窓開けて立夏の風にワルツ舞ふ
 連れ立ちて庭を一周初燕

筍の皮を剥ぎつつ亡母偲ぶ
 おしめりに豆の種蒔き夏立ちぬ

薫風に押され遠出のサイクリング
 エンジン音競い合つかに田植ゑかな



食生活を見直しましょう

6月 脂肪の摂りすぎに注意しましょう

脂肪のとりすぎは、肥満だけでなく生活習慣病の原因にもなります。野菜類と一緒に摂り、バランスの良い食事を心がけましょう。

フライパンチキンカツ



脂肪は栄養素の中で最大のエネルギー源です。動物性脂肪は、消化酵素によって脂肪酸とグリセロールに分解吸収され、体内で中性脂肪として蓄えられます。また、動物性脂肪の摂りすぎは動脈硬化から心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病をまねく原因にもなります。

鶏肉は高タンパク低カロリーの代表選手！皮を除けばさらにカロリーが低く、ダイエット中の方の大切な栄養源

となります。しかも、鶏肉はエネルギーに変換しやすく、悪玉コレステロールや中性脂肪値を下げる働きをもつ不飽和脂肪酸が多く含まれ、牛肉や豚肉に比べてとてもヘルシーです。

脂肪を上手に摂って、健康なからだづくりに役立てましょう。

●材料(4人分)		●作り方	
鶏胸肉	300g	①	鶏肉は大きくそぎ切りにして塩・こしょうをし、小麦粉を全体に薄くまぶす。
塩	小さじ1/2	②	パン粉に粉チーズ、卵を混ぜ合わせる。
こしょう	少々	③	包丁などを使って、鶏肉の片面に②の衣を平均に塗りつける。
小麦粉	少々	④	フライパンに油をひき、③を衣のほうから焼き、きつね色になったらひっくり返してさらに火をとおす。
パン粉	1カップ	⑤	皿にサラダ菜を敷き、食べやすい大きさに切った肉を盛り、レモンを添える。
粉チーズ	大さじ3		
卵	2個		
サラダ油	大さじ2		
サラダ菜	適宜		
レモン	適宜		

慶 おめでとうございます

氏名	保護者	自治区
莊 司 <small>かける</small>	隆 博	鷲 東
長 嶋 <small>りょうま</small>	正 弘	刺 金 東
田 邊 <small>まさ</small>	健 治	北高根東
御 園 <small>ゆう</small>	貴 史	中 里 中
片 岡 <small>たい</small>	国 守	中 川 岸

弔 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	自治区
三 橋 義 夫	64	利	牛込新田
河 野 か つ	84	本 人	中 里 東
大 塚 定 雄	83	富士雄	関 南
田 邊 せ ん	95	孝 治	五 井 東
石和田 忠 彦	73	健 一	幸 治 東
肥 田 め 祢	98	富 子	中 里 中
飯 高 勳	88	浩 行	浜 宿 東
三 橋 苺 さ	81	一 郎	牛込新田
内 山 き 沼	88	東 彦	刺 金 西
板 倉 政 枝	82	正 幸	北 川 岸
森 川 保	87	民 夫	刺 金 東
川 邊 智 之	32	光 雄	幸 治 東
石 井 む つ	87	英 昭	関 北
河 野 勝 巳	77	武	中 里 中
長 島 ま つ	84	均	北 川 岸
御 園 義 雄	81	正 史	中 里 西
三 浦 隆 三	76	て ち	南 日 当
篠 崎 政 一	92	徳 美	中 里 東

4月16日～5月15日(届出順)

動物を正しく飼いましょう

6月は動物の正しい飼い方推進月間です



○動物を飼う前に、飼える環境かどうか家族でよく考えましょう。

○動物には飼い主が分かるように名札などをつけましょう。

犬の首輪には登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが法律で義務付けられています。

万一逃げ出したときの発見にも役立ちます。

○犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

○ねこは屋内で飼いましょう。他人への迷惑防止や病気、交通事故などの危険からも守ることができます。

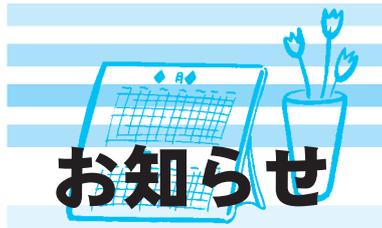
○犬やねこに公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。犬・ねこには排泄の場所等をしつけることができます。千葉県動物愛護センターと財団法人千葉県動物保護管理協会では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」等を開催していますのでお問い合わせください。

○犬やねこがみだりに繁殖しないように、不妊・去勢手術をしてください。

○子犬や子ねこを譲る場合は、その後の性格に影響が出ますので離乳前に母親から引き離さないでください。

○動物は責任を持って終生飼いましょう。犬やねこが飼えなくなったときは、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなったときは、絶対捨てずに保健所等へ相談してください。

問い合わせ 長生保健所 ☎22-5167 動物愛護センター ☎0476-93-5711



町民バドミントン大会

と き 6月12日(日) 8:30集合
 ところ 白子中体育館 当日受付可
 申込み・問い合わせ 生涯学習課
 ☎33 2111 (内422)
 【体協バドミントン部員随時募集】
 毎週火・金曜19:00～ 国民体育館

町民ソフトボール大会

と き 6月26日(日) 8:00～
 ところ 白子中学校グラウンド
 対 象 町内に居住及び勤務する方
 で構成されるチーム
 申込み 教育委員会窓口
 締切り 6月16日(木)
 監督会議 6月16日(木) 18:30～
 青少年センター
 問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内422)

町民バスケットボール大会

と き 6月26日(日) 8:30～受付
 ところ 白子中体育館・国民体育館
 対 象 町内に居住及び勤務する方
 で構成するチーム(個人も可)
 申込み 教育委員会窓口
 締切り 6月16日(木)
 問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内422)
 体協バスケットボール部部員随時募集
 毎週月・木・土曜日 18:00～

町民バレーボール大会

と き 6月19日(日) 9:00～
 ところ 白瀧小学校体育館
 参加資格 町内に在住または勤務され
 る方で構成されるチーム
 申込み 教育委員会窓口
 締切り 6月14日(火)
 問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内422)

訪問基本健康診査及び介護家族訪問基本健康診査

【対象は40歳以上 (H17. 4. 1 現在)の方】
 歩行が困難な方や家族の介護等で健診会場においてにできない方には、
 医師が訪問して基本健康診査を実施いたします。
 希望される方は、保健福祉課保健係 (農業者健康管理センター) まで
 ご連絡ください。
 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内線501)

16ミリ映写機操作の講習会

と き 6月30日(木) 18:30～21:00
 ところ 青少年センター 視聴覚室
 対 象 白子町の子ども会育成者、
 青少年相談員、学校教育・
 社会教育関係者、一般
 定 員 20名
 内 容 16ミリ映写機の構造及び
 映写機操作について
 ・講習会修了者に許可証を交付します。
 ・長生郡市視聴覚教材センターから
 映写機及びフィルムを借りること
 ができます。
 申込み・問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内線421)

年齢別体力・運動能力テスト 参加者募集

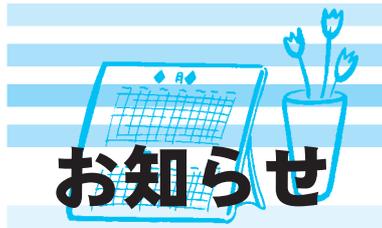
と き 6月27日(月) 19:00～21:00
 ところ 白子中学校 体育館
 対 象 20～24歳、25～29歳、
 30～34歳、35～39歳、
 40～44歳、45～49歳、
 50～54歳、55～59歳、
 60～64歳
 各年齢枠男女1名
 種 目 握力、上体起こし、長座体
 前屈、反復横とび、20mシャ
 トルラン、立ち幅とび
 自分の体力年齢が判ります。
 申込み・問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2111 (内線421)

クッキング教室

白子町食生活改善協議会主催
 と き 7月5日(火) 9:45～13:00
 ところ 農業者健康管理センター
 内 容 講話 栄養の基礎知識について
 実習 アジを使った料理 ほか
 参加費 200円 (材料代)
 定 員 先着20名
 用意するもの エプロン・三角巾
 申込み・問い合わせ
 保健福祉課 ☎33-2111(内500)

第15回県民の日協賛 チャリティーゴルフフェスタ CHIBA 2005

期 間 7月25日(月)～9月4日(日)
 場 所 県内137か所のゴルフ場
 資 格 県内在住者・勤務者及びそ
 の同伴者
 料 金 フェスタ特別料金
 申込期間 6月1日(水)～17日(金)
 その他 プロによるワンポイント
 レッスン (無料)
 開催要項等配布場所
 役場・青少年センター・ゴルフ場ほか
 申込み・問い合わせ
 所定の申込書またはインターネット
 により1組3～4名で
 千葉県ゴルフ協会 ☎043-201-1240
 ホームページ
<http://www.chibaken-golf.com/>



親子ふれあいクッキング

と き 7月2日(土) 9:30~12:00
 ところ 健康管理センター
 内 容 五目めん
 キャロットゼリー
 対 象 4・5歳児親子
 募集人員 先着20組
 参加費 無料
 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、
 手ふきタオル、上靴(園児用)
 締切り 6月17日(金)
 申込み・問い合わせ
 住民課児童係 ☎33-2111(内111)

アイドリング・ストップ!

千葉県では、環境保全条例により自動車に駐車したときには、速やかにエンジンを停止することが義務付けられています。

また、20台以上駐車できる駐車場の設置者は、看板の掲示等によりアイドリング・ストップの周知をしなければなりません。不要なアイドリングは燃料を余分に消費し、大気汚染や地球温暖化の原因になるだけでなく、近隣への騒音の影響も与えます。

問い合わせ 千葉県大気保全課
 ☎043-223-3810

白子町全域で 建築確認申請が必要です

白子町では、建物を建築するとき、建物の用途に関係なく建築確認申請の手続きが必要です。

ただし、床面積10㎡以内の増改築等の場合は必要ありません。

問い合わせ 長生地域整備センター
 建築宅地課 ☎24-4286
 白子町役場建設課
 ☎33-2111 (内242)

第11回 南白亀川イカダのぼり競争開催

と き 7月17日(日) 雨天等の場合は7月18日(月)に延期
 ところ 南白亀川 (旭橋上流から虎橋手前までの約1km)
 チーム編成 1チーム4人以上 (小学校4年生以上の健康で泳げる人。
 必ず女性1人以上を含む)
 参加費 1チーム 3,000円
 締切り 6月13日(月)
 申込み・問い合わせ 『南白亀川イカダのぼり競争実行委員会』事務局
 企画課内 ☎33-2111 (内線232) FAX 33-4132

健診・検診が始まります

種 類	対象者・年齢 (H17.4.1現在)	自己負担額	実 施 日
基本健康診査	40歳以上	1,000円	6月1, 3, 6, 7, 8,
婦人健康診査	18~39歳の女性	1,000円	10,13,14,15日の
胸部レントゲン	40歳以上	なし	9日間
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	* 6/13は夜間のみ

受診希望を出されている方には事前に問診票等を送付しますので、内容をご確認・ご記入のうえ、受診して下さい。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内501)

鴨川シーワールド 6月15日(県民の日)イベント

千葉県在住の方の入園

- ・中学生以下 入園無料 (中学生は学生証等を提示)
- ・高校生以上 入園料35%割引(千葉県在住が確認できるものを提示)

マダイ(千葉県の魚)の稚魚放流

時 間 14:30から(予定) ところ 鴨川シーワールド前の東条海岸
 入園したお客様が放流(先着100名)

観光ボランティア募集

町では千葉県のモデル指定を受け、観光に関するボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、白子町ボランティアセンターへご登録ください。

- 例) ・花植えや草取りに協力いただける方
 ・歴史物や観光スポットなどを案内していただける方
 ・ゴミ拾いなど地域の環境美化に協力いただける方 など
- 問い合わせ 白子町役場 商工観光課 ☎33-2111 (内252)
 白子町ボランティアセンター ☎33-5746

次世代育成支援対策地域行動計画を策定

町では少子化対策や子育て支援を進めていくための行動計画の概要版を配布しています。 問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2111 (内111)

