



広報  
No. 407

# しらこ

2005  
(平成17年)

10

## 町の人口

人口 13,360人 (-40)  
男 6,593人 (-25)  
女 6,767人 (-15)  
世帯数 4,651世帯(+12)  
2005.9.1現在 ( )内は前月比

編集・発行  
白子町役場総務課  
☎0475-33-2111  
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



今年も海岸にアカウミガメが産卵に訪れました。

「九十九里浜の自然を守る会」では、毎年ウミガメの上陸が始まると、産卵から孵化まで見守る活動を続けています。同会の齊藤会長は、ウミガメの赤ちゃんを保育所の子どもたちに見てもらおうと、9月4日に孵化した70匹の内の数匹を持って3保育所を訪れました。小さくても足を一生懸命動かして泳ぐ姿を見て、子どもたちは「カメさん。がんばれ!」と声援を送っていました。やっと海に戻っても、また産卵に帰ってこれるのはごくわずかだそうです。

**きっと帰ってきてね**

# いつまでもお元気で…

## 敬老祝賀会

敬老の日を前に9月15日現在で総務省が推計した65歳以上の人口は、全国で2556万人と発表され、過去最高となりました。

前年に比べ71万人増え、総人口に占める割合は20・0%に達し、5人に1人が65歳以上となり、世界の先進国の中でもトップの長寿国となっています。白子町は、すでに昨年に4人に1人が高齢者となっており、今年の9月1日現在で町の総人口に占める65歳以上の人口の割合は25・7%となっています。



▲謝辞を述べる野口さん（右）



▲白湯保育所の園児たち

9月18日（日）に青少年センターホールで行われた敬老祝賀会には、結婚50周年を迎えられた33組のご夫婦をはじめ、1153名の方が招待され、町長から代表の方々にお祝いの記念品を手渡しました。

招待者を代表して結婚50周年を迎えられた野口静雄さんが謝辞を述べました。

式典後のアトラクションでは、白湯保育所の年長児が踊りなどを披露し、「いつまでもお元気で。」と客席に向かって声をかけました。

また、今年度は日高すふさん（驚西区）が満100歳の対象となりました。左の番付表でも分かるように、日高さんを含めて白子町には100歳以上の方が4名になります。

日高さんには、小泉総理大臣からのお祝いの書状と銀杯を、長生福祉健康センター長が代理で手渡し、町長が町からの記念品をお届けすることになっています。

### 白子町の長者番付

横綱	東方男性	番付	西方女性	横綱
大関	岡澤 香 関北 区 一〇一歳	平成十七年九月一日現在 白子町長者番付 勳進元 白子町	御園 喜よ 中里 西区 一〇一歳	大関
関脇	齋藤 武 関南 区 九十七歳		篠崎 はる 中里 東区 一〇〇歳	関脇
小結	高山 富士男 関西 区 九十七歳		日高 すふ 驚西 区 九十八歳	小結
前頭	山本 浩 驚東 区 九十六歳		吉井 せき 牛込 東区 九十八歳	前頭
前頭	大胡 吉藏 牛込中 区 九十五歳		今関 てつ 幸治 東区 九十八歳	前頭
前頭	緑川 要藏 驚東 区 九十五歳		緑川 千代 南川岸 区 九十五歳	前頭
前頭	齋藤 金藏 北高根 西区 九十五歳		和田 垣ミヨシ 五井 西区 九十五歳	前頭
前頭	塩田 与三郎 五井 西区 九十四歳		片岡 さぶ 古所 西区 九十六歳	前頭
前頭	北田 春榮 中里 西区 九十四歳		前田 とく 関東 区 九十六歳	前頭
前頭			石井 ゆじ 関西 区 九十五歳	前頭

白子町にとってお年寄りには自慢であり宝です。いつまでも長生きしてください。

敬老の日は、お年寄りを大切にするだけでなく、みなさんの経験や知識を伝えていただくための日でもあります。

どうぞ元気で、白子町のために長生きされるよう、心からお祈り申し上げます。

# 平成17年第3回議会定例会

## —平成16年度決算は決算審査特別委員会に付託—

平成17年第3回議会定例会が9月13日に開催され、補正予算案など町長提出議案10件が上程されました。

平成16年度決算については、決算審査特別委員会に付託審議することになり、その他の議案については、慎重審議の結果、原案どおり可決されました。

### —可決された主な議案—

#### ◇専決処分事項の承認を求めることについて

9月11日執行の衆議院議員総選挙に伴い、一般会計歳入歳出補正予算を8月10日付けで専決処分したので、議会の承認を得ました。

#### ◇白子町個人情報保護条例の制定について

平成17年4月から個人情報の保護に関する法律が全面施行され、個人情報取扱事業者に課せられる義務や法の定める義務に違反し、この件に関し主務大臣の命令に違反した場合、刑事罰が課せられるようになりました。本町の条例は法施行以前のもので、その規定がなかったため、既存の条例を廃止し新たに制定されました。

#### ◇白子町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の制定について

地方公務員法の一部が改正され、地方公共団体も人事行政の運営状況等の公表が義務付けられたため制定されました。

#### ◇白子町農業近代化資金利子補給条例の一部を改正する条例の制定について

今年度から農業近代化資金利子補給補助金の国の助成が廃止され、「農業近代化資金助成法」が「農業近代化資金融通法」に、県の例規も改正されたことに伴い、本町の条例も改正されました。

#### ◇長生郡市広域市町村圏組合規約の変更に関する協について

これまで茂原市を除く6町村で可燃物の収集、運搬の共同処理を行ってきましたが、平成18年1月1日から茂原市も共同処理を行うため規約が改正されました。

#### ◇一宮聖苑組合を組織する地方公共団体の数の減少及び一宮聖苑組合規約の一部を改正する規約の制定に関する協議について

一宮聖苑組合の組織団体である夷隅郡岬町が市町村合併に伴い脱退するため、規約が変更されました。

### —平成17年度補正予算—

#### 一 般 会 計

今回の補正額 5,209千円

##### 歳入（主なもの）

県支出金	2,238千円
繰入金	8,339千円
諸収入	9,057千円

##### 歳出（主なもの）

保育所備品購入費	1,473千円
介護保険事業特別会計繰出金	2,620千円
知的障害者サービス事業委託料	1,387千円
先進的園芸農産産地づくり事業	1,397千円
町道1041号線道路改良工事費	6,500千円
町道109号線用地購入費	5,914千円
全国小学校ソフトテニス大会実行委員会補助金	10,100千円
庁舎合併浄化槽改修工事費	3,242千円

#### 特 別 会 計

##### 国民健康保険事業

今回の補正額 3,418千円

歳入（主なもの）繰越金	3,418千円
歳出（主なもの）老人保健拠出金	5,726千円
介護納付金	3,706千円
諸支出金	5,438千円

##### 老人保健事業

今回の補正額 40,062千円

歳入（主なもの）国庫支出金	8,962千円
繰越金	28,734千円
歳出（主なもの）諸支出金	40,062千円

##### 介護保険事業

今回の補正額 13,940千円

歳入（主なもの）繰入金	2,620千円
繰越金	10,875千円
歳出（主なもの）総務費	2,620千円
諸支出金	11,320千円

国保

いろいろな給付があります



申請して給付を受けましょう

診察や治療などのほかに、下記のような場合にも国保担当窓口  
に申請すれば給付を受けられます。

出産育児一時金の支給

30万円

被保険者が出産したとき支給されます。妊娠12週（85日）以降  
であれば、死産・流産でも支給されます。

申請に必要なもの

- 保険証 ●申請書 ●母子健康手帳
- 死産・流産の場合は医師の証明書



葬祭費の支給

7万円

被保険者が亡くなったとき、葬儀を行った人に支給されます。

申請に必要なもの

- 保険証 ●申請書
- 火葬場の領収書又は会葬礼状



人間ドックの助成

4万円

人間ドックに要する費用の7割に相当する額、  
但しその額が4万円を越えるときは、4万円を  
限度として助成します。

短期ドックの助成を受けられる方は、次の要件の該当者です。

- ・白子町国民健康保険に1年以上加入していること。
- ・年齢が満20歳以上の者（但し、1日人間ドック受診者については、満20歳以上40歳未満の者が対象）
- ・毎年度1回を限度とする。
- ・納付期限の到来している国民健康保険税を完納していること。
- ・人間ドックの利用者は、原則としてその年度の町の住民健診受診対象から除外

申請に必要なもの

- 保険証 ●申請書

いったん全額自己負担したとき(療養費の支給)

次のような場合は、いったん全額自己負担となりますが、その後、国保の窓口へ申請し、審査で決定すれば、自己負担分を除いた額があとで支給されます。 ※はお医者さんが認めた場合のみ適用されます

1 急病などでやむを得ず保険証を持たずに治療を受けたり、不慮の事故などで、国保を扱っていない医療機関にかつぎこまれたりしたとき



2 コルセットなどの補装具代がかかったとき\*



3 骨折やねんざなどで国保を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき



4 手術などで生血を輸血したときの費用（第三者に限る）\*



5 はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき\*



6 海外渡航中にお医者さんにかかったとき



## 国民年金保険料 納付に便利な3つの方法！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、忙しいときや近くに銀行や郵便局がないときなど、なかなか納めに行けないときもありますね。そんな方には次の3つの方法をおすすめします。

### ① 安心・便利な口座振替

一度手続きをすれば、毎月の保険料が翌月末に自動的に引き落とされますので、納めにいく手間が省け、納め忘れもなく安心です。(当月末に振替えの割引制度有) また、家族の保険料をまとめて1つの口座から引き落とすこともできます。手続きは口座をお持ちの全国の金融機関や郵便局で！  
(市町村の国民年金係では手続きできません。)

★手続きに必要なもの ・ 納付書 ・ 預貯金通帳 ・ 通帳届出の印鑑

### ② お得な前納割引

国民年金保険料を前もって一度に納めれば、納め忘れがないのはもちろんのこと、割引があって大変お得です！

<17年10月31日 納期限の6か月前納!!>

平成17年10月～平成18年3月分

	定額保険料	割引額	付加込み保険料	割引額
1 か 月	13,580円		13,980円	
6か月前納	80,820円	660円	83,200円	680円

希望の月から翌年の3月までを一度に納める場合も割引があります。社会保険事務所にご相談ください。

### ③ いつでもコンビニ納付

身近で利用しやすく遅い時間でも納付でき、いつでも利用できます。  
(平成16年4月以降発行の納付書に限る)

#### ※その他、インターネット等で納付

パソコンや携帯電話を利用して、インターネットで納めることができます。金融機関とのインターネットバンキングの契約が事前に必要となりますので、ご利用の金融機関へお問合せください。

<保険料・納付書の問合せ先>

千葉社会保険事務所  
☎043-242-6327

千葉社会保険事務所 茂原分室

10/6(木) OPEN

茂原市道表1番地 茂原市役所内(1階)

☎0475-23-2530

受付時間 午前8時30分～午後5時

年金手帳等、相談内容により  
必要なものがあります。

事前にお問い合せください。

千葉社会保険事務所

☎043-290-8770

白子町役場 ☎33-2111

## 介護

### 「特定入所者介護サービス費」の利用はまず申請から

#### ■ 対象となる方は…

所得の低い方\*で、「介護老人福祉施設」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」を利用している方です。

#### ■ 対象となるサービスは…

- 指定介護福祉施設サービス
- 介護保健施設サービス
- 指定介護療養施設サービス
- 短期入所生活介護
- 短期入所療養介護

#### ■ まず申請をしましょう

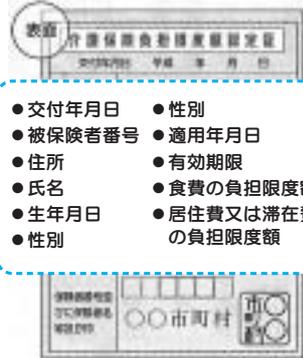
##### ① 町に申請をしましょう

申請の窓口は役場の保健福祉課です。申請は、本人のほか、家族でもできます。

指定居宅介護支援事業者／在宅介護支援センター／介護保険施設でも申請の代行を行っています。

##### ② 町から「介護保険負担限度額認定証」が交付されます。

##### ③ 「介護保険負担限度額認定証」を提示してサービスを利用します。



「介護保険負担限度額認定証」を受け取ったら大切に保管しましょう

- 交付年月日
- 性別
- 被保険者番号
- 適用年月日
- 住所
- 有効期限
- 氏名
- 食費の負担限度額
- 生年月日
- 居住費又は滞在費の負担限度額
- 性別

● 有効期限を確認しましょう。  
(有効期限は1年です。1年ごとに更新の申請をしてください。)

※記載内容や様式、色は市町村により異なる場合があります

※「特定入所者介護サービス費」の給付の対象となる「所得の低い方」とは、具体的には次のとおりです。

利用者負担段階	対象となる方
第1段階	生活保護受給者の方 老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方
新第2段階	世帯全員が市町村民税非課税の方で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方等
新第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の方で、新第2段階に該当しない方

ご注意ください！

申請をしなければ「特定入所者介護サービス費」の給付はご利用になれません。



### 「特定入所者介護サービス費」の給付額はどのくらい？

特定入所者介護サービス費の給付額は、**基準費用額** から、**負担限度額** を引いた金額です。

施設の居住費・食費の平均的な費用

低所得者の所得の状況を勘案して定められた金額

■ 基準費用額は次のように設定されています

居住費 (滞在費)	介護老人福祉施設 短期入所生活介護		食費
	介護老人保健施設 介護療養型医療施設 短期入所療養介護		
ユニット型個室	1970円	1970円	1380円
ユニット型準個室	1640円	1640円	
従来型個室	1150円	1640円	
多床室	320円	320円	

※数字は1人当たり日額

※施設が設定している居住費・食費が基準費用額を下回る場合は施設が設定した金額 - 負担限度額が「特定入所者介護サービス費」の給付額となります

※栄養管理費については、引き続き保険給付の対象となります

■ 負担限度額は負担段階、施設の種類、部屋のタイプによって異なります

利用者負担段階	居住費 (滞在費)	介護老人福祉施設 短期入所生活介護		食費
		介護老人保健施設 介護療養型医療施設 短期入所療養介護		
第1段階	ユニット型個室	820円	820円	300円
	ユニット型準個室	490円	490円	
	従来型個室 多床室	320円 0円	490円 0円	
新第2段階	ユニット型個室	820円	820円	390円
	ユニット型準個室	490円	490円	
	従来型個室 多床室	420円 320円	490円 320円	
新第3段階	ユニット型個室	1640円	1640円	650円
	ユニット型準個室	1310円	1310円	
	従来型個室 多床室	820円 320円	1310円 320円	

※数字は1人当たり日額

わからないことは、役場の保健福祉課やケアマネージャーに相談しましょう

## 新たな農政に期待

(83)

3度の台風に見舞われ、倒伏の多かった今年の稲刈りも、高性能の機械力で瞬く間に刈り終わり、作柄はおおむね豊作であったようです。

それにしても、今の稲刈りは早い。最新鋭の6条刈りコンバインは、30アールの田んぼ1枚を40分もあれば刈り終わってしまいます。昔、鎌で刈っていた時代に比べると、数十分の1の時間で済んでしまふようですが、1台1500万円もするそうです。

しかも、コメは慢性的に過剰で価格低迷が続いていて、豊作が素直に喜べません。

豊作が喜べないのはコメ作りだけではありません。野菜や花作りも同じで、価格の安価安定が続いていて生産者にはかなりの痛手であり、白子地区の園芸品の販売額もピーク時に比べるとだいぶ落ち込

んでしまっています。

これは、白子だけの傾向ではなく全国的なもので、農政の新たな展開が求められています。

北海道に次いで全国第2位の農業産出額を誇る千葉県では、温暖な気候条件、首都圏に位置する立地条件を生かした農業の持続発展策が示されました。例えば人や環境など生態系に配慮して、農薬と化学肥料を通常の半分以下に減らして栽培する「ちばエコ」農産物づくりをすすめ、安心の「千葉ブランド」化を図るといふ策などで、少しずつ効果が出てきているようです。

国も食糧自給率45%という目標を掲げたものの、農業就業人口はここ10年で20%も減少しています。そのうえ、就農者のうち65歳以上が60%を

占めるといふ現実には、このままでは集落の維持さえ困難な地域が出現するという深刻な事態に至ってしまいました。

そこで、国は意欲ある個人経営者、集落の営農組織、農業生産法人などに、特化した担い手育成事業を大々的に打ち出し、取り組みが始まりました。

これまで軽視されていた農業が、新たな視点で少しずつ見直されつつあるようです。

幸いに、白子町には先進的、意欲的な若い担い手農家が多く、生産額は郡内一ですが、より安定した経営にするには消費者の理解が何より大切なことです。

『求められるものを作り、生産者の付けた値段で物が売れる』：そんな農業を目指したいものです。

町長 林 和 雄

### 戦没者等のご遺族の皆様へ特別弔慰金が支給されます

**支給対象者** 平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番でご遺族の一人に特別弔慰金が支給されます。

**戦没者等の死亡当時のご遺族で**

1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹  
(戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除く。)
4. 上記3以外の ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹
5. 上記1～4以外の3親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る。)

**支給内容** 額面40万円、10年償還の記名国債  
**請求期間** 平成20年3月31日まで  
**請求窓口** 千葉県健康福祉指導課 ☎043(223)2346  
 役場 保健福祉課 福祉係 ☎33-2111(内180)

# ゴミを捨てない心を育てる 九十九里海岸クリーン事業



全国的にも美しい景観を誇る九十九里浜。この白砂青松の美しい海岸を守り、後世に残そうと始まった九十九里海岸クリーン事業。

今年も9月18日(日)に一宮町・長生村とともに、一斉に海岸清掃が行われました。

古所海岸には町内の企業や団体、個人など470名のボランティアの方が集合し、南白亀と中里・幸治海岸へと分かれ、白子町だけでも可燃ゴミ910kg、不燃ゴミ250kg、合計で1tを越すゴミが集められました。この事業が

始まった頃は3tから4tもゴミがありました。ここ数年、ゴミの量が減ってきています。

近年は、遠方から大学生のグループや企業の組合の方たちが清掃活動に訪れる機会も増えています。

また、日々、ゴミ拾いを続けられている地元ボランティアの方々地道な活動も忘れてはなりません。『ゴミを捨てることを通してゴミを捨てない心を育成する。』という当初の目的は達成されたでしょうか。

## 九十九里浜の詩 第七十四回

### 侵食・千葉県刊行物・学生たち

ごく最近、私は自分の原稿の文字を三回も書き換えられて弱りました。なにしろ三十力所も同じ文字を使用している原稿です。最初は私のかん違いだろうと出版社の編集担当が勝手に書き換え、私が元に戻す(校正する)と編集者が再び直し、本になる最終段階でも校正されず発行責任者から呼び出しがありました。参考資料を持参して説明すると、やっと関係者全員が私の書いた文字で納得しました。それは海岸侵食の『侵食(しんしょく)』という文字で、国語辞典で調べると、海水の作用による海岸侵食は「浸」が妥当で、新聞社もこれに準じて「海岸浸食」を用い、侵す(おかす)の字は領土を侵食した場合でもなければ使いません。編集者が最新版の『広辞苑』など国語辞典で調べ、新聞社の用語の手引きなどを参考に私の「侵食」を間違い

としたのも根拠があります。

一方、海岸侵食がここ三、四十年の新しい現象のため、辞典が追いつかず、侵食が社会的にも十分理解されていないという事情が考えられ、海岸工学の専門家たちは「侵食は自然現象ではない、人為的



ホームページより

なものだ」と「浸食」を「侵食」に改めるよう新聞社に申し入れています。

早くから飯岡(北九十九里海岸)の侵食で苦しんできた千葉県は二十年以上も昔から刊行物を「海岸侵食」で一貫

し、私もこれに従っています。夏の終わりに、ボランティア団体の学生と一緒に海岸のゴミ拾いをやりましたが、彼らがしきりに九十九里浜の海岸侵食を話題にするので、私は学生たちに侵食と浸食のどちらが正しいかを聞きました。すると三人が三人そろって正解で、驚くと同時に嬉しくなりました。出版社の編集担当とは大違い、少なくとも学生たちは専門的な本から海岸侵食を学び、語っていることが分かったからです。

侵食や海岸防護問題では、千葉県が平成十五年八月に策定した『千葉東沿岸海岸保全基本計画』が大変参考になり、県の公式サイトから簡単に入手できることを教え、必要ならば私の手元にある遠州灘沿岸(静岡県御前崎から天竜川、天竜川から愛知県の伊良湖岬まで全長一七km)の同じ資料を貸してあげようと伝えました。彼らとウミガメについて語り合う時間のなかったのが心残りでした。(高橋昭彦)

『九十九里浜の詩』のURLは  
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>

# しらこ俳句会



## 一句の周辺

渡邊澄子

スーパーにシャンソン流る初秋刀魚  
スーパーに音楽が流れている。リズムにのって、買物に出る手数がついで多くなる。最近周年化が進み、初物という言葉があまりいなくなってきたが、この初秋刀魚は白く輝いて生きが良く、つい手が出そうな魚であらう。シャンソンとさんまの取り合せがおもしろい。

大橋収司

稲を刈る頃合い思案の倒伏田

今年は何の内外で大きな災害に襲われている。日本でも台風があいつぎ、その爪痕を残している。稲の倒伏もその一つで、収量、作業共に大きく左右され、未熟の倒伏田の刈取りには決断が迫られる。けれども味のない平明な一句である。

秋葉晴耕

# まちの展覧会

shirako gallery

牧場  
長島元氣

南白亀小六年 長島元氣

一画一画丁寧に書きました。

白濁小一年 代市彩音

自分の好きなものがたくさんかけました。とくにきりんのようすがじょうずにかけました。

関小一年 板倉智貴

ぼくより大きくそだったヒマワリの花を明るくのびのびと描けました。



美代子

踏ん張って生きて喜寿とや稔る秋

夕暮れに白く浮びし月見草

里ふ

垣こえて道にはみ出す夾竹桃

ひと夏の茄子で終わりし屋敷畑

まゆみ

現れて空をのみこむ入道雲

苦手なり蛇衣を脱ぐ落しもの

清子

敬老会八十路の紅をうすくひき

化粧では隠せぬ疲れ秋暑し

洋州

宿題に子供のつくる諸スーパ

溝萩や流れの遅き排水路

晴耕

倒伏の圃場に残暑の陽の匂ひ

汀ゆく素足に堅き九十九里

利子

夕焼やゆつたり流る南白亀川

散歩犬腹で息つく残暑かな

収司

稲を刈る頃合い思案の倒伏田

災害のニユーヌ続きし残暑かな

幹男

吟行の集合地点草の花

漱石の旧居の跡やちちる鳴く

澄子

スーパーにシャンソン流る初秋刀魚

独り居の眠れぬ夜長シヨパン聴く

つゑ

蓮池の奥にたたずむ弁天堂

空白く豆つぶほどの青金柑

昭男

新涼や川面の雲のすれ違う

腰にさすタオルの白さ秋に入る

美沙緒

鯖雲や大工鋸挽く屋根の上

輪郭を見せて月ゆく雲の中

道子

朝夕の海鳴り強き残暑かな

コスモスに風を残して貨車過ぎる



## 食生活を見直しましょう

### 10月 カルシウムをとろう!

#### チーズとひき肉の袋詰め焼



#### ●材料(4人分)

油揚げ	2枚
スライスチーズ	4枚
キャベツ	80g
鶏ひき肉	150g
長ねぎ(みじん切り)	大さじ2
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
塩・こしょう	少々

#### ●作り方

- ① キャベツは3cmの長さに千切りにし、aの材料をよく混ぜ合わせる。
- ② 油揚げを半分に切って袋状に開き、①の4分の1量とチーズ1枚を2つに折って平たく詰める。これを4つ作る。
- ③ フライパンを熱し、ひき肉が入っている方を下にして弱火で5分間、裏返してさらに3分焼く。お好みでポン酢をかけてもよいでしょう。

## 意識してカルシウムを!

子どもの骨折や女性に多い骨粗鬆症、肩こり、イライラ、慢性疲労などは、カルシウム不足が原因と言われています。

栄養バランスが崩れがちな現代の食生活習慣の中でも、特にカルシウムは不足しがちで、かなり意識して摂らなければなりません。

カルシウムは小魚や牛乳・乳製品、緑黄色野菜、大豆製品、海藻類に多く含まれています。さらにカルシウムの吸収を良くするには、良質なたんぱく質、ビタミンD(魚類・小魚・卵・きのこ類など)、運動が必要です。

また、ビタミンDは日光の紫外線からも作られるので、これからの季節は外に出て運動し、カルシウムたっぷりの食事を摂るように心がけましょう。



## 予防の基本は日ごろのうがい・手洗いと予防接種!

### 高齢者インフルエンザの予防接種がはじまります

高齢者の方がインフルエンザにかかると肺炎や重い合併症を併発して大変危険です。インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化に有効であることが確認されているため、一部自己負担で予防接種が受けられます。

#### ◇対象者

実施日に65歳以上の方。

(誕生日が日曜日や祝祭日の場合には翌日。)

60歳以上65歳未満の方で心臓やじん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害をもつ1級手帳保持者。

◇料金 長生郡市一律で4,500円この内の1,000円が自己負担になります。(但し、生活保護者は全額公費で負担します。)

◇実施期間 10月1日(土)から12月31日(土)まで

◇医療機関 茂原市長生郡医師会に加入している病院、医院、診療所など

対象者の方にはお知らせ・実施医療機関名簿、説明書、予診票を送付しています。この実施医療機関名簿以外の医療機関で実施希望がある場合は、その医療機関が「千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度」の医療機関であるか、医療機関が役場保健係に必ず確認してください。

問い合わせ 保健福祉課 保健係  
☎33-2111 (内線500)

## 短期パソコン年賀状作成講座

と き 11月15日(火)~17日(木)  
19:00~21:00

ところ 青少年センター 視聴覚室内  
内容 パソコンを使った年賀状作り  
定員 18名(先着順)

10月5日(水)から受付。

定員になり次第締切

用意するもの テキスト代 1,500円  
フロッピー 1枚

申込み・問い合わせ  
生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

## 体験保育を行います

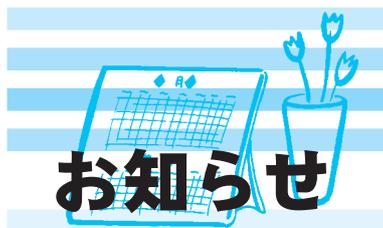
入所前の児童を対象に体験保育を行います。遊び場や友だちと遊ぶ機会の少ないお子さんを保育所の児童たちと遊ばせてみませんか。また、保育所を開放しますので、お母さんたちの交流の場として、ぜひご参加ください。

と き 10月12日(水) 9:30~11:00  
申込み 各保育所へ直接電話でお申込みください。

白潟保育所 ☎33-3183

南白亀保育所 ☎33-3339

関保育所 ☎33-3981



## 町民バドミントン大会

と き 10月10日(祝) 8:30集合  
 ところ 国民体育館 当日受付可  
 申込み・問い合わせ 生涯学習課  
 ☎33-2111 (内422)

## 町民卓球大会

と き 10月30日(日)  
 8時30分受付  
 ところ 労災リハビリテーション体育館  
 試合方法 男女個人戦(単・複)で  
 トーナメント方式  
 申し込み 大会当日、会場で受付  
 問い合わせ 生涯学習課  
 ☎33-2111 (内422)

## 心の健康市民講座

と き 11月7日(月)14:00~16:00  
 ところ 長生合同庁舎4階大会議室  
 (茂原市茂原1102-1)  
 内容 講演「思春期保健について」  
 講師 茂原神経科病院長  
 高瀬直子氏  
 定員 50名(先着)  
 締切り 10月31日(月)  
 受講料 無料  
 申込み 長生保健所 ☎22-5167

## 違反建築防止週間

10月11日(火)~18日(月)は違反建築防止週間です。

安心して暮らすためには建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法では、自身や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。あなたの所有する建築物が法令に合っているかどうか建築士と相談するなど、点検を心がけましょう。  
 問い合わせ

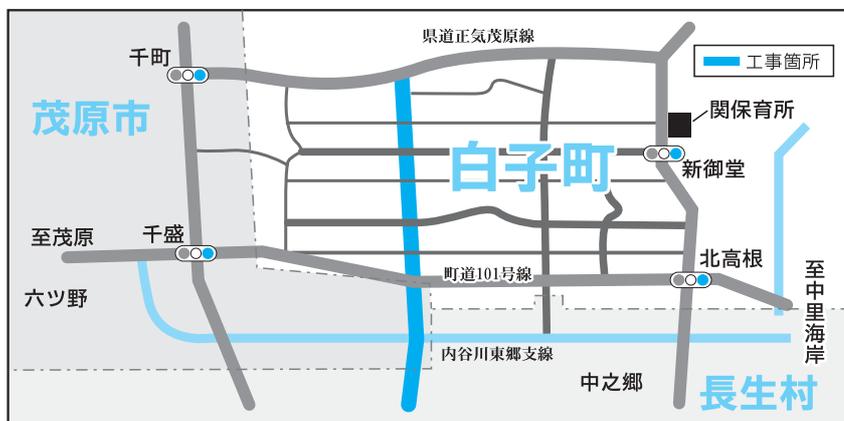
千葉県県土整備部建築指導課  
 ☎043(223)3182

## 工事に伴う通行止めのお知らせ

国営両総農業水利事業(両総用水)では、前年度に引き続き用排水施設の改修・新設工事を行います。今年度は県道正気茂原線から茂原市境までの町道2249号線の工事を行い、町道2249号線の道路下埋設工事時には全面通行止めとなります。地域の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 平成17年10月から平成18年3月末

問い合わせ 国営両総農業水利事業所 ☎0475-52-6262



## 「本を読んでも君が好き」

### 2005(第59回)読書週間



10月27日(木)から11月9日(水)は読書週間です。

青少年センターの図書室では、貸出カードを作れば1人5冊まで2週間借りることができます。読書の秋に図書室をご利用下さい。

#### ○新着図書

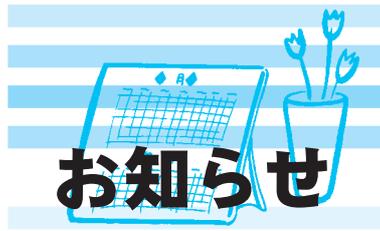
一般本	ひとりずもう	さくら	ももこ
	震度0	横山	秀雄
	孤宿の人	宮部	みゆき
児童本	チョコレート工場の秘密	ロアルド・ダール	
	ナルニア国物語ライオンと魔女	C.S.ルイス	
	かいけつゾロリの大どろぼう	原	ゆたか

## お気軽にご相談ください ■ 秋の行政相談週間 ■

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。

町では毎月第2水曜日に行行政相談を開き、総務大臣から委嘱された相談委員が、皆さんの行政への苦情や意見、相談をお聴きして解決を図ります。相談は無料で、相談内容など秘密は固く守られています。

行政相談委員 片岡 功一 (八斗1884) ☎33-5021  
 問い合わせ 総務課 ☎33-2111 (内223)



## 栄養教室を開催

毎日を元気に過ごせるように、生活習慣病の予防や健康保持などを目的に、医師による講話や食生活の見直し、手軽にできる運動などを行います。年10回開催します。

とき 1回目 10月17日(月)  
2回目 10月26日(水)  
時間 9:30~11:30

ところ 農業者健康管理センター  
締切り 10月11日(火)

費用 調理実習の材料費  
申込み・問い合わせ

保健福祉課 保健係

☎33-2111 (内500)

## ヘルスサポーター講座

とき 10月25日(火) 9:30~15:00  
ところ 農業者健康管理センター  
講話 生活習慣病予防について  
体脂肪測定、味噌汁の塩分測定ほか  
調理実習

参加費 無料

定員 20名

エプロン、三角巾、筆記用具を持参  
申込み・問い合わせ

保健福祉課 保健係

☎33-2111 (内500)

## 既存木造住宅耐震相談会

住宅の図面を基に簡易耐震診断を行います。

とき 11月27日(日)10:00~16:00  
ところ 茂原市役所 市民室  
定員 24組(予約制)

予約時に問診を行います。

費用 無料

予約受付時間 9:00~17:00

(土日祝祭日を除く)

予約・問い合わせ

長生地域整備センター

建築宅地課 ☎24-4286

## 第36回 白子町文化祭

期間 10月30日(日)~11月5日(土) 9:00~17:00

内容 ・サークル・生涯学習受講生

・一般の方の作品展示及び芸能発表

・小中学校児童生徒の図画、美術、書道作品の展示

11月3日の予定

催し物	内容	会場等
音楽発表会	小中学校児童生徒による音楽発表会	青少年センターホール 9:00~10:00
式典	白子町表彰式	青少年センターホール 10:00~10:30
芸能発表	一般・自主活動グループ等の芸能発表	青少年センターホール 10:30~
催し物会	囲碁・将棋大会、菊花展、農産物の即売、青空市、バザー、石膏手形作り、健康づくりの集い	青少年センター周辺 9:00~

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎33-2111 (内422)

## 千葉県最低賃金改正

10/1 時間額678円から  
682円に!

県内の事業所で働くすべての労働者(パート・アルバイト等を含む)及び、その使用者に適用される地域別最低賃金が改正されました。

問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室

■043-221-2328

24時間テレフォンサービス

☎043-221-4700

## 長養祭が開催されます

とき 11月5日(土) 9:30~14:15

ところ 千葉県立長生養護学校

(一宮町一宮6767-7)

内容 遊びの広場・ゲーム・各作業班などによる催し物、作業作品の展示・頒布(手織り製品、布製小物、陶芸作品、紙すき作品、鉢花、培養土、生しいたけなど) PTAバザー、PTA弁当販売

問い合わせ 長生養護学校

☎42-2470

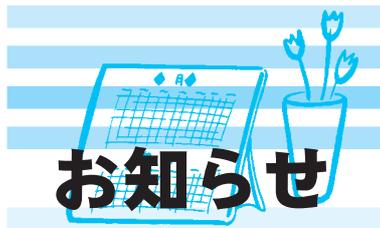
## 食品表示の適正な表示を

生鮮食品には名称や原産地を、加工食品には原材料や賞味期限、保存方法などを表示することが法律で義務付けられています。

千葉県では、より適正に食品表示が行われるように平成17年9月1日から平成18年3月31日までの間、「千葉県食品表示ウォッチャー」を県下全域に50名配置し、食品の品質表示状況をモニターして定期的に報告したり不適正な食品表示を発見したりした場合に通報するなどの活動を行っています。

問い合わせ 千葉県安全農業推進課食の安全推進室

食品表示ウォッチャー担当 ☎043-223-3082



## 乳幼児医療費助成受給券の申請はお済みですか？

白子町に住民登録をしているお子さんが医療機関にかかった場合、保険診療による医療費の一部を助成しています。この制度を利用するには、乳幼児医療費助成受給券が必要です。まだ申請をされていない方は、お早めに保健福祉課保健係（農業者健康管理センター）で手続きをして下さい。

- 対象者 3歳未満児の通院及び入院  
満3歳から小学校就学前の幼児の入院（継続して7日間以上）
- 自己負担 入院は1日、通院は1回につき200円（但し、父母の住民税課税状況により無料となる場合があります。）

出生・転入された方は1か月以内に申請すれば、有効期間を出生日・転入日まで遡ることができます。1か月を過ぎますと申請日以降からの助成になりますのでご注意下さい。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111（内501）

## 短期着物着付け教室

- と き 11月9日(水)、22日(火)、12月13日(火)、28日(水)、  
1月11日(水)、25日(水)、2月8日(水)、22日(水)、  
3月8日(水)、22日(水)  
10:00～12:00
- ところ 青少年センター和室
- 定員 15名（先着順）
- 費用 無料

用意するものがありますので、申込み時にご確認ください。

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2111（内422）

## 目の愛護デー 電話相談

目の健康について千葉県眼科医会会員がご相談にお答えします。

- と き 10月16日(日) 9:00～17:00  
電話 043(242)4271  
費用 無料  
主催 千葉県眼科医会

## 成年後見制度個別相談会

判断能力が不十分なお金のお金の管理ができず、悪質な商法の被害にあってしまう方の財産を守り、生活を支援する成年後見制度の利用について、弁護士・司法書士・社会福祉士がペアとなって個別に相談に応じます。

- と き 11月13日(日) 10時～16時  
ところ 千葉県社会福祉センター5F  
(千葉市中央区千葉港4-3)  
相談料 無料  
定員 70名（定員になり次第締切）  
締切り 10月21日(金)  
申込み・問い合わせ  
千葉県後見支援センター  
☎043(204)6012

## 骨髄バンクのドナー登録会

骨髄は骨の内部にある血液を造っている組織です。

骨髄に異常が起きると、白血病や再生不良性貧血などの血液の病気になります。こうした病気を根本的に治そうというのが骨髄移植です。骨髄移植を行うには、患者さんと提供者（ドナー）のHLA型（白血球の型）が一致しなければなりません。この型が一致する確率は兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人とまれなため、骨髄移植を受けられない患者さんが大勢います。そこで、広く一般からドナーを募る『骨髄バンク事業』が始まりました。しかし、日本で骨髄提供を必要とする患者さんは毎年少なくとも2千人以上いるといわれ、ドナー登録数はまだまだ不足しているのが現状です。

骨髄バンクへの登録は約2mlの採血で済みます。1人の登録がドナーを待つ患者さんにとって大きな希望となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- と き 11月18日(金) 受付時間 10:00～11:00・12:15～15:40 献血と併行して行います。
- ところ 農業者健康管理センター
- 登録要件 18歳以上54歳以下の健康な方で、男性は体重45kg以上・女性は40kg以上の方（提供は20歳から）
- ◇骨髄バンクに関する問い合わせ 骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445
- ◇登録会に関する問い合わせ 保健福祉課保健係 ☎33-2111（内501）

