

町の人口

人口 13,517 人 (-15)
男 6,658 人 (-5)
女 6,859 人 (-10)
世帯数 4,621 世帯 (± 0)
2004. 10. 1現在 ()内は前月比

編集・発行
白子町役場総務課
☎0475-33-2111
〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2



来年8月「輝きを胸に 夢をその手に 房総の夏」をスローガンに『2005千葉きらめき総体』が千葉県各地で開催されます。

白子町ではソフトテニスとホッケーの競技が行われますが、10月25日、今年の開催地だった島根県松江市の実行委員会が町長室を訪れ、引継式を行いました。

引継式では、松江市の山本教育長から林町長に激励旗が手渡されました。

バトンタッチ

国保

どうしても納付が困難な人は お早めにご相談ください



- 震災、風水害、火災、そのほかこれに類する災害によって財産について大きな損失を被ったとき



- 世帯主または生計を同じくする親族が病気や負傷をしたり、盗難にあったりしたとき。



- 失業などにより所得がなくなったりしたとき。



このような特別な事情により保険税の納付が困難な場合は、申請により分割納付などもできますので、滞納のままにせず、早めに税務課の窓口にご相談ください。



保険税納付は **安心** **確実** **便利** な口座振替にしましょう

保険税納付を口座振替にすれば、納め忘れの心配がなくなります。一度手続きをすれば翌年度からの分も自動的に更新しますから簡単・便利です。

- 口座依頼届書
- 印かん(通帳届け印)



これらを持って、指定の**金融機関**で手続きしてください。



年金

国民年金 みんなでささえる 明るい老後

11月は国民年金制度推進月間です!!

国民年金は、現役世代が高齢世代を支える世代と世代の支え合いです。
「今はまだ先のこと・・・。」と書いていても、あなたもいつかは高齢者。
その時の生活はどのように考えていますか？

一人ひとりが老後に備えることはもちろん大切ですが、個人の努力だけでは限界があるのも事実です。

国民年金制度は国が責任をもって将来の年金受取り額と現役世代の負担（保険料）を考えながら運営していますので、加入者がきちんと保険料を納めていれば確実に年金が受け取れます。

長寿社会の今日、年老いてからも一定の収入を保障する国民年金は、あなたの老後をしっかりとサポートします。



「老後の生活費をまかなうのに、年金なんてあてにならない・・・。」
そんなふうに考えていませんか？

老後の生活費と国民年金

総務省の調査によると、平成14年の高齢夫婦無職世帯の消費支出（生活費）は月に約24万円。そのうち、食費などの基礎的な支出は約13万円、残りは娯楽費や交際費などとなっています。

一方、国民年金をきちんと納めると65歳からもらえる老齢基礎年金は夫婦で月額約13万円です。

つまり、毎月の基礎的な支出は年金でまかなえるということになります。

貯蓄は、旅行や趣味などの楽しみにあてられ、充実した老後が過ごせるといえるでしょう。

「国民年金 暮らしに安心 心にゆとり」

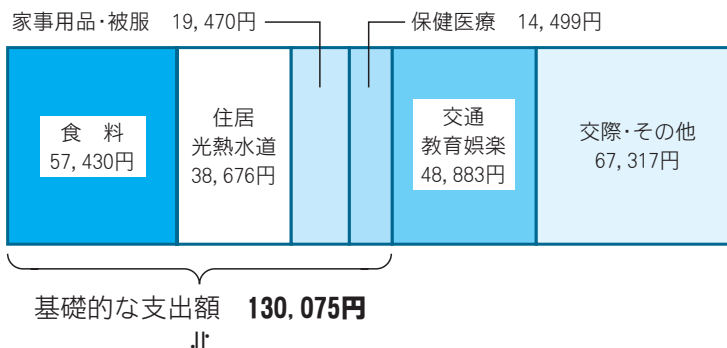
日本は世界一の長寿国です。

長い老後のすべての支出を貯蓄だけでまかなうのは大変なことです。

国民年金はあなたの老後生活の確実な支えになります。

食費など基礎的支出額＝老齢基礎年金額（満額）

高齢夫婦無職世帯の消費支出（1月あたり平均）



老齢基礎年金（夫婦2人月額）
132,416円

※老齢基礎年金1人分の年金額（満額）794,500円

資料：総務局「家計調査（平成14年平均）」



千葉社会保険事務所 出張年金相談！

と き 11月24日（水） 12月22日（水）

ところ 茂原市役所・市民室

時 間 午前9時～ **先着60名で終了です。**

相談内容により、年金手帳等必要なものがあります。

事前に役場へお問い合わせください。

保健福祉課 年金係

☎ 33-2111（内123）

介護

介護保険 Q&A

「介護保険料」

Q 65歳になって年金を受給していますが、介護保険料は年金から天引きになるのではなかったの？

A 介護保険料を年金から差し引きされる基準日は毎年4月1日です。
年度の途中で65歳になられた場合は、翌年度の10月支給の年金から天引きになります。
9月までは町から郵送される納付書で金融機関または郵便局で納めてください。

Q 年金を2つ以上受給している場合、保険料はどの年金から天引きで払うの？

A 4月1日現在で年額18万円以上の年金を複数受給している場合、国民年金法による老齢基礎年金、旧国民年金法の老齢年金・通算老齢年金、旧厚生年金保険法の老齢年金・通算老齢年金、旧共済年金法による退職年金の順になります。
遺族年金、障害年金、老齢福祉年金の方は、保険料の天引きはできませんので納付書で納めます。

**(例) 世帯主の夫は63歳で社会保険に加入している会社員、
妻は60歳で専業主婦の2人暮らしの場合**

Q 今は夫が社会保険料と介護保険料を一緒に給料天引きで払っていますが退職したらどうなるの？

A 夫が65歳に到達する前に退職し国民健康保険に加入した場合、65歳までの介護保険料は国民健康保険税の一部として納め、夫が妻の保険料も併せて（この例では2人分）納めることになります。

Q 夫が65歳になると介護保険料の支払い方法が変わるの？

A 夫は65歳になると第1号被保険者になり、所得段階別の介護保険料額で支払います。妻の介護保険料は65歳になるまで国民健康保険税に加算され世帯主が納付します。

Q 65歳以上の夫婦の場合、2人分の保険料を支払うの？

A 夫婦ともに65歳以上は介護保険の第1号被保険者になりますので、保険料はそれぞれ納めます。

Q 介護サービスを利用しなければ、保険料を返してもらえるの？

A 介護保険は国民みんなで介護を支え合う制度です。
納めていただいた保険料はすべて、介護を必要とする方の介護サービス費用を賄うために使われますから、医療保険と同様に保険料をお返しすることはありません。

知っておきたい預金保護の新しいしくみ



平成17年3月まで

当座預金・普通預金・
別段預金は、引き続き
全額保護されます。



平成17年4月以降

全額保護される決済用預金(※1)を除き、
預金者一人当たり、一金融機関毎に元本
1千万円までとその利息が保護されます。

(※1)「決済用預金」とは、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できる」という3条件を備えた預金で、当座預金や利息のつかない普通預金が該当します。

預金等の保護範囲

		平成17年3月まで	平成17年4月以降
預金保険の対象商品	当座預金 普通預金 別段預金	全 額 保 護	利息がつかない等の条件を満たす決済用預金は全額保護
	定期預金 定期積金 ビッグ ワイド等	合算して元本1千万円(※2)までとその利息(※3)を保護 (1千万円を超える部分は、破たん金融機関の財産状況に応じて支払われます。(一部カットされることがあります。))	
対象外商品	外貨預金 譲渡性預金 ヒット等	保 護 対 象 外 (破たん金融機関の財産状況に応じて支払われます。) (一部カットされることがあります。)	

(※2) 金融機関が平成15年4月以降に合併したり営業(事業)のすべてを譲り受けたりした場合には、その後1年に限り、当該保護金額が1千万円の代わりに「1千万円×合併等に関わる金融機関の数」による金額になります。

(例：2行が合併した場合は2千万円)

(※3) 定期積金の給付補てん金、金銭信託における収益の分配等も利息と同様に保護されます。

☆ 預金保険の対象となる金融機関 ☆

○銀行(国内に本店があるもの) ○信用金庫 ○信用組合 ○労働金庫 ○信金中央金庫
○全国信用協同組合連合会 ○労働金庫連合会

※農協、漁協、水産加工協等は、別途、農水産業協同組合貯金保険制度に加入しています。

預金保険制度に関する問い合わせ

○預金保険機構 ☎03(3212)6029 ○財務省関東財務局 ☎048(600)1275

健康と食生活 ⑦④

食欲の秋、何を食べてもおいしく感じる季節です。

私自身、食べ物の好き嫌いはほとんどありませんが、この時期は何といつても炊き立ての新米に、おかずは刺身多分、四・五日続いても飽きたとは言わないでしょう。

食生活と健康は切り離すことができないことはいまでもありません。

若いときからのいい加減な食生活が、生活習慣病（以前は成人病といわれていた）を招く最大の要因のようで、特にストレス過多、不規則な労働時間など複合する場合は要注意です。

健康診断の結果では、サラリーマンの47%に何らかの異常があるそうです。そのワースト3が動脈硬化の原因となり心筋梗塞や脳梗塞につながる血中脂質の増加、それに肝機能異常と高血圧です。一般に、食事の原則として次のようなことが言われています。

- ①朝食は必ず食べる。
- ②よく噛んでゆっくり食べる。
- ③品目は多く、腹八分目に。

健康を守るための食事の原則を、各々が心がけてみてください。

ところで最近では「ばっかり食べ」というものが、子どもたちの間に増えているそうです。ご飯はご飯、おかずはおかず、汁物は汁物というように別々に食べてしまうことで、鰯でさえシャリとネタを別々に分けて食べてしまう子も珍しくないようです。

原因は、給食などでご飯に味をつけたものが多くなったことや、食の洋風化、あるいは孤食化といわれる家族バラバラの食事が多くなり、大人を見て自然に習い、覚えることが少なくなっただことなどがあげられるようです。

しかし、食べ残すわけではないので栄養面のバランスには支障がないというところで容認されてしまったようです。ご飯とおかずと汁物を口の中で混ぜ合わせて味わう「和食的習慣」、強いて言えば「日本の食文化」が失われてしまうようで、ちょっと寂しい気がします。健康を守るのは、まず正しい食生活、その基本はおいしく食べること。食欲の秋に、家族みんなで食卓と食事を考えてみるのはいかがでしょう。

町長 林 和雄

高齢者のインフルエンザ予防接種

◇ 日ごろのうがい・手洗いと流行前の予防接種が予防の基本です ◇
高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎をひき起こしたり重い合併症を併発したりして大変危険です。インフルエンザ予防接種は、高齢者の発病防止や特に重症化に有効なことが確認されているため、一部自己負担で予防接種が受けられます。

- ◇対象者 ①実施日に65歳以上の方（誕生日が日曜・祝祭日の場合は翌日になります。）
②60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害をもつ1級手帳保持者。

◇料 金 長生郡茂原市一律で4,500円 この内1,000円が自己負担になります
(但し、生活保護者は全額公費で負担します)

◇実施期間 12月31日(金)まで

◇医療機関 茂原市長生郡医師会に加入している病院、医院、診療所等

※①の対象となる方には、すでに予診票等を送付してあります。

※②の対象の方には予診票等送付しておりませんので、接種を希望される方は、必ず保健福祉課保健係（健康管理センター）にお申し込みください。

来年度からはBCGのみに

現在の結核予防法による予防接種は、4歳までにツベルクリン反応検査を行い、48時間後の判定で陰性（9mm以下）の方にBCG接種を行っています。結核予防法が改正され、平成17年4月1日からはツベルクリン反応検査を行わず、生後6か月までにBCGを直接接種することになります。

問い合わせ 保健福祉課 保健係 ☎33-2111（内501）

大地の恵みを伝えたい

— 耕友会 保育園児と落花生づくり —

町内の農家の経営主で構成する耕友会（会員18名）は、子どもたちに大地の恵みを体験してほしいと、関保育所の年長児たちと落花生づくりをしました。

6月2日、会員の畑（北高根地区）13aに植え付け、9月28日から3日間、降園後に収穫をしました。趣旨に賛同した更生保護婦人会の方も、植え付けから収穫まで協力しました。

この落花生は千葉県で育成された「郷の香」という品種で、ゆで豆用で甘みが強く、会員の斉藤豊彦さんはお母さんたちにおいしくゆでるコツも伝授していました。

今回が初の試みでした



▶ 植付の前に説明



▶ どんぐりになりながら収穫

が、参加したお母さんの一人は「うちも農家で畑はあるけど、子どもたちはめったに行かないので、こういう機会があると親子で楽しみながら農業を体験できていいですね。」と話していました。

耕友会の三橋 弘さんは「子どもたちに自分の住んでいる町で、おいしい農作物ができることを知って欲しい。収穫するだけじゃなくて、植え付けから収穫まで通して体験することで、喜びが倍增すると思います。」と話してくれました。

子どもの力では落花生を抜くのは大変そうでしたが、子どもたちは土の感触とにおいを感じながら、夢中になって収穫していました。

九十九里浜の詩

第六十三回

1市2町・行政スリム化・台風と侵食

7市町村による長生郡市合併協議会は、去る九月十日、合併の期日を巡って対立し、休会に入りました。その後、茂原市議会は合併協議会からの離脱を決議し、十月一日、茂原市長が6町村側へこれを伝えていきます。

この時石井市長は茂原、長南、長柄の1市2町で来春を目ざし合併協議を進め、その後残りの町村と合併したいと語ったと新聞が報じました。町民の方々がとまどったに違いない、合併問題の急な動きだったと思います。

十月十二日、6町村長は、7市町村による合併協議会の解散を申し合わせています。続いて十六日の新聞は、石井市長が茂原、長南、長柄の1市2町による来春までの合併は日程的に困難であることを茂原市議会に表明したと報じました（朝日）。新聞報道以外のことを書けず残念ですが、

こうして合併はふり出しへ戻ったような状況です。

全国的にも広域市町村の合併は中途挫折が多く、例えば青森県の場合、当初は平均6市町村の構想で合併が進められました。しかし、現行特例



ホームページから

法の期限内にまとまるのは平均2・6市町村、人口も約七万人と当初想定半分です。その上、広域合併が破たんしたためにとりあえず合併したケースが多く、専門の学者は今後広域化へ向け「二段階合併」が進むと予測しています。

全国知事会・市長会・町村会が「補助金廃止案」を中央省庁へぶつけた今、時代は変わる兆しを見せています。分権社会への流れを止めることはできず、税制改革、社会保障制度改革も遅々たる歩みであって進むでしょう。

合併協議の際、林町長は終始「7市町村が一体化してこそ行政のスリム化が可能」と主張されましたが、7市町村の規模を有してこそ、真の行財政改革も、住民が求める多様なサービスも可能だと考えます。合併問題の状況変化を願っています。

話題は変わりますが、今年は台風の上陸が多く、南九十九里海岸の侵食が進みました。東浪見と一松の侵食が目立ちますが、中里・荊金地区も今年は近年になく砂を削られました。建設中の突堤がT字型なるのは未だ先ですが、侵食の現状を見て白子海岸には全く効果がないと今年は結論を出しました。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www.ne.jp/asahi/chi/eco>



一句の周辺

長島里ふ

洪柿が二つ残りて皆落ちし
優秀な甘柿は、日本特有のも
であり、数百年にわたる品種改良
と、日本の風土に適しているから
だといわれており、中国・朝鮮の
柿はほとんど洪柿であるとされる。
熟し切った洪柿は熟柿といわれ、
甘柿よりも甘い。鈴生りの青柿も
年によつては、一つ落ち二つ落ち
気付いた時には、ごく僅かになつ
ていることもある。一句では、柿
の特長を、平明、簡潔にまとめて、
一読心地よい。

秋葉 晴耕

白濁小六年 大矢幸穂
〔評〕はらいやとめに気をつけて、
のびのびと書くことができました。

大地
大矢幸穂

関小六年 野口知里
〔評〕一画、一画、丁寧に書きました。
名前も上手です。

白灯台
野口知里

里ふ

洪柿が二つ残りて皆落ちし
寺の路一列に咲く彼岸花

まゆみ

朝寒し犬も震えて飼をねだる
茶をいれて心落ちつく今朝の秋

清子

銀杏を拾ふそばからぼとり落つ
眠れぬ夜秒針の音と虫の音と

洋州

短日の眠を凝らし穫る胡瓜かな
手土産に妻の里より栗の籠

晴耕

入院の日が決りゐて晩稲刈る
空を見るのつぺらぼうの捨案山子

利子

吹けば寄るミルクの膜や夕涼し
腹の立つ世とてリンゴの歪かな

収司

秋祭豊作貧乏吹き飛ばさん
名月を雲のきれ間に拝みけり

昭男

落柿の音につまづく文の筆
昼月を拝むかたちにいばむしり

南白亀小二年 新井夏未

〔評〕いっしょうけんめいにリレーで走っている友だ
ちや応援のおねえさんの様子がよくかけました。



幹男

仁右門の島への渡舟翺雲
早稲の香や小学校の尊徳像

つゑ

パソコンを孫に習ゐて冷ゆる宵
空青く糸瓜さがれる底かな

美沙緒

破蓮の水を濁さず驚歩む
朝寒や目覚時計鳴らざりし

道子

茶髪の娘片肌脱ぎて秋祭り
一郎の記録達成天高し

美代子



食生活推進員さんのおすすめメニュー

11月

大根としめじのカレー

今月の紹介者は貝沼禮子さんです。

●材料(4人分)

大根	400g	しょうが	1かけ	カレールー	80g
玉ねぎ	大1個	バター	大さじ1	スキムミルク	大さじ4
しめじ	1パック	水	800cc	ぬるま湯	大さじ4
豚薄切り肉	200g	コンソメ(固形)	2個	ごはん	適量

●作り方

- ① 大根はいちょう切り、しめじは石づきを取り小房に分け、豚肉は2cm幅に切る。玉ねぎは薄切り、しょうがはみじん切りにする。
- ② 鍋にバターを入れ、①のしょうが、玉ねぎを炒め、しんなりしたら大根と豚肉を加える。
- ③ 豚肉の色が変わったら水とコンソメを加え、沸騰したらアクを除き、中火で煮る。
- ④ 大根が軟らかくなったら火を止め、カレールーを割り入れ溶かす。
- ⑤ しめじを加えて一煮立ちさせ、ぬるま湯で溶いたスキムミルクを加え混ぜる。
- ⑥ 皿にごはんを盛り、カレーをかける。



大根は、煮物や漬物だけでなく、サラダや大根おろしなど、生でもおいしく食べられる野菜です。

秋から冬にかけては甘みが強くなり、水分もたっぷりと含んでいます。

根の部分には、ビタミンCと消化酵素ジアスターゼが豊富に含まれています。ジアスターゼは熱に弱く、大根おろしなど、生で食べるのが一番効果的といわれています。

葉の部分にはビタミンAとタンパク質とカロチンを多量に含み、栄養価が高いので捨てずに利用しましょう。

このカレーは、大根特有のにおいも気にならないので、大根が苦手な方もチャレンジしてみてもいいかもしれません。

職場でのトラブル解決をお手伝い

－雇用均等室－

- 女性はパート以外採用しないと言われた！
- 「産休をとりたい。」と事業主に申し出たら、パートへ身分変更すると言われた！
- 上司からセクハラを受けて困っている。
- 育児休業からの復帰後、夜勤ができなければ退職するように言われた。



職場での男女差別、労働条件切下げ、妊娠・出産解雇、セクハラ、育児・介護休業などの問題を受け付けています。まずはご相談ください。

千葉労働局雇用均等室

〒260-8612
千葉市中央区中央4-11-1
千葉第2地方合同庁舎
☎ 043-221-2307
FAX 043-221-2308

※育児・介護休業制度の規定整備に関してもご利用ください。

慶 おめでとうございます

氏名	保護者	自治区
岡澤 美侑	健二	関東
本田 瑞希	剛史	関西
岩村 乙葉	操	牛込東
中村 飛翔	文俊	荊金東

弔 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	自治区
栗田 洋一	60	本人	幸治東
緑川 平八郎	76	保孝	南川岸
安川 トシ	89	矢部孝一	牛込東
板倉 峯子	89	中	関西
片岡 積	81	利一	中里東

9月16日～10月15日(届出順)



子育て相談室



急速な少子化の進行や児童虐待、いじめなど、子どもの心身に深刻な影響を及ぼす問題が増えています。

町では、何かと不安が多いなかで安心して子育てができるように、子育ての悩みやお子さんに関する相談室を保育所に設置しています。

どなたでも利用できますので下記までお気軽にご相談ください。

☆白湊保育所	☎33-3183
☆関保育所	☎33-3981
☆南白亀保育所	☎33-3339

女性の人権ホットライン

夫による妻への暴力や、セクハラ、ストーカーなど女性をめぐる人権問題の相談に応じます。

と き 11月21日(日)

10:00~17:00

対応者 千葉県人権擁護委員連合会
女性人権擁護委員
(弁護士を含む)

電 話 043-247-9922

『特設人権相談所』開設

12月4日~10日は人権週間です

と き 12月8日(木)

10:00~15:00

ところ 役場 第2会議室

相談員 人権擁護委員

白子町では次の4名が人権擁護委員として委嘱されています。

長島 富吉郎 剃金533 ☎33-5105

野口 祐司 五井261 ☎33-2271

渡邊 きみ 古所3263-1 ☎33-3902

三橋 榮子 北日当351-3 ☎33-5391

献血の時には身分証明書の提示をお願いします

日本赤十字社では、10月1日から献血受付の際に、ご本人を証明できる身分証明書などの提示をお願いしています。

患者さんが安心して輸血を受けられるよう、また、自らが提供する血液が安全であるという意識をもっていただくため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

ご提示いただくものの例

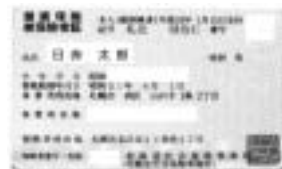
運転免許証



パスポート



健康保険証



問い合わせ 千葉県赤十字センター 渉外課 ☎043-241-8332
役場 保健福祉課 保健係 ☎33-2111 (内)500

おとうさん・おかあさんのための思春期セミナー

性行動の低年齢化で、未成年の人口妊娠中絶や性感染症が増加しています。両親は最も身近な相談者です。子どもたちに生命の尊さや性について語り合う知識を持ちましょう。

と き 11月26日(金) 10:00~12:00

ところ 長生合同庁 4階 大会議室

内 容 講演「こどもたちにつたえましょう 一大切にしたい「性と生」」
講師 日本助産師会千葉県支部前支部長 川島 広江氏

対 象 幼稚園や保育園及び小学校低学年の保護者等

申込み方法 電話、はがき又はFAXで下記をお知らせください。(先着順)
セミナー名、住所、氏名、電話番号、こどもの年齢

申込み・問い合わせ 〒297-0026 茂原市茂原1102-1
長生健康福祉センター 長生保健所 地域保健福祉課
☎22-5167 FAX24-3419

Sマークは安心のしるし

理容店・美容店・クリーニング店のお店選びはSマーク登録店で！



厚生労働大臣認可

Sマーク登録店は

○事故が発生した場合の賠償保険

○施設や設備の内容

○仕事やサービスの内容

について正しく表示されている信頼できるお店です。



町民バレーボール大会

と き 11月21日(日) 9:00～

ところ 白潟小学校体育館

参加資格 町内在住者、または町内に勤務される方で構成するチーム

申込み 11月16日(火)までに教育委員会でお申し込みください。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課
☎33-2111 (内422)

町民バスケットボール大会

と き 11月21日(日) 8:30受付

ところ 白子中学校体育館、
国民体育館

参加資格 町内在住者、または町内に勤務される方で構成するチーム

申込み 大会当日、白子中で受付

問い合わせ 教育委員会生涯学習課
☎33-2111 (内421)

町民ゲートボール大会結果

優勝 はまゆう

準優勝 福 寿

3 位 幸栄会

町民バドミントン大会結果

優勝 安達弘勝・御園貴弘 組

準優勝 作田英一・桜井聖美 組

3 位 松野敏久・鍛 有桂 組

青少年健全育成白子町民大会

と き 11月21日(日) 12:50～

ところ 青少年センター ホール

内 容 ・健全育成貢献者表彰

・白子中吹奏楽部演奏

・講演「子どもと食」

講師 板倉 秀人 氏

・小・中・高校生、団体による作文発表

問い合わせ 教育委員会 教育課
☎33-2111 (内420)

* 忘れないで 予防接種 *

～予防接種は子どもだけではなく～
麻しん (はしか)



麻しんは発熱や咳で発病し、目やに・結膜充血があり、2～4日で高熱とともに発疹ができます。通常、熱は3～4日で下がり発疹も消えますが、肺炎や脳炎などを併発することがあります。

麻しんは誰でも一度はかかる病気といわれ、子どもにとっては命に関わることもあり、数千人に1人の割合で死亡するといわれるほど怖い病気です。また、感染力も強く、予防接種に勝る方法はありません。予防接種の効果は他の予防接種より優れており95%以上、免疫が期待できます。

予防接種を受けていない子どもは、3歳までに6割、小学校入学までに9割が麻しんにかかってしまいますので、保育所や幼稚園などの集団生活にはいるまでに受けておくようにしてください。お子さんがかからないために、できるだけ早めに接種しましょう。

風しん (三日はしか)

風しんウイルスに感染すると2～3週間の潜伏期間の後、発熱と共に全身に淡い発疹がでます。通常、発熱と発疹は3日ほどで消えますが、まれに脳炎・血小板減少性紫斑病を併発し、重症になることがあります。

風しんは大人になってからかかると重症になる場合があります。

風しんは予防接種で防ぐことのできる病気です。お子さんがかからないために接種することをお勧めします。※原則として麻しんの予防接種後に行います。

妊娠初期の方がかかると先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

妊娠初期の方が風しんにかかると、生まれてくる子が難聴・心奇形・先天性白内障の2つ以上を持って生まれてくる可能性が高くなります。その他に子宮内での発育の遅れや精神運動発達の遅れ・緑内障などが見られる場合があります。

妊娠中の感染・発病を防ぐため、女性(10代後半から40代)・妊婦の夫・子ども及び同居家族の方で風しんの予防接種を受けていない方、風しんにかかったことのない方は予防接種をお勧めします。

* 1歳～7歳半までは公費でできますが、麻しんは12か月～15か月までに、風しんは12か月～18か月ごろまでに予防接種を受けましょう。

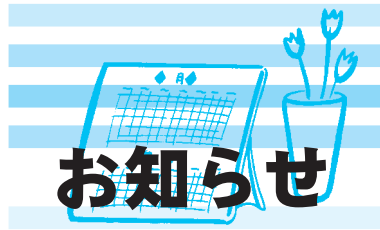
個別接種を行う医療機関が追加されました

白子町では、麻しん・風しん・三種混合の予防接種を個別接種で行っています。11月から、実施医療機関に三上クリニックが追加されました。

医院名 三上クリニック

所在地 白子町関6204-4 ☎30-3733

接種日 医療機関の指定した日(休診日 水曜日)



太巻き寿司教室

と き 12月7日(火) 10:00～
ところ 農業者健康管理センター
募集人数 30人
申込受付 11月8日(月)から
(定員になり次第締切り)
講 師 J A長生女性部白子支部
申込み・問い合わせ
役場産業課 ☎33-2111 (内144)

糖尿病講演会

と き 11月19日(金) 13:30～15:00
ところ 農業者健康管理センター
内 容 講演「生活習慣と糖尿病について」
講師 安藤医院副院長
安藤麗香氏
締切り 11月17日(水)
受講料 無料
申込み・問い合わせ
保健福祉課保健係
☎33-2111 (内500・501)

心の健康市民講座

と き 12月6日(月) 14:00～16:00
ところ 長生合同庁舎 大会議室
内 容 講演「現代社会の心の悩みへの対処法について」
講師 茂原神経科病院長
高瀬直子氏
定員 50名(先着順)
受講料 無料
申込み 電話・郵便・FAXで
締切り 11月29日(月)
申込み・問い合わせ
〒297-0026 茂原市茂原1102-1
長生健康福祉センター(長生保健所)
☎ 22-5167
FAX 24-3419

九十九里地域水道企業団職員募集

募集人員 上級一般行政職 1名
受験資格・昭和55年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方
・昭和58年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学
(短期大学を除く)を卒業した方(平成17年3月卒業見込み含む)
願書受付 11月22日(月)～12月6日(月)
試験日 平成17年1月8日(土)
問い合わせ 九十九里地域水道企業団 総務課 庶務班
☎0475(54)0631
E-mail kyusuiki@fancy.ocn.ne.jp

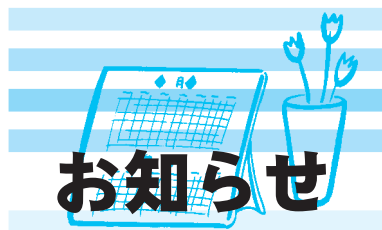
自衛隊生徒募集

自衛隊では、中学校卒業者を対象とした自衛隊生徒(陸・海・空)を募集しています。

応募資格 平成17年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子で中学校を卒業した者または卒業見込みの者(昭和63年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた者)
受付期間 11月1日(月)～平成17年1月11日(火)(締切日必着)
試験日 平成17年1月15日(土)
試験会場は受験票交付時にお知らせします。
身分 特別職国家公務員
待遇 給与(月額152,300円)、ボーナス(年間4.4月分)が支給されます。一般の高校と同様の教育を受けることができ、高校卒業資格が得られます。
教育期間を終了すると各種部隊で専門的な知識や技術を生かし部隊の中核として活躍します。
問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452

市津湖(長柄ダム)周辺ウォーキング大会

と き 11月20日(土) 9:00～14:00(受付8:30)
雨天中止、小雨決行
ところ 長柄ダムの周辺
コース ①ショートコース 約4km } 自分にあったコースを
②ミドルコース 約9km } 自由に選んでください
③ロングコース 約13km }
参加費 無料
集合場所 長柄町の都市農村交流センター前
(アウトレットコンサート長柄の横)
※飲み物、お弁当などは各自で用意してください。
問い合わせ 水資源機構房総導水路建設所 総務課 ☎0475-72-4121



11月は動物による危害防止対策強化月間

☆動物には飼い主がわかるよう、名札などをつけましょう。

犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけましょう。

☆犬の登録と狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。

予防注射実施率を上げることで、国内に狂犬病が侵入した際、そのまん延を防ぐことができます。

☆飼い犬の放し飼いは禁止です。犬を運動させる時は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

☆ねこは屋内で飼いましょう。屋外で飼うと近隣の方などに迷惑をかけるだけでなく、交通事故や病気にかかる危険があります。

☆犬やねこがみだりに繁殖しないように不妊・去勢手術などをしましょう。

☆公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

運動と排泄は、しついでに分けることができます。

☆飼い主がいない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。

☆カミツキガメ、ヘビ、サルなどの危険な動物を飼う時は、保健所長の許可が必要です。

☆動物が飼えなくなった時は、新しい飼い主を探しましょう。動物を野に放すことは絶対にやめてください。動物が不幸になるばかりでなく、人への危害や自然へ影響を与え、大きな問題となります。

問い合わせ 長生健康福祉センター 長生保健所 ☎22-5167

動物愛護センター ☎0476-93-5711

県庁衛生指導課 ☎043-223-2627

全国どこの現場でも建退共制度

<建設事業主のみなさまへ>

○建設業を営む方なら、総合・専門・職別あるいは元請・下請、専業・兼業でも、また許可を受けているかを問わず加入できます。

○申込み手続きは簡単です。(加入時に経費はかかりません)

○経営事項審査で加点されます。

○掛金は全額非課税で国が一部を補助します。

<建設現場で働くみなさまへ>

○建退共の手帳を持っていますか？

○建設現場で働く方なら、職種（大工・左官・とび・土木・電工・配管工・塗装工・現場事務員など）にかかわらず、また日給・月給に関係なく加入できます。

○事業主が変わっても退職金は通算して計算されます。

問い合わせ

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-13-1

千葉県建設業センター1階

建退共千葉県支部

☎043(246)7379

り災証明書を発行します

町では、風水害や震災などの災害により家屋に全壊、半壊、床上・床下浸水等の損害があった際に、保険などの手続きに必要な「り災証明書」を発行します。先日の台風で被害を受け、証明書が必要な方は、役場総務課にお越しください。

◇ご持参いただくもの

・被害状況の分かる写真

・印鑑

問い合わせ 総務課 ☎33-2111

犯罪捜査にご協力を

警察では、特に重大な犯罪を行って逃走中の指名手配被疑者をリストアップし、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を行います。よく似た人を見かけたなど、どんな些細なことでも構いませんので、指名手配被疑者に関する情報がありましたら、警察に通報してください。

また、次の点にもご協力ください。

☆「事件かな」と思ったら110番！

☆知っていることは積極的に通報を！

☆聞き込み捜査にご協力を！

☆被害にあったときは必ず届出を！

連絡先

110番又は茂原警察署 ☎22-0110

オウム真理教特別手配に関する情報は、☎0120-006024(オウム24時間)

長厚祭「新しい風を！」

と き 11月6日(日)

10:30~14:00

ところ 長生厚生園

内 容 鶴枝小学校音楽部演奏

・もちつき

・体験コーナー(陶芸等)

・模擬店、バザー、ゲーム

問い合わせ 長生厚生園 ☎24-2003

