



スピード料理

葉玉ねぎのオイスターソース炒め

【材料・分量(4人分)】

- 葉玉ねぎ 1束(400g)
- ベーコン —— 150g
- オイスターソース —— 大さじ3~4
- サラダ油 —— 大さじ2

◆作り方

- ① 葉玉ねぎは水洗いして一口大の斜め切りにする。
- ② ベーコンも一口大に切る。
- ③ 中華鍋に油を熱してベーコン、葉玉ねぎの順に炒める。
- ④ 火が通ってきたら、オイスターソースを入れて、具とよく馴染むようからめてできあがり。

その他のおすすめ料理 鍋物、すき焼き、炒め物、グラタン、スープの具

葉から玉まで、まるごとお料理できるの! レシピは裏面も!