

12



しらかこ

町の人口

人口	12,411 (-9)
男	6,152 (-7)
女	6,259 (-2)
世帯数	4,847 (-2)
2012.11.1現在()は前月比	



さらに50年後に向けて

白子中学校創立50周年の記念事業として、11月11日(日)に幸治地区の海岸県有保安林1.3haに記念植樹が行われました。

これは、国土緑化推進機構の「緑の募金」を活用した千葉県緑化推進委員会の「東日本大震災復興事業」で、白子中学校の生徒やみどりの少年団、ボランティアの方など約400名が参加し、クロマツやたぶのきなどの苗6500本を植えました。松林は景観が美しいだけでなく、防災にもつながります。生徒たちは「50年後の創立100周年には立派な松に育ててほしい」と1本ずつ丁寧に植えていました。

主な内容



○文化の日の表彰	2
○白子中学校創立50周年式典	4
○津波避難訓練を実施	6
○若者マイホーム取得奨励事業	8
○お知らせ	14
○つれづれの記	16
○白子町情報メール配信サービス開始	18
○くらしのこよみ・休日当番医	20

白子町 文化の日の表彰



町では、町政の振興に寄与し、特に業績が顕著な方や、町の行財政を助力し、公共の福祉増進に尽力された方、徳行が他の模範と認められる方を文化の日に表彰しています。

今年も11月3日(土・祝)、青少年センターで表彰式が行われ、11名の方が表彰されました。

式典では、町長から賞状と記念品が贈られ、受賞者を代表して齋藤鉄也さんから謝辞の申し出があり「受賞は身に余る光栄。私たちは与えられた職責に対し懸命に努力し、真面目に長年勤め上げてきた。今後も白子町の進展のため、陰ながら微力を捧げていきたい」と述べました。

功労表彰



宗島慶明さん
(古所南川岸)

平成3年12月から20年間にわたり、白子町議会議員として活躍されました。その間、平成12年9月から平成13年12月までは第28代副議長として、平成13年12月から2年間は第27代議長としてその重責を担われ、議会の円滑な運営にリーダーシップを発揮されました。



鈴木正美さん
(北高根東)

平成5年5月から18年7か月間、白子町議会議員として町政の伸展に尽力されました。

平成13年12月から平成15年12月まで第29代副議長、平成15年12月から2年間は第28代議長としてその手腕を発揮されました。



齋藤鉄也さん
(剃金東)

平成7年12月から16年間、白子町議会議員として町政の伸展に専心努力されました。

平成17年12月から2年間は第31代副議長として議長を補佐し、議会の円滑な運営に尽力されました。



牧野輝夫さん
(北日当)

平成4年4月に白子町スポーツ推進審議会委員に就任され、平成24年3月まで20年間にわたりスポーツ振興の施策や活動の推進に尽力され、町民の健康維持増進に多大な貢献をされました。



齊藤 勇さん
(五井東)

平成11年12月に白子町教育委員会教育委員に就任され、平成23年12月まで12年間、教育行政で活躍されました。その間、3度にわたり教育委員長等の要職を務め、町の教育振興に貢献されました。



一般表彰



長島 久さん
(荊金東)

平成15年3月から9年間、白子町農業委員として農用地の適正利用を図るため、無秩序な開発から優良農地を守り、町の基幹産業である農業の振興に寄与されました。また、平成21年3月から3年間は会長として会を統括し、その手腕を発揮されました。



鶴岡藏夫さん
(浜宿東)

平成15年3月から9年間、白子町農業委員として優良農地の保全確保と適切な農地利用を図り、活力ある農業の振興に寄与されました。また、平成18年3月から平成21年3月までは副会長として会長を補佐し、会の円滑な運営に尽力されました。



野口 功さん
(福島)

平成15年3月から9年間、白子町農業委員として優良農地の確保と効率利用を推進し、地域農業の確立のため活躍されました。また、平成21年3月から平成24年3月までは副会長として会長を補佐し、会の円滑な運営に尽力されました。



片岡仁一さん
(中里中)

平成15年3月から9年間、白子町農業委員として町の基幹産業である農業の振興に貢献され、活力ある地域農業の確立に寄与されました。また、平成21年3月から平成24年3月まで副会長として会長を補佐し、会の円滑な運営に尽力されました。

感謝状贈呈



三上雄路さん
(千葉市)

三上クリニックの院長として町の地域医療に貢献されている三上さんは、ふるさとしらこ応援基金の趣旨に深い理解を示され、活力あるまちづくりと地域発展のために、多大なご寄附をいただきました。



篠崎武尚さん
(茂原市)

篠崎さんは白子町出身で、幸治で房総プラント(株)を経営。ふるさとしらこ応援基金の趣旨に賛同され、ふるさとである白子町を応援したいと、多大なご寄附いただきました。

白子町立 白子中学校 創立50

伝統と歴史を未来へ継承

白子中学校創立50周年記念式典

白子町立白子中学校が創立50周年を迎え、11月17日(土)、同校体育館で記念式典が開催されました。

式典には、生徒や教職員、保護者をはじめ、地域の方や歴任教職員等、白子中学校に所縁のある方々が大勢出席し、50年の節目を祝いました。

第1回卒業生でもある林町長は、創立当時はまだ校舎もなく、旧校舎でそれぞれ学んだことや音楽の授業のたびに新しい校歌の練習をしたこと、卒業式は明石ヶ原に建設中の校舎を見上げながら屋外で行われたことなど、当時の思い出を振り返り、創立50周年を契機に、白子中学校が希望のみなざる学びの場として、ますます発展してほしいと祝辞を述べました。



新調された校旗



新しくなった正門の門柱

白子中学校では、50周年の節目を迎えるにあたり、記念事業実行委員会が設立され、海岸保安林への記念植樹など、さまざま企画が催されました。また、町内企業や住民をはじめ、歴任教職員等、多くの方々から寄附が寄せられ、正門の門柱や中庭の東屋など、数々の記念品が贈呈されました。創立以来の伝統と歴史が感じられる校旗も新調され、式典で披露されました。

式典の第2部では、生徒全員による合唱や吹奏

楽部の演奏のほか、和太鼓奏者として幅広く活躍されている大多和正樹さん(昭和62年度卒業生)と篠笛奏者の朱鷺(とぎ)たたらさんとのセッションが行われ、迫力ある演奏で出席者を魅了しました。



中庭に設置された東屋



大多和正樹さんの和太鼓演奏

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

投票日 **12月16日(日)**

◆投票できる方

- 平成4年12月17日以前に生まれた方。
- 平成24年9月3日までに住民登録し、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方。
- ※平成24年9月4日以降に白子町に転入された方は白子町では投票できません。前住所地で投票することになります。

◆期日前投票

- 選挙当日に、仕事や旅行、その他の理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。入場券を持参の上、期日前投票所（役場2階第3会議室）へお越しください。
- 期間 衆議院議員総選挙
- 12月5日(水)～12月15日(土)
- 最高裁判所裁判官国民審査
- 12月9日(日)～12月15日(土)

時間 午前8時30分～午後8時まで

◆施設での投票

- 千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

◆他の市町村での不在者投票

- 勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票できます。希望する方は早めに白子町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便による不在者投票

- 町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、自宅で郵便による投票ができます。

☆問い合わせ 町選挙管理委員会（総務課内）

☎33-2110

投票区	投票所	地区名
1	白潟ふれあいセンター	古所西 八斗西 鷲西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 鷲東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館 武道場	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東



- 入場券に記載された場所で投票してください。
- 時間 午前7時～午後8時
- 選挙公報は新聞折込みとなります。



校舎屋上への避難経路も確認

2度目の津波避難訓練

10月28日（日）、昨年に引き続き、大津波を想定した避難訓練が行われ、町民や消防団員、町職員等、約1700名が参加しました。

訓練は、午前9時に千葉県東方沖で大規模な地震が発生し、千葉県九十九里・外房地域に大津波警報が発令されたと想定し、町では災害対策本部が設置され、防災行政無線や携帯電話会社のエリアメール・緊急速報メールで警報の発令が伝えられ、避難が呼びかけられました。

訓練では、避難所までの経路や避難に要した時間などの確認、避難者カードへの記入が行われました。また、白潟小学校では、新設された外階段を使い、校舎2階から屋上への避難経路も確認されました。（写真）

今回は、昨年より徒歩で避難した方が71%と昨年より6ポイント増え、自転車や車で避難した方は3ポイントずつ減りました。

訓練は事前に知らされて行われますが、実際に災害が発生した場合は相当な人数の方が避難し、道路や避難所なども混乱が予想されます。いざという時、冷静に行動できるよう日頃から心がけましょう。また、必要最低限の防災用品や衣料品、飲料水、食糧を揃え、すぐに持ち出しできるような場所に置き、日中、夜間、平日、休日など、いろいろな状況を想定し、家族との連絡方法なども話し合っておきましょう。

○避難所別参加者人数

避難場所	参加者数
関小学校	116
白潟小学校	204
南白亀小学校	228
白子中学校	82
関ふれあいセンター	112
サンライズポイント白子	28
パノラマ・ビュー白子	21
ダイアパレス第1	9
ダイアパレス第2	15
フラワーパレス	83
青松庭白砂	69
ホテル東天光	92
ホテルニューオーツカ	29
ホテルサンシャイン白子	22
ホテル白洋	107
その他	185

避難場所

□実施結果

①避難時の交通手段



②避難所までの所要時間



③災害時の家族間の連絡方法・集合場所



④防災用品の準備



⑤隣近所とのコミュニケーション



□アンケート結果等

①防災行政無線が聞こえない（聞こえにくい）。戸別受信機の更新、配布をしてほしい。

防災行政無線での放送だけでなく、12月よりエリアメール等を活用した情報メール配信サービスを開始します。予め登録された携帯電話やパソコン等のアドレスに、防災行政無線の放送内容をメールでお知らせします。町内にいない時も放送内容を確認できますので、ぜひ登録してください。(18P参照)また、防災行政無線のデジタル化を整備中で、戸別受信機もデジタル式のものに交換していきます。準備ができしだい、お知らせします。

②エリアメール等が届かなかった。

お持ちの携帯電話の機種によっては受信できないものがありますので、携帯電話会社のホームページ等をご確認ください。

③関小学校に屋上への避難階段を設置してほしい。

平成25年度に設置する予定です。

④町内に避難所への誘導標識を増やしてほしい。

今年度中に、幹線避難道路の電柱等に避難誘導表示を設置する予定です。

⑤訓練は毎年継続して実施してほしい

来年度以降も実施していきます。

⑥その他、多かった意見

住民の防災意識が低い。(参加人数が少ない)
平日や夜間も訓練を行ったほうが良い。
交差点などにも消防団がいてくれると良い。

マイホーム建設用地をお探しの方へ!

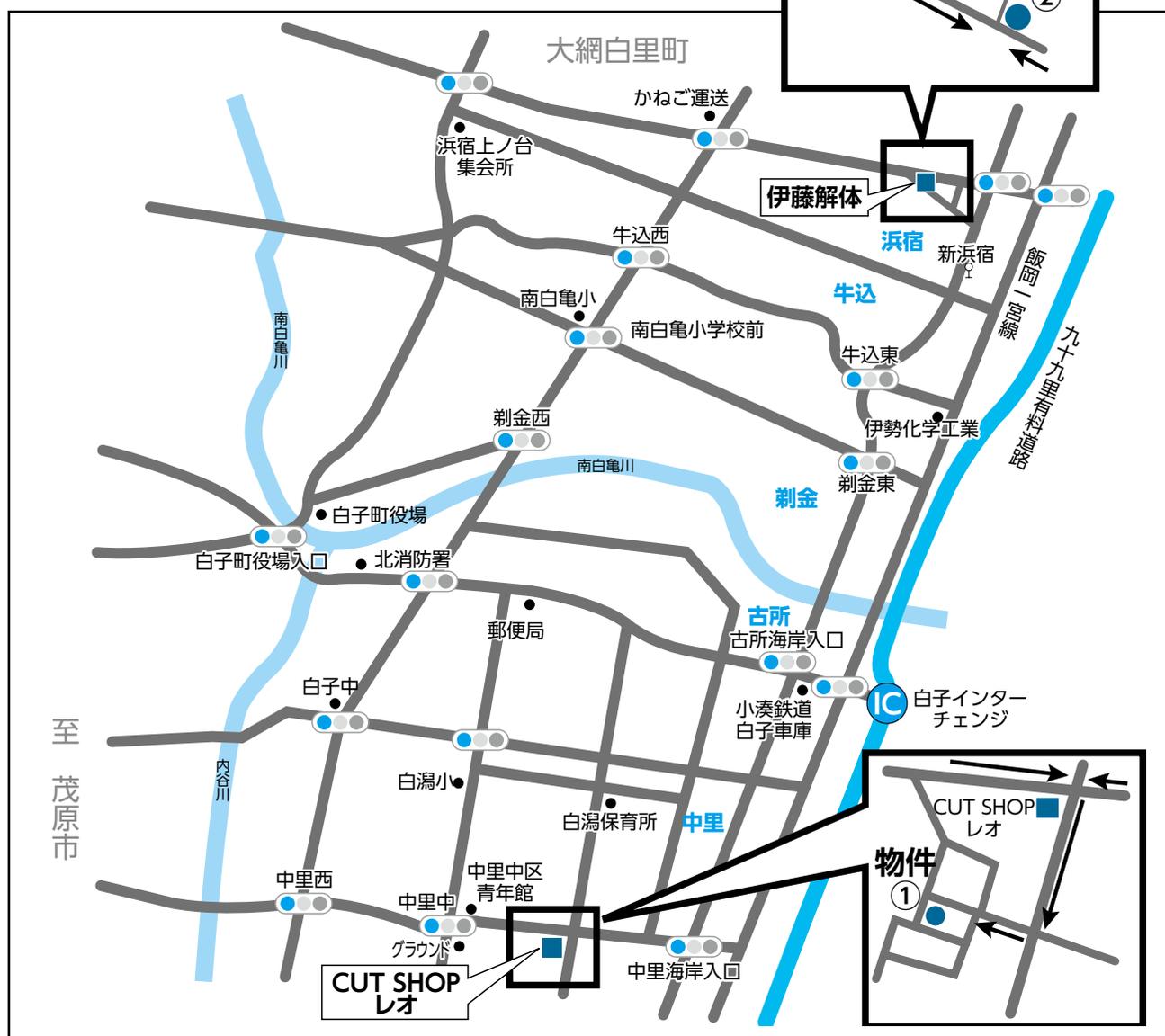


『若者マイホーム取得奨励用町有地の無償貸付及び無償譲渡』制度

町の活性化と定住人口の確保、若者のマイホーム取得を推進するため、町有地を10年間無償で貸し、貸付期間が満了した際にその土地を無償で譲渡する制度です。

◆**物件** 町のホームページへ写真を掲載しております。

	所在	地目	面積
1	白子町中里字芝臺3303番5	宅地	332㎡
2	白子町浜宿字申高603番239	雑種地	445㎡



◆**申込期間**

平成24年12月3日(月)から平成25年1月11日(金) ※土日、祝日、年末年始の休日を除く

◆**申込場所・時間**

白子町役場 総務課 (2階) 8時30分から17時15分まで

◆申込要件

1. 将来にわたって白子町に定住し、町の行事や地域活動（自治会）に積極的に取り組み、町の発展に寄与する意志をお持ちの方
2. 白子町に住民票を有する方または白子町に転入することを確約する方
3. 40歳以下の夫婦でお子さんがいる方
4. 前の居住地で市町村税その他の税金を滞納していない方
5. 本人または同居しようとする方が、暴力団員、反社会的宗教団体、反社会的政治団体等の構成員・準構成員でないこと



◆提出書類

1. 若者マイホーム取得奨励用町有地無償貸付申込書
2. 本人及び保証人となる予定者の所得を証明する書類
 - ・ 給与所得者の方は、前年分給与所得の源泉徴収票
 - ・ 給与所得者以外の方は、市町村長が発行する前年の所得証明書
3. 本人の属する世帯全員の住民票（町内に住所のある者は不要）
4. 保証人調書及び承諾書
5. 転入及び住宅建築の確約書
6. 本人の履歴書（市販の様式で可）

※申請書等は直接窓口に取りに来て頂くか、白子町ホームページからダウンロードしてください。

◆決定方法等

抽選で決定します。（2月中旬予定）

※抽選参加者は、申込者の中から審査会の意見を聞いて町長が決定します。

◆貸付契約

貸付決定者は、若者マイホーム取得奨励用町有地無償貸付等契約書に印鑑証明書(連帯保証人を含む)を添えて、1月以内に契約を締結することとなります。

◆貸付決定者の責務

貸付決定者で町有地無償貸付等契約書を締結した方は、契約締結後2年以内に自家住宅を築造し、居住しなければなりません。

◆住宅の要件

1. 床面積85㎡以上の専用住宅
2. 併用住宅は、居宅部分が85㎡以上
3. 仮設用ユニットハウスなど簡易な仕様・構造でないこと

◆禁止事項

1. 無償貸付を受けた土地に、町長の許可なく第三者との間で、権利（使用借権、賃借権、地上権、永小作権、地役権など）設定をすること。
2. 町長の許可なく、借受人が築造した自家住宅を第三者に賃貸すること
3. 名目の如何を問わず、無償貸付を受けた土地を町長の許可なく第三者に譲渡すること。
4. 町長の許可なく土地の形状を変更すること。
5. 周辺の居住環境に支障をきたす行為をすること。
6. 信頼関係を著しく失墜する行為をすること。
7. その他規則及び町有地無償貸付等契約書に定める事由。

問い合わせ 総務課 総務係 ☎0475-33-2110

医療機関の負担を軽減し医療費も削減!

医療の適正受診にご協力ください



①ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。新薬と同じ有効成分を使っているので、安全性も効き目も立証されています。

医師が処方箋に「ジェネリック医薬品への変更不可」と署名または記名・押印している場合以外は変更ができます。処方されている薬にジェネリック医薬品があれば積極的に利用しましょう。

②かかりつけ医をもちましょう

風邪など症状が軽い場合は、大きな病院でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。開業医は大きな病院に比べて待ち時間も短く、体への負担が軽く済む場合もあります。

かかりつけ医は自宅に近く評判のよい開業医を選び、必要に応じてかかりつけ医から適切な医療機関を紹介してもらいましょう。大きな病院を初めて受診するには紹介状が必要で、紹介状なしで受診すると特別料金が生じる場合もあります。

③休日や夜間の診療は控えましょう

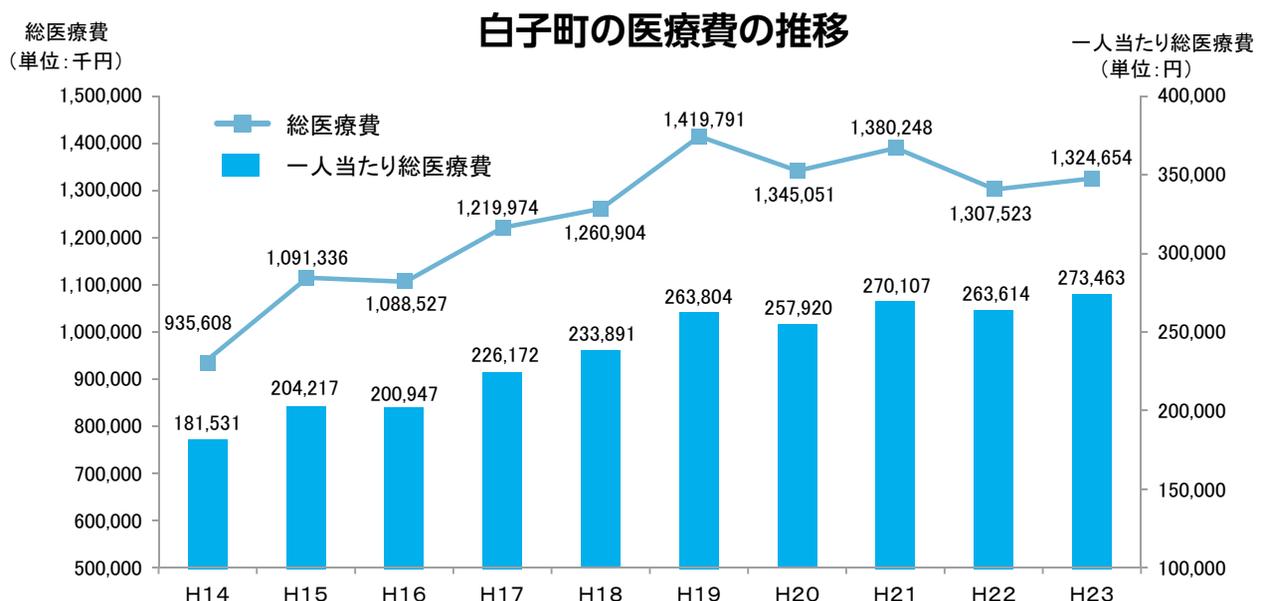
最近、「夜間は待ち時間が短いから」「昼間は都合が悪い」などの理由で、安易に休日や夜間に救急医療機関を受診する方がいます。緊急を要する重症患者への対応が遅れたり本当に必要なときに救急医療機関で受診できなくなる場合があります。急病などやむを得ない場合以外は、診療時間内に受診しましょう。

④重複受診はやめましょう

医療機関を紹介なく変更すると、その度に初診料がかかり、医療費の無駄が発生します。また、何度も同じ検査や処置・投薬などを行うので体にも負担がかかります。かかりつけ医をもって、何かあった場合は、まずかかりつけ医に相談しましょう。

⑤おくすり手帳を作り、薬への疑問はかかりつけ医、薬局に相談しましょう

薬は飲み合わせが悪かったりすると、副作用を生じることがあります。まずは、おくすり手帳を作り服薬歴を管理し、疑問点があったら、かかりつけ医やかかりつけの薬局に相談しましょう。



国民年金保険料 控除証明書の再発行

11月上旬に、日本年金機構から1年間納付した国民年金保険料額を証明した「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されましたが、紛失してしまった方は下記までご連絡ください。再発行には、連絡してから1週間程度かかります。

◇再発行の手続きには、年金手帳など基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

最寄りの年金事務所でも再発行できます。

◇11月に送付された控除証明書は、平成24年1月1日から9月30日までに保険料を納付された方が対象です。年の途中から国民年金に加入した方など、平成24年10月1日から12月31日までに納付された方は、来年2月上旬に送付されます。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117

I P 電話等の方は **03-6700-1130**



【受付期間等】平成25年3月15日（金）まで

○月～金曜日 8：30～17：15

ただし、月曜日は19：00まで（月曜日が休日の場合は火曜日）

○第2土曜日 9：30～16：00

※祝日、平成24年12月29日～平成25年1月3日はご利用できません。

国民年金保険料の収納業務等の委託業者が変わりました

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方への電話、戸別訪問による納付督促や免除等申請手続きの勧奨」について、民間業者へ委託をしていますが、10月から事業者が変更になりました。

キャリアリンク 株式会社

東京都新宿区西新宿2-1-1
新宿三井ビル33F

実施期間 平成25年1月31日まで

問い合わせ ☎0120-925-997

携帯・PHS等 03-3340-5262



介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、生き生きとした生活を送れるよう支援します。

日常生活の手助けをしてもらう

かいご よ ぼうほうもんかいご 介護予防訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除などを利用者といっしょに行い、利用者が自分でできることが増えるよう支援します。



1か月あたりの自己負担(1割)のめやす

週1回程度の利用	1 2 2 0円
週2回程度の利用	2 4 4 0円

※上表の回数を超える利用は要支援2の方に限ります。(1か月3 8 7 0円)

自宅を訪問してもらう

かいご よ ぼうほうもんにゆうよくかいご 介護予防訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴のお手伝いをします。

自己負担(1割)のめやす

1回	8 5 4円
----	--------

かいご よ ぼうほうもん 介護予防訪問リハビリテーション

専門家が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。

自己負担(1割)のめやす

1回	3 0 5円
----	--------

お医者さんの指導のもとでの助言・管理

かいご よ ぼうきょたくりょうようかんりしどう 介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、利用者の改善を目的とした薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担(1割)のめやす

【同日、同じ建物にサービスを受ける人がいない場合】

医師・歯科医師の場合(月2回まで)	5 0 0円
医療機関の薬剤師の場合(月2回まで)	5 5 0円
薬局の薬剤師の場合(月4回まで)	5 0 0円
歯科衛生士等の場合(月4回まで)	3 5 0円

かいご よ ぼうほうもんかんご 介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上のお世話や、必要な診療の補助などを行います。

自己負担(1割)のめやす

病院・診療所から	20分～30分未満	3 8 1円
	30分～1時間未満	5 5 0円
訪問看護ステーションから	20分～30分未満	4 7 2円
	30分～1時間未満	8 3 0円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

介護予防サービス [要支援1・2の方へ]

□介護予防サービスの種類と費用のめやす

介護予防ケアプランの作成・サービス利用について

かいご よぼうし えん 介護予防支援

地域包括支援センターの職員が中心となって介護予防ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護予防サービスを利用できるよう支援します。

介護予防ケアプランの作成と相談は**無料**です。
(全額を介護保険で負担します)



「地域包括支援センター」とは？

「地域包括支援センター」は、介護予防サービスのスターと共に、その実施のための専門機関として設置されました。

介護予防プランを作成するほか、町・医療機関・サービス提供事業者・ボランティアなどと協力し、地域の高齢者のさまざまな相談に対応します。

主にどんなことをするの？

- 高齢者や家族、地域住民からの介護や福祉に関する相談への対応、支援
- 介護予防ケアプランの作成、介護予防事業のマネジメント
- ケアマネージャーへの支援やネットワークづくり
- 高齢者に対する虐待の防止やその他の権利擁護事業

どんな
スタッフ
がいるの？

主任ケアマネージャー

事業者やケアマネージャーの指導など



社会福祉士

高齢者の権利擁護に関する相談担当など



保健師（または経験のある看護師）

介護予防ケアプランの作成や介護予防指導など



所得税・住民税深刻に関する障がい者（特別障がい者）控除認定申請

65歳以上の要介護認定者で一定の条件に当てはまる方は、所得税・住民税確定申告の際に「障がい者（特別障がい者）控除」の対象になる場合があります。保健福祉課に「障がい者控除対象認定申請書」を提出していただき、対象となる方には認定書を交付します。（用紙は保健福祉課にあります。）

☆申請期限 **12月21日（金）**

問い合わせ 保健福祉課 介護保険係 ☎33-2113

白子町職員採用試験

試験日 1次試験（筆記）平成25年1月27日（日）
 会場 白子町役場
 受付期間 12月3日（月）～12月21日（金）（土日を除く）
 ※申込用紙は総務課で配布しています。

募集人員・資格

- ①一般行政職初級（身体障害者） 1名
 次のいずれにも該当する方
 ◇昭和48年4月2日から平成7年4月1日生まれの方で学歴を問わない。
 ◇身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級で、自力で通勤でき、職務の遂行に介護者を必要とせず、活字印刷文の出題及び口頭試問に対応できる方。
 - ②保健師 1名
 ◇昭和59年4月2日から平成4年4月1日生まれの方で、保健師の資格を有する方または平成25年春季までに資格取得見込みの方。
- 問い合わせ 総務課 ☎33-2110

工業統計調査にご協力を

経済産業省では、12月31日現在で工業統計調査を実施します。
 この調査は、製造業を営む事業所を対象に活動実態を明らかにすることを目的に実施され、調査結果は行政施策の重要な基礎資料や大学・企業等の研究資料など幅広く利用されます。12月中旬から調査員証を携行した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
 経済産業省・千葉県・白子町

H I P ・ H O P ダンス教室

とき 12月22日、平成25年1月5日、12日、19日、26日
 2月9日、16日、23日、3月2日、9日（土曜日）
 全10回 13:30～15:00
 ところ 青少年センター 視聴覚室
 募集人員 20名（先着順）
 募集要件 生涯学習フェスティバル（平成25年3月中旬開催予定）に参加できる方
 募集対象 小学1年生～成人（白子町在住・在勤・在校）
 用意するもの 運動できる服装、タオル
 参加費 無料
 申込み方法 教育委員会窓口または電話で
 12月5日（水）から受付開始 9:00～17:00
 申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

醒めたはず その思い込みに 魔が潜む

12月10日（月）から12月31日（月）まで
 県下一斉に冬の交通安全が実施されます

- ①飲酒運転の根絶
- ②子どもと高齢者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

ウォーキング会

健康づくりに関心のある方、ウォーキングを始めてみたい方、お気軽にご参加ください。
 とき 12月17日（月）9:00受付
 ところ 茂原公園周辺
 ※健康づくりセンターに集合し、生涯学習バスで現地へ移動します。
 雨天の場合：室内体操
 参加費 300円（保険料ほか）
 申込み・問い合わせ
 保健福祉課 健康づくり係
 ☎33-2179

特設人権相談所

とき 12月12日（水）
 10:00～15:00
 ところ 役場 第2会議室（2階）
 相談員 人権擁護委員
 内容 親子、夫婦、扶養、相続、借地、借家、名誉、いじめ、いやがらせ、差別など、人権上の問題や悩み
 費用 無料
 問い合わせ 住民課 ☎33-2112

町民ソフトテニス大会

とき 12月16日（日）
 8:30受付 9:00開始
 ※雨天の場合は延期（日程未定）
 ところ サニーむかいテニスコート
 試合方法 中学生の部・一般の部の男女個人戦トーナメント方式
 申込み 大会当日、会場で受付
 参加費 無料
 問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

町民グラウンドゴルフ大会結果

	男子	女子
優勝	磯野 高司	海老澤敏子
準優勝	関谷 茂晴	田辺 勝子
3位	高島 武	田中 吉江

町民バドミントン大会結果

優勝 伊藤俊英・斉藤正春ペア
 準優勝 萬崎敦章・山本信次ペア
 3位 宗島大樹・大多和直樹ペア



今月の町税等納期限は 12月25日(火)

- 固定資産税 3期
 - 国民健康保険税 6期
 - 後期高齢者保険料 6期
- 期限内納付に努めましょう。

問い合わせ

税務課 ☎33-2114

成人式

町では新成人をお祝いし、次のとおり成人式を行います。

とき 平成25年1月13日(日)
受付 9:30~
式典 10:00~

ところ 青少年センター・ホール

対象者 平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方

※白子中学校に在籍し転出した方や、町外から転入された方も参加できます。該当者には個別に通知しますが、万一、届かない場合でも、当日直接会場にお越しください。

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2144

親子ふれあいクッキング

手作りクッキーでバレンタイン

とき 1月19日(土)
9:00~12:00

ところ 健康づくりセンター

内容 手づくりクッキー ほか

対象 平成16年4月2日~平成20年4月1日生のお子さんとその保護者

※対象外のお子さん(兄弟等)は参加できませんのでご了承ください。

参加費 親子1組 200円

持ち物 エプロン、三角布、マスク、手ふき用タオル、上靴(子供用)、飲み物

定員 先着16組

締切り 12月28日(金)

申込み・問い合わせ

住民課 児童係

☎33-2112

新春 しらこ落語会

とき 平成25年2月2日(土) 開場13:30 開演14:00

ところ 青少年センター・ホール

出演 春風亭小朝・三遊亭美るく(白子町出身)・林家時蔵 ほか

入場券 全席指定(主催者側で指定させていただきます)

前売券 2,000円 当日券 2,500円

12月12日(水) 販売開始(祝日、12月29日~1月3日は除く)

取扱時間 9:00~17:00

※車椅子をご利用の方は、事前にご連絡ください。

※前売りで完売した場合、当日券はありません。

入場券取扱・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

「学童クラブ」ボランティア募集

学童クラブ「げんきっ子クラブ」と「かめっこクラブ」では、放課後に小学生と遊んでくれるボランティアの方を募集しています。

子どもが好きな方であれば、年齢・資格等は問いません。

時間 平日 下校時~18:30

学校休日 7:30~18:30(シフト制)

問い合わせ げんきっ子クラブ(関小学校内) ☎33-2270

かめっこクラブ(南白亀小学校内) ☎33-6113

平成25年度保育所入所申込み受付

平成25年4月からの保育所入所申込みを次の日程で受け付けます。

申込み用紙は各保育所にあります。事前に受け取り記入し、申込み書類一式と母子手帳を持参の上、保護者の方が直接保育所へお申込みください。必要な書類は、家庭の状況で異なりますので受付時にお知らせします。

なお、当日は面接を行いますのでお子さん同伴でお越しください。

○日程

南白亀保育所	12月10日(月)	13:30
白潟保育所	12月11日(火)	15:30
関保育所	12月12日(水)	15:30

○入所資格者

次に該当し、両親や同居の親族が児童を保育できない場合に限られます。

入所できる基準	必要な書類の目安 (受付時にお知らせします)
児童の親が日中居宅外の仕事をしている	源泉徴収票・確定申告の写し・雇用証明・パート証明
児童の親が日中居宅内で家事以外の仕事をしている	確定申告の写し・内職証明・雇用証明
母親が出産の前後、病気、負傷、心身に障害がある	母子手帳の写し・診断書・身障者手帳の写し
長期にわたり病人などの介護をしている	診断書・身障者手帳の写し
家庭が災害などで被害にあい、復旧にあっている	罹災証明書

※年度途中の申込みは、年齢により難しい場合がありますので、必ずこの期間にお申し込みください。

問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

町議会議員の研修に同行し、高知県黒潮町の防災対策を視察してきました。

足摺岬に近く、町名のように黒潮踊る太平洋に面した風光明媚な町。人口は1万2700人余りと白子町とほぼ同じ規模ですが、面積は7倍近くあります。産業は7か所の漁港を持つ漁業の町。特にカツオの一本釣りが看板ですが、漁業不振のため、ホエールウォッシングなどの観光漁業にも取り組んでいるとのことでした。

農業も盛んで、温暖な気候を生かした施設園芸でキュウリやミョウガを生産する他、畑は砂地でラッキョウの栽培に適し、県内生産の7割を占めているそうです。

黒潮町が全国的に有名になったのは、四国沖にある南海トラフで巨大地震が発生した場合、津波の最大想定高はなんと34mと全国一の高さで押し寄せると国の内閣府専門委員会から公表されたことがきっかけです。

しかも、常識をはるかに超えるこの想定高で町内の市街地すべてが浸水するという知らせは、今年3月31日に国からの突然の連絡で知ったとのことでした。

まさに青天の霹靂であり、当初は町当局も町民も当事者でなければ分からない驚きと不安に襲われたことはいうまでもありません。しかし、町の対応は比較的冷静であつたようで、まず、「犠牲者ゼロの防災のまちづくり」を掲げ、「あきらめない 揺れたら逃げる より早く安全なところへ」を合言葉に、町民の防災意識の高揚を図りました。そして、区長（自治会長）、自主防災組織、消防団と地区ごとに配置した町職員の連絡強化を図り、災害を正しく恐れ、定期的な訓練を行うことで減災が可能なることを町民の皆さん一人ひとりが確信するようになってきたということでした。

ちなみに、9月に実施した訓練には、町民の3分の1以上にあたる4100人が参加し、基本訓練に加え、29の自治区がそれぞれ地区別に消火訓練や放水訓練、発電機の操作訓練などを自主的に実施したというのを伺いました。住民の皆さんの防災意識の高まりが表れているようです。

白子町も大震災以後、種々の反省や批判、意見を踏まえ、災害備蓄品の充実、緊急避難ビルの指定の見直し、防災行政無線のデジタル化、携帯電話等への緊急速報メールの配信等、多くの取り組みを実施し、避難道路の整備、堤防のかさ上げ、海岸砂丘（土塁）の盛り土を6mにするなど防災対策を一層推進するとともに、新たに子どもや高齢者など避難弱者へのライフジャケットの配付も検討しています。

しかし、何といっても一人ひとりが防災意識を常に持ち続けること。そして、家族はもとより、隣近所、地域で防災を話題にすることが大切であると思います。

また、災害は地震や津波だけではなくありません。台風や近年はゲリラ豪雨や竜巻も発生頻度が高く、被害も大きくなっています。その備えも普段から意識することが大事なことだと思います。

町長 林 和雄

白子町ふれあいパーティー



12月15日(土) 14:00～ Monsoon Café (舞浜イクスピアリ3F)

参加費 男性 6,500円 女性 5,000円 (当日集めます)

申込み時に結婚相談員に登録(無料)すると、男性6,000円 女性4,000円になります。

内容 立食形式のパーティー

対象 ディズニーが好きまたは興味があり、概ね30歳以上50歳未満の方
男性：白子町在住在勤または将来白子町に住んでみたい独身の方
女性：独身の方

交通 現地集合または白子町公民館からのバス(茂原駅経由)も利用できます。
(車で直接現地に行く場合、パーティーの時間内は駐車場無料)

定員 男女各10名程度(応募多数の場合は抽選となります)

締切り 12月7日(金)

申込み・問い合わせ 白子町社会福祉協議会 ☎33-5746

1527名が熱戦を展開

白子カップ テニス・ソフトテニス大会



町が主催する「白子カップ テニス・ソフトテニス大会」が11月10日(土)、11日(日)に開催され、ソフトテニス部門に1103名、テニス部門に424名が参加しました。

今年で19回目を迎えたこの大会ですが、毎年白子中学校の生徒たちもスタッフとして協力しています。開会式では、2年生の子安千晴さんと三上真央さんが司会を務め、2年生の御園衛真さんと祢次金鈴香さんが応援に駆けつけた「チーバくん」と「げんき君」と一緒に選手宣誓を行いました。

ソフトテニス部門の小学5～6年生男子の部で、関小学校の川島裕大君(いすみジュニア所属・6年生)が準優勝に、一般の部では、八斗東の高木隆一さん(STOC所属・25歳)が3位に入賞しました。

平成24年 秋の叙勲

瑞宝単光章 消防功労

さいとう もりよし
齊藤 森慶 氏 (80歳・牛込西)



齊藤さんは、昭和24年4月に当時の南白亀村消防団に入団。以来37年間にわたり消防団活動に貢献されました。

昭和30年、町制施行により白子町消防団と名称が変わり、さらに組織改編で昭和49年に現在の長生郡市広域市町村圏組合消防団第7支団に名称が変わりました。

その間、班長、部長、副分団長、分団長を歴任され、溢れる正義感と行動力で、地域住民の生命と財産を守るため、尽力されました。

あなたの睡眠大丈夫ですか③



～不眠症・睡眠時無呼吸症候群～

今月は、不眠症という症状と不眠症の身体的原因のひとつである睡眠時無呼吸症候群のお話です。不眠症は次の4つに分類されます。

入眠障害

寝つきが悪い

早期覚醒

早朝に目がさめる

中途覚醒

何度も目がさめる

熟眠障害

寝ても満足感がない

不眠症は、これらの問題が1月以上続き、日中に倦怠感や食欲低下などの不調が現れる病気です。

不眠が続くと睡眠への不安やこだわりが生じ、症状が悪化してしまうことがあります。原因はストレスや心・体の病気、薬の副作用などさまざま、その原因に応じた対処が必要です。

不眠症を引き起こす体の病気として、「睡眠時無呼吸症候群」があります。

「睡眠時無呼吸症候群」は、睡眠中に呼吸が止まってしまう病気です。呼吸が止まって目がさめ、眠りはじめるとまた呼吸が止まるという繰り返しで、熟睡できなくなります。

この病気になると、日中に強い眠気を感じるほか、酸素を体に補おうと心臓の動きが強まるため、高血圧になり動脈硬化が進みます。心筋梗塞等の病気を併発する危険性も高くなります。ひどいイビキ、睡眠中の呼吸停止がある場合は、すみやかに専門の医療機関での検査・治療を受けることが大切です。

今回は、「不眠が体に与える影響」について掲載する予定です。

—保健福祉課 健康づくり係—



「白子町情報メール配信サービス」開始

白子町の防災や行政・イベント等に関する情報を電子メールで配信する「白子町情報メール配信サービス」を開始しました。パソコンや携帯電話等でメールアドレスがあれば、どなたでも無料で登録できます。(通信料は自己負担)



◇配信情報

①防災情報

防災関連の情報を配信します。

②生活情報

町からのお知らせなど生活情報を配信します。

③観光・イベント情報

白子町の観光情報やイベント情報等を配信します。

※防災行政無線の放送内容も配信されます。

◇登録方法

下記の配信登録用メールアドレスに空メールを送信すると登録用メールが返信されますので、画面の指示に従って登録してください。

<https://cous.mail-dpt.jp/shirako/>

※メールの受信拒否を設定している方は、下記のアドレスを受信できるように設定してください。
info-mail@town.shirako.lg.jp

※QRコード対応の携帯電話等をご利用の方は、上記から簡単に接続できます。

問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110

九十九里浜の詩

第一六〇回

白子海岸・終わるはずがない・貴重な場所

青く澄んだ空、無限の広がりを見せる海。大きくうねり次々と寄せては砕ける波。身を引き締める北西の風と共に漂う潮の香。今の季節の白子海岸は、私たちの「健康」を讃えるかのように明るく輝いています。

東日本大震災、原発事故被災地の復興計画が一日も早く軌道に乗るのを願っています。新聞が「(原発被災地の)帰還めど立たず、『夢物語かも』(朝日新聞・11・10)など」と書くのを見て、何とも落ち着きません。アメリカでも同じような例がありました。

護団体を、インターネットで探していました。

「台風・カトリーナ」がルイジアナ、ミシシッピ、アラバマ、フロリダの各州を襲ったのは二〇〇五年のことです。ニューオーリンズ市では、高



意欲を高めてくれる貴重な場所

潮、強風、大雨で堤防が決壊、建物の八割が水没。被害総額二兆八千億円、死者数一、八三六名。東日本大震災と比べれば小規模ですが、当時、日本からは国土交通省を始め、防災研究機関、大学の研究室など、多くの調査団が現地調

査を実施しました。

先日、そのニューオーリンズ市の最新の情報をインターネットで集め、かなりの量の写真・動画を見ました。ジャズ発祥の地ニューオーリンズは確実によみがえっています。被災後二、三年の間に何度か見た現地とは似ても似つかぬ明るい人々の顔が溢れていたのです。修復された建物の前に集う人々、とりわけ若者や子どもたちの活き活きとした姿に、他国のことながら安んじました。

東日本大震災、福島原発被災地の人々も夢物語に終わるはずがありません。既に『国際的災害研究都市構想』や『バイオマス発電計画』などが次々と生まれています。

白子海岸に立ち海の彼方を想い、沿岸被災地の復興、新たな産業社会の構築を願う。わが町の次世代の逞しい成長を祈る。白子海岸は私たちの生成への意欲を高めてくれる貴重な場所です。(高橋昭彦)

「九十九里浜の詩」のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>

まきの展覧会

shirako gallery



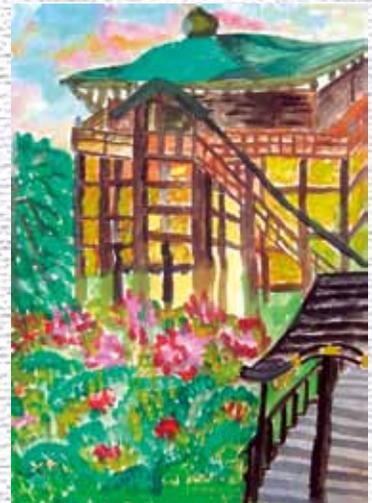
関小5年 實方 滯

評)秋の実りを描きました。細部にわたって、彩色することができました。



南白亀小5年 野村 果生

評)夜空に広がる無限の宇宙や躍動感あふれる銀河鉄道を美しい色彩で表現しました。



「大きな笠森観音」

白濁小6年 村崎 敬昂

評)柱の明暗が立体的で、奥行きが感じられます。空の色も幻想的です。

しらこ俳句会

一句の周辺

曼珠沙華群れて寂しき神の庭
米谷静夫

白子神社の境内に彼岸花の群落がある。満開の時を「南白亀照らし」と言うそうだが。

この句は、華が寂しいという。別名「死人花」「幽霊花」という様に、火焰のように美しくあでやかな面と髑りの面をこの花は持っている。

小高利子

老の身に日々を重ねて花やつで

八手の葉は天狗のうらわ。冬の庭隅で丸く白い花を咲かせる。

若い頃は、懸命に生きて来た。今はつつましく咲く八手の様に坦々と自適に生きています。

(片岡 幹男)

佐藤五城目

棟の灯の真四角に消ゆ星月夜

連峰のするどくやせて秋の風

新井田美沙緒

風に舞ふみの虫糸に身を委ね

サーフ橋のり越え崩る秋の浪

金井道子

帰り花ひよこつと出て来し探し物

一山を錦に染めて寒夕焼

平野洋子

洗濯の湿り残して暮早し

鳶紅葉洋館並ぶみなと街

米谷静夫

古墳群巡りて釣瓶落しかな

曼珠沙華群れて寂しき神の庭

遠藤了

貝殻を踏めば弾けて浜小春

冬ぬくしガラス戸越しの睡魔かな

片岡幹男

長靴で囲む男ら河豚の糶

鯛焼屋勝気な女将の下駄の音

小高利子

老の身に日々を重ねて花やつで

風荒ぶ頼るすべなき枯尾花

秋葉晴耕

藁塚の二、三基子等のかくれんぼ

あるだけの硬貨に替へし赤い羽根

緑川美代子

立冬や落葉にまじる石の音

寒夕焼野中の道を帰りけり

比留間まゆみ

菊選びいづれが佳きか迷ひけり

長き夜や川の字に寝てやすらけし

鵜澤洋州

凧に値札飛ばさる出店かな

少年の夢思ひ出す返り花

言葉の解説

藁塚：晩秋の季語。新藁の貯蔵のため円筒

形に積んだもの。

尾花：薄のこと。芒とも書く。季語は、尾花

(秋) 枯尾花(冬)。

片岡幹男 選

