

2013
平成25年

広報

No.495

2 じらこ

町の人口

人口	12,394 (－ 4)
男	6,148 (－ 2)
女	6,246 (－ 2)
世帯数	4,853 (± 0)
2013. 1. 1 現在()は前月比	

寒くないよ!

町の保育所では、毎年1月にマラソンを行っています。
早く走ることより、健康な体づくりと最後まであきらめずに走り切る強い心を育てることが目的です。

1月18日(金)、関保育所では「マラソン納め」が行われました。

元気いっぱい準備体操をした後、ふれあいセンターの広場へ移動。クラスごとに走り、小さな子も保育士に手をひかれながら一緒に走りました。ほかのクラスが走っている時は、みんなで応援。この日は肌を刺すような強い北風が吹いていましたが、参加した全員が完走しました。子どもたちは、「寒くないよ。途中で苦しくなったけどがんばった」と息をはずませながら満足そうに話していました。

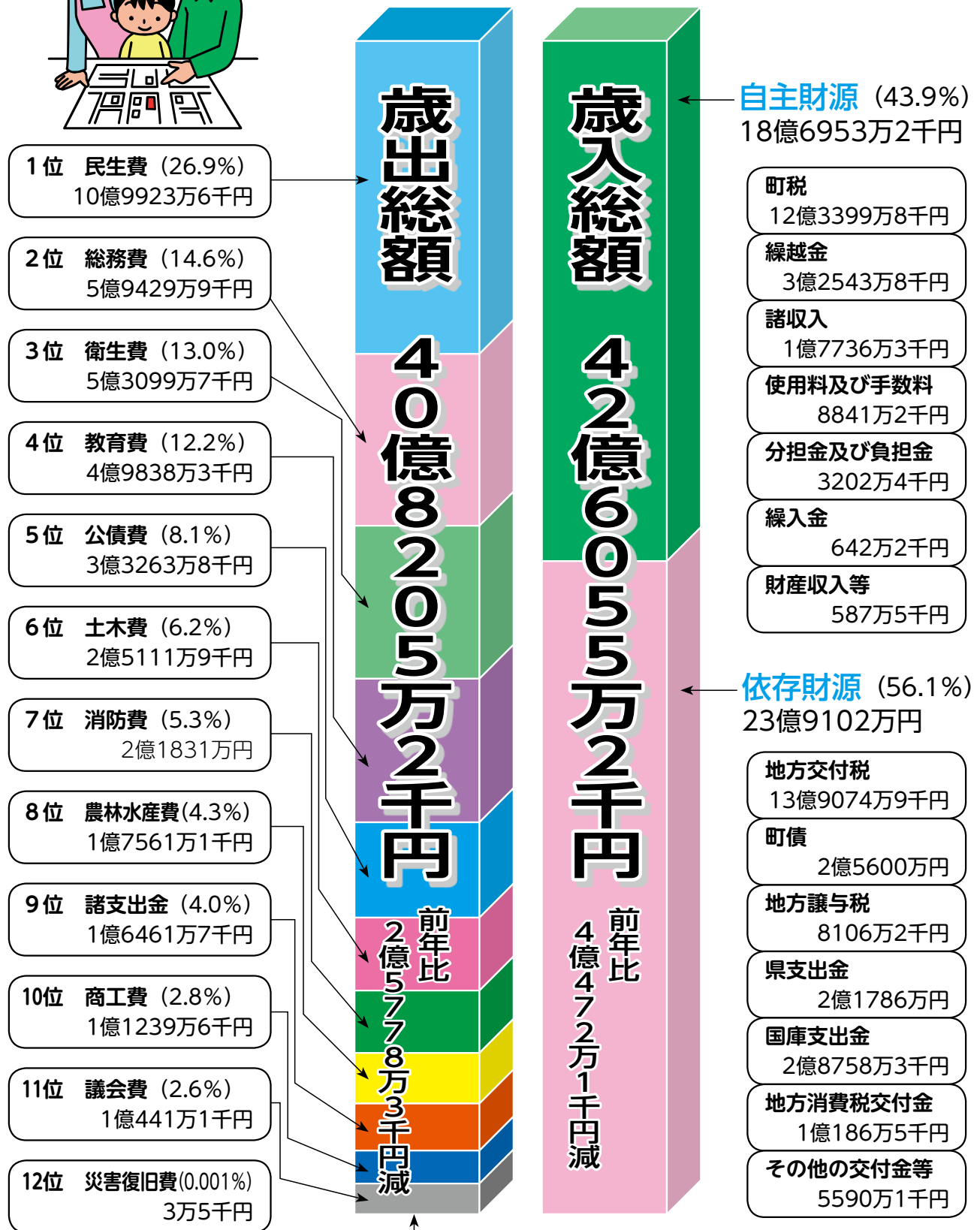
主な内容



○平成23年度決算	2
○確定申告が始まります	4
○予防接種費用の助成は3月末まで	7
○国保・後期・年金	8
○ライフジャケットの購入費を補助	13
○九十九里浜の詩	14
○くらしのこよみ・休日当番医	16

平成23年度 決算

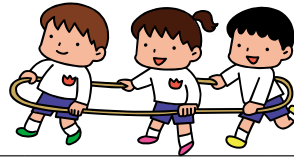
一般会計





1人当りの納めた町税

	22年度	23年度
町民税	42,758円	41,202円
固定資産税	52,254円	49,768円
町たばこ税	4,431円	5,105円
入湯税	1,811円	1,231円
軽自動車税	1,999円	2,069円
その他	305円	302円
合計	103,558円	99,677円



1人当りの使ったお金

	22年度	23年度
民生費	99,592円	88,791円
教育費	61,079円	40,257円
総務費	44,513円	48,005円
衛生費	43,124円	42,891円
土木費	18,485円	20,284円
その他	78,598円	89,501円
合計	345,391円	329,729円

※平成23年度末の人口 12,380人で割った数字です

町税の内訳 (単位：千円)

区分	22年度	23年度
町民税		
個人分	473,316	458,846
法人分	63,944	51,231
固定資産税	656,564	616,135
軽自動車税	25,112	25,611
町たばこ税	55,680	63,203
鉱産税	3,829	3,737
入湯税	22,761	15,235
合計	1,301,206	1,233,998

町の借金 (単位：千円)

区分	金額	摘要(主なもの)
総務費	45,300	情報化基盤整備事業など
民生費	9,121	保育所建設費
衛生費	264,042	コミュニティプラント建設事業など
農業費	114,629	県営湛水防除事業など
商工費	4,200	海岸施設整備事業費
土木費	643,212	道路工事費など
教育費	199,453	小中学校工事費など
災害復旧費	6,294	公共土木災害復旧事業債
その他	1,921,383	臨時財政対策債など
計	3,207,634	

町の財産

土地	206,117㎡
建物	34,724㎡
出資金・出損金	6億3048万3千円
基金	15億1053万4千円
車両	33台



◆国民健康保険事業

歳入総額	18億6411万5千円
歳出総額	17億1702万1千円
歳入歳出差引額	1億4709万4千円

◆老人保健事業

歳入総額	196万円
歳出総額	196万円
歳入歳出差引額	0円

◆介護保険事業

歳入総額	9億7094万9千円
歳出総額	9億4341万1千円
歳入歳出差引額	2753万8千円

特別会計



◆後期高齢者事業

歳入総額	9988万9千円
歳出総額	9924万8千円
歳入歳出差引額	64万1千円

◆休養施設事業

歳入総額	1233万2千円
歳出総額	1052万5千円
歳入歳出差引額	180万7千円

◆ガス事業

収益	2億6926万8千円
費用	2億6119万8千円
純益	807万円

住民税・所得税・消費税の申告受付が始まります

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日は除く)下表のとおり
受付時間 午前9時～午後4時まで
申告会場 役場 第5会議室(3階)



混雑が予想されますので申告はお早めに

月 日	曜日	対象地区	月 日	曜日	対象地区
2月18日	月	全 地 区	3月 4日	月	白 湍 地 区
19日	火	全 地 区	5日	火	関 地 区
20日	水	関 地 区	6日	水	南白亀地区
21日	木	南白亀地区	7日	木	白 湍 地 区
22日	金	白 湍 地 区	8日	金	関 地 区
25日	月	関 地 区	11日	月	南白亀地区
26日	火	南白亀地区	12日	火	白 湍 地 区
27日	水	白 湍 地 区	13日	水	全 地 区
28日	木	関 地 区	14日	木	全 地 区
3月 1日	金	南白亀地区	15日	金	全 地 区
地区ごとに受付日を設定していますので右の地区一覧を参照ください。		関 地 区	南白亀地区	白 湍 地 区	
		北高根、関、福島、南日当、北日当	浜宿、牛込、剃金、五井西	古所、五井東、八斗、驚、中里、幸治	

所得税の申告が必要な方

- ①平成24年中に、農業などの事業所得、不動産所得、配当所得、利子所得、一時所得などの所得があり、所得金額が所得控除の合計金額よりも多い方
- ②土地や建物などを売り、譲渡所得等のある方
- ③給与所得があり、次に該当する方
 - ・平成24年中の給与収入金額が2,000万円を超える場合
 - ・給与などを2か所以上から受けている場合
 - ・給与所得以外の所得が20万円を超えている場合
- ④給与所得者で次に該当する方（確定申告により納めた所得税が戻る場合もあります。）
 - ・平成24年中に退職し、その後、年末調整を受けなかった方
 - ・雑損控除、医療費控除、寄附金控除等を受ける方
 - ・住宅借入金（取得）等特別控除を受ける方
- ⑤一定金額を超える公的年金・私的年金等を受けている方
- ⑥税務署から確定申告書が送付された方

住民税(町・県民税)の申告が必要な方

- ①平成25年1月1日現在、町内に住所があり、所得税の申告が不要な方
- ②給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されていない方、また、給与所得者で給与所得以外の所得があった方（20万円以下であっても住民税の申告は必要です）
- ③年金収入のみの方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除、生命保険料控除などの所得控除を受けようとする方
- ④白子町外に居住する方の扶養になっている方

※前年中の所得がない方でも、**国民健康保険税（後期高齢者保険料）の軽減措置や国民年金保険料の免除、保育所入所、子ども医療費助成等の申請、所得証明等の発行等において申告が必要です。**

消費税の申告が必要な方

- ①平成22年中の課税売上高が1,000万円を超えている事業者の方
- ②税務署から消費税申告書を送付された方
 - ・取引の内容を記載された帳簿や請求書等により消費税の計算を行いますので、確定申告と併せて消費税の申告をお願いします。
 - ・消費税の課税事業者になると、その年の所得税がゼロや赤字でも、消費税の確定申告が必要です。また、消費税の確定申告をすることで、還付を受けられることもあります。(本則課税制度適用者のみ)
 - ・平成24年分の消費税の申告・納付期限は、平成25年4月1日(月)です。

□申告に必要なもの

- 1 印鑑(認印可 シャチハタは不可)
- 2 給与所得者及び年金所得者は源泉徴収票の原本(コピーは不可)
- 3 事業所得者は収支内訳書または収入金額及び必要経費を記録したもの
 - ※昨年申告をされた方は、昨年の収支計算書の控えを持参してください。
 - ※農業所得を申告される方で、土地改良費については必ず領収書または納付金額を記録したものを持参してください。
- 4 生命保険料や地震保険料の支払証明書
- 5 国民年金・農業者年金支払者は、支払ったことが確認できる書類(国民年金保険料の証明書、領収書または記帳されている通帳)
- 6 所得税が還付される方は本人の通帳等(還付先口座がわかるもの)

〈その他〉

- ・医療費控除の申告をされる場合は、領収書、保険者及び保険金等で補填された金額等を、医療を受けた方、病院ごとなどに整理して申告をお願いします。
- ・住宅借入金等特別控除または雑損控除を受ける方で、必要な書類や詳細等については、税務署が役場税務課へお問い合わせください。
- ・譲渡や株式所得、雑損控除などで内容が複雑な方は、税務署での申告をお願いします。
- ・茂原税務署では、2月18日以前でも給与所得者、年金受給者の還付申告の受付を行っています。なお、確定申告期間中(2月18日～3月15日)の休日(土・日曜日)の業務は行いませんのでご注意ください。
- ・身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で「白子町障害者控除対象者認定書交付要綱」に基づき身体障害者に準じると認定された方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」により障害者控除(特別)が受けられます。なお、判定基準日は当該年の12月31日となり、認定書は保健福祉課(介護保険係)で交付します。

税制改正により、次のとおり変更となりましたので、申告の際にはご注意ください。

○平成24年分の所得税から適用される主なもの

生命保険料控除に介護医療保険料が加わり、保険料控除の合計適用限度額が12万円となりました。また、平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る保険料(新契約)と平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る保険料(旧契約)では、生命保険料控除の取扱いが異なります。

問い合わせ 役場税務課 ☎ 33-2114 茂原税務署 ☎ 22-2166

所得税・消費税の 確定申告相談の日程

・税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談

月 日	会 場	時 間
2月1日(金)	御宿町役場	9:30~12:00 13:00~16:00 【相談受付は15:00まで】
2月4日(月)	いすみ市役所	
2月5日(火)	いすみ市役所(岬庁舎)	

- 小規模納税者の方の所得税・消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告（土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く。）を対象としています。
- 青色申告の方、所得金額が高額な方や相談内容が複雑な方はご遠慮ください。
- 混雑している場合、受付を早めに終了することがあります。なるべくお早めにお越しください。
- 源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

・確定申告出張相談

月 日	会 場	時 間
2月26日(火)・27日(水)	勝浦市役所	9:30~12:00 13:00~16:00
2月28日(木)・3月1日(金)	いすみ市役所	

- 譲渡所得がある方は、内容により税務署で相談いただく場合があります。
- 混雑している場合、受付を早めに終了することがあります。なるべくお早めにお越しください。
- 源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。



詳しくは

国税庁

検索



国税庁ホームページで 確定申告書等を作成できます

確定申告書等作成コーナーで作成した申告書等は、プリントアウト（白黒可）してそのまま税務署に提出できます。

また、作成した申告書データ（贈与税は除く）を利用して電子申告（e-Tax）もできます。

※e-Taxを利用するには、事前に手続きが必要です。

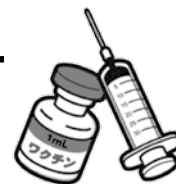
東京電力(株)から支払われる 賠償金の所得税法上の取り扱い

原子力発電所の事故で被害を受けた個人の方が東京電力(株)から支払を受ける賠償金のうち、必要経費を補てんするためのものや風評被害などによる減収分、または出荷制限指示による棚卸資産等の損失などに対する賠償金は、事業所得等の収入金額となります。詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。



予防接種の費用助成は**3月末日**までです

母子手帳で接種歴をご確認ください



- ◎子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種を希望される方は、専用の予診票をお渡ししますので、母子手帳を持参の上、健康づくりセンターまでお越しください。
(5～10歳未満で小児用肺炎球菌を希望される場合は償還払いとなります。予診票を取りに行く必要はありません)
- ◎麻しん風しん混合予防接種は、事前に通知した説明書等をよくお読みの上、医療機関で接種してください。

1. 助成対象ワクチン・対象者・助成方法

接種日に白子町に住所を有し、以下の年齢に該当する方が対象となります。

ワクチン名	対象者	接種回数	助成方法
子宮頸がんワクチン	13～16歳の女子 (中学1～高校1年生相当する年齢の方)	3回	[全額助成] 専用の予診票をもって契約医療機関内で接種
Hibワクチン	接種開始時：2～7か月未満児	4回	
	接種開始時：7か月～1歳未満児	3回	
	接種開始時：1～5歳未満児	1回	
小児用肺炎球菌 ワクチン (7価)	接種開始時：2～7か月未満児	4回	
	接種開始時：7か月～1歳未満児	3回	
	接種開始時：1～2歳未満児	2回	
	接種開始時：2～5歳未満児	1回	
	接種開始時：5～10歳未満児	1回	[償還払い] 6,000円/回
麻しん風しん混合 ワクチン (MR)	(第2期) 平成18年4月2日～平成19年4月1日生	1回	[全額助成] 送付されている専用の 診票をもって契約 医療機関内で接種
	(第3期) 平成11年4月2日～平成12年4月1日生		
	(第4期) 平成6年4月2日～平成7年4月1日生		

※子宮頸がんワクチン：高校2年生（平成23年度に高校1年生の方）の方は、平成24年3月末日までに1回以上接種されている場合のみ、平成25年3月末日まで接種分の費用が助成されます。

※麻しん風しん混合ワクチン：麻しん・風しんのどちらかにかかった場合でも、混合ワクチンを接種できます。

※償還払い：予防接種の費用を医療機関でいったん支払い、後日、町に申請すると費用の一部が助成されます。くわしくは、健康づくりセンターにお問い合わせください。

2. 助成期間 平成25年3月末日まで

※肺炎球菌ワクチン接種者で接種開始が5～10歳未満の方への償還払いの申請期限は、接種日から2年以内です。接種後は速やかに申請してください。

問い合わせ 保健福祉課 健康づくり係（健康づくりセンター） ☎33-2179

高額医療・高額介護 合算療養費制度



世帯内の同一の医療保険の加入者について、保険適用医療費と介護保険利用料の自己負担額を合算した額が、下表の額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です。

所得区分※		後期高齢者医療＋介護保険 (75歳以上)	国民健康保険または被用者保険＋介護保険	
			70～74歳の方がいる世帯	70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得者 (上位所得者)		6 7 万円	6 7 万円	1 2 6 万円
一 般		5 6 万円	5 6 万円	6 7 万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	3 1 万円	3 1 万円	3 4 万円
	区分Ⅰ	1 9 万円	1 9 万円	

- ※所得区分
- ・現役並み所得者(70歳以上)：課税所得145万円以上の世帯
 - ・上位所得者(70歳未満)：世帯全員の基礎控除後の所得の合計額が600万円を超える世帯
 - ・区分Ⅱ：住民税非課税世帯
 - ・区分Ⅰ(70歳以上)：世帯全員が住民税の課税対象となる各種所得の金額がない方
(年金収入のみの方の場合は年金受給額80万円以下)
 - ・一般：上記のいずれにも該当しない世帯

◇合算の対象となる期間

平成23年8月1日～平成24年7月31日の12か月間

◇合算の対象となる自己負担額

同じ世帯内で同じ医療保険に加入している方全員の医療保険と介護保険の自己負担額を合算します。
この時、高額医療費、高額介護サービス費などの支給額は控除します。また、食費や居住費、特別療養環境室料(差額ベッド代)など、高額療養費または高額介護サービス費などで合算の対象にならないものは、この制度でも合算の対象になりません。

◇今年度の申請

①白子町国民健康保険または白子町在住で千葉県後期高齢者医療制度のいずれか一方の医療保険に、 合算の対象となる全期間中、継続して加入していた方

試算の結果、対象となると思われる方へ順次通知します。通知が届きましたら住民課へ申請してください。

※合算の対象となる期間中に加入する医療保険の変更^(注1)や、介護保険の変更(町外からの転入等)があった方は、自己負担額データがないため、対象となるかどうかの試算ができません。

(注1) 社会保険 → 国民健康保険 国民健康保険 → 後期高齢者医療制度

②社会保険(健康保険組合など)に加入していた方

加入していた社会保険に申請してください。介護保険の「自己負担額証明書」が必要になりますので、あらかじめ保健福祉課で取得してください。くわしくは、ご加入の医療保険へお問い合わせください。

国民年金保険料の 納付は口座振替で！



便利でお得！

安心

自動引落しで納め忘れの心配なし！

便利

金融機関等に行く手間と時間も不要！

簡単

一度の手続きで済み、手数料無料！

お得

早割・前納の割引があります！

口座振替で**1年度分を前納**すると
年間 3,770円（平成24年度分）割引！
毎月納付でも、**口座振替早割**なら
月々50円（年間600円）の割引！

引落方法	手続きの場所	必要なもの
次の4つからお選びください。		
① 1年度分の前納（4月～翌年3月分）	金融機関	①年金手帳または納付書
② 6か月分の前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）	郵便局	②預（貯）金通帳
③ 早割（当月末日振替）	年金事務所	③預（貯）金通帳届出印
④ 毎月（翌月末日振替）		

残高不足で口座から引落ができなかった場合、割引がなくなりますので残高不足にご注意ください！

※一部納付（免除）されている方の口座振替は、「毎月納付（翌月末振替）」のみのご利用となります。

平成25年度分
1年・6か月（4～9月分）の
前納申込み期限は 2月28日（木）
お申込みはお早めに！

口座振替が開始されるまでに2か月程度かかります

確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は
『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』等が必要です

昨年中に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されますので、確定申告まで大切に保管してください。

送 付 時 期	
平成24年1月1日～9月30日までに納付された方	平成24年11月上旬
平成24年10月1日～12月31日までに昨年初めて納付された方	平成25年2月上旬

<控除証明書に関する問い合わせ>

控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117

050または070から始まる電話でかける場合 ☎ 03-6700-1130

【受付期間】 平成25年3月15日（金）まで

○月～金曜日 8:30～17:15 ただし、月曜日は19:00まで（月曜日が休日の場合は火曜日）

○第2土曜日 9:30～16:00



白子町結婚サポートセンター相談日

白子町結婚相談サポートセンターでは、2月から毎月第1土曜日に相談日を開設します。経験豊富な相談員がお話を伺いますので、お気軽にご相談ください。また、会員に登録（無料）すると、パーティーなどイベント情報をお知らせします。

と き 毎月第1土曜日 13:00～15:00（予約不要）

ところ 白子町公民館

費用 無料

対象 町内在住または将来白子町に居住予定の方

問い合わせ 白子町社会福祉協議会 ☎33-5746

「脳の若返り教室」参加者募集

簡単な読み書き計算や楽しい会話をすることで、脳が鍛えられます。

あなたの記憶力をバージョンアップし、物忘れの予防・改善・進行の抑制に取り組みましょう。参加者同士、楽しい時間を過ごしませんか。

期間 平成25年5月～平成26年2月の毎週木曜日（祭日を除く）

①9:00～ ②10:00～ ③11:00～のいずれか1時間

ところ 社会福祉協議会（公民館内）

費用 月額1,000円（教材費）

募集期間 3月29日（金）まで

募集人員 24名（8名×3クラス）※定員になり次第、締切り

送迎有：無料（送迎を希望する方は、申込みの際にお申し出ください）

ただし、クラスは②または③となります。

申込み・問い合わせ 白子町地域包括支援センター ☎30-3888

防災行政無線「屋外放送施設」の一部放送停止

町では、防災行政無線設備の老朽化に伴い、平成23年度～27年度にかけて設備の更新を行っています。設備の更新に伴い、下記の期間、一部の屋外放送施設からの放送を停止します。

万一、緊急事態が発生した場合等は広報車などで情報提供を行います。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

※天候等により、期間等が変更になる場合があります。

停止期間（予定）	対象地区
1月29日(火)～2月14日(木)	幸治納屋（海岸）・南川岸（海岸）
1月30日(水)～2月14日(木)	剃金納屋（海岸）・浜宿納屋（海岸）
1月31日(木)～2月18日(月)	中里納屋（海岸）・北川岸（海岸）
2月1日(金)～2月18日(月)	牛込納屋（海岸）・浜宿東
2月6日(水)～2月25日(月)	浜宿東（青年館）・剃金東
2月7日(木)～2月25日(月)	牛込東（青年館）・古所西
2月8日(金)～2月25日(月)	剃金東（青年館）

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

ガス消費機器調査とガス漏れ検査

法令に基づき、3年ごとにガスをご利用のお客様宅を訪問し、ガス消費機器調査とガス漏れ検査を実施しています。費用は無料です。

対象地区 関地区、南白亀中部・西地区

期間 1月～3月まで

問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係 ☎33-3530

今月の町税等納期限は 2月28日(木)

○固定資産税 4期

○国民健康保険税 8期

○後期高齢者保険料 8期

期限内納付に努めましょう。

問い合わせ 税務課 ☎33-2114

太巻き寿司教室

と き 3月5日（火）9:30～

ところ 健康づくりセンター

定員 24人（先着順）

締切り 2月25日（月）

※定員になり次第締切り

参加費 無料

講師 J A長生女性部白子支部

申込み・問い合わせ

産業課 ☎33-2115

保育所入所説明会

と き 3月4日（月）14:00～

ところ 各保育所ホール

内容 入所説明会、用品販売

※該当者には、2月中旬に保育所入所承諾書と案内通知を郵送します。

問い合わせ 住民課 ☎33-2112

しおかぜフェア

と き 2月20日（水）

10:00～15:00

ところ 茂原ショッピングプラザ

「アスモ」センターコート

内容 県立長生特別支援学校中学部・高等部の作業製品の展示・販売

長養太鼓の演奏（10:40）

問い合わせ 県立長生特別支援学校

☎42-2470

町民テニス大会結果

○一般男子の部

優勝 木島・向 ペア

準優勝 石川・石川 ペア

3位 湊・鶴岡 ペア

○一般女子の部

優勝 半澤・板倉 ペア

準優勝 北田・岡村 ペア

3位 村上・愛 ペア



町民インディアカ大会

と き 3月10日(日)
8:45集合
ところ 白子町国民体育館
参加資格 町内在住または在勤者
申込み 3月1日(金)までに教育
委員会窓口へ申込み
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2144

町民グラウンドゴルフ大会

と き 3月17日(日)
8:30集合
9:00スタート
※雨天の場合、3月24日(日)に
延期
ところ 自然公園多目的広場
(白子インター南側)
参加資格 町内在住または在勤者
申込み 3月8日(金)までに教育
委員会窓口へ申込み
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2144

町民柔道大会

と き 2月24日(日)8:00受付
ところ 白子中学校 柔道場
試合方法 小学生の部・中学生の部・
一般の部の男女個人戦によ
るトーナメント方式
申込み 大会当日、会場で受付
問い合わせ 生涯学習課
☎33-2144

町民野球大会結果

優 勝 ワイルドターキーズ
(代表 塩田有二)
準優勝 ハーゲンダッツ
(代表 小高知昭)
最優秀選手 尾坂圭介
(ワイルドターキーズ)
優秀選手 小高知昭
(ハーゲンダッツ)

町民ソフトテニス大会結果

	中学生男子の部	中学生女子の部
優 勝	篠崎 建志・宇賀野 歩ペア	生駒 光来・吉井 南ペア
準優勝	篠崎 勇祐・柴崎 嶺ペア	篠崎 有花・宗嶋 佑奈ペア
3 位	御園 衛真・緑川 祐己ペア 柴田 悠也・渡邊 朋生ペア	柁次金 鈴香・工藤 真菜ペア 永坂 茉奈・市原 彩香ペア

	一般(1部)	一般(2部)
優 勝	原田 智光・酒井 幸雄ペア	林 美和・小高 豊ペア
準優勝	高貫 章・佐久間 巧ペア	朝生 正和・長島 宏一ペア
3 位	高木 隆一・内山 靖之ペア 鶴岡 賢治・宗田 裕二ペア	青木 美智子・鶴岡 真一ペア 徳永 哲夫・芦原 浩光ペア

自衛官募集

	一般幹部候補生			予備自衛官補	
	一般要員 (陸・空・海自衛官)	飛行要員 (海・空自衛官)	音楽要員 (陸上自衛官)	一般公募	技能公募
応募資格	20歳以上26歳未満 大学院卒(修士課程修了)者は28歳未満 (詳しくはお問い合わせください)			18歳以上 34歳未満	18歳以上で別に示す国家資格 等を有する者(詳しくはお問 い合わせください)
受付期間	4/26(金)まで ※締切日必着			4/3(水)まで ※締切日必着	
試験期間	1次:5/11(土)筆記試験 5/12(日)操縦適性検査(飛行要員希望者のみ) 2次:6/11(火)~14(金)のうち指定する日 3次:7/8(月)~海上・航空自衛隊の飛行要員の 2次試験合格者のみ			4/12(金)~15日(月)のうち 1日を指定	
合格発表	1次:5/31(金)本人宛に通知 2次:7/1(月)海上・7/5(金)航空 最終:8/2(金)陸上・海上 9/6(金)航空			5/17(金)	
入(校)隊	平成26年3月下旬から4月上旬			合格者:採用候補者名簿に記載され、 上位者から順次採用予定	
待遇・ その他	初任給:214,900円(大卒) 232,000円(大学院卒) 平成24年4月1日現在			身 分:非常勤特別職国家公務員 訓練手当:日額7,900円	

※応募資格年齢は平成26年4月1日現在(予備自衛官は平成25年7月1日現在)

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所 ☎25-0452(茂原市町保3-217 シティビル2階)

登録していた犬が死亡した場合は環境課に連絡を!

東京オリンピック招致

163

2020年の夏季オリンピック招致を目指して、東京都が猛運動を展開しています。2016年大会の招致運動ではブラジルのリオデジャネイロに敗れたため、今度こそはと必死の様相がうかがえます。特に、国民の開催支持率の低さが敗因と言われていたため、昨年のロンドンオリンピックで活躍したメダリストなどを広告塔にして盛り上げを図っています。

招致が決まれば東京での開催は2度目。前回は、高度経済成長期に入った昭和39年でした。当時の時代背景は何かも右肩上がり。東海道新幹線が開通し、東京・大阪間を4時間で結び、世界で最も早い列車、夢の超特急とも呼ばれました。また、マイカー時代にも突入し、首都高速道路が開通したのもこの年でした。このように諸々の条件が整い、しかもアジア初のオリンピック開催ということもあり、日本中が盛り上がったことを記憶しています。聖火リレー

も全国各都道府県を廻り、オリンピックへの関心もいやが上にも高まりました。私の先輩も聖火ランナーに選ばれ、堂々と走ったことを覚えています。競技では、この大会から柔道が正式種目になり、東洋の魔女と呼ばれた大松監督率いる女子バレーボールチームの強さは今でも忘れられない思い出となっています。

近年は、科学の進化や情報網の発達により、地球の裏側でプレーしている競技も同時中継で見ることができ、時代ですが、自分の国で開催し、直接見ることができれば、尚、感動は大きいはずで、それにしても、なぜ東京なのか、今ひとつ納得のいかないものがあります。

振り返ってみると、10年前、地方の自治体は当時の小泉首相の掲げた「改革」の二文字を信じ、懸命に取り組んできました。特に、国から地方への税源移譲に大きな期待をしていたものの、ほとんど

が本社のある東京に納められ、地方への恩恵は全くと言っていいほどありませんでした。また、若い人たちは働く場のある東京へどんどん吸い寄せられ、東京の一人勝ちになってしまい、地方の市町村は格差社会の現実をまざまざと見せつけられた結果となりました。

前回の東京オリンピックでは、千葉を含め、埼玉、神奈川、長野の各県にまたがって競技が行われましたが、今回の招致は、選手村からなるべく近くの競技会場で「コンパクト」という基本理念で、少々疑問があります。

今回のチャンス逃すと向こう50年は日本に聖火は点らないとも言われています。招致の成功を祈りながらも、東京による東京オリンピックではなく、大震災の被災地復興などにも配慮した国民みんなが盛り上がる日本でのオリンピックにして欲しいと願うのは私だけでしょうか。

町長 林 和雄

『奇跡の一本松保存募金』のお願い

東日本大震災の大津波に耐えた岩手県陸前高田市の「奇跡の一本松」が塩害等のため枯死してしまいました。陸前高田市では復興の象徴として保存処理加工を行い、モニュメントとして保存することとなりました。整備には多額の資金を要するため「奇跡の一本松保存募金」にご協力をお願いします。

□口座振込

岩手銀行 高田支店 普通 2051836 名義 奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽 太
ゆうちょ 口座記号番号 02290-9-127013 名義 奇跡の一本松保存募金

□クレジット決済

陸前高田市のFacebookで「がんばっぺし陸前高田」を検索し、奇跡の一本松保存募金のページをご覧ください。

□現金書留

金額、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載した文書を同封のうえ送付してください。受領書が送付されます。

□税制上の優遇措置があります

銀行振込で送金される場合は、控えとしてお手元に残る振込金受取書（受領書）が必要です。優遇措置の手続きについては、市のホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

問い合わせ 岩手県陸前高田市 建設部 都市計画課 ☎0192-54-2111（内線461）



ライフジャケット購入費を補助



津波避難対策としてライフジャケットを購入した方に費用の一部を補助します

□対象者 町内に住所を有する方

□補助金額

申請者	補助金上限額
・ 小学校在学対象年齢以下の児童及び乳幼児 ・ 購入日において満年齢75歳以上の高齢者 ・ 介護保険法の要支援及び要介護認定者 ・ 障害者基本法第2条に規定する障がい者	2,000円
上記以外の方	1,000円

※上限額に満たない商品を購入された場合は、購入額が補助金額となります。

□受付 白子町役場 総務課（2階）土日、祝日は受け付けておりません。

□提出書類 ・ 白子町ライフジャケット購入費補助金交付申請書兼請求書

・ ライフジャケット購入費の領収書

・ 申請者名義口座の通帳の写し（口座番号等確認のため）

・ その他（該当する方のみ）

①介護保険法の要支援・要介護認定者の方：介護保険被保険者証の写し

②障害者基本法第2条に規定する障がい者の方：身体障害者手帳の写し

※申請書は白子町ホームページからダウンロードできます。

□補助金申請の流れ

①商品購入 商品を購入し、購入年月日、販売店名、販売店住所、購入者氏名、品名、金額が確認できる領収書を発行してもらってください。販売店の指定等はありません。

②補助金請求 申請書兼請求書に必要事項を記入し、領収書を添付して総務課に提出してください。

③補助金受取り 申請書類の内容を審査して交付の可否を決定後、指定の口座に振り込まれます。

問い合わせ 総務課 総務係 ☎33-2110

あなたの睡眠大丈夫ですかー最終回

～不眠とうつ～



うつ病は、日本人の約15人に1人がその症状を経験している身近な病気です。

ストレスなどをきっかけに強い不安感や体の不調が現れ、日常生活に支障をきたす病気です。悪化すると回復には長い時間がかかり、最悪の場合、自殺にいたることもあります。

そして、うつ病におちいつている方の約9割に「不眠」の症状があるといわれています。不眠はうつ病の早期発見の手がかりにもなり、早期発見・治療が早い回復につながります。

うつ病も睡眠時無呼吸症候群も現代の日本では珍しい病気ではなく、誰もがかかる可能性があります。人は何か不調があると、まず食事や運動に気をつけますが、「快適な睡眠」がとれているかどうかにも目を向けましょう。

睡眠に関するシリーズは今回で終了です。食事・運動…そして「快適な睡眠」。たかが睡眠不足…と放置せずに、不眠の状態が続くときは早めにかかりつけ医などに相談しましょう。

保健福祉課 健康づくり係

常に夢を持ち続けて

平成24年度 白子町成人式

晴天に恵まれた1月13日（日）、青少年センターで成人式が開催され、113名が大人の仲間入りをしました。

会場では、友人や恩師との再会に歓喜し、お互いの近況報告で話がはずんでいました。式典では、新成人を代表して田中直貴さん、御園拓哉さん、河北隼人さんの3名が1分間スピーチを行いました。

自分の夢に向かって努力している方や社会人として活躍している方、それぞれの二十歳の思いを語りました。今は違う道を歩みながらも、辛い時などは、白子町で過ごした思い出や友人、家族の愛情が



田中直貴さん

大きな支えとなっているのは誰も同じようです。また、周囲の期待に応えられる大人になりたいとも話していました。式典の後には、中学校時代の写真のスライドショーが行われ、懐かしい写真が次々とスクリーンに映し出されました。あどけない表情の写真の数々に、会場は笑い声であふれていました。



御園拓哉さん



河北隼人さん

九十九里浜の詩

第一六二回

健康とは・七十歳になると・最上級の健康

おかげさですが『健康』とは心身共にすこやかであることだと世界保健機関憲章の前文にあります。しかし「健康」に対する見方は国、文化、性別、年齢、自身の健康状態などで違いがあります。

次の文章は、公立長生病院発行の『なのはなNEWS』（2012・4・1発行）に載った外科医・阿部恭久先生の「健康ワンポイントアドバイス」からの引用です。

「人間が70歳になると筋肉量は30％失われるとされています。『筋肉減少』に伴い代謝は低下し、脂肪量が増加します。骨密度は減少し、関節の可動性は制限され、歩行速度が減少し、平衡性の障害も起き、さらに持続力が低下します。その上に視力や聴力の障害をきたし、さらに認知症障害など老人が正常で活力に溢れた生活を営むことができなくなる、という一連の

症候群を『サルコペニア（筋肉減少症）』と呼びます」
大切な筋肉の減少を補い、元気で長生きをするには蛋白質の多い肉をしっかりと食べ、足腰の筋力維持のために歩きましよう和阿部先生は呼びか



太陽と海と歩く人と 古所海岸

けておられます。

8年前から2本のストック（ツエ）を使って歩く「ウォーキング」に関心を持ち、インターネットを利用し内外から関係資料を集め、「筋肉減少症」対策として「ツエ歩き」が非常に効果があると知り、

自分自身が毎日これを実行して、7年になります。

一方、九十九里の特産『イワシ』の料理・加工に関心を持ったのは、白子町に住んだ30年以上昔のことです。（社）全国まき網漁業協会や全国蒲鉾水産加工業協同組合連合会の主催するイワシ料理教室、講習会に何度か参加しました。このとき「血栓性疾患」を予防するイワシの蛋白質、脂質の素晴らしさを研究者に叩き込まれました。わが家の食生活は九十九里の特産イワシに大きく依存しています。

「健康づくり」情報を集めています。インターネットを利用する健康管理システムやサービスはありますが、場所提供してくれません。

『健康のまち 白子町』のキヤッチフレーズでホームペーじや自動車ステッカーを作っていますが、太平洋を望む白子海岸それ自身が最上級の健康を生む能動的な場所だと考えています。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>



白濁小4年 柴田 陸
御火の鳥のはく炎が本物のようで、とても迫力のある作品になりました。



関小3年 小淵 光紗
御勢いのある字が用紙いっぱい
にのびのびと書けました。



「わたしのリコーダー」
南白亀小3年 久我佳乃
御細かいところまで、ていねいにかくことができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

金井道子

早世の役者見得切る羽子板市

世相を反映した絵柄が出る浅草の羽子板市に、中村勘三郎の羽子板を見つけた。「芸の虫」と言われ、歌舞伎界の華であり続けた役者の早世を惜しむ作者である。

秋葉晴耕

農一家みな大振りの雑煮碗

餅を煮るか焼くか、具に何を入れるか、汁をどうするかは家庭により様々。代々農業を継ぐ一家は、父祖よりの大振りの雑煮碗で祝う習わしである。

(片岡 幹男)

金井道子

早世の役者見得切る羽子板市
ぶり大根ぶつきらばうに盛られけり

平野洋子

裏世界知り尽しをり嫁が君
書初や墨痕光る心一字

米谷静夫

北風や海と向きある普羅の句碑
尼と遇ふ十一月の先斗町

遠藤了

短日の入り日透かして大銀杏
漆黒の沖に漁火寒昂

片岡幹男

買初の命毛長き小筆かな
稿をつぐ参賀のニュース聴きながら

金坂和幸

引く波に寄せくる波に初明り
元日の歯をていねいにみがきけり

小高利子

北窓や風冷え荒む虎落笛
除夜の鐘余韻に年の名残かな

秋葉晴耕

農一家みな大振りの雑煮碗
足湯して二十日正月恙がなし

緑川美代子

絵馬の巳は吾の干支なり初詣
ひ孫まず走り込み来し年始客

比留間まゆみ

獅子舞の頭ゆさぶり踊りをり
巳年まで風邪を持ち越しお正月

鵜澤洋州

門田まで紙垂を運びて松納め
ふる里は代々農家鳥総松

佐藤五城目

能楽堂鼓に動く足袋の白
北風の夕日に威張る鬼瓦

新井田美沙緒

神の水湧く音間に去年今年
湯ばてりの吾子がくもらす初鏡

言葉の解説

嫁が君：その年の被害を恐れ、鼠の機嫌を取り正月三ヶ日だけの鼠の呼び名。
鳥総松：門松を取払った後の穴へその松の秀を折って挿すこと。

片岡 幹男 選

