

2013
平成25年

広報

No.496

3



しらこ

町の人口

人口 12,384 (−10)
男 6,141 (−7)
女 6,243 (−3)
世帯数 4,861 (+8)
2013.2.1現在()は前月比



自分の中の鬼をやっつける!

節分を前に、町内3保育所で豆まき会が行われました。

節分には、各地域でさまざまな風習や行事がありますが、町の保育所では自分の中にいる悪い鬼を退治しています。

子どもたちの中にはどんな鬼がいるか聞いてみると、泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、好き嫌い鬼、いじわる鬼など、いろいろな鬼がいることが分かり、子どもたちの前に鬼が現れました。怖くて泣いてしまう子もいましたが、勇気を出して鬼に豆を投げつけていると、鬼も降参して「もう悪いことはしないよ」と子どもたちと約束をしました。

主な内容



- 第3回葉玉ねぎレシピコンテスト ——— 2
- 3月17日は千葉県知事選挙投票日 ——— 3
- 平成25年度住民検診日程 ——— 4
- 国保・年金 ——— 7
- お知らせ ——— 9
- 防災行政無線戸別受信機希望者募集 ——— 12
- くらしのこよみ・休日当番医 ——— 14

鮮やかな緑を生かした12品

第3回葉玉ねぎレシピコンテスト

旬を迎えた白子町の特産「葉玉ねぎ」を使った「葉玉ねぎレシピコンテスト」(白子町玉葱出荷組合主催)が開催されました。

新しい食べ方を紹介して消費拡大につなげようと始まったもので、今回が3回目。1次審査(書類選考)を通過した9名が、2月16日(土)、健康づくりセンターで2次審査の調理審査に挑戦しました。

葉玉ねぎは葉の部分もやわらかくて甘みがあり、ビタミンやミネラルも豊富で栄養価も高く野菜の少ないこの季節の貴重な緑黄色野菜です。一番の特徴は鮮やかな緑の葉。その色を生かした12品が作られました。

審査の結果、最優秀賞は「葉玉ねぎの寒天寄せ」(前田敏代さん・長柄町116歳)、優秀賞は「豚バラ肉と葉玉ねぎの甘辛炒め」(今井由紀子さん・千葉市143歳)と「葉玉と鮭のクリームコロッケ」(吉村博美さん・白子町163歳)が選ばれました。

「急いで考えたので入賞できると思いますでした。家庭にある材料で簡単にできて、春らしい色彩の寒天寄せにしてみました。かつおでしつかりダシをとってあるのでそのままだでも。酢味噌をかけるとまた違った味わいです。」と前田さん。12品のレシピは、JA長生や白子町のホームページでも紹介されます。



最優秀賞
葉玉ねぎの寒天寄せ



優秀賞
葉玉と鮭のクリームコロッケ



優秀賞
豚バラ肉と葉玉ねぎの甘辛炒め



その他の出品された料理



とり肉と葉玉ねぎのホイル焼き



葉玉ねぎのグリーンミートカレースバゲッティ



葉玉と牛ひきの里芋コロッケ



葉玉ねぎの蒸しパン



葉玉ねぎのちまき



葉玉ねぎとトマトのリゾット



葉玉鶏ミンチのポテト揚げ



ピザ風 葉玉ねぎの包み揚げ



葉玉とミートのポテトロール

千葉県知事選挙投票日

大切な一票です。必ず投票しましょう。



3月17日(日)

◆白子町で投票できる方

平成5年3月18日以前生まれで、平成24年11月27日までに白子町に住民登録し、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方。ただし、投票日までに県外へ転出された方は投票できません。

◆最近、白子町へ転居して来られた方

平成24年11月28日以降、千葉県内の他市町村から白子町に転居して来られた方は、住所の移転が市町村を単位として1回であることなど、所定の要件に該当する旧住所地で投票できる場合があります。その際に「引き続き県内に住所を有することの証明書(無料)」が必要です。(証明書は住民課で発行します)

◆期日前投票

選挙当日に、仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない見込みの方は期日前投票ができます。入場券を持参の上、期日前投票所(役場2階 第3会議室)へお越しください。

○期間 3月1日(金)～3月16日(土)

○時間 午前8時30分から午後8時まで

◆施設での投票

千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

◆他の市町村で不在者投票

勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票できます。希望する方は早めに白子町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便による不在者投票

白子町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、自宅で郵便による投票ができます。問い合わせ 白子町選挙管理委員会(総務課内)

☎ 33-2110

投票区	投票所	地区名
1	白潟ふれあいセンター	古所西 八斗西 驚西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 驚東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館 武道場	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東

□ 入場券に記載された場所で投票してください。
□ 選挙公報は新聞折込みとなります。





予防接種の費用助成期間は**3月末日**までです

任意ワクチン及び麻しん風しん混合予防接種、5～10歳未満までの肺炎球菌ワクチン接種の費用助成は3月末日までです。



◎子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種を希望される方は、専用の予診票をお渡ししますので、母子手帳を持参の上、健康づくりセンターまでお越しください。（5～10歳未満で小児用肺炎球菌を希望される場合は償還払いとなります。予診票を受け取りにくる必要はありません）

※償還払い：予防接種の費用を医療機関でいったん支払い、後日、町に申請すると費用の一部が助成されます。くわしくは、健康づくりセンターにお問い合わせください。

◎麻しん風しん混合予防接種は、事前に通知した説明書等をよくお読みの上、医療機関で接種してください。

1. 助成対象ワクチン・対象者・助成方法

接種日に白子町に住所を有し、以下の年齢に該当する方が対象となります。

ワクチン名	対象者	接種回数	助成方法
子宮頸がんワクチン	13～16歳の女子 (中学1～高校1年生相当する年齢の方)	3回	【全額助成】 専用の予診票をもって 契約医療機関内で 接種
Hibワクチン	接種開始時：2～7か月未満児	4回	
	接種開始時：7か月～1歳未満児	3回	
	接種開始時：1～5歳未満児	1回	
小児用肺炎球菌 ワクチン（7価）	接種開始時：2～7か月未満児	4回	
	接種開始時：7か月～1歳未満児	3回	
	接種開始時：1～2歳未満児	2回	
	接種開始時：2～5歳未満児	1回	
	接種開始時：5～10歳未満児	1回	【償還払い】 6,000円／回
麻しん風しん混合 ワクチン（MR）	(第2期) 平成18年4月2日～平成19年4月1日生	1回	【全額助成】 送付されている専用 の予診票をもって契 約医療機関で接種
	(第3期) 平成11年4月2日～平成12年4月1日生		
	(第4期) 平成6年4月2日～平成7年4月1日生		

※子宮頸がんワクチン：高校2年生（平成23年度に高校1年生）の方は、平成24年3月末日までに1回以上接種している場合のみ、平成25年3月末日まで接種分の費用が助成されます。

※麻しん風しん混合ワクチン：麻しん・風しんのどちらかにかかった場合でも、混合ワクチンを接種できます。

2. 助成期間 **平成25年3月末日まで**

※肺炎球菌ワクチン接種者で接種開始が5～10歳未満の方への償還払いは、接種日から2年以内に申請してください。接種後は速やかに申請してください。

問い合わせ 保健福祉課 健康づくり係（健康づくりセンター） ☎ 33-2179



平成25年度 検診予定表



種類	対象者 ※ 1	自己負担額	実施日 ※ 2
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上の方	各500円	4月5日(金)・6日(土)・ 8日(月)・9日(火)・10日(水)
乳がん検診	30歳以上の女性	500円	4月23日(火)・24日(水)・ 26日(金)・27日(土)
子宮がん検診	20歳以上の女性	500円	6月4日(火)・10日(月)・ 15日(土)
骨密度検診	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の女性	500円	6月4日(火)・10日(月)・ 15日(土)
胸部レントゲン	65歳以上の方 40～64歳の方	無 料 500円	7月24日(水)・25日(木)・ 26日(金)・29日(月)・ 30日(火)・31日(水) 8月9日(金) ※国保特定健診と同日実施
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	
B・C型肝炎 ウイルス検診	39～70歳までで肝炎の検査を 受けたことがない方	無 料	
喀痰検査 (肺がん検診)	胸部レントゲン受診者の内、 ・永年たばこを吸っているまたは 吸っていた方 ・6か月以内に血痰がみられた方	500円	【容器配付】 レントゲン検診時に 該当者へ配付 【回収日】 8月22日(木)
30代健診	30～38歳の方	1,000円	8月1日(木)・2日(金)

※対象者の年齢は、平成25年4月1日が基準日です。

※各種検診の受付時間は、広報または検診の時期に郵送されるお知らせでご確認ください。

各検診の申込み

- ①それぞれの検診を**過去2年間**（平成23・24年度）の間に1回でも受診したことがある方は、各種検診の時期に問診票等が郵送されますので申込みは不要です。（骨密度検診は過去5年間）それ以外の方で受診を希望する方は、電話または窓口でお申込みください。
- ②前立腺がん検診、B・C型肝炎ウイルス検診は、事前申込みは不要です。
お知らせなどの郵送もありませんので、検診当日、直接会場へお越しください。

問い合わせ 保健福祉課 健康づくり係（健康づくりセンター） ☎33-2179

加入者ご家族（40～74歳の被扶養者）に特定健診を実施

協会けんぽは、中小企業等に勤務されている方とご家族が加入されている健康保険です。協会けんぽでは健診費用の一部（6,325円）を助成しています。ご家族の健康チェックのため、毎年1回受診しましょう。平成25年度から、加入者ご本人の住所に受診券を直接送付します。

特定健診 メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防を目的とした健診です。

※検査内容：腹囲の計測・血圧・脂質・空腹時血糖・肝機能・尿検査等

受診方法 加入者ご本人の住所に送付する受診券（4月中旬に送付予定）と健康保険証で受診します。

受診場所 健診機関の一覧や集団健診の日程、会場は協会けんぽのホームページに掲載しています。

自己負担額 平成25年度：個別健診 1,175円（一部の健診機関では500円） 集団健診 500円

※加入者ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先にご案内をお送りしていますので、申込方法等は協会けんぽにお問合わせください。他の医療保険者（国民健康保険、健保組合、共済組合等）の加入者の健診については、各保険証の発行元（保険者名称が保険証に記載されています。）にご確認ください。

問い合わせ  **全国健康保険協会** 協会けんぽ千葉支部 保健グループ ☎043-308-0525
協会けんぽ

～白子町生涯学習フェスティバル～

3月7日(木)～10日(日) 青少年センター内外・健康づくりセンター

3月7日～10日 9:00～17:00 サークル・生涯学習講座受講生の作品の展示
(3月7日は11:00～)

3月10日 9:00～14:00 囲碁大会

9:30～ 模擬店

9:30～14:00 芸能発表会

10:00～12:00 体験教室 (折り紙カトリア・天文サークル)

14:00～15:30 **講演会 (入場無料)**

テーマ「仕事は楽しく、自分に限界をつくらない」

講師 三浦由紀江さん

JR東日本グループ(株)日本レストランエンタプライズ

弁当営業部・上野営業支店 セールスアドバイザー



※専業主婦歴23年を経て、44歳にして初仕事となる駅弁売りのパートを開始。正社員採用から1年で所長に抜擢され、わずか1年で売上を5000万円アップさせる。

著書『一年で駅弁売上を5000万アップさせたパート主婦が明かす奇跡のサービス』が注目され、マスコミ取材やテレビ出演、講演などでも活躍中。

○職歴・経歴

- ・1953年12月生まれ
- ・1975年 4月 青山学院大学中退
- ・1997年 3月 (株)日本レストランエンタプライズアルバイト入社
- ・2006年 1月 同社正社員採用
- ・2007年 4月 同社大宮営業所 所長就任
- ・2009年11月 『一年で駅弁売上を5000万アップさせたパート主婦が明かす奇跡のサービス』(ダイヤモンド社) 発刊
- ・2012年12月 同社弁当部 副部長

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎33-2144

白子町長選挙日程

告示日 5月14日(火)

投票日 5月19日(日)

月曜日は青少年センター休館日

青少年センターの休館日は月曜日です。

行事等の開催により、臨時休館となる場合があります。事前に館内の掲示物等でお知らせしていますので、ご確認のうえご利用ください。

問い合わせ 教育委員会 ☎33-2144

加入・脱退の届出は14日以内に!

国民健康保険は、会社などに勤めている人が加入している健康保険などとは違い、加入するときも、脱退する（やめる）ときも、異動があった日から14日以内に世帯主が役場に届出をしなければなりません。特に会社を辞めたときはご注意ください。勤めているときは会社で手続きをしてくれましたが、国保は自分で届出をしなければなりません。

◇加入の届け出が遅れると

保険税は、加入の届出をした日からではなく、国保の資格を取得した月の分から納めることになります。

また、保険証がないとその間の医療費は、いったん全額自己負担になります。ただし、後日、療養費として申請することで国保負担額が給付されます。

国保に
加入します



◇脱退の届け出が遅れると

脱退の事実がわかっていながら国保の保険証を使って医療を受けた場合は、国保負担分の医療費を後で返していただく必要があります。



就職して会社の
社会保険に加入し
たので国保を脱退
します

	こんなとき	必要なもの
国保に加入する	町外から転入	転出証明書
	職場の健康保険などをやめた	健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	外国籍の方が加入する	在留資格カード（外国人登録証明書）
国保をやめる	町外に転出する	転出する方の保険証
	職場の健康保険などに入った	国保と健康保険の両方の保険証
	死亡した	死亡した方の保険証 会葬礼状等（喪主や葬儀日が確認できるもの）⇒ 葬祭費が支給されます
	生活保護を受けることになった	保険証・保護開始決定通知書
	外国籍の方が国保をやめる	保険証・在留資格カード（外国人登録証明書）
その他	保険証を失くした 汚した	身分を証明するもの（運転免許証など）・汚した場合はその保険証
	住所や世帯主、氏名が変わった	保険証
	退職者医療制度に該当した	保険証・年金証書（加入月が確認できるもの）
	修学のため、別に住所を定める	保険証・在学証明書

※1 届出には本人を確認できるもの（運転免許証、パスポート、住基カードなど）と印かん（インク浸透型を除く）を必ずお持ちください。

※2 加入・脱退により世帯主が変わる場合は、国保加入者全員の保険証をお持ちください。また、「特定疾病療養受療証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、あわせてお持ちください。

※3 外国籍の方の国保加入

国民健康保険の適用対象となる外国籍の方は、外国人登録法による登録を受けた方で、入管法の規定による在留資格を持ち、1年以上の在留期間が決定された方です。この適用条件を満たした方は、「外国人研修生総合保険」等の民間保険の加入を理由に、国保加入を辞退することはできません。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112

国民年金の加入手続きと保険料の納付をお忘れなく



60歳未満で退職して厚生年金をやめるとき…

60歳未満で会社などを退職する（厚生年金等をやめる）方は、厚生年金等の資格喪失から14日以内に、国民年金への加入手続き（種別変更）をして保険料を納めましょう。

また、扶養している配偶者（第3号被保険者）がいる場合は、配偶者も同様の手続きが必要です。役場住民課の窓口で手続きしてください。

厚生年金等に加入している時（お勤めしている時）

あなたは 国民年金の第2号被保険者です



○厚生年金保険料や
共済組合掛金は給
料から天引きされ
ています。

扶養している配偶者は 国民年金の第3号被保険者です



○第3号被保険者の認定を受けている
期間は、配偶者の加入する年金制度
全体で負担しているので、国民年金
保険料の納付は不要です。



厚生年金等の資格を喪失した時（会社等を退職した時）

あなたも配偶者も国民年金の第1号被保険者となります

○退職後14日以内に、役場住民課窓口で国民年金加入手続きが必要です。

持参するもの…厚生年金等の資格喪失証明書等、年金手帳、印鑑

国民年金保険料は各自で納めます

加入手続き後、日本年金機構から送付される納付案内書で、毎月の保険料を銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付します。保険料の支払い方法は現金納付のほか、口座振替やクレジット納付、電子納付などがあります。



国民年金納付督促委託事業者が変わりました

平成25年2月1日より、国民年金保険料の電話・戸別訪問による納付や免除等申請手続きの案内を行う委託事業者は下記のとおり変わりました。

○委託事業者 株式会社 バックスグループ

東京都渋谷区恵比寿1-19-19 恵比寿ビジネスタワー14F（本社）

実施期間 平成25年2月1日～平成27年4月30日

問い合わせ 0120-987-927（携帯、PHS等）03-5793-7926



第20回白子チューリップ祭り

期 間 4月13日(土)～21日(日) ※自由に鑑賞できます。
 ◇イベント 4月21日(日) 10:00～15:00 (小雨決行)
会 場 「白子町花の広場」白子町役場東側
内 容 団体模様植えコンテスト、野だて、太鼓衆演奏、フォークダンス
 保育園児のお絵描き展示会、ミックストレーニング(歳時記体操)
 花と農産物の直売、模擬店、スーパーボールすくい 他
問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局 (役場産業課内)
 ☎33-2115

「塩の道祭り」参加者募集

毎年、姉妹都市の長野県小谷村で行われている「塩の道祭り」の参加者を募集します。
 塩の道とは、その昔、信州と越後を結ぶ動脈として塩や麻など海陸の物資が牛馬で運ばれた経済路線、千国街道の別名です。
と き 5月2日(木)～3日(金)
と ころ 長野県小谷村 千国コース (約9km)
費 用 15000円程度 (交通費、食事代、宿泊代)
交 通 生涯学習バスを予定
定 員 15名 (先着順) 締切り4月10日(水)
申込み・問い合わせ 総務課 ☎33-2110

平成25年度 機能訓練教室受講生募集

健康で生き生きとした生活を送れるよう、40歳以上の方を対象に、転倒予防や運動機能を維持するため、スポーツトレーナーの指導を受けながら筋力アップや体の柔軟性・筋肉バランスを強化する軽体操や運動を取り入れた機能訓練を開催します。

場 所	日 時	
関ふれあいセンター	毎週月曜日	10:00～11:00
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜日	10:00～11:00
白潟ふれあいセンター	毎週金曜日	10:00～11:00

参加費 1,000円 (損害保険料)
定 員 1会場 30名
申込み・問い合わせ 保健福祉課 ☎33-2113

「脳の若返り教室」参加者募集

簡単な読み書き計算や楽しい会話をすることで、脳が鍛えられます。
 あなたの記憶力をバージョンアップし、物忘れの予防・改善・進行の抑制に取り組みましょう。参加者同士、楽しい時間を過ごしませんか。
期 間 平成25年5月～平成26年2月の毎週木曜日 (祭日を除く)
 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～のいずれか1時間
と ころ 社会福祉協議会 (公民館内)
費 用 月額1,000円 (教材費)
募集期間 3月29日(金)まで
募集人員 24名 (8名×3クラス) ※定員になり次第、締切り
送迎有: 無料 (送迎を希望する方は、申込みの際にお申し出ください)
 ただし、クラスは②または③となります。
申込み・問い合わせ 白子町地域包括支援センター ☎30-3888

次の納期限は4月1日

国民健康保険税9期の納期限は
 4月1日(月)です。
 期限内納付に努めましょう。

問い合わせ
 税務課 ☎33-2114

献血にご協力を

最近、10～20代の方の献血者が少なくなっています。血液は人工的につくることができないため、皆様の献血が大変重要です。病気やけがで輸血を必要としているかたのために、ご協力をお願いします。なお、初めての方は、本人確認のため、受付時に身分証明書の提示をお願いします。

と き 3月25日(月)
受 付 9:45～11:00
 12:15～16:00
と ころ 健康づくりセンター
問い合わせ 保健福祉課
 ☎33-2179

町民卓球大会

と き 3月24日(日)
 8:30受付
と ころ 白子町国民体育館
試合方法 男女シングルス・混合ダブルスによるトーナメント方式
申込み 大会当日、会場で受付
問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2144

町民剣道大会

と き 3月10日(日)
 8:30受付
と ころ 白子中学校 柔剣道場
試合方法 小学生低学年・高学年、中学生、一般の部の個人戦によるトーナメント方式
申込み 3月7日(木)までに教育委員会窓口へお申し込みください。
問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2144



運転免許証の自主返納でタクシー 1 割引に

車を運転する必要がなくなった方が運転免許証を自主的に返納すると、「運転経歴証明書」の交付申請ができます。「運転経歴証明書」を提示すると、一般社団法人千葉県タクシー協会そとぼう支部加盟事業者のタクシー運賃が 1 割引になり、他にも宿泊施設やレジャー施設などでも、たくさんの特典が受けられます。車を運転しなくなった方は、ぜひご利用ください。

受付・問い合わせ

千葉運転免許センター ☎043-274-2000 ※即日交付ができます
茂原警察署 ☎0475-22-0110 ※即日交付はできません
千葉県警HP http://www.police.pref.chiba.jp/license/career_proof/

子ども医療費受給券はお持ちですか？

町では、お子さんの医療費の一部を助成しています。

この制度を利用するには受給券が必要です。受給券をお持ちでない方は、早目に健康づくりセンターで手続きをしてください。

対象 白子町に住民登録があり、健康保険に加入している 0 歳から中学校 3 年生までのお子さん

助成内容 医療機関の受付窓口で受給券を提示すると、通院・入院（入院時食事療養費を含む）医療費のうち、保険内診療の自己負担分が一部助成されます。（所得制限があります）

対象年齢		0 歳～小 3 年	小 4 年～中 3 年
助成の対象		通院・入院・調剤	入院のみ
自己負担額	町民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯	入・通院・保険調剤 0円	入院 0円
	町民税所得割課税世帯	入・通院 1 回につき 300円 保険調剤 0円	入院 1 日につき 300円

必要な書類 ①子ども医療費助成申請書

②保険証のコピー（お子さんの名前が記載されたもの）

③所得課税証明または非課税証明等（自己負担額（0 円または 300 円）の算定に使用します。平成 24 年 1 月 1 日現在、白子町に住民登録があり、申請書の同意欄に記入される方は不要です。平成 24 年 1 月 1 日以降に白子町に転入された方は、父母等の平成 24 年度の住民税の課税状況を確認できる書類をご用意ください。原則として父母両方の確認が必要ですが、控除対象配偶者となっている方は不要です。

問い合わせ 保健福祉課 健康づくり係 ☎33-2179

消すまでは 出ない行かない 離れない

3 月 1 日～3 月 7 日 春季全国火災予防運動

住宅防火 いのちを守る 7 つのポイント

- ・寝たばこは絶対しない。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

交通事故多発中！

交通事故が多発しています。一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

歩行者は、道路を横断する時は信号機や横断歩道のある場所で横断し、夜間の外出する際は明るい服装で反射材を身につけましょう。車の運転はスピードを控え、安全確認と安全運転を心がけましょう。

特技を活かしませんか

町では、ボランティア講師や教育ボランティアとして指導していただける方を募集しています。

趣味に関することから専門的分野まで、あなたの知識・技術・経験を、地域や学校で活かしてみませんか？

自薦・他薦は問いません。

皆様の登録をお待ちしています。

◇指導項目例：語学・料理・健康・スポーツ・演芸・文芸 ほか

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2144

青少年健全育成 白子町民大会

2 月 9 日（土）、役場第 5 会議室で平成 24 年度青少年健全育成白子町民大会が開催され、静岡県にある少年院「駿府学園」の元園長松本 哲氏を講師に迎え、「子どもたちから学んだこと」と題して講演が行われました。

また、この大会の席上で、町の青少年健全育成に貢献された方に感謝状が、学芸に著しい功績のあった方に学芸奨励者表彰が贈られました。

◇感謝状

片岡 昭さん（関地区育成会）

渡邊 好孝さん（関地区育成会）

◇学芸奨励者表彰

緑川 円さん（白子中 1 年）

鵜澤 康太さん（関小 6 年）

大多和 薫乃さん（関小 5 年）

浄化槽は定期的に保守点検と清掃を実施しましょう

トマトは私の好物です。

1年12か月、ほとんどの季節に食べていますが、特に気温の上昇し始める春先に丸かじりするおいしさはひとしおです。近年は、品種改良と栽培技術の向上で果実並みのおいしさが味わえます。

トマトに含まれている赤や黄、オレンジ色などの色素「カロテノイド」のひとつ「リコピン」は、酸化作用が強く、その効果はビタミンEの100倍以上ともいわれ、体に悪影響を及ぼす活性酸素を消去する力を持っているそうです。

さらに、1年程前に京都大学の河田教授らの研究グループから、トマトには脂肪肝、血中中性脂肪改善に有効な「13-oxo-ODA」という健康成分が含まれているという研究成果が発表されました。一躍脚光を浴びたトマトは食卓を彩り、生食はもちろん、加工品のトマトジュースなどまで売り切れたと話題にもなり、トマト好きの私を嬉しくさせてくれました。

トマトは、南アメリカのアンデス地方が原産ですが、地中海料理にも多く使われ、消費量は地中海諸国が群を抜いて多く、そのせいか南イタリア地方では、消化器系のガンの発生率が国の平均の半分以下というデータも出ているそうです。「トマトが赤くなると医者が青くなる」という西洋の諺の所以かもしれません。

日本でも、北海道から沖縄まで全国でトマトは栽培されています。品種も大玉と言われる一般的なものから、ミニ、中玉、そしてジュースなどにされる加工用等に大別されますが、国内で最も大玉トマトの生産量の多いのは熊本県。千葉県は第2位に位置しています。

実は、我が白子町は、県下では旭市に次いで第2位のトマトの大産地です。70戸程の農家がビニールハウスやガラス温室で四季を通して栽培しており、一宮町、長生村などと合わせて、年間約100万箱が東京市場を中心に出荷されています。そのほかにも、「ひまわり」などの直売所

を通して地元での販売量も相当あり、新鮮さ、おいしさで高い評価を得ています。

トマトの生産も、稲作同様に規模の拡大が進み、1農家で1万㎡を超える面積を栽培する経営者も出現しています。また、出荷作業の省力化もかなり進出し、収穫したトマトを一宮町にあるグリーンウエーブというJAの出荷場まで運べば、機械で大きさを分け、糖度を計り、箱詰め、出荷までの一連の作業で農家の労働の軽減が図られています。

このように近代化の進んだトマト農家にも悩みは多いようで、冬場の栽培には当然のことながら暖房が必要で、燃料の価格高騰で年々経費が高み経営を圧迫。また、農薬の規制が厳しい中、新種の病害虫の発生などの問題も苦労の種だと聞きます。

生産者の方々の苦労に感謝しながら、地元で大量に生産されるおいしいトマトをたくさん味わい、健康維持につながればと思います。

町長 林 和 雄

▶白子町ホームページ バナー広告募集

- ▶ 広告規格：縦60ピクセル、横120ピクセル（容量4KB 以内）
GIF、JPEG、PNG形式（アニメーション不可）
- ▶ 募集内容：平成25年度掲載分10枠
※1か月単位で募集。最大12か月まで連続して掲載可能です。
※掲載枠に空きがある場合は随時募集。
- ▶ 掲 載 料：1 広告枠 月額5,000円
- ▶ 申込方法：①町ホームページから電子申請
②白子町ホームページバナー広告掲載申込書に、必要な事項を添えて総務課へ提出してください。
※掲載できる広告には、一定の要件があります。
- ▶ 申込み・問い合わせ：総務課 情報統計係 ☎ 33-2110



防災行政無線 戸別受信機の希望者を募集

町では、平成23年から平成27年にかけて防災行政無線設備のデジタル化を進めています。デジタル化に伴い、戸別受信機を新しく製作します。

戸別受信機はラジオのようなもので、夜間や風雨が強い時などでも室内で防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

ご希望の方は、総務課へお申し込みください。

○個人負担額

新 規	15,000円
現在お持ちの方	無償（交換）

○申込み期間

3月29日(金)まで

○申込み・問い合わせ

総務課 ☎33-2110



メール配信サービスもご利用ください

防災行政無線の放送内容等をパソコンや携帯電話等へ電子メールでお知らせする「白子町メール配信サービス」を実施しています。

下記の登録用アドレスへ空メールを送信すると、本登録用アドレスが返信されますのでご利用ください。

◇登録用メールアドレス

shirako@entry.mail-dpt.jp



メール配信サービス

九十九里浜の詩

第一六三回

白子海岸・消失と供給・心の健康

人間の究極の願いが自分の生命の存続にある以上、老いも若きも「健康」に関心を持つのは当然のことでしょう。昔のことですが、信州の小さな村の「村おこし」を手伝ったことがあります。村おこしの協力者には作家や大学の先生、医師がいましたが「村人の健康」を担当した医師は、常に大勢の村人に取り囲まれていました。

医師は、今日の地域医療費、介護費の増大を予知していたのか、「冬の長い信州、生活習慣病が怖い。医者にかからぬよう、少しでも体を動かして…」と、おじいさん、おばあさんの手を取り足を取り、健康を維持するための運動法を伝授していました。

こうして海の無い、厳しい冬の信州を体験したためか、私は無類の海岸好きで、白子町民となったその日から、海岸通いを始めました。暇を見



「健康づくりは海岸で」 ノルウェー

では白子海岸、片貝海岸、太東海岸へ出かけ、次第に海岸侵食に関心を持ち、2001年、「九十九里海岸巡検」（日本財団後援）に参加しました。侵食の現場では、宇多高明（国土交通省総務官・当時）、清野

聡子（東大助手・当時）の二人の講師が問題点を解説、参加した行政関係者、海洋開発、港湾管理の研究者・技術者、大学生らの質問が続く一日がかりの巡検でした。

巡検参加以降、台風通過・接近後の海岸歩きに熱が入り

ました。砂浜や砂丘の削られた個所の写真を撮り、防災林など固定した位置からの距離をレーザー距離計で測るだけです。三年、五年と続けるうちに、分かってきたことがあります。

ある程度の歳月があれば、風や波に運ばれた砂で元に戻る個所があります。一方、海が荒れる度に砂浜、砂丘が削られ、蛇籠など役に立たない個所があります。消失と供給から成る海岸工学に従い、新たな構造物が次々と作られています。抜本的な解決は不可能のように見受けられます。

もちろん、白子海岸は前者であり、極端な地盤沈下のない限り、砂浜も砂丘も安定を続けるでしょう。多くの方がご存じのように、南九十九里海岸で侵食から免れ、最も安定しているのが白子海岸です。この優れた景観と自然環境こそ世界保健機構憲章のいう「心の健康」を育む最適の場所と考えます。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~ec33eca/>

まちの展覧会

shirako gallery



白濁小3年

片岡優里

「止め」や「はね」に気をつけて、
ていねいに書きました。



「大きなとんぼを見つけたよ」

南白亀小2年 岩村乙葉

「大きなとんぼ」といっしょにたのしくあそぶ
ようすをていねいにえがけました。



「たぶの木」

関小2年 石井佑実

「緑の色がはっきりしていてきれい
にぬることができました。」

しらこ俳句会

一句の周辺

金坂和幸

春よこい学窓よりの童唄

小学校低学年の音楽の授業でしよう。

「春よこい、早くこい」元気がいっぱいのか
わいい歌声が聴こえて来ます。

一生懸命に歌う子供達の声を頬笑みなが
ら職員室で聴いた作者の回想の一句。

遠藤了

木の芽晴農家の縁に長居せり

ちよつとのつもりで腰掛けた縁側で、出さ
れたお茶に、四方山話で長居してしまつた。

それもそのはず、心までゆったりとした気分
になれる、光いっぱい農家の縁側だから。

(片岡 幹男)

平野洋子

あいびきの猫の足跡春の雪

ものの芽や音もやわらぐ背戸の水

米谷静夫

潮風にふくらむ袂針供養

どんと火の芯の青竹爆ぜにけり

遠藤了

立春や遊ぶ児もなき滑り台

木の芽晴農家の縁に長居せり

片岡幹男

「サザエさん」数冊並べ春炬燵

北風のどんとガラス戸鳴らし去る

金坂和幸

春よこい学窓よりの童唄

春を待つ猫は背伸びをして立てり

小高利子

うすらいのうすきに耐える光あり

まなざしのおちつくところ水仙花

秋葉晴耕

絶え間なき牛の反芻下萌ゆる

白菜の尻を揃へて山と積む

緑川美代子

針供養女の歳手の雛に

窓越しにものの芽さそう雨の音

鵜澤洋州

柘出る団扇太鼓の寒日和

新型の農機を買ひて春を待つ

佐藤五城目

真実に裏表なし梅真白

梅にはふ三分ほどの立ちばなし

新井田美沙緒

二ヶ月の風にビラ飛ぶ陶器市

耕運機音たて大地ゆり起す

金井道子

電線をどれみふあ空へ寒雀

モカの香が漂ふ朝の春の雪

言葉の解説

薄氷…早春の池や流れにうつすらと張った氷

下萌…草ともつかず土に萌え出た緑をいう

ものの芽…木の芽、草の芽すべての総称

片岡 幹男 選

[illegible]

☆当番医は変更になる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp