

2014
平成26年

広報

No.511

6 しらこ

町の人口

人口 12,086 (+13)
男 6,016 (+13)
女 6,070 (±0)
世帯数 4,835 (+6)
2014. 5. 1 現在()は前月比

無数に咲くハマヒルガオ

初夏の九十九里海岸一帯には、毎年無数のハマヒルガオが咲き、風に揺られながら訪れる人々を魅了しています。

ハマヒルガオが咲くこの美しい海岸には、4月から5月にかけてオーストラリアやニュージーランドから渡り鳥のコアジサシが産卵のため、飛来します。また、間もなくアカウミガメも産卵のため上陸し、夏の終わりにかけて孵化します。

これらの海浜植物や動物は、絶滅が心配される希少なもので、その生息地を保護するため様々な活動が行われています。
(関連記事14ページ)

主な内容

- 「おいしさ一番白子たまねぎ祭り」……………2
- 子宮がん検診・骨密度検診……………3
- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金……………5
- 国保・年金……………6
- お知らせ……………8
- 連載：「元気を続ける」ために……………13
- 九十九里浜の詩……………14
- くらしのこよみ・休日当番医……………16





和太鼓の演奏を披露するげんき君



掘り取り会場にかけつけたチーバくん

産地限定・季節限定のあじわい

第14回おいしさ一番「白子たまねぎ」祭り

みずみずしくて甘いと評判の白子たまねぎが最盛期を迎え、今年も生産農家の畑では家族総出で収穫が行われました。

「この時期しか手に入らないのでどうしても食べてみたい。たまねぎ祭りは毎年楽しみにしています」というリピーターが多く、「たまねぎ狩り」も固定客が多くなっているそうです。

白子のたまねぎは生で食べてもおいしいですが、トマトやいわしのつみれなどと煮込んだご当地グルメ「白子流ブイヤベース」も好評です。次ページにレシピを紹介しますので、ご家庭で作ってみませんか。

5月11日(日)、「おいしさ一番白子たまねぎ祭り」が開催され、県内外から5700人が来場しました。

白子町の特産品を使って町をPRしようとしたこのイベントは、今年で14回目を数え、毎年多くの来場者で賑わっています。宅配で送ってほしいという問い合わせも多く、生産者の畑で収穫する「たまねぎ狩り」には、期間中6000人近い方が訪れました。

今年は天候にも恵まれ、人気のたまねぎの掘り取り体験には2400名を超す方が参加し、約20トンのたまねぎを収穫。子どもから大人まで収穫を楽しみました。掘り取り体験は、参加費500円で5キロ用のネットに詰め放題ですが、ほとんどの方が8キロ近く詰め込み、多い方は9キロを超した方もいました。

古所のお祭り会場では、いわしのつみれとたまねぎが入ったつみれ汁、オニオンフライ、トマトとたまねぎのサラダなどの無償配布や、生のたまねぎを使ったドレッシングやワインのほかに、新鮮な地元野菜や加工品なども販売され、各テントには長い行列ができていました。特に、販売用のたまねぎは、搬入が追いつかないほどの人気で、多い方では10キロ入りのたまねぎを10袋も買われる方もいました。

生のたまねぎを丸ごと食べてタイムを競う早食い大会も行われ、子どもの部と大人の部、合わせて62名が参加しました。

また、太鼓衆「楽」の皆さんの演奏にげんき君も加わり、特技の和太鼓の演奏を披露。大勢の観客の皆さんからたくさんの拍手が贈られました。



販売されたたまねぎは1300袋以上



たまねぎ早食い大会！丸かじりの味は？



白子流ブイヤベース（6人分）

○スープ

にんにく	2片
たまねぎ・トマト	各2個(ぶつ切り)
トマトピューレ	150g
セロリ	1/2本
固形ブイヨン	4個
塩・コショウ	少々
水	7リットル
エビの頭・殻	4尾分
ローリエ	1枚
オリーブオイル	100cc

○具材

エビ	6尾
いわしのつみれ	6個
帆立貝	6個
蟹（切り渡り蟹）	6個
湯むきトマト	6個
ハマグリ	6個

おうちで作ってみよう！

作り方

- ① にんにくを包丁の腹でつぶし、鍋にオリーブオイルを入れて炒める。
- ② ①にたまねぎとセロリを加えてさらに炒め、エビの頭と殻を入れてさらに炒める。
- ③ トマトとトマトピューレを入れ、水・固形ブイヨンを加え1時間ほど煮込み、野菜が溶けたら裏ごしする。
- ④ 塩・コショウで味を調える。（とろみをつけるときは②のあとで小麦粉を加えて炒め、のばしていく。
- ⑤ ④に具材を入れて煮込む。

子宮がん検診・骨密度検診

がんや骨粗しょう症は早期に発見し治療することが重要です。その予防には、検診と生活習慣の見直しがとても大切です。検診の結果、精密検査が必要となった方は、必ず精密検査を受けてください。

検診会場 健康づくりセンター

自己負担額 500円

	子宮がん検診	骨密度検診
実施日	6月19日(木)・20日(金)・28日(土)	6月20日(金)・28日(土)
対象者	平成26年4月1日で20歳以上の女性	平成26年4月1日で 20・25・30・35・40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性
受付時間	午前の部 9:15~10:15 午後の部 13:30~14:30	

下記の方には検診受診票を郵送しましたが、下記以外で検診を希望される方（対象年齢に限る）は、お早めに健康づくりセンター窓口または電話でお申込みください。

受診票郵送者	子宮がん検診 ・20歳の方 ・過去2年間（平成24・25年度）に1回でも検診を受けられた方 ・平成21~24年度に無料クーポンの交付を受けた40歳未満の方で、平成25年度までに町の検診（集団・個別検診）を一度も受けたことがない方
	骨密度検診 ・20~70歳までの5歳刻みの節目年齢の方で過去5年間に検診を受けられた方

※対象年齢でも、町の集団検診の該当にならない場合がありますのでご了承ください。
（郵送された検診受診票等の注意事項をお読みください）

※検査を希望したにもかかわらず、検診の1週間前になっても受診票等が届いていない方は、ご連絡ください。

◆申込み・問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

平成26年 春の叙勲

瑞宝双光章

元 文部科学省放射線医学総合研究所
管理部庶務課長



たなべ としお
田邊 壽男 氏
(70歳・古所中川岸)

昭和39年から科学技術庁放射線医学総合研究所に勤務され、平成元年からは原子力局政策課立地地域対策室原子力連絡調整官福井県担当となり、単身で福井県へ勤務。

その後、科学技術庁長官官房秘書課、独立行政法人理化学研究所大型放射光施設計画推進部、同研究所大型放射光施設計画推進部付調査役など、特殊な分野の業務が行われる職場で、総務、経理、企画など、平成14年まで堅実な事務職として尽力されました。

郷土読本『第24代木村庄之助物語』『驚村史』出版



教育委員会では、偉大な功績を残された白子町出身の縁の深い歴史的人物等について、後世に語り継がれるようにと、「白子町の文化財を守る会」などの協力を得て、郷土読本を発行しています。

今回は、「第24代木村庄之助物語」と「驚村史」を発行しました。

名行司として知られる木村庄之助（本名：緑川 義氏）は、幾多の困難を乗り越えて、昭和35年に立行司20代式守伊之助を襲名。昭和38年には行司の最高峰「第24代木村庄之助」を襲名し、数々の名勝負を裁き、活躍されました。

「驚村史」は、江戸時代の驚村で、代々名主として数々の業績をあげた小高所左衛門の直系、小高静正氏が大正年間にまとめあげた驚村の起元等が記載された大変貴重な資料です。

白子町の歴史学習の一環として、小中学校に配付しました。青少年センター図書室にも置いてありますが、購入をご希望の方には販売もしています。（1冊400円）

■問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

消費税率引き上げに伴う臨時給付金を支給

消費税率の引き上げに伴い、支給要件を満たす方に「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。支給対象者の方には申請書が郵送されますので、各担当課に提出してください。支給対象と思われる方で申請書が届かない場合は、各担当課へお問い合わせください。

支給対象かどうか、下記の図で確認してください。なお、一般的なケースを想定していますので、不明な点は各担当課にお問い合わせください。

申請期間 7月1日(火)～10月1日(水) (土日・祝祭日を除く)

スタート!

平成26年1月1日時点で、白子町に住民登録がありますか?

いいえ

申請期間や手続き等については、平成26年1月1日時点で住民登録のあった市区町村へお問い合わせください。

はい

平成26年度分の住民税は課税されていますか? (課税されている方には、住民税の納税通知書が送られています)

いいえ

平成26年度分の住民税が課税されている方に扶養されていますか?

はい

平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給しましたか? (中学生以下のお子さんがいますか?)

いいえ

はい

いいえ

はい

平成25年の所得は表1の限度額以上ですか?

はい

支給対象ではありません

いいえ

子育て世帯臨時特例給付金

の支給対象者の可能性があります

☆対象者には6月末に申請書が郵送されます

■申請方法 住民課窓口へ提出

■支給額 対象児童 1人につき1万円

■持参するもの 申請書、印かん

※公務員の方で勤務先から児童手当を支給されている方は、勤務先から必要な書類が交付されますので、平成26年1月1日時点で住民登録のある市区町村に申請してください。

問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

臨時福祉給付金

の支給対象者の可能性があります

☆対象者には6月中旬に申請書が郵送されます

■申請方法 保健福祉課へ郵送または窓口へ提出

■支給額 1人につき1万円 (加算あり)

※支給対象者のうち、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等及び児童扶養手当、特別児童扶養手当等を受給している方は1人につき5千円が加算されます。
(複数の手当等を受給されていても加算額は1人につき5千円です)

■持参するもの 申請書、添付書類、印かん

問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎33-2113

☆表1

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得制限限度額	622万円	660万円	698万円	736万円	774万円	812万円

年金証証書を受け取ってから14日以内に届出を

退職者医療制度

会社などを定年退職した65歳までの方とその家族（被扶養者）の方は、退職者医療制度で診療を受けます。

年金受給権の発生した日から退職医療制度の適用資格を得ますので、年金証書を受け取ってから14日以内に住民課に届出をしてください。



【対象になる方】・・・次の条件にすべて該当する方

本人	○国保加入者 ○厚生年金や共済年金の加入期間が20年以上あるいは40歳以降10年以上ある方
被扶養者	○退職者本人と同じ世帯で、主に退職者本人の収入で生活している下記の条件にすべてあてはまる方 ・退職者本人の配偶者と3親等の以内の親族 ・65歳未満で国保に加入している方 ・年間の収入が130万円（60歳以上の方や障害者は180万円）未満の方

【届出に必要なもの】

- ① 本人・被扶養者の国保の保険証 ② 年金証書 ③ 印鑑

お医者さんにかかるとき

病院の窓口に **国民健康保険退職被保険者証** を提示します。

本人



外来・入院

被扶養者



3割負担

※義務教育就学前までは2割



対象となったら必ず届出を!

退職者医療制度は、本人の自己負担と保険税のほかに、職場の健康保険などからの拠出金が財源となっています。退職者医療制度の対象となっているにもかかわらず届出がないと、拠出金で負担すべき医療費分まで国保が負担することになります。

みなさんの負担軽減にもなりますので、対象となったら必ず届出をしてください。

※この制度は平成26年度末に廃止されますが、平成27年度以降、それまでの退職被保険者が65歳になるまでは退職者医療制度の対象となります。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

年金振込通知書は 年1回(6月)発行

金融機関の口座振込で年金を受給されている方に、毎年6月に1年分の年金支払額をお知らせしています。ただし、年金支払額等に変更があった場合は、当月及び翌月以降の年金支払額が記載された通知書がその都度送付されます。

平成26年度分の年金支払日

★年金の支払日は偶数月の15日

支 払 日	支払の内訳
26年 6月13日	4・5月分
26年 8月15日	6・7月分
26年10月15日	8・9月分
26年12月15日	10・11月分
27年 2月13日	12・1月分
27年 4月15日	2・3月分

休日などの場合は、その前の金融機関営業日が支払日になります。



年金振込通知書を失くしたら

振込通知書を失くしてしまった方は、ねんきんダイヤルと年金事務所で再発行の受付をしています。再発行を依頼する場合は、基礎年金番号を用意してからお電話ください。その際、本人確認のため、氏名、生年月日、住所などをお聞きます。本人以外の方が依頼する場合には、電話をかける方の氏名、生年月日、本人との続柄、電話番号などを確認し、ご本人宛に送付されます。本人以外の方が年金事務所で依頼する場合は、委任状と代理人の身分を確認できるものを持参してください。

ねんきんダイヤルで依頼する場合、受付から発送まで5営業日程かかりますので、お急ぎの場合は、年金事務所または年金相談センターへお越しください。(原則、即日の再交付が可能ですが、後日郵送で送付される場合もあります。また、「ねんきんネット」をご利用の方は、電子版「年金振込通知書」の確認と印刷ができます。

◇千葉年金事務所

〒260-8503 千葉県千葉市中央区中央港1-17-1 ☎043-242-6320

◇ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165 (050で始まる電話からは 03-6700-1165)

受付時間 月 曜 日 8:30～19:00

火～金曜日 8:30～17:15

第2土曜日 9:30～16:00

☆月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19:00まで受け付けます。



花の広場実行委員募集

花の広場実行委員会では、チューリップ祭りを運営しています。実行委員として一緒にボランティアで活動していただける方を募集します。

募集期間 6月2日(月)～
8月29日(金)

募集対象 町内在住の方

募集人数 若干名

申込み・問い合わせ

花の広場実行委員会事務局
(白子町役場産業課内)

☎33-2115

町民卓球大会

と き 6月22日(日) 8:30受付

ところ 白子中学校 体育館

試合方法 男女シングルス・混合ダブルスによるトーナメント方式

申込み 大会当日、会場で受付

問い合わせ 生涯学習課

☎33-2144

町民ソフトボール大会

と き 6月15日(日) 8:30～

ところ 白子町サッカー場

参加資格 町内在住者、在勤者で構成するチーム

参加費 1,000円

締切り 6月12日(木)

代表者会議 6月12日(木)

18:30～

青少年センター

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

町民バレーボール大会

と き 6月15日(日) 8:30～

ところ 白子中学校体育館

参加資格 町内在住者、在勤者で構成するチーム

締切り 6月10日(火)

監督会議 6月10日(火) 19:00～

青少年センター

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

南白亀川イカダのぼり大会参加者募集

南白亀川イカダのぼり大会は、平坦な土地を流れる南白亀川の特性を活かし、満潮時に海水が川へ逆流する現象を利用して、河口から上流へと川をさかのぼる全国でも珍しい川のぼりレースです。

白子町の夏の名物イベントとして定着し、今年は20回目という節目の大会です。見ても楽しいイベントですが、参加する方がもっと楽しいはずです。ご家族や友だちと参加してみませんか？

と き 7月20日(日) 10:00～14:00

荒天の場合は7月21日(月・祝)に順延

ところ 南白亀川(旭橋上流から約500m)

部 門 ・GⅠレース

・GⅡレース(小学生の部・家族の部・女性の部・小型イカダの部)

※レンタルイカダ…GⅡレース各部門(小型イカダの部を除く)

参加チームに無料で貸し出し。

参加費 1チーム 1,000円+300円(保険料)×乗船人数

参加資格 小学校4年生以上の健康で泳げる方

募集期間 6月13日(金)まで

※開催・募集要領、申込書は町のホームページからダウンロードできます。

申込み・問い合わせ 「南白亀川イカダのぼり大会実行委員会」事務局

総務課内 ☎33-2110

ホタル祭りに伴う交通規制

ホタル祭り(白子ライオンズクラブ主催)に伴い、混雑緩和と交通事故防止のため、下図の矢印の区間で交通規制(一方通行)が行われます。

期 間 6月7日(土)、8日(日) 19:00～21:00



問い合わせ 茂原警察署 交通課 ☎22-0110

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日時 10月26日(日) 10:00～12:00

受験資格 医療、保健、福祉分野の有資格者などで、一定期間以上の実務経験のある方

申込書配付・受付期間 6月16日(月)～7月23日(水)

※最終日消印有効・簡易書留による郵送受付のみ

申込書配付場所 各市町村介護保険担当課、各市町村社会福祉協議会、

千葉県保険指導課、千葉県健康福祉センター ほか

問い合わせ 千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

☎043-204-1610

狂犬病予防注射を受けた場合は環境課に申請してください



児童手当の現況届

現況届は、引き続き児童手当がもらえるかを定める大切なものです。

提出されないと6月以降の手当が支給停止となりますので、必要書類を確認し必ず提出してください。

該当者には6月上旬に郵送でお知らせします。

届出期間

6月16日(月)～30日(月)
(土日を除く)

提出・問い合わせ

住民課児童係 ☎33-2112

おやこでピザづくり

と き 7月23日(水)
9:30～12:00

ところ 健康づくりセンター

対 象 3歳児～小学生の親子

内 容 調理実習(照り焼きチキン
ピザ、コロコロサラダ、
バナナシェイク)

参加費 親子1組300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
布巾2枚、手拭きタオル、
上靴(子ども用)、飲み物

定 員 16組(先着順)

締切り 6月27日(金)

申込み・問い合わせ

保健福祉課 健康づくり係
☎33-2179

特設人権相談

6/1は人権擁護委員の日

と き 6月11日(水)
10:00～15:00

ところ 役場第2会議室

白子町では、次の4名が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されています。

・斉藤千行 ・牧野敬一
・高山栄子 ・三浦由美子

相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

住民課 ☎33-2112

計量器(はかり) 定期検査

計量法の規定に基づく計量器の定期検査を2年に1回実施しています。
商店や工場等で計量器(はかり)を取引又は証明に使用している方は、必ず受検してください。

と き 6月23日(月) 南白亀地区・関地区の一部(北高根・関)
6月24日(火) 関地区の一部(福島・南日当・北日当)・白濁地区
時間 10:30～12:00 13:00～15:00

ところ 白子町役場 東側駐車場

検査手数料 1台500円～2,800円程度
(計量器の種類、大きさにより異なります)

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117

病児・病後児保育事業

次のような時、お子さんを一時的にお預かりします

- ①お子さんが、風邪・おたふく・水痘・麻疹・風疹などの状態で、保護者が働いていて子どもの看病ができない。
- ②保護者が、傷病・事故・出産などのため、子どもの世話ができない。
- ③家庭の事情で、一時的に子どもの世話ができない。

名称 病児保育所「ラッコッコ」

場所 白子町北高根2389

受付時間 午前7時～午後7時 ※木・日曜日、祝祭日はお休みです。

利用料金 (昼食・おやつ付き。診察代・薬代は別です。)

○一般 1日3,500円 半日2,000円

○白子町在住の0歳～小学校就学前の児童
1日2,500円 半日1,500円

※この事業には、市町村振興宝くじの収益金が充てられています。

問い合わせ 住民課児童係 ☎33-2112

酒井医院 病児保育所ラッコッコ ☎33-1188

保育所でお子さんを一時的にお預かりします

利用できる方

- ①非定形的保育…保護者の就労形態により、家庭保育が断続的に困難となる時、1週間あたり3日を限度として利用できます。
- ②緊急保育…保護者の疾病・冠婚葬祭等により家庭保育が困難となる時、1か月に15日まで利用できます。
- ③私的事由による保育…保護者の育児に伴う心理的・肉体的負担軽減のために保育を必要とする時、1週間に2日まで利用できます。

開設時間 8:00～16:00の希望する時間(月～金曜日で祝祭日を除く)

場 所 白子町立南白亀保育所

利用料金(1時間あたり) ○3歳未満 400円(生後6か月から3歳未満)
○3歳以上 200円
○その他昼食代 一律300円

※年齢区分は毎年4月1日現在の満年齢とします。

申込み 利用希望の前月20日までに、登録票(初回)と利用申込書を南白亀保育所へ提出してお申込みください。電話での申込みはできませんのでご了承ください。

※登録票・利用申込書は役場住民課と各保育所にあります。

問い合わせ 南白亀保育所 ☎33-3339 担当 飯高・荘司

○人事行政運営状況の公表

■職員の任免及び職員の数状況

採用・退職者数 (H24年度)

採用者数	退職者数
0人	0人

■職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間の状況 (H25年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8:00	16:45	12:00~13:00

■職員の服務の状況

年次休暇の状況 (H24.4.1~H25.3.31)

平均使用日数	消化率
6.1日	15.0%

■職員の福祉及び利益の保護の状況

福利厚生 (H24年度)

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,726,295円 (共済組合に対する負担金) 短期給付 (健康保険)、長期給付 (年金関係) など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,352円 (互助会に対する負担金) 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	2,331円 (結核検診 3人) 胸部X線間接撮影 21,693円 (生活習慣病予防検査 3人) 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲

公務災害補償 (平成24年度)

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

■職員の給与の状況

一般行政職員の平均給与月額等 (H24年度)

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
H24.4.1現在	40.3歳	302,100円	248,300円	53,800円
H25.4.1現在	40.0歳	279,412円	243,766円	35,646円

■職員の分限及び懲戒の状況

分限処分の状況 (H24年度)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

懲戒処分の状況 (H24年度)

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

育児休業及び部分休業の状況 (H24年度)

	男性職員	女性職員	計
育児休業取得者数	0人	0人	0人
部分休業取得者数	0人	0人	0人

公平委員会における業務の状況 (平成24年度)

内 容	件数
勤務条件に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

○平成25年度下半期の財政状況と平成26度予算

■平成25年度下半期財政状況

歳入	金額(千円)	比率(%)
分担金及び負担金	6,141	14.0
使用料及び手数料	5,706	13.0
財産収入	15	0
繰越金	0	0
諸収入	58	0.1
繰入金	32,083	72.9
計	44,003	100.0

歳出	金額(千円)	比率(%)
議会費	180	0.3
総務費	13,068	25.1
衛生費	38,888	74.6
予備費	0	0
計	52,136	100.0

■財産

土地	14,593㎡
建物	火葬棟 371.73㎡
	待合棟 419.67㎡

■平成26年度予算

歳入	金額(千円)	比率(%)
分担金及び負担金	35,386	56.3
使用料及び手数料	9,800	15.6
財産収入	1	0
繰越金	4,183	6.6
諸収入	2	0
繰入金	13,494	21.5
計	62,866	100.0

歳出	金額(千円)	比率(%)
議会費	207	0.3
総務費	21,354	34.0
衛生費	40,805	64.9
予備費	500	0.8
計	62,866	100.0

車両	2台
基金	15,663千円

問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎42-1430



『夏季ボランティア講座』受講生募集

小学生4年生以上対象！ 参加費無料！ 7月1日(火) 締切！

コース名	日時・場所	定員	内 容
ゆうあい訪問コース	7月25日(金) 10:00～12:00 健康管理センター	25名	給食サービスの事業目的を聞いた後、町内の1人暮らしの高齢者を訪問します。
災害炊き出し訓練コース	7月30日(水) 9:30～12:30 関ふれあいセンター	20名	非常食を作って食べ、応急手当やAEDの講習を体験し、災害時に災害ボランティアとして活動できるように訓練します。
点字体験コース	8月4日(月) 10:00～12:00 白子町公民館	15名	目の不自由な方々に、点字を使って様々な情報をお届けするため、点字の読み方や打ち方を学びます。
学童クラブ お手伝いコース	8月5日(火) 10:00～12:00 なのはなキッズクラブ	5名	小学生たちと遊んだり宿題をしたりして過ごします。(注:中学生以上対象)
	8月5日(火) 13:00～15:00 げんきっ子クラブ(関小学校内)	5名	
	8月6日(水) 10:00～12:00 かめっこクラブ(南白亀小学校内)	5名	
高齢者施設体験コース	8月6日(火) 14:00～16:00 はまひるがお	15名	白子町にある高齢者施設で、お年寄りと一緒に過ごします。

申込み・問い合わせ 白子町ボランティアセンター ☎33-5746



6月は動物の正しい飼い方推進月間

次のことに注意して動物を適切に飼いましょう



- 動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず最後まで責任をもって飼える環境か、よく考えましょう。
- 飼う動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、習性や特徴などを確認しましょう。
- 動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物に触った後は必ず手を洗いましょう。
- 動物には迷子札やマイクロチップをつけるなど、飼い主が分かるようにしましょう。犬には首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。他人への迷惑を防止でき、感染症や交通事故から猫を守ることができます。
- 動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 適正に飼うことができない子犬、子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情でどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに保健所や動物愛護センターに相談してください。
- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大100万円の罰金が科せられます。
- 動物は「命あるもの」です。人と動物の共生に配慮して接しましょう。

千葉県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的で開催しています。また、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などについて、学校の授業や地域の勉強会などに、無料で講師を派遣しています。

問い合わせ 長生健康福祉センター ☎22-5167

千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

公益財団法人 千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

政府が進める規制改革会議での農業改革案が公表されました。

農業への企業参入促進、農協組織の見直し、農業委員会の改革が3本の柱となっており、いずれも地方の市町村には重要な課題です。中でも農協改革は、我が町を含め農業に大きな影響を及ぼすものであり、関心を持たざるを得ません。公表案によりますと、全国の農協指導機関である全国農協中央会（JA全中）を廃止、農産物の販売などを担う全国農業協同組合連合会（JA全農）を株式会社化させようというものです。

農協の全国組織には、この他に預貯金を扱う農林中央金庫（JAバンク）、組合員の生命や財産を保障する全国共済農協連（JA共済）などがありますが、これもまた銀行や保険会社から敵対視され、農協事業から分離すべきだと言われています。

そもそも農協の成り立ちは、弱小農家が協同して大きな資本と対等な事業活動を行うために組織さ

れたもので、全国には約700の地域の農協があり、全国連はその上部組織です。地域単位の農協は略して単協とも呼びますが、農産物の生産、販売、生活資材の供給、金融、共済事業を総じて行っており、総合農協とも言われています。白子町は、長生郡市7市町村をエリアとする長生農協の管内にあります。ちなみに、組合員数は約1万6千人、貯金1千150億円、共済保有高3千930億円、農産物の販売額は51億円程の規模で、収支構造は、貯金・共済の収益に依存し、営農活動を支えているのが実情のようです。

規制改革会議の打ち出したところに、中央会という司令塔を失い、全農の株式会社化で利益追求を優先すれば不採算部門や小さな農家・産地が切り捨てられ、その上、収益を上げている金融共済部門が分離される事態となれば、農協自体が立ち行かなくなり、実質的には、農協の組織そのものの解体の危機が懸念されます。

もちろん、全国の単位農協の経営方針や内容はそれぞれですが、今まで概して儲かる部門にウェイトを置いた経営に偏り、肝心の営農指導の手を抜いていたことは否めません。また、職員も地域農業を熱く議論する場面がなくなっ

てしまったようにも思えますから、そういう面の真摯な反省は大いにすべきだと思います。

安倍内閣は、第一に掲げた経済再生の道筋がアベノミクスで見えてきたようなものの、景気が良くなり企業が儲かりさえすれば、国民が豊かで幸せになるというスタンスだけで日本の隅々まで良くなるという考え方は甚だ疑問があります。むしろ、優勝劣敗、弱肉強食という考えを助長し、ますます格差社会が広がってしまうような気がします。

農協の始まりは江戸時代天保期、千葉県旧千潟町で大原幽学の興した先祖株組合と言われています。今の時代だからこそ、農協草創期の協同の精神に立ち返り、農業のあるべき姿を描き、自己改革を進め、組合員と共に歩む農協であって欲しいと願うものです。

町長 林 和雄

JA...Japan Agricultural Cooperativesの略

ビルくんときいちゃん



あなたの回答が日本経済の力になる！

平成26年

経済センサス-基礎調査
商業統計調査



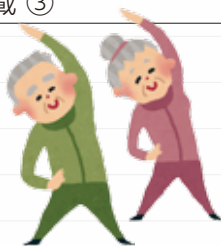
オンライン回答も
できます

総務省と経済産業省は、全国のすべての事業所と企業を対象に、本年7月1日に平成26年経済センサス-基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

6月末までに調査員証を携行した調査員がお伺いしますので、ご回答にご協力をお願いします。調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。

— 総務省・経済産業省・千葉県・白子町 —

「元気を続ける」ために



公立長生病院
副院長 阿部 恭久



「やせて体の動きが悪くなること」を「サルコペニア」とするとお話ししました。
転んだり骨折したり、1人では日常生活が難しくなり介護を必要とするようになり、さらには生命に関るなど加齢に伴った大きな出来事です。今回は、どのような理由でサルコペニアとなっていくかお話しします。

【原因からの分類】

原発性を『加齢のみ』、2次性を『活動』『栄養』『疾患』によるものとされており、それぞれを解説します。

☆『加齢』

年をとると骨格筋が減少します（上肢より下肢の方が減少）が、下記などが要因として考えられています。

- ① 筋肉を作る材料であるアミノ酸摂取の減少（蛋白質摂取：男性60g/日、女性50g/日が摂れていない）やビタミンDが減少すること。
- ② 身体活動の減少により、筋肉蛋白合成が低下すること。
- ③ 「運動神経と筋肉」の運動単位が減少すること。
- ④ 骨格筋再生に関わる細胞が減少すること。
- ⑤ いくつかのホルモンが減少することで筋量・筋力が減少すること。
- ⑥ 免疫系の影響により骨格筋萎縮が起きること。

☆『活動』

- ① 筋肉を使わないことによる萎縮です。筋肉は、使わないと1日に3～5%低下するといわれ、腸腰筋・大腿四頭筋・前脛骨筋など、下肢前面の筋力低下が目立ちます。
- ② 骨は重力の刺激で再生し強度を保っていますが、運動低下により骨はもろくなります。
- ③ 関節は使わないと拘縮が進みます。股関節・膝関節が屈曲し、姿勢が前傾します。
- ④ 背骨のカーブは寝たままでは減少し、腰や背部の痛みが起きやすくなります。
- ⑤ 長く寝たままの人が座ったり立ったりすると、血圧が急に下がるなど循環動態に影響が出ます。
- ⑥ 長く寝ていると、肺のうっ血状態や横隔膜の運動が抑えられ、呼吸状態が悪くなります。
- ⑦ 寝たままでは、消化管運動は抑えられ、便秘・ガス貯留により腹部が張ります。
- ⑧ 身体的刺激がなくなること、精神面で不安や抑鬱状態となることもあります。

☆『栄養』

必要なエネルギーに対し供給量が不足してくると、体に蓄積されているグリコーゲン・脂肪・体蛋白を生命維持のためのエネルギー源として使うことになります。飢餓状態では、1日で300gの筋組織が失われ、1週間で2kgも失われます。

※体重から脂肪を除いた「除脂肪体重」の25～30%喪失(体蛋白の喪失)で、生命維持は困難といわれています。

☆『疾患』

- ① 侵襲（大きな手術や多発外傷などのこと）が起きると、人体は「炎症」を起こし、侵襲を乗り越えるための一連の反応として、体蛋白・脂肪・グリコーゲンを分解します。炎症時に栄養を入れても、糖質よりもアミノ酸がエネルギー源となってしまうため、筋肉保持が難しくなります。
- ② がんの他、いろいろな慢性消耗性疾患で引き起こされた栄養代謝障害の状態では、骨格筋が減少します。
- ③ 神経疾患により、筋量・筋力・運動機能が低下していきます。

難しい話をしましたが、対策はこの中にあります。

思いやりの心で守る自然環境



子ガメの大きな壁となる轍

海岸にハマヒルガオやハマボウフウなどが咲き誇る季節になりました。九十九里浜には広く海浜植物が分布し、白子町はコアジサシやアカウミガメなどが産卵に訪れる自然環境に恵まれた地域です。

かつて、これらの動植物は絶滅が心配されましたが、県による砂浜への車両乗り入れ規制や地域の方々による種まきや移植、保護活動が10年以上続けられ、その活動が実を結び、美しい景観と自然環境が守られています。

6月になるとアカウミガメの産卵が始まります。近年、白子海岸は上陸数、産卵数ともに千葉県内で最多を記録し

ています。アカウミガメの産卵は8月まで続き、9月末にかけて孵化します。卵が海水に浸かると孵化しないため、親ガメは満潮時でも海水が届かないように汀線から遠く離れた砂浜の奥に産卵します。

孵化した子ガメは、夜の暗いうちに一斉に海へ向かいます。生まれたばかりの数センチの子ガメには車の轍が大きな障害となります。また、アカウミガメはクラゲと間違えてビニール屑を飲み込んだりすることもあります。

海岸の自然環境や希少な動植物を守るため、むやみに砂浜を車で走ったりゴミを捨てたりしないようにしましょう。

九十九里浜の詩

第一七八回

環境教材化・海洋教育・若者の心を

10年程昔、白子海岸で貝殻や漂着物を拾い集め、その名前や種類を2人の講師に教えてもらう千葉県の企画に参加したことがあります。天候が安定せず、参加者は20人足らずでしたが、熱心な人が多く、充実した内容でした。プログラム終了後、講師の山武農高・宮本明宣先生と長生高校・大久保紀雄先生のお二人が共同で執筆された研究論文『地域の環境教材化・九十九里平野の自然史から』のプリントを頂きました。質問をくり返した者へのご配慮だったと思われまします。

先日、この論文を再読して、**「日本財団・海洋教育促進研究センター」**のホームページを思い出しました。このサイトは、どこを読んでも豊かな発想と知見に充ちていますが、海洋教育とは、海に親しみ、海を知り、海を守り、海を利用するための学習を推

進する教育…とあります。

「海に親しむ」とは「海の豊かな自然や身近な地域社会の中での様々な体験活動を通して海に対する関心を培い、海の自然に親しみ、海に進んで関わろうとする児童・生徒



海を利用するための学習

を育成すること、とあります。

注目されるのは「海洋教育の12分野」というページですが、東京大学海洋アライアンスに設置された海洋教育促進研究センターならではの分野です。A生活・健康・安全、B観光・レジャー・スポーツ、

C文化・芸術、D歴史・民俗、E地球、F物質、G生命、H環境・循環、I資源・エネルギー、J経済・産業、K管理、L国際。

先月、「九十九里トライアスロン2014」について書きましたが、あれ以来、日に一度は同サイトにアクセスして、その動静を確かめずにはいられません。白子町周辺に目に見えぬ動きが進行しているはずです。

先に紹介した海洋教育の12分野をご覧頂けば分かりますが、トライアスロンは単なるスポーツではなく、A健康・安全、B観光・レジャー・スポーツ、G生命、H環境・循環、L国際などに関わっています。海外の開催地などもネット調べましたが、今回のイベント・スポンサーのベンツ、ローソンなどは若者の心をとらえるサイトを創り、体勢を固めました。白子町も、その魅力を最大限にアピールしたいものです。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/>



「夜中にみえる ようせいと川」

関小5年 伊藤弓華

（御砂絵で色砂を混ぜて、神秘的な天の川を作りました。）

五年
の千草
御園奈々

白濁小5年
御園奈々

（御のびのと力強く書けました。また、字の中心をしっかり意識することでバランスも整っています。新緑の季節を感じさせる、そんなさわやかな気持ちにさせてくれる作品になりました。）

五年
交流
長島沙耶香

南白亀小5年
長島沙耶香

（御穂先の動きがしっかりとれています。点画のつながりに気をつけて書かれています。）

しらこ俳句会

一句の周辺

鵜澤洋州

窮乏は忘れじ祖先の田を植うる

（飢饉などがあつたであろう時代を経て、父祖よりの田を守り継いでいる。）

（祖先に感謝しつつ今年も田植をする。農業一筋に生きる真面目でひたむきな人柄が伝わって来る一句。）

新井田美沙緒

鳥啼くや春曉淡き夢に居て

（和歌の技法に「本歌取り」がある。有名な歌（本歌）を自作に取り入れて作る。この一句は、孟浩然の漢詩「春眠曉を覚えず」という「春曉」を本歌取りした。心地よい眠りで夜明けに気付かない、春の朝の気分が良く出ている。）

（片岡 幹男）

片岡幹男

父の眉一本長し新茶の香

（麦秋やひとまづ終へる齒の治療）

金坂和幸

騒がしく風吹く春を惜しみけり

（小波を立てて風ゆく植田かな）

小高利子

白壁を隠し覆いし蔦若葉

（子雀の一羽が発てば二羽三羽）

秋葉晴耕

研ぎ減りの鎌の尖りし稲光

（水底に星空のあり蛙の夜）

緑川美代子

田水よく流れて里の風さやか
夜の雨に哀れ崩るる牡丹かな

鵜澤洋州

窮乏は忘れじ祖先の田を植うる
古里は夜蛙たかし深眠り

佐藤五城目

己が弾くギターに酔へり桜人
風呂敷の唐草模様花の宴

新井田美沙緒

鳥啼くや春曉淡き夢に居て
さくら東風黄砂気になるマスクして

金井道子

おしゃべりとコーヒーサラダみどりの日
早苗はや風の姿に訪はれ

平野洋子

風五月ぽっかり浮かぶ鯉の口
追伸の添へし新茶の届きけり

米谷静夫

余命てふ当てなきものや新茶汲む
羽二重の団子を食べて新茶汲む

遠藤了

大工よく働く朝の花水木
花去りて辛夷の若葉光りけり

言葉の解説

麦秋：麦が色付き取り入れる頃。陰暦四月の異名。（夏の季語）

子雀：実際には四月～六月に雛の姿を見るが春の季語とされる。

桜人：桜の花をめぐる花見の人。（春の季語）

片岡 幹男 選

[illegible]

☆当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp