

煌めく青春 南関東総体2014









や監督、観客を含め、延べ5万 立ち、7月26日から8日間の日 体」以来、9年ぶりの開催で、 が、白子町で行われました。 2千名が来町しました。 桎で行われ、大会期間中は選手 ソフトテニス競技は全種目に先 平成17年の「千葉きらめき総 開会式の入場行進では、町内

雫」をスローガンに開催された

輝く一滴

体育大会」のソフトテニス競技

「平成26年度全国高等学校総合

天候に恵まれましたが、炎天

会の成功に貢献しました。 立たないところでも活躍し、大 なく、駐車場や周辺道路など目 までボランティアで大会運営に 00名(延べ)も、早朝から夜 数々のドラマが生まれました。 生日本一を競う熱戦が展開され 離せないプレーの連続で、高校 都道府県代表の選手たちの目の トでの厳しい試合となる中、各 参加しました。 試合会場だけで コートとスタンドが一体となり また、近隣の高校生、約25



場しました。

柎県の監督をエスコート。選手 3 保育所の年長児たちが各都道

□大会結果 (3位入賞まで)

個人	男子	女子	
優勝	まるまかしゅんすけ みゃ た ひろあき 丸岡俊介・宮田裕章ペア (尽誠学園高等学校/香川県)	西岡真里華・橋本新菜ペア (学校法人梅村学園三重高等学校/三重県)	
準優勝	長尾景陽・杉山奨悟ペア 高橋勅有・花園優帆ペア (岡山理科大学付属高等学校/岡山県) (国本女子高等学校/東京都)		
3 位	うちもとたかぶみ まるやまかいと 内本隆文・丸山海斗ペア (上宮高等学校/大阪府)	澤本瑠衣・貝瀬ほのかペア (和歌山信愛高等学校/和歌山県)	
<u>υ μ</u>	たなべまさと うちだり 〈 田邉雅人・内田理久ペア (学校法人梅村学園三重高等学校/三重県)	藤木陽奈・泉谷朋香ペア (昇陽高等学校/大阪府)	

団体		男子	女子		
優	勝大和高田市立高田商業高等学校(奈良県)		学校法人梅村学園 三重高等学校(三重県)		
準優勝		東北高等学校(宮城県)	中村学園 女子高等学校 (福岡県)		
2 /		中京高等学校(岐阜県)	尚絅高等学校 (熊本県)		
3 11	位	岡崎城西高等学校(愛知県)	昇陽高等学校(大阪府)		





交通事故にあったときは

第三者行為による傷病届

交通事故などの第三者(加害者)の行為によってケガをしたり病気になったりした場合、 申請して認められると国保で診療を受けられます。

本来、交通事故の医療費は加害者が全額負担する(自賠責保険など)のが原則ですが、国保が一時的に立て替えて、あとで加害者に請求します。

交通事故にあったら、役場住民課で「第三者行為による傷病届」を提出しましょう。 ただし、加害者から直接治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると国保が使えなく なる場合があります。示談の前に、必ず役場住民課へご相談ください。

□届出に必要なもの

- ①国民健康保険証
- ②事故証明書
- ③印鑑 (朱肉を使用するもの)

後期高齢者医療制度に加入 されている方も、同様の手 続きをしてください。



問い合わせ 住民課 国保年金係

☎33-2112

高齢者肺炎球菌ワクテン予防接種費用助成の予診悪が変わります

町では、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成を行っています。

10月1日より、費用の助成と接種時に必要な予診票が変わります。

現在の**「白色」の予診票は使用できなくなります**のでご注意ください。

接種を希望する方は、健康づくりセンターで新しい予診票を受け取ってください。

(配布は10月1日から)

	IΒ	新
予診票の色	白	りんどう(うすむらさき)
使用期間	平成26年9月30日まで	平成26年10月1日から

□下記の方には、新しい予診票を郵送します。



- ·70歳(昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生)
- ·75歳(昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生)
- ・80歳(昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生)
- ・85歳(昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生)
- ·90歳(大正13年4月2日生~大正14年4月1日生)
- ・95歳(大正8年4月2日生~大正9年4月1日生)
- ・100歳以上(大正4年4月1日生以前)

問い合わせ 保健福祉課 (健康づくりセンター) ☎33-2179



過去10年分まで国民年金保険料が納められます

後納 制 度

国民年金保険料は、納付期限より2年を過ぎると時効で納付できませんでしたが、 平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年以内の保 険料を納付できるようになりました。

後納制度を利用するには、年金事務所へ申込みが必要です。

■後納制度のメリット

- ①将来受け取る年金額が増額!
- ②年金の受給資格期間(25年)が確保できる可能性があります!

■対象者

①20歳以上60歳未満の方

10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方。

②60歳以上65歳未満の方

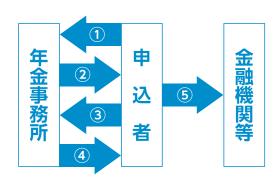
①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方。

③65歳以上の方

年金受給資格がなく任意加入中の方など。

※老齢基礎年金を受給されている方は対象となりません。

■お申込みから納付までの手順



- ①申込書の送付依頼(日本年金機構HPからも取得可)
- ②年金事務所から申込者へ申込書送付
- ③申込書に必要事項を記入のうえ、年金事務所に提出 ※年金加入期間の確認のため、戸籍謄本等が必要な場合 があります。
- ④年金事務所において申込書の審査・承認 ※承認通知書、納付書、リーフレットを送付
- ⑤納付書により金融機関・コンビニ等で納付 ※役場、年金事務所では納められません。

お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ



0570-011-050

050 から始まる電話からかける場合は03-6731-2015

〈受付期間〉月~金曜日 午前8:30~午後5:15

※ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7:00まで延長

第2土曜日 午前9:30~午後4:00

(祝日、12月29日~1月3日はご利用いただけません)

□お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

野院議員の豊田町成が始まります

水道(ひずぼうそう)

平成26年10月から、水痘(みずぼうそう)ワクチンが予防接種法に基づく 定期接種に追加され、接種費用が助成されます。対象者には個別に通知します。

助成開始日					
対 象 者 1~3歳未満で 、接種日に白子町に住所を有する方					
接種間隔					

□表1:任意接種で既に受けた場合の接種回数



任意接種回数	接種年齢ごとの助成可能回数など			
(自費接種)	1~3歳未満	3~5歳未満(※1)		
0 🗆	2 🗆	1 🗆		
1 🗆	1 🗆	対象外		
2 🗆	対象外	対象外		

- ◎平成26年10月以前に受けた接種は助成対象となりません。
- ◎水痘(みずぼうそう)に罹ったことがある方は対象となりません。
- ◎今までに任意接種として自費で既に水痘ワクチンを受けたことがある方は、その接種回数を定期接種の回数から差し引きます。(3の表を参照)
- ◎対象者の方が、町の予診票を持参し、契約医療機関で接種された場合のみ無料となります。

問い合わせ 保健福祉課 (健康づくりセンター) ☎33-2179



地区ふれあい運動会



と き 10月4日(土) 8:30~ 雨天の場合 10月5日(日) ところ 各小学校のグラウンド

地区ふれあい運動会は、町ぐるみで教育活動に携わることで、教育の基盤である地域全体(学校・家庭・地域)の教育力の養成を図り、地域交流の場とするとともに、地域に根ざし開かれた学校づくりを目指しています。また、地域交流の希薄化、教育力の低下が叫ばれている今日、各小学校の運動会と連携した地区ふれあい運動会を地域全体で取り組むことは、学校・地域・子どもを知る良い機会です。

地域の皆様には、趣旨をご理解いただき、地域ぐるみの子育てにご協力をお願いします。

2014-9 6



九十九里海岸クリーン事業

美しい九十九里海岸を守るため、 長生村・一宮町と共同で開催してい ます。皆様の参加をお願いします。

と き 9月14日(月・祝)

9:00~ 小雨決行

荒天の場合、9月15日(日)

集合場所 古所海岸

問い合わせ 商工観光課

233 - 2117

しおかぜ祭

と き 10月18日(土)

9:30~14:25

ところ 県立長生特別支援学校

内 容 長養太鼓(オープニング)、 作業製品の展示・販売、バザー等

問い合わせ 県立長生特別支援学校

☎42−2470

親子DE米粉クッキング教室

と き 10月18日 (土) 9:30~

ところ 健康づくりセンター

参加費 無料

対 **象** 小学1~6年生と保護者 (親子で参加できる方)

定 員 16組(32名)先着順 定員になり次第締め切り

申込み 9月1日(月)~25日(木) ※産業課窓口または電話

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、 上履き、飲み物、手拭き用タオル **その他** 参加者に米粉プレゼント **問い合わせ** 産業課 ☎33-2115

公証役場無料相談

- ○10月3日(金) 9:30~12:00 茂原市役所5 F 501会議室
- ○10月4日(土) 10:00~16:00 茂原公証役場

相談内容 公正証書による遺言書、 土地・建物の賃貸借・金銭の賃借、 子どもの養育費の支払いなどの契 約書作成

相談員 茂原公証役場

公証人 中村敏夫

予約・問い合わせ

茂原公証役場 ☎22-5959

公費助成期限は平成27年3月末日です

麻しん風しん混合接種(MR)がお済でない方へ

対象者 第2期 小学校就学前の1年間

(保育所等の年長児で5~7歳未満)

平成20年4月2日~平成21年4月1日生の方

接種料金 無料

助成期限 平成27年3月31日まで

- ○麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、混合ワクチンを接種する ことができます。
- ○事前に郵送されている予診票に記入の上、医療機関で接種してください。 問い合わせ 保健福祉課 健康づくり係 ☎33-2179

第21回「白子カップ」 テニス・ソフトテニス大会

と き 11月8日(土)・9日(日)

ところ 中里サニーテニスコートほか

	テニスの部	ソフトテニスの部			
参加費	2,000円 (1人につき)	小・中・高校生1,000円(1人につき) 一般 2,000円(1人につき)			
部門	 ・12歳以下(シングルス) ・14歳以下(シングルス) ・16歳以下(シングルス) ・一般(ダブルス) ・シニア(ダブルス) ※共に50歳以上 ・男女混合ダブルス 	・小学5年生~6年生 ・中学1年生 ・中学2年生 ・中学3年生~高校1年生 ・高校2年生 ・高校3年生~34歳以下 ・35歳以上 ・50歳以上			

申込み 申込用紙に参加費を添えて教育委員会窓口または郵送(現金書留) **受付期間** 9月1日(月)~30日(火)

問い合わせ 「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎33-2144

千葉県災害対策コーディネーター養成講座

と き 10月10日(金)~12日(日) 9:30~16:30

ところ 船橋市浜町公民館(船橋市浜町2-1-15)

対象者 防災に関心があり、3日間受講できる方

内 容 地域での防災知識の普及促進や大規模災害発生時にボランティア 団体などとの連絡調整等を担える方を養成します。

定 員 50人(申込多数抽選)

申込み 申込用紙を郵送またはファクスで(Eメール申込可) ※申込用紙はホームページからダウンロードまたは申込先に請求 してください。

受付期間 9月8日(月)~26日(金)

申込先 〒260-8667 (住所記載不要) 県防災政策課

☎043-223-2176

FAX 0 4 3 - 2 2 2 - 5 2 0 8

Eメール bousai-ev@mz.pref.chiba.lg.jp



無料調停相談

と き 10月18日(土) 10:00~15:00 1件あたり30分程度

ところ 茂原市総合市民センター 茂原市町保13-20

相談内容 金銭、土地、建物、交通 事故、離婚、扶養、相続など

○秘密は守られます。

○直接、会場にお越しください。

問い合わせ

千葉地方・家庭裁判所一宮支部 **☎**42-3531

障害者雇用促進就職面接会

障害者(身体・知的・精神)の方 を対象とした就職面接会を開催しま す。

求人企業は、千葉・千葉南・茂原・成田の公共職業安定所を管轄とする約100社の予定です。

ご希望の方は、9月26日(金) までに申込みが必要です。

と き 10月16日(木)

 $13:00\sim16:00$

ところ 千葉ポートアリーナ (メインアリーナ)

千葉市中央区問屋町1-20

申込み・問い合わせ

ハローワーク茂原(公共職業安定所)

☎25-8609

行政書士無料相談会

と き 10月19日(日) 10:00~16:00

ところ 茂原市役所 市民室

予 約 不要

相談内容

- ○相続手続きと遺言書作成
- ○農地法・宅地開発手続き
- ○成年後見制度
- ○各種契約書と内容証明郵便の作成
- ○建設業、法人設立の許可申請
- ○在留資格等国際業務に関すること
- ○各種許認可申請に関すること

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部

豊田 ☎33-3885

なかよし動物フェスティバル2014

と き 9月20日(土) 10:00~15:00

ところ 千葉県動物愛護センター (富里市御料709-1)

内 容 乗馬体験、地元特産品販売、動物愛護教室、動物愛護紙芝居、 チーバくんと写真撮影 ほか

※「乗馬体験」は人数に限りがあります。

問い合わせ 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

不妊講演会

不妊の悩みを一人で抱え込んでいませんか?

不妊について、正しく理解することから始めませんか?

ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

と き 10月5日(日)10:00~12:00

ところ 長生合同庁舎 4階 大会議室(茂原市茂原1102-1)

講演 知りたかった!不妊症とその治療「一般不妊と体外受精」

講 師 亀田総合病院 不妊生殖センター長 髙木清考 先生

対 象 不妊に悩む方または関心のある方

定 員 50名

申込み方法 電話またはFAXで、氏名(代表者)、参加人数、電話番号、 お住まいの市町村をご連絡ください。

締切り 9月26日(金)

申込み・問い合わせ 長生健康福祉センター 地域保健福祉課

☎22-5167 FAX24-3419

業務改善助成金

中小企業最低賃金引上げ支援対策費補助金

千葉県内に事業場を置き、事業場内で最も低い時間給(時間換算額)が800円未満の労働者を使用する中小企業事業主が、次の用件で実施した場合に、業務改善に要した費用(10万円以上)の2分の1(常時使用する労働者数が企業全体で30人以下の事業場は4分の3)を国の予算の範囲内で助成する制度です。助成金の上限は100万円、下限は5万円です。

- ①事業場内最低賃金を時間給で40円以上引き上げる計画を策定
- ②労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修等の業務改善、賃金制度の整備、就業規則の作成・改正等の業務改善計画を策定
- ③賃金引上げ

申請・問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

み~んなの交通安全祭り

と き 9月6日(土) 12:00~16:00

ところ 青少年センター ホール、ロビー、センター前

内 容 ・千葉県警察音楽隊演奏 ・交通安全教室 ・太鼓衆「楽」

- ・自転車運転シミュレーターりん太君
- ・交通安全適正診断車ちとら君
- ・シートベルトコンビンサーでの事故衝撃体験
- ・パトカー、白バイ乗車体験(雨天の場合白バイ中止)
- ・交通遺児援護バザー
- ・豪華景品が当たるくじ引き

問い合わせ 総務課 ☎33-2110



町民ゴルフ大会

と き 10月28日(火)

7:32 スタート

ところ レイクウッド

大多喜カントリークラブ

プレー費 9.050円

(昼食、1ドリンク、パー ティー代含む)

参加費 2,000円

締切り 9月30日 (火)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

文化祭出展・出演者募集

白子町文化祭で、絵画や手芸など の作品の展示や、踊り・楽器演奏な どを披露、芸術・芸能発表したい方 を募集します。

展示期間 10月28日(火)~

11月3日 (月・祝)

芸能発表 11月3日 (月・祝)

締切り 9月30日(火) 申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

体力・運動能力測定

白子町スポーツ推進委員連絡協議 会では、文部科学省が推進する「体 力・運動能力測定」を実施していま す。

この機会に、ご自身の体力や運動 能力を測定してみませんか?

と き 9月21日(日)

受付 9:00~10:30

測定 9:00~12:00

ところ 白子中学校体育館

持ち物 上履き、タオル、飲み物

対 象 20~64歳の方

測定項目 握力、上体起こし、長座 体前屈、反復横とび等

体則屈、反復傾とび等 **参加費** 無料(受付は当日、会場で

> も行えますが、9月17日 (水)までに申し込まれた 方は、主催者で傷害保険に

加入します)

締切り 9月17日 (水)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

ながいきファームフェスタ

と き 9月27日(土) 10:30~15:00 (荒天中止)

ところ 県立茂原樟陽高校 (茂原市上林283)

内 容 乳牛共進会(牛の美しさを競う審査会)・牛の写生会 バター早作り大会・ぬり絵コーナー・まきばマーケット

卵のゲーム・堆肥コーナー・牛乳早飲み大会

畜産○×クイズ・学習コーナー ほか

問い合わせ 長生地域畜産振興協議会(ながいきファームフェスタ実行委員会)長生農業事務所 企画振興課内 ☎22-1751

「花の広場」チューリップ オーナー募集

遊休農地を活用し、土に親しむ機会づくりと住民交流の場づくりを目的 に始まった白子チューリップ広場づくり事業も22回目を迎えます。

今年も16品種77,000個の球根を用意しています。

オーナーには区画と球根を買い取り、植え付けや除草などの管理をして いただきます。

祭り終了後は、花を切り取り、球根もお持ち帰りいただけます。

募集期間 9月1日(月)から10月17日(金)

区画数 685口(区画数になり次第終了)

賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】

植 付 日 11月8日(土)・9日(日)

申込み・問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局

(役場産業課内) ☎33-2115

申請受付は10月1日(水)まで

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請は10月1日(水)(土日・祝日を除く)まで受付けています。

支給対象者と思われる方には、申請書が送付されています。

期間を過ぎると給付金は受け取れませんのでお早目の申請をお願いします。 【申請方法】

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金 □郵送で申請する場合 □持参するもの 申請書に記入のうえ、返信用封筒 ·申請書 · 印鑑 ※児童手当の受取口座以外を指定す で返送ください。 る場合のみ、下記のものをご持参く 同封するもの ・本人確認書類の写し(申請者全員分) ださい。 ・通帳またはキャシュカードの写し ・本人確認書類 ・通帳またはキャシュカード □窓口で申請する場合 □公務員の方 持参するもの ・勤務先から交付された申請書 ・申請書 · 児童手当受給状況証明書 • 印鑑 • 印鑑 ·本人確認書類(申請者全員分) ・通帳またはキャシュカード 問い合わせ 保健福祉課 福祉係 問い合わせ 住民課 児童係 **☎**33-2113 **☎**33-2112

地 方 消 滅

(181)

THE THONE

み、その内523の市町村は消滅 0の市町村の半数で人口減少が進 発表されました。 グなレポートが日本創生会議から の可能性があるというショッキン 2040年には、全国約180

市町村は穏やかではありません。 消滅の可能性ありと名指しされた 強調したものであると思いますが、 どの対策を講ずることの必要性を 歯止めをかけ、出生率を高めるな 白子町も若い女性の減少率が63: 意図は、東京一極集中に今から

10年前は1万3500人でしたが、 います。実際に、ここ10年は年間 9%という高い数値で推計されて 1万2090人まで減少してしま 140人ほど人口が減少しており、

施しています。 制度の見直し、待機児童ゼロ作戦 の無料化や手当の拡充、育児休暇 いました。 など、数多くの子育て支援策を実 どこの市町村も、子ども医療費

我が町でも、

国

県の施策に加

町長

まり感さえ漂っています。 いろいろと手を尽くしていますが、 若い夫婦への町有地無償提供など、 充実、通学バス定期券購入費助成 え、保育料の無料化、学童保育の た効果は感じられず、対策に手詰 人口増に結びつくような目に見え

群馬県南牧村には3年間で14世帯 事例も少なくありません。 が新たに移住してきたなど、 を記録しているところ、あるいは 生率が1.92 (全国平均1.39) に人口4000人程の山村でも出 全国には、長野県下條村のよう 優良

る」ということでした。 と「生活が維持できる仕事があ 必要なことは、「医療機関の存在」 そして、定住を実現させるために 30代で38%余りを占めていました。 その中で最も多かったのが20代・ と答えた人は31%余り。しかも、 意向は、農山漁村への定住願望は る直近の世論調査での都市住民の 「ある」 「どちらかといえばある」 政府が発表した農山漁村に関す

> どで東京一極集中に歯止めをかけ 視」「農山村切り捨て」の政策が せ地方は若い人がいなくなるのだ の町村の消滅も否定できません。 ようなことになると、まさに地方 るどころか、ますます加速される 推進され、TPPや道州制導入な 市に集中させるような、「効率重 からと、人も産業も文化さえも都 のレポートの意図とは逆に、どう 実現は簡単なことではありませ 気になることは、この創生会議

乗り越える処方箋だと思います。 ちが家族という形に憧れ、恋をし げることこそ、地方消滅の危機を き上げていく道程に支援の輪を広 て結婚をし、夫婦で子どもを育て 挙げて取り組めば、問題は少しず 交通の利便性を図ることに、国を 会」と定義づけ、それを地道に築 ることのできる社会を「理想の社 つ解決するのではないでしょうか。 そして、もう一方で、若い人た

んが、職場を地方に移し、医療や 身につけた? 反即認

秋の全国交通安

9月21日~30日

9月30日は交通事故死ゼロを 目指す日



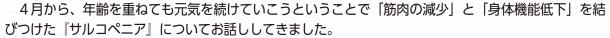
重点運動

- どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 (特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

2014-9 10 ■連載 ⑥

「元気を続ける」ために





サルコペニアの予防として、『栄養療法』: 食事・特に蛋白質を十分に摂取すること。「高齢だからこそ」 意識して蛋白質を摂取すること。中でも「分岐鎖アミノ酸」を多く含む食品を。『運動療法』: 65歳以上 の基準として、横になったままや座ったままにならなければ、どんな動きでもよいので身体活動を毎日 40分行いましょう。と前月までにお話ししました。

一さて最後に、トレーニングとして行う場合の非常に手軽で効果的な方法を、3つご紹介しましょう。

以前、「加齢に伴う筋力低下・筋肉減少が目立つ部位は下肢であり、特に太ももの前側の筋肉(膝上の筋肉)とふくらはぎの筋肉」とお話ししました。それに対してのトレーニングです。





●肩幅より少し広めに足を 広げて立ち、つま先を30度 くらい開きます。 下では 膝が出ない ように注意

②膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意しておしりを後ろに引くように体をしずめます。

女優の森光子さんがお元気にご活躍されていたころ、スクワットを 披露されていました。足をほとんど開かず、 (膝の間をあまり開けず、 負担を少なくします) 軽い屈伸運動を行うだけのスクワットでしたが これで十分です。続けることが大事です。



スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をついて立ち座りの動作を繰り返します。机に手をつかずにできる場合は、かざして行います。

③カーフレイズ:ふくらはぎの筋肉トレーニングです。



食べて動いて、最後まで元気で生きていきましょう。

11 2014-9

日頃から心構えと備えを

防災の

命を守るよう呼びかけています。 災害は、

らの一人ひとりの防災対策が重要です。 災害による被害を小さくするには、日頃か

集合場所なども決めておきましょう。 ょう。家族間の安否の確認方法や避難場所、 ますので、日頃から各自で用意しておきまし 避難時に必要なものは個人によって異なり

助け合える信頼関係を作りましょう。 ンをとり、いざという時にはお互い協力して 大切です。普段から地域でコミュニケーショ また、災害時は、ご近所同士の助け合いも

□避難時の心得

②落ち着いて火の始末 ①身の安全を図る

①飲料水・非常食

口備えておきたいもの

③非常口の確保

④ラジオ

③懐中電灯 ②救急用具

(電池)

④火が出たら確実に消火

⑤洗面用具

⑥防災ずきん

⑦通帳・印鑑

⑧免許証・保険証

⑨マッチ·ライター·ろうそく

⑪筆記用具

⑪ビニール袋

今回は「九十九里トライア

⑨正しい情報を知る

⑧応急救護はみんなで協力

⑦荷物は最小限にする

⑥狭い路地や川に近寄らない

⑤慌てて戸外に飛び出さない

想される際に「特別警報」を発表し、住民に 生しており、気象庁では昨年から大災害が予 りません。最近は、各地で大規模な災害が発 いつ、どんな形で発生するか分か 九十九里浜の詩 アメリカ海兵隊員・期待して・情報発信

第一

八

田

賑わせています。 報が新聞、インターネットを り、多くの人が動き、 者は6月中に決まり、 ます。2000人の競技参加 20日(土)、いよいよ開催され 里トライアスロン」が、9月 大規模の大会に、との期待通 5月にお伝えした「九十九 、国内最 関連情

式競技となります。 深いところです。わが国でも スポーツに成長したのは興味 れ、わずかな間に世界規模の が、「鉄人レース」などと呼ば これがきっかけで始まったと どれが最も過酷か、と議論し 泳、自転車・ロードレースの が宴会の席で、マラソン、遠 した。アメリカ海兵隊員たち カで、1977年に始まりま ツの歴史」を持たないアメリ ャやローマのような「スポー 2016年の71回国体から正 いわれるトライアスロンです トライアスロンは、ギリシ

> 場は一宮町です。 U)となり、メーン (主) 里市、長生村、東金市)が主催 白子町、九十九里町、大網白 スロン実行委員会」(一宮町 本トライアスロン連合」(JT し、後援が「公益社団法人日 会



想像するだけで胸が躍る

ネットで手に入ります。スイ トの主催者が白子町であるこ 宮町内です。私はこのイベン 九十九里有料道路~九十九里 イク(自転車)のコースが東金 ムのコースが一宮川河口、バ **有料道路、ランのコースは一** 3種の競技のコース案内は

> 辺」、新聞の「一宮河口付近」 るのだろう、私はそう思い込 には海岸沿いに好適な海があ とを明確に示せる情報発信が 添えられた「動画」もスイム かし、発表されたスイムのコ の海を期待していました。し み、サイトの「一宮河口周 トライアスロン」とあるから が気になりました。「九十九里 私は当初からスイムのコース できれば、と考えています。 にはなかったのです。 イク、ランの両コース案内に ースは一宮川河口であり、バ な計算」には驚くばかりです。 今回のイベント情報の「緻密

躍ります。しかし、安全第一 問があり、「安全な競技とし は当然でしょう。(高橋昭彦 者の姿を想像するだけで胸が す。」との解答がありました。 てスイムを行うための判断で を行わないのか?」という質 小さな文字で「なぜ海で競技 答欄を読みました。そこには、 九十九里の海で競泳する若 私は改めてサイトの質疑応

http://www4.ocn.ne.jp/~eca33eca/ 『九十九里浜の詩』のURLは

12 2014-9



7) J.

花	黄	t-	
が	色	h	春
	[,	ほ	に
7	,	ほ	
き	き	0	な
ŧ	M		5
す。	Γ,		12
	な		

南白亀小2年

見

3

ませ

12

f

翻ひらがなとかたかなを書くときに、 外形や書きじゅんに気をつけて書くこ とができました。



関小2年

쯺ふくろうが羽を広げているとこ ろを上手に描けました。羽の色使 いもきれいです。

炎天に一刷毛の雲普羅忌来る

前田普羅。命日が八月八日で立秋忌と『辛夷』を創刊した白子町縁りの俳人虚子門下の四天王と称され、俳誌

千年の砂噴き上げて岩清水

も言う。

白潟小2年 あい内

-文字一文字ていねいに書けまし た。漢字も形よく書けています。

> 緑蔭の椅子に木漏れ日誰もゐず 夜濯や生ある限りよごれ物 炎天に一刷毛の雲普羅忌来る

新調の丸座を二ッ梅を干す 大声で話す住職炎天下 鵜澤洋州

炎天に出てみて小猫早帰り 上位で度々ニュースに登場していた。 熱中症を気にしているのでしょうか? すぐ家に戻って来た。猫も人間同様に この夏は連日の猛暑。茂原が高温の 炎天下に外に出た子猫も、さすがに

(片岡 幹男) ユーモアの一句。

る俳人に一句である。

もまた良し、とゆとりを持ち毎日を送 ば、天上はもう秋の気配。地上の炎暑

玄徳寺の墓前で炎天の空を見上げれ

海亀や太平洋を渡り来よ

炎天に出てみて小猫早帰り 稲刈し畦は緑の十文字

平凡にくらし幸せゆりの花 コスモスに音なき風のありにけり 小髙利子

言葉の解説

緑川美代子

生れてはや狩りのかまへにいぼむしり

秋葉晴耕

いぼむしり…前肢が虫を捕りやすい鎌状に 「斧虫」と呼ばれる。 この虫で疣を撫でるとなくなると

片 岡 幹 男 選 言われ「疣雀」とも言う。

竿燈や真白き足袋の右左涼風の抜ける山門普羅忌来る 結社誌に己が名探す立秋忌 束の間の日差しに舞ひて梅雨の蝶 白南風のひねもす届き眠り込む 片陰を振り切る様にベンチ立つ 片岡幹男 遠藤了

らこ俳句会

句の周辺

光咲く凌霄花杉をよじ登り 暑がりの亡夫に声かけ墓洗ふ 新井田美沙緒





В	月	火	水	木	金	±
8/31	9/1	2 エイズ相談・ HIV等抗体検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制☎22-5167)	3 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746) こあらっこ (子育て相談) 13:30~(予約制) (健セ)(母子手帳)	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関)	5	6 結婚相談(公) 13:00~15:00 み~んなの 交通安全祭り (青セ) 12:00~
7	8	9	10 心配ごと・行政・人権相談 9:00~12:00(公) 保育所園庭開放 9:30~11:00 3歳児健診(健セ) ○H23年1~3月生 受付13:00~13:15 (母子帳・使用中の歯ブラシ)	11 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) 移動交番(公) 10:00~11:00	12	13 敬老祝賀会(青セ) 13:30~
14 九十九里海岸 クリーンデー 9:00~ (古所海岸)	15 敬老の日	16 老人精神保健福祉 相談 (長生保健所) 14:00~15:00 (予約制☎22-5167) エイズ相談・ HIV等抗体検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制☎22-5167)	17 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	18 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 不妊相談 (長生保健所) 14:00~16:00 (10日前までに予約 ☎22-5167)	19	20
21	22	23 秋分の日	24 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746) 保育所園庭開放 9:30~11:00	25 粗大ゴミ(関) 不然ゴミ(白) (京源ゴミ(南) 乳児健診(健セ) ○ H26年5月生 受付13:00~13:10 (母子手帳) ○ H25年9月、 H26年2月生 受付13:15~13:30 (母子帳使用中の歯ブラジ)	26 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 10:00~15:00	27
28 休日開庁 8:30~17:15	29	30 こころの健康相談 (長生保健所) 14:00~16:00 (予約制☎22-5167) 移動交番(公) 10:00~11:00	10/1	2	今月の納税 国民健康保険税 後期高齢者保険 介護保険料 9月30日まで	料…3期 3期 こ納めましょう。

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● (役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター

休日の当番医案内 (株日当番は午前9時~午後5時まで) ☆当番医は変更になる場合があります。 救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 24-0119へお 中央消防署指揮情報係 24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一 宮 地 区
9月7日	鵜 澤 医 院 34-2008	宍 倉 病 院 24-2171	藤島クリニック 47-3056
9月14日	清水三郎医院 25-0776	本納整形外科 34-5091	K・Iクリニック 42-7575
9月15日	すだ内科医院 24-7717	鎗田整形外科医院 24-8686	長 生 診 療 所 32-3303
9月21日	豊栄元氣クリニック 40-4884	君 塚 病 院 25-1811	長生八積医院 32-3282
9月23日	大 木 医 院 23-2546	塩田記念病院 35-0099	津谷クリニック 32-5645
9月28日	上茂原診療所 25-2510	公立長生病院 34-2121	よねもと整形外科 40-1065

診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)

診療時間 午後8時~11時まで **■**24-1010

電局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939

毎日午後7時~10時

■編集・発行/白子町役場 総務課 〒0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2 ■ホームページアドレス http://www.town.shirako.lg.jp ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

2014-9 14