

2015
平成27年

広報

No.526



町の人口

人口	11,898 (−23)
男	5,932 (−11)
女	5,966 (−12)
世帯数	4,881 (−1)
2015. 8. 1 現在()は前月比	



フラッグ目指して砂浜をダイブ

8月13日(木)、中里海岸のビーチバレーコートで観光協会主催のビーチフラッグ大会が開催されました。

この競技は、もともとライフセービングが瞬発力などを鍛えるために行うものですが、最近はゲームとしても行われています。

参加者は、フラッグ(ホース)と反対を向いてうつ伏せになり、スタートの合図で砂に埋められたフラッグを目指して猛ダッシュ。小学生から大人まで約50名が参加し、夏の日差しで熱くなった砂浜の上で、全身砂まみれになりながら楽しんでいました。

主な内容

○白子町60周年記念 「第21回南白亀川イカダのぼり大会」	2
○健幸ポイント事業スタート	4
○社会保障・税番号制度(マイナンバー)が始まります	5
○国保・年金	6
○9月1日は防災の日	8
○お知らせ	9
○平成27年国勢調査が実施されます	13
○九十九里浜の詩	14
○くらしのこよみ・休日当番医	16

放送大学海洋クラブが初優勝

白子町60周年記念

第21回南白亀川イカダのぼり大会



眩しいほどの夏空が広がった7月26日(日)、白子町60周年記念「第21回南白亀川イカダのぼり大会」が開催され、過去最高の72チームが参加しました。

小学生の部には、昨年より7チーム多い21チームがエントリー。惜しくも1チームが棄権となってしまいましたが、子どもたちが懸命にオールを漕ぐ姿に、会場から大きな声援と拍手が送られ、大いに盛り上がりました。

スピードを競うGIレースでは、予選を勝ち抜いた9チームが決勝に進出。「放送大学海洋クラブ」がGIレースでは初優勝となりました。林町長の参加する「ひまわり号」も決勝に進みましたが、ほかのチームにコースを妨げられるアクシデントが発生。レースは大混戦となりました。

また、太鼓衆「楽」やヒロダンス・ストウループ、ラテンタヒチダンスユニットの皆さんによるパフォーマンスも披露され、観客や参加者の皆さんも一体となって楽しみました。





各部門の優勝チームと特別賞は次のとおりです。

■GIIレース

放送大学海洋クラブ

■GIIレース

小学生の部

南白亀ヤッシー号（南白亀小）

女性の部

チームKOUKO

小型イカダの部

藤田丸

家族の部

遊友会

■特別賞

チームワークが良かったで賞

TEAM GTO

パフォーマンス賞

豊岡小親父の会2号

いつになったら着くで賞

東青子どもキャンピングチーム・Dチーム

美女美女で賞

さくら・プレミアム美豚

熱烈応援賞

南白亀ヤッシー号・ハッスー号

（南白亀小）

たくさん漕いでで賞

Route 356



たくさん漕いでで賞
Route 356



美女美女で賞 さくら・プレミアム美豚



チームワークが良かったで賞
TEAM GTO



熱烈応援賞 南白亀小



小学生の部優勝 南白亀ヤッシー号

参加者を募集します！



40歳以上の方、先着500名様限定

歩いて貯めよう「健幸ポイント」



**歩いた歩数でポイントが貯まる「健幸ポイント」事業スタート！
貯まったポイントは、クオ・カードに交換できます。**

対象者 … 白子町在住の満40歳以上の方（申込み時に40歳以上の方）

定員 … 500名（定員になり次第終了）

申込み … 電話または健康づくりセンター窓口でお申し込みください。
平日8：30～17：15

○参加者全員に、専用の歩数計をお渡しします。（歩数計のお渡しは9月下旬、開始は10月となります。）

歩数計（5,000円相当）は、無料で進呈します。事業終了後もお使いいただけます。

○専用の歩数計を携帯し、歩数や体重等の改善結果に応じてポイントが付きます。
（下表参照）

○貯まったポイントは、1ポイント＝1円でクオ・カードに交換できます。

○今年度のポイント交換月は平成28年3月です。期間中、最大で5,200ポイント貯めることができます。（ポイントの精算処理は2か月かかります。3月の交換は、10月～1月の4か月間で貯めたポイントが対象です）

ポイント名称	ポイントの説明	貯まるポイント
入会したよポイント	参加と同時に付与	1,000pt
がんばってますポイント	基準歩数に比べて一定量の歩数が増加した場合と推奨される歩数を達成した場合に付与	最大800pt/月
変わりましたポイント	体組成計による測定結果で、3か月毎のBMIまたは筋肉率が改善された場合と、それらの数値が基準範囲内である場合に付与	最大1,000pt/3か月
続けたよポイント	6か月連続で健幸ポイントを付与された場合に付与【※平成28年度から】	500pt/6か月

※月に1回以上、健康づくりセンター等で、歩数計に貯まったデータをパソコンに移します。（間隔が空いてしまうとポイントが失われる場合があります。データを移す作業は、代理の方でも可能です）

※事業参加時と終了時に、アンケート調査を実施しますのでご協力ください。

□申込み・問い合わせ 保健福祉課 健康づくり係 ☎33-2179

マイナンバー 社会保障・税番号制度

が始まります

10月以降、マイナンバーが記載された「通知カード」が住民票の住所地に簡易書留で郵送されます。

次の4つを確認して確実に受け取り、有効に活用しましょう。

①住所の確認

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとに簡易書留で郵送されます。

②書留の中身を確認

簡易書留には、マイナンバーの「通知カード」・「個人番号カード」の申請書と返信用封筒・説明書の3点が入っています。※「通知カード」は大切に保管してください。

③個人番号カードの申請

希望される方は、「個人番号カード」の申請ができます。

申請は、同封される申請書を郵送する方法とオンラインで申請する方法があります。

④個人番号カードを受け取る

平成28年1月以降、申請された方に、役場住民課で「個人番号カード」が交付されます。

交付の際は、オンラインでの本人確認等に使う「パスワードの設定」をしていただきます。

- やむを得ない理由で住民票の住所地で「通知カード」を受け取ることができない方は、居所に送付することも可能です。9月25日（金）までに住民票のある住所地の市区町村に居所情報登録申請書を持参または郵送（必着）してください。
- 申請が認められた方は、登録された居所に「通知カード」を郵送します。
- 申請書は、役場住民課、町ホームページ、総務省ホームページなどで入手できます。

□申請ができる方

- ①東日本大震災による被災者で、住所地以外に避難されている方
- ②DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で住所地以外に住んでいる方
- ③一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーに関する問い合わせ

0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

9:30～17:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

公式サイト

マイナンバー





1人当たりの総医療費は31万3千円

医療費の節約に努めましょう

平成26年度の白子町の1人当たりの総医療費は、31万円を超えて過去最高となりました。町全体の医療費も最も高く、このまま増えると、その費用を補う国民健康保険税にも影響し、皆さんの負担も大きくなります。一人ひとりの心がけで、医療費の節約に努めましょう。

■ジェネリック医薬品を活用しましょう

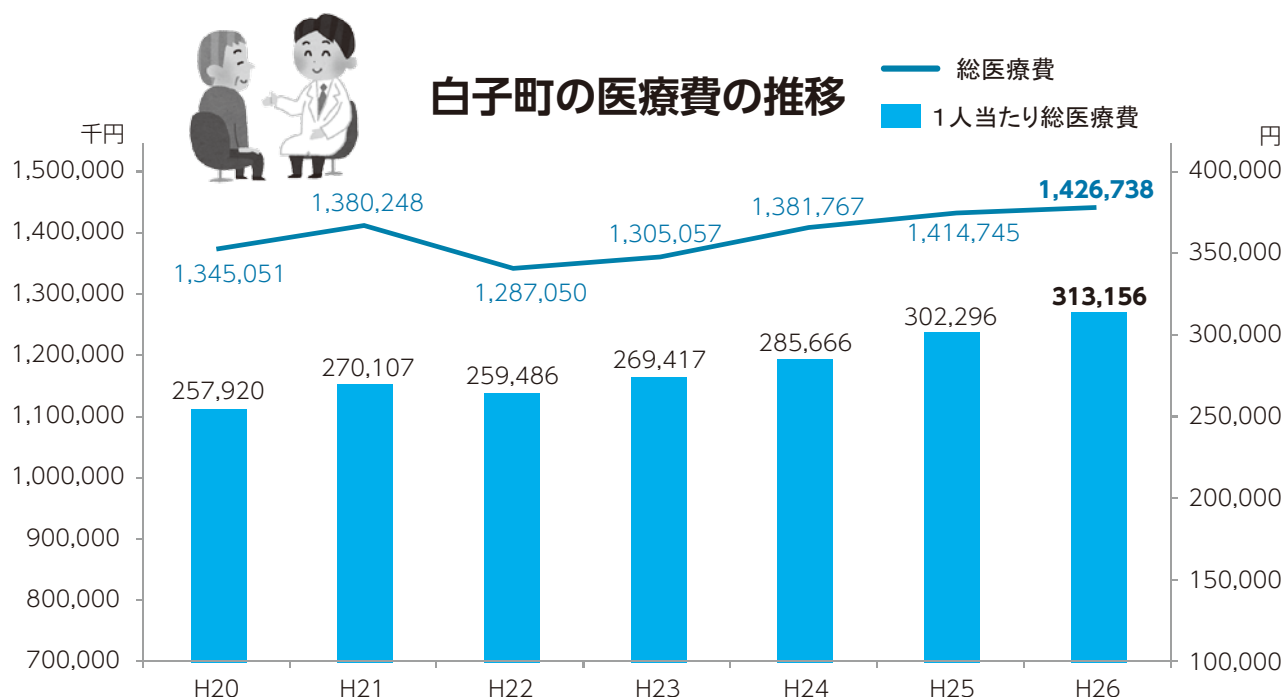
ジェネリック医薬品は、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。新薬と同じ有効成分を使っているため、安全性や効き目が立証されていますが、開発費がかからないので新薬より安く済みます。医師が処方箋に「ジェネリック医薬品への変更不可」と署名または記名・押印している場合以外は変更ができます。処方されている薬にジェネリック医薬品があれば積極的に利用しましょう。

■かかりつけ医をもち、重複受診はやめましょう

症状が軽い場合は、大きな病院でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。開業医は大きな病院に比べて待ち時間も短く、体への負担が軽く済む場合もあります。かかりつけ医は、自宅に近い評判のよい開業医を選び、必要に応じてかかりつけ医から適切な医療機関を紹介してもらいましょう。大きな病院を初めて受診するには紹介状が必要で、紹介状を持たずに受診すると、特別料金が生じる場合もあります。医療機関を紹介なく変更すると、その度に初診料がかかり、医療費の無駄が発生します。また、何度も同じ検査や処置・投薬を行うので体にも負担がかかります。何かあった場合は、まずかかりつけ医に相談しましょう。

■休日や夜間の診療は控えましょう

「夜間は待ち時間が短い」「平日は都合が悪い」という理由で、安易に休日や夜間に救急医療機関を受診する方が増えています。緊急を要する重症患者への対応が遅れる場合があります。急病などやむを得ない場合以外は、診療時間内に受診しましょう。



9月1日は「防災の日」

災害への備えは万全ですか？



地震、津波、台風、竜巻など、災害は、いつ、どこで、どんな形で発生するか分かりません。

災害時の被害を小さくするには、日頃からの一人ひとりの心構えと準備が重要です。避難時に必要なものは、個人によって異なります。下記の避難用具を参考に、各自で必要なものを追加して用意しておきましょう。

東日本大震災の避難生活で、あれば便利だったと思うものに、簡易トイレやティッシュ、薬、着替え、靴などがあげられたそうです。衣類は夏でも長袖、長ズボン、冬は防寒着など、季節に合わせたものを用意し、飲料水や非常食は賞味期限などを確認しましょう。また、自宅で生活できたとしても、電気やガスが止まってしまふこともあります。ガスコンロ（予備のカセットボンベ）や小型発電機、コードリールなどを備えておくとう便利です。

避難時の心得

- ①身の安全を図る
- ②落ち着いて火の始末をする
- ③非常口を確保する
- ④火が出たら確実に消火する
- ⑤あわてて戸外に飛び出さない
- ⑥塀や狭い路地、河川に近寄らない
- ⑦荷物は最小限にする
- ⑧応急救護はみんなで協力する
- ⑨正しい情報を知る

備えておきたい避難用具

- ①飲料水
- ②非常食（3～7日分）
- ③救急用具
- ④懐中電灯（予備の電池）
- ⑤ラジオ（予備の電池）
- ⑥洗面用具
- ⑦防災ずきん
- ⑧通帳・印鑑・免許証・保険証
- ⑨マッチ・ライター・ろうそく
- ⑩筆記用具
- ⑪ビニール袋
- ⑫衣類

■津波時の一時避難施設として協定締結

「特別養護老人ホームはまひるがお」

社会福祉法人 優愛会が運営する「特別養護老人ホームはまひるがお」では、周辺に高い建物がないため、屋上への外部非常階段を整備しました。屋上面積は512㎡、約300人が避難できます。津波発生時には、施設利用者だけでなく、近隣の住民の皆さんの避難場所として提供したいとの申し出があり、一時避難施設として協定を締結しました。今後は、町の防災訓練の際に、屋上への避難訓練なども行われる予定です。

また、優愛会とは、平成18年に高齢者など、支援を必要とするための施設である「福祉避難所」としても協定を締結しています。

■災害発生時の相互協力協定を締結

白子町内郵便局（白子・関郵便局）

町と町内の2か所の郵便局では、これまで「相互協力に関する覚書」を取り交わしていましたが、これを見直し、新たに災害発生に関する協定を締結しました。

本協定では、災害発生時に被災者への迅速かつ円滑な郵便物の配達や、郵便局ネットワークを活用した広報活動等について定められています。

防災訓練

10月25日（日）

町では、全ての住民を対象に防災訓練を行います。

災害時には、どこに避難し、どのように行動したらよいか確認するため、積極的に参加しましょう。くわしくは、自治会回覧や広報しらこ10月号でお知らせします。





文化祭出展・出演者募集

町の文化祭で、絵画や手芸などの作品の展示や、踊り・楽器演奏などを披露、芸術・芸能発表したい方を募集します。

展示期間 10月28日(水)～

11月3日(火・祝)

芸能発表 11月3日(火・祝)

締切り 9月30日(水)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

米粉クッキング教室

参加者に米粉プレゼント!

と き 10月3日(土) 9:30～

ところ 健康づくりセンター調理室

参加費 無料

対象 町内在住・在勤の方

定員 25名

締切り 9月18日(金)

定員になり次第締切り

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、

上履き、飲み物、手拭き用タオル

申込み・問い合わせ

産業課 ☎33-2115

九十九里海岸クリーン事業

美しい九十九里海岸を守るため、毎年、長生村と一宮町と共同で開催しています。

皆様の参加をお願いします。

と き 9月19日(土) 9:00～

荒天の場合9月20日(日)に延期

集合場所 古所海岸

問い合わせ 商工観光課

☎33-2117

無料調停相談

と き 9月20日(日)

10:00～15:00

ところ 茂原市総合市民センター

相談内容 金銭、土地、建物、交通

事故、離婚、扶養、相続など

○秘密は守られます。

○直接、会場にお越しください。

問い合わせ

千葉地方・家庭裁判所一宮支部

☎42-3531

「花の広場」チューリップオーナー募集

遊休農地を活用し、土に親しむ機会づくりと住民交流の場づくりを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も23回目を迎えます。

今年も16品種77,000個の球根を用意しています。

オーナーには、区画と球根を買い取り、植え付けや除草などの管理をしていただきます。

祭り終了後は、花を切り取り、球根もお持ち帰りいただけます。

毎年、人気の品種は売り切れてしまいますので、ご希望の品種がある場合は、お早目にお申込みください。

募集期間 9月1日(火)から10月16日(金)

区画数 685口(区画数になり次第終了)

賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】

植付日 11月7日(土)・8日(日)

申込み・問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局

(役場産業課内) ☎33-2115

悩みを抱える若者に寄り添う『親塾』

ちば南東部地域若者サポートステーションでは、就労の悩みを持つ若者や、家庭や学校や仲間との関係が不得意な若者、いじめ等で悩んでいる若者を持つ保護者の方を対象に、ちば南東部サポステ代表井内清満が、親としての心構えや対応の仕方などを講演します。

と き 9月26日(土) 13:00～15:00

ところ 市原市青少年会館(千葉県市原市八幡1126丁目1)

料金 無料(定員100名)

申込み 要予約

締切り 9月18日(金) 定員になり次第締切り

申込み・問い合わせ ちば南東部地域若者サポートステーション

☎23-5515

第22回「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会

と き 11月7日(土)・8日(日)

ところ 中里サニーテニスコートほか

	テニスの部	ソフトテニスの部
参加費	1人 2,000円	小・中・高校生 1人 1,000円 一般 1人 2,000円
部門	・12歳以下(シングルス) ・14歳以下(シングルス) ・16歳以下(シングルス) ・一般(ダブルス) ・シニア(ダブルス) ※共に50歳以上 ・男女混合ダブルス	・小学5年生～6年生 ・中学1年生 ・中学2年生 ・中学3年生～高校1年生 ・高校2年生 ・高校3年生～34歳以下 ・35歳以上 ・50歳以上

申込み 申込用紙に参加費を添えて教育委員会窓口または郵送(現金書留)

受付期間 9月1日(火)～30日(水)

問い合わせ 「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局

(生涯学習課内) ☎33-2144



公証役場無料相談

○10月2日(金) 9:30~12:00

茂原市役所 5F 504会議室

○10月3日(土) 10:00~16:00

茂原公証役場

相談内容 公正証書による遺言書、
土地・建物の賃貸借・金銭の貸借、
子どもの養育費の支払いなどの契
約書作成

相談員 茂原公証役場 公証人

予約・問い合わせ

茂原公証役場 ☎22-5959

行政書士無料相談会

と き 10月18日(日)

10:00~16:00

ところ 茂原市役所 市民室

予 約 不要

相談内容

○相続手続きと遺言書作成

○農地法・宅地開発手続き

○成年後見制度

○各種契約書と内容証明郵便の作成

○建設業、法人設立の許可申請

○在留資格等国際業務に関すること

○各種許認可申請に関すること

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部

☎33-3885 豊田

障害者雇用促進就職面接会

障害(身体・知的・精神)をお持ちの方を対象とした就職面接会を開催します。

求人企業は、千葉・千葉南・茂原・成田の公共職業安定所を管轄とする約100社の予定です。

ご希望の方は、10月2日(金)までにお申込みください。

と き 10月23日(金)

13:00~16:00

ところ 千葉ポートアリーナ

(メインアリーナ)

千葉市中央区問屋町1-20

申込み・問い合わせ

ハローワーク茂原

(公共職業安定所)

☎25-8609

申請受付は11月4日(水)まで

「臨時福祉給付金」の申請受付中

消費税率引き上げにより、所得が低い方の負担を緩和するため、臨時的な措置として給付金が支給されます。

支給対象者と思われる方には申請書が郵送されています。期間を過ぎると給付金は受け取れませんのでお早目の申請をお願いします。

【申請方法等】

郵送で申請する場合	窓口で申請する場合
【同封または添付するもの】 ・申請書 ・本人確認書類の写し ・通帳またはキャッシュカードの写し 申請書に記入のうえ、返信用封筒で郵送してください。	【持参するもの】 ・申請書 ・本人確認書類 ・通帳またはキャッシュカード ・印鑑

【本人を確認するための書類】※申請するすべての方の分が必要です。

・住民基本台帳カード、運転免許証、旅券(パスポート)のいずれかの写し
 ・顔写真付きの身分証明書がない方は、健康保険証、介護保険証のいずれかの写し

問い合わせ・提出先 保健福祉課 福祉係 ☎33-2113

なかよし動物フェスティバル2015

と き 9月19日(土) 10:00~15:00

ところ 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

内 容 乗馬体験、地元特産品販売、動物愛護教室、動物愛護紙芝居、
チーバくと写真撮影 ほか

※「乗馬体験」は人数に限りがあります。

問い合わせ 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

不妊講演会

と き 10月4日(日) 10:00~12:00

ところ 長生合同庁舎 4階 大会議室(茂原市茂原1102-1)

講 演 「夫婦で向き合う不妊治療」はじめる時・続ける時・やめる時

講 師 亀田総合病院 不妊生殖センター長 高木清考 先生

対 象 不妊に悩む方または関心のある方

定 員 50名

参加費 無料

申込み方法 電話またはFAXで、氏名(代表者)、参加人数、電話番号、お住まいの市町村をご連絡ください。

締切り 9月25日(金)

申込み・問い合わせ 長生健康福祉センター 地域保健福祉課

☎22-5167 FAX24-3419

町民グラウンドゴルフ大会結果

	男子の部	女子の部
優 勝	青木 喜助	田辺 勝子
準優勝	高島 武	海老沢 敏子
3 位	大石 弘	吉野 征子



受付は9/15（火）まで

子育て世帯臨時特例給付金

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、9月15日（火）（土日を除く）まで受け付けています。

支給対象者と思われる方には、申請書が送付されています。（公務員は所属庁から交付）

期限を過ぎると給付金が受け取れないので、早めに申請してください。

問い合わせ 住民課 児童係

☎ 33-2112

白子町議会議員一般選挙

告示日 11月17日（火）

投票日 11月22日（日）

○立候補予定者説明会

と き 10月27日（火）
10:00～

ところ 役場3階 第5会議室
（1候補者3名まで）

○立候補予定者事前審査会

と き 11月10日（火）
9:00～17:00

ところ 役場3階 第5会議室
問い合わせ 選挙管理委員会

☎ 33-2110

秋の生き生きフェア

長生・夷隅郡市のハンディを持つ方の活動の成果を販売します。

と き 9月19日（土）、20日（日）
10:00～20:00

ところ 茂原ショッピングプラザ
アスモ

内 容 加工食品、パン、木工、
手芸品、花などの販売

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 9月28日（月）～
10月16日（金）

抽 選 日 10月23日（金）

発売単価 1枚300円

長生農業フォーラム2015

多様な担い手育成に向けて「後継者につなぐ水田農業の新たな動き」をテーマに、講演、事例発表が行われます。また、長生郡市農林業功労者表彰と即売も行われます。どなたでも参加できます。

と き 10月8日（木）13:00～15:30

ところ 長生村文化会館

締切り 9月24日（木）

申込み・問い合わせ 産業課 ☎ 33-2115

心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座

と き 10月19日（月）14:00～15:30（受付13:30～）

ところ 長生合同庁舎 4階 大会議室（茂原市茂原1102-1）

講 座 「高齢化社会問題のあれこれ」

講 師 茂原神経科病院診療部長 池部 達 先生

参加費 無料

締切り 10月13日（火）定員を超えた場合先着順

申込み 長生健康福祉センター（長生保健所）地域保健福祉課

☎ 22-5167

犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部助成

（公社）千葉県獣医師会と（公財）千葉県動物保護管理協会では、不幸な犬・猫をなくすため、不妊・去勢手術普及助成事業を実施しています。

高齢や生後半年に満たない等、手術ができない場合があります。応募前に動物病院とご相談ください。

助成対象 飼い犬：今年度の狂犬病予防注射が済んでいて、登録されている手術可能なオス・メス。

飼い猫：手術可能なオス・メス。

応募方法 専用の応募ハガキまたは官製の往復ハガキに必要事項を記入し、手術を希望する千葉県獣医師会の会員動物病院へ往復ハガキを持参し、動物病院欄にその病院のゴム印を押してもらい、応募してください。（1世帯あたり1頭（1通）の応募まで）抽選の結果は、10月下旬に返信用ハガキで通知されます。

応募期間 9月20日～26日の消印のみ有効

助成金額 5,000円（同時にマイクロチップを装着する場合は6,000円）

問い合わせ （公社）千葉県獣医師会 ☎ 043-232-6980

（公財）千葉県動物保護管理協会 ☎ 043-214-7814

外出は 明るい笑顔と 反射材

秋の全国交通安全運動

9月21日（月）～30日（水）

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

◎運動の重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

特典付『健幸ポイント』事業

192

介護保険料の大幅な値上げを余儀なくされてしまいました。

介護保険は、高齢化社会を安心して迎え暮らせるように作られた制度で、40歳から保険料を納め、介護が必要となった時は、費用の一部負担で介護サービスを受けられる相互扶助の精神に基づいた保険制度です。

白子町の本年度の介護保険の予算は約12億円ですが、その財源の内訳は、国・県・町で50%、保険料として40歳から64歳の方から28%、65歳以上の方から22%となっています。

介護が必要になった場合、申請して介護認定を受けます。審査の結果、要支援1から要介護5まで7段階の認定区分があり、介護の度合いによって定められた介護サービスが

受けられます。

平成12年の制度開始時の認定者数210人余に対し、昨年は640人余と3倍にもなり、制度の定着と共に要介護（要支援）者が想定以上に増加しています。また、介護施設の増加などにより、サービス費用の給付額も年々増えています。因みに、1人当たりの給付額は年間約190万円ですが、介護度5の場合、月額36万円、年間約430万円の介護費用がかかっている計算になります。

保険を運営する町としては、このような事態に手を拱いている訳ではありません。平成15年から各種の介護予防事業に取り組み、機能訓練教室、自立支援教室を開催。その後、ミックストレーニング教室、体力若返り、脳の若返り教室等、幅広く誰でも参加できる

ように工夫し、開催しています。

それぞれのニーズに合わせて各教室の参加者には、極めて高い効果があつたことが具体的な数値で現れています。それでも、依然として高い介護認定率に歯止めがからない要因は、約7割いると言われる健康無関心層の存在です。

高齢になるほど、健康維持にはウォーキング等の運動が大切と言われていますが、運動実施の意志がない人も多く、健康診断と病院で健康を維持できると思い込んでいる「他人志向」がほとんどという調査結果が出ています。

さらに、健康的な生活を送るための情報収集をしていないため、「分かっていないのにできない」ではなく、「知らないからできない」人が多いとの指摘もあります。

町も情報提供を拡充させるための工夫をしなければなりません。が、自ら自分に合った健康づくりを工夫することが大切だと思います。

町では、従来の介護予防の各種事業と併せて健康づくりを盛り上げようと、国の助成を受けて9月から「健幸ポイント」事業をスタートさせます。運動を続けた人にはポイントを付与する特典をつけて運動を習慣づけてもらおうというものです。

町民の皆さんに積極的に参加していただき、より多くの方に、健康寿命を伸ばしてほしいと思います。そして、健康Ⅱ介護予防Ⅱ医療費・介護給付費抑制Ⅱ保険料値下げと結びつけたいと思います。

町長 林 和雄

うちの子、結婚適齢期!!
どうしたらいいの?

親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

敷居の低いよろず相談所
まずはお気軽にお電話下さい。

☎043-294-0069

JR外房線 土気駅北口前 担当:石井

Life Arrow
有限会社 ライフアロー

地区ふれあい運動会

町ぐるみで教育活動に携わり、地域全体（学校・家庭・地域）の教育力の養成を図り、地域の交流の場とするとともに、地域に開かれた学校づくりを目指して開催します。

と き 10月3日（土）8：30～

雨天の場合10月4日（日）

ところ 各小学校のグラウンド

インターネット回答を先行 平成27年は国勢調査の年です

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施されます。調査の結果は、さまざまな法令に利用が定められており、社会福祉や雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしに役立てられます。

9月10日～12日 インターネット回答用IDを配布

今回の国勢調査は、パソコンやスマートフォンなどで回答できるオンライン調査が導入されます。

パソコンやスマートフォンなどをお持ちの方は、インターネットでの回答をお願いします。

9月10日から調査員がインターネット回答のための書類をお配りします。

インターネットで回答すると、調査員が調査票の配布や回収に伺うことはありません。

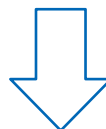
インターネットで回答されなかった世帯には、その後、調査員が紙の調査票を配布します。



インターネット回答

インターネット回答用ID配布
9月10日～12日

インターネット回答期間
9月10日～20日



インターネット回答をされなかった
世帯には、紙の調査票を配布します



調査票での回答

調査票配布
9月26日～30日

調査票提出
10月1日～7日

国勢調査2015キャンペーンサイト

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015



九十九里トライアスロンに伴う有料道路通行止め

九十九里トライアスロン2015の開催に伴い、下記の有料道路が全面通行止めになります。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

区 間 東金九十九里有料道路、九十九里有料道路

期 間 9月26日(土) 0:00～18:00

問い合わせ 九十九里トライアスロン2015実行委員会大会事務局 ☎42-1427
(一宮町役場 まちづくり推進課)

野焼きは法律で禁止されています

家庭ごみなどの廃棄物（ごみ）を燃やす「野焼き」は、廃棄物処理法で禁止されています。

野焼きは、地面や穴を掘って焼却する行為だけでなく、ドラム缶や定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却も含まれます。野焼きは、煙や悪臭だけでなく、不完全燃焼による一酸化炭素や有害物質のダイオキシシンも発生します。廃棄物は野焼きをせずに適正に処理しましょう。違反者には5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれかまたはその両方が科せられます。

【例外として認められているもの】

○風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

〈例〉正月のしめ縄や門松等を焚く行事など

○農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

〈例〉焼畑や畦の草、下枝などの焼却

○たき火などの焼却であって軽微なもの

〈例〉落ち葉のたき火、キャンプファイヤーなど

※例外的に認められている場合でも、必要最小限にとどめてください。

やむを得ず行う場合は、風の向きや強さ・時間帯・周辺の環境などに十分配慮してください。

問い合わせ 環境課 ☎33-2118

九十九里浜の詩

第一九三回

ミニタマネギ・野菜売場・トライアスロン

古代エジプトではタマネギは貴重な野菜で、5000年前の神に捧げられた壁画が残されています。新聞・雑誌にタマネギの話題を探したのは35年前、白子町に移り住み、あちこちでタマネギ畑を目にしたためで、その習慣が未だに続いています。家内は文字通り猫のひたいのような小さな土地を耕し「野菜」を作り始めました。

その頃、私が新聞から探し出した記事は、タマネギに対する当時の消費者心理の変化を語る興味深い内容です。

「タマネギの大きさはいろいろあるが、それは品種の特性だけではなく栽培法にもよる。ミニタマネギのペコロスもその一つで、タマネギの、日の長さに対する反応をうまく利用している。つまり、鱗茎（りんけい・球）が太るのは、日の長さが13〜14時間の

長日下である場合が多いので、そういう品種を春にまけば、すぐ球を作りミニタマネギができる。昔は小さいのは嫌われたが、現在はそれを受ける。」（1987・朝日）

前回ご紹介したフランス人



品格のある野菜、タマネギ

有機農業研究者ピリオ・ドニール氏が提唱する「太陽、月、惑星など宇宙のリズムに沿った農業」を高度に利用した栽培法です。こうして、パールオニオン（白ミニタマネギ）、ルビーオニオン（赤ミニタ

マネギ）など、タマネギの小型化は進みます。野菜作りに専念し、タマネギの栽培法を身につけた家内は、相変わらず「大型赤タマネギ」を期待し30年来の生産に励んでいます。15年ほど前から、情報収集は手軽なインターネットになり、海外はアメリカ、オーストラリア、国内は兵庫県淡路島などタマネギ生産地のサイトを利用していましたが、最近スーパの野菜売場が気になり、タマネギを見かければブランド、産地などの確認が習性になりました。

30年前の新聞が伝えたわが国のタマネギ生産量は100万ト強。2009年度は、115万4000トでした。話題は変わります。第2回『九十九里トライアスロン』が来る9月26日に開催されます。詳細は同大会ホームページでご確認下さい。その名にふさわしい大会を期待し朝から出かけます。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://oinoumbe.sakura.ne.jp>

二年
すず木 あや

や	と	し	夏
い	星	に	キ
い	が	夜	ン
ま	き	空	プ
し	ら	を	を
た	き	見	し
	ら	上	ま
	か	げ	
	か	る	

南白亀小2年

鈴木 綾

(評)「とめ、はね、はらい」に気をつけて、一文字一文字、ていねいに書いています。



「お魚の国のパーティー」

関小2年 石井 李奈

(評)お魚がすてきなパーティードレスを着ておでかけします。海の色に映えるすてきなドレスです。

二年
かたおか みく

出	よ	光	中	あ
した	ぎ	の中	を	さ
	大	を	ひ	の
	き	み	る	つ
	な	ん	の	め
	魚	な	か	た
	を	は	が	い
	お	い	や	水
	い	お	く	の

白濁小2年

かたおか みく

(評)とめやはらいが形よく書けています。大きさが整った、美しい字に仕上がりました。

しらこ俳句会

一句の周辺

青鷺の鶴に似て立つ立秋忌

秋葉晴耕

立秋の頃、総り田に餌を求め鷺が集まる。一メートルもある青鷺の姿は、鶴の姿を彷彿とさせる。

俳句山脈の一翼を担った前田普羅の写真や、格調の高い俳句作品は、鶴のごとく立つ青鷺の姿と重つて来る。

緑川 美代子

手作りの辛子の味や心太

「心太」と称されていたのが「こころてい」に転じ、「ところてん」と化したという江戸時代も今と同様に酢や醤油で食べたいらしい。

作者は、手作りの辛子にこだわり、程よく冷えた心太を賞味した。

猛暑の日の清涼な一時である。

(片岡 幹男)

金坂和幸

微笑みのまこと眩しき浴衣かな

さよならの瞳の奥の夕焼けて

秋葉晴耕

地下足袋を透ききし足裏の暑さかな
青鷺の鶴に似て立て立秋忌

金井道子

白木樅散り敷きつめて普羅忌来る

赤き月ゆつくり昇り熱帯夜

手作りの辛子の味や心太
参道に萩咲き初めし立秋忌

庭石に八十路楽しき夕涼み

畦を刈り午後は普羅忌の句会へと

紅花の寺に野外のジャズライブ

色の佳き茄子を選びて母にやる

やせ腕を蚊が襲ひくる畑の暮れ

屋顔や風紋つねに新しく

神官がひとり正装海開き

一念の読経のごとく蟬時雨

片岡 幹男

言葉の解説

忌日の句：俳句では有名な人物が亡くなつた日が季題として取り扱れます

糸瓜忌：辞世の糸瓜三句を詠んだ正岡子規の忌日(九月十九日)子規忌ともいう

時雨忌：松尾芭蕉の忌日(陰暦十月十二日)時雨を好んだため

椿寿忌：高浜虚子の忌日(四月八日)晩年に椿を愛したため

立秋忌：白子縁の前田普羅の忌日(八月八日)忌日が立秋の頃

片岡 幹男 選



日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1 エイズ検査・相談 HIV等抗体検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制 ☎22-5167)	2 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	3 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 移動交番(公) 10:00~11:30	4	5 結婚相談(公) 13:00~15:00 み〜んなの 交通安全祭り(青セ) 12:30~
6 移動交番 (中里海岸) 9:30~16:00	7	8	9 心配ごと・人権・行政相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746) 3歳児健診(健セ) 受付13:00~13:15 H24年1月~3月生 (母子手帳と使用中の 歯ブラシ)	10 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	11	12
13	14	15 エイズ検査・相談 HIV等抗体検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制 ☎22-5167) こころの健康相談 (長生保健所) 14:00~16:00 (予約制 ☎22-5167)	16 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	17 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乳児健診(健セ) ○H27年5月生 受付13:00~13:10 (母子手帳) ○H26年9月、H27年2月生 受付13:15~13:30 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ) 不妊相談(長生保健所) 14:00~16:00 ※10日前までに予約	18	19 九十九里海岸 クリーンデー 9:00~(古所海岸) 敬老祝賀会(青セ) 13:30~
20	21 敬老の日	22 休日	23 秋分の日	24 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南)	25 こころの健康相談 (長生保健所) 14:00~16:00 (予約制 ☎22-5167) 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 10:00~15:00	26
27 休日開庁 8:30~17:15	28	29	30 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746) こあらっこ(子育て相談) 13:30~(予約制) (健セ)(母子手帳)	10/1	今月の納税 国民健康保険税……………3期 後期高齢者保険料……………3期 介護保険料……………3期 9月30日までに納めましょう。	

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター
(関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

● 休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時~午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。
救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
9月6日	東 部 台 医 院 22-2455	穴 倉 病 院 24-2171	津 谷 ク リ ニ ッ ク 32-5645
9月13日	鈴 木 医 院 22-2630	三 枝 医 院 25-2203	K・I ク リ ニ ッ ク 42-7575
9月20日	宮 本 内 科 医 院 22-3770	君 塚 病 院 25-1811	長 生 八 積 医 院 32-3282
9月21日	聖 光 会 病 院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686	長 島 医 院 42-8800
9月22日	吉 田 医 院 34-3045	菅 原 病 院 25-1711	よねもと整形外科 40-1065
9月23日	ポプラクリニック 23-3111	穴 倉 病 院 24-2171	睦 沢 診 療 所 44-2236
9月27日	粒 良 医 院 25-8580	公 立 長 生 病 院 34-2121	秋 場 医 院 42-3323

夜間救急診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

こども救病電話相談 番局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時~10時