

2015
平成27年

広報

No.527

10 しらこ

町の人口

人口 11,866 (−32)
男 5,922 (−10)
女 5,944 (−22)
世帯数 4,867 (−14)
2015.9.1現在()は前月比

新米はウマイ!

長い夏休みが終わって初めての登校日。子どもたちの楽しみのひとつが給食です。白子町の小中学校では、毎年9月1日の給食に町内で収穫されたばかりの新米を提供しています。今年もJA長生から精米されたコシヒカリが特別に提供されました。この日の献立は、ごはんとハンバーグ、ガーリックサラダ、野菜がたっぷり入ったコンソメスープ、もものゼリー、牛乳。

子どもたちは「ごはんが光ってる」と炊きたての新米をおいしそうに味わい、野菜も残さず食べていました。

主な内容

○第3回白子町議会定例会	2
○敬老祝賀会	3
○連載：社会保障・税番号制度(マイナンバー)	4
○津波避難訓練を実施します	6
○年末調整等説明会	7
○お知らせ	10
○精密検査は必ず受けましょう	15
○九十九里浜の詩	16
○くらしのこよみ・休日当番医	18

第3回白子町議会定例会

白子町税条例の改正などを可決

平成27年第3回白子町議会定例会が9月16日から9月18日の会期で開催され、個人情報保護条例改正や補正予算案などが上程され、平成26年度決算については、吉井監査委員より監査報告があり、慎重審議の結果、承認・可決されました。

◇可決された主な議案

○白子町個人情報保護条例の一部改正

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（番号法）の制定に伴い、所要の整備がされました。

○白子町手数料条例の一部改正

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（番号法）の制定に伴い、個人番号カード等の再発行に関する手数料について定められました。

①通知カード再交付手数料 1枚につき500円

②個人番号カード再交付手数料 1枚につき800円

※従来の住民基本台帳カードは、平成27年12月で交付終了となるため、該当部分が削除されます。

○防災行政無線屋外拡声子局デジタル化更新工事請負契約の締結について

防災行政無線屋外拡声子局デジタル化更新工事請負契約の締結について、議会の承認を得ました。

○古所排水機場建設工事請負契約の締結について

古所排水機場建設工事請負契約の締結について、議会の承認を得ました。

◇平成27年度補正予算

一 般 会 計

今回の補正額 10,145千円

歳入（主なもの）

国庫負担金	6,002千円
国庫補助金	△29,606千円
県負担金	3,001千円
特別会計繰入金	6,709千円
雑入	3,753千円
町債	29,700千円

歳出（主なもの）

総務管理費	8,155千円
徴税費	△7,796千円
社会福祉費	8,216千円
児童福祉費	4,353千円
農業費	10,193千円
商工費	375千円
土木管理費	△3,617千円
道路橋梁費	3,290千円
河川費	552千円
社会教育費	6,078千円
保健体育費	5,711千円

国民健康保険事業

今回の補正額 10,756千円

歳入（主なもの）

前期高齢者交付金	11,782千円
一般会計繰入金	△1,059千円

歳出（主なもの）

総務管理費	△1,059千円
償還金及び還付加算金	11,815千円

介護保険事業

今回の補正額 25,713千円

歳入（主なもの）

支払基金交付金	583千円
繰越金	25,255千円

歳出（主なもの）

総務管理費	△733千円
介護予防事業費	△162千円
包括的支援事業・任意事業費	641千円
償還金及び還付加算金	19,258千円
繰出金	6,709千円

女性6名が100歳に



小澤 八重さん



板倉 辰子さん



牧野 三枝子さん



渡邊 眞佐子さん



細谷 八重さん



田邊 琴さん

長寿を祝って

敬老祝賀会

白子町では今年、6名が100歳の長寿を迎えられました。

長寿をお祝いし、9月11日(金)に町長が6名を訪問し、町からの記念品と内閣総理大臣からの長寿を祝う書状、銀盃が手渡されました。皆さんとてもお元気で、書状を手にとるとご自分で読まれていました。

また、9月19日(土)には青少年センターで敬老祝賀会が開催され、米寿、傘寿、喜寿、金婚式を迎えられた方が招待されました。

会場には大勢の方が訪れ、それぞれの代表の方に町長から記念品が手渡されました。

招待者を代表し、金婚式を迎えられた牧野輝夫さん(北日当)から謝辞の申し出があり、「地域と連携し、好かれる高齢者、頼られる高齢者でありたい。」と述べました。

東方男性		番付	西方女性	
横網	長島 義昭 101歳(剃金西区)	白子町長 寿番付 勸進元 白子町 平成二十七年九月一日現在	川邊 春江 104歳(幸治東区)	横網
大関	田邊 輝男 97歳(五井西区)		小高 菊枝 100歳(関東区)	大関
関脇	齊藤 正義 96歳(関南区)		牧野 三枝子 100歳(八斗西区)	関脇
小结	大多和 義 96歳(関北区)		板倉 辰子 100歳(関西区)	小结
前頭	篠崎 和義 96歳(中里中区)		小澤 八重 100歳(南日当区)	前頭
前頭	緑川 登美司 96歳(北川岸区)		田邊 琴 100歳(五井西区)	前頭
前頭	齊藤 喜一 96歳(牛込東区)		細谷 八重 99歳(中里中区)	前頭
前頭	野口 吉徳 96歳(福島区)		渡邊 眞佐子 99歳(古所西区)	前頭
前頭	森川 喜三郎 96歳(八斗東区)		杉山 サキ 99歳(南川岸区)	前頭
前頭	鍛 朝 治 96歳(北日当区)		水谷 トクヨ 98歳(幸治西区)	前頭



マイナンバー制度説明会

「最近、マイナンバー制度って聞くけどよくわからないわ」
「個人情報の流出は大丈夫？」などの疑問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

日時 **10月4日(日)** 13:30～15:00

場所 青少年センターホール（入場無料）

皆さんにもマイナンバーが 通知されます

※白子町は11月から通知の予定です

マイナンバー（社会保障・税番号）とは、住民票を有するすべての方（中長期在留資格や特別永住者などの外国人も含む）に配布される12桁の番号です。

マイナンバーの通知は、住民票の住所に世帯ごとに簡易書留で郵送されます。マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の分野で利用されます。



平成28年1月以降、マイナンバーはこんなときに必要です

マイナンバーは国の行政機関や地方公共団体において、社会保障、税、災害対策の分野で利用されます。

- ▶ **社会保障関係** 雇用保険の資格取得や確認、給付、ハローワークの事務、医療保険の給付の請求、福祉分野の給付、生活保護など
- ▶ **税関係** 税務署に提出する確定申告書・届出書・法定調書などに記載、都道府県・市町村に提出する申告書、給与支払報告書などに記載
- ▶ **災害対策** 防災・災害対策に関する事務、被災者生活再建支援金の給付、被災者台帳の作成事務など



マイナンバー制度実施の流れ

▶平成27年10月から 住民票の住所に通知 ※白子町は11月から通知の予定です

住民票を有する方（住民票がある外国人を含む）に、マイナンバー（個人番号）が通知されます。
※実際にお住まいの場所と住民票の住所が異なる場合、受け取ることができない可能性があります。

▶平成28年1月 マイナンバーの利用開始

税の手続や年金、医療保険、雇用保険などの社会保障の手続で、マイナンバーの利用が開始されます。
申請者への個人番号カード交付も始まります。

▶平成29年1月 個人ごとのポータルサイト（マイナポータル）の運用開始

マイナンバーを含む自分の情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できます。
行政機関からのお知らせも受け取れます。

▶平成29年7月 地方公共団体等も含めた情報連携を開始

情報連携により行政の事務が確実にスムーズになり、皆さんの負担が軽減。
暮らしがもっと便利になります。



マイナンバーを、きちんと受け取って活用するために

マイナンバーの「通知カード」を受け取り、次の4つを確認して有効に活用しましょう。

1：住所の確認

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとに簡易書留で郵送されます。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、受け取ることができない可能性がありますのでご注意ください。

2：書留の中身を確認

簡易書留には、以下の3点が入っています。

- ①マイナンバーの「通知カード」 ※「通知カード」は大切に保管してください。
- ②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- ③説明書

3：個人番号カードの申請

希望される方は、「個人番号カード」の申請ができます。

①郵送で申請する方法

個人番号カードの申請書にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵送します。

②オンラインで申請する方法

スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請できます。

4：個人番号カードを受け取る

平成28年1月以降、申請された方に、役場住民課で「個人番号カード」が交付されます。交付の際は、以下の3つが必要です。

また、オンラインでの本人確認等に使う「パスワードの設定」をしていただきます。

- ①大切に保管していた「通知カード」
- ②個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」
- ③運転免許証などの本人確認書類



民間事業者の皆さんも、マイナンバーを取り扱います

平成28年1月以降、税や社会保障の手続で従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

- ▶源泉徴収票、給与支払報告書、支払調書などの作成手続
- ▶健康保険・厚生年金・雇用保険などの手続
- ▶証券会社や保険会社が行う、配当金や保険金等の支払調書作成 など



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーに関する問い合わせ

0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

9:30～17:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

公式サイト

マイナンバー



説明会に関する問い合わせ 総務課 情報統計係 ☎ 33-2110

全町民対象の津波避難訓練

10月25日 日 9:00～

訓練ではサイレンを鳴らします。災害と間違えないようご注意ください。
気象状況等により中止する場合も、防災行政無線でお知らせします。

全町民を対象に、千葉県東方沖での大地震発生を想定した避難訓練を実施します。
訓練では、地震発生後に大津波警報が発表されたとして防災行政無線で避難を呼びかけます。
災害時に自分や家族がどこにどのように避難するのか、避難先や避難方法を確認しておきましょう。
訓練時に確認しておくことで、実際に災害が発生した場合、安全な避難へとつながります。

情報の伝達方法

防災行政無線で行います。必ず「訓練」と告知してから放送します。
携帯電話等のエリアメール・緊急速報メールの訓練送信も実施します。

避難訓練の概要

- ☐ 津波避難訓練
防災行政無線、携帯電話のメールで大津波警報の発表に伴う避難指示の発令を行います。
周知を受け、各自で避難してください。
- ☐ 応急給食訓練（会場：白子中学校 10:00～）
自衛隊の協力で炊き出し訓練を行います。

避難場所

白潟小学校、南白亀小学校、関小学校、白子中学校、関ふれあいセンター

※一部の緊急避難ビル

青松庭白砂、ホテル城之内荘、ホテルニューオーツカ、
ホテルカアナパリ、ホテル白洋、フラワーパレス、
ダイアパレス第1、ダイアパレス白子第2、パノラマ・ビュー白子、
サンライズポイント白子、特別養護老人ホームはまひるがお
問い合わせ 総務課 総務係 ☎33-2110



千葉県最低賃金改正 時間額817円

10月1日から「千葉県最低賃金」が時間額817円（従来の798円から19円引き上げ）に改正されました。千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイトを含む）と、その使用者に適用される地域別最低賃金が改正されました。

この最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与及び臨時の賃金は含まれません。

なお、「千葉県最低賃金」のほかに定められている特定最低賃金がありますのでご注意ください。
○問い合わせ 千葉労働局 労働基準部 賃金室 ☎043-221-2328

茂原労働基準監督署 ☎22-4551

年末調整等説明会

平成27年分の給与所得に対する年末調整の仕方や、
法定調書等の作成・提出方法について説明します。



開催日時		対象地域	会 場
11月 5日 (木)	13:30～15:30	白子町・一宮町・長生村	白子町役場 第5会議室
11月10日 (火)	10:00～12:00	茂原市	茂原市民体育館 第1・第2会議室
	14:00～16:00		
11月11日 (水)	10:00～12:00	長南町・長柄町・睦沢町	
11月18日 (水)	13:30～15:30	勝浦市・御宿町	勝浦市役所 大会議室
11月19日 (木)	13:30～15:30	いすみ市・大多喜町	夷隅文化会館 大ホール

※対象地域の説明会に出席できない場合は、ほかの地域の説明会にも出席できます。

■問い合わせ 茂原税務署 源泉所得税担当 ☎22-2166

平成28年度から 個人住民税の特別徴収を徹底！

▶特別徴収とは

給与支払者が、従業員（パート、アルバイトを含む）に支払う毎月の給与から個人住民税を天引きし、従業員の居住する市町村に納入していただく制度です。

給与支払者は、法人・個人を問わず、全ての従業員から個人住民税の特別徴収を行うことが、法律により義務付けられています。

▶平成28年度に向けて準備を！

千葉県と県内全ての市町村では、平成28年度から法令順守や納税者の利便性向上、滞納発生を抑制するため、個人住民税の特別徴収による納入を徹底します。

給与支払者の皆様は、従業員への周知や特別徴収への対応の準備をお願いします。

▶特別徴収の例外

下記に該当する場合は、給与支払報告書と併せて「普通徴収切替理由書」を町に提出することで、普通徴収が認められる場合があります。

- ・従業員が2名以下の事業所
- ・毎月の給与が少なく、特別徴収しきれない方
- ・給与が毎月支払われていない方
- ・専従者給与を支給されている方
- ・他から支給されている給与から特別徴収されている方 など

- 制度に関する問い合わせ：県税務課 ☎043-223-3098
県市町村課 ☎043-223-2133
- 手続きに関する問い合わせ：白子町役場 税務課 ☎33-2114

健康状態と医療費の確認を!

国民健康保険医療費通知を送付します



※皆様の医療費をお知らせするものです。
手続きの必要はありません。

○健康状態や医療費の管理に活用しましょう

町では、国民健康保険証を使って診療を受けた方の医療費（医療機関から町へ請求があった額）をお知らせする医療費通知書を、年に2回お送りしています。

平成27年1月から6月まで受診された分の医療費を、10月中に通知します。通知書には、いつ、だれが、どの診療科を受診し、いくら支払ったかが記載されています。記載されている医療費の額は、病院で支払った金額ではなく診療に要した総額です。なお、差額ベッド代などの保険診療対象外のものはありません。

医療費通知を1年分そろえると、家族の1年間の健康状態や支払った医療費が分かります。

健康管理や医療費の管理に、医療費通知を活用してください。

医療費通知は再発行しませんので、大切に保管してください。

また、医療機関や薬局では、領収証に加え、**原則として無料で診療明細書や調剤明細書が発行**されます。診療や検査の内容、薬の種類など、治療の内容がくわしく記載されています。

○医療費の節約に努めましょう

同じ疾病で複数の医療機関を受診すると、治療内容や投薬が重複したり、同じ検査を受けたり、医療費が増加する原因にもなります。

受診方法を見直すことで医療費の無駄をなくすことは、家計だけでなく、医療保険の健全な運営や保険料の値上げ抑制にもつながります。

医療費通知を活用し、医療費を節約し、家族やご自身の健康状態管理と健康長寿に努めましょう。

還付金詐欺にご注意を

最近、役場や年金機構の職員を名乗り、「医療費の還付金があるので口座番号を教えてください」という電話での還付詐欺が多発しています。

還付金の通知は文書で送付され、電話では絶対連絡しません。

このような電話を受けた場合は、「折り返し連絡する」、「役場に確認する」などと言うと電話を切る場合が多いようです。ご注意ください。

誤って口座番号を教えた場合には、必ず警察に届けてください。



問い合わせ 住民課 ☎ 33-2112



※「子」は18歳到達年度の末日までの者（1級・2級の障害状態の場合は20歳未満）で婚姻していないこと。
子が18歳到達年度の末日まで（1級・2級の障害のある子の場合は20歳になるまで）支給されます。

支給要件	①国民年金の被保険者が死亡したとき ②国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有している方が死亡したとき ③老齢基礎年金を受けている方が死亡したとき、または受給資格期間を満たしている方が受けないまま死亡したとき ※亡くなった時の請求者の年収が850万円未満であること。
納付要件 保険料	①・②の場合、死亡日の前日において、死亡月の前々月までの被保険者期間中の保険料の滞納が3分の1を超えないこと。65歳未満の場合は、死亡日の前日において、死亡月の前々月までの1年間に保険料の滞納がないこと。(平成38年3月31日までの特例)
支給額	子のある配偶者が受け取るとき・・・780,100円+（子の加算額） 子が受け取るとき・・・・・・・・・・780,100円+（2人目以降の子の加算額） 子の加算額・・・・・・・・・・・・2人目まで1人につき224,500円 3人目以降1人につき　74,800円

遺族給付の請求先 必要な書類は、それぞれの手続き先にお問い合わせください。

死亡者が加入していた年金制度	手続き先
国民年金第 1 号被保険者	白子町役場
厚生年金	勤務先を管轄する年金事務所
国民年金第 3 号被保険者（厚生年金の配偶者）	住所地を管轄する年金事務所
各共済組合	各共済組合

■ 第 1 号被保険者独自の給付

か ぶ 寡婦年金	支給額 夫が65歳から受給できたであろう老齢基礎年金の4分の3に相当する額 第1号被保険者として保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が、合わせて25年以上ある夫が、障害基礎年金の受給権者であったことがなく、老齢基礎年金等を受けずに死亡した場合、夫の死亡当時、生計維持関係にあり、かつ婚姻10年以上の妻が60歳以上65歳未満の間に受けられます。 ※妻が老齢基礎年金を繰上げ受給した場合は支給されません。
死亡一時金	支給額 納付月数に応じて120,000円から320,000円 国民年金の保険料納付済月期間が36か月以上(一部納付の場合は月数が変わります)で、年金を受けないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金や寡婦年金を受けられない場合に遺族が受けられます。遺族の範囲は、生計を同一にしていた ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹です。



平成28年度版農業日誌

定 価 1,400円

申込期限 10月20日(火)

現金を添えてお申込みください。

申込み・問い合わせ

産業課 ☎33-2115

教育ローンに利子補給

町では教育ローンの借入者に対し利子補給を行っています。

学校別	大学	短大/高等専門学校
借入額 限度額	300万円	150万円
利子 補給率	年率2%以内	
利子補 給期間	借入れの日から 5年以内	

ただし、各種専門学校は除きます。

用意する書類	発行先
借入金証明書	借入先
借入金利子計算書	金融機関
町税完納証明書	役場税務課
在学証明書	就学先

申請書は教育委員会にあります。

締切り 平成28年2月1日(月)

問い合わせ 教育課 ☎33-2144

普通救命講習Ⅰ

病気や不慮の事故等は、ある日突然起こります。救急車が到着するまでの間に心臓マッサージや人工呼吸、AED等の適切な応急手当ができれば、大切な人の命を救うことにつながります。正しい応急手当の知識と技術を身に付けてみませんか？

講習修了者には、普通救命講習修了証が交付されます。

と き 11月8日(日)

9:00~12:00

受付 8:45~

ところ 白子町国民体育館

対象者 長生郡市在住または在勤者

定 員 30名

(定員になり次第締切)

申込み・問い合わせ

消防本部 警防課 ☎20-0119

北消防署 ☎33-1119

申請受付は11月4日(水)まで

臨時福祉給付金の申請受付中

消費税率引き上げにより、所得が低い方の負担を緩和するため、臨時的な措置として給付金が支給されます。

支給対象者と思われる方には申請書が郵送されています。期間を過ぎると給付金は受け取れませんのでお早目の申請をお願いします。

【申請方法等】

郵送で申請する場合	窓口で申請する場合
【同封または添付するもの】 ・申請書 ・本人確認書類の写し ・通帳またはキャッシュカードの写し 申請書に記入のうえ、返信用封筒で郵送してください。	【持参するもの】 ・申請書 ・本人確認書類 ・通帳またはキャッシュカード ・印鑑

【本人を確認するための書類】※申請するすべてのの方の分が必要です。

・住民基本台帳カード、運転免許証、旅券(パスポート)のいずれかの写し
 ・顔写真付きの身分証明書がない方は、健康保険証、介護保険証のいずれかの写し

問い合わせ・提出先 保健福祉課 福祉係 ☎33-2113

「花の広場」チューリップオーナー募集

人気の品種は売り切れてしまいますので、お早目にお申込みください。

募集期間 10月16日(金)まで

区画数 685口(区画数になり次第終了)

賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】

植付日 11月7日(土)・8日(日)

申込み・問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局

(役場産業課内) ☎33-2115

長生地域観光連盟共催

「碓氷峠ノルディックウォークツアー」参加者募集

乗換えなしの専用列車で行くノルディックウォークツアーを開催します。

と き 11月8日(日) 日帰り

行程 行き 八積駅7:45→茂原駅7:50→新茂原駅7:54
 →本納駅7:58→永田駅8:01→大網駅8:04
 帰り 大網駅20:46→八積駅(21:06)の各駅に停まります。

①初心者コース: JR横川駅→碓氷湖一周→JR横川駅

②経験者コース: JR横川駅→めがね橋→JR横川駅

③フリーコース: JR横川駅→フリータイム→JR横川駅

※所要時間各コース約2時間半

対 象 長生地域在住の方

参加費 大人9,000円 こども6,500円 ※食事昼・夕2食付

※ポールレンタル代別(税込500円・現地払い)

定 員 240名

申込み 主催: びゅうプラザJR茂原駅 ☎23-4573

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117

青少年センターの使用済み小型家電回収ボックスをご利用ください



看護師等の届出を義務化

病院等を退職された保健師、助産婦、看護師（准看護師を含む）の方は、千葉県ナースセンターへの届け出が義務化されました。

○届出が必要な場合

- ・病院等を離職した
- ・看護師等の業務に従事しなくなった
- ・看護師等の免許を取得したが、すぐ業務に従事しない

○届出事項

- ・氏名、生年月日、住所
- ・電話番号、電子メールアドレス
- ・看護師等の関の登録番号、登録年月日
- ・就業に関する情報

問い合わせ 千葉県ナースセンター
☎043-247-6371

振り込め詐欺の新名称！

電話 d e 詐欺

千葉県内では、振り込め詐欺などの特殊詐欺が多発しており、被害者のほとんどが高齢者です。

被害防止のため、現金を振り込まない・送らない・手渡さない。を実践し、日ごろから家族のコミュニケーションを心掛けましょう。

問い合わせ 茂原警察署
☎22-0110

高齢化社会問題のあれこれ

心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座を開催します。

と き 10月19日（月）
14:00～15:30

ところ 千葉県長生合同庁舎
4階 大会議室

内 容 講座 「高齢化社会問題のあれこれ」
講師 茂原神経科病院診療部長 池部 達 先生

参加費 無料（要予約）

締切り 10月13日（火）

定員を超えた場合、先着順

申込み・問い合わせ

長生健康福祉センター

地域保健福祉課 ☎22-5167

第46回白子町文化祭

期 間 10月28日（水）～11月3日（火・祝）

会 場 青少年センター内外

内 容 サークル・生涯学習講座受講生・一般及び小中学生の作品展示芸能発表・式典・音楽発表会及び催し物会

催し物	内 容	会場・時間
芸 能 発 表	一般・自主活動グループ等の芸能発表	青少年センター・ホール 9:00～
式 典	白子町表彰式	青少年センター・ホール 13:00～13:30
音楽発表会	小中学校の児童・生徒による音楽発表会	青少年センター・ホール 13:30～14:30
催 し 物 会	農産物等の即売、青空市、太鼓、各種相談コーナー他	青少年センター周辺 役場庁舎正面駐車場 9:00～

※文化の日（11月3日）については、役場庁舎正面駐車場にて催し物を開催するため、車両での入場は、正門からはできませんので、役場裏側（東側）からの入場となります。

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

白子町60周年記念「昭和ヒット倶楽部」公開録音

NHK千葉放送局と白子町では、「昭和ヒット倶楽部」の公開録音を実施します。ゲスト歌手による昭和のヒット曲などの歌謡ライブをお楽しみいただきます。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

と き 11月18日（水）

開場 17:00 開演 17:40 終演予定 19:40

ところ 青少年センター

出 演 ゲスト：椎名佐千子、鳥羽一郎 司会：水谷彰宏アナウンサー

入場料 無料

申込み 郵便往復はがきに、以下を記入してお申し込みください。

【往信用裏面】郵便番号、住所、名前、電話番号

【返信用表面】郵便番号、住所、名前

あて先 〒299-4292 白子町関5074-2

白子町役場 総務課「昭和ヒット倶楽部」係

締切り 10月26日（月）【必着】

※応募多数の場合は、抽選のうえ当選された方には入場整理券（1枚で2人入場可）、落選された方にはその旨を通知します。

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※インターネットオークション等での転売を目的とした申し込みは固くお断りします。なお、転売を目的とした申込みと判明した場合は、抽選対象外とさせていただきます。

※NHKでは、ご応募の際にいただいた情報を抽選結果の連絡のほか、番組やイベントの案内、受信料のお願いに使用することがあります。

放送予定 11月26日（木）、12月3日（木）、12月10日（木）

9:30～9:55 [ラジオ第1]（全国放送）

問い合わせ 総務課 ☎33-2110 平日 8:30～17:00

NHK千葉放送局 ☎043-203-1001 平日 10:00～17:00

浄化槽は定期的に保守点検と清掃を実施しましょう



わが家の耐震相談会

地震に備えてわが家の耐震化を
木造住宅の耐震化を推進するため、耐震相談会を開催します。

ご希望の方は、事前にお申込みください。申込み多数の場合、ご希望に添えない場合があります。

また、町では木造住宅の耐震診断と耐震改修への補助制度もありますのでご利用ください。

と き 11月3日(火・祝)
9:30~12:00

ところ 役場 3階 第5会議室

内容 建築士による個別相談

対象 昭和56年以前に建築された木造一戸建住宅

※自宅の写真や図面等(建築確認書類)をお持ちの方は当日ご持参ください。

費用 無料

締切り 10月23日(金)

申込み・問い合わせ

建設課 ☎33-2116

農業用廃プラスチック一斉搬入

農業用廃プラスチックは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、適性に回収し、処理することが義務付けられています。

今回は、下記のとおり一斉搬入を実施します。

と き 10月23日(金)
9:00~11:00

ところ 役場庁舎東側駐車場

問い合わせ

産業課 ☎33-2115

しおかぜ祭り

と き 10月17日(土)
9:30~14:25

ところ 県立長生特別支援学校

内容 長養太鼓演奏、小学部による遊びコーナー、中学部・高等部の作業作品の展示・販売、PTAバザーほか

問い合わせ 県立長生特別支援学校
☎42-2470

そば打ち教室

新そばの季節です。気軽に楽しくそば打ちを体験しませんか。

と き 10月24日(土)
9:00~12:00

ところ 健康づくりセンター調理室

定員 16名

対象 成人

参加費 600円

申込み 電話または窓口で申込み
※10月1日(木)9:00から
受付(定員になり次第締切)

用意するもの エプロン、三角巾、
布巾2枚、手拭き用タオル、容器

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

手づくりパン教室

旬の野菜を使ってパンをつくろう

と き 11月12日(木)
9:30~12:00

ところ 健康づくりセンター調理室

定員 24名

対象 成人

用意するもの エプロン、三角巾、
布巾2枚、手拭き用タオル、容器

参加費 500円

申込み 電話または窓口で申込み
※10月19日(月)9:00から
受付(定員になり次第締切)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

無料法律相談会

と き 10月3日(土)
10:00~15:00
(予約不要)

ところ 茂原市東部台文化会館
2階 会議室

相談内容 ・債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
・相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題

問い合わせ

千葉司法書士会茂原支部事務局
司法書士安井恵一事務所
☎27-1487
(月~金曜日 9:00~17:00)

町民バドミントン大会

と き 10月18日(日)
8:30集合

ところ 白子町国民体育館

参加資格 町内在住・在勤者

申込み 10月13日(火)までに教育委員会窓口へお申込みください。

参加費 500円

問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

町民軽スポーツ大会

と き 10月12日(月・祝日)
8:50受付

ところ 白子町国民体育館

種目 ミニバレー(4人1チーム)

対象 町内在住・在勤者

(※親子チーム、単独参加大歓迎)

費用 無料

申込み 10月7日(水)までに教育委員会窓口へお申込みください。

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

町民グラウンドゴルフ大会

と き 11月15日(日)
8:30集合
9:00スタート
雨天の場合11月22日(日)に延期

ところ 自然公園多目的広場
(白子インター南側)

参加資格 町内在住・在勤者

申込み 11月8日(日)までに教育委員会窓口にお申込みください。

問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

目の愛護デー 無料電話相談

千葉県眼科医会会員が、目の健康についての相談にお答えします。

と き 10月12日(月・祝)
9:00~16:00

相談専用電話

☎043-242-4271
(当日のみ・予約不要)

問い合わせ 千葉県眼科医会事務局
☎0436-26-5567

野菜を十分食べていますか

(193)

実りの秋を迎えました。稲作農家の皆さんは、稲刈りの後半になって例年にないような長雨に見舞われ難儀をしたようですが、作柄は良好で、おいしい新米を早々に堪能することができました。

我が家では、少しですが自家用野菜を栽培しており、夏から秋にかけて豊作でした。キュウリ、ナス、ピーマン、かぼ

ちや、インゲン、漬うり、さつまいもなど、食べきれないほど穫れた日もあり、心配していたハクビシンやアライグマなどの被害もなく、満足の出来でした。

ご存じのとおり、野菜には様々なビタミンが含まれています。ビタミン類は、ごはんなどに含まれる炭水化物が体内でエネルギーに変わる手助けをしてくれます。摂取した栄養素が体内で利用されるためにも、ビタミン類をきちんと摂ることが大切です。

また、ミネラルは、生体機能の維持・調整に、重要な役割を果たしています。例えば、野菜に多く含まれているカリウムは、余分なナトリウム（食塩）を体外

に排出する働きがあり、高血圧の予防にも効果があります。特に、色の濃い野菜にはカリウムが多く含まれていますから、毎日の食事に取り入れ、色の鮮やかさも楽しみながら食べたいものです。

このように、健康維持には不可欠な野菜ですが、摂取量は年々減少傾向にあり、問題になっています。

要因のひとつに、肉類、油脂類の多い食の洋風化が進んでいることと、もう一方では洋風化と関連しますが、サラダなど生で食べることも多くなり、満腹感を感じ、十分に食べたと錯覚をしてしまう人も多いと言われています。

国が示す1人あたりの1日の野菜摂取目標量は350グラム。年代別に見ると、どの年代も目標摂取量に達していません。中でも20年代から40年代の若年層・働き盛りに摂取不足が目立っています。1人当たりの平均摂取量が280グラムほどと目標量の8割程度ですから、みなで目標を意識して摂取すればクリアできるはずです。

アメリカでも野菜消費量の不足は社会問題となりましたが、食生活指針の見直しを図り、毎日の食事の半分を野菜と果実にすることを推奨しました。オバマ大統領夫人の呼びかけで、子どもの肥満撲滅運動を展開し、国を挙げての運動の成果が出ているようです。

我が国でも、野菜が不足気味の成人や野菜嫌いの多い子どもにターゲットを絞った摂取拡大運動など、産地、消費者、企業、官庁挙げての取組みが始まっているようですが、まだまだ浸透はしていないと思います。

白子町の保育所や小中学校では、栄養士さんたちを中心に食育活動に取り組んでいます。確実な成果は地域ぐるみの活動に広がってこそもの。

生産地に住む地の利を生かし、野菜に含まれる栄養素と健康への効果を理解し、運動と併せた健康づくりに一人ひとりが取り組んでほしいと思います。

町長 林 和雄

うちの子、結婚適齢期!!
どうしたらいいの?

親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

救済の低いよろず相談所
まずはお気軽にお電話下さい。

☎043-294-0069

JR外房線 土気駅北口前 担当:石井

Life Arrow
有限会社 ライフアロー

おもてなし向上研修会

と き 11月25日(水) 13:00~16:00
ところ 白子町役場 3階 第5会議室
内 容 町の継続的発展のための「真のおもてなし」
講 師 (株) JTBコーポレートソリューションズ
ホスピタリティマネジメント事業部
シニア講師 土濱 正行氏
問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117

交通安全は家庭から

み～んなの交通安全祭り

一瞬で生死を分けることもある交通事故。白子町交通安全母の会では、悲しい交通事故をなくしたいと、毎年「み～んなの交通安全祭り」を開催し、交通事故防止を呼びかけています。

今年も9月5日（土）に開催され、青少年センターホールでは、千葉県警察音楽隊の演奏や交通安全教室などが行われました。センターの前では、自転車運転シミュレーターや時速5kmでの衝撃体験ができるシートベルトコンビンサー、パトカーや白バイの乗車体験なども行われました。（写真）今回は、本物そっくりの「こども安全免許証」が作れるコーナーもあり、行列ができるほど人気でした。また、交通遺児のための募金活動も行われ、37,983円を、交通遺児の福祉のために役立ててもらおうと、9月9日（水）に財団法人千葉日報社福祉事業団を訪れ、寄附されました。



幼児と高齢者の 予防接種費用を助成

10月から「高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成」が始まります。

また、4月にお知らせした子どもの予防接種がまだ完了していない方は、雇ってしまう前に早めに接種してください。

○予防接種は、必ず体調のよい時に実施してください。（予防接種は免疫をつけるためのものです。体調が悪い時に接種をしても、免疫をつける機能が働かず抗体ができない場合があります）

○下表の助成額は、接種時に町に住所を有し、町が契約している医療機関で町の予診票を使用して、助成期限内に接種した場合に限ります。

○助成を受けるには町の予診票が必要です。助成を希望される方で、予診票がない方は、健康づくりセンターへご連絡ください。

ワクチン名	助成額	助成期限	対象者
麻しん風しん混合	全 額	平成28年 3月31日まで	平成21年4月2日～平成22年4月1日生
インフルエンザ	2,500円	平成28年 1月15日まで	※①と②の内、接種を希望される方 ①65歳以上の方 ②60～65歳未満の方で循環器・呼吸器・免疫の障がいをもつ1級手帳保持者 (注)過去に肺炎球菌のワクチンを接種したことがある方は、それから5年以上経過しており、町の助成を受けたことがない方。
高齢者肺炎球菌 (注)	3,000円	平成28年 3月31日まで	

※平成28年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方には、4月に高齢者肺炎球菌の予診票等を送付してあります。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎ 33-2179

食生活の改善に尽力して47年

白子町食生活改善協議会 厚生労働大臣賞受賞

9月10日(木)、千葉市の幕張メッセで平成27年度全国食生活改善大会が開催され、白子町食生活改善協議会(会長 野口孝子さん、会員43名)が栄養関係功労者厚生労働大臣賞(地区組織部門)を受賞されました。

昭和43年から47年間にわたり、地域住民の食生活改善を図り、疾病予防や健康保持増進に努めた功績が認められたものです。

白子町食生活改善協議会は、その時々々の食生活の状況に応じ、減塩活動・生活習慣病予防等の講習会や調理実習等を実施し、栄養や健康に関する正しい情報と知識の普及啓発に取り組んでいます。

さらに、栄養面だけでなく運動習慣の重要性にも着目したウォーキングの啓発、親子や児童を対象にした食育事業、高齢者の低栄養によるロコモティブシンドロームの予防、口腔ケア、介護予防など様々な活動を積極的に推進しており、今後の活動にも大きな期待が寄せられています。



▲町長へ報告に訪れた野口会長

検診結果が精密検査の方は、 必ず医療機関を受診しましょう



町の集団検診を受けた方には、結果をお知らせしています。

4月から8月に実施した検診を受けた方には、すでに通知されています。

検診の結果が精密検査となった方は、必ず医療機関を受診してください。

検診の結果が以前と同じでも、治療が必要な場合や新たに病気が見つかることもあります。

どの検診の場合でも、精密検査となった場合は必ず受診してください。

また、医療機関を受診する際は、検査結果に同封された「精密検査結果報告書」を持参してください。報告書の有効期限が切れた場合は再交付しますので、健康づくりセンターへご連絡ください。

なお、精密検査の結果の報告がない方は、次年度の集団検診をご遠慮いただくことがあります。

※30代・特定・後期高齢者・健診は、結果報告書がありません。

■大腸がんが増えています

町で行っている大腸がん検診は、便に血液が混じっているかどうかを調べるだけの検査のため、出血が確認されても異常なものなのかは、詳しい検査をしなければ分かりません。



中には痔と思い込み、発見が遅れることがありますので注意が必要です。

陰性の方でも、医師が精密検査を必要とすると判断された方には「有症状陰性」として精密検査をご案内しています。

※「有症状陰性」の場合でも、大腸ポリープ等が見つかる方がいます。

精密検査となった場合は必ず受診してください。早期発見が重要です。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

郵送でも
提出できます



調査票の記入はお済みですか？

平成27年国勢調査

10月1日から調査票の回収が始まります

今回の国勢調査では、全国一斉にインターネットでの回答が導入されました。インターネットでご回答いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。インターネットで回答されなかった世帯には、担当地区の調査員が紙の調査票を配布しました。10月1日から調査票の回収が始まります。また、調査票は専用の封筒で郵送することもできます。調査票の記入がお済みでない方は、お早目をお願いします。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて5年に一度実施されます。国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定など、私たちの暮らしに役立てられます。

国勢調査2015キャンペーンサイト

国勢調査2015



九十九里浜の詩

第一九四回

水を治める人・ひと月分の2倍・行動計画

先月中旬、記録的な豪雨の

驚きました。

ため鬼怒川が66年ぶりに決壊し、茨城県常総市などの住宅街、農地、道路に濁流が流れ込む光景をテレビで見ました。感動したのは、刻々と危機の迫る厳しい状況におかれながら、何らかの形で「水と闘おうとする人々の姿」です。いずれも胸の熱くなるような光景でした。

台風、梅雨、水害、豪雪と季節変化の激しいわが国です。水を治めるのは簡単ではありません。食糧生産基盤としての農業用水確保、産業の血液としての工業用水の安全。生

二十代の頃、私は建設関係の雑誌社に勤務していました。当時はダムと高速道路、新幹線建設現場の取材がほとんどです。

利根川水系・鬼怒川の「川治ダム」、同じく鬼怒川の「川俣（かわまた）ダム」などは、いつもリュックを背負い、泊まりがけの取材でした。

今回、テレビを見ていて昔のダム周辺の風景がよみがえりました。その頃覚えた「水を治める者、国を治める」という格言を思い出したのは



台風のニューヨーク港 2012

活向上と共に拡大する水需要、その確保と処理…。

泥水にのみ込まれる家々をテレビで見たショックで格言を思い出し、その真意を理解できたのだと考えています。今回の災害の復旧は容易ではなさそうです。

災害時、栃木県では数日間にひと月分の2倍の雨が降ったと報じられました。この異常な雨量・気象現象を、地球温暖化現象ととらえる学者が少なくありません。3年前の2012年10月、アメリカ、ニューヨークをハリケーン「サンディー」が襲ったときも同じでした。温暖化に関心のある私はハリケーンの記事や写真をネットで集めました。が、今回、わが国の国土交通省が、ハリケーンに注目していることを知りました。

「国土交通省は2012年のハリケーン被害で効果があったとして、関係者が事前にとるべき対応を、時系列でまとめた行動計画（タイムライン）づくりに取り組んでいる。今は東京都の荒川下流域など限られた試行だが、全国に広げたい。」（9・12 朝日）

地震、台風などの災害情報を映像と共に伝えるテレビの役割は重要です。今回、痛感しました。（高橋昭彦）

『九十九里浜の詩』のURLは
<http://oinoumbe.sakura.ne.jp>



南白亀小1年
斉藤 晟也

(評)大きく口をあけて、いっしょうけんめい歯みがきをしている様子を元気に描けました。



白濁小1年 篁 かなな

(評)小さい字やてんやまるに気をつけて一字一字ていねいに書きました。



関小1年
古市 遥麻

(評)虫たちと楽しくふれ合っている様子が明るい色使いでよく表現されています。

しらこ俳句会

一句の周辺

遠藤 了

彼岸花畦道急ぐ子に夕日

下校の子か遊んでの帰りか？近道の畦を帰る子の姿を夕日が照らす。足元に群れ咲く曼珠沙華が赤い。昔、週刊誌の表紙を飾った谷内六郎さんの絵が思い出される風景だ。詩情あふれる一句である。

金坂 和幸

秋深き一夜泊りの旅鞆

この旅はどんな旅か？出張か、美しい風景や土地の人情にふれる観光なのか？そして旅鞆の中には何が入っているのか。愛読書の文庫本、あるいは俳句手帳と歳時記。あれこれと想像がふくらむ一句である。

(片岡 幹男)

秋葉晴耕

一房のバナナ購ふ終戦日

ばた餅に目尻さげたる敬老日

金井道子

目玉焼つぶれて二百十日かな

淹れくれし珈琲うまし秋微雨

緑川美代子

棚田畦彼岸花又彼岸花

幼児の掌ひらけばありし木の実かな

鵜澤洋州

台風が目がはつきりと揃い来る
免許証更新にゆく刈田道

新井田美沙緒

鴉鳴く帰る秋冷にわかなる
ねむごろに老婆手を拭き菊贈

遠藤 了

彼岸花畦道急ぐ子に夕日
生身魂昔話のすれ違ひ

片岡幹男

天上の一点にらみ捨案山子
太極拳百人揃ふ竹の春

金坂和幸

秋深き一夜泊りの旅鞆

こつこつと響く足音堂の秋

言葉の解説

秋微雨：秋雨のこと。秋雨は梅雨の様に降り続くことがある。

菊贈……菊の花弁を三杯酢に和えたもの。食用菊は、山形や新潟の一もつての「ほか」が有名である。

生身魂……盆の間、健在の父母など年長者を接待し、長命を祝福する行事。

片岡 幹男 選



10月/Oct
2015(平成27)年

くらしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
9/27	28	29	30	10/1 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乾電池(関)	2	3 結婚相談(公) 13:00~15:00 地区ふれあい運動会 8:30~(各小学校)
4	5 こころの健康相談 (長生保健所) 14:00~16:00 (予約制 ☎22-5167)	6 エイズ検査・相談 HIV等抗体検査 (長生保健所) 13:00~14:00 (予約制 ☎22-5167)	7 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	8 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白) 移動交番(公) 10:00~11:30	9	10 保育所合同運動会 9:00~12:00 (白湯保育所)
11	12 体育の日	13	14 心配ごと・人権・行政相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乾電池(白)	16	17
18	19 こあらっこ(子育て相談) 13:30~(予約制) (健セ)(母子手帳)	20 エイズ検査・相談 HIV等抗体検査 (長生保健所) 13:00~14:00 17:30~19:00 (予約制 ☎22-5167)	21 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	22 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 乾電池(南)	23 こころの健康相談 (長生保健所) 14:00~16:00 (予約制 ☎22-5167) 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 10:00~15:00 移動交番(青セ) 10:00~11:30	24
25 休日開庁 8:30~17:15 津波避難訓練 9:00~	26	27	28 心配ごと相談 9:00~12:00(公) 予約制(☎33-5746)	29 乳児健診(健セ) ○H27年6月生 受付13:00~13:10 (母子手帳) ○H26年10月 H27年3月生 受付13:15~13:30 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	30	31

今月の納税
町県民税……………3期
国民健康保険税……………4期
後期高齢者保険料……………4期
介護保険料……………4期
11月2日までに納めましょう。

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター
(関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

● 休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時~午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。
救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
10月4日	渡 辺 医 院 27-7733	穴 倉 病 院 24-2171	長 生 八 積 医 院 32-3282
10月11日	穴 倉 病 院 24-2171	穴 倉 病 院 24-2171	清 水 医 院 42-2950
10月12日	山 之 内 病 院 25-1131	菅 原 病 院 25-1711	長 生 診 療 所 32-3303
10月18日	鵜 澤 医 院 34-2008	塩 田 記 念 病 院 35-0099	藤 島 クリニック 47-3056
10月25日	鵜澤外科内科クリニック 34-2496	公 立 長 生 病 院 34-2121	津 谷 クリニック 32-5645

夜間救急診療所 診療科目 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署の裏)
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

こども救病電話相談 番局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時~10時

■編集・発行／白子町役場 総務課 ☎0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp