

SHIRAKO

広報

しらこ



町の人口

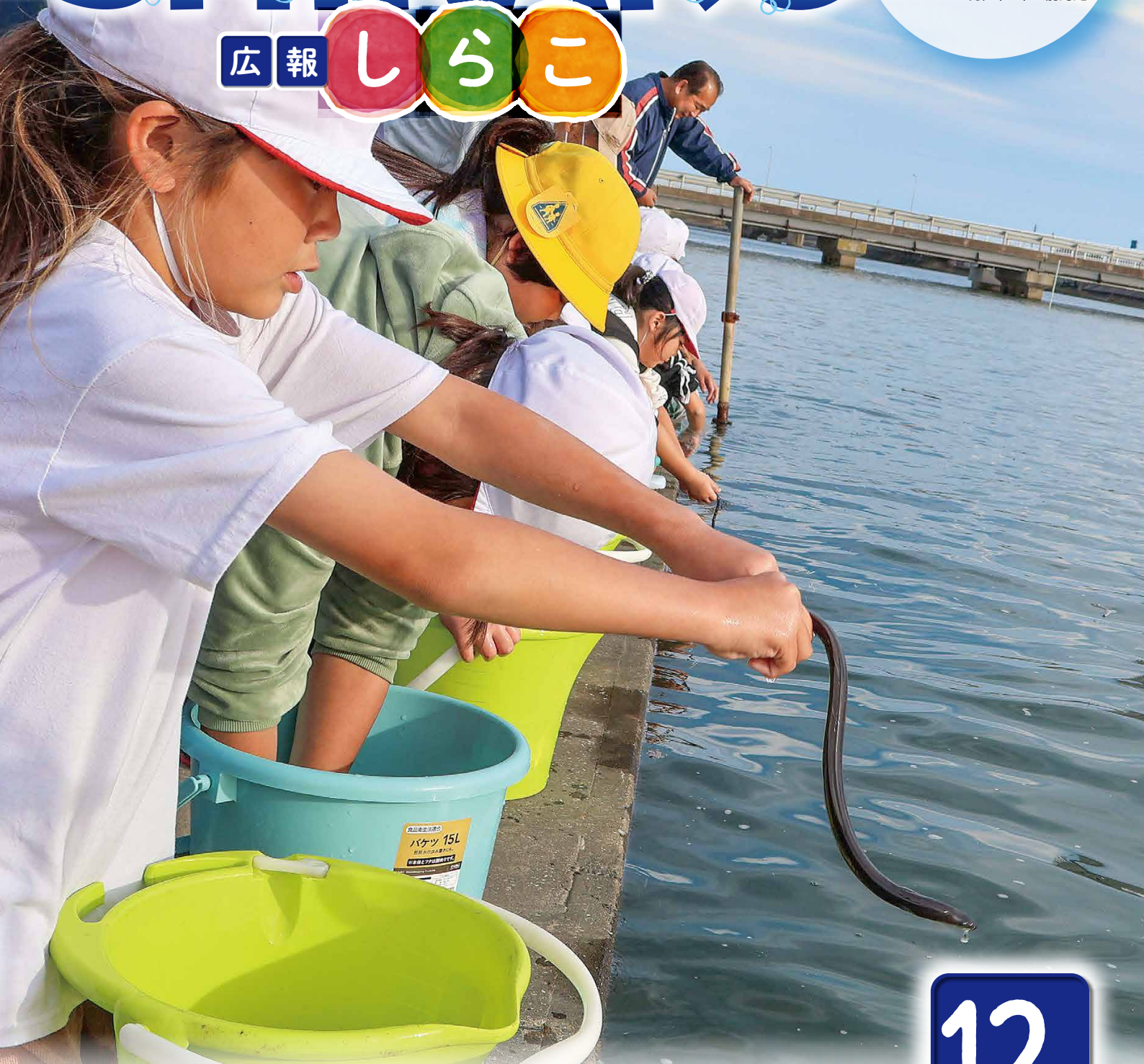
人口 10,278 (－ 72)

男 5,182 (－ 38)

女 5,096 (－ 34)

世帯数 5,017 (－ 62)

2025.11.1現在()は前月比



未来へ泳げ!子どもたちが うなぎの稚魚を放流

南白亀川漁業協同組合は、町内3小学校の児童(3年生)を対象に、地元河川への愛着と、生き物の命を大切にする心を育てることを目的とした、うなぎ稚魚の放流体験を11月4日(火)に実施しました。子供たちは、「大きくなってね!」と願いを込めて、上手に放流することができました。

2025年(令和7年) No.649

12月

CONTENTS (主な内容)

- 社会保険料控除証明書の再発行について…………… 5
- 家庭用LED照明器具等購入事業 補助金終了のお知らせ… 8
- 消防団員を募集しています…………… 9
- 中学県大会で大健闘!! 白子少年柔道教室…………… 15
- 世界デフサーフィン大会開催…………… 16
- まちの展覧会…………… 17



前橋 貴男氏

商工業の発展に多大な貢献

旭日単光章を受章

前橋貴男氏が旭日単光章を受章されました。

前橋氏は、昭和56年から白子町商工会理事として活動し、昭和63年には副会長、平成3年から令和6年まで通算30年会長を務め、白子町の商工業の発展に大きく貢献されました。さらに、平成24年からは千葉県商工会連合会副会長としても活躍し、千葉県全体の商工業の発展に寄与されました。

現在は、食品衛生協会白子支部の監事としても活動され、食品衛生の向上や公衆衛生の増進に尽力されています。



秋葉 久恵氏 (牛込中)

功 労 名 農林水産功労

千葉県を代表する女性農業者として活躍

文化の日 千葉県功労者表彰

氏は、水稻と露地野菜の複合経営に従事し、米の付加価値付けに取り組み経営の多角化を実現し、地域農業の模範となる経営を展開しています。

また、アグリライフ長生会長、ちば県女性農業者ネットワーク会長、千葉県指導農業士会副会長として、次世代の農業・農村の担い手育成に取り組み、さらに千葉県農林公共事業評価審議会委員を務めるなど千葉県を代表する女性農業者として活躍されました。

現在、JA長生女性部白子支部長、農事組合法人長生産直女性部副部長を務め、地域農業の活性化に貢献されております。



石井 和芳氏

元 白子町長
元 白子町議会議員

功 労 名 地方自治功労

町民の暮らしと未来を見据えたまちづくりに尽力

文化の日 千葉県功労者表彰

平成27年12月に白子町議会議員に初当選し、令和3年4月まで5年4ヶ月活躍しました。議員を辞職後、白子町長に立候補し、令和3年6月に当選しました。

町長として在職中は、町民の生活利便性と災害に強い町づくり実現に向け、町の最重要計画である総合計画の変更および都市マスタープランの見直しを実施。また子育て支援の充実を図るべく、町内小中学校の給食費無償化を実施するなど、新たな町づくり実現に向け尽力しました。

白子町文化の日表彰

町では、町政の発展と振興に多大な貢献をされた方や町の行財政を助力し、公共の福祉増進に尽力された方、徳行が他の模範と認められる方を文化の日に表彰しています。今年は4名の方が表彰されました。

功労表彰

● 鶴岡 則夫 様

固定資産評価審査委員として、平成22年3月から令和7年3月までの14年9ヶ月にわたり、固定資産の適正かつ公平な価格の保証について尽力されました。また、在任中の6年間は会長として会を統括し、その手腕を発揮されました。



左から、緑川町長、鶴岡氏、秋谷氏、太田和教育長

一般表彰

● 秋谷 忍 様

外房白子中心の郷土読本の発行にあたり、平成20年からの17年間で8冊を執筆、その他に編集や資料収集に関わり、郷土読本作成の中心的役割を担い、本町の歴史や文化を後世に継承するため、長きにわたり尽力されました。

● 田邊 政利 様

茂原交通安全協会白子支部役員として、平成20年4月から令和7年3月までの17年間の長きにわたり、街頭での交通安全運動や道路環境整備運動等交通安全活動に積極的に参加し、交通事故防止に寄与されました。

● 齋藤 尚義 様

茂原交通安全協会白子支部役員として、平成14年4月から令和7年3月までの23年間の長きにわたり、街頭での交通安全運動や道路環境整備運動等交通安全活動に積極的に参加し、交通事故防止に寄与されました。

都市計画案の概要縦覧および公聴会の開催

広域都市計画マスタープラン（都市計画区域の整備、開発および保全の方針）の都市計画変更・決定に関する案の概要の縦覧および公聴会を開催します。



案の概要の縦覧

縦覧場所 白子町役場 建設課

縦覧期間 令和7年12月12日(金)～12月26日(金) ※土、日、祝日を除く

縦覧時間 8時30分～17時15分

公聴会の開催

公述申出書の提出期間 令和7年12月12日(金)～12月26日(金)

※郵送の場合は26日(金)消印有効

※公述の希望者が多い場合は、抽選（結果は本人に通知します）

公述の資格 白子町内に住所がある方(法人を含む)、利害関係がある方

開催日時 令和8年1月25日(日) 14時30分～

※公述申出がない場合は中止となります。

開催場所 白子町役場 2階 第3会議室

公聴会の傍聴

公聴会の傍聴を希望される方は、直接開催場所にお越しください。

ただし先着順の入場となりますので、場合により入場をお断りすることがあります。

問い合わせ

建設課

☎33-2116

千葉県都市計画課

☎043-223-3375

千葉県市街地整備課

☎043-223-3541

公述の申出方法

本都市計画案の概要について公述を希望する方は、公述申出書に住所、氏名などを記載して、述べようとする意見の要旨を添えて千葉県知事あてで、白子町建設課へ郵送または持参してください。

※公述申出書様式は建設課窓口にあります。

個別健診は12月25日(木)で終了となります

まだ受診をしていない方は、是非受診しましょう。



対 象 白子町国民健康保険に加入の40歳以上の方
千葉県後期高齢者医療保険（75歳以上）に加入の方
※問診票および契約医療機関一覧は、7月下旬にお送りしています。

実施方法 個別健診
長生郡市内の契約医療機関に連絡をして問診票を持参し受診

費 用 2,000円（※後期高齢者健康診査の対象者は無料）

後期高齢者歯科口腔健康診査は 12月28日(日)で終了となります



今年度76歳になる被保険者の方を対象に歯科口腔健康診査を実施しています。
歯や飲み込む力などのお口の健康チェックを行い、肺炎や低栄養などの予防につなげましょう。

対 象 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者
※対象の方には、協力医療機関一覧と受診票を5月中旬にお送りしています。

協力医療機関 千葉県歯科医師会会員の歯科健診協力医療機関

自己負担額 無料（歯科健診後の治療費は有料となります。）

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112



12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障害のある方への認識と理解を深めるとともに、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

これを機会に誰もが人格と個性を尊重しあい、支え合う共生社会の実現に向けて一人ひとりができることを考え取り組んでいきましょう。



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の再発行

1年間納付した国民年金保険料の額を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されました。

この証明書は、年末調整や確定申告に必要なので大切に保管してください。

万が一、紛失された方は、「ねんきん加入者ダイヤル」までご連絡ください。



- 再発行はご連絡いただいてから1週間程度かかります。
- 手続きの際には、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。
- 再発行は最寄りの年金事務所でも可能です。
- 11月の控除証明書の送付対象者は、令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方です。
- 令和7年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方は、令和8年2月上旬に送付されます。



紛失のときは

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でかける場合

☎03-6630-2525

受付時間

月～金曜日 8時30分～19時

第2土曜日 9時30分～16時

※祝日(第2土曜日を除く)、

12月29日～1月3日はご利用いただけません。



おかけ間違いにご注意ください

「0570」の最初の「0」を省略したり、
市外局番をつけた間違い電話が発生しています。

くわしくは、**日本年金機構ホームページ**でご確認ください。



小型特殊自動車登録のお願い

小型特殊自動車は、公道を走行しない車両でも、定置場所のある市町村で、軽自動車税（種別割）の課税対象となります。

新しく取得した車両や現在お持ちの車両でナンバープレートが付いていないものがありましたら、早急に税務課窓口で申告し、交付を受けてください。

※車両を買い替えたときは、ナンバープレートも変える必要があります。前の車両のナンバープレートを返納し、廃車の手続きをするとともに、新しい車両の登録手続きをしてください。

●小型特殊自動車とは

車両の種類		要 件	税額（年）
農耕車	トラクター、田植機、コンバインなど	乗用型で最高速度が 3 5 km／h 未満	2, 4 0 0 円
その他	フォークリフト、ショベル・ローダなど	以下の全てを満たすもの 全長 4. 7 m 以下 全幅 1. 7 m 以下 全高 2. 8 m 以下 最高速度 1 5 km／h 以下	5, 9 0 0 円

※小型特殊自動車の要件にあてはまらない車両は大型特殊自動車となり、固定資産税（償却資産）の申告が必要です。

●登録に必要なもの

申告書類は税務課窓口か町ホームページ「軽自動車税」からダウンロードすることもできます。

- ・販売・譲渡証明書、または申告書の販売・譲渡証明書欄への記入があるもの
- ・車名（メーカー名）、型式、車台番号（製造番号）などが確認できるもの

※販売証明書等がない場合、車名・型式、車台番号がわかる写真をお持ちください。



申告書提出先・問い合わせ

税務課 軽自動車税担当 ☎33-2114

地域計画の見直しのための「座談会」を開催します

白子町では、地域の農業者等の話し合いにより、地域農業の将来像を示す「地域計画」を令和6年度に策定しましたが、毎年1回は協議の場を設け計画の変更・見直しをすることとなっております。

地域計画では農地1筆ごとに将来（およそ10年後）の耕作者を定める「目標地図」を作成し、農地の貸し借り等は目標地図に記載された耕作者しかできません。

今回は、目標地図に記載されている耕作者の変更・見直しを致しますので、下記対象地区の農地を所有又は耕作している人は、地区ごとの開催日に座談会へご参加をお願い致します。

開 催 日	対 象 地 区	場 所
12月16日(火) 18時～	浜宿・牛込・剃金	白子町役場 3階 第5会議室
12月17日(水) 18時～	五井・古所・八斗・ 驚・中里・幸治	
12月18日(木) 18時～	北高根・関・福島・ 南日当・北日当	

問い合わせ 産業課 ☎33-2115

所得税・住民税の 障がい者（特別障がい者） 控除認定申請

65歳以上の要介護認定者で一定の条件に該当する方は、所得税・住民税確定申告の際に、「障がい者（特別障がい者）控除」の対象になる場合があります。

「障がい者控除対象者認定申請書」を提出していただき、対象となる方には認定書を交付します。（申請書は健康福祉課にあります）

申請期限 12月19日（金）

問い合わせ

健康福祉課 介護保険係
☎33-2113

償却資産(固定資産税)の申告のお願い

固定資産税は、土地、家屋だけでなく、償却資産も課税の対象となります。

償却資産とは、会社や個人が事業（製造業・販売業・建設業・農業・サービス業等全ての事業）のために所有している事業用の減価償却資産（構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品等）のことです。

ただし、無形減価償却資産（特許権、ソフトウェア等）や自動車税、軽自動車税の課税対象となるものは含まれません。

償却資産の申告	町内に事業用償却資産を所有している個人と法人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の資産所有状況を町に申告する必要があります。（※税務署への確定申告等とは別に、町への償却資産の申告が必要です。）
申告書類	令和7年度分の申告のあった方や新規に事業を開始した方等には、12月中に申告書類が送付されます。新たに申告する方や申告書類が届かない方は、税務課へご連絡ください。（申告書類は、町ホームページ『償却資産申告』からダウンロードすることもできます。）
申告期間	令和8年1月5日（月）から2月2日（月）まで

申告書提出先・問い合わせ 税務課 固定資産税担当 ☎33-2114

ガス管損傷事故防止について

お客さまの敷地内にて行う、建物のリフォームや解体工事、外構や造園工事において、ガス管の埋設位置等を未確認のまま工事に着手したガス管損傷事故が増加していますので、各種工事の着手前に必ずガス管の位置確認をお願いします。なお、埋設ガス管の付近では重機の使用を控え、手掘り作業にて慎重に確認しながら安全第一で作業を進めましょう。また、誤ってガス管を損傷してしまった場合やガス臭を感じた場合には、火気や電動工具の使用を中止し、直ちに白子町ガス事業所へ連絡してください。

連絡先 ガス事業所 供給保安係 ☎33-3530



入札結果公表

■10月実施分

※金額は税込表示

●町道107号線道路改良工事

落札業者 株式会社安川（応札者3者）
落札金額 17,424,000円
落札率 89.79%

●関保育所給排水設備改修工事設計業務委託

落札業者 株式会社千町村建築研究所（応札者6者）
落札金額 1,045,000円
落札率 97.63%

●白子町防犯カメラ設置工事

落札業者 株式会社ミライト・ワン（応札者2者）
落札金額 3,828,000円
落札率 97.16%

●タブレット端末調達

落札業者 有限会社カンダ事務機（応札者3者）
落札金額 2,194,500円
落札率 98.21%



白子町サービス会 げんき君カード 年末ポイント5倍キャンペーン 2,000ポイントが当たるWチャンス！

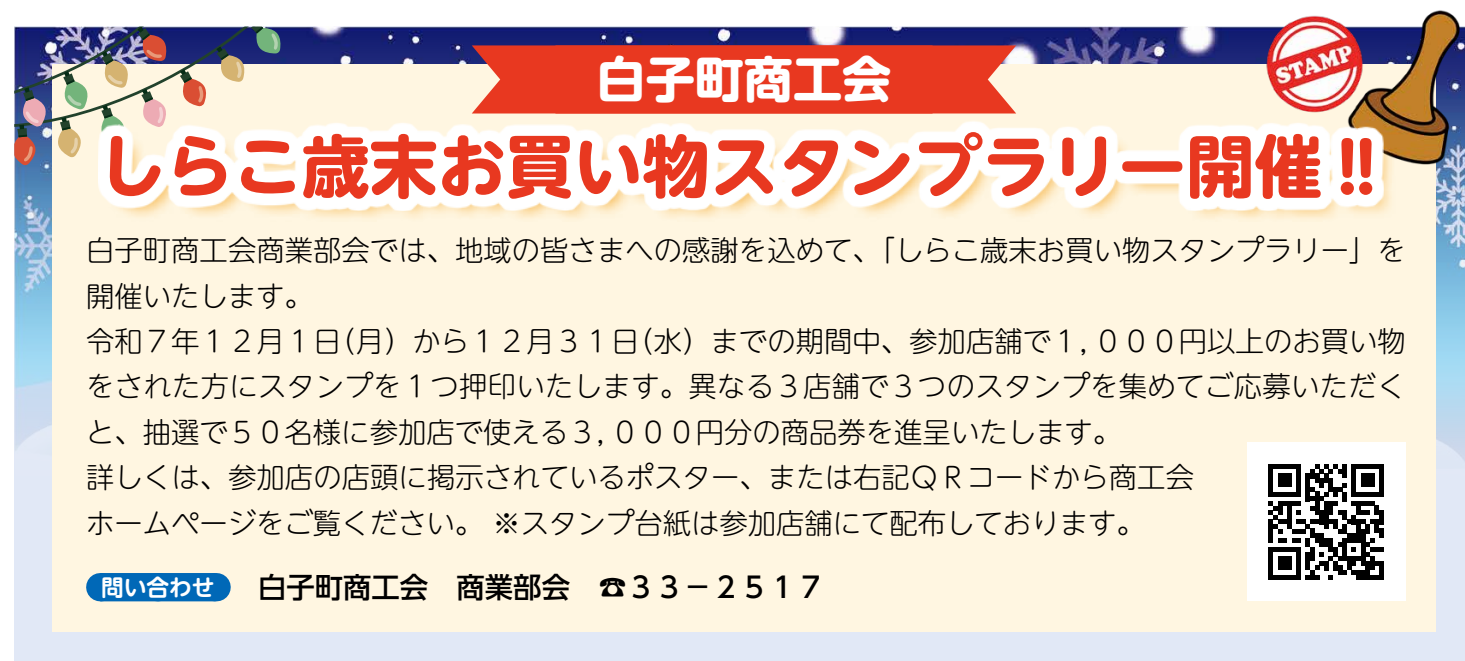
キャンペーン期間 12月1日(月)～12月31日(水)

白子町サービス会では、町内27の加盟店で「げんき君カード」によるポイントサービスを行っています。令和7年12月1日(月)～12月31日(水)の間、ポイントが5倍貯まるキャンペーンを実施しますので、年末のお買い物に是非ご利用ください。また、抽選で20名様に2,000ポイントが当たるWチャンスもごございます。詳しくは、加盟店にあるポスターまたは白子町サービス会ホームページをご覧ください。

白子町サービス会ホームページ <https://genkikuncard.jp/>

問い合わせ 白子町サービス会(白子町商工会内) ☎33-2517






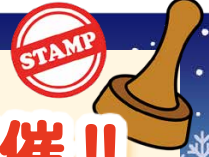
白子町商工会 しらこ歳末お買い物スタンプラリー開催!!

白子町商工会商業部会では、地域の皆さまへの感謝を込めて、「しらこ歳末お買い物スタンプラリー」を開催いたします。

令和7年12月1日(月)から12月31日(水)までの期間中、参加店舗で1,000円以上のお買い物をされた方にスタンプを1つ押印いたします。異なる3店舗で3つのスタンプを集めてご応募いただくと、抽選で50名様に参加店で使える3,000円分の商品券を進呈いたします。

詳しくは、参加店の店頭に掲示されているポスター、または右記QRコードから商工会ホームページをご覧ください。※スタンプ台紙は参加店舗にて配布しております。

問い合わせ 白子町商工会 商業部会 ☎33-2517



家庭用LED照明器具等購入事業 補助金終了のお知らせ

町では、居住する住宅の照明をLEDにするための購入費用等の一部を補助する制度を実施してまいりましたが、LED照明器具の導入が広く進み、一般的な照明として定着したことを踏まえ、令和7年12月末をもって申請受付を終了させていただきます。

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117

【必要書類】

- 購入者氏名、購入年月日、品名、購入数量等が明記された領収書の原本
- 取り付け前後の写真
- 申請書(ホームページからダウンロード若しくは窓口へ)
- 印鑑



消防団員を募集しています



長生郡市広域市町村圏組合消防団第7支団（白子町管轄）では、消防団員を募集しています。
消防団は、火災や災害時に地域の安全を守るうえで重要な役割を担っています。現在、消防団員として様々な年齢層や職業の方が活躍しており、地域の安全を守っています。
あなたも地域の一員として、安心・安全なまちづくりに貢献してみませんか？消防団について興味のある方は、下記までお問い合わせください。

入団要件

● 白子町に居住、または勤務されている方 ● 年齢18歳以上の方

問い合わせ 総務課 行政係 ☎33-2110

茂原警察署からのお知らせ



自転車盗難が増えていますが、被害の半数以上は無施錠によるものです。

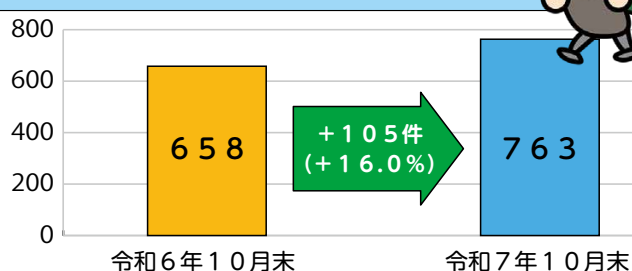


各種犯罪の被害防止に最も有効な手段が防犯カメラの設置!!



昨年と比べ交通事故死者数が減少しています。引き続き安全運転を!

長生郡市内の刑法犯認知件数 (令和7年10月末暫定値)



ワンポイント

自転車盗難の被害防止には鍵をかけることが最も有効であり、2つの鍵を使えば更に安心です。

長生郡市内の人身事故発生件数 (令和7年10月末現在確定数)



	令和7年10月末の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	278	291	-13	-4.5%
死者数	3	8	-5	-62.5%
負傷者数	350	335	15	4.5%



ワンポイント

万が一の時に役立つドライブレコーダー。取り付けて満足していませんか？日頃から機能と操作の確認を!

白子町交流ランチ会を“開催します”

参加しませんか?

白子町に移住された方、新しい繋がりを求めている方、白子町の美味しいお店を巡りたい方へ。

月に一度のランチ会で、地元の方や移住者同士で楽しく交流しませんか?

おいしい食事を楽しみながら、白子町の魅力や暮らしの情報をシェアしましょう。

お一人での参加も大歓迎です。ご家族やご友人と一緒にお気軽にご参加ください!

- 日 時** 12月19日(金) 11時～
- 場 所** 町内飲食店（お申し込み時にお話しさせていただきます）
- 費 用** ランチ代実費負担
- 締め切り** 12月14日(日) 17時まで 定員10名様
- 申し込み先** 地域おこし協力隊 井上
☎080-4906-0634



皆さんとお会い
できるのを
楽しみにしています!



親子クッキング教室 LET'S PARTY TIME ! 簡単クリスマスランチづくり

- と き** 12月24日(水) 9時30分～
(受付: 9時20分～)
- と ころ** 健康づくりセンター 調理室
- 対 象** 町内在住の3歳～小学生までのお子さん
と保護者の方
- 定 員** 6組(先着順)
- 内 容** 昼食作り(リース風ツナたま丼、クリアカ
ップのデコサラダ他)、食育ゲーム
- 締 切** 12月16日(火)
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、
手拭き用タオル、子ども用内履き
- 材料費** 1組300円
- その他** 食物アレルギーのある方は、申込時にお伝
えください。
- 申込・問い合わせ**
健康づくりセンター ☎33-2179



千葉県ストップエイズウィーク 2025

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的にWHO(世界保健機関)は1988年に12月1日を世界エイズデーと制定しました。千葉県でも毎年「千葉県ストップエイズウィーク」として12月1日を中心にキャンペーンや街頭検査などが実施されます。保健所で、名前や住所を知らせずに、無料で検査を受けられます。相談・検査日時などの詳細は保健所までお問い合わせください。
*保健所では希望者に対し、エイズに関する検査のほか、性感染症(クラミジアおよび淋菌・梅毒)、肝炎ウイルス検査(B・C型)の検査も無料でを行っています。



移動スーパー 年始運休のお知らせ

カスミが運行する移動スーパーは、平日週5日に町内各所を巡回し、生鮮食品や日用品を販売しています。ぜひご利用ください。
令和8年1月1日(木)～4日(日)は年始のため運休となります。

販売場所はこちら



二十歳のつどい

町では、二十歳の青年の前途をお祝いし、次のとおり二十歳のつどいを行います。

- と き** 令和8年1月11日(日)
- 受 付** 9時30分～
- 式 典** 10時～
- と ころ** 青少年センターホール
- 対象者** 平成17年4月2日から
平成18年4月1日までに生まれた方
※白子中学校に在籍し、その後転出した方や町外から
転入された方も参加できます。
※該当者には個別に通知しますが、万一届かない場合
でも、当日直接会場にお越しください。
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144



正月用門松カードについて

正月用の門松カードを1世帯3枚まで配布します。自治会に加入している世帯には自治会を通じて配布されます。自治会に未加入の方は、役場産業課で配布を行いますので窓口でお申し出ください。

- 配布期間** 12月4日(木)～12月26日(金)
※土日・祝日を除く
- 配布時間** 8時30分～17時00分
- 配布場所・問い合わせ** 産業課 ☎33-2115



家屋を取り壊したらご連絡を!!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税しています。住宅や倉庫など家屋を取り壊したときは、固定資産税に関する手続きが必要になる場合がありますので、必ず家屋を取り壊した年の年末までに、税務課へご連絡ください。

- 問い合わせ**
税務課 固定資産税担当 ☎33-2114



- と き** 12月6日(土) 10時～14時
- と ころ** 長生村一松丙4343-1 一松工房
- 内 容** 一松工房の商品販売のほか、味噌を使った
出店や醤油搾り体験、マンドリン演奏など。
- 問い合わせ** ☎0475-32-6631



お知らせ

Notification



対話型生成AIキャラクター 「めい」実証実験終了について

生成AIを活用した対話型キャラクター「めい」の実証実験は、12月末をもって終了いたします。これまで町内外の皆様にご利用いただき、また貴重なご意見を多数お寄せいただきましたことに、心より御礼申し上げます。いただいたご意見は今後のAI活用に生かし、引き続き住民サービスの向上に努めてまいりますので、実証期間終了までぜひご利用ください。



口内炎と口腔がんを比較し、 見極める

- と き** 12月11日(木)
14時～15時(受付13時30分～)
- 内 容** 当院医師小倉基Drが口内炎と口腔がんの違いを説明し、毎日の歯ブラシの時に確認する方法をレクチャーさせていただきます。(講義のみになります)
- 参加費** 無料
- 申込方法** 電話での事前申し込みが必要になります。
- と ころ** おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室
- 申込み・問い合わせ** ☎0475-22-1834
(リハビリテーション部)



ポリテクセンター君津 受講者募集のお知らせ

- 内 容** 離職中または転職を考えている方
- 募集科・定員** CAD／機械加工科3月生
(6か月訓練)・15名
- 内 容** 機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
- 受講料** 無料(テキスト代等は自己負担1～2万円程度)
- 募集期間等** 令和7年12月8日(月)～
令和8年1月27日(火)
※お申し込みは管轄ハローワークへ
- 見学会日時** 毎週火曜日 13時～
※お申し込みはお電話で。

問い合わせ
ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439-57-6313
(君津市坂田428)



体育施設の利用申請受付が 変更になります

～より使いやすく、スポーツをもっと楽しむために～

対象施設 少年野球場・町サッカー場・町テニスコート
受付開始

	町 民	町外者
変更後	利用日の 3ヶ月前から	利用日の 2ヶ月前から
変更前	利用日の 2ヶ月前から	利用日の 1ヶ月前から

変更日 令和8年1月受付分から
※利用料金および申請方法に変更はありません。

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



特設人権相談所を開設

12月4日～12月10日までの「人権週間」にちなみ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。相談をご希望の方は、12月8日までにご予約ください。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- と き** 12月10日(水) 10時～15時
- と ころ** 役場 第2会議室(2階)
- 相談者** 人権擁護委員
- 内 容** 差別や虐待、家庭内暴力、ハラスメント、いじめ、インターネットでの誹謗中傷など、人権侵害と思われる問題や悩みの相談をお受けします。

費 用 無料

問い合わせ 住民課 ☎33-2112



第40回(令和7年度第9回) 東千葉メディカルセンター 市民公開講座

- と き** 12月18日(木)
15時～16時(14時45分開場)
- と ころ** 東千葉メディカルセンター2階講堂
- 演 者** 東千葉メディカルセンター
脳神経内科 部長 大谷 龍平 医師
- 演 題** もう我慢しない! その頭痛、原因と対策を知ろう
- 参加方法** 事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問い合わせ 東千葉メディカルセンター
事務部 総務課
☎0475-50-1199(代)



地域おこし協力隊 / の活動を報告します



にし かわ さとし
西川 聡さん

白子町地域おこし協力隊の西川 聡です。町の魅力を伝えるために、SNSや動画を活用した情報発信を中心に活動しています。

日々の業務では、町の暮らしや人々の取り組みを、映像や言葉を通して丁寧にま

とめるよう心がけています。

活動の一つとして、町のSNS動画の作成や町で収穫される野菜の販路拡大を目的に、野菜を使った映える料理レシピを紹介するInstagramアカウントの運営を



行っています。投稿に合わせて動画や写真の編集、情報整理を行いながら、白子町の農産物を身近に感じてもらえるよう工夫しています。

また、町内施設や地域活動を紹介する映像制作にも携わってきました。現在は、給食センターの紹介映像を制作中で、町の子どもたちに提供される給食がどのように作られているのかをわかりやすく伝える内容を目指しています。調理の様子など、日々の努力が伝わる映像になるよう編集を進めています。

さらに、高齢者の方々が参加するクラブ活動や地域サークルを紹介するホームページの制作準備も進めて

います。地域の活動を一覧で見られるようにすることで、参加のきっかけや情報共有の場として活用してもらえるよう検討しています。町内の人と人のつながりを、ゆるやかに広げていくための仕組みづくりのひとつとして進めています。今後も、町の取り組みや日常の小さな出来事を、SNSや映像を通して丁寧に発信しながら、白子町の魅力を伝えていければと思います。



いけ だ さいちろう
池田佐一郎さん

白子町地域おこし協力隊として活動している陶芸家の池田佐一郎です。私は2025年3月に白子町へ移住し、地域の皆さんに支えられながら、新たな生活と創作の場をこの町につくってきました。

移住当初は陶芸の制作環境が整っていなかったため、まずはビニールハウスを借り、多肉植物の栽培をスタート。自然の中で植物と向き合う日々

は、土に親しむ陶芸家としても貴重な時間となりました。

そしてこの秋、ようやく陶芸工房の準備が整いはじめました。電動ろくろや窯の設置も進み、いよいよ本格的に地域の皆さんと陶芸を通じた交流ができる環境が整いつつあります。

現在は、町内の学童を対象とした陶芸教室の開催を計画しています。子どもたちが土に触れ、自分の手で作品をつくる体験は、創造力を育み、日々の生活に新たな楽しさをもたらしてくれるはずです。ただ作品をつくるだけでなく、「自分で作ったものを使う」喜びも

伝えていきたいと考えています。将来的には、一般の方向けのワークショップや展示会の開催など、陶芸を通じて地域に根ざした活動を広げていく予定です。白子町の豊かな自然とやさしい人々の中で、土と向き合い、暮らしに寄り添う陶芸を育てていけたらと思っています。

これからどうぞ、よろしくお願いいたします。



『食べる』を味方に。 ～試食会のお知らせ～

と き 12月23日(火)

午前の部：9時30分～11時

午後の部：14時15分～16時

と ころ 健康づくりセンター ホール

問い合わせ ☎33-2179 (健康づくりセンター)

「糖尿病」をテーマに試食会を行います。

予約不要、参加費無料です。

ぜひ、お一人でもお仲間と一緒にでも、気軽にお立ち寄りください。

10月の試食 味方からのレシピ紹介

トースターで作るスイートポテト

材料：6個分

- ・さつまいも……1/2本
- ・卵……1/3個
- ④砂糖……大さじ2
- ・溶き卵(表面に塗る用)……適量
- ④無塩バター……10g
- ・黒ごま……適量

作り方

- ①さつまいもの皮をむき、半月切りにする。
- ②鍋にさつまいも、水を入れて、竹串でスッと通るくらい柔らかくなるまで煮る。

※電子レンジの場合、600wで8分加熱でも可

③ボウルにさつまいもを入れ、手早くつぶす。

④④、良く溶いた卵を加えて練る。

⑤形を丸く整え、アルミホイルカップに入れる。

表面に溶き卵を塗り、黒ごまを乗せる。

⑥オーブントースターで10分焼き、

焼き色がついたら出来上がり。



ポイント!

間食では、不足している栄養素を補いましょう！
特にたんぱく質やカルシウム、食物繊維、鉄分を補給することが大切です。

栄養価 1人分あたり

エネルギー：71kcal	食物繊維：0.9g
たんぱく質：0.7g	脂質：1.8g
炭水化物：14.3g	食塩相当量：0g

ヒートショックに注意しましょう 冬の入浴の注意点

ヒートショックは、急激な温度の変化によって起こる体のトラブルです。

寒暖差の大きい冬場の入浴時に多く発生します。原因は温度変化による血圧の変化(急上昇や急降下、またはその繰り返し)です。**高齢者や高血圧の持病のある方には命の危険もあり注意が必要です。**

◆ヒートショックが引き起こす病気・事故

脳卒中、脳梗塞、不整脈、心筋梗塞、めまい・立ちくらみによる転倒や骨折、失神による浴槽内での溺死 など

◆ヒートショックを防ぐために

- 脱衣室を暖めておき、浴室は全体が暖まってからはいる。
- 浴槽につかる前にかけ湯で体を慣らす。
- 湯温は41℃以下で入浴時間は暖まりすぎずに10分以内。
- 入浴前後に水分補給をする。
- 食後や飲酒直後、精神安定剤や睡眠薬服用後は入浴しない。

※入浴時だけでなく、寒いトイレでいきんだ時にヒートショックが起ることもあります。



プラス お野菜



年末年始は『+(プラス) お野菜』で楽しく・おいしく

年末年始はおいしいものがたくさん!うれしい反面、塩分などで血圧・血糖のコントロールが難しくなる時期です。

食事の際は、『+(プラス) お野菜』を意識しましょう。

トーク&ライブ

海援隊

令和8年 3月1日 日

開演 14時30分 (開場 14時)



千葉和臣

武田鉄矢

中牟田俊男

白子町青少年センター ホール 全席指定 3,000円 (税込) ※お1人様4枚まで

応募方法 電子申請か往復はがきのいずれかを選択

①往復はがきからの応募 (※お1人様1口)

記入例



2|9|9|4|2|9|2

返信

白子町関5038-1

白子町教育委員会
「文化公演」係

返信用はがきの裏は、
何も書かないで
ください。

※抽選の場合は抽選結果、
入場券の引換方法などを
印刷してお知らせします。

返信うら

返信おもて



□□□□□□

返信

代表者の
郵便番号
住所
氏名

- ①郵便番号・住所
- ②代表者の氏名
- ③電話番号
- ④希望枚数
(最大4枚まで)

※車いす席をご利用の
方は、その旨を
ご記入ください。

返信うら

返信おもて

②電子申請から応募

申込サイトの画面に従って
入力してください。

電子申請QRコード→



応募期間

①往復はがき

令和8年 1月15日(木) ~
1月23日(金) 【必着】

②電子申請

令和8年 1月15日(木) 9時~
1月23日(金) 17時

抽選日

令和8年2月2日(月)
抽選後順次結果をお送りいたします。

問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

10/15

関保育所 食育教室

各保育所では年間を通して3回、3歳児を対象に食育教室を実施しています。10月の第2回目では「食事の配膳と食器・



箸の持ち方」をテーマに実施しました。

料理カードを用いて何をどこに置くのか配膳の確認をし、箸の練習では、正しい持ち方を学び、スポンジや毛糸を箸でつかむ練習を行いました。子どもたちはよく話を聞き、楽しみながら取り組むことができました。



10/28

長野県小谷小学校児童が白子町を訪問

白子町の姉妹都市である長野県小谷村から小谷小学校の6年生17名が修学旅行の一環で白子町を訪れました。10月28日には関小学校の6年生18名と交流会を行いました。

この交流会では、お互いの地域・学校紹介やフルーツバスケット、モルックなどの活動を実施しました。また両校で白子音頭を一緒に踊りました。参加した関小学校の児童は「初めて会ったけれど、すぐに仲良くなれて楽しかった」と話していました。



努力の成果！中学県大会で大健闘!! 白子少年柔道教室

令和7年度 第48回千葉県中学校新人体育大会（柔道：男女個人戦）

10月26日（日）に、市原市のゼットエー武道場で行われた千葉県中学校新人体育大会（柔道）において、白子少年柔道教室の三橋 叶君（白子中2年）が男子60kg級で、相内 結生さん（白子中2年）が女子48kg級で共に第3位入賞を果たしました！緊迫した試合展開の中で、長生地区の代表として最後まであきらめない気持ちで接戦を勝ちきった二人。日々の練習の積み重ねが素晴らしい結果につながりました。今後のさらなる活躍が期待されます。

☆白子少年柔道教室では随時生徒を募集しています。



三橋 叶君 相内結生さん

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

11/8・9

白熱の戦い！世界デフサーフィン大会開催

白子町の古所海岸で「メローカップ世界デフサーフィンチャンピオンシップ」が開催されました。2007年の宮崎大会以来、日本での開催は18年ぶりとなります。大会には世界8か国から25名の海外選手を含む総勢89名が参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。選手たちは雨や風に苦しみながらも、迫力ある演技で観客を魅了しました。また、日本人選手も多くが入賞し、どんよりとした雲を吹き飛ばすような爽やかな一日となりました。



撮影：地域おこし協力隊 平良英

11/10

白子中でイスラエル選手と交流会

世界デフサーフィン大会に出場したイスラエル代表選手2名が、白子中学校の1・2年生約130名と交流会を行いました。選手たちは、サーフィンを始めた当初、周囲から危険だからと反対されたものの、身振り手振りで少しずつ仲間が増えていった経験を語りました。また、生徒に簡単な手話を教え、最後は全員で“I Love You”の手話を送り合いました。選手と生徒がともに満足そうな笑顔を見せた、心温まる交流となりました。



撮影：地域おこし協力隊 平良英

“I Love You”の手話

11/18

盲導犬キャラバンを開催しました

白潟小学校で1～3年生および6年生を対象に、日本盲導犬協会による「盲導犬学校キャラバン」を開催しました。このキャラバンは、長生郡市総合支援協議会（事務局 町健康福祉課）の障害への理解を促進する啓発事業として、学校に協力いただき実現したものです。



日本盲導犬協会の職員・実際に盲導犬を利用しているユーザーの方から

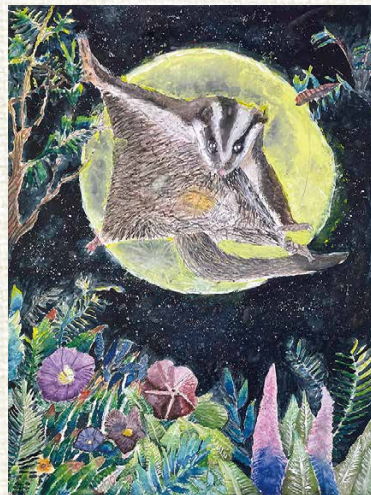
お話を伺い、視覚障害者の方の視界体験、介助方法等、子どもたちが実際に経験し、楽しみながら視覚障害と盲導犬について学べる機会となりました。





なかむらかのん 南白亀小5年 中村 叶望

①一つ一つのお菓子を楽しみながら丁寧に描いています。ヘンゼルとグレーテルが思わず、誘われてしまいそうな、お菓子の家に仕上がっています。



うざわりゅうま 白潟小5年 鵜澤 龍馬

②大きな満月を背に躍動感のあるモモンガを、月明りに輝く花々とともに描くことができました。飛んでいるモモンガや様々な花をイメージして、細かく表現することができました。



いしわたりももか 関小5年 石渡 杏佳

③漢字とひらがなの大きさや次の点画のつながりに気をつけて書けました。

ひとこと日記

早いもので師走となりました。今年は真夏から急に冬が訪れたようで、食欲の秋、読書の秋、行楽の秋などの楽しい秋が短くなってしまい、残念で寂しい気がします。

さて、公約のひとつであるスーパーマーケットの誘致ですが、10月に誘致対策チームを立ち上げ、誘致に向けた方向性や今後の対策について協議が始まりました。事前にいくつかのスーパーやドラッグストアなどの現地視察を行い、スーパーマーケット事業者や事業関係者と話し合いを行っています。スーパーマーケット業界も全国的に大変苦しい営業状況であり出店は難しいとのことですが、今後も誘致に向けて話し合いを進めてまいります。

ところで、11月15日から26日まで、日本初となる『デフリンピック東京大会』が開催されました。大会に先立ち、11月8・9日に『メローカップ世界デフサーフィンチャンピオンシップ』が古所海岸で開催され、9か国、89名の選手が出場し、マルシェやサーフィン体験なども行われました。

正式競技ではありませんが、白子町で開催されたことで、受け入れ準備を含め多くの住民と交流を重ねられたこと、手話や国際理解に触れる機会を持てたことは、今後の共生社会の創造や福祉活動を進める上で大きな意義があったと思っています。



白子町長 緑川 輝男

12月/Nov

2025(令和7)年

暮らしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
11/30	1 青少年センター休館日 移動交番(青セ) 13時30分～15時	2	3 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 3歳児健診(健セ) ○R4年4～6月生 13時～13時30分 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	5	6
7	8 青少年センター休館日	9 移動交番(青セ) 10時～11時30分	10 特設人権相談(役) 10時～15時 予約制 ☎33-2112 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 健康スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※予約制・専用サイトで の事前申し込み必要	11 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	12 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファ イル、母子手帳)	13
14 休日開庁 8時30分～12時	15 青少年センター休館日	16	17 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	18 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) しらこ活緑げんきくん 無料配布 (第3クリーンセンター) 13時30分～15時 乳児健診(健セ) 13時～13時15分 ○R7年8月生 (母子手帳・バスタオル) ○R6年12月、R7年5月生 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	19	20
21	22 青少年センター休館日	23	24 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	25 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南)	26 移動交番(青セ) 10時～11時30分	27
28	29 青少年センター休館日	30 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 青少年センター休館日	31 青少年センター休館日	今月の納税 <ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税……5期 ●介護保険料……5期 ●後期高齢者保険料…5期 ●固定資産税……………3期 ●国民健康保険税……6期 ●後期高齢者保険料…6期 12月1日までに納めましょう。 12月25日までに納めましょう。		

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時
▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」
(0475-24-0119) に確認してください。

月 日	内 科	外 科
12月7日	もといハッピークリニック 0475-36-3537	菅 原 病 院 0475-25-1171
12月14日	牧 野 医 院 0475-24-2222	穴 倉 病 院 0475-24-2171
12月21日	東 部 台 医 院 0475-22-2455	穴 倉 病 院 0475-24-2171
12月28日	吉 田 医 院 0475-34-3045	公 立 長 生 病 院 0475-34-2121
12月31日	安 藤 医 院 0475-33-2211 公 立 長 生 病 院 0475-34-2121	聖 光 会 病 院 0475-35-5151

マチイロ



広報しらこをアプリでご覧いただけます。

※広報の送付を希望される方に郵送しています。
ご希望の方は、企画財政課へお申し込みください。

こども急病
電話相談

☎局番なしの # 8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。