

SHIRAKO

広報

しらこ

2026年
(令和8年)
No.651

2月

町の人口

人口 10,246 (-130)
男 5,157 (-73)
女 5,089 (-57)
世帯数 5,001 (-2)
2026.1.1現在 ()は前月比

『三十歳のつどい』晴れやかに開催

1月11日(日)、『二十歳のつどい』の式典が青少年センターで開催されました。華やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ参加者は、旧友や恩師との再会を喜び、笑顔で懐かしい思い出話に花を咲かせました。〔二十歳のつどい〕記事：2・3ページ

撮影8地域おこし協力隊 平氏

CONTENTS (主な内容)

- 白子町三十歳のつどい……………2・3
- 令和7年第4回白子町議会定例会……………4
- 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査……………5
- ガソリンの値引きについて……………20
- 第36回白子町生涯学習フェスティバル……………21
- まちの展覧会……………23

令和8年
二十歳の
つどい

感謝と希望を胸に、 輝ける未来への第一歩



1月11日(日)、「二十歳のつどい」の式典が青少年センターで開催され、年度内に20歳を迎える76名が参加しました。会場では、華やかな振袖や真新しいスーツなどの晴れ着に身を包んだ参加者が旧友や小・中学校の恩師と再会し、喜びを分かち合いました。

式典では、町長や県議から祝福の言葉が贈られたほか、各地区の代表3名による1分間スピーチや、二十歳を代表しての誓いの言葉では、これまで支え、見守ってくれた方々への感謝の気持ち、目標や未来への意気込みなどが述べられました。

また、「思い出のアルバム」と題し、各小学校、中学校ごとにまとめられたスライドショーでは、スクリーンを見つめながら友達とともに過ごしたかけがえのない時間など、懐かしい思い出を振り返り、会場は笑顔であふれ、盛り上がりを見せました。そして、式典終了後は、写真撮影や歓談を通じて和やかな時間が続きました。

二十歳代表 誓いの言葉

たかやまゆうと
高山 祐斗さん



新春の気配を身にもとい、今日、こうして「二十歳のつどい」に臨めますことを、大変光栄に存じます。また、本日は二十歳を迎えた私たちのために、このように盛大な門出の場を設けていただき、誠にありがとうございます。無事「二十歳のつどい」を執り行えたことに、心より感謝いたします。

まず初めに、温かい激励のお言葉をいただきました緑川町長をはじめ、ご来賓の皆様、また、ご臨席賜りました方々に、新成人を代表いたします。心より御礼申し上げます。

本日、ともに歩んできた仲間と揃って二十歳を迎えられたことは、何ものにも代えがたい喜びです。ここまでの道のりには、家族をはじめ、友人、先生方、そして地域の皆様からの温かなご支援がありました。改めて深く感謝申し上げます。

思い返せば、私たちの青春は、社会全体が大きな不安に包まれた新型コロナウイルス感染症の流行と重なりました。学校行事が中止になったり、人との距離を意識しながら過ごしたり、思い描いていた日常とは違う時間を過ごしました。しかし、その経験は、人とながらることの大切さや、当たり前の毎日がどれほど貴重であるかを気づかせてくれました。

こうした経験を経て、私たちは今日、成人として新たな一歩を踏み出します。進む道や置かれた環境はそれぞれ異なりますが、一人ひとりが自らの言動に責任を持ち、周囲への感謝を忘れずに歩んでいくことが求められています。また、多様な価値観を受け入れ、互いの個性を尊重し合う姿勢が、これからの社会を支える力になると考えています。

私たちは、まだ未熟な点も多くありますが、学びを重ね、挑戦を恐れず、白子町の新成人として恥じぬよう成長してまいります。これまで支えてくださった方々への感謝を胸に、これから出会う方々とのつながりを大切に、地域や社会に貢献できる大人へと歩んでいくことを、ここに誓います。

最後になりますが、私たちが本日この日を迎えられたのは、多くの方々の温かな支えがあったからです。今後とも変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

以上をもちまして、私たち新成人の誓いの言葉とさせていただきます。



ハタチの思い

二十歳代表 1 分間スピーチ



白潟地区代表
さくらい ともは
櫻井 朋葉さん

今日は、このような素晴らしい式典を開いていただき、ありがとうございます。久しぶりに会う友人たちの笑顔や、立派になった姿を見て、改めて今日という日を迎えられたことの喜びを感じています。

また、これまで私たちを支えてくださった家族や地域の皆さまに、この場をお借りして感謝の気持ちを伝えたいと思います。

私は現在大学で経営学科に所属しています。経営学の歴史から仕組み、自国と他国との比較など様々な観点から多くのことを学んでいます。そしてフィールドホッケーという体育会系の部活に所属しています。フィールドホッケーは日本ではまだまだマイナーなスポーツではありますが、11人でボールを繋いでゴールを決めるという迫力と魅力が詰まったスポーツです。

大学生になって部活動をするということとは大きな決断でありましたが、人生最後の学生生活、本気で何かに挑戦したいと思い一歩踏み出しました。

そこには、新しく出会った仲間と、楽しいことはもちろん、時には弱音を吐きたくなるような苦しいことも、支え合って乗り越える日々がありました。

このような時間はこれからの人生にとって、大変貴重な経験となり財産になると感じています。これからも弛まぬ努力を続けていきます。

二十歳という節目を迎え、自分の言葉と行動に責任を持ちながら、前向きに歩んでいきたいと思っています。まだまだ未熟な私たちですが、これからの成長を温かく見守っていただけたら嬉しいです。



南白亀地区代表
わだ けんしん
和田 剣心さん

今日は、私たちのためにこのような素晴らしい式を開催していただき、誠にありがとうございます。

両親をはじめ、家族、友人、先生方など、多くの方々の支えのおかげで、今日を無事に迎えることができたことに感謝しています。

私は、小学校1年生からサッカーを始め、いまでも大学でプロサッカー選手を目指して、毎日全力で取り組んでいます。

正直なところ、高校生のはじめくらいまで、自分は絶対にプロになれるという自信がありませんでした。しかし、心も身体も大人に近づくにつれ、たくさんの壁にぶつかり、自分の理想と現実の違いに、毎日苦しみもがいています。

それでも、両親や、兄妹、親戚など自分の周りの方たちは、これまで未熟な自分を全力で応援し支えてくれました。本当に感謝しかありません。

そんな方たちのためにも、私は全力で毎日、自分の夢に向かって最後まで諦めず努力し続けようと思います。

私たちは二十歳になり、大人の一歩を踏み出しましたが、それでもまだ周りの方を頼らなければならぬこともあると思います。どうか今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



関地区代表
しみず みき
清水 美希さん

今日は、私たちのためにこのような素晴らしい式を開催していただき、誠にありがとうございます。

また、これまで愛情深く支えてくれた家族をはじめ、励まし合い支え合った友達、そして力強く導いてくださった先生方に深く感謝申し上げます。

私は現在、公認会計士試験合格を目標に、経済学や企業学について学んでいます。将来的には、企業の発展に貢献するために、アドバイスや財政管理を行い、日本の企業がより成長し、将来の日本社会を安定させられるようサポートできるようになりたいと考えています。

そして、今では財政について学ぶ上で、両親や企業に勤める社員の方々の金銭面での苦悩が理解できるようになり、その中でも私たちを育ててくださったことに、感謝の念に堪えません。

これからは、私が周りの方々にしていただいたことを、する側になれるよう、社会の一員として自らの行動に責任を持ち、身近な人たちと協力できる大人を目指し、精進して参ります。



令和 7 年度補正予算などを可決

令和 7 年 1 2 月 3 日から 1 5 日の会期で、令和 7 年第 4 回議会定例会が開かれました。
令和 7 年度補正予算案など 7 議案が上程され、慎重審議の結果、原案通りに可決されました。

■ 可決された主な議案等

- 議案第 1 号 千葉縣市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少、千葉縣市町村総合事務組合の共同処理する事務の一部廃止及び千葉縣市町村総合事務組合規約の変更に関する協議について
- 議案第 2 号 白子町コミュニティ・プラントの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について
- 議案第 3 号 白子町印鑑条例の一部を改正する条例の制定について
- 議案第 4 号 児童福祉法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について
- 議案第 5 号 白子町行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用に関する条例の一部を改正する条例の制定について

■ 議案第 6 号 令和 7 年度白子町一般会計第 4 回歳入歳出補正予算について

〈内容〉 今回の補正額		△ 4 8, 0 8 9 千円
歳入	国庫支出金	2, 1 4 3 千円
	県支出金	3, 7 0 6 千円
	繰入金	△ 7 1, 5 8 0 千円
	繰越金	1 7, 5 4 2 千円
	諸収入	1 0 0 千円
歳出	総務費	5, 2 2 7 千円
	民生費	7, 4 6 9 千円
	衛生費	1, 0 0 0 千円
	農林水産業費	6, 7 4 4 千円
	商工費	△ 8 6 0 千円
	教育費	△ 6 7, 6 6 9 千円

■ 議案第 7 号 令和 7 年度白子町介護保険事業特別会計第 2 回歳入歳出補正予算について

〈内容〉 今回の補正額		2, 4 0 7 千円
歳入	国庫支出金	7 3 9 千円
	県支出金	1 7 8 千円
	支払基金交付金	3 4 4 千円
	繰入金	8 5 2 千円
	繰越金	2 9 4 千円
歳出	総務費	1, 1 3 3 千円
	保険給付費	1, 2 7 4 千円



選挙の投票所入場券の様式が一部変わります

自治体情報システムの標準化に伴い、令和 8 年 2 月以降の選挙について、投票所入場券の様式が一部変更となります。はがきのサイズや 1 通に 4 名分を記載している点は変わりませんが、氏名が記載されている入場券の配置等がこれまでと異なりますので、投票の際は、ご自身の名前が記載されたものを切り取って投票所にお持ちください。

また、期日前投票を行う場合は、ご自身の投票所入場券「裏面」の宣誓書に「氏名・住所・生年月日」を事前にご記入いただくとスムーズに投票することができます。



衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査



— 選挙権 明るい未来の 乗車券 —

投票日 2月8日(日) ※7時～20時

▶白子町で投票できる方

日本国民で平成20年2月9日までに生まれ、令和7年10月26日までに本町に住民登録し、引き続き居住している方で、本町の選挙人名簿に登録されている方。令和7年10月27日以降に白子町に転入された方は、白子町では投票できません。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

▶期日前投票

選挙当日、仕事や外出などの理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。

期 間 令和8年2月7日(土)まで

時 間 8時30分～20時

場 所 白子町役場 第3会議室(2階)

※あらかじめ入場券裏面の宣誓書に記入して持参するとスムーズに受付できます。



▶指定病院等での投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院等(老人ホーム含む)に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

▶他の市町村での不在者投票

勤務先や外出先の選挙管理委員会でも投票できます。希望する方は、早めに白子町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

▶郵便投票

身体に重度の障害がある方(身体障害者手帳をお持ちの方で、一定の要件に該当する方や介護保険の要介護状態区分が要介護5の方など)で白子町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、自宅で郵便による投票ができます。

投票区	投票所	地区名
1	白潟ふれあいセンター	古所西 八斗西 驚西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 驚東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町役場 第3会議室	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東

※投票日当日は、入場券に記載されている投票所で投票してください。

※選挙公報は新聞折込み、または公共施設での配布となります。

白子町 選挙 開票結果

検索

※投開票結果については、町ホームページで公表しますので、ご確認ください。

問い合わせ 白子町選挙管理委員会(総務課内) ☎33-2110

JA長生青年部 白子支部

関東甲信越地区農協青年組織協議会 「令和7年度活動実績発表大会」で最優秀賞を受賞

JA長生青年部白子支部は、令和7年12月4日に開催された関東甲信越地区農協青年組織協議会主催の「令和7年度活動実績発表大会」に出場し、最優秀賞を受賞しました。本支部の活動内容や取組にける思いについて「土とともに、未来を耕す」と題して篠崎正義氏が発表しました。この受賞により2月に行われる全国大会への出場も予定されています。



企業版 ふるさと納税

企業版ふるさと納税制度を活用し、
ご寄付をいただいた企業を紹介いたします。

一般社団法人
日本中小企業
金融サポート機構様



株式会社MIRAI様



株式会社間宮電気工業様



ひとこと日記

1月は町内外の多くの方々と新春の挨拶を交わしながら、午年らしく駿馬が駆け抜けるように、あっという間にひと月が過ぎました。

その中で、1月11日に『二十歳のつどい』が開催されました。2021年（令和3年）度までは20歳になった方を対象に『成人式』として開催していましたが、民法が改正され、2022年4月から18歳で成年とすることとなったため、『二十歳のつどい』と名称を変えて開催しています。今年度は平成17年度生まれの76名が該当で66名が出席しました。なお、5年前の該当者は92名、10年前は101名、20年前は158名で、20年前の半数に減少しています。かつて私が生涯学習課に所属していた頃、会場の青少年センターが晴れ着姿の新成人で溢れていたのを思い出しました。

今年度はあと2か月ありますが、昨年4月から12月末現在の出生者数は16名。人口減少と少子化は全国的な課題ですが、白子町の20年後の20歳該当者の予測は24名と、かなり深刻です。人口減少・少子化対策として子育てや移住・定住の支援、若者マイホーム対策、結婚相談・結婚活動対策などを行っていますが、今年の『二十歳のつどい』を見て、白子町で希望を持って子どもを産み育て、住み続けたいと思うようなまちづくりを進めなければならないと改めて思いました。

白子町長 緑川 輝男



医療費通知を送付します

白子町国民健康保険では、加入している皆様の健康に対する意識を深め、国民健康保険事業の健全な運営を図ることを目的に「医療費通知」を2月上旬にお送りします。

確定申告等で医療費通知を使用される方は、なくさないよう大切に保管してください。

また、医療費領収書は高額療養費申請（74歳までの方）で使用する場合がありますので、必要に応じて適宜保管してください。

※後期高齢者医療保険（75歳以上の方）の医療費通知も2月上旬にお送りします。



問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

令和8年度から

「子ども・子育て支援金制度」が始まります

子ども・子育て支援金制度とは

令和8年度から開始する「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。支援金は、少子化対策を促進するために、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、育児時短就業給付などさまざまな施策に充てられます。



開始時期について

令和8年度から新たに「子ども・子育て支援納付金」の賦課・徴収が開始され、令和8年4月分からみなさんが加入する医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療保険、健康保険など）の保険税（保険料）とあわせてご負担いただくことになります。

実際に徴収が開始する時期は、加入する医療保険によって異なりますので、加入している医療保険にお問い合わせください。

くわしくは、こども家庭庁のホームページをご覧ください。



こども家庭庁
子供・子育て支援金
制度について

国保・後期に関する問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

なんで
便利で
お得なの？

1

金融機関等へ行く
手間が省けます。

2

保険料の納め忘れが
ありません。

3

口座振替・
クレジットカード
納付でさらにお得！

★割引額は納付書により毎月納付した場合と比較した額です。

★振替日（立替納付日）が土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日、1月2日および1月3日）に当たるときは、翌月最初の金融機関等の営業日が振替日（立替納付日）となります。

★くわしくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ 千葉年金事務所 ☎043-242-6320



日本年金機構

確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は 『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』 等の証明書が必要です

昨年中に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されますので、確定申告を行うまで大切に保管してください。

送 付 時 期	
令和7年1月1日～9月30日までに納付された方	令和7年11月上旬
令和7年10月1日～12月31日までに 昨年初めて納付された方	令和8年 2月上旬

控除証明書に関するお問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）

050から始まる電話でかける場合 ☎03-6630-2525
自動音声でご案内します。

- ・月～金曜日 8時30分～19時
- ・第2土曜日 9時30分～16時

※祝日（第2土曜日を除く）はご利用いただけません。

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得ってご存じでしたか？

●口座振替

手続きは、「国民年金保険料口座振替納付申出書兼還付金振込方法申出書」の提出（金融機関（郵便局含む）、年金事務所）、または、マイナポータルを経由し、オンラインによる口座振替申出の手続きが可能です。残高不足で口座引落ができなかった場合は、割引がなくなりますのでご注意ください。一部納付（一部免除）されている方の口座振替は毎月納付（翌月末振替）のみの利用となります。

振替方法ごとの納付額・割引額・振替日

（令和7年度額）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	408,150円	17,010円	4月末日
2年前納（4月開始）			
1年前納	205,720円	4,400円	4月末日
6カ月前納	103,870円	1,190円	4月末日および10月末日
当月末振替（早割）	17,450円	60円	納付対象月の当月末日
翌月末振替	17,510円	－	納付対象月の翌月末日

※「2年前納」、「2年前納（4月開始）」、「1年前納」、「6カ月前納」を選択した場合は前納分の初回振替の際に、また当月末振替（早割）を選択した場合は初回振替の際にそれぞれ前月分の保険料を同時に振り替えます。

「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」、「2年前納（4月開始）」を選択する場合は、初回振替日によって初回の振替対象期間が異なります。

●クレジットカード

手続きは、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」を提出します。

納付方法ごとの納付額・割引額・立替納付日

（令和7年度額）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	409,490円	15,670円	4月末日
2年前納（4月開始）			
1年前納	206,390円	3,730円	4月末日
6カ月前納	104,210円	850円	4月末日および10月末日
毎月納付	17,510円	－	納付対象月の当月末日

※「※立替納付日と、クレジットカード会社によるお客様の口座引落日は異なります。口座引落日は、クレジットカード会社からの利用明細等で確認してください。」「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」、「2年前納（4月開始）」を選択する場合は、初回立替納付日によって初回の立替納付対象期間が異なります。デビットカードをご利用の場合は、毎月納付の場合、立替納付対象月の第8営業日（前月末日が非営業日の場合は第9営業日）から当月27日の間に口座から国民年金保険料と同額が引き落としされます。また、6カ月前納・1年前納・2年前納の場合、立替納付対象期間の初月の第8営業日（前月末日が非営業日の場合は第9営業日）から当月20日の間に口座から国民年金保険料と同額が引き落としされますので、ご注意ください。

住民税（町・県民税）の申告が必要な方

1. 令和8年1月1日現在、町内に住所があり、所得税の申告が不要な方
 2. 給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されていない方、また、給与所得者で給与所得以外の所得があった方（20万円以下であっても住民税の申告は必要です）
 3. 年金収入のみの方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除、生命保険料控除などの所得控除を受けようとする方
 4. 白子町外に居住する方の扶養になっている方
- ※前年中の所得がない方でも、**国民健康保険税（後期高齢者医療保険料）の軽減措置や国民年金保険料の免除、保育所入所、子ども医療費助成などの申請の際に、申告しておく必要があります。**

所得税の申告が必要な方

1. 令和7年中に、農業などの事業所得、不動産所得、配当所得、利子所得、一時所得などの所得があり、所得金額が所得控除の合計金額よりも多い方
 2. 土地や建物などを売り、譲渡所得等のある方
 3. 給与所得があり、次に該当する方
 - ・令和7年中の給与収入金額が2,000万円を超える場合
 - ・給与などを2か所以上から受けている場合
 - ・給与所得以外の所得が20万円を超えている場合
 4. 税務署から確定申告書やお知らせが送付された方
- ※令和7年分の所得税および復興特別所得税の申告・納付期限は、令和8年3月16日（月）です。



申告に必要なもの

1. 給与所得者および年金所得者は源泉徴収票
2. 事業所得者は収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの
※昨年申告をされた方は、昨年の収支計算書の控えを持参してください。
3. 生命保険料や地震保険料の支払証明書
4. 国民年金・農業者年金支払者は支払ったことが確認できる書類（国民年金保険料の証明書、領収書または記帳されている通帳）
5. 所得税が還付される方は本人の通帳等（還付先口座がわかるもの）
6. 所得税の申告をされる方は、次の①または②のいずれか
 - ①マイナンバーカード（個人番号カード）
 - ②番号確認書類＋身元確認書類
※個人番号確認書類…個人番号カード、住民票の写し（マイナンバーの記載のあるもの）など
※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の資格確認書、パスポートなど



その他

- ・医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。あらかじめご自宅で作成してください。「医療費控除の明細書」は、国税庁のホームページからダウンロードできます。また役場税務課でも配付しています。
 - ※1. 医療費の領収書は自宅で5年間保管してください。（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）
 - ※2. 医療保険者から交付を受けた医療費通知（原本）を添付することで、明細の記入を省略できます。医療費通知は、医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、所定の事項が記載されたものをいいます。

住民税の申告・所得税の確定申告受付

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日および祝日は除く)

申告会場 役場 第5会議室 (3階)

整理券配布 当日、8時30分より役場正面玄関で配布。その後、申告会場待合室にて配布。

受付時間 9時～16時 (混雑状況により早めに締め切る場合があります)

★来場者の分散を図るため、地区ごとに受付日を設定しています。指定日の来場にご協力ください。

月 日	曜日	対象地区	月 日	曜日	対象地区
2月16日	月	南白亀地区	3月3日	火	白湊地区
17日	火	白湊地区	4日	水	関地区
18日	水	関地区	5日	木	南白亀地区
19日	木	南白亀地区	6日	金	白湊地区
20日	金	白湊地区	9日	月	関地区
24日	火	関地区	10日	火	全地区
25日	水	南白亀地区	11日	水	
26日	木	白湊地区	12日	木	
27日	金	関地区	13日	金	
3月2日	月	南白亀地区	16日	月	
地区ごとに受付日を設定していますので右の地区一覧を参照ください。		南白亀地区	白湊地区		関地区
		浜宿、牛込、 剃金、五井西	古所、五井東、八斗、 驚、中里、幸治		北高根、関、福島、 南日当、北日当

町では受付 できない確定申告

不動産・株式などの譲渡所得(白子町の公共事業を除く)、住宅借入金等特別控除、雑損控除、過年度申告など複雑な内容の申告は役場では受付できません。茂原税務署での申告をお願いします。

《申告会場にお越しになる方へのお願い》

- 医療費控除の明細書、青色申告決算書・収支内訳書(農業・不動産・事業所得)はご自宅で作成してから来場してください。
- 混雑状況により、受付人数や待合室の利用人数を制限させていただく場合があります。

※医療費控除や生命保険料控除などの還付申告は、確定申告期間前でもe-Taxや茂原税務署で申告できます。

(申告期間に税務署で申告する場合は、原則としてLINEでの事前予約が必要です。)



こちらから↑

ご自宅等からパソコン・スマートフォンで申告できる 電子申告をぜひご利用ください

- 所得税の確定申告書の作成は、国税庁ホームページで！



- 個人住民税申告の電子化が始まりました。住民税申告の作成は、eLTAX個人住民税申告システムで！



フレイル予防のポイント

栄 養

☑ フレイル予防に栄養は必須です。食事の内容を振り返ってみましょう。

- 様々な食品をバランスよくとりましょう。
- たんぱく質を毎食とるようにしましょう。
- 主食、主菜、副菜と基本の食事を整えましょう。



身体活動

☑ 元気な方でも意識的な運動をしないと1年に1%ずつ下肢の筋力が低下します。

- ウォーキングをしましょう。
- テレビを見ながらストレッチをしてみましょう。
- 毎日、今よりも10分プラスで体を動かしましょう。



社会参加

☑ 外出し、「人と話すこと」は心の健康や認知症予防につながります。

- 趣味やボランティア活動などをしてみましょう。
- 近所の人にあいさつをしましょう。
- いつもと違う道を歩いてみましょう。



☆フレイルチェックを行います☆

2月17日(火) 9時30分～11時まで

会場 健康づくりセンター ホール

内容 ①握力測定 ②イレブンチェック
③お口の機能測定 ④体組成測定

今の自身のチェックとして、
気軽にお立ちください。

※事前予約は行いません。時間内に会場にお越しください。(1人あたり10～15分程度)

★健幸ポイント事業 個別運動サポート実施中★

町で実施している健幸ポイント事業では、専任の運動スタッフがデータ送信や体組成測定のほか、個別運動相談をおこなっています。ぜひご利用ください。

※時間内のご利用をお願いいたします。会場の状況等により中止となる場合もあります。

曜日	会 場	時 間
月	健康づくりセンター	9時～12時、 13時30分～17時
火		
水	関ふれあいセンター	9時15分～12時、 13時30分～16時30分
木	南白亀ふれあいセンター	
金	白潟ふれあいセンター	

問い合わせ 健康づくりセンター ☎ 33-2179

2月1日は

フレイルの日

「食欲が落ちてきた」「疲れやすい」「筋力が落ちたかも」…これらは『フレイル』のサインかもしれません。「フレイル」は加齢に伴い、心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で「健康と要介護の中間の状態」をいいます。



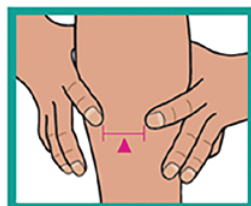
簡単フレイルチェック

(1) 指輪っかテスト

- ①両手の親指と人差し指で輪をつくります。
- ②利き足ではない足のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲んでみましょう。
- ③ちょうど囲める・隙間ができる人は、サルコペニアの危険度が高く転倒・骨折のリスクが高まります。

サルコペニアとは、年をとるにつれて、筋肉が衰える現象をいいます。

サルコペニアの危険度の高まりとともに、様々なリスクが高まっていくことがわかってきています。



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

低い

サルコペニアの危険度

高い

転倒・骨折などのリスク

出典：東京大学 高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」
(Tanaka T, Iijima K, et al. GGI 2018)

(2) イレブンチェック

11の項目に答えて、フレイルの兆候があるかどうか確認しましょう。

栄養	1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか。	はい	いいえ
	2	野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか。	はい	いいえ
	3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか。	はい	いいえ
	4	お茶や汁ものでむせることはありますか。	いいえ	はい
運動	5	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	いいえ
	6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	いいえ
	7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか。	はい	いいえ
社会参加	8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	いいえ	はい
	9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか。	はい	いいえ
	10	自分が活気に溢れていると思いますか。	はい	いいえ
	11	何よりもまず、物忘れが気になりますか。	いいえ	はい

出典：東京大学 高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」から引用 (Lyu W, Iijima K, et al. AGG 2024)

回答欄の赤枠の部分に○が付いたときは要注意です！



第11回

町民インディアカ大会結果

と き 12月7日(日)

ところ 関小学校体育館

優勝	若人	代表：篠崎 稜
準優勝	さくら	代表：鶴岡 富江
第3位	ピーチA	代表：鈴木 浩美

第45回

町民ソフトテニス大会結果

と き 12月7日(日)

ところ カアナパリティテニスコート

◆小学生・中学生男子の部◆

優勝	田邊 元都・牧野 将也 ペア
準優勝	高木 優真・大多和里空 ペア
第3位	片岡 優誠・高柳 泉樹 ペア
	森川 大雅・田代 嵐太 ペア

◆小学生・中学生女子の部◆

優勝	篠崎未央莉・飯島 優衣 ペア
準優勝	高木 美妃・大多和凜香 ペア
第3位	斉藤 心音・神崎 凜 ペア
	齋藤 惺那・海野 梓 ペア

◆一般の部◆

優勝	及川 裕規・酒井 幸雄 ペア
準優勝	菊地 勇斗・高木 隆一 ペア
第3位	若林 達也・菊地めぐみ ペア
	芦原 潤・佐藤 将司 ペア

◆成年の部◆

優勝	鶴岡 真一・高柳 健一 ペア
準優勝	飯島 重佳・大多和 聡 ペア
第3位	河野 美海・御園 明恵 ペア

2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方領土は、日本固有の領土ですが、今なおロシアによる不法占拠が続いています。北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人一人が北方領土問題に対する関心と理解を深め、一丸となって取り組むことが重要です。みなさんも、この機会に北方領土について考えてみませんか。



令和8年4月1日から新しく 燃えるごみ専用袋 10リットル用を販売します

大きさおよび価格等

大きさ	店頭販売価格 (10枚1組)税込	販売日
10リットル	200円	令和8年4月1日

既存の20リットル用よりひと回り小さくすることで、ごみの量が少ない時や持ち運びが困難な場合などに、より手軽に使いやすくなります。

リサイクル可能な資源ごみは、適切に分別のうえ、資源ごみ収集やリサイクルボックス等を利用してください。引き続きごみの減量化にご協力をお願いします。

問い合わせ 長生都市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎0475-23-4944

荒天時のごみ収集について

荒天時や台風時でも原則、ごみ収集は実施します。ただし、荒天や道路状況により収集時間が大幅に遅れたり収集できない場所が発生することがあります。また、収集作業の安全が確保できない場合は、ごみ収集を中止することがあります。

台風や降雪等の荒天時には、事故防止のため、できるだけごみ出しは控えていただき次回以降の収集日にお出しいただくようお願いします。

問い合わせ 長生都市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎0475-23-4944

『食べる』を味方に。 ～試食会のお知らせ～

と き 2月17日(火)
午前の部：9時30分～11時
午後の部：14時15分～16時

ところ 健康づくりセンター ホール
「減塩」をテーマに試食会を行います。試食は、味付けを工夫した減塩レシピの試食を予定しています。減塩の重要性についての資料も配布します。※一部変更の可能性あり。予約不要、参加費無料です。

ぜひ、お一人でもお仲間とご一緒にでも、気軽にお立ち寄りください。

申込み・問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

健康づくりセンター窓口では、過去のレシピを無料配布中です。



お知らせ

Notification



入札結果公表

■ 12月実施分 ※金額は税込表示

●町道2209・2210号線

ガス経年低圧本管入替工事（その2）

落札業者 株式会社大多和組（応札者3者）

落札金額 10,329,000円

落札率 89.59%

●災害用備蓄食料購入

落札業者 株式会社斉藤商会（応札者3者）

落札金額 1,573,236円

落札率 100.00%



令和6・7・8年度（追加）長生郡市広域市町村圏組合 入札参加資格審査申請の受付について

申請方法 郵送に限る

受付期間 2月16日（月）～3月6日（金）必着

郵送先 〒297-0035 千葉県茂原市下永吉2101番地
長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係
有効期間 令和8年6月1日～令和9年5月31日まで
申請書等 長生郡市広域市町村圏組合ホームページから様式等をダウンロードして作成をお願いします。

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合
事務局総務課管財係 ☎23-0107



ポリテクセンター君津 受講者募集のお知らせ

募集科・定員 ①テクニカルメタルワーク科5月生
（6か月訓練）・13名

②産業機械オペレーション科5月生
（4か月訓練）・20名

内 容 ①製造業で役立つアーク溶接を主とした
金属加工のスキルに加え、フォークリ
フトなど荷役機械の操作を学びます。
②荷役機械・建設機械に関する8つの資
格が取得できます。

受講料 無料（テキスト代等は自己負担
1～2万円程度）

募集期間等 令和8年2月10日（火）～
令和8年4月2日（木）

※お申し込みは管轄ハローワークへ
見学会日時 毎週火曜日 13時～
※お申し込みはお電話で。

問い合わせ ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439-57-6313
（君津市坂田428）



第103回町民卓球大会結果

と き 11月30日（日）

と ころ 白子中学校体育館

◆男子シングルの部◆

	シングルスA	シングルスB
優 勝	代市 光	椎名 大介
準優勝	長谷川純弥	篠崎 稜
第3位	新沢 哲生	板倉 和則
	増田 勝彦	大多和 潤

◆女子シングルの部◆

	シングルスA	シングルスB
優 勝	和田 町子	長門 広華
準優勝	本間伊津子	岡 美代子
第3位	中山 久恵	松永 カル
	椎名 悠子	中村由紀子

◆混合ダブルスの部◆

優 勝	篠崎 稜	長門 広華
準優勝	板倉 和則	岡 美代子
第3位	椎名 大介	椎名 悠子
	長谷川純弥	中山 久恵



第41回（令和7年度第10回）東千葉メディカルセンター 市民公開講座

と き 2月9日（月）

15時～16時（14時45分開場）

と ころ 東千葉メディカルセンター2階講堂

演 者 東千葉メディカルセンター
眼科 辰巳 智章 医師

演 題 加齢と眼の病気

参加方法 事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問い合わせ 東千葉メディカルセンター
事務部 総務課

☎0475-50-1199（代）



歩行について

と き 2月12日（木）

14時～15時（受付13時30分～）

内 容 年齢とともに「つまずく」「歩くのが不安」
と感じる事はありませんか？歩行のポイ
ントと簡単な体操をお伝えします！

参加費 無料

参加方法 電話での事前申し込みが必要になります。

と ころ おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室

申込み・問い合わせ ☎0475-22-1834
（リハビリテーション部）

令和7年度 消防定例表彰

千葉県や千葉県消防協会は、長年にわたり消防活動に尽力され、功績のあった方を表彰しています。今年度、第7支団(白子町)では、次の方が受章され、表彰状と記念品が贈呈されました(敬称略)。

千葉県知事表彰

精勤章

- ・川島 淳(第4分団第1部)

千葉県防災危機管理部長表彰

防災危機管理部長章

- ・中村 明彦(第2分団副分団長)
- ・金坂 光芳(第1分団第2部)
- ・三橋 貴(第1分団第4部)
- ・永口 哲也(第3分団第1部)
- ・島田 利博(第4分団第1部)

千葉県消防協会長表彰

功労章

- ・安藤 寛通(第4分団副分団長)

精勤章

- ・田邊 義仁(第3分団副分団長)
- ・佐久間 淳(第1分団第2部)



自転車乗車用ヘルメット 購入費補助金

令和5年4月1日の道路交通法の改正により、自転車に乗車する際には、ヘルメットの着用が努力義務になりました。白子町では自転車乗車用ヘルメットの着用普及促進のため、購入費の補助を行っています。

助成対象者	町内在住者 ※なお、補助金を受けることができる回数は、使用者1人につき1回限りとなります。
対象 ヘルメット	(1) 安全基準の認証を受けている「新品」のもの 対象の安全基準 SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマーク (2) 購入日の属する年度の2月末日までに購入したもの
助成額	自転車用ヘルメット購入金額の2分の1で最大2,000円の補助 (100円未満は切捨、送料・装飾品等除く) 例：ヘルメット購入金額 3,000円の場合→1,500円補助 3,500円の場合→1,700円補助 4,200円の場合→2,000円補助
申請時に 必要なもの	(1) ヘルメット使用者の氏名および現住所が確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、住民票の写し、学生証等) (2) 代金の支払手続が完了したことを証する書類(領収書等で以下の内容がわかるもの) ①領収日 ②領収金額 ③購入店 ④品名・品番 (3) 口座が確認できる書類(振込先口座の通帳又はキャッシュカードの写し等) (4) ヘルメット現物(安全基準の確認できるもの)
申請方法	企画財政課に申請時に必要なものを持参のうえ、白子町自転車乗車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書を提出してください。



問い合わせ 企画財政課 ☎33-2180



年長児の保護者の方へ

～ 麻しん風しん混合2期接種の助成は **3月31日まで** です ～

麻しん風しん混合予防接種は、2回行います。最後の2回目は、保育所の年長児に相当する年齢で実施します。麻しんや風しんは、大人になってからかかると重症化することがあります。まだ接種がお済みでない場合は、定期接種対象期間内の**令和8年3月31日まで**に接種しましょう。

※幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種することができます。町の予診票に記入し、母子手帳持参のうえ、契約医療機関で接種してください。

対象者 接種日に町に住所を有する

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

接種料金 無 料

おたふくかぜ予防接種を受けた方へ

～ 令和7年度接種分の申請期限は **3月31日まで** です ～

町では子どもの任意予防接種である「おたふくかぜワクチン」費用の一部助成を実施しています。助成を希望される方は、接種後に健康づくりセンターへ申請してください。

助成対象 令和7年度接種分。接種日に町に住所を有する方が対象です。

対象年齢	1歳～ 小学校就学前（保育所年長児）
助成回数	2回
助成金額	4,000円／回

助成方法 償還払い（医療機関に費用を支払った後に助成を受ける方法）

持ち物 母子健康手帳・領収書（原本）・印鑑・振込先口座のわかるもの

申請期限 令和8年3月31日まで

受付時間 平日8時30分～17時15分まで（祝日を除く）





おだ みつき
小田海月さん

白子町地域おこし協力隊として着任してから、半年以上が経とうとしています。昨年6月より活動を始め、現在はアニメーションやイラストの制作を軸に、白子町の魅力を発信する取り組みを行っています。

制作したアニメーションは、インスタグラムを中心に随時公開しており、少しずつではありますが、町の風景や文化を表現する機会が増えてきました。

着任後は、多くの地域の方々との出会いやご縁に恵まれ、白子町の郷土読本を漫画化するプロジェクトや、小学校にて子どもたち向けのお絵かき教室を開催

させていただくなど、地域の皆さまや他の協力隊員と連携しながら活動を進めてきました。こうした取り組みを通して、白子町の歴史や文化を学びつつ、協力して形にしていることを大変ありがたく感じています。

また、「自然を守る会」や、げんきくんのイラスト制作など、さまざまな制作の機会にも関わらせていただき、自身の表現を地域に還元できている実感があります。今年度はこれまでの経験を活かし、来年度に向けてアニメーション制作により一層力を入れながら、白



子町の魅力を多くの方に伝えていけるよう、感謝の気持ちを忘れず活動が続けていきたいと思っています。



なか おお じ あや こ
中大路彩子さん

昨年2月に地域おこし協力隊として白子町に着任してから、あっという間に月日が経ちました。多くの町の方々に温かく迎えていただきながら活動が続けています。

現在は、町内で「caféSOIL (カフェソイル)」を拠点に、日々のカフェ営業を通して地域と人をつなぐ取り組みを行っています。ランチやスイーツ、焼き菓子のメニューには、白子町や近隣地域で育てられた野菜や農産物を積極的に取り入れ、その魅力をお客様にお伝えしています。「この野菜は白子町産なんですね」「こんな食べ方があるんだ」といった声をいただくことも増え、食を通じた発信が町の魅力再発見につながっていると感じています。

また、カフェは単に飲食を提供する場ではなく、地域の方が気軽に立ち寄り、会話を楽しみ、ほっと一息つける「憩いの場」として少しずつ根付いてきました。常連の方同士が自然と顔見知りになったり、世代を超えた交流が生まれたりする様子を見るたびに、場づくりの大切さを実感しています。

さらに、町内で開催されるイベントやマルシェにも出

店・参加させていただき、顔の見える関係づくりやコミュニティへの参加を大切にしています。地域の皆さんと直接言葉を交わしながら活動を紹介できる機会は、私自身にとっても学びの多い時間となっています。

また、農協女性部の皆さんとの交流を通じて、地域の食や暮らしについて学ぶ機会もいただいております。今後のメニューづくりや活動にも生かしていきたいと考えています。今後も、白子町の農産物や人の魅力を日常の中で伝えながら、町の方々と共に育つ場所を目指して活動が続けていきます。地域おこし協力隊として、白子町に少しでも貢献できるよう、引き続き取り組んでまいります。





食物繊維たっぷり おからサラダ

材料（4人分）

- おから……………70g
- ツナ……………1缶
- 鰹節……………3g
- マヨネーズ…大さじ3
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 玉ねぎ……………1/2個
- 酢……………大さじ1/2
- 砂糖……………大さじ1/2
- きゅうり……………1/4本
- 人参……………1/4本

作り方

- ① おからをフライパンで煎り、④で下味をつけておく。
- ② きゅうり、たまねぎは薄切り、人参は千切りにし、塩少々で揉んでおく。
- ③ ①にツナ缶汁ごとと鰹節も加えて混ぜる。
- ④ ②の野菜も加えてマヨネーズを入れてよく混ぜる。
塩こしょうで味を調えたら出来上がり。

栄養価 エネルギー：156kcal たんぱく質：5.3g 脂 質：12.7g
1人分あたり 炭水化物：7.9g 食物繊維：2.7g 食塩相当量：0.5g



食と健康づくり推進会からの ワンポイント

おからは安く手に入り、たんぱく質や食物繊維も補給できる栄養価の高い食材です。今回は、おからを使用したサラダを作りました。おからをサラダに使用する場合、フライパンで煎って下味を付けることが大切です。ポテトサラダのような見た目をしていますが、ポテトサラダよりもさっぱりしていてボリュームがあるのにヘルシーなのがポイントです。



健康 料理教室

楽しく学んで、
食べて、
減塩しましょう！

日時 2月20日（金） 9時30分～（受付：9時20分～）

場所 健康づくりセンター 調理室

内容 減塩に関するミニ講話と調理実習

- 鶏肉と根菜のごま味噌煮込み
- 高野豆腐を使用した和え物
- 白玉デザート

対象 町内在住の18歳以上の方

定員 12名（先着順）

締切 2月10日（火）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭き用タオル

材料費 300円

減塩ランチで
町民同士の交流を
深めませんか？

問い合わせ・申込み 健康づくりセンター ☎33-2179

始まります

ガス料金の値引き (電気・ガス料金負担軽減支援事業)



政府の「強い経済」を実現する総合経済対策において、物価高により厳しい状況にある生活者支援として、寒さの厳しい冬の間、電気・ガス料金の支援が実施されます。

白子町ガス事業では令和8年2月検針分から令和8年4月検針分までのガス料金を白子町ガス供給条例第27条（特別供給条件）を適用し、対象期間中のガス使用量に応じた値引きを実施します。

なお、値引きを受けるために申請などの手続きは不要です。

ガス料金の値引き対象期間			政府支援終了
ガス料金 1 m ³ あたりの政府支援			
税込 18円		税込 6円	通常料金
令和8年2月検針分※ 令和8年2月検針日まで	令和8年3月検針分 令和8年3月検針日まで	令和8年4月検針分 令和8年4月検針日まで	5月検針分～ 通常料金

※令和8年2月検針分は、1月検針日の翌日から2月検針日までの使用量です（翌月以降も同様）。

ガス料金表

本町特別供給条件の適用 [令和8年2月検針分～4月検針分]

通常料金				政府支援単価 (値引き)
適用区分	使用量	基本料金	基準単位料金	
A	0 m ³ ～ 25 m ³ まで	748.00円	106.0950円/m ³	2月検針分 18円/m ³
B	26 m ³ ～ 250 m ³ まで	767.80円	105.3250円/m ³	3月検針分 18円/m ³
C	251 m ³ ～	885.50円	104.8542円/m ³	4月検針分 6円/m ³

ガス料金の算出方法 (円未満切り捨て)

令和8年2月～4月検針分: 「基本料金」 + (「基準単位料金」 - 「対象月の政府支援単価」) × 使用量

問い合わせ 白子町ガス事業所 (T4800020003014) ☎33-3530

防災行政無線で緊急情報伝達試験を実施

実施日時 ▶ 2月6日 (金) 11時ごろ

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム (Jアラート) を用いた試験で、白子町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

放送試験 ▶ 情報伝達手段 … 防災行政無線

Jアラートとは…

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



放送内容

上りチャイム音

▶ 「これは、Jアラートのテストです」 × 3回

▶ 「こちらは、ぼうさい白子です」

▶ 下りチャイム音

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

第36回

白子町生涯学習フェスティバル

入場無料

とき 3月5日(木) ~ 3月8日(日)

ところ 青少年センター

<p>3月5日(木) ~8日(日)</p>	<p>9時~ 17時</p>	<p>● 作品の展示 (3月5日(木)は11時~)</p> <p>参加団体</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しらこ俳句会 ・白子町の文化財を守る会 ・白子町文化散歩 ・九十九里浜の自然を守る会 ・白子天文サークル ・白子函館保存会 ・白子町歩こう会 ・白写会 ・洋裁クラブ ・俳画クラブ ・染色サークル ・白子絵手紙の会 ・切り絵教室 ・子ども書道教室 ・陶芸教室 ・クラフトバンド教室 ・地域おこし協力隊 
<p>3月7日(土) ~8日(日)</p>	<p>9時~ 17時</p>	<p>● ロビーピアノ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロビーに置かれたピアノをだれでも自由に弾けます！ 
<p>3月8日(日)</p>	<p>10時~</p>	<p>● 催しもの・配付</p> <ul style="list-style-type: none"> ・無料のお茶会 (茶道サークル) ・アルファーマの試食 (白子町赤十字団) ・健康食品やレシピの配布 (白子町食と健康づくり推進会)
	<p>10時~ 11時</p>	<p>● 太極拳体験教室 (太極拳竹友会)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・太極拳は負担が少なく、体調管理に最適！ ・体を動かしたい方は、だれでも参加OK 
	<p>12時~</p>	<p>● 芸能発表会</p> <p>出演団体</p> <ul style="list-style-type: none"> ・驚獅子舞保存会 ・白子ダンスサークル ・白子フォークダンス ・太極拳竹友会 ・お琴サークル つむぎ ・コーラスサークルコールヴィント ・太鼓衆《楽》 ・オカリナサークル ・トヨコ ・カーホナ ・オレ ・あざみの会 ・HIP・HOPダンス教室 
<p>15時20分~</p>		<p>● 特別公演会</p> <div> <div data-bbox="515 1456 834 1742"> <p>1部 「お坊さんの雅楽」 (顕立雅楽会)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・顕立雅楽会は、顕本法華宗関東地区僧員の有志が集まり、主にお寺での法要やイベント等で雅楽の演奏をしています。  </div> <div data-bbox="866 1456 1185 1742"> <p>2部 「居合演武」 (秋葉広行氏・酒井裕子氏・太田和晴彦氏による居合演武と解説)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・刀を鞘に収めた状態から、敵の攻撃に対し瞬時に抜き打ち、一閃で敵を制する技を型として演武します。  </div> <div data-bbox="866 1776 1465 2033"> <p>3部 「BREAKING (ブレイキン)」 (大原エレメンツ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック競技となり日本選手大活躍のダンス、BREAKING(ブレイキン)！外房のブレイキンチームと言えば！「大原エレメンツ」  </div> </div>

※芸能発表や各種催しの開始時刻、プログラム等は変更になる場合があります。

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 ☎33-2144

10/31

白子中3年 篠崎綾花さん 作文コンクールで二冠達成

千葉県課題図書小・中学校児童生徒読書感想文コンクールにおいて、白子中学校の篠崎綾花さんが、千葉県知事賞を受賞しました。また、全国小・中学校作文コンクール都道府県審査においても最優秀賞を受賞しました。どちらの受賞作品も、自身の考えや感じたことを、読み手の心に強く訴えかける繊細な言葉で綴られています。どのような言葉で伝えるか、丁寧に考えられた作品となっています。

綾花さんは白子中学校生徒会長としても活躍しており、全校生徒に向けたあいさつを行う機会も多くあります。日常のあいさつ文にも相手を思いやる言葉選びが生かされており、その姿勢が今回の作文にも自然に表れています。

書く場面でも話す場面でも言葉を大切にしながら続けてきた綾花さん。これからも言葉の力を磨きあげ、さらに活躍してくれることを期待します。



12/16

車いすメンテナンスボランティア

株式会社千葉マツダの社員総勢12名の方々が地域貢献のボランティア活動として本町の公共施設に置いてある車いすの点検をおこなって下さいました。

株式会社千葉マツダさんは、昨年地域活性化支援として「CX-5」と現金合わせて総額600万円を企業版ふるさと納税の活用により寄附してくださり、そのご縁により、今回実施していただくことになりました。ありがとうございました。



白子町交流ランチ会を開催しました♪

白子町に
移住された方、

新しい繋がりを
求めている方、

白子町の美味しい
お店を巡りたい方へ

月に一度のランチ会で、地元の方や移住者同士で楽しく交流しませんか？

おいしい食事を楽しみながら、白子町の魅力や暮らしの情報をシェアしましょう。

一人での参加も大歓迎です。ご家族やご友人と一緒にお気軽にご参加ください！

皆さんとお会い
できるのを
楽しみにしています！

日時 2月20日(金) 11時～

場所 町内飲食店（お申し込みの際にお話させていただきます）

費用 ランチ代実費負担

締め切り 2月15日(日) 17時まで 定員10名様

申込み・問い合わせ 白子町地域おこし協力隊 井上

☎080-4906-0634





南白亀小3年 ^{さい} 齊 ^{とう} 藤 ^り 璃 ^の 音

⑨海の中で自由に泳ぐウミガメを描きました。差し込む光や亀の甲羅の模様などをクレヨンを使い、上手に仕上げることができました。



白潟小3年 ^{いい} 飯 ^{じま} 島 ^{つむぎ} つむぎ

⑨物語「まいごのかぎ」で、どんぐりが落ちてきた場面の絵を描きました。主人公の驚いている様子が伝わるように、表情だけでなく、手の位置や髪の毛の方向なども工夫して描くことができました。



関小3年 ^{うめ} 梅 ^{ざわ} 澤 ^{あか} 明 ^り 梨

⑨ニジマス釣り上げた瞬間の驚きの表情と、獲物の躍動感がダイレクトに伝わる作品です。特に、釣り上げられたばかりのニジマスの美しさは見事で、繊細な色彩が鮮やかに描かれています。驚きと喜びに満ちた表情から、その場の感動が真っすぐに伝わってくる作品です。

ながい ぐるっと長生きフェスタ 2026 in 白子町

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークで白子町を巡るイベントを開催します。ゴール後、参加者には特産品のお土産や白子温泉にも入浴いただけます。

と き 3月8日(日) 9時30分～ 小雨決行 (受付開始8時40分～)

と ころ 中里海岸駐車場 (集合、受付、スタート・ゴール地点)

要 件 11km程度のウォーキングが可能な方 (経験不問)

参 加 費 4,000円 (当日集金。お釣りが無いようにご用意をお願い致します。)
※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。

定 員 100名 (要予約・先着順)

申込方法 申込用紙を事務局 (一宮町役場産業観光課) へ持参、郵送、メールで提出してください。
※申込用紙は事務局および白子町商工観光課窓口にて配布しております。
白子町のホームページからもダウンロードできます。

受付期間 2月2日 (月) ～ 2月20日 (金) ※定員になり次第受付終了

そ の 他 コース等くわしくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

申込み・問い合わせ 長生地域観光連盟事務局 (一宮町役場産業観光課内)
〒299-4396 長生郡一宮町一宮2457
☎0475-42-1425
メール shokan@town.ichinomiya.chiba.jp

参加者
募集!



2月/Feb

2026(令和8)年

暮らしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
1	2 青少年センター休館日 健康スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※予約制・専用サイトでの事前申し込み必要	3	4 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 移動交番(青セ) 10時～11時30分	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乾電池(関) 1歳6か月児診断(健セ) ○R6年6月～8月生 13時～13時30分 (母子手帳、使用中の歯ブラシ、ライフサポートファイル)	6	7
8	9 青少年センター休館日	10 離乳食教室(健セ) ○R7年8月～10月生 9時45分～ ○R6年12月～R7年2月生 14時15分～ (エプロン、三角巾、マスク、布巾2～3枚)	11 建国記念の日 青少年センター休館日	12 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	13	14
15 休日開庁 8時30分～12時	16 青少年センター休館日 ママパパ教室(健セ) 13時～13時15分 ○出産予定日 R8年5月～7月 (母子手帳)	17	18 心配ごと・人権・行政相談(公) 9時～12時	19 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乾電池(白) しらご活緑げんきくん 無料配布 (第3クリーンセンター) 13時30分～15時	20 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファイル、母子手帳)	21
22	23 天皇誕生日 青少年センター休館日	24 青少年センター休館日	25 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 移動交番(青セ) 10時～11時30分	26 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乾電池(南) 乳児健診(健セ) ○R7年10月生 13時～13時10分 (母子手帳・バスタオル) ○R7年2月、7月生 13時15分～13時30分 (母子手帳・バスタオル・使用中の歯ブラシ)	27	28

今月の納税

- 固定資産税…………… 4期
- 国民健康保険税…………… 8期
- 後期高齢者保険料…………… 8期

3月2日までに納めましょう。

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶ 休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時
▶ 変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」(0475-24-0119)に確認してください。

月 日	内 科	外 科
2月1日	大 塚 内 科 0475-23-6121	穴 倉 病 院 0475-24-2171
2月8日	長 生 八 積 医 院 0475-32-3282	穴 倉 病 院 0475-24-2171
2月11日	君 塚 病 院 0475-25-1811	おゆみ野中央病院茂原クリニック 0475-25-7755
2月15日	山 之 内 病 院 0475-25-1131	南洲会長生クリニック 0475-32-1821
2月22日	清 水 三 郎 医 院 0475-25-0776	公 立 長 生 病 院 0475-34-2121
2月23日	鵜 澤 医 院 0475-34-2008	菅 原 病 院 0475-25-1171

マチイロ



広報しらこをアプリでご覧いただけます。

※広報の送付を希望される方に郵送しています。
ご希望の方は、企画財政課へお申し込みください。

こども急病
電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。