

SHIRAKO



町の人口

人口 10,146 (+ 8)
男 5,108 (+ 11)
女 5,038 (- 3)
世帯数 5,010 (+ 17)
2026.7.1現在()は前月比



8月

2026年(令和8年) No.657

白子町に夏到来!

7月17日、海開きが行われ、白子町に海水浴シーズンが到来しました。どこまでも続く砂浜と水平線が広がる美しい海岸には、多くの人々が訪れ、海遊びやマリンスポーツを満喫。子どもたちの元気な声が、夏の白子の浜に響き渡っています。

CONTENTS (主な内容)

- 令和8年 第2回白子町議会定例会…………… 2
- ガス料金の値引きが始まります…………… 5
- 高額医療費制度の見直しについて…………… 8
- 交通災害共済に加入しましょう…………… 9
- 児童扶養手当について…………… 10
- わがまちのニュース…………… 16
- まちの展覧会…………… 17

令和8年第2回白子町議会定例会

令和8年第2回白子町議会定例会が6月5日に開かれ、補正予算などが上程され、審議の結果、可決されました。

議案第1号 損害賠償の額の決定及び和解について

物損事故について、損害賠償の額の決定をし、和解するものです。(損害賠償金は、全国町村会総合賠償補償保険対応)

議案第2号 令和8年度白子町一般会計第1回歳入歳出補正予算について

〈内容〉	今回の補正額	37,394千円
歳入	県支出金	11,967千円
	繰越金	9,427千円
	諸収入	16,000千円
歳出	総務費	23,243千円
	民生費	440千円
	農林水産業費	13,711千円

報告第1号 令和7年度白子町一般会計繰越明許費繰越計算書について

翌年度繰越額	424,165,000円
①一般管理事業（顧問弁護士委託）	
翌年度繰越額	330,000円
②移住定住施策推進事業	
翌年度繰越額	4,000,000円
③町民生活支援商品券配布事業	
翌年度繰越額	110,078,000円
④防災行政無線維持管理事業（防災行政無線屋外拡声子局更新）	
翌年度繰越額	270,600,000円
⑤情報化推進事業（システム標準共通業務）	
翌年度繰越額	3,036,000円

⑥戸籍住民基本台帳総務事業（戸籍附票システム改修）	
翌年度繰越額	1,848,000円
⑦ふれあいセンター維持管理事業（関ふれあいセンター空調機更新）	
翌年度繰越額	16,220,000円
⑧物価高対応子育て応援手当支給事業	
翌年度繰越額	1,062,000円
⑨DMO活動支援事業	
翌年度繰越額	10,424,000円
⑩小学校施設整備事業（関小学校職員室等空調設備更新）	
翌年度繰越額	6,567,000円

報告第2号 令和7年度白子町一般会計事故繰越し繰越計算書について

子ども第三の居場所事業

総事業費	53,203,510円
令和7年度支出額	28,203,510円
翌年度繰越額	25,000,000円

報告第3号 令和7年度白子町ガス事業特別会計予算繰越計算書について

ガス経年管整備事業

事業費	66,040,000円
令和7年度支出額	26,447,228円
翌年度繰越額	39,592,000円

入札結果公表

■6月実施分 ※金額は税込表示

●公用車購入

落札業者	有限会社オートウィル（応札者3者）
落札金額	1,652,020円
落札率	86.90%

●町道106号線 舗装修繕工事

落札業者	株式会社安川（応札者3者）
落札金額	14,278,000円
落札率	89.33%

●町道114号線 舗装修繕工事

落札業者	株式会社大多和組（応札者3者）
落札金額	6,930,000円
落札率	88.98%

●町道3175号線 舗装修繕工事

落札業者	株式会社安川（応札者3者）
落札金額	9,801,000円
落札率	89.10%

●令和8年度白子町都市計画基礎調査業務委託

落札業者	空間情報サービス株式会社（応札者3者）
落札金額	1,760,000円
落札率	68.08%

●白子町サッカー場管理業務委託

落札業者	東興産業株式会社（応札者1者）
落札金額	2,255,000円
落札率	97.61%

●白子町立白子中学校屋内運動場・格技場空調設備設置工事設計業務委託

落札業者	株式会社千町村建築研究所（応札者7者）
落札金額	12,650,000円
落札率	93.49%

白子町に
あなたの力を

白子町職員 募集

令和9年
4月1日採用



- 申込期間 7月22日(水)～8月14日(金)
- 第1次試験 9月20日(日)
- 第2次試験 10月下旬
- 試験会場 白子町役場 第3会議室



▲町ホームページ

試験職種		採用予定人数	受験資格
一般行政	上級	若干名	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した者。（令和9年3月までに卒業見込みの者を含む）
	初級	若干名	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
保育士		若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭の資格を取得している者又は令和9年春季までに当該資格を取得見込みの者。
ガス主任技術者		1名	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、甲種もしくは乙種ガス主任技術者資格を有している者。

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

白子町サービス会 げんき君カード



夏の

ポイント3倍キャンペーン

町民生活支援商品券のご利用でも、ポイントが貯まります！

白子町サービス会では、日頃の感謝を込めて、お得な「ポイント3倍キャンペーン」を実施いたします。期間中は、加盟店でのお買い物でポイントが通常の3倍貯まります。さらに、今回は「町民生活支援商品券」をご利用の際もポイント付与の対象となります。大変お得なこの機会に、ぜひ地域のお店でのお買い物をお楽しみください。

※キャンペーンの詳細や対象店舗については、店頭のパスター、または白子町サービス会ホームページをご確認ください。

問い合わせ 白子町サービス会（白子町商工会内） ☎33-2517

キャンペーン期間

- 8月 8月1日(土)～15日(土)
- 9月 9月1日(火)～15日(火)





白子町町民生活支援商品券について



- 商品券** 1人あたり **10,000円** (1,000円券×10枚)
6月より順次世帯主宛てに世帯員分の商品券を簡易書留にて一括送付しています。
- 使用期限** 令和8年**9月30日(水)**まで
- 利用店舗** 商品券に同封しています。(最新の情報は町ホームページに掲載しています。)
- 未受取の方** 配達時に不在で商品券を受け取っていない場合、7月以降は白子町役場にて保管しています。引き換えの際は、不在票および本人確認書類をご持参のうえ、企画財政課窓口にお越しください。
- 問い合わせ** 商品券について 企画財政課 ☎33-2180
利用可能店舗について 白子町商工会 ☎33-2517

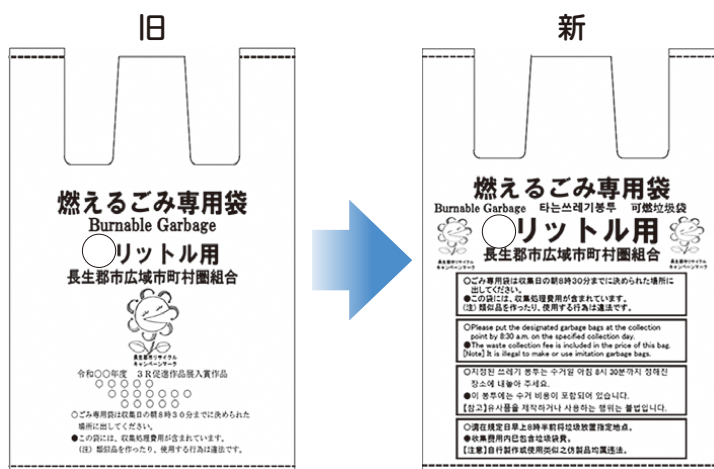


燃えるごみ専用袋のデザインを変更します

旧デザインの燃えるごみ専用袋は、引き続き使用することができます

旧デザインの燃えるごみ専用袋の在庫がなくなり次第、順次新デザインの燃えるごみ専用袋が店頭に並びます。

なお、燃えるごみ専用袋の価格や枚数に変更はありません。



台風 に 備 え る

白子町長 緑川 輝男



毎日厳しい暑さが続いていますが、気象庁は今年4月に最高気温40℃以上の日の名称を『酷暑日』とすることとしました。命を守るため、炎天下での活動は避け、エアコンの活用やこまめな水分・塩分補給など熱中症対策を心がけましょう。

さて、6月27日に台風7・8号が相次いで千葉県に接近し、白子町も豪雨に見舞われました。町道114号線(海岸部バス路線)が荊金地区から幸治地区にかけて冠水、北日当や古所西区、関西区などの住宅地も冠水しました。排水機場管理人や町内土木事業者の方々の協力で、南白亀川沿いの大小12か所の排水機場をフル稼働し、幸いにも大きな被害には至りませんでした。住宅地で発生した冠水も、地元消防団や役場職員による懸命な排水作業で、住宅内への浸水を防ぐことができました。

日本気象協会の予測によると、今年は日本列島に接近する台風の数が平年より多くなる見込みとのことです。近年はゲリラ豪雨や線状降水帯がいつ発生するか予測が難しいことも多く、常に気象情報に注意が必要です。町では、被害を最小限に抑えるため、台風が接近する前から防災気象情報を随時把握し、早めの対応に努めています。町民の皆様も、避難場所の確認や非常持出品、非常食の準備など、日頃からの備えをお願いします。



「電気・ガス料金支援事業」 ガス料金の値引きが始まります



白子町ガス事業所では、今夏以降のエネルギー価格高騰を見据えて発表された国の支援事業に基づき、**令和8年8月検針分から令和8年10月検針分まで**のガス料金を白子町ガス供給条例第27条（特別供給条件）を適用し、対象期間中のガス使用量に応じた値引きを実施します。

なお、値引きを受けるために申請などの手続きは不要です。

ガ ス 料 金 の 値 引 き 対 象 期 間			政府支援終了
ガス料金 1 立法メートルあたりの政府支援			
税込 1 4 円	税込 1 8 円	税込 1 4 円	1 1 月検針分～ 通常料金
令和 8 年 8 月検針分* 令和 8 年 8 月検針日まで	令和 8 年 9 月検針分 令和 8 年 9 月検針日まで	令和 8 年 1 0 月検針分 令和 8 年 1 0 月検針日 値引き終了	

※令和8年8月検針分は、7月検針日の翌日から8月検針日までの使用量です（翌月以降も同様）。

ガス料金表

本町特別供給条件の適用 [令和8年8月検針（7月使用）分～10月検針（9月使用）分]				
通常料金				政府支援単価
適用区分	使用量	基本料金	基準単位料金	
A	0㎡～25㎡まで	748.00円	106.0950円/㎡	8月検針 14円/㎡
B	26㎡～250㎡まで	767.80円	105.3250円/㎡	9月検針 18円/㎡
C	251㎡～	885.50円	104.8542円/㎡	10月検針 14円/㎡

ガス料金の算出方法（円未満切り捨て）

令和8年8月～10月分：「基本料金」＋（「基準単位料金」－「政府の支援補助単価」）× 使用量

問い合わせ 白子町ガス事業所（T4800020003014） ☎33-3530

企業版 ふるさと納税

企業版ふるさと納税制度を活用しご寄附を
いただきました。

寄附金につきましては有効に活用させて
いただきます。

株式会社NEXT ONE 様

HP



障がい者雇用
めぐるファーム



障害基礎年金

国民年金加入中の病気やけがで障害が残ったときや、20歳前の病気やけがなどで国民年金法に定める障害等級の1級または2級の障害の状態になった場合に、障害基礎年金が受けられます。

(※身体障害者手帳の等級とは基準が違います)

支給要件

次の3つの条件すべてを満たしたときに支給されます。

①初診日に国民年金に加入していた方

障害の原因となった病気やけがの初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日）に国民年金に加入中の方。または国民年金に加入していた方で、日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方。（20歳前に初診日がある場合も含みます。）

②初診日の前々日までに次のいずれかの要件を満たしている方

初診日の属する月の前々月までに保険料を納めた期間、保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間の合計が、加入すべき期間の3分の2以上あること。または、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

※一部納付（4分の1納付、半額納付、4分の3納付）の承認を受けている方は、一部納付保険料を納めないと未納扱いとなります。

③一定程度の障害の状態にある方

障害の程度が、障害認定日（初診日から1年6ヶ月を経過した日、または症状が固定した日）に障害等級の1級または2級の障害状態になっていること。

受給額（令和8年度）

年金額

障害等級



1級

年額

1,056,125円

月額 88,010円

障害等級



2級

年額

844,900円

月額 70,408円

さらに、生計維持関係にあり、18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない子、または20歳未満の障害等級1・2級の子がいる場合には、下記の加算額が受けられます。（婚姻していない場合）

子どもの加算額

子ども



1人目



2人目



3人目以降

年金額
(1級・2級)

1人につき

+ 243,800円

月額 20,316円

1人につき

+ 81,300円

月額 6,775円

請求先

初診日に加入していた年金制度により、請求の手続き先が異なります。

初診日に加入していた年金制度	手続き先
国民年金第1号被保険者	白子町役場
厚生年金	年金事務所
国民年金第3号被保険者（厚生年金の配偶者）	
各共済組合	各共済組合



問い合わせ

住民課 国保年金係

☎ 33-2112

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予備軍を早期に発見し、将来の重症化を防ぐための大切なステップです。



健診を受けるメリット

- ① 今の体の状態がわかる：数値で自分の健康状態を客観的に把握できます。
- ② 「健康」を維持できる：早期に気づくことで、食事や運動のちょっとした改善だけで、健康な状態をキープしやすくなります。
- ③ 家族の安心につながる：あなたが健康でいることは、何よりのご家族の安心につながります。

実施日	(集団) 令和8年9月3日(木)～5日(土)、7日(月)～11日(金)
	(個別) 令和8年8月1日(土)～12月25日(金) 個別健診は医療機関へお問い合わせの上、問診票を持参し受診してください。
対象者	(特定健康診査) 40歳～74歳の本年4月1日現在白子町国民健康保険の加入者 (後期高齢者健康診査) 後期高齢者医療制度の加入者
問診票	7月末に送付します。 問診票が届いておらず受診を希望するかたは住民課国保年金係(☎33-2112)へご連絡ください。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

30代健診、前立腺がん・肝炎ウイルス検診のご案内

受診をご希望の方には、事前に「問診票」等をお送りしますので、健康づくりセンターへご連絡ください。

実施日 9月3日(木)～5日(土)、7日(月)～11日(金)

会場 青少年センター・健康づくりセンター

◎年齢基準日：令和8年4月1日



健診名	対象者	負担金	受付時間
30代健診(※)	30～39歳の方 (※年度末までに40歳に到達する方を除く。)	1,000円	12時30分～14時
健康増進法に基づく健康診査	生活保護世帯かつ40歳以上の方	無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	12時15分～12時30分 ◆特定・後期高齢者健診を同時に受ける方は問診票に記載されている「指定日時」にお越しください。
肝炎ウイルス検診	40歳以上の肝炎ウイルス検診未受診者 (※年度末までに40歳に到達する方を含む。)	無料	

(※) 健診内容：身体測定・問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査

※ 昨年度受診された対象者には、問診票等を送付します。

※ 会場では、マスクの着用をお願いします。また、感染対策のため、入場制限を行う場合があります。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「**多数回該当**」に該当しなかった方
- 見直しにより「**多数回該当**」の対象から外れる方
- 現在、**毎月高額療養費**を利用している方
- 極めて **高額な医療**を受けた方

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

新たに**年間**の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の**医療費については、保険者から還付を受けることができます。**

※年間とは8月から翌年の7月までをさします

高額療養費制度の上限額 (令和8年8月から 令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院＋外来【 年間上限 】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% ＜140,100円＞	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% ＜44,400円＞	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ＜44,400円(※1)＞	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の会費で、交通事故にあった時、最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は一斉加入期間です。ご家族そろっての加入をお勧めします。

くわしくは、自治会を通じて配布したパンフレットや千葉縣市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。

◆共済期間 令和8年9月1日～令和9年8月31日

◆会費 1人700円

◆見舞金の額

①死亡見舞金	150万円
②傷害見舞金	2～50万円
③身障見舞金	②のほかに50万円
④交通遺児見舞金	1人につき10万円

◆対象となる事故 自動車・オートバイ・自転車などによる
人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

◆受付期間 令和8年8月31日（月）まで



千葉縣市町村総合事務組合

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

カスミ

移動スーパーが広報しらこを載せて走ります！

広報しらこの配布場所に、町内を回る株式会社カスミの移動スーパーが加わりました。

広報しらこは、新聞折込や個別郵送のほか、町内の様々な施設で配布しています。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご利用ください。

※このほかにも配布場所があります。くわしくは担当課までお問い合わせください。



問い合わせ 企画財政課 ☎33-2180

広報しらこの主な配布場所

- 房総信用組合 白子支店
- セブン-イレブン 中里西店
- 各ふれあいセンター
- 長生農業協同組合（JA長生）白子支所
- ヤックスドラッグ 白子店
- セブン-イレブン 千葉白子店
- 大多和医院
- 株式会社カスミ 移動スーパー

広報しらこでは有料広告の掲載を募集しています

広報しらこでは、地域経済活性化及び自主財源確保のため、有料広告の掲載を募集しています。

掲載できる記事

掲載記事の内容は、「広報しらこ」の公共性を損なうおそれのないものとし、町が広告の対象となるものを推奨しているかのような誤解を与えないものとします。

※受付順に掲載を決定するため、応募状況により翌月号の広報に掲載できない場合がございます。

掲載料

- 1種広告（50mm×180mm）… 30,000円

- 2種広告（50mm×90mm）… 15,000円

申込み方法 町ホームページから申請書をダウンロードし、
下記メールアドレスにご提出ください。

問い合わせ・申込先 企画財政課 ☎33-2180 Mail: kikaku@town.shirako.lg.jp



児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などにより母子家庭、父子家庭等となった場合の生活の安定と児童の健全育成のための手当を支給する制度です。

受給資格者

次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童（心身に基準以上の障がいがある児童は20歳になる誕生日まで）を監護している父または母、もしくは父母に代わってその児童を養育している方です。

- 父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度（国民年金の障がい等級1級程度）の障がいがある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- 未婚の母の児童
- その他生まれた時の事情が不明である児童



ただし、上記に該当しても次のような場合は、手当は支給されません。

- ◆ 児童または父母（養育者）の住所が日本国内にないとき
- ◆ 児童が児童福祉施設入所しているとき、または里親に委託されているとき
- ◆ 児童が父母の配偶者（事実婚も含む）に養育されているとき
- ◆ 母、父または養育者が日本国内に住所がないとき

.....

手当を受けるには、認定請求の手続きが必要です。

受給資格があっても請求の手続きをしないと手当は受けられません。

また、請求後は審査があり、必ず受給できるとは限りませんので事前にご確認、ご相談ください。

8月は

児童扶養手当の現況届の提出月です

受付期限

8月31日(月)
(土日・祝日を除く)

児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出してください。

※対象者の方には、7月下旬に郵送で通知してあります。期間内に提出されない場合は、手当が支給されないのをご注意ください。



問い合わせ

住民課 子育て支援係

☎ 33-2178



お知らせ

Notification



献血のお知らせ

輸血を必要としている患者さんのために、献血にご協力ください。

初めての方は本人確認のため、受付時に身分証明書の提示をお願いしています。

なお、当日は、骨髄バンクドナー登録会も実施します。併せてご協力をお願いします。

と き 8月19日(水)

受付時間 午前の部 9時45分～12時45分
午後の部 14時～16時

と ころ 健康づくりセンター

問い合わせ

健康づくりセンター ☎33-2179



8月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方領土は、日本固有の領土ですが、今なおロシアによる不法占拠が続いています。

北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人一人が北方領土問題に対する関心と理解を深め、一丸となって取り組むことが重要です。

みなさんも、この機会に北方領土について考えてみませんか。



第104回町民卓球大会結果

と き 6月6日(土)

と ころ 白子中学校体育館

◆男子シングルの部◆

	シングルスA	シングルスB
優 勝	田 中 拓 紀	大多和 潤
準優勝	代 市 光	板 倉 和 則
第3位	篠 崎 稜	樽 見 竜 矢
	武 田 佑 樹	佐久間 海士

◆女子シングルの部◆

	シングルスA	シングルスB
優 勝	長谷川 泉	長 門 広 華
準優勝	松 永 カル	岡 美代子
第3位	伊 藤 一 美	中村 由紀子
	佐 藤 律 子	鈴木 千枝子

◆混合ダブルスの部◆

優 勝	大多和 潤	岡 美代子
準優勝	武 田 佑 樹	長谷川 泉
第3位	板 倉 和 則	長 門 広 華
	田 中 拓 紀	中村 由紀子



第33回「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会

と き 11月14日(土)・15日(日)

と ころ 中里サニーテニスコートほか

	テニスの部	ソフトテニスの部
部 門	●シングルス 小学生、中学生、高校生 ●ダブルス 一般、男女混合 シニア(50歳以上、60歳以上)	●小学3年生～4年生 ●小学5年生～6年生 ●中学1年生 ●中学2年生 ●中学3年生～高校2年生 ●高校3年生～34歳以下 ●35歳以上 ●50歳以上
参加費	2,000円/人	小・中・高校生 1,000円/人 一般 2,000円/人

申 込 み 申込用紙に参加費を添えて教育委員会窓口を持参、または「ちば電子申請システム」からお申込みください。

電子申請の場合、参加費は銀行振込をお願いします。

申込用紙・開催要項等については町のホームページからダウンロードできます。

受付期間 8月17日(月)～9月24日(木)

※窓口の場合は休館日(月曜日・祝日)の受付不可

問い合わせ 「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎33-2144 メール syougai@town.shirako.lg.jp



九十九里海岸クリーン事業

美しい九十九里海岸を守るため、皆様のご参加をお願いします。

と き 9月13日(日) 9時～

※雨天中止、順延なし

集合場所 古所海岸

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117



『食べる』を味方に。 ～試食会のお知らせ～

と き 8月25日(火)

午前の部：9時30分～11時

午後の部：14時15分～16時

ところ 健康づくりセンター ホール

内容 「貧血予防」をテーマに試食会を行います。貧血予防のレシピも配布いたしますので、貧血予防に興味がある方は積極的にご参加ください。

当日は…白子町と包括連携協定を締結している明治安田生命と連携し、健康チェックイベントを行います。

☆大好評の企画となっており、参加者からは「自分の食生活を振り返り、自信につながった」等のお言葉もいただいております。

内容は、野菜の摂取量測定「ベジチェック」とヘモグロビン量測定です！

手のひらを
かざすだけ！

費用 無料、予約不要です

ぜひ、お一人でもお仲間と一緒にご参加ください。

問い合わせ 白子町健康づくりセンター

☎33-2179



2027年版県民手帳予約受付

県民手帳は、県内の一部書店やコンビニエンスストアで販売しています。町でも予約を受付けます。

役場への納品は10月を予定しています。

金額 1冊700円(税込)

※代金は、手帳受取時に引き換えとなります。

仕様 赤色・黄色・紺色(91×149mm)

締切り 8月21日(金)

申込み・問い合わせ

企画財政課 ☎33-2180



路上に張り出した樹木の管理

道路沿いの土地から車道や歩道などに張り出した樹木や枝は、通行の妨げになるだけでなく、車両などを損傷させる事故につながる可能性があります。

事故が発生した場合は、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

張り出した樹木や倒木の危険がある樹木は、伐採や剪定など適切な管理にご協力をお願いします。

問い合わせ 建設課 ☎33-2116



詐欺電話対策アプリのご案内

～警察庁推奨の無料アプリで被害防止～

近年、特殊詐欺の電話が携帯電話にも多くかかっており、特に「+」や「010」から始まる国際電話番号を使った手口が増えています。

これに対し、警察庁では、詐欺電話対策として無料で使える「推奨アプリ」を紹介しています。

・詐欺対策 by NTT タウンページ

・詐欺バスター Lite

※App Store・Google Playから無料でダウンロード可能

主な機能

●詐欺電話のブロック・警告

国際電話番号や詐欺利用番号を自動で検知・警告
発着信のブロック機能あり

●防犯情報の提供

最新の詐欺手口などを警察庁からお知らせ

重 要

電話で詐欺の被害にあわないための最も効果的な対策は、犯人からの電話に出ないことです。是非ご家族と一緒にご利用ください。

くわしい内容は警視庁ホームページをご覧ください。



警察庁
推奨アプリ



第47回(令和8年度第5回)

東千葉メディカルセンター市民公開講座

と き 8月26日(水) 15時～16時
(14時45分開場)

ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂

演 者 東千葉メディカルセンター
副センター長 久保木 知 医師

演 題 「進行癌患者の心配：癌の痛みってつらいの？
～適切な治療を受けて痛みから解放されましょう～」

参加方法 事前申込不要です。

当日会場にお越しください。

問い合わせ 東千葉メディカルセンター

事務部 総務課

☎0475-50-1199(代)





お知らせ

Notification



高齢者交通安全

いきいきキャンペーン2026

- 参加資格** 千葉県内に住んでいる、または千葉県内で働いている65歳以上の方（令和8年12月31日までに65歳になる方を含む）
- 参加費** 無料 ※警察職員から交通安全の話を聞く必要があります。

- 参加申込期間** 8月31日（月）まで
- 無事故認定機関** 9月1日（火）～12月31日（木）
- 申込場所** 県内の警察署交通課窓口・交番
- 交通安全賞** 無事故認定期間中に交通事故の対象とならなかった方に抽選で「3,000円分の商品券」を贈呈します。

※当選結果は当事者のみに通知されます。

- 問い合わせ** 千葉県環境生活部くらし安全推進課
交通安全対策室
☎043-223-2263



「放置等LPガス容器撲滅運動」を実施します！

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県LPガス協会へご連絡ください。

- 対象** LPガス容器（2kg、5kg、10kgなど）カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。

- 期間** 7月1日（水）～8月31日（月）
※土日祝祭日を除く10時～16時

- 料金** 無料

回収できる
容器の
一例です



- 問い合わせ**
(公社) 千葉県LPガス協会
☎043-246-1725
または ☎0120-122-128



糖尿病教室



- とき** 8月21日（金）
14時～15時（13時45分開場）
- ところ** 東千葉メディカルセンター2階講堂
- 演題** 「インスリン分泌能からみる糖尿病」
- 参加方法** 事前申込不要です。当日会場にお越しください。
- 問い合わせ** 東千葉メディカルセンター 事務部 総務課
☎0475-50-1199（代）



第33回 かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

- 応募資格** 県内在住・在勤・在学の方
- 審査方法** 1次審査：書類選考により10点選出
- 最終審査** 実際の弁当試食等により審査
- 応募作品の規定**
- 子ども向きの弁当である
 - 家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
 - よくかんで味わえるメニューである
 - 1人分で1,000円程度の食材である
 - 千葉県の農水産物を利用する
 - 手軽に作れる弁当メニューである
- 応募方法** 応募用紙と完成した弁当の写真（裏面に所属・氏名を明記）を、郵送またはメールにて送付してください。

応募上の留意事項

- 未発表のものに限る
- 1人で何点応募しても差し支えない
- 応募用紙には2人分のレシピを記入する
- 工夫した点やおすすめポイントなどを100字程度記載する

度記載する

5. 応募用紙は千葉県歯科衛生士会webサイトからダウンロードする
6. 写真はデジタルデータ（JPEG方式）で応募者側にて保存しておくこと
7. 第1次審査の結果は、最終審査出場者に対して事務局から連絡する
8. 最終審査当日の材料費は一部主催者側で負担する
9. 最終審査出場者には当日の旅費（実費）を支給する
10. 作品は主催者に帰属し、表彰作品は広く広報する（レシピ、氏名、職業、弁当写真、顔写真等を公表）

- 締切** 9月9日（水）必着

申込み・問い合わせ

一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
〒261-0002
千葉市美浜区新港32-17
千葉県口腔保健センター内
メール info@chiba-dha.or.jp





メンデバヤルさん

私は地域おこし協力隊として、モンゴルと白子町をつなぐ交流活動に取り組んでいます。5月には、白子町たまねぎ祭りでモンゴル料理キッチンカーの出店支援を行い、げんきくん缶バッジを無料配布して白子町のPR活動を行いました。

また、モンゴルとの交流事業に関する連絡調整や訪問プログラム作成の支援を行い、継続的な交流に向けた準備を進めています。

さらに、東京・つくば・千葉などで開催された在日モンゴル人向けイベントに参加し、白子町の紹介資料を配布して町の魅力を発信しました。白子町産米や地域産品については、モンゴルでの活用や販売の可能性

を調査し、関係者への紹介活動を行っています。

人材分野では、モンゴルの人材関係機関と連携し、白子町内の事業所との意見交換を行い、外国人材受入れの可能性について情報収集を進めています。

また、放課後活動や子ども向け事業の中でモンゴル文化や遊びを紹介し、日本とモンゴルの子どもたちをつなぐ交流活動の準備も進めています。現在は学校交流に向けた調整も行っており、子どもたちが楽しみながら異文化に触れる機会づくりに取り組んでいます。

そのほか、生涯学習講座では10月にモンゴルの文化や暮らしについて紹介する予定で、ゲルやシャガイ遊びなどを通じてモンゴルを身近に感じていただけるよう準備を進めています。また、白子町でのモンゴル活用可能性についても情報収集を行っています。

今後も教育交流や文化交流を通じて、白子町の魅力を広く発信し、モンゴルとのつながりを深めていきたいと思っています。



モンゴル文化体験講座

モンゴルをもっと身近に感じてみませんか？

参加費
無料

10/1
木

モンゴルの暮らし

青少年センター（視聴覚室）10時～12時

なぜモンゴルの人々は草原を移動しながら生活するのでしょうか？自然とともに生きる遊牧文化の魅力を紹介します。



10/15
木

モンゴルの文化

青少年センター（視聴覚室）10時～12時

なぜモンゴル人にとって馬は特別な存在なのでしょう？民族衣装や伝統行事、遊牧文化からモンゴルの魅力を紹介します。



10/22
木

モンゴル料理

健康づくりセンター（調理室）10時～12時

モンゴル遊牧生活から生まれた伝統料理や食文化を学び、参加者の皆さんと一緒に調理を体験します。
※お料理体験の参加にのみ材料費がかかります。

10/29
木

白子町とモンゴルの交流

青少年センター（和室）10時～12時

学校交流や地域交流を通じて育まれた、白子町とモンゴルのつながりを紹介します。



申込み・問い合わせ

地域おこし協力隊

バンズラグチ

メンデバヤル

✉ emb.secmn.tokyo@gmail.com

介護保険施設等に入所する一部の方の食費・居住費が 令和8年8月1日から変わります

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の食費・居住費については、低所得の方への補助（補足給付）を行っています。

令和8年8月から、第3段階①・②に該当する方について、食費が30円～60円（日額）、一部の方を除き居住費については100円（日額）引き上がります。

※食費の基準費用額についても100円（日額）引き上がります。

			基準 費用額	負担限度額（負担いただく日額）					
				第1段階	第2段階	第3段階①		第3段階②	
						令和8年 7月まで	令和8年 8月から	令和8年 7月まで	令和8年 8月から
食 費 【ショートステイの場合】			1,545円	300円 【300円】	390円 【600円】	650円 【1,000円】	680円 【1,030円】	1,360円 【1,300円】	1,420円 【1,360円】
居 住 費	多床室	特養等	915円	0円	430円	430円	430円	430円	530円
		老健・医療院 （注）	697円	0円	430円	430円	430円	430円	530円
		老健・医療院等	437円	0円	430円	430円	430円	430円	430円
	従来型個室	特養等	1,231円	380円	480円	880円	880円	880円	980円
		老健・医療院等	1,728円	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室的多床室		1,728円	550円	550円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室		2,066円	880円	880円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円

(注)「その他型」もしくは「療養型」の介護老人保健施設又は「Ⅱ型」の介護医療院における多床室の入所者（療養室の床面積が8㎡/人以上に限る。）が対象。



補足給付の対象となる方

（令和7年度の年金額改定を踏まえ、令和8年8月から、利用者負担段階の基準を見直します。）

利用者負担段階	補足給付の主な対象者（令和8年8月～） ※ 非課税年金も含む	預貯金額（夫婦の場合）
第1段階	生活保護受給者	要件なし
	世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者	1,000万円（2,000万円）以下
第2段階	世帯全員が 年金収入金額(※)＋合計所得金額が 82.65万円 以下	650万円（1,650万円）以下
第3段階①	市町村民税 年金収入金額(※)＋合計所得金額が 82.65万円 超～120万円以下	550万円（1,550万円）以下
第3段階②	非課税 年金収入金額(※)＋合計所得金額が120万円超	500万円（1,500万円）以下

※ 社会福祉法人等による利用者負担軽減制度事業も対象となる場合があります。（事業を実施していない社会福祉法人等もあります。）

補足給付の対象ではない方

ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。
ご自身が居住費の引上げの対象になるかは施設にご確認ください。

問い合わせ

健康福祉課

☎ 33-2113

7/ 5

道路環境整備活動を実施しました



茂原交通安全協会白子支部では、交通事故防止と安全で快適な道路環境の確保を目的として、道路環境整備活動を実施しました。

当日は、カーブミラーの危険箇所チェックを行うとともに、ミラー部の清掃や視認性を妨げる草刈り、樹木の伐採を実施しました。また、県道に設置されている横断歩道や停止線などの道路標示について、薄れや劣化の状況を確認しました。



7/12

国際ボディボード大会で白子の魅力を発信



中里海岸で「BLA JAPAN LEAGUE #1 AI HOME CARE CLINIC SHIRAKO PRO 2026」が開催されました。浜辺の活性化を目指して榎戸氏を中心となり誘致・運営に取り組み、インドネシアからジャッジを迎えるなど国際色豊かな大会となりました。表彰式では町長賞をはじめ、白子町産のお米やメロンなどの特産品が入賞者に贈られ、選手たちに好評でした。町長は疲労回復が期待される白子温泉の魅力をPRし、来年はさらに多くのアジアの選手の来町に期待を寄せました。



関東大会・東日本選抜大会へ出場 令和8年度関東小学生ソフトテニス選手権大会千葉県予選 兼 東日本小学生選抜大会予選



4月29日、千葉県総合スポーツセンター庭球場で「令和8年度関東小学生ソフトテニス選手権大会千葉県予選 兼 東日本小学生選抜大会予選」が行われ、横芝光町で活動しているふれあいクラブジュニアに所属している長嶋衣吹さん（南白亀小6年）が高学年の部で第3位に入賞し、7月に開催

される関東大会と東日本選抜大会への出場権を勝ち取りました。

関東大会、東日本選抜大会では千葉県代表として自分の力を出し切り健闘しました。



成績〈敬称略〉

高学年男子の部 第3位

●伊藤互歌

●長嶋衣吹（南白亀小6年）



南白亀小3年 さいとう るみか 齊藤 琉美香

⑥大きく口を開けて歯を磨いている自分の顔を描きました。大好きな色の水色の歯ブラシで、友達と一緒に楽しく歯をきれいに磨いている様子が感じ取れます。



白潟小3年 しのざき いちか 篠崎 一花

⑥口を大きく開けて一生懸命に歯みがきをしている様子を、紙いっぱい描きあげました。歯を一本一本、すき間がないように丁寧に塗り、歯みがきをして歯がきれいになった様子を表現することができました。



関小3年 あおやぎ まな 青柳 愛奈

⑥いらなくなった手袋を利用して、人形を作りました。ボタンやポンポンで顔を作り、中に新聞紙をつめて立体的に仕上げました。

白子町食と健康づくり推進会から、旬のレシピをお届けします。



彩り ひじきご飯

材料 (作りやすい分量)

- | | |
|----------------|----------------|
| ●米……………2合 | ●ひじき……………5g |
| ●こんにゃく……………40g | ●インゲン……………2本 |
| ●人参……………1/4本 | ●醤油……………大さじ2 |
| ●ごぼう……………1/4本 | ●みりん……………大さじ2 |
| ●干し椎茸……………3枚 | ●酒……………大さじ1 |
| ●油揚げ……………1/2枚 | ●顆粒だし……………小さじ1 |

作り方

- ①米を研いで水に浸漬させておく。ひじき、干し椎茸は水で戻しておく。
- ②にんじんは、3cmくらいの干切りにする。ごぼうは、さがきにして酢水につけておく（水1Lに対して酢大さじ1/2）。油あげ、こんにゃくと干し椎茸を細切りにする。
- ③米を一度ザルにあげて水気を切った米を炊飯器に入れ、調味料④と水を2合の目盛りまで加える。
- ④人参、ごぼう（酢水からあげて軽く水洗いしたもの）、油揚げ、こんにゃく、干し椎茸、水に戻したひじきを入れて炊飯する。
- ⑤インゲンは、ヘタと筋をとり、熱湯に塩を少々入れ、2分茹でる。その後、斜め切りにする。
- ⑥炊き上がったご飯にインゲンを添えれば出来上がり。



食と健康づくり推進会からのワンポイント

野菜たっぷりの炊き込みご飯です。ごぼうは、腸内環境を整える食物繊維が多く含まれているため、腸活に最適です。炊き込みご飯にすることによって、ポリフェノールが活性化され、美肌効果にもつながります。



栄養価 ごはん茶碗 1杯あたり

エネルギー：262kcal
たんぱく質：5.8g
脂 質：1.4g
炭水化物：56.5g
食物繊維：3.6g
食塩相当量：1.4g



8月/Aug

2026(令和8)年

くらしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
今月の 納税	●町県民税……………2期 ●介護保険料……………2期 ●国民健康保険税………2期 ●後期高齢者保険料…2期 8月31日までに納めましょう。			7/30	7/31	1
	2	3 青少年センター休館日	4	5 心配ごとと相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746	6 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 1歳6か月児健診(健セ) 13時～13時30分 ○令和6年12月～ 令和7年1・2月生 (母子手帳・使用中の歯ブラ シ・ライフサポートファイル)	7
9	10 青少年センター休館日	11 山の日 青少年センター休館日	12 心配ごと・人権・行政相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746	13 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	14 移動交番(公) 10時～11時30分	15
16	17 青少年センター休館日	18 移動交番(公) 13時30分～15時	19 心配ごとと相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746 献血(健セ) 9時45分～12時45分、 14時～16時 健幸スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※予約制・専用サイトで の事前申し込み必要	20 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) ママパパ教室(健セ) 13時～13時15分 ○出産予定日がR8年11 月～R9年1月の妊婦とそ のパートナー(母子手帳) しらこ活緑げんきくん 無料配布 (第3クリーンセンター) 13時30分～15時	21	22
23 休日開庁 8時30分～12時	24 青少年センター休館日 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファ イル、母子手帳) 移動交番(公) 10時～11時30分	25	26 心配ごとと相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746	27 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南)	28 乳児健診(健セ) ○R8年4月生 13時～13時10分 (母子手帳・バスタオル) ○R7年8月、R8年1月生 13時15分～13時30分 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	29
30	31 青少年センター休館日					

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

●休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時
▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」
(0475-24-0119) に確認してください。

月 日	内 科	外 科
8月2日	牧 野 医 院 0475-24-2222	穴 倉 病 院 0475-24-2171
8月9日	よねもと整形外科 0475-40-1065	菅 原 病 院 0475-25-1171
8月11日	三上クリニック 0475-30-3733	塩 田 記 念 病 院 0475-35-0099
8月16日	もといハッピークリニック 0475-36-3537	穴 倉 病 院 0475-24-2171
8月23日	東 部 台 医 院 0475-22-2455	公 立 長 生 病 院 0475-34-2121
8月30日	鈴 木 医 院 0475-22-2630	穴 倉 病 院 0475-24-2171

マチイロ



広報しらこをアプリでご覧いただけます。

※広報の送付を希望される方に郵送しています。
ご希望の方は、企画財政課へお申し込みください。

こども急病
電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。