

SHIRAKO

広報

しらこ

2026年
(令和8年)
No.658

9月

町の人口

人口 10,083 (- 63)
男 5,061 (- 47)
女 5,022 (- 16)
世帯数 4,971 (- 39)
2026.8.1現在 ()は前月比

大自然の中、仲間たちとつくる夏休みの思い出

8月8日から10日までの3日間、町内3小学校の5・6年生を対象とした「ふれあいキャンプ大会」が開催され、22人の児童が参加しました。参加した児童たちは、青少年相談員や中学生のジュニアリーダーとともに、静岡県御殿場市の国立中央青少年交流の家で共同生活を送りました。飯ごう炊さんやラフテイングなどの自然体験活動を通じて交流を深め、大自然の中で夏休みの思い出に残る貴重な時間を過ごしました。

CONTENTS (主な内容)

- 新しい小学校の校名を募集します.....2
- ひとこと日記.....2
- 休日開庁を終了し、予約制による夜間開庁を開始します.....3
- 特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります.....4
- カサカサ里海岸のビーチ事業.....6
- わがまちの三ユース.....14
- まちの展覧会.....16



新しい小学校の

校名も募集します

※完成イメージ図

白子町小学校統合準備委員会では、令和12年4月の開校に向けて、町内3小学校の統合を進めています。

新しい学校が、子どもたちや地域の皆さまに親しまれ、末永く愛される学校となるよう、新しい小学校の校名を募集します。皆さまの思いや願いが込められた校名をぜひ応募ください。

応募方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。どうか、下記までお問い合わせください。

応募期間 10月16日（金）まで

応募方法

- 下記QRコードから応募フォームへアクセス
- 青少年センター受付へ応募用紙を提出



問い合わせ 教育課 小学校統合準備室 ☎33-2145



白子町Slow for Kids宣言

白子町長 緑川 輝男



最大震度7を観測した「令和8年熊本地震」、記録的な豪雨に見舞われた「令和8年8月千葉豪雨」と、この夏は相次いで大規模な自然災害が発生しました。犠牲となられた多くの尊い命に哀悼の意を表するとともに、被災された方々にお見舞いと1日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。お盆を襲った豪雨では、白子町も深夜にレベル5大雨特別警報が発表され、青少年センターを避難所として開設し、1世帯、4名が避難しました。近隣自治体で甚大な被害が出た中で、白子町は家屋や人的被害はなかったものの、稲刈りを控えた水田が浸水し、収穫に影響が出ました。

さて、夏休みが終わり、小中学校の学習活動が再開しました。町では3月4日に「白子町Slow for Kids（スロー・フォー・キッズ）」宣言を行いました。この宣言は、子どもたちが安全に安心して歩行や通学ができるよう、子どもを見かけたら車は速やかに減速し、できるだけゆっくり通過するよう、白子町のローカルルールとしてドライバーに自主的な協力をお願いする呼びかけです。町内には道幅が狭く歩道やガードレールを整備できない箇所が多く、歩行者と車の距離が近く危険な場所があります。そこで、歩行者を守るため、地域全体で子どもたちの安全と安心を守ろうと取り組んでいます。この宣言を推進するツールとして企画財政課窓口で車に貼るマグネットステッカーを配布しています。皆様のご協力をお願いします。

休日開庁を終了し、 10月から予約制による夜間開庁を開始します

町では、毎月第4日曜日に実施している休日開庁を見直し、令和8年10月から住民課および税務課において、事前予約制による夜間開庁を試行的に開始します。

★なお、休日開庁の最終実施日は令和8年9月27日（日）です。

夜間開庁の概要

実施日 毎月第3水曜日

実施時間 17時15分～19時

対象課 住民課・税務課

利用方法 事前予約制

主な取扱業務

- 住民票、戸籍、印鑑登録等に関する証明書の交付
- マイナンバーカードの交付・更新等の手続
- 各種税証明書等の交付
- 町税の納付・納税相談

※予約方法などの詳細は、広報10月号および町ホームページでお知らせします。

問い合わせ

住民課

☎33-2112

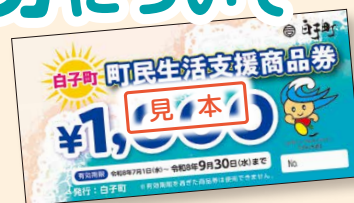
税務課

☎33-2114

白子町 町民生活支援商品券について

使用期限は令和8年9月30日（水）です。

利用店舗は商品券に同封していますが、最新の利用店舗一覧については、ホームページを参照してください。



問い合わせ

商品券について

企画財政課

☎33-2180

利用可能店舗について

白子町商工会

☎33-2517



夏の

白子町サービス会 げんき君カード

ポイント3倍キャンペーン

町民生活支援商品券のご利用でも、ポイントが貯まります！

白子町サービス会では、日頃の感謝を込めて、お得な「ポイント3倍キャンペーン」を実施いたします。期間中は、加盟店でのお買い物でポイントが通常の3倍貯まります。さらに、今回は「町民生活支援商品券」をご利用の際もポイント付与の対象となります。大変お得なこの機会に、ぜひ地域のお店でのお買い物をお楽しみください。

※キャンペーンの詳細や対象店舗については、店頭のパスター、または白子町サービス会ホームページをご確認ください。

問い合わせ

白子町サービス会（白子町商工会内）

☎33-2517

キャンペーン期間

9月1日（火）～15日（火）



特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります

健康診査（集団健診・個別健診）を実施します。

自覚症状が出にくい生活習慣病は、気付かないうちにどんどん悪化し、症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。

早期発見・早期介入により、重症化を防ぎ、健康寿命を延ばす効果が期待できます。
年に1回は健康診査を受け、ご自身の健康について見直しましょう。



		特定健康診査	後期高齢者健康診査
対 象 者		白子町国民健康保険の加入者 40歳以上74歳までの方	後期高齢者医療制度の加入者
日 程	集 団	9月3日(木)～5日(土)、7日(月)～11日(金)	
	個 別	8月1日(金)～12月25日(木) 医療機関へお問い合わせの上、受診してください。	
と ころ	集 団	健康づくりセンター	
	個 別	契約医療機関（問診票送付時に医療機関一覧同封）	
自 己 負担額	集 団	1,000円	無 料
	個 別	2,000円	無 料

※集団健診においては、感染症対策として、日時を指定しますので、ご協力をお願いします。

また、個別健診希望で問診票が届いていない方はご連絡ください。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112

個別健診特設
WEBサイトはこちら



創業支援補助金制度

町内で創業する方に事業費を補助します

補 助 対 象 者	● 町内に事業所等の設置を予定している方 ● 創業後、最低5年以上、町内で事業を継続する方 ● 白子町商工会が実施する創業相談を受け、商工会が認めた方 ● 特定創業支援等事業による支援を受けた方 等
補 助 対 象 経 費	● 創業に必要な官公庁への申請書類作成に係る経費 ● 店舗等借入費 ● 設備費 ● マーケティング調査費 ● 広報費
補 助 金 額	補助交付対象経費の2分の1
補 助 限 度 額	100万円

白子町商工会が実施する創業相談は、次の日程です。（※要事前予約）

令和8年 9月16日(水)、10月21日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)

令和9年 1月20日(水)、2月17日(水)

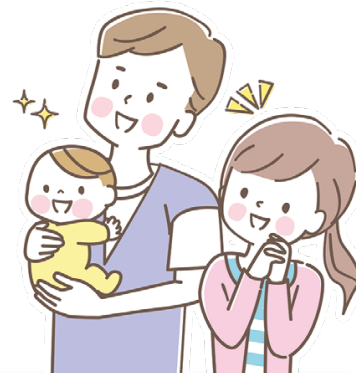
問い合わせ 商 工 会 ☎ 33-2517
商工観光課 ☎ 33-2117



令和8年(2026年) 10月から

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります！

実子、養子を育てている方は、
育児のための免除制度を利用できます。



- 国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）も**育児で保険料が免除される制度**が始まります。
- お子さま（実子・養子）を育てている方（父母・養父母）は、申請することで、月額17,920円（令和8年度）の**保険料が免除**されます。
- 対象期間は、お子さま（実子・養子）が**1歳になる誕生日の前月まで**です。
- 将来の年金額は、**納付した場合と同じように反映**されます。

＜育児免除イメージ図＞

1 歳の誕生日の 前月（1 2 月分）まで							
	1 2 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	1 2 月
母 親	産前産後免除期間 出産予定月または出産月の前月から 4 か月間				育児免除期間		
父 親 (養父母)		育児免除期間					



申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

基本的に、**書類を添える必要はありません。**

※届書（紙）による手続きの場合には、「産前産後免除該当届／育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。

スマホで24時間365日、電子申請できます。

※役場の国民年金担当窓口や郵送でも手続きできます。

制度や手続きについて
くわしくはこちら



日本年金機構特設ページ
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujimenjo.html>



マイナポータル
(電子申請) はこちら
<https://myna.go.jp/>

地域包括支援センター『オレンジカフェ・白子』開催のお知らせ

ゆったりとした時間を過ごしながらか、お茶を楽しみつつ、介護や認知症についての理解を深めてみませんか？

- と き** 9月29日(火) 14時～16時
- と ころ** 白子町公民館 第一研修室
- 定 員** 10名(定員になり次第締切)
- 対 象** 町内在住者
- 内 容** 介護や認知症に関する理解や知識を深めるためのサロン(茶話会)
- 参加費** 200円/人(当日集金)



申込み・問い合わせ 白子町地域包括支援センター ☎30-3888

受付期間：9月1日(火)～9月11日(金) 電話または窓口で申込み

認知症予防

脳のトレーニング教室への運営支援

毎週木曜日に公文の学習教材を使用し、教室サポーターとコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き計算を行う送迎付きの教室です。認知機能の維持回復が見込めます。教室サポーター(ボランティア)により運営されています。



健康マージャン教室への運営支援

健康マージャンとは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にゲームとして健全に楽しむマージャンのことです。マージャンは指先を動かし深い思考力や計算力を要するゲームで脳を活性化させ認知症予防に繋がります。趣味、仲間づくり、または健康づくりの一環として、初心者から経験者まで参加しています。毎週水曜日13時～16時、さくら・介護センターにて開催しています。

LINE公式アカウント『脳若365』の配信

LINE公式アカウント『脳若365』は、行動変容やレジリエンス(しなやかな生き方)を促すチャット型コミュニケーションツールです。毎朝7時に送られてくるメッセージや課題に取り組むことで認知機能の低下やフレイル(虚弱)の予防に繋がります。

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係 ☎33-2113

九十九里海岸クリーン事業

美しい九十九里海岸を守るため、海岸清掃を実施いたします。皆様のご協力をお願いいたします。お気軽にご参加ください。

と き 9月13日(日) 9時～ ※雨天中止、順延なし

集合場所 古所海岸

問い合わせ

商工観光課

☎33-2117



9月
21日は

世界アルツハイマーデーです

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。この機会に認知症について考えてみませんか？

白子町の認知症への取組 ～認知症の人やその家族を支える～

認知症初期集中支援チームの設置

認知症サポート医と医療・福祉の専門職がチームとなり、必要な医療・介護サービスが利用できるように認知症の人やその家族の支援を行っています。

問い合わせ 白子町地域包括支援センター
☎0475-30-3888

認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)の配布

認知症の予防や進行に合わせた相談窓口・医療機関・介護サービスの情報等を掲載しています。町内の店舗や金融機関、白子町社会福祉協議会、役場窓口にて配布しています。

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係
☎0475-33-2113

認知症カフェの開催

認知症の方とその家族・地域住民・専門職が気軽に集い、悩みや不安を打明け、受止め、認知症の情報を発信する場です。町内2か所の介護サービス事業所で開催しています。

問い合わせ
さくら・カフェ さくら・介護センター 片岡
☎0475-30-3773
白子町の子 コンフォートありーな白子 嶋田
☎080-6588-2418

認知症サポーター養成講座の開催

認知症を正しく理解し、見守る認知症サポーターの養成講座を開催しています。

問い合わせ
さくら・介護センター 片岡
☎0475-30-3773
白子町地域包括支援センター
☎0475-30-3888
健康福祉課 介護保険係
☎0475-33-2113



実証実験として新たな移動サービスがスタートします！

白子町では、町内にお住まいの方や観光で訪れる方の移動手段を確保するため、10月より新たな交通サービスとして「公共ライドシェア」の実証実験を開始します。

※なお、乗降ポイントや予約方法、具体的な運行開始日などの詳細については、決まり次第、広報しらこや町ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ
企画財政課 ☎33-2180

公共ライドシェアとは？

町が運送の主体となり、自家用車等を活用して地域の移動を支える公共交通サービスです。買い物や通院、観光など、さまざまな移動ニーズに対応し、より便利で利用しやすい交通環境の実現を目指します。

- **運行区域**：白子町内における交通空白地（町外への運行は行いません）
- **料金**：実証期間中は無料
- **運行形態**：町内に10か所程度の乗降スポットを設置し、乗降スポット間を予約に応じて運行します。



健幸ポイント事業 ポイント交換のお知らせ

これまでに貯まった健幸ポイントを商品券に交換します。

商品券は9月下旬から順次、該当する方へ簡易書留で送付されます。

今回のポイント交換は令和9年3月を予定しています。月1回のデータ送信を継続しましょう。

※500pt単位での交換のため、端数は次回に繰り越しとなります。

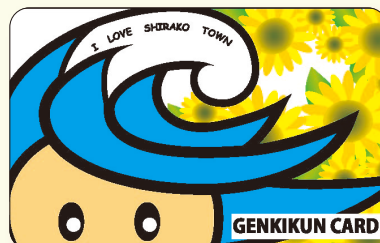
※簡易書留での送付、郵便事情等により発送からお手元に届くまで3週間程かかる場合があります。



QUOカード



ヤックス商品券



げんき君カードチャージ券

※画像はイメージです。

新規参加者随時募集中

対象者：白子町に住民登録のある40歳以上の方

- スマホアプリでの参加も可能です。
- 15分ほどの操作説明を行います。

申込み 白子町健康づくりセンター窓口

☎33-2179

(平日8時30分～17時15分)

歩数計が故障・紛失された方、 データ送信に不自由を感じている方へ

スマホアプリをご活用ください。
アプリへの変更は、健康づくり
センター窓口までお越しください。
※歩数計とアプリのどちらかでの
ご登録となります。



『食べる』を味方に。 ～試食会のお知らせ～

と き 9月29日(火)

午前の部：9時30分～11時

午後の部：14時15分～16時

と ころ 健康づくりセンター ホール

「糖尿病」をテーマに試食会を行います。

予約不要、参加費無料です。

ぜひ、お一人でもお仲間と一緒にでも、
気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ ☎33-2179 (健康づくりセンター)

味方からのレシピ紹介

りんごのサラダ

材料：4人分

- りんご……………1/2個
- キャベツ……………150g
- きゅうり……………1/2本
- ロースハム……………1枚

【ドレッシング】

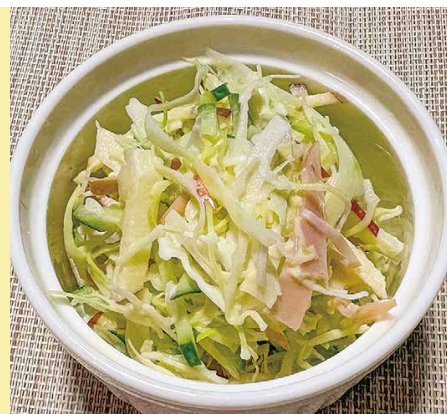
- マヨネーズ……………大さじ4
- 穀物酢……………小さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- 食塩……………少々
- こしょう……………少々

作り方

- ①りんごは皮ごと千切りにする。
- ②キャベツ、きゅうり、ハムを千切りにする。
- ③ドレッシングを混ぜ合わせておく。
- ④ボウルに①、②、③を加えて混ぜ合わせたら、出来上がり。

レシピのポイント!

りんごを皮ごと使用することでポリフェノールが摂取できます。
キャベツは、カット野菜に代用することで時短になります!



栄養価 1人分あたり

エネルギー：131kcal 脂 質：11.7g
たんぱく質：1.7g 食塩相当量：0.5g
炭水化物：6.8g

白子町産の肥料

がつりよく

今月は
9/17だよ!



しらこ活緑げんきくん

秋の土づくりに
ご活用ください! **増量配布いたします!**

～毎月無料配布実施中!～

野菜や花に使用する場合

◎土と混ぜてから使用する

- 植え付けの 1～2 週間前 に土に混ぜ込む
- 1㎡あたり 100～150 g 程度 が目安

◎追肥として使用するなら

- 株元から少し離れた位置にまき、軽く土と混ぜる



植木や樹木に使用する場合

- 少量を幹から離れた位置に蒔く

☆ 土を活性化することを目標として
いる有機肥料です

☆ 有機肥料の代表的な、なたね油か
すに近い成分のため 即効性では
なく、じっくり効くのが特長です

☆ 農作物から家庭菜園など幅広く使
用ができます

☆ ネギや葉物との相性が比較的良く、
芝・植木にも効果が見込めます

☆ 実のなる作物は葉に栄養がいつて
しまうため少量がおすすめです

☆ 必要に応じて化学肥料と併用する
と、より安定した生育が期待でき
ます

使用者の声を 参考にお届け

家の畑に使用しています
これから玉ねぎに
使用する予定です

庭の樹木に年2回ほど
撒布しています

土と混ぜてから花壇に
使用しています

化学肥料と混ぜて使用したら
ナスがたくさんできて、
ご近所に配りました



生産業者保証票	
登録番号	86028
肥料の名称	しらこ活緑げんきくん
肥料の種類	汚泥肥料
生産地および生産者	千葉県長生郡白子町関5074-2 白子町
主要な成分の含有量	窒素全量 5.5% リン酸全量 3.6% 加里全量 0.26% 炭素窒素比 7.2

対象者 白子町民の方

日時 毎月第3木曜日

13時30分～15時

☆ 日程が変更になる場合は町ホーム
ページに掲載いたします

配布場所 第3クリーンセンター
(白子町剃金992)

☆ 現地に直接来られる方

内容量 土のう袋 約10kg/袋

☆ 今回限り、おひとり様 **3袋まで**

ただし、なくなり次第終了となります
※通常は2袋までの配布です



ご利用上の注意

この肥料は土ではありません。窒素分を多く含むため、
少量から様子を見ながらご使用ください。

屋外に放置して湿気を含むと臭いの原因となりますので、
受取り後はできるだけ早く散布してください。

問い合わせ 環境課 ☎33-2118

☆ 庁舎東側にある「花の広場」では、季節に合わせた花を咲かせます。

開花時には、皆さまのご来場をお待ちしております。

☆ 畑には、しらこ活緑げんきくんを使用しております。

※化成肥料を併せると効果抜群です。

☆ 開花状況は白子町ホームページに随時公開しています。

写真撮影可◎ ぜひ、SNSにたくさんUPしてください!

花の広場のご紹介



9月10日から16日は 「自殺予防週間」です

自殺は、あらゆることがきっかけとなり、この町の誰もが追い込まれる可能性があります。当然ながら、あなたにとっても他人事ではなく、身近な問題です。今回は、あなたの周りの人と、あなた自身の心の不調や悩みに気づき、支えるポイントを紹介します。

あなた自身のところを守るために

●睡眠と食事をしっかりとる

生活の乱れは心身の不調のもとになります。なお、意識してもできない場合（2週間続く不眠や食欲の減退）は既にところや体に不調が起きているサインかもしれません。早めに専門医に相談しましょう。

●ストレスを運動で上手に発散する

あなたの好みに合った運動は、ストレスの軽減や不眠解消につながる事が科学的にわかっています。特に運動の習慣がない方は、1日15分のお散歩から始めてみませんか。

●自分のところの不調に気づく

自分でストレスやところの不調があることに気づくこと、さらに、そのような状態でなにか行動を起こすことは簡単ではありません。そのため、定期的にところの状態を確認する機会をつくる事が大切です。厚生労働省などが公開している回答式のセルフチェックなどをうまく活用してみましょう。

●一人で抱え込まず、誰かに話す

どんなに小さい悩みでも相談できる窓口が必ずあります。以下の窓口を参考に、つらいと感じた時にはためらうことなくチャットや電話をしてください。

周りの方の「いつもと違う」に気づいたら？

接し方のポイントは「り・は・あ・さ・る」

「り」 リスク評価：自殺の方法について計画を練っているか、実行する手段があるか等を評価しましょう。「消えてしまいたいと思っていますか？」「死にたいと思っていますか？」とはっきりと尋ねてみる事が大切です。

「は」 はんだん・批評せずに聴く：どんな気持ちなのか話してもらうようにしましょう。責めたり、決めつけたりせずに聴きましょう。この問題は、弱さや怠惰からくるのではない事を理解しましょう。

「あ」 あんしん・情報を与える：現在の問題は、弱さや性格の問題ではなく、医療の必要な状態であること、決して珍しい病気ではない事を伝えましょう。適切な治療で良くなる可能性があることも伝えましょう。

「さ」 サポートを得るように勧める：心療内科や精神科を受診するように勧めてみましょう。「ところの問題が体に関係することもあるので、専門家にところのことも相談してみましよう」といった言い方が、受診への抵抗感を減ずるかもしれません。

「る」 セルフヘルプ：アルコールをやめる、軽い運動をする、リラクゼーション法などを行うことによって、メンタルヘルスの問題による症状が緩和されることがあります。家族などの身近な人に相談をすることや、自助グループへの参加を勧めてみたりするのもよいかもしれません。

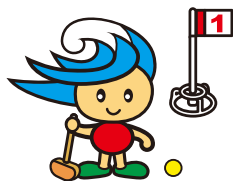


電話相談

相談機関	主な内容	受付時間	電話番号
よりそいホットライン	死にたいほどつらい方 外国語での相談 DV・性暴力等にも対応	24時間	0120-279-338
千葉県弁護士会	生活困窮に関する 法律相談	毎週火曜日 13時～15時45分 ※祝日、年末年始を除く。	043-227-4300
千葉労働局総合労働 相談コーナー	労働に関するあらゆる 相談に対応	月～金曜 9時30分～17時 ※祝日、年末年始を除く。	043-221-2303

SNS相談

名称	主な内容	受付時間	QRコード
生きづらびっと 特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク	LINEやチャットでの相談を行い、必要に応じて電話や対面での支援を実施	月～日曜 8時～22時30分 ※22時まで受付 ※月・金曜日は6時から受付	



お知らせ

Notification



町営住宅入居者の募集案内

- 物件** 古所住宅
(昭和59年建築 3DK 2階建)
- 募集戸数** 1戸
- 申込期間** 9月1日(火)～9月15日(火) 必着
- 申込方法** 申請書を建設課窓口へ提出(窓口または町ホームページから入手可)
※入居には条件がありますので、くわしくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせ 建設課 ☎33-2116



合併浄化槽の設置に伴う道路側溝への放流について

道路に一定の工作物、物件又は施設を設け、道路を継続して使用することを「占用」といい、道路を占用するときは、あらかじめ道路管理者の許可が必要となります。合併処理浄化槽の処理水を流すために排水管を設置することも「占用」に含まれます。該当される方は、必要書類を揃えて着工前に建設課へ申請してください。

提出先・問い合わせ 建設課 ☎33-2116



九十九里有料道路の通行料金改定およびキャッシュレス決済導入について

千葉県道路公社が管理する「九十九里有料道路」は、令和8年10月1日(木)から通行料金を改定します。また、料金所でのお支払いを便利にするため、新たに、キャッシュレス決済を導入し、当面の間、キャッシュレス決済をご利用の方に割引を行います。

令和8年10月1日以降は、料金改定前の回数券は利用できなくなります。新料金の回数券をご利用ください。

払戻し及び新料金の回数券の販売は、令和8年9月1日(火)から開始します。

詳しくは、千葉県道路公社ホームページでご確認ください。

問い合わせ 千葉県道路公社 業務管理課
☎043-227-9333



お香づくり教室

古くから親しまれてきた日本の香文化に触れながら、香りを通じてものづくりの楽しさを体験しませんか。

- と き** 9月26日(土) 12時～13時30分
- と ころ** 青少年センター 視聴覚室
- 対 象** 町内の成人の方
- 参加費** 1,000円/人
- 定 員** 5名
- 申込方法** 電話または窓口でお申込みください。
(9月18日 金曜日 17時まで)

※定員を上回る応募があった場合は抽選とさせていただきます。

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



第49回 町民グラウンドゴルフ大会結果

- と き** 7月12日(日)
- と ころ** 旧野球場脇広場(白子町古所)

◆男子の部◆

優 勝	安田 常夫
準優勝	日達今朝春
第3位	佐藤 正博

◆女子の部◆

優 勝	田邊 悦子
準優勝	緑川 洋子
第3位	田邊 勝子



第48回(令和8年度第6回) 東千葉メディカルセンター 市民公開講座

- と き** 9月18日(金) 15時～16時
(14時45分開場)
- と ころ** 東千葉メディカルセンター2階講堂
- 演 者** 東千葉メディカルセンター
整形外科医長 北條 篤志 医師
- 演 題** 「指先のしびれ、手が使いにくい…
ー手と肘の神経の話ー」
- 参加方法** 事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問い合わせ 東千葉メディカルセンター
事務部 総務課
☎0475-50-1199(代)



第50回 町民グラウンドゴルフ大会

- と き** 9月13日(日) 8時30分集合、
9時スタート 雨天翌週へ延期
- と ころ** 旧野球場脇広場(白子町古所)
- 参加資格** 町内在住・在勤者
- 参加費** 無料
- 申込み** 9月10日(木)までに教育委員会窓口、または電話にて申込みください。
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144

お知らせ



生活道路における法定速度が「60km/h → 30km/h」になります

9月1日から、生活道路*での自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます（※主に住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路）。

法定速度が「60km/h」のままの道路

- 道路標識や道路標示による中央線、車両通行帯が設けられている一般道路
- 道路の構造上または柵などにより自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路など

なお、道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、引き続きその速度が最高速度となります。

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候などに応じて、安全な速度で運転しましょう。



問い合わせ 千葉県茂原警察署 ☎0475-22-0110（代表）



深刻化する鳥獣害と担い手不足 今こそ地域で農業を守ろう 長生農業フォーラム2026

「待ったなし！地域農業を守る！鳥獣害対策と新規就農者がつなぐ未来」をテーマに、鳥獣害の実態と対策を紹介する講演に加え、産地を担う若手農業者が長生地域の農業の課題と可能性について語ります。

また、長生郡市農林業功労者表彰式、鳥獣害対策用品の展示、作業負担軽減ストレッチ、特産品抽選会も実施されます。どなたでも参加できますので、事前申し込みのうえお越しください。

と き 10月27日（火）13時～16時
受付開始：12時30分～

と ころ 茂原市東部台文化会館
（茂原市東部台1-7-15）
駐車場はありますが台数に限りがあるため、乗り合わせをお願いします。

参加費 無料

申込締切 10月2日（金）

申込み・問い合わせ 産業課 ☎33-2115



名曲に乗って！楽しくリズム体操

音楽に合わせて体を動かすことで足腰を鍛えられ、脳も活性化します。椅子に座って行なうので、運動に自信のない方や、杖を使っている方も負担なく運動できます。誰もが知っている名曲に乗せて、楽しくフレイルを予防しましょう！動きやすい服装でお越しください。

と き 10月5日（月）14時～ ※要申込

と ころ 白濁ふれあいセンター

定 員 20名程度

対 象 65歳以上の白子町民

参加費 無料

持ち物 飲み物、あれば室内用運動靴

申込み・問い合わせ 白子町地域包括支援センター
☎30-3888



広報しらこ「有料広告」掲載募集

●1種広告（50mm×180mm）… 30,000円

●2種広告（50mm×90mm）… 15,000円

掲載条件など詳しくはホームページでご確認の上、申請書をダウンロードし、下記メールアドレスにご提出ください。



申込み・問い合わせ 企画財政課 ☎33-2180
✉kikaku@town.shirako.lg.jp

ハロウィンジャンボ4億円

（1等2億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ4千万円

（1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日（水）2種類同時発売！
発売期間 9/16（水）～10/16（金）
公益財団法人千葉県市町村振興協会

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております
TEL 090-5527-5262
メール：nozbasai08@gmail.com
千葉県夷隅郡大多喜町部田143
代表 野澤





おだ みつき
小田海月さん

8月2日、アニメーション教室を開催させていただきました。

今回の教室では、タブレット端末を使ったデジタル作画の基本を学びながら、参加者一人ひとりが自分なりのオリジナルキャラクターを制作しました。まずは、

キャラクターの性格や好きなもの、特徴などをマインドマップに書き出し、そこから自由に想像を膨らませながら、キャラクターの姿を形にしていきました。

完成したキャラクターを使ったLINEスタンプの制作にも挑戦し、最後には、手を振るなどの動きをつけた簡単なアニメーションを制作しました。自分で考えて描いたキャラクターが実際に画面の中で動き出すところまで、参加者の皆さんと一緒に体験することができました。

人に何かを教えることは、私にとって今回が初めての経験でした。これまで仕事や制作活動を通して培ってきた、デジタル作画やキャラクター制作、アニメーションの技術を子どもたちに伝える機会をいただけたことを、大変うれしく思います。教える立場でありながら、私自身も多くのことを学ぶことができ、とても貴重で有意義な時間となりました。

教室を開催するにあたり、特に心配していたのは、参加者の皆さんが自分なりのオリジナルキャラクターを考え、形にすることができるかという点でした。しかし、実際に教室が始まると、その心配はまったく必要ありませんでした。

参加者の皆さんは、それぞれが自由に発想を膨らませ、自分から進んで個性豊かなキャラクターを次々と生み出していました。見た目だけでなく、性格や設定にも一人ひとりのこだわりが表れており、どの作品にもその人らしい魅力がありました。その豊かなアイデアや表現力、短い時間の中で作品を完成させていく力には、私自身も大変驚かされました。

今回の教室を通して、子どもたちが持っている発想力や才能、そして新しいことを吸収していく力には、大きな可能性があることを改めて感じました。

今回得た経験を今後に生かし、内容や進め方をさらに工夫しながら、子どもたちに創作やアニメーションの楽しさを体験してもらえ教室を、また開催したいと強く思いました。参加して下さった皆さん、ありがとうございました。



9月1日～11月30日は 「ガスと暮らしの安心」運動期間

白子町ガス事業所では運動期間中にガスによる事故の防止を目的として、チラシの配布など安全周知活動を行っております。



安心してガスのある快適な暮らしをおくるためのポイント！

「ガスと暮らしの安心」運動ページ

- ガス機器の使用中は必ず換気！（給気と排気をするによって、ガスが安全に燃焼します。）
- 24時間安心を見守る警報器の設置！（警報器の交換期限は5年なので、期限内に交換しましょう。）
- 古くなったガス機器は、安全型に交換！（部品が劣化して事故の原因となる場合があります。）
- ガス機器とガス栓は正しく接続！（正しい接続をしないとガスもれの原因になります。）

問い合わせ 白子町ガス事業所 ☎33-3530

入札結果公表

7月実施分 ※金額は税込表示

●橋梁点検業務委託

落札業者 株式会社サンテックインターナショナル
(応札者26者)

落札金額 8,140,000円

落札率 33.24%

●白子町農業振興地域整備計画改定業務

落札業者 国土情報開発株式会社 (応札者1者)

落札金額 7,370,000円

落札率 97.81%



白子WAVE 3年生 U-9 コスモス杯 準優勝

白子WAVE（町スポーツ協会サッカー部）が令和8年7月19日（日）に温水センターにて開催された「U-9 コスモス杯」に出場し見事準優勝しました。

決勝リーグでは、茂原WESTと0-0で引き分け、東郷SSには惜しくも0-2で敗退したものの、一宮ウイングスに2-0で勝利を納め、見事準優勝に輝きました。

白子WAVEでは只今部員募集中！女の子も大活躍中です。1カ月間、無料体験できますので興味のある方は、**教育委員会生涯学習課 ☎ 33-2144** までお問い合わせください。



第8回 ふるさとしらこ祭 出展者・出演者募集!!

第8回ふるさとしらこ祭の参加者を募集します。

絵画や手芸などの作品を展示してみたい方（作品展示）、楽器演奏やダンスなどをステージで披露したい方（芸能発表）、町内在住・在勤の方なら、どなたでも参加できます。ふるってご応募ください。



申込締切 9月11日（金）

展示期間 10月29日（木）～
11月3日（火・祝）

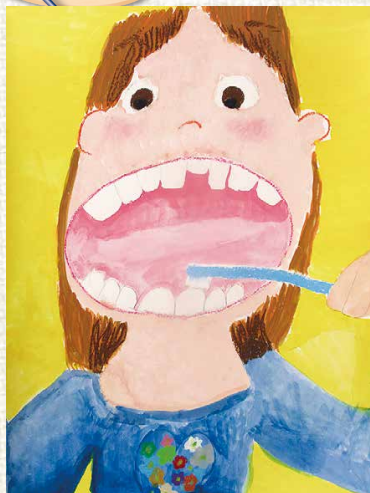
芸能発表日 11月3日（火・祝）

申込み・問合せ 生涯学習課 ☎ 33-2145



南白亀小2年 さい どう りん 齊 藤 凛 佳

⑥虫歯のない、大きな白いピカピカの歯を描きました。大切な歯を守るために、しっかり歯磨きをしようという気持ちをこめました。



白潟小2年 しの ざき ゆ い 篠 崎 由 依

⑥図工でむし歯予防ポスターを描きました。大きく口を開けて、一生懸命歯を磨いている様子を、歯の形など工夫しながらていねいに描き上げることができました。



関小2年 い どう 伊 藤 愛 絆

⑥給食のカレーライスがとてもおいしくて、大好きだそうです。おいしく食べるようすを画用紙いっぱい描くことができました。

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」、「陸・海・空一般曹候補生」および「2等陸・海・空士」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。



募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日 (期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	令和9年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます。	令和9年1月22日	令和9年4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日～令和9年1月14日	【1次試験】 令和9年1月23日・24日 【2次試験】 令和9年2月11日～14日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和9年2月5日 【最終】 令和9年2月26日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9月15日～11月20日	1次試験: 11月28日～12月6日のうち指定される1日 2次試験: 令和9年1月7日～13日のうち指定される1日	1次合格 12月17日 最終合格 令和9年2月8日	令和9年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
海・2等陸・空士	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	令和8年11月、令和9年1月、2月に複数回を予定しています。細部については、下記茂原地域事務所へお問い合わせください。	試験時にお知らせします。		令和9年3月下旬～4月上旬	2等陸・海・空士で採用陸上(技術系を除く。)は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 千葉地方協力本部 茂原地域事務所 (担当: 芝原)

☎ 0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



自衛官募集HP



自衛官募集X

9月/Sep

2026(令和8)年

くらしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	3 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関)	4	5
6	7 青少年センター休館日	8 移動交番(公) 13時30分～15時	9 心配ごと・人権・ 行政相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	10 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	11	12
13	14 青少年センター休館日 健幸スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※予約制・専用サイトで の事前申し込み必要	15	16 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 離乳食教室(健セ) ○R8年3月～6月生 9時45分～ ○R7年7～10月生 14時15分～ (エプロン、三角巾、 マスク、布巾2～3枚)	17 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) しらこ活緑げんきくん 無料配布 (第3クリーンセンター) 13時30分～15時※増量 3歳児健診(健セ) ○R5年1～3月生 13時～13時30分 (母子手帳・使用中の歯 ブラシ・ライフサポート ファイル)	18	19
20	21 敬老の日 青少年センター休館日	22 国民の休日 青少年センター休館日	23 秋分の日 青少年センター休館日	24 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南)	25 乳児健診(健セ) ○R8年5月生 13時～13時10分 (母子手帳・バスタオル) ○R7年9月、R8年2月生 13時15分～13時30分 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	26
27 休日開庁 8時30分～12時	28 青少年センター休館日	29	30 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 移動交番(公) 10時～11時30分 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファ イル、母子手帳)	10/1	10/2	10/3
今月の納税 9月30日までに 納めましょう。 ●国民健康保険税……3期 ●介護保険料………3期 ●後期高齢者保険料…3期						

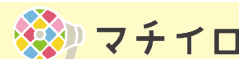
(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

●休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時
▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」
(0475-24-0119) に確認してください。

月 日	内 科	外 科
9月6日	あまが台ファミリークリニック 0475-36-7011	穴 倉 病 院 0475-24-2171
9月13日	安 藤 医 院 0475-33-2211	菅 原 病 院 0475-25-1171
9月20日	吉 田 医 院 0475-34-3045	穴 倉 病 院 0475-24-2171
9月21日	むなかたクリニック 0475-44-5155	須田外科・歯科医院 0475-23-7748 ※歯科は対応しておりません
9月22日	長 島 医 院 0475-42-8800	菅 原 病 院 0475-25-1171
9月23日	君 塚 病 院 0475-25-1811	きたじまクリニック 0475-26-7050
9月27日	宮 本 内 科 医 院 0475-22-3770	公 立 長 生 病 院 0475-34-2121



広報しらこをアプリでご覧
いただけます。

※広報の送付を希望される方
に郵送しています。
ご希望の方は、企画財政課
へお申し込みください。

こども急病
電話相談

☎局番なしの # 8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。