

SHIRAKO



町の人口

人口 10,163 (+ 80)

男 5,095 (+ 34)

女 5,068 (+ 46)

世帯数 5,064 (+ 93)

2026.9.1現在()は前月比

千葉県

広報



**努力の先に、
全国の頂点へ!**

「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会」の女子100メートル決勝で、白子中学校3年の石井空羽さんが、11秒96の自己新記録で見事優勝を果たしました。

努力を積み重ね、決勝でただ一人11秒台を記録する圧巻の走りで見事に輝いた石井空羽さん。今後のさらなる飛躍に、地域一体となって温かい声援を送りましょう!

2026年(令和8年) No.659

10月

CONTENTS (主な内容)

- 保育所の入所申し込み受付..... 5
- 予防接種のお知らせ..... 6
- 防災訓練の開催..... 11
- 第8回ふるさと白子祭..... 12
- エネルギー価格高騰対策支援事業..... 13
- わがまちのニュース..... 18

白子から全国一位！石井空羽さんが快挙



白子中学校3年の石井空羽さんが、8月23日に山口県で開催された「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会」の女子100メートルで見事全国1位に輝きました。

石井さんは全国制覇を目標に、日々一生懸命に練習を重ねてきました。7月の県大会では1位となったものの、自身の記録には満足できず、その悔しさをバネにさらなる猛練習を開始。クラブチームの練習だけでなく、公園や自宅でも厳しい自主練習を重ね、コーチの指導や家族の支えを原動力に乗り越えました。

迎えた全国大会では予選・決勝ともに自己ベストを更新。「ゴールした瞬間は頭が真っ白だったけれど、応援団の旗が大



きく揺れ、歓声が聞こえたときに全国1位の実感が湧いた」と語る石井さん。

10月のU16大会での全国1位、そして高校インターハイ制覇やオリンピック出場という大きな夢へ向け、感謝を胸に挑戦を続けます。

さんゆうてい リっか

三遊亭律歌さん

白子町観光大使を継続

町では、白子町の文化、歴史、豊かな自然環境、地域の特性を生かした特産品等の観光資源に関する魅力ある情報を発信し、町のイメージアップおよび観光振興を図るため、白子町出身の真打落語家である三遊亭律歌さんを初代観光大使として令和5年10月に任命しており、今後も引き続きお願いすることといたしました。

9月10日（木）には、白子町役場で委嘱状の交付が行われ、緑川町長から、「律歌師匠の“白子町愛”を豊かな表現力で、発信していただくことを期待しています。」との言葉がおくられました。

また律歌さんからは「海のある白子町が大好きです。これからも応援していきたいです」と笑顔で引き受けていただきました。

今後も律歌さんには町のイベント出演や、町のイメージアップのための魅力発信をしていただきます。

「10月10日には青松庭白砂で白子温泉落語ツアーを行います。町民の方にも是非来ていただきたい」とコメントされました。



三遊亭律歌さんのプロフィール

- 白子町出身
- 2006年11月 社会人を経て「三遊亭歌る多」に入門
- 2007年6月 前座となる 前座名「三遊亭歌る美」
- 2011年11月 ニツ目昇進「三遊亭美るく」に改名
- 2022年3月 真打昇進「三遊亭律歌」に改名
- 2023年10月 白子町の初代観光大使就任

ご長寿おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる みなさんをご紹介します

今年度白子町は10名が100歳を迎えられます。

高木英雄さん、金坂佳子さん
野口キクさん、鈴木みきさん
高山ミツさん、板倉あゐさん
田邊豊作さん、松本清春さん
片岡せいさん、篠崎佐衛さん

おめでとうございます。

東方男性		番付	西方女性	
横綱	古山 英一 102歳(関東区)	白子町長寿番付勸進元白子町 令和八年九月十五日現在	横綱	小高 静枝 106歳(驚東区)
大関	小川 安雄 101歳(関北区)		大関	片岡 愛子 105歳(五井西区)
関脇	高木 英雄 100歳(剃金西区)		関脇	宗島 ふみ 104歳(幸治東区)
小結	田邊 豊作 99歳(五井西区)		小結	内山 とく 103歳(浜宿東区)
前頭	松本 清春 99歳(牛込新田区)		前頭	斉藤 美江 103歳(浜宿西区)
前頭	吉原 正喜 99歳(剃金東区)		前頭	野口 三枝 102歳(幸治西区)

100歳を迎えられるみなさんに長寿の秘訣を伺いました



松本 清春 さん
(牛込地区)
年齢を意識しないこと



田邊 豊作 さん
(五井地区)
たばこ、酒をやらす、早寝早起き。無理せず農作業



篠崎 佐衛 さん
(中里地区)
規則正しい生活と体を動かすこと



高山 ミツ さん
(関地区)
畑仕事と草むしりで体を動かす



鈴木 みき さん
(古所地区)
みんなで楽しくご飯を食べる



片岡 せい さん
(古所地区)
好き嫌いはしない。昔は畑仕事で体を動かす。

※ご本人またはご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

入札結果公表

■8月実施分

※金額は税込表示

●南白亀ふれあいセンター空調機（ガスヒートポンプ）更新工事設計業務委託

落札業者 株式会社千町村建築研究所（応札者6者）

落札金額 1,265,000円

落札率 99.13%

『白子ライド』の実証実験が始まります!!

町内にお住まいの方や観光で訪れる方の移動手段を確保するため、10月下旬より新たな交通サービスとして「公共ライドシェア」の実証実験を開始予定です。

「白子ライド」運行内容（予定）

- **運行区域**：町内交通空白地（町外への運行は行いません）

※路線バスの経路となっている場所、海岸沿いの地域は例外を除き運行の対象外となります。

交通空白地とは…バス等の公共交通が十分に利用できず、日常生活に必要な移動手段の確保が困難な地域を指します。

- **運行形態**：町内に20か所程度の乗降スポットを設置し、乗降スポット間をインターネット予約に応じて運行します。

- **主な乗降スポット（予定）**

→3地区ふれあいセンター、サッカー場、コンビニエンスストア、白子中央公民館、白子車庫、その他路線バスの利用が難しい地域など

- **料 金**：実証期間中は無料

※なお、乗降スポットや予約方法、具体的な運行開始日などの詳細については、決まり次第、広報しらこや町ホームページなどでお知らせします。



〈公共ライドシェアとは?〉

町が運送の主体となり、自家用車等を活用して地域の移動を支える公共交通サービスです。買い物や観光など、さまざまな移動ニーズに対応し、より便利で利用しやすい交通環境の実現を目指します。

問い合わせ 企画財政課 ☎33-2180



花の広場ボランティア募集

白子町長 緑川 輝男



県内では、8月中旬の「令和8年8月千葉豪雨」に続き、9月上旬にも豪雨や線状降水帯が発生したことで交通機関がマヒし、通学や通勤者など社会生活に大きな影響が出ました。町内でも豪雨や線状降水帯が発生しましたが、大きな被害もなく安堵したところで、大規模災害の多い年と言われていますので、今後も防災用品や備蓄等の準備、再確認をお願いいたします。

さて、私の公約のひとつに、「四季を彩るイベントの開催」があります。コロナ収束後も町内に誘客する催し物が開催されず、活気が無くなってしまいました。そこで町は、今年度民間団体が実施する3つのイベントに助成します。官民挙げて町に活気を取り戻し、多くの来訪者が来てくださるようお願いいたします。

また、町職員が行っている庁舎東側の「花の広場」では、菜の花やひまわり、コスモスなど、季節に合わせた花畑を提供し、開花時には町内外から多くの来訪者で賑わっています。しかしながら、職員も限られた人員や時間の中で作業を行っており、きれいな花を咲かせることに苦労しています。そこで、花が好きな方や育てることが好きな方を募集し、「花と一緒に育てること」にご協力していただこうと思います。町内外を問わず募集しますので、ご協力いただける方は環境課にご連絡をお願いします。

令和9年4月
から利用の

保育所の入所申込み受付



令和9年4月から白子町立保育所への入所を希望するお子さんの申し込みを、下記のとおり受付します。

書類配布 10月5日(月)から住民課子育て支援係・各保育所で配布します。

※町ホームページからダウンロードも可能です。

受付期間 11月9日(月)～11月20日(金)(土日を除く) 9時～5時

受付場所 住民課子育て支援係 ※正面玄関から入り左手へお進みください。

提出書類 ①白子町施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書

②保育所入所申込書

③保育を必要とする書類(就労証明書、求職活動状況申立書など)

入所できる基準 児童の保護者の方いづれもが、次のいずれかの事情に該当する場合に限ります。

就 労

昼間いつも仕事をして
いる場合

出産等

母親が妊娠中または
出産後間もない場合
(産前産後各2か月程度)

疾病等

病気や怪我をして
いる、心身に障が
いを有する場合

病人の看護等

長期にわたる病人や心身に
障がいをもつ同居の親族
を常時看護している場合

災 害

火災や風水害、地震な
どの災害復旧に当たっ
ている場合

求 職

求職活動を継続的に
行っている場合

就 学

学校教育法に定める学校等
に在学しているなどの場合

その他

保育が必要と認め
られる場合

※年度途中の入所は、年齢により難しい場合があります。 ※保育所の利用可否は申込の順番で決定するものではありません。

問い合わせ 住民課 子育て支援係 ☎33-2178

予約制による夜間開庁を開始します

令和8年10月から、住民課および税務課において、事前予約制による夜間開庁を試行的に開始します。
平日の日中に来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間開庁の概要

実施日 毎月第3水曜日

実施時間 17時15分～19時

対象課 住民課・税務課

利用方法 事前予約制

予約方法 各担当課へ電話予約

予約期限 実施日前日の17時15分まで

※予約がない場合は実施しません。

主な取扱業務

- 住民票、戸籍、印鑑登録等に関する証明書の交付
- マイナンバーカードの交付・更新等の手続
- 各種税証明書等の交付
- 町税の納付・納税相談

※手続の内容によっては対応できない場合があります。

詳しくは事前にお問い合わせください。



令和8年度実施予定日

10月21日(水)、11月18日(水)

12月16日(水)

令和9年 1月20日(水)、2月17日(水)

3月17日(水)

試行実施について

夜間開庁は試行的に実施し、利用状況
や利用者ニーズ等を検証
した上で、今後の実施方
法を検討します。



問い合わせ・予約先

住民課

☎33-2112

税務課

☎33-2114

インフルエンザ予防接種が始まります

子どもと高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部助成しています。

対象者には順次通知していますが、通知が届いていない方は健康づくりセンターへご連絡ください。

対象者	子ども	接種日に白子町に住民登録があり、生後6か月以上中学3年生以下の方
	高齢者	接種日に白子町に住民登録があり、次に該当する方 ①65歳以上の方（昭和36年12月31日以前の生まれ） ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の障がいをもつ1級手帳保有者
助成額	子ども	※不活化ワクチンまたは経鼻弱毒生ワクチンどちらか一つのみの助成になります。 ※接種を見合わせた場合（予診のみ）の費用は助成の対象となりません。 （不活化ワクチン） 1回：3,000円（上限） ・生後6か月以上13歳未満：2回接種 ・13歳以上の中学生：1回接種 （経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト点鼻液）） 1回：3,000円（上限） ・2歳以上中学3年生以下：1回接種
	高齢者	1回：3,000円（上限） ※生活保護受給者は無料。（予診のみの場合も無料）
助成期間	令和8年10月1日～令和9年1月31日	
実施方法	町が契約している医療機関に予約をし、届いた予診票を使用して接種を受けてください。	

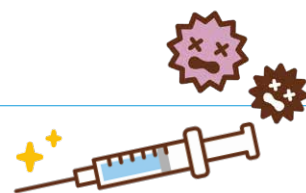
問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります

高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種費用を一部助成しています。

対象者には順次通知していますが、通知が届いていない方は健康づくりセンターへご連絡ください。

対象者	接種日に白子町に住民登録があり、次に該当する方 ①65歳以上の方（昭和37年4月1日以前の生まれ） ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の障がいをもつ1級手帳保有者
助成期間	令和8年10月1日～令和9年3月31日 ※インフルエンザと助成期間が異なります
助成額	3,000円（上限） ※生活保護受給者は無料。（予診のみの場合も無料）
実施方法	町が契約している医療機関に予約をし、届いた予診票を使用して接種を受けてください。



問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

40歳以上の方へ

結核・肺がん検診を受けましょう

肺がんは、男女合わせての死亡数がいちばん多いがんです。しかし、早期に発見された場合の生存率は80%以上と高く、痛みや苦痛の少ないレントゲン検査で早期発見・早期治療につなげることができます。職場や病院等で検診を受ける機会のない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

下表の受診票送付対象者以外の方で検診を希望される場合は、健康づくりセンターまでご連絡ください。

※検診の結果、精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

※検診期間中は、健康づくりセンターへの電話がつながりにくい場合があります。

対象者	40歳以上の方（令和8年4月1日時点） ※対象年齢であっても町の集団検診の該当とならない場合があります。
※受診票送付対象者	●令和7年度に検診を受けた方 ●新たに申込みをされた方 ●40・50・60・65・70歳の方（令和8年4月1日時点）
検査方法	胸部エックス線検査
実施日 受付時間	10月13日（火）・15日（木）・16日（金） 9時～11時30分、13時～15時 ※検診は指定日時でのご案内となります。なお、日程変更をご希望の場合でも事前のご連絡は不要です。上記検診実施期間にお越しください。
検診会場	健康づくりセンター
自己負担額	500円 ※65歳以上の方は無料



問い合わせ

健康づくりセンター ☎33-2179

ふらっとフレイルチェックを開催します

～ 要介護の前段階「フレイル」、その兆候が現れてきている…かも？ ～

「フレイル」とは、心と体の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことを言います。予防のポイントは「栄養・口腔」「運動」「社会参加」です。ぜひ、今の状態のチェックにお気軽にお立ち寄りください。

お申込み・ご予約不要！

- 実施日** 10月27日（火）
9時30分～11時まで
- 会場** 健康づくりセンター
- 内容**
- ①指輪っかテスト
 - ②握力測定
 - ③体組成測定
 - ④口腔機能測定（滑舌測定）
 - ⑤イレブンチェック



※フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。

「フレイル診療ガイド2018年版」（日本老年医学会/国立長寿医療研究センター、2018）

問い合わせ 健康づくりセンター
☎33-2179

交通事故などに遭ったら速やかに住民課へ 第三者行為による傷病届



交通事故など第三者（加害者）による行為が原因で病気やけがをしたときは、国民健康保険で診療を受けられますが、医療機関によっては診療を断られる場合があります。

交通事故の医療費は加害者が全額負担する（自賠責保険など）のが原則ですが、国民健康保険で治療を受ける場合、加害者が支払うべき医療費を国民健康保険が一時的に立て替えて、あとからその医療費を加害者に請求します。



▲町ホームページ

交通事故にあったら、速やかに役場住民課へ「第三者行為による傷病届」を提出しましょう。
「第三者行為による傷病届」は白子町ホームページからダウンロードできます。

■第三者行為とは…

第三者行為の主な事例は自動車事故ですが、次のような場合も第三者行為となります。
なお、自損事故で同乗者がけがをした場合は運転者が加害者となり、第三者行為に該当します。



- ①学校やスーパーなどの設備の欠陥でけがをしたとき
- ②他人の飼い犬やペットなどにより、けがをしたとき
- ③不当な暴力や傷害行為を受け、けがをしたとき
- ④飲食店などで食中毒にあったとき
- ⑤運動中の接触によって、けがをしたとき

●自動車事故での示談は慎重に！

示談後も健康保険の給付を受けられるかどうかは、示談の内容によって決まります。

示談により損害賠償請求権の一部を放棄した場合、その範囲で国民健康保険の給付を受けられなくなることがあります。後遺障害など、あとで治療が必要になったとき、国民健康保険が使えないといった事態を避けるためにも、安易に示談をすることは避けましょう。

特に、次のような事例には留意しましょう。



例① 健康保険で治療している間に示談が成立した場合

被害者が治療費用を含む賠償金を受け取った場合には、その日以降、健康保険で治療を受けられなくなります。

例② 「健康保険で治療を受けているから医療費はいらない」といった示談をした場合

医療費の損害賠償を放棄したことになり、国民健康保険協会が立て替えている医療費を加害者に請求できなくなるため、被害者が全額自己負担することになります。

●業務上や通勤途中でのケガや病気の場合、国民健康保険は使えません。

業務上または通勤途中でのケガや病気は、第三者行為にかかわらず労災保険の給付を受けることができます。勤務先や労働基準監督署と相談のうえ手続きしてください。

- ①雇用者が負担すべきもの、労災対象の事故
- ②犯罪行為や故意の事故
- ③飲酒運転や無免許運転など法令違反の事故

ご注意ください

セルフメディケーションをご存じですか

軽い体調不良や健康管理について、自分で正しい知識を持ち、市販薬の活用や生活習慣の見直しなどにより、自主的に健康維持・改善に取り組むことです。

たとえば

- かぜ気味のときに、薬剤師に相談して市販薬（OTC医薬品^{※1}）を適切に使う
- 健康診断や予防接種を受ける
- 食事、運動、睡眠など生活習慣を整える
- 体調の変化に早めに気づき、必要に応じて医療機関を受診する

※1 OTC医薬品とは、薬局やドラッグストアなどで処方箋なしに購入できる医薬品です。使用に迷う場合は薬剤師等に相談し、症状が改善しない場合は早めに医療機関を受診しましょう。

年金生活者支援給付金制度

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、**年金生活者支援給付金請求書の提出が必要**です。
なお、下記の支給要件に該当しない場合は支給されません。



▶ 支給要件

老齢基礎年金を受給している方	以下の要件をすべて満たしている方が対象となります。 ● 65歳以上である ● 世帯全員の市町村民税が非課税となっている ● 年金収入額とその他所得額の合計が906,700円以下である
障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方	● 前年の所得額が「4,794,000円＋扶養親族の数×38万円^{※1}」以下である ※1 扶養親族の年齢により変わります。

※現在、給付金を受け取られている方のお手続きは **不要** です。

▶ 請求手続き ※原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

■ あらたに支給対象となる方

日本年金機構から書類が送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して、切手を貼って投函してください。

請求書をお持ちでない方は、年金事務所や役場に用紙があります。

■ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに！



年金生活者支援給付金のお支払いは、年金と同じ受取口座に、年金とは別途お支払いします

※支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

支給要件を満たさなくなった場合、年金生活者支援給付金は支給されません。

その際は、「年金生活者支援給付金 不該当通知書」をお送りします。

問い合わせ 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」

☎ **0570-05-4092** (ナビダイヤル)

050からはじまる電話でおかけになる場合は ☎ **03-5539-2216**

受付時間

月 曜 日 8時30分 ～ 19時

火～金曜日 8時30分 ～ 17時15分

第2土曜日 9時30分 ～ 16時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に19時まで相談をお受けします。

※土日（第2土曜日を除く）、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

◎お問い合わせの際は、**基礎年金番号のわかるもの**をご用意ください。

くわしくは特設サイトをご確認ください

年金給付金

検索

！「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号をお聞きしたり、金銭を求めることはありません。

防 災 コ ー ナ

と き 10時～12時

※ 雨天の場合は中止します。

当日の朝7時に実施・中止を放送します。

と ころ 白子町役場 東側駐車場

役場の敷地内に防災に役立つ**体験・展示ブース**を配置して、自由に研修していただきます。各ブースを回って防災に関する知識や経験を深めてください。また、自主防災組織の訓練の場としても活用をご検討ください。

区 分	支援団体	内 容	
自 助	長生地域振興事務所	防災啓発教材（V R 体験）	体験
	N T T 東日本	N T T 災害対応車両の展示 災害伝言ダイヤルの使い方	体験 体験
	首都圏防災士連絡会	家庭用災害備蓄品 防災クイズ等	見学 体験
共 助	陸上自衛隊	人命救助セットの展示・操作体験 自衛隊車両の展示、制服等試着	体験 体験
	茂原警察署	警察車両の展示、制服等試着	体験
	北消防署	水消火器による消火体験 A E D、心臓マッサージ 消防車両の展示、制服等試着	体験 体験 体験
	第7支団消防団	放水体験	体験
	大多和医院	誰でもできる創傷処置 新聞紙で作るスリッパ エコノミークラス症候群予防体操	体験
	はまひるがお	車いす体験、白杖体験	体験

1. 動きやすい服装でご来場ください。
2. 来場時の乗合わせにご協力をお願いいたします。

子どもと一緒に楽しめるコーナーもあります！



問い合わせ

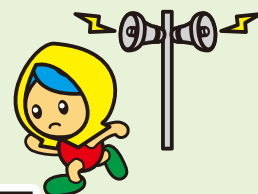
総務課 行政係

☎ 33-2110

令和8年度 白子町

防災訓練

10月25日(日)



▶ 津波避難訓練

とき 9時～9時50分

※ 雨天の場合は11月29日(日)に延期します。
当日の朝7時に実施・延期を放送します。

ところ 自宅など～避難場所 (下に記載)

津波を想定した避難訓練を実施します。防災行政無線、白子町メール配信サービス、防災LINE、緊急速報メール(エリアメール)で次の情報を伝達しますので、各自で対応行動を訓練してください。

9時00分 **放送** **地震発生** → **シェイクアウト訓練**

直ちに地震から身を守るための3つの安全行動を1分間行ってください。



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

9時05分 **放送** **大津波警報** → **津波避難訓練**

避難を開始し、できるだけ早く避難場所の屋上や3階以上の高台に避難してください。

南白亀川河口の最大津波水位到達時間は地震発生から37分と予想されています。今回の訓練では、9時37分までに避難場所に避難を完了できるよう時間最優先で行動してください。

避難場所

白子中学校、関小学校、南白亀小学校、白潟小学校、
なばき防災の丘、しらかた防災の丘、
青松庭白砂、ホテル白洋、ホテルカアナパリ、ホテルニューオーツカ、
サンライズポイント白子、パノラマビュー白子、
ダイアパレス白子第1、ダイアパレス白子第2、
フラワーパレス白子、特別養護老人ホームはまひるがお

第8回

ふるさとしらこ祭



とき 作品展示 10月29日(木)～11月3日(火・祝)
催し物・芸能発表会 11月 3日(火・祝)

ところ 青少年センター・白子町役場東側駐車場

今年は **観光大使 三遊亭律歌さん** が総司会

日 程	催 し 物	内 容	会 場 ・ 時 刻
10月29日 ～ 11月3日	作品展示	・サークル・生涯学習講座受講生・小中学生・一般・関地区社教フレンドサロン参加者の作品展示	青少年センター・ロビー・視聴覚室 9時～17時
11月3日	芸能発表(内)	・サークル・生涯学習講座受講生・一般および中学生の芸能発表	青少年センター・ホール 10時～
	芸能発表(外)	・南日當獅子舞保存会 ・太鼓衆 ～楽～	役場東側駐車場ステージ 9時30分～
	みどりの広場	・地元農産物等の直売 ・農産イベント(もち投げ・こめ投げ)	役場東側駐車場 9時30分～
	出店コーナー(1)	・商工会青年部・女性部・会員事業所の出店 他	役場東側駐車場 9時30分～
	出店コーナー(2)	・白子町赤十字奉仕団のアルファ米の試食 ・千葉県共同募金会白子町支会の募金活動 ・白子町食と健康づくり推進会のレシピ・健康食品の配布 他	役場東側駐車場 9時30分～
	出店コーナー(3)	・文化協会茶道サークルによる「お茶会」	青少年センター・茶室 10時～

※駐車場は、役場正面駐車場、北側駐車場、東側臨時駐車場になります。

※上記について、天候により、中止になる場合があります。その場合は、ホームページ・X等で連絡します。

※上記について、実施予定のため時間等、変更になる場合があります。

※小雨決行

問い合わせ

- | | | |
|------------|------------|----------|
| ・芸能発表・作品展示 | 教育委員会生涯学習課 | ☎33-2144 |
| ・みどりの広場 | 産業課 | ☎33-2115 |
| ・出店コーナー(1) | 商工観光課 | ☎33-2117 |
| ・出店コーナー(2) | 健康福祉課 | ☎33-2113 |
| ・出店コーナー(3) | 教育委員会生涯学習課 | ☎33-2144 |

白子町ホームページ



白子町 X



事業者の皆さん、支援金の申請はお済みですか？

エネルギー価格高騰対策支援事業

エネルギー・物価高騰の影響を受けている町内事業者に対し、事業の継続を支援するため支援金を支給します。

中小企業者等支援金

対 象 者

次の要件を全て満たす中小企業等（個人事業主を含む）で引き続き事業を継続して行っている者

- 町内に主たる事業所を有する中小企業者又は住所を有する個人事業者
- 令和7年分の確定申告（法人にあっては、直前の事業年度分の税申告）を行っており、その主たる収入が事業所得（農業、林業及び漁業に係る所得を除く。）であること
- 対象経費に係る支出額が12万円以上であること
- 町税等を完納していること
- 同一内容で他の公的支援を受けていないこと
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員又は、同条第2号に規定する暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する者でないこと



対 象 経 費

事業用に供した電気、ガス、ガソリン、軽油、灯油及び重油に係る経費
※水道料金は含まれません。

支 援 金 額

対象経費の10%（上限10万円・千円未満切捨て） ※支給は1回限り

申請受付期間

令和8年7月1日（水）から **令和8年10月30日（金）** まで
※申請書類等くわしくは、町ホームページをご覧ください。



問 い 合 せ

商工観光課 ☎33-2117

農林水産業者支援金

対 象 者

次の要件を全て満たす農林水産業者で引き続き事業を継続して行っている者

- 町内に住所を有する個人又は町内に主たる事業所を有する法人
- 令和7年分の確定申告（法人にあっては、直前の事業年度分の税申告）を行っており、その主たる収入が農林水産業所得であること
- 町税等を完納していること
- 同一内容で他の公的支援を受けていないこと
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員又は、同条第2号に規定する暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する者でないこと



対 象 経 費

事業用に供した電気、ガス、ガソリン、軽油、灯油及び重油に係る経費
※水道料金は含まれません。

支 援 金 額

対象経費の10%（上限10万円・千円未満切捨て） ※支給は1回限り

申請受付期間

令和8年7月1日（水）から **令和8年10月30日（金）** まで
※申請書類等くわしくは、町ホームページをご覧ください。



問 い 合 せ

産業課 ☎33-2115



赤十字救急法講習会

いざというときに備えて、AEDの使い方と身近なものをを使った災害時に役立つ技術を学びます。お気軽にご参加ください。

と き 11月7日(土) 9時30分～11時30分

と ころ 南白亀ふれあいセンター

内 容 ・心肺蘇生とAEDの使い方
・身近なものを使った災害時に役立つ技術

対 象 町内にお住まいの方

参加費 無料

募集人数 20名(先着順)

申込締切 令和8年10月23日(金)まで

申込み・問い合わせ 白子町社会福祉協議会
☎33-5746



道路に埋設している ガス管のガス漏れ調査

白子町ガス事業所では、ガスを安全に使用していただくために、道路に埋設されているガス管のガス漏れ調査を実施しています。今年度は、**南白亀地区**が対象です。



実施期間 令和8年10月から令和9年1月まで

問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係
☎33-3530



「目の愛護デー」無料電話相談

10月10日は目の愛護デーです。千葉県眼科医会により、専門医による「目の無料電話相談」を行います。事前申し込み等は不要です。目に関するお悩みを抱えている方はご利用ください。

<目の無料電話相談>

と き 10月4日(日) 9時から16時

☎043-242-4271



過去に生活保護を受給していた方へ

過去に生活保護を受給していた方は、最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を受けることができる可能性があります。追加給付を受けるには、生活保護を受けていた福祉事務所への申請(手続き)が必要です。まずは、追加給付相談センターにご相談ください。

対 象 平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯

問い合わせ

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター
☎0120-179-445 (平日9時～17時)



有害鳥獣駆除事業の 実施について

長生郡市猟友会白子支部の協力の下、町内全域で《カラス・ドバト》の駆除を行います。

実施日 10月3日(土)、10月10日(土)の2日間(予備日10月17日(土))

時 間 5時30分～9時30分

駆除方法 銃器による駆除

本事業につきまして皆様のご理解とご協力をお願いいたします。なお、事業実施時のお知らせについては実施日前および終了後に白子町メール配信サービスにて行います。

問い合わせ 環境課 ☎33-2118



第36回長生地区 スポーツ・レクリエーション祭

長生地区住民の健康増進、親睦を図ることを目的としたイベントです。

皆さまのご参加をお待ちしております。

と き 12月6日(日) 9時～正午
8時30分より受付を開始します。

と ころ 白子町立白子中学校体育館
長生郡白子町中里860

種 目 さいかつぼーる
埼玉県埼玉葛地区発祥のニュースポーツです！
遊び方はQRコードよりご確認ください。



対 象 者 長生地区内各市町村にお住まいの方
※中学生以上に限ります

費 用 無料

申込締切 11月6日(金) (申込人数が多数の場合は抽選となります)

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

のざわ伐採

ばっ さい

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール: nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田143

代表 野 澤





お知らせ

Notification



体力・運動能力調査 (スポーツテスト)

- と き** 11月1日 (日)
9時～正午 (受付: 8時30分)
- ところ** 白子中学校 体育館
- 対象者** 6歳 (小学生) ～79歳の男女
※小学生の参加については、保護者の方の付き添いをお願いします。
※中学生のみの参加には、保護者の同意が必要です。
- 内 容** 握力・上体起こし・長座体前屈に加え、年齢ごとに以下の項目を測定します。
64歳以下: 反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン
65歳以上: 開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- 参加費** 無料
- 持ち物** タオル、室内用の運動靴、飲み物
※運動しやすい服装でお越しください。
- 賞 品** 各クラスの成績が良かった参加者へQUOカードを贈呈します。
- 申込み** 電子: QRコードを読み取り必須事項を入力
窓口: 申込書を記入し、生涯学習課へ提出
電話: 生涯学習課へ連絡
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144



第75回町民ゴルフ大会

- と き** 11月10日 (火) トップ8時スタート
- ところ** PGM大多喜カントリークラブ
- プレー費** 10,390円 (昼食・パーティ代含)
※ロッカー代別
- 参加費** 2,000円
- 申込み** 10月1日 (木) ～10月20日 (火)
青少年センター (月・祝日・10月13日休館)
※募集人数に達し次第終了
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144
- ※3名以下でお申込みの場合は参加者を組合せることがあります。
くわしくは、QRコードからご覧ください。



千葉県最低賃金改定のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者 (パート、アルバイト等を含む) とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金) が改正されます。
令和8年10月1日から 時間額 1,195円 (従来の1,140円から55円引上げ)
使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。
最低賃金のくわしい内容につきましてはお問い合わせください。

問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室
☎043-221-2328
または最寄りの労働基準監督署まで



『食べる』を味方に。 ～試食会のお知らせ～

- と き** 10月27日 (火)
午前の部: 9時30分～11時
午後の部: 14時15分～16時
- ところ** 健康づくりセンター ホール
- テーマ** 「骨粗しょう症」
- 内 容** 試食は、カルシウムを含む食品を予定しています。カルシウム補給についての資料も配布します。※一部変更の可能性あり。
- 費 用** 無料、予約不要です
- ぜひ、お一人でもお仲間とご一緒にでも、気軽にお立ち寄りください。
- 問い合わせ** 白子町健康づくりセンター
☎33-2179

広報しらこ「有料広告」掲載募集

- 1種広告 (50mm×180mm) … 30,000円
 - 2種広告 (50mm×90mm) … 15,000円
- 掲載条件などくわしくはホームページでご確認の上、申請書をダウンロードし、下記メールアドレスにご提出ください。
- 申込み・問い合わせ** 企画財政課 ☎33-2180
✉ kikaku@town.shirako.lg.jp



事業承継に関する出張相談会

千葉県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した公的な機関であり、中小企業・個人事業主の皆様の事業承継に関する相談を無料、秘密厳守で受け付けています。相談員は実務経験を十分に積んだ専門家です。

と き 10月15日 (木)
1回目: 10時～ 2回目: 13時～
3回目: 14時30分～

ところ 白子町商工会

申込み 10月8日 (木) までに下記問い合わせ先へお申し込みください。

問い合わせ 千葉県事業承継・引継ぎ支援センター
☎043-305-5272

10月20日は

「骨粗鬆症デー」です



世界骨粗鬆症デーは、1998年に世界骨粗鬆症財団（IOF）と世界保健機構（WHO）が共同で骨粗鬆症と骨代謝障害の啓発を目的として制定しました。

骨粗鬆症とは

骨量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。一般的には高齢女性での発症が多い傾向にあります。骨粗鬆症により転倒から骨折すると寝たきり、そこから認知症等へと繋がる危険性があり、予防が大切です。



骨粗鬆症の危険因子で対応が可能なもの

カルシウム・ビタミンD・ビタミンKの不足、運動不足、リン・塩分の過剰摂取、極端な食事制限（ダイエット）、過度の飲酒、喫煙、多量のコーヒー など



骨粗鬆症の予防

栄養と運動が重要となります。強い骨づくりと転ばない体づくりに取り組みましょう。

①栄養 カルシウム（骨の主成分）、ビタミンD（カルシウムの吸収を助ける）、ビタミンK（骨の形成を助ける）を積極的に摂りましょう。

- カルシウムを多く含む食材： 乳製品、小魚、小松菜、大豆製品など
- ビタミンDを多く含む食材： 干しシイタケ、卵、鮭など
- ビタミンKを多く含む食材： ひじき、ホウレンソウ、納豆など

②運動 骨は刺激が加わると骨をつくる作用が活発化します。

- ウォーキング、ジョギング： 歩く・走る刺激が足から骨に伝わります。
- 筋力トレーニング： 筋肉への負荷が骨に伝わります。下半身の筋トレで転倒リスクを下げるができます。



10代・
20代の方へ

骨量は成長期に増加し、20歳頃がピーク（最大骨量）となります。その後は比較的安定に推移し、加齢に伴い減少します。この年代で骨密度を十分に増やしておくことがとても重要です。そのため、この時期の過度なダイエットは、エネルギー不足から無月経や女性ホルモンの乱れを引き起こし、その状態が続くと骨密度の低下につながります。必要なエネルギーは十分に摂取し、適度な運動で太りにくい体をつくっていきましょう。

健幸ポイント事業 新規参加者随時募集中

対象者：白子町に住民登録のある40歳以上の方

- 15分ほどの操作説明を行います。

申込み 健康づくりセンター窓口 ☎33-2179

（平日8時30分～17時15分）

〈歩数計が故障・紛失された方、データ送信に不自由を感じている方へ〉

スマホアプリをご活用ください。アプリへの変更は、健康づくりセンター窓口までお越しください。※歩数計とアプリのどちらかでの登録となります。



と き 令和8年 12月20日(日)
開演14時00分 開場13時30分

と ころ 青少年センター・ホール

出 演 太鼓芸能集団 鼓童

座 席 全席指定

入場券 前売券：1,500円・高校生以下1,000円
当日券も同額(税込み)
※宝くじの助成により、特別料金となっています。

申 込 令和8年10月13日(火)10時～
青少年センター窓口での販売になります。
無くなり次第終了。(最大4枚まで)

※月曜日・祝日は休館日のためチケットの販売は行いません。
※座席につきましては全席指定とさせていただきます。
※お申し込みはお1人様1口・4枚までお願いいたします。
※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。
※未就学児のお子様のご入場はご遠慮願います。
※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。なお、転売を目的としたお申し込みと判明した場合は、販売対象外とさせていただきます。
※お申し込み後及びご購入後のキャンセルや変更はお受けできませんのでご了承ください。



問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

地域おこし協力隊 / の活動を報告します



なかじま だいすけ
中島 大介さん

白子町地域おこし協力隊の中島と申します。現在、NPO法人さくらが実施する「まちづくり部」の場をお借りし、中学生・高校生を対象とした探究学習型の教育プログラム企画・運営に取り組んでいます。

今年度は中学3年生を中心に、新たな商品開発を進めています。昨年度は玉ねぎを使ったソースを完成させましたが、今回は一次加工品を活用してどのような商品を生み出すか、どう活用するかを皆で考えるところから始めています。まずは部員で町内の農家を訪問し、玉ねぎの収穫体験をしました。原材料の調達を自分たちで行うこの食農教育の取り組みは、地域の産業を理解する貴重な学びとなりました。この時収穫したものを含む玉ねぎを原料として、粉末とペーストを加工所に作ってもらいました。粉末は常温、ペーストは冷凍で長期保存できるため、来年3月を目標に試作品づくりを進めていきます。昨年同様ソースのような加工品にするのか、町内の飲食店で使ってもらえるメニュー提案にするのかなど、これから子どもたちが探究を深めていくことになります。

並行して、玉ねぎを原料とした農産加工品の開発も進めており、白子町の玉ねぎの可能性をさらに広げる取り組みを行っています。試作品は子どもたちにも試食してもらい、その意見を加工所へのフィードバックに活用しました。

このように、地域資源を起点に学びを広げる「地域資源探究型社会教育モデル」の体系化を進めています。部活動のメンバーは随時募集していますので、興味のある町内の中学生・高校生には、ぜひ一度見学に来てもらいたいです。



玉ねぎの収穫体験



シーラーを使った袋詰め体験



今年もおいしい！新米給食で地産地消

白子町の小中学校の給食では地産地消を推進しており、白子産コシヒカリを通年で使用しています。

今年もJA長生の協力により新米が届けられ、9



月2日(水)から給食に登場しました。児童たちに新米の味ついてきいてみると、ご飯をほおばりながら笑顔で食レポしてく

れました。地元の食材を味わうことで、食の大切さを学ぶとともに、地元農業への関心を深める良い機会となりました。



自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」、「陸・海・空一般曹候補生」および「2等陸・海・空士」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。



募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	令和9年 1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます。	令和9年 1月22日	令和9年 4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込) 17歳未満の者	10月1日～令和9年 1月14日	【1次試験】 令和9年 1月23日・24日 【2次試験】 令和9年 2月11日～14日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和9年 2月5日 【最終】 令和9年 2月26日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9月15日～11月20日	1次試験: 11月28日～12月6日のうち指定される1日 2次試験: 令和9年1月7日～13日のうち指定される1日	1次合格 12月17日 最終合格 令和9年 2月8日	令和9年 3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
海・2等陸・空士	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	令和8年11月、令和9年1月、2月に複数回を予定しています。細部については、下記茂原地域事務所へお問い合わせください。	試験時にお知らせします。		令和9年 3月下旬～4月上旬	2等陸・海・空士で採用陸上(技術系を除く。)は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 千葉地方協力本部 茂原地域事務所(担当:芝原)

☎0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



自衛官募集HP



自衛官募集X



南白亀小1年 林 星 希

◎大きく口を開けて歯を磨いている自分の顔を描きました。お気に入りの青色の歯ブラシで歯をぴかぴかに磨き、歯もにこにこ、虹も太陽もにこにこ笑顔の楽しい作品になりました。



白潟小1年 御 園 結 人

◎大きな口を開け、元気に歯磨きをする様子を描きました。クレパスを使っていねいに色を塗ったり、髪の毛を一本ずつ描いたりすることができました。画用紙をいっぱいを使い、仕上げることができました。



関小1年 四之宮 士 武

◎口を大きく開けて、明るい表情で楽しく歯みがきをする様子が伝わってきます。1年生らしい鮮やかな色使いがすごいです。クレパスと絵の具を上手に使って描けています。

しらこ俳句会

一句の周辺

御園満映

いか焼きの匂い 充滿夜の灯

夏の夜、縁日などで神社の境内に露店が並ぶ。子供も大人も涼みながら楽しむ。

美味しそうな匂いが、境内に「充滿している」という表現から、あたりの賑やかさや作者の心の昂ぶりまでも感じる。

この句を読む人にも、まるで烏賊焼きの匂いがして来そうです。

内山マサミ

台風や明日は我が身と心して

千葉豪雨をはじめ、全国各地で「線状降水帯」が発生し大雨災害・土砂災害が発生。毎日の様にテレビで放映される。

異常気象で格段と狂暴になった、台風や大雨に「明日は我が身だ」と覚悟を決める。作者は、水・食料などの準備を怠りなく始めたのです。皆さんも、心して油断なく。

(片岡幹男)

秋葉晴耕

秋出水壁に喫水線残す
鎌瘦せて切れ味鈍る夏の果

御園満映

夕暮れや風にうなづく吾亦紅
いか焼きの匂い 充滿夜の灯

中村豊子

秋暑し一人の時間もてあます
虹消えて夢かうつつか我老いぬ

金井道子

思い知る人の無力や秋出水
秋暑し満身創痍の水の星

内山マサミ

台風や明日は我が身と心して
散歩道案内役は揚羽蝶

片岡幹男

時計塔秋の入道雲育つ
稲刈機黄金の波へ乗り出しぬ

片岡幹男 選

言葉の解説

秋出水……台風や大雨により出水。

喫水線……水に浮く船の船体と水面が接する線。

夏の果……敵しかった夏の終わりの頃。果てに愛惜の情がこめられる。

吾亦紅……バラ科の多年草。枝先に暗紅紫色の球形の小花が咲く。

秋暑し……立秋以降の暑さ。残暑。

満身創痍……全身傷だらけであること。水の星……表面に豊かな水のある惑星。地球のことを指す。

10月/Oct

2026(令和8)年

暮らしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乾電池(関)	2	3
4	5 青少年センター休館日	6	7 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 健幸スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※予約制・専用サイトで の事前申し込み必要	8 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	9	10
11	12 スポーツの日 青少年センター休館日	13 青少年センター休館日 結核・肺がん検診(健セ) 9時～11時30分、 13時～15時 ※40歳以上	14 心配ごと・人権・ 行政相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乾電池(白) 結核・肺がん検診(健セ) 9時～11時30分、 13時～15時 ※40歳以上 しらこ活緑げんきくん 無料配布 (第3クリーンセンター) 13時30分～15時	16 結核・肺がん検診(健セ) 9時～11時30分、 13時～15時 ※40歳以上	17
18	19 青少年センター休館日	20	21 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファ イル、母子手帳) 夜間開庁(役) 17時15分～19時 予約制 住民課 ☎33-2112 税務課 ☎33-2114	22 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乾電池(南) 移動交番(公) 13時30分～15時	23	24
25 令和8年度 白子町防災訓練	26 青少年センター休館日	27	28 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	29 乳児健診(健セ) ○R8年6月生 13時～13時10分 (母子手帳・バスタオル) ○R7年10月、R8年3月生 13時15分～13時30分 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	30 今月の納税 ●町県民税……………3期 ●国民健康保険税……………4期 ●介護保険料……………4期 ●後期高齢者保険料……………4期 11月2日までに納めましょう。	31

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時
▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」
(0475-24-0119) に確認してください。

月 日	内 科	外 科
10月4日	大 塚 内 科 0475-23-6121	穴 倉 病 院 0475-24-2171
10月11日	ポプラクリニック 0475-23-3111	菅 原 病 院 0475-25-1171
10月12日	鵜 澤 医 院 0475-34-2008	南洲会長生クリニック 0475-32-1821
10月18日	大 木 医 院 0475-23-2546	穴 倉 病 院 0475-24-2171
10月25日	長 生 診 療 所 0475-32-3303	公 立 長 生 病 院 0475-34-2121

こども急病
電話相談 ☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病
診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

マチイロ



広報しらこをアプリでご覧
いただけます。

※広報の送付を希望される方
に郵送しています。
ご希望の方は、企画財政課
へお申し込みください。