



人口	11,702 (- 4)
男	5,835 (+ 1)
女	5,867 (- 5)
世帯数	4,880 (+ 4)
2016. 11. 1 現在( )は前月比	



## 継承される伝統文化

白子町の無形文化財に指定されている南日当の獅子舞。保存会の皆さんが、毎月第1・3日曜日に稽古をして継承しています。南日当の獅子舞は、2人で獅子を舞う2人立ち。獅子は、口と耳しか動かせないため、お囃子に合わせて足の運びや全体の動きで生きているように表現するのが難しいそうです。

11月3日に行われた町の文化祭では、「亀と舞う」という演目を披露しました。最後に獅子役の2人が獅子の面を取ってあいさつをする、2人の息の合った見事な舞いに、観客の皆さんから大きな拍手が送られました。

白子町では4つの獅子舞保存会が町の無形文化財に指定されており、各地域で伝統芸能が守られています。

### 主な内容

- 第47回白子町文化祭……………2
- 津波避難訓練を実施しました……………3
- 民生委員・児童委員が変わります……………5
- 国保・年金……………6
- 九十九里浜の詩……………12
- くらしのこよみ・休日当番医……………14

# 磨きをかけた芸と力作を披露

## 第47回白子町文化祭



10月28日（金）から11月3日（木・祝）まで、青少年センターで第47回白子町文化祭が開催され、館内いっぱい、小中学生や各種サークルなどによる作品が展示されました。

11月3日には、ホールで民謡や踊り、小中学生による音楽発表などが行われ、会場は大変盛り上がりました。屋外では各種団体による模擬店や催し物、相談・啓発コーナーなどが設けられ、農業振興協議会による恒例の餅投げには、今年も大勢の方が参加し、農産物の即売のテントにも新鮮な野菜を求める方の長い行列ができていました。

## 白子町 文化の日の表彰

町では、町政の振興に寄与し、特に業績が顕著な方や、町の行財政を助力し、公共の福祉増進に尽力された方や徳行が他の模範と認められる方を、文化の日に表彰しています。今年度は、2名に表彰状、1名に感謝状が贈られました。

### 感謝状贈呈



三上雄路さん(千葉市)

ふるさとしらこ応援基金の趣旨に深い理解を示され、活力あるまちづくりと地域発展のために役立ててほしいと多大なるご寄附をされ、町の発展と地域振興に貢献されました。

### 功労表彰



三橋昌好さん(北日当)

平成11年12月から平成27年12月まで16年間、町議会議員として、町勢の伸展に尽力されました。平成23年12月から2年間、第31代議長として円滑な議会運営にその手腕を発揮されました。



北田頼光さん(南日当)

平成11年12月から平成27年12月まで、町議会議員として16年間にわたり活躍。平成25年12月から1年間は第32代議長として重責を担われ、議会の円滑な運営にリーダーシップを発揮されました。

# 大津波を想定し967名が参加 全町民対象の津波避難訓練を実施



▲自衛隊による炊き出し訓練（白子中学校）



▲消防団員による避難所への誘導



▲受付で避難者カードへの記入

## □避難所別参加者人数

避難場所	避難者数(前年比)
関小学校	57 (- 6)
白潟小学校	80 (+ 7)
南白亀小学校	104 (- 3)
白子中学校	151 (+64)
関ふれあいセンター	74 (+ 2)
サンライズポイント白子	15 (+ 3)
パノラマビュー白子	14 (+ 8)
ダイアパレス第1	4 (+ 2)
ダイアパレス第2	8 (+ 1)
フラワーパレス	31 (± 0)
青松庭白砂	27 (+ 6)
ホテルカアナパリ	9 (+ 3)
ホテルニューオツカ	14 (-19)
ホテル城之内荘	0 (± 0)
ホテル白洋	35 (-11)
特別養護老人ホームはまひるがお	8 (+ 3)
その他	107 (-23)
合計	738 (+37)

大地震が発生し、大津波警報が発表されたことを想定して、10月23日（日）に全町民を対象とした津波避難訓練が実施されました。

町では、東日本大震災以降、毎年10月第4日曜日に避難訓練を実施しており、今年で6回目となりました。

訓練は、役場庁舎に災害対策本部を設置し、防災行政無線の放送や携帯電話等のメールで避難を呼びかけました。

参加者は、避難所までの経路や避難に要した時間を確認。避難所では、実際の災害時に使用する避難者カードに家族の避難状況などを記入しました。また、学

校へ避難した方には、屋上への避難経路も確認していただきました。

消防団員は各避難所での誘導、小学校では消防署職員によるAEDの使用方法の説明や消火器訓練、白子中学校では自衛隊による応急炊き出し訓練（豚汁の配布）が行われ、町職員も含め、今回の訓練には967名が参加しました。

町では、心の準備も含め、災害時に的確で迅速な対応ができるよう、毎年反復訓練として今後も引き続き実施します。

ご家庭でも、非常時の持出品や備蓄品、家族や近隣の方等との連絡方法の確認など、日ごろから準備をしましょう。



## 花を植えておもてなし



白子町商工関連団体連絡協議会（会長 前橋貴男さん）では、来訪者を花でお迎えしようと6月と11月の年2回、海岸の県道沿いに花苗を植える事業を実施しています。

11月10日(木)、地元の自治会や観光協会、商工会員の皆さんが協力し、町営野球場付近から五井東区までの約1kmの緑地帯に、観光協会が用意したパンジーの花苗2700株を植えました。(写真)

「距離が長くて大変な作業だが、今回も参加してくれる皆さんのおかげで無事に終わった。これからの季節は花も少なくなり、町の景観も寂しくなる。この通りは町の玄関ともいえる道路で交通量も多いので、おもてなしの一環で花を植えている。パンジーは寒さに強いので「しらこ桜」の時期までつなげたい」と前橋会長。

皆さんの思いが込められた小さな花苗たちは、しっかり根付き、遅しく可憐に冬の町並みを彩ってくれています。

## 平成29年度 保育所入所申込み受付

申請書に必要事項を記入、押印の上、入所申込みの際にお持ちください。

申請書類等は保育所で配布しています。

なお、当日は面接を行いますのでお子さん同伴でお越しください。

### ○受付日程

関 保 育 所	12月5日(月)	13時30分～15時30分
南白亀保育所	12月6日(火)	
白湊保育所	12月7日(水)	



**○入所できる基準** 次に該当し、両親や同居の親族が児童の保育をできない場合に限られます。

- ①就 労 昼間いつも仕事をしている場合
- ②出産等 母親が妊娠中または出産後間がない場合（産前産後各2か月程度）
- ③疾病等 病気や怪我をしている、心身に障がいをもつ場合
- ④病人の看護等 長期にわたる病人や心身に障がいをもつ同居の親族を常時看護している場合
- ⑤災 害 火災や風水害、地震などの災害復旧に当たっている場合
- ⑥求 職 求職活動を継続的に行っている場合
- ⑦就 学 学校教育法に定める学校等に在学しているなどの場合
- ⑧その他 上記のほか、保育が必要と認められる場合

※年度途中の申込みは、年齢により難しい場合がありますので、必ずこの期間にお申込みください。

※各保育所では、午前中、園庭を開放しています。事前に保育所を見学したい方はご利用ください。

■問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

# 12月1日から民生委員児童委員が変わります



民生委員児童委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の福祉相談や社会福祉行政の協力活動を行っています。生活に困った時や、児童・母子（父子）家庭、高齢者介護、障がいなどの悩み、心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
北高根	鵜澤 豊	33-6139	古所西	前畑 典子	36-2183
関東	岡澤 和男	33-5594	古所南川岸	板倉 清子	33-3797
関西	佐藤 吉範	33-6500	古所中川岸	緑川 幸子	33-2220
関南	豊田 一郎	33-3885	古所北川岸	緑川 布照	33-5348
関北	大塚 昭	33-2363	五井東	田邊 廣和	33-6278
福島	小野 光男	33-5486	八斗東	片岡 千里	33-3417
南日当	小川 正三	33-5441	八斗西・中里西	御園 清次	33-2316
北日当	三橋 光子	33-5392	驚	細谷 貞夫	33-2926
浜宿東	古内 せい	33-2706	中里東	清水 邦洋	33-1514
浜宿西・牛込新田	鶴岡 則夫	33-4715	中里中	中村 恵子	33-5134
牛込東	齋藤 定子	33-3119	幸治東	関 光代	33-4838
牛込中・牛込西	市川 ひろ子	33-2297	幸治西	石和田 きよ子	33-7052
荊金東	長島 登志男	33-3489	主任児童委員	岡澤 好美	33-2127
荊金西	金坂 則雄	33-4812	主任児童委員	長嶋 均	33-2780
五井西	田邊 由子	33-4957	主任児童委員	御園生 喜代美	33-7262

■問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎33-2113

## 大腸がん検診の精密検査はお済みですか？

～精密検査を受けた方の約7割にポリープ等が見つかっています※～

町の大腸がん検診を受け、「陽性」または「精密検査が必要と判定された有症状陰性」と結果が通知され、まだ精密検査を受けていない方は早めに医療機関を受診してください。

昨年度、精密検査を受けた方の約7割に、ポリープなど何らかの疾患が見つかっています。

精密検査の結果が把握できない場合、次年度の検診時等に結果をお伺いすることがあります。

### ▶痔をおもちの方

痔があるから…と思っても、本当に痔からの出血であったかどうかは、内視鏡等を実施しないと分かりません。「翌年の結果をみてから」「もう一回便検査を受けてから」…と先延ばしにすると発見が遅れることとなります。

### ▶精密検査を必要とする有症状陰性の方

便検査は陰性でも、その症状から要精密検査となり検査を受けた方の内、約5割の方にポリープ等が見つかっています※。

便潜血反応検査は、大腸で出血しているかを確認する検査で、大腸にがんやポリープなどがあると便に微量の血液が付く場合があります。しかし、ポリープの形状や便の状態によっては出血がみられない場合があります。便潜血反応検査の結果に関わらず、気になる症状がある方や医師が疑わしいと判断し精密検査の対象となった方は、安心のためにも医療機関の受診をお勧めします。

※…平成27年度検診・精密検査結果より

■問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179



## 3つの選択肢があります

# 会社をやめた後の健康保険制度

会社などを退職すると、健康保険は社会保険から脱退することになります。

退職後に加入する健康保険は、「国民健康保険」「健康保険任意継続」「ご家族の健康保険（被扶養者）」のいずれかになります。

保険料（税）などを比較して、加入する健康保険を決めてください。

健康保険任意継続・被扶養者保険は、本人の申し出がなければ加入できません。任意継続を希望される場合は、会社へ直接確認してください。

国民健康保険に加入する場合は、役場住民課で手続きしてください。

### 国民健康保険の加入手続きに必要なもの

- ・資格喪失証明書（会社が発行したもの）
- ・印鑑
- ・本人確認ができるもの（免許証等）
- ・60歳未満の方は年金手帳（同時に国民年金の加入手続きもします）

夫婦で国保に加入します



※国民健康保険被保険者証は手続き当日に発行され、納税通知書は翌月に郵送されます。

### ■ 国民健康保険税

国民健康保険税は、前年の所得に応じて税額が決まります。

税額の試算を希望される方は、源泉徴収票など収入が確認できるものを用意してください。

#### 保険税が軽減される「非自発的失業者への軽減措置」

倒産や解雇などで退職した場合は、「非自発的失業者への軽減措置」を受けることができ、保険税が軽減されます。

軽減の対象となるかどうかは、ハローワーク（公共職業安定所）で発行する「雇用保険受給資格者証」に記載されている離職理由で判定します。

#### 医療費を節約しましょう

国民健康保険に加入している方の医療費は、皆さんが納めている保険税で賄われています。医療費の増加が保険税の引き上げにつながっています。

ジェネリック医薬品の活用、重複受診を控えるなど、医療費の節約に努めましょう。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112



## 国民年金保険料 控除証明書の再発行

11月上旬に、日本年金機構から1年間納付した国民年金保険料の額を証明した「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されました。

この証明書は、年末調整や確定申告に必要なので、大切に保管してください。万が一、紛失された方は、「ねんきん加入者ダイヤル」へご連絡ください。再発行には、ご連絡いただいてから1週間程度かかります。

※再発行の手続きの際には、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。再発行は、最寄りの年金事務所でも可能です。

※11月に送付された控除証明書は、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方が対象です。

平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方には、平成29年2月上旬に送付されます。

### ねんきん加入者ダイヤル



☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でかける場合・・・

☎03-6630-2525



受付期間 平成28年11月1日（火）～平成29年3月15日（水）

受付時間 ○月～金曜日 8時30分～19時

○第2土曜日 9時～17時

祝日（第2土曜日を除く）と12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりして間違い電話になっているケースが発生しています。

おかけ間違いにはご注意ください。



### 労災職業病なんでも相談

**と き** 12月17日(土)  
13時～16時  
※予約不要(当日受付)

**ところ** 船橋市勤労市民センター

**対応者** 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー他

**費用** 無料

**問い合わせ** 千葉中央法律事務所  
☎043-225-4567

### 里山を歩こう

伝統工芸の房州うちわ作りを体験し、お弁当を持って高鶴山を歩きます。房総の里山風景を楽しみましょう。

**と き** 平成29年1月22日(日)  
9時～15時30分

**ところ** 県立鴨川青年の家

**定員** 30人(先着順)

**対象** 20歳以上

**参加費** 2,200円(うちわ材料費、弁当代、保険料)

**申込み** 12月22日(木)9時から電話(受付後、参加申込用紙を郵送またはファクス)

**締切り** 平成29年1月15日(日)

**申込み・問い合わせ**  
県立鴨川青年の家  
☎04-7093-1666  
FAX04-7093-5490

### 感染性胃腸炎に注意を

冬場はノロウイルスによる感染性胃腸炎が増加します。

- 調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗いましょう。
- 食品は、中心までしっかり加熱しましょう。
- 下痢や嘔吐などの症状がある場合、食品を直接取り扱う作業は避けましょう。
- 感染した人の便や嘔吐物を処理するときは、必ず使い捨てのビニール手袋やマスクを着用しましょう。
- 処理後の床や感染した人が触れた場所などは消毒しましょう。

**問い合わせ** 茂原保健所  
☎22-5167

### 家庭の不用品を収集します

町では、環境美化の一環として、ご家庭の不用品を収集します。ご希望の方は、事前に環境課に電話でお申込みください。戸別訪問で回収する場合は、円滑に回収できるよう準備をお願いします。

**期間** 12月16日(金)～25日(日)9時～16時  
(土日、祝日も行います)

**対象者** 町内在住の方(事業所や団体等は対象外)

**料金** タイヤのみ有料(600円/本)

収集方法	対象品目
搬入	木材・屋根瓦・スレート波板・廃タイヤ
戸別訪問	金属製品(農機具・バイク・鉄くず・トタン等)

- ①釘などが混入している木材は搬入できません。
  - ②金属製品は、自動車リサイクル法・家電リサイクル法などで処理方法が決められているものは回収できません。
  - ③回収車両(4トンユニック車)に積めないものは回収できません。
  - ④農機具やバイクは事前に廃車手続きをしてください。
- ※長生郡市広域市町村圏組合で回収できないものが対象です。
- 申込み・問い合わせ** 環境課 ☎33-2118

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

防衛省陸上自衛隊では、高等工科学校生徒を募集します。

<b>受験資格</b>	平成29年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子、中学校等卒業者及び中学校等卒業予定者	
<b>受付期間</b>	推薦試験	平成28年12月2日(金)まで(必着)
	一般試験	平成29年1月6日(金)まで(必着)
<b>試験期日</b>	推薦試験	平成29年1月7日(土)～9日(月)までの間のいずれか指定する1日
	一般試験	平成29年1月21日(土) 第1次試験
<b>教育及び卒業資格</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。</li> <li>・提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得。</li> </ul>	
<b>生徒の待遇</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません)</li> <li>・生徒手当：月額「98,500円」を支給(期末手当：年2回(6月・12月))</li> <li>・生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます。</li> </ul>	

**問い合わせ** 自衛隊茂原地域事務所  
☎25-0452(茂原市町保3-217 シティビル2階)

### ガスを使用するときは換気を忘れずに

湯沸器、ガスストーブ、ガスコンロなどを閉め切った室内で使用し続けると、一酸化炭素中毒を起こすことがあり大変危険です。ガス機器を使用するときは、換気扇を回すか、窓を開けて換気するなどして、新鮮な空気を入れましょう。

**問い合わせ** 千葉県産業保安課 ☎043-223-2729



### 子ども味噌作り体験教室

和食の味付けの基本、5つの調味料(さしすせそ)の1つである「味噌」を手作りし、味噌を使った料理を作り、日本の歴史や文化、食の知恵などを学びます。

と き 12月27日(火)  
10時~13時

ところ 健康づくりセンター  
調理室

定員 15名(先着順)

対象 3歳から小学6年生  
(3歳から小学3年生までは原則保護者同伴)

用意するもの エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭き用タオル

参加費 500円/人(子どものみ)

締切り 12月19日(月)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

### 町民野球大会結果

優勝 ルシフェルズ  
(代表 長嶋 拓哉)

準優勝 スクラッチ  
(代表 伊藤 達矢)

最優秀選手 田辺 秀人  
(ルシフェルズ)

優秀選手 那知 大二郎  
(スクラッチ)

### 町民バドミントン大会結果

優勝 松野 敏久・齋藤 正春

準優勝 桑原 隆宏・太田 一浩

3位 酒井 敏夫・萬崎 敦章

### 町民卓球大会結果

□シングルの部

	男子	女子
優勝	御園 育松	秋田 結衣
準優勝	鶴澤 寛	伊藤 一美
3位	大多和 潤	北田 萌香

□混合ダブルスの部

優勝	田中 拓紀・伊藤 一美
準優勝	前田 渉・秋田 結衣
3位	大多和 潤・守屋 壮馬 石井 秀明・村崎 敬昂

### 所得税・住民税の障がい者(特別障がい者)控除認定申請

65歳以上の要介護認定者で一定の条件に該当する方は、所得税・住民税確定申告の際に「障がい者(特別障がい者)控除」の対象になる場合があります。

「障がい者控除対象者認定申請書」を提出していただき、対象となる方には認定書を交付します。(申請書は保健福祉課にあります)

申請期限 12月22日(木)

問い合わせ 保健福祉課 介護保険係 ☎33-2113

### ガス消費機器調査とガス漏れ検査

法令に基づき、3年ごとにガスをご利用のお客様宅を訪問し、ガス消費機器調査とガス漏れ検査を実施しています。

今年度は下記のとおり実施しますので、ご協力をお願いします。

作業期間 平成29年1月~3月まで

対象地区 白潟東区(検針票により事前にお知らせします)

検査費用 無料

※町の名をかたる悪質な訪問員にご注意ください。

訪問の際に不審な点等がありましたら、ガス事業所へご連絡ください。

問い合わせ ガス事業所 供給保安係 ☎33-3530

### 若者の就労を支援するサポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーションでは、15歳~39歳の働く意欲のある若者とその保護者を対象に、就労支援を行っています。

キャリア・コンサルタントなど専門的な資格を持ったスタッフが、個別相談や就職に向けてのスキルアップのための様々なプログラムを開催し、一人ひとりに合った就職活動をサポートします。

また、就職後も職場に慣れて定着できるようになるまでのサポートや、キャリアアップの相談も可能です。

一人でも多くの若者が職業的自立をできるように支援しますので、お気軽にご相談ください。

開所日時 月~金曜日 9時~17時(年末年始、祝日を除く)

※完全予約制

場所 茂原市役所9階

利用料 無料

申込み 電話予約 ☎23-5515

ホームページ予約 <http://chiba-nanto-saposute.jp/>

※ホームページのお問い合わせフォームからご連絡ください。

確認後、日時のご連絡をして予約完了となります。

### その酒で 失う信頼 家族の未来

12月10日(土)から12月19日(月)まで  
県下一斉に冬の交通安全運動が実施されます

①飲酒運転の根絶

②子どもと高齢者の交通事故防止

③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

④後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

犬の放し飼いはやめましょう



**成人式**

と き 平成29年1月8日(日)  
 受付 9時30分から  
 式典 10時から  
 ところ 青少年センター ホール  
 対象者 平成8年4月2日から  
 平成9年4月1日までに  
 生まれた方  
 ※白子中学校に在籍し、その後転出  
 した方や町外から転入された方も  
 参加できます。  
 ※対象者には個別に通知しますが、  
 万一届かない場合でも、当日直接  
 会場にお越しください。  
 問い合わせ 生涯学習課  
 ☎33-2144

**減塩料理教室**

と き 12月16日(金)  
 9時30分~12時  
 ところ 健康づくりセンター  
 対象 町内在住の成人  
 内容 調理実習  
 (ガーリック青のりチキン  
 ほか)  
 参加費 300円  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 定員 24名  
 締切り 12月14日(水)  
 申込み・問い合わせ  
 保健福祉課 健康づくり係  
 ☎33-2179

**特設人権相談所**

人権擁護委員による特設人権相談  
 所を開設します。秘密は守られます  
 ので、お気軽にご相談ください。  
 と き 12月14日(水)  
 10:00~15:00  
 ところ 役場 第2会議室(2階)  
 相談者 人権擁護委員  
 内容 親子、夫婦、扶養、相続、  
 借地、借家、名誉、いじめ、いや  
 がらせ、差別など、人権上の問題  
 や悩みの相談をお受けします。  
 費用 無料  
 問い合わせ 住民課  
 ☎33-2112

**講演会「教育とは何か? いろはのイ」**

と き 12月18日(日) 13時30分~14時30分(13時開場)  
 ところ 青少年センター 視聴覚室  
 講師 植草学園大学 名誉教授 野口 芳宏 氏  
 定員 30名(先着順)  
 入場料 無料  
 申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

**受付は12月20日(火)まで**

**臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金**

支給対象者と思われる方には申請書が郵送されています。期間を過ぎる  
 と給付金は受け取れませんのでお早目の申請をお願いします。  
 対象者 ▶臨時福祉給付金：平成28年度分の住民税が非課税の方  
 ▶障害・遺族年金受給者向け給付金：平成28年度分の住民税が非  
 課税で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給  
 している方(高齢者向け給付金(3万円)を受給した方は除く)  
 受付期間 12月20日(火)まで(土日を除く) 受付 9時~17時

郵送で申請する場合	窓口で申請する場合
<b>【同封または添付するもの】</b> ・申請書 ・本人確認書類の写し ・通帳またはキャッシュカードの写し 申請書に記入のうえ、返信用封筒に 入れて郵送してください。	<b>【持参するもの】</b> ・申請書 ・本人確認書類 ・通帳またはキャッシュカード ・印鑑

**【本人確認書類】**  
 ・マイナンバーカード(顔写真付き)、運転免許証、  
 旅券(パスポート)のいずれか  
 ・顔写真付きの身分証明書がない方は、健康保険証、  
 介護保険証のいずれか  
 ※本人確認書類は、申請するすべての方の分が必要です。  
 提出先・問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎33-2113



**年末年始特別警戒取締り**

千葉県警では12月10日(土)から平成29年1月3日(火)まで  
 パトロールや交通取り締りなどを強化します。

**■空き巣の防止**

- 短時間の外出時は部屋の電気を消さない、長期間留守にする場合は郵便  
 物がたまらないようにするなど、留守に気付かれないようにしましょう。
- 留守宅への訪問者には、近隣同士で声掛けをしましょう。
- 防犯用品(補助錠や防犯フィルム)を活用しましょう。

**■ひったくりの防止**

- 年末年始は多額の現金を持ち歩く機会が増えます。  
 「ひったくり!防止ちばカエル作戦」で被害を防止しましょう。
- バッグは、たすきに“かけカエル”
- 手荷物は歩道側に“もちカエル”
- バイクの音には“ふりカエル”
- 自転車のカゴにはカバーを“つけカエル”
- 問い合わせ 茂原警察署 生活安全課 ☎22-0110

2月15日まで狩猟期間です



## スポーツの秋を満喫！

### 第23回白子カップテニス・ソフトテニス大会

白子町が主催する『「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会』が、11月12日(土)、13日(日)に中里地区で開催され、ソフトテニス部門に547組(1,095名)、テニス部門に270組(438名)が参加しました。

白子カップは、テニスとソフトテニスの両競技が行われる大会で、今年で23回目。12日に行われたソフトテニスの開会式には「げんき君」も参加し、白子中学校2年の松島義人さんと馬場有起奈さんが選手宣誓を行いました。(写真)

2日間天候に恵まれ、ジュニアからシニアまで楽しみながらプレーしていました。

### つれづれの記

## 歩く健康づくり

(206)

この度、町職員による公金に関わる不祥事が発生してしまいました。その処分について、新聞やテレビ等で報じられ、町民の皆様にも多大なご迷惑、ご心配をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

職員の綱紀の保持及び服務規律の確保については、従来から徹底を図ってきたところではありますが、事件の発生は言い訳のできないことでもあります。今後、再発防止策を徹底すると共に、職員一人ひとりに意識改革を促し、町民の皆様からの信頼と期待に応えられるよう、一丸となって取り組むことをお約束いたします。

さて、歩く健康づくり「健幸ポイント事業」に取り組んで1年余りが過ぎました。

この事業は、文部科学省の助成を受け、平成27年度に全国4市町村で始まったものです。昨年の秋と今年の春の募集で964名の方が歩数計を付け、朝昼晩を問わずに歩いている姿を町内随所で見かけるようにな

り、健康志向への意識の高まりが感じられ、嬉しい限りです。どんなに効果のある取り組みも、参加人数が少ないと効果は限定的になってしまいますが、「健幸ポイント事業」は町内全域に広がっており、40歳以上の幅広い年齢層の方に参加していただいております。

この事業の特徴は、インセンティブ(目標への意欲を高める報奨)制度が取り入れられていることです。白子町では、「健幸ポイント」を貯めると、年2回クオカードに交換することになっていきます。今までの実績は、参加者の約4分の3の方がクオカードを獲得。平均4110円ですが、満額の1万5千円に挑戦し、近づいている方も数名います。

事業開始当初の参加者全体の平均歩数は約7千歩でしたが、現在は8300歩余りと20%近く増加しています。筑波大学の久野教授の研究では、歩数が1歩増える毎に1日0.061円の医療費抑制効果が期待できるとされていますから、白子町の参加者は1日1300歩増えた

ので、1人当り年間28945円、964名全体で約2800万円の効果があるということになります。あくまでも机上の計算であり、食生活や喫煙をはじめ、生活習慣を正しくすることも大きな要素となることは言うまでもありません。

歩くことは血管を柔らかくし、高血圧の改善につながり、近年の研究では、認知症の予防にも効果的であるという結果が発表されています。単にブラブラ歩くのではなく、ウォーキングとして「健康増進のために」と意識して歩くことも大事なことです。

最近では、歩数計だけでなく、スマートフォンなどにも歩数測定機能が付いていますから、自分で活用し、多くの方が歩く(ウォーキング)習慣を身につけ、生活習慣病予防や認知症・介護予防に繋げたいものです。健康長寿は誰もの願いですが、国民健康保険等の各種保険財政の改善、強いては家計にも貢献できるものです。

「健幸ポイント事業」は、今後も参加者の拡大を図るべく、準備を進めております。家族や友人で誘い合い、多くの方が歩いて健康づくりを習慣化してほしいと願っています。

町長 林 和雄



# 長野県・小谷村 × 白子町 友好市町村限定 Premium Ticket リフト1日乗車券割引チケット

柵池高原スキー場

大人 5,100円 → **3,000円**

小人 割引設定なし(3,000円)

白馬乗鞍温泉スキー場

大人 3,500円 → **3,000円**  
(特定日 4,000円)

小人 2,500円 → **1,800円**

白馬コルチナススキー場

大人 4,000円 → **2,800円**

小人 2,400円 → **1,600円**

1枚で5名様まで  
利用可能!



《取扱有効期限》平成28年12月23日(金) ~ 平成29年3月19日(日)

※コピー不可 本券を切り取ってご利用ください

《ご利用案内》 ■小人は小学生、大人は中学生以上です。■未就学児童は無料。ただし保護者の同乗が必要です。■白馬コルチナススキー場のみリフト券購入時に別途ICカード料金(カード返却時に返金)が必要となります。■キリトリ線に沿って本券を切り取り、上記の各スキー場リフト券売場にお持ちください。■本券1枚で5名様までご利用いただけます。■本券で購入できるリフト券は1日券です。ご購入されたスキー場でのご利用に限ります。■本券は各種割引券との併用はできません。■ナイター営業日は確認してください。

(一社)小谷村観光連盟 TEL: 0261-82-2233 FAX: 0261-82-2242 <http://www.vill.otari.nagano.jp>

## 限定1000名! スキー場プレミアム割引チケットプレゼント

姉妹都市の長野県小谷村には、白馬山麓に位置する【柵池高原・白馬乗鞍温泉・白馬コルチナ】の3つのスキー場があり、良質な雪とワイドなゲレンデでファミリーから上級者までお楽しみいただけます。

今年も小谷村から特別料金でスキーリフト券を利用できる「友好市町村限定プレミアム割引チケット」をいただきました。上記のチケットを切り取り、3スキー場の窓口で提示すると標記の金額でリフト券を購入できます。(1枚で5名様までご利用できます)

□問い合わせ 小谷村観光連盟 ☎0261-82-2233

### 九十九里浜の詩

第二〇八回

#### オイルショック・リゾート村・ふれあい

40年程昔、私は南信州の過疎村の「村おこし」の手伝いをしていました。数億円を投じたホテルのほか、国際公認のアイススケート場、ゴルフ、乗馬クラブ、テニスコートなど、人口1000人に満たない過疎村は、大事業を計画していました。

学者、技術者、経営コンサルタント、学生の知恵を集め、長野県の指導のもとで小さな「リゾート村」づくりに懸命に取り組んでいたのです。

しかし、スタートしてわずか半年足らず、1973年秋の、第一次オイルショックに見舞われ、どうすることも出来なくなりました。世界中が経済恐慌に陥ります。わが国は「総需要抑制政策」で「狂乱インフレ」から抜け出しますが、経済を元の水準に戻すことは出来ません。経営難、倒産の厳しさは未だに忘

れられません。

話題は変わります。日本自動車連盟の機関誌「ジャフメイト」(11月号)が送られてきました。毎号ご覧になる方も多いためです。広告ペー



ふれあいを求めて

ジを除いて極力文章を減らし、カラー写真を限界まで増やしてページを活性化、今月も最初に手にとりました。新聞をはじめ、多くの印刷物が同様の傾向にあります。最初の手にするのはこの印刷物が一番です。

特集・長野県小谷村のページを開くと、今月は「高原のジュエリー(宝石)」と名付けられた若い女性が、全ページいっぱいのお笑みで読者を迎えてくれました。

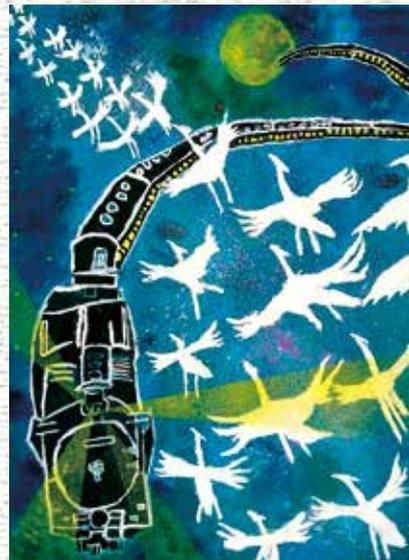
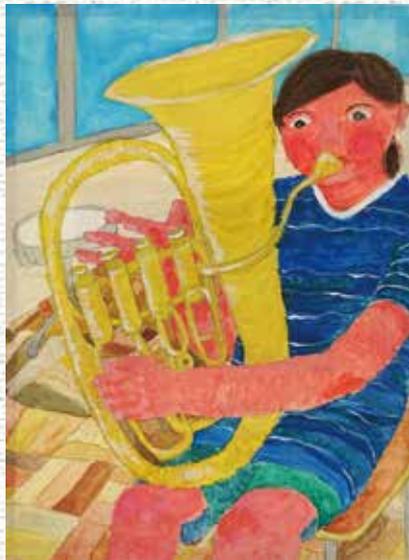
これを見て、懐かしい信州の記憶が次々と蘇ります。川の流れ、棚田の光景、古民家が山野の中に点在。自分が仕事をしていた村ではないのに、白子町の姉妹村小谷村を思い描いて楽しむ。初めての体験でした。そして、小さな写真であっても、読者が「想い」を託して、写真に見入ることを自ら体験しました。

今年、観光客誘致の話題で興味深かったのは、ライオンやゴリラなどの猛獣を屋外施設からガラス越しに観察できる屋内施設に移し、人気が高まった一例でした。こころの「ふれあい」を求め、更に新しい企画が増えて行くに違いありません。(高橋昭彦)

「九十九里浜の詩」のURLは  
<http://oinoumibe.sakura.ne.jp>

# ますの展覧会

shirako gallery



白濁小5年 田邊歩多葉

(評)秋の八幡神社とコスモスをていねいに描くことができました。

南白亀小5年 長嶋諒真

(評)銀河鉄道の世界を想像力豊かに表すことができました。

関小5年 阿曾桃加

(評)楽器を抱えて、真剣に練習する友達の様子をていねいに描きました。

## しらこ俳句会

### 一句の周辺

秋葉晴耕

研ぎ減りの鎌に似てゐし月冴ゆる

寒さが極り透明感のある月が上がった。永年使い何回も研いだ鎌の様で、手に触れたら切れそうな月だ。

月の比喩(たとえ)が適切で、一読して作者の感動が読者の心に届く一句。

緑川美代子

無口なる横顔ばかり見て夜長

なにも言わなくとも心の通じ合う夫婦。無言で各々が自分の好きな事をしながら夜長を共にする。

時々横顔を見て、相手を気遣う。夫婦の間に、他人には分からない呼吸があるに違いない。

(片岡 幹男)

遠藤了

流星や外湯へつづく廊長し  
焼きたてのパンの香りや冬日和

片岡昭男

鋤きたての土の尖れる今朝の冬  
無造作に冬帽置かれ農談義

片岡幹男

木瓜の実の無骨一途に生きんとす  
冬晴れや本丸御殿に木の香り

金坂和幸

今の世に背く同土やおでん鍋  
本当の齡問われてマスク取る

秋葉晴耕

研ぎ減りの鎌に似てゐし月冴ゆる  
赤とんぼすぐ来て止まる休め鎌

御園満映

里山に棚引く煙秋深む  
枯れ蓮の不忍の池ひとめぐり

金井道子

群青の空より剥がす熟し柿  
立冬や苗一管の朗朗と

緑川美代子

無口なる横顔ばかり見て夜長  
芒野や風は光の波になる

鵜澤洋州

長生きの秘訣教はる文化祭  
帰りに葱苗を買ふ文化祭

新井田美沙緒

闇夜汁箸刺す手元おぼつか  
初冬や利休鼠の雨が降る

#### 言葉の解説

闇夜汁：各人が思いつきのものを持ちより  
暗闇の中で鍋に入れて汁に仕立てて食べる。

利休鼠：緑色を帯びたねずみ色。

片岡幹男 選



日	月	火	水	木	金	土
11/27	28	29	30	12/1 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南)	2 こころの健康相談 (長生保健所) 14時~16時 (予約制 ☎22-5167)	3
4	5	6 エイズ相談 HIV等抗体検査 (長生保健所) 13時~14時 (予約制 ☎22-5167) 移動交番(青セ) 10時~11時30分	7 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制(☎33-5746) 3歳児健診(健セ) 受付13時~13時15分 ○H25年4.5.6月生 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	8 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	9	10
11	12 こころの健康相談 (長生保健所) 14時~16時 (予約制 ☎22-5167)	13	14 心配ごと・人権・ 行政相談 9時~12時(公) 予約制(☎33-5746)	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乳児健診(健セ) ○H28年8月生 受付13時~13時10分 (母子手帳) ○H27年12月、 H28年5月生 受付13時15分~13時30分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	16 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 10時~15時	17
18	19	20 エイズ相談 HIV等抗体検査 (長生保健所) 13時~14時 17時30分~19時	21 こあらっこ(健セ) (子育て相談) 13時30分~(予約制) (母子手帳)	22 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 粗大ゴミ(関)	23 天皇誕生日	24
25 休日開庁 8時30分~17時15分	26	27	28 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制(☎33-5746) 官庁仕事納め	29	30 可燃ゴミ年末収集日 (年始は1/4から)	31

**今月の納税** 固定資産税……………3期  
12月26日までに 国民健康保険税……………6期  
納めましょう。 後期高齢者保険料…6期

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター  
(関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白潟地区

### ● 休日の当番医案内 (休日当番医の診療時間 午前9時~午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。 救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月日	内科	外科	一宮地区
12月4日	宮本内科医院 22-3770	穴倉病院 24-2171	長島医院 42-8800
12月11日	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686	よねもと整形外科 40-1065
12月18日	大塚内科 23-6121	穴倉病院 24-2171	いちのみやクリニック 42-1616
12月23日	鵜沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203	K・Iクリニック 42-7575
12月25日	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121	秋場医院 42-3323
12月31日	山之内病院 25-1131	聖光会病院 35-5151	睦沢診療所 44-2236

**夜間救急診療所** 診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター1階】  
診療時間 午後8時~11時まで ☎24-1010

**こども救病電話相談** 番局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939  
毎日午後7時~翌日午前6時

■編集・発行/白子町役場 総務課 ☎0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2  
■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス [info@town.shirako.lg.jp](mailto:info@town.shirako.lg.jp)