

2017
平成29年

広報



No.552

11

しらこ

町の人口

人口 11,543 (+ 5)
男 5,775 (+ 9)
女 5,768 (- 4)
世帯数 4,932 (+ 13)
2017. 10. 1 現在()は前月比



ふかふかの園庭で運動会

白子町では、毎年3つの保育所が合同で運動会を開催しています。会場の白濁保育所は、これまでは雨が降ると園庭がぬかるんでいましたが、今年度、子育て支援の一環で小学校に続き園庭の芝生化が行われました。6月に保護者や職員で2万株の苗が植えられた園庭は、見事な緑の園庭となりました。

10月8日(日)に行われた合同運動会は、前日に雨が降りましたが、ぬかるむこともなく、芝生の園庭で子どもたちが元気いっぱい体を動かしました。

「芝生がふかふかで気持ちいい!」と笑顔で参加した子どもたち。応援席の保護者の皆さんも、「広くて手入れが大変だろうけど、きれいに管理してあるね。風が吹いても砂埃も飛んでこなくてすごいいいよ」と話していました。

主な内容

- 平成30年度保育所入所を受け付けます — 3
- 家庭用防犯カメラ設置に補助金 — 4
- 全国一斉 緊急情報伝達試験 — 5
- 国保・年金 — 6
- お知らせ — 8
- つれづれの記 — 12
- くらしのこよみ・休日当番医 — 14

たまねぎの種ってこんなに小さいんだね

関小3年生「たまねぎ」の種蒔きを体験



▲専用の機械でまっすぐ蒔いていきます

白子町の特産「たまねぎ」は、秋に種を撒ぎ、育った苗を11月に畑に定植し、5月に収穫します。9月25日（月）、関小学校の3年生が種蒔きを体験しました。

白子町の小学校では、総合学習の一環で苗の定植や収穫体験を実施していますが、種蒔きは初めての実施。農家の方に教わりながら、種を撒く専用の機械を使って一列ずつ撒いていきますが、まっすぐ植えるのはなかなか難しい作業。子どもたちは交代しながら丁寧に種を蒔きました。

「うちでもたまねぎを作ってるけど、種は初めて見た。たまねぎの種ってこんなに小さいんだね」と子どもたち。

たまねぎの種はゴマのように黒い小さな粒。風で砂と一緒に飛ばされないように黒いネットをかぶせ、その上から水をたっぷりかけました。

作業が終わった子どもたちは、種は一缶いくらするのか。一缶に何粒入っているのか。水は毎日かけるのか。と農家の方に質問していました。

おたりむら 小谷村から来ました

小学6年生が修学旅行

10月17日（火）、姉妹都市の長野県小谷村から、小谷小学校の6年生17名が修学旅行で白子町を訪れました。

毎年実施されている姉妹都市交流事業のひとつで、今年は関小学校の児童と交流会が行われました。

関小学校では、お互いの学校や地域の様子などを紹介し、関小学校1〜3年生がダンスを、4〜6年生がニュー白子音頭を披露し、6年生同士でドッチボールも行い、楽しく交流しました。交流会の後はガーベラ団地へ移動し、ガーベラの花摘みを体験しました。広いハウスがいくつも並ぶガーベラ団地。その中で咲く色とりどりのガーベラを見て驚いていましたが、自分の好きな花を選んでお土産用に包んでもらい、持ち帰りました。

ホテルに向かう前に海岸に寄ると、子どもたちは波打ち際まで走り出し、押し寄せる波と追いかっこをするようにはしゃいでいました。曇り空の下でしたが、3000メートル級の白馬連峰に囲まれた小谷村で暮らす子どもたちは、「海の匂いがする」と広大な太平洋で深呼吸をしていました。



▲波打ち際で遊ぶ小谷小学校の子どもたち



▲ガーベラはお母さんのお土産にします

平成30年度

平成30年度の保育所の入所申込みを受け付けます

保育所入所 申込み受付

申請書類等は各保育所で配布しています。

必要事項を記入・押印の上、申込みの際にお持ちください。

当日は面接を行いますので、お子さん同伴でお越しください。

■受付日程

関 保 育 所	11月6日(月)	13時30分 ～ 15時30分
南白亀保育所	11月7日(火)	
白湊保育所	11月8日(水)	



■入所の要件

1 仕事を
している

2 妊娠中や
出産前後

3 病気やけが、または
心身に障害がある

4 家庭で病人や障害者
の世話をしている

5 火災や自然災害に
よる災害復旧中

6 求職
活動中

7 学校等に
在学中

8 その他、保育が必要と認
められるとき

※年度途中の入所は、年齢によって難しい場合がありますので、必ずこの期間にお申込みください。

※事前に保育所を見学したい方は、園庭開放（各保育所で午前中に実施）をご利用ください。

問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

インフルエンザを予防しましょう！

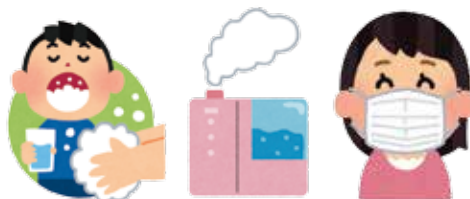
寒くなると流行するインフルエンザ。

突然の高熱や頭痛、関節痛などの全身症状が風邪に比べて強く、気管支炎や肺炎などを併発して重症化することがあり、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。予防接種も重症化の予防に有効ですが、普段から予防を心がけ、かかったと思ったら早めに医療機関を受診しましょう。

予防のポイント！

- 栄養と休養を十分に取る
- 普段から手洗い・うがいを行う
- 室内では加湿器などを使って乾燥を防ぐ
- 「咳エチケット」を心がける

- ・咳やくしゃみが出たら、ほかの人にうつさないためにマスクを着用する
- ・マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背ける
- ・鼻水や痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てる
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いする



家庭用防犯カメラ等の設置に補助金

白子町では、犯罪のない安全安心なまちづくりを推進するため、住宅に防犯カメラを設置する経費の一部を補助します。



補助金の交付を希望する方は、事前にご相談ください。

対象者 ①、②の要件を満たす方

- ①白子町に住所を有する方
- ②自ら居住する住宅に防犯カメラを設置する方
 - ※事務所や店舗などで住宅の用途を兼ねる建物は含まれますが、アパートや別荘、借家は除きます。
 - ※町税等の滞納がある方や、一度この補助金を受けた建物は対象になりません。

補助金の額

対象経費の1／3の額（千円未満切捨て）で、1住宅につき5万円を限度とします。

対象となる経費

- ・防犯カメラ、記録装置の購入費と設置工事費
- ・防犯カメラに付随して設置する表示板やセンサーライト等の購入費

問い合わせ 総務課 総務係 ☎ 33-2110

税について \ちょっと/ 考えてみよう!

「税を考える週間」

11月11日-11月17日

今年のテーマは「くらしを支える税」です

ドラマ仕立ての動画で見る

国税の現場を目撃せよ。

動画「ドラマ監獄ジグザグ」より

税について考えてみよう

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

くわしくはこちら 税を考える週間 検索

1人に1つ。マイナンバー マイナンバー制度についても紹介中

税務署へ申告書や申請・届出書を提出する都度、「マイナンバー」※又は「法人番号」の記載が必要です。
※マイナンバーを記載した申告書などを提出する場合には、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

国税庁

www.nta.go.jp

※上記コードのURLは今後変更する場合があります。

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の 緊急情報伝達試験を全国一斉に実施！

地震・津波や、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を実施します。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）※を用いた訓練です。
白子町以外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

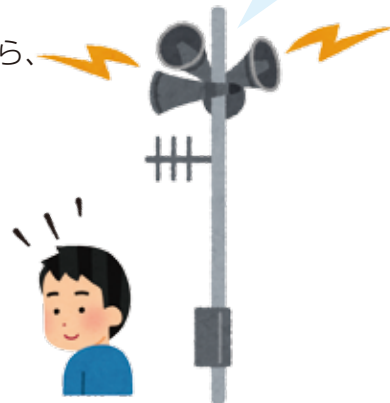
※ Jアラート・・・地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■実施日時 **11月14日（火） 11時ごろ**

■放送試験 情報伝達手段・・・防災行政無線
放送内容・・・町内に設置された防災行政無線から、
一斉に次のように放送されます。

上りチャイム音
+ 「これは、Jアラートのテストです」 × 3
+ 「こちらは、ぼうさい白子です」
+ 下りチャイム音

これはJアラートの
テストです。



問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110



ガスを安全に安心してお使いいただくために

ガス漏れ調査を実施しています



▲ガス管からガスが漏れていないか調査しています



白子町ガス事業所では、ガスの供給段階での事故を防止するため、毎年1回、町内全域の道路に埋設されているガス管のガス漏れ調査を実施しています。
ご理解とご協力をお願いします。

期間 **12月15日（金）まで**

問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係
☎ 33-3530

ジェネリック医薬品で医療費節約 国民健康保険加入者の方へ差額を通知します



現在お使いの医薬品を、同様の効果を持つジェネリック医薬品に変えることで、毎月のお薬代が減らせる可能性の大きい方へ、変えた場合に期待される効果額を記載した「差額通知」を、11月中旬に発送します。

ジェネリック医薬品

先発医薬品の特許が切れた後に製造・販売される後発医薬品のことで、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果があります。

先発医薬品に比べ、開発コストがかからない分、先発医薬品より安く患者さんの経済的な負担を軽くし医療保険財政の改善にもつながります。

- 注意事項**
- ・ジェネリック医薬品に変えることで、お薬代が高くなる場合もあります。あらかじめ医師や薬剤師にご相談ください。
 - ・すべての先発医薬品に対し、ジェネリック医薬品があるわけではありません。
 - ・医師の判断により、ジェネリック医薬品が処方されない場合があります。

○ジェネリック医薬品の差額通知に関する問い合わせ

コールセンター  **0120-53-0006** (通話無料)
(土日、祝日を除く 平日9時～17時)



こんなことも医療費の節約になります

①「かかりつけ医」を持ちましょう

自宅から比較的近くにある診療所等、信頼できる医師をかかりつけ医にしましょう。

②はしご受診を控えましょう

同じ疾病で複数の病院にかかると、その都度初診料がかかり、検査やお薬も重複します。検査によっては、体に負担がかかるものもあるので注意しましょう。

③受診する時間に注意しましょう

「空いているから」という理由で夜間や休日に診療をうけると、割増料金がかかります。

④大きな病院では、特別料金がかかる場合があります

200床以上の大きな病院では、紹介状がない場合など、特別料金を上乗せできることになっています。料金は病院で設定でき、保険適用外のため、自己負担となります。

⑤薬は正しく使いましょう

適切な用量と用法を守ってこそその薬です。自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、体に悪影響を与えたりするので正しく使いましょう。
また、薬は飲み合わせが悪いと副作用を生じることがあります。複数の医療機関から薬を処方してもらうときは、他の医療機関でも薬を処方されていることを医師に伝えましょう。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

重要！



国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象です。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告するには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納めたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族分の控除証明書を添付して申告してください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

050から始まる電話でかける場合 ☎03-6630-2525

▶受付期間 平成29年11月1日（水）～平成30年3月15日（木）

▶受付時間 月～金曜日 8時30分～19時

第2土曜日 9時～17時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



おかけ間違いにご注意ください！

「0570」の最初の「0」を省略したり市外局番をつけたりして間違い電話になっているケースが発生しています。おかけ間違いには十分ご注意ください。

いい 11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認して、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できて将来の年金受給見込額を試算することができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

□問い合わせ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555
日本年金機構 <http://www.nenkin.go.jp/>



そば打ち教室

手打ちそばに挑戦してみませんか？

気軽に楽しくそば打ちを体験できます。

と き 11月30日（木）9時～13時

※調理後、試食

ところ 健康づくりセンター 調理室

対 象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 員 10名

参加費 600円

持ち物 三角巾、エプロン、大きめの容器

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

一松工房「味噌まつり」

地元産原材料にこだわった自家製味噌を使った商品の販売や模擬店を出店します。

と き 11月26日（土）

10時～14時

ところ 一松工房（長生村一松丙4343-1）

問い合わせ 就労移行支援事業所

一松工房 ☎32-6631

動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。

平成28年度に人が犬に咬まれた事件は千葉県内で173件ありました。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないか、獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- ・犬を飼う場合は事故を犯さないようしつけ、飼い方をすることが重要です。
- ・公園なども含め犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ・犬は来訪者の届かない場所で飼いましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないように注意してください。

問い合わせ・相談

長生健康福祉センター（保健所）

☎22-5167

ウォーキング会

と き 11月22日（水）9時30分集合

健康づくりセンター → 生涯学習バスで移動

※13時解散予定（健康づくりセンター）

コース 道の駅オライはすぬま周辺（約60分コース）

※雨天の場合、白子町国民体育館で室内体操を行いますので上履きを持参してください。

（11時終了予定）

定 員 35名（先着順）

締切り 11月17日（金）

参加費 200円

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物（水分補給）

※昼食は持参するか現地（道の駅）で購入してください。

申込み・問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係

☎33-2179

親子でパーティークッキング

と き 11月25日（土）9時30分～12時

ところ 健康づくりセンター 調理室

対 象 3歳から小学生までの親子

内 容 調理実習（焼き肉サンド、カリカリチヂミ、デコサラダほか）、食育クイズ

参加費 1組300円

定 員 14組（先着順）

締切り 11月17日（金）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾（2枚）、手拭きタオル、上靴（子ども用）、飲み物

申込み・問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係

☎33-2179

火の用心 ことばを形に 習慣に

11月9日（木）～15日（水）秋季全国火災予防運動

□住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使う

○ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する

○寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため防災品を使う

○火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する

○お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる



家屋を取り壊したらご連絡を

住宅や倉庫等の家屋を取り壊すと、固定資産税に関する手続きが必要な場合があります。家屋を取り壊した場合は、必ずその年の年末までに税務課へご連絡ください。

問い合わせ 税務課 課税係
☎ 33-2114

町民卓球大会

と き 11月5日(日) 8時30分受付
ところ 白子中学校体育館
参加資格 町内在住、在勤者
試合方法 男女シングルス・混合ダブルス
によるトーナメント方式
申込み 大会当日、会場で受付
問い合わせ 生涯学習課
☎ 33-2144

町民バレーボール大会

と き 11月19日(日) 8時30分集合
ところ 白子中学校 体育館
参加資格 町内在住、在勤者で構成する
チーム
申込み 11月15日(水)までに教育委員会へお申し込みください。
監督会議 11月15日(水) 19時～
青少年センター視聴覚室
申込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎ 33-2144

町民グラウンドゴルフ大会

と き 11月19日(日)
8時30分集合 9時スタート
※雨天の場合、11月26日(日)に順延
ところ 自然公園多目的広場
(白子インター南側)
参加資格 町内在住、在勤者
参加費 無料
申込み 11月10日(金)までに教育委員会窓口にお申し込みください。
申込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎ 33-2144

しらこ落語会

テレビなどでお馴染みの林家たい平さんをはじめ、白子町出身の噺家 三遊亭 美るくさんほか3名が出演します。
と き 平成30年2月24日(土)
開演 14時(開場 13時30分)
ところ 青少年センター ホール
出演 林家たい平、三遊亭美るく(白子町出身)、
林家時蔵 ほか
座席 全席指定 2,000円(税込み)
※入場券取扱 12月11日(月) 9時～
(祝日、12月29日～1月3日を除く
9～17時)
・車椅子でお越しの方は事前にご連絡ください。
・前売りで完売した場合、当日券はありません。
・未就学児の入場はご遠慮願います。
問い合わせ 生涯学習課 ☎ 33-2144

亀山ダムウォッチング

亀山ダムのゲートからの放流を間近で見学します。亀山ダムの写真や情報が載ったカードのプレゼントもあります。
と き 11月23日(木・祝) ※雨天中止、小雨決行
① 10時30分～11時30分
② 13時～14時
③ 14時30分～15時30分
(各回開始1時間前から受付)
内容 ダムに関する説明、ダム建設記録映像の上映、
ダム操作室・監査廊の見学、ダム放流の見学
申込み方法 当日受付
問い合わせ・集合場所 県亀山・片倉ダム管理事務所
※近隣に有料駐車場あり
☎ 0439-39-2400

平成30年度千葉県生涯大学校学生募集

応募条件 県内在住の原則60歳以上の方で、健康や仲間づくり、社会参加に興味のある方
募集期間 11月10日(金)～12月28日(木)
願書配布場所 生涯大学校各学園、県庁高齢者福祉課、
千葉県各地域振興事務所、役場健康福祉課
※郵送希望者は返信用封筒(角2)に140円
切手を貼り、同封のうえ郵送
※千葉県ホームページからも入手できます。
問い合わせ・願書請求先
〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局 ☎ 043-266-4705



自動車税の滞納は見逃しません

千葉県では、自動車税の未納額を減らすため、11月から来年3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税を納めていない方は、至急納付してください。

問い合わせ

千葉県茂原県税事務所収税課

☎ 22-1721

千葉県総務部税務課

☎ 043-223-2127



茂原県税事務所 差押え自動車の引揚げ例

狩猟期間が始まります

11月15日から2月15日は狩猟期間です。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、活動の際は目立つ服装やラジオを携帯するなど事故防止の対策をしましょう。

問い合わせ 千葉県自然保護課

☎ 043-223-2972

シニア従業員のお仕事説明会

長生郡市7市町村と(株)セブンイレブンジャパンが共催で、お仕事説明会と相談会を開催します。仕事の内容は、配達・清掃・品出し・レジ接客です。

と き 11月20日(月)

13時30分～15時

ところ 茂原市役所 102会議室

対 象 概ね60歳以上の方

定 員 40名程度(要予約)

費 用 無料

申込み・問い合わせ

商工観光課 ☎ 33-2117

落花生新品種の愛称募集

県が育成した新品種の落花生の愛称を募集します。甘みが強く、莢(さや)が白くきれいな見た目が特徴で、平成30年秋から販売予定です。

応募者の中から抽選で記念品をプレゼントします。

記念品の発送は平成30年1月頃です。

応募方法 はがきに愛称(ふりがな)、愛称に込めた思い、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて郵送(1通につき1愛称)。ホームページからの申込みも可。

締切り 11月30日(木) 消印有効

記念品 新品種を含む県産落花生詰め合わせ(20人) チーバくん手ぬぐい(100人)

※未発表のものに限ります。

※農産物の愛称として使用されているものは不可。

※応募作品に加筆、修正する場合があります。

※応募作品に関する一切の権利は、県に帰属するものとします。

問い合わせ・応募先 〒260-8667(住所記載不要)

千葉県流通販売課 ☎ 043-223-3085

「借金・ヤミ金」無料相談会

弁護士や司法書士、警察官が、多重債務やヤミ金融被害でお困りの方やお悩みの方の相談に応じます。

と き 11月26日(日) 10時～16時

(受付は15時まで)

ところ 茂原市役所

予約・問い合わせ 茂原市役所 生活課

☎ 20-1505

お店選びは「Sマーク」登録店で!

標準営業約款(Sマーク)



厚生労働大臣認可

標準約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護のための制度です。

理容店、美容店、クリーニング店、麺類飲食店、一般飲食店で店頭にSマークを表示しているお店は、安全・清潔・安心が保証され、信頼できるお店選びの大きな目安となります。

また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

問い合わせ (公財)千葉県生活衛生営業指導センター

☎ 043-307-8272

一宮聖苑組合 平成28年度決算状況と平成29年度上半期の財政状況

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内の一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるため、昭和60年に建設されました。

同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料等で運営しています。

○平成28年度決算状況

歳入

項 目	金額(円)	比率(%)
分担金及び負担金	30,201,000	63.9
使用料及び手数料	12,695,000	26.9
財 産 収 入	694	0.0
繰 越 金	4,270,119	9.0
諸 収 入	80,835	0.2
繰 入 金	0	0.0
計	47,247,648	100.0

歳出

項 目	金額(円)	比率(%)
議 会 費	194,880	0.4
総 務 費	23,907,513	55.7
衛 生 費	18,825,913	43.9
予 備 費	0	0.0
計	42,928,306	100.0

※歳入歳出差引残額は431万9342円でした

財産

土 地	14,593㎡
建 物	火葬棟 371.73㎡
	待合棟 419.67㎡
車 両	2台
基 金	526万円

実績 火葬件数 757件

○平成29年度上半期財政状況

歳入

項 目	予算額(千円)	収入済額(千円)	収納率(%)
分担金及び負担金	35,862	28,690	80.0
使用料及び手数料	10,768	4,624	42.9
財 産 収 入	1	0	0.0
繰 越 金	1,500	1,500	100.0
諸 収 入	44	7	15.9
繰 入 金	1	0	0.0
計	48,176	34,821	72.3

歳出

項 目	予算額(千円)	支出済額(千円)	執行率(%)
議 会 費	207	13	6.3
総 務 費	23,378	10,173	43.5
衛 生 費	24,091	12,479	51.8
予 備 費	500	0	0.0
計	48,176	22,665	47.0

財産

土 地	14,593㎡
建 物	火葬棟 371.73㎡
	待合棟 419.67㎡
車 両	2台
基 金	526万円

■問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎42-1430

11月は『労働保険適用促進強化月間』

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。

農林水産の事業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法で労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが義務付けられています。

未手続き事業所の事業主は、至急、加入手続きをしてください。

★労災保険は、労働者が業務災害や通勤災害を被った時に、療養補償や休業補償などの必要な保険給付を行う制度です。

★雇用保険は、労働者が失業した時に失業給付を行うほか、事業主には失業予防と雇用の改善等の措置に助成金が支給される制度です。

■問い合わせ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043-221-4317
茂原労働基準監督署 ☎22-4551



先日、食事中に突然、奥歯が一本折れてしまいました。まだ入れ歯のお世話にはなりたくないなと不安を感じながら、歯医者を受診すると、根が残っていたので上に継ぎ足す治療法で治せるということで安心しました。今は、ほぼ元通りになりました。

食事をおいしく食べるには、歯が重要な役割を果たすことは言うまでもありません。よく噛んでおいしく食べることは健康にもつながります。

平成27年度に千葉県下54市町村で小中学校を対象に行った虫歯調査の結果、中学1年生では長生村が最も少なく0.288本。白子町は1.56本で多い方から4番目。また、小学生も同じ傾向があり、白子町は2.1本でワースト3でした。ちなみに県の平均は0.824本でした。

原因はいろいろな要素があるようですが、町では予防方法のひとつとして、今年度から保育所年長児から小学校6年生までの児童を対象にフッ化物洗口を始めました。

10年前からモデル事業で取り組んだ

長生村等で成果が実証されたことと、給食後に薬液で1回うがいをするだけの簡単な作業で済むこと、また、経費もそれほど多く要しないことで、関係者の理解と協力を得て始めたものです。虫歯は、いわゆる虫歯の菌が糖を食べて酸を作り、これが歯の成分を溶かすことによって起こります（脱灰）。

フッ素（フッ化物）は、脱灰再石灰化を起こしやすくしたり脱灰しにくくしたりして、強い歯にしていこうという理論です。特に3・4歳から中学生頃までが最も虫歯になりやすく、この時期に毎日フッ化物で「ブクブクうがい」をすることで虫歯予防効果があり、生涯、健康な歯を維持することも期待できると言われています。

また、フッ化物応用による虫歯予防の有効性と安全性、あるいは顕著な実績は厚生労働省もガイドラインを示し、推奨しているところです。

もちろん、短期間で成果の上がるものではありませんから、根気よく続けていきたいと思います。

一方で、高齢者に関する歯の健康運

動に「8020（ハチマルニイマル）運動」があります。80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという平成元年から始まった国民運動です。自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食物を噛み砕くことができおいしく食べられるからです。

この運動開始当初の達成率は7%程度であったものが、高齢者の数が増えているにもかかわらず、平成28年度には51%と推計されています。加えて、残っている歯の数が多いほど寿命が長いという結果も出ているそうです。

歯は、食事の後や寝る前に磨くことが基本ですが、「磨いている」と「磨けている」ことは違うようですから正しい磨き方でしっかり磨くことが大切です。

また、特定健診や人間ドックなど、内科の健康診断は多く受けているようですが、健康寿命を延ばすためには歯の定期検診も必要不可欠と言えるようです。11月8日は「いい歯の日」。歯の健康も考えてみてはいかがでしょうか。

町長 林 和雄

助成期限は平成30年3月末日!麻しん風しん混合予防接種

保育所等の年長児に相当する年齢が該当します

幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかっている、麻しん風しん混合ワクチンを接種できます。事前に郵送された予診票等に記入のうえ、母子手帳を持参して医療機関で接種を行ってください。



- 対象者・・・平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん
- 費用・・・無料 ※対象者で平成30年3月31日までに接種された場合

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

六年 宗嶋穂乃華 読書の秋

白潟小6年 宗 嶋 穂乃華

(評) 始筆終筆に加え、折れやはらい、はねもしっかり書けています。

六年 高橋 怜 緑地の

関小6年 高 橋 怜

(評) 穂先を上手に使って一字一字丁寧に書けました。



南白亀小6年 齊 藤 美 月

(評) カワセミの羽根の毛先を意識して、彩色よく描くことができています。

しらこ俳句会

一句の周辺

片岡 昭 男

どんぐりを握り離さず涙の子

喧嘩をしたの？母さんに叱られた？この句からどんな物語を連想しますか？

鑑賞は読者の自由です。母親のまなざしを感じ、淡い余韻が残った方も多いでしょう。

金井 道 子

一切が朝霧の中旅の途次

旅の途中が霧に閉ざされ回りが全く見えない。陽が昇り霧が晴れたら、どんなに美しい風景が現れるのだろうか？期待に胸を躍らす作者。

(片岡 幹男)

金井道子

一切の朝霧の中旅の途次
ジューパンの乾き切れずに秋徴雨

緑川美代子

老い二人火より烈しく秋刀魚焼く
名月や上げ潮の香を漂わせ

鵜澤洋州

旅ごころ湧かせる空に鰯雲
縁側に積み上げて来し年貢米

片岡昭男

どんぐりを握り離さず涙の子
晩秋の農夫去りたる畦暮るる

片岡幹男

駒ヶ岳映す大沼おんこの実
夕映えの教会の坂ななかまど

秋葉晴耕

鉛筆を耳に棟梁文化の日
下校子に祖母の出迎え刈田道

新井田美沙緒

鯉ゆらり沈めて湖畔冬に入る
秋耕の影か追ひ来る地の光

遠藤 了

秋の雲めがけイルカは弧を描く
茶柱を信じて一日秋うらら

御園満映

秋神興荒波かぶり男衆
足元に闇せまり来る秋の暮

言葉の解説

秋徴雨…秋の雨は梅雨のように降り続くことがある。

年貢米…地主に対して賃貸料として収穫物を納める。(冬の季語)

おんこの実…一位の木の実で赤く熟し食べられる。(古名・あららぎ)

ななかまど…紅葉が美しく実も赤い。七度竈に入れても炭にならない程堅い。

片岡 幹 男 選



日	月	火	水	木	金	土
10/29	30	31	11/1 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	2 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南)	3 文化の日 白子町文化祭 9時～(青セ)	4 結婚相談 13時～15時(公)
5	6	7 こころの健康相談 (長生保健所) 14時～16時 予約制 ☎22-5167	8 心配ごと・人権・ 行政相談 9時～12時(公) 1歳6か月児健診 (健セ) ○H28年3.4.5月生 受付13時～13時15分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	9 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	10	11
12	13	14	15 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	16 資源ゴミ(白) 粗大ゴミ(南)	17 こあらっこ(健セ) 13時30分～(予約制) (母子手帳)	18
19	20	21 こころの健康相談 (長生保健所) 14時～15時 予約制 ☎22-5167 移動交番(青セ) 13時30分～15時	22 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	23 勤労感謝の日 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 不燃ゴミ(白)	24 ママパパ教室(健セ) 妊婦とその配偶者 受付13時～13時15分 (母子手帳・飲み物)	25
26 休日開庁 8時30分～17時15分	27	28	29 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	30 乳児健診(健セ) ○H29年7月生 受付13時～13時10分 (母子手帳) ○H28年11月、 H29年4月生 受付13時15分～ 13時30分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	12/1 今月の納税 国民健康保険税…………… 5期 介護保険料…………… 5期 後期高齢者保険料………… 5期 11月30日までに納めましょう。	2

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター
(関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湍地区

●休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時)

救急患者の方が優先となります。

☆当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎24-0119 へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
11月3日	ポプラクリニック 23-3111	菅 原 病 院 25-1171	長 生 八 積 医 院 32-3282
11月5日	渡 辺 医 院 27-7733	穴 倉 病 院 24-2171	津 谷 ク リ ニ ッ ク 32-5645
11月12日	鵜沢外科内科クリニック 34-2496	君 塚 病 院 25-1811	よねもと整形外科 40-1065
11月19日	大 塚 内 科 23-6121	穴 倉 病 院 24-2171	長 島 医 院 42-8800
11月23日	鵜 澤 医 院 34-2008	三 枝 医 院 25-2203	いちのみやクリニック 42-1616
11月26日	清 水 三 郎 医 院 25-0776	公 立 長 生 病 院 34-2121	K・Iクリニック 42-7575

夜間救急
診療所

診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター 1 階】
診療時間 午後8時～11時まで ☎24-1010

こども救病
電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時～翌日午前6時

■編集・発行／白子町役場 総務課 ☎0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp