

2018
平成30年

広報



No.560

7 しらこ

町の人口

人口	11,452 (+ 4)
男	5,753 (+10)
女	5,699 (- 6)
世帯数	4,945 (+14)
2018. 6. 1 現在()は前月比	



音楽でふるさとへ恩返し

白子町出身のシンガーソングライター、イダセイコさんが、6月22日(金)、白濁保育所を訪問し、ふるさと白子町の子どもたちと、DVD200枚を贈呈されました。

イダさんの曲『どうぶつのうた』は、大学生が考案したどうぶつの特徴を取り入れた振付つきで、子どもたちも楽しめる曲。この日は子どもたちと一緒に踊りながら、歌を披露してくれました。

また、音楽に興味を持ってほしいと、ギターやタンバリンなどいろいろな楽器を持参し、自由に触って遊ばせてくれました。

DVDは、町内3か所の保育所の子どもたちに贈られました。

主な内容

○南白亀小学校でサーフィン体験	2
○第7支団消防操法大会	3
○白子町議会定例会	4
○年金・保健・国保・介護	5
○お知らせ	10
○熱中症に気をつけましょう	15
○くらしのこよみ・休日当番医	18

白子町税条例の改正などを可決

平成30年第2回白子町議会定例会

平成30年第2回白子町議会定例会が6月14日に開かれ、専決処分事項の承認など4件が上程され、慎重審議の結果、承認・可決されました。

■ 可決された主な議案

○ 専決処分事項の承認

■ 白子町税条例等を一部改正

○ 住民税

(個人)

- ・ 非課税措置の所得要件、均等割の非課税限度額、所得割の非課税限度額が引き上げられます。
- ・ 所得控除と調整控除の所得要件が創設されます。

(法人)

- ・ 大法人に電子申告が義務化されます。

○ 固定資産税

- ・ わがまち特例が拡充されます。
- ・ 土地の負担調整措置が3年間延長されます。

○ 町たばこ税

- ・ 製造たばこの区分に加熱式たばこが新設されます。
- ・ 加熱式たばこの課税方式が見直しされます。
- ・ 税率が段階的に引き上げられます。

■ 白子町国民健康保険税条例を一部改正

- ・ 国民健康保険制度の県営化に伴い、他市町村との均衡を保つため、課税限度額が国基準と同額になります。
- ・ 低所得者層の保険税軽減措置の対象を拡大するため、5割軽減と2割軽減の対象世帯の判定所得が引き上げられます。

○ 特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例を一部改正

近隣市町村の支給状況を考慮し、産業医の報酬月額が改定されました。

○ 平成29年度一般会計繰越明許費の承認

翌年度繰越額 86,360,000円

- ・ 緊急避難施設整備事業

繰越限度額 129,600,000円

翌年度繰越額 86,360,000円

町では、保育所に入所していないお子さんが気軽に遊べるように、白潟保育所内に『ひまわりルーム』を開設しました。

遊具や絵本などもありますので、お子さんの遊び場としてはもちろん、保護者の交流の場としてもご利用ください。また、町の保育所では、園庭開放や保育士による育児相談も行っています。

開設場所 白潟保育所

開設日時 平日 9時30分～11時
※行事などがある時は利用できない場合もあります。

対 象 就学前のお子さんとその保護者

利用方法 白潟保育所へ直接申し込みの上、保護者同伴でお越しください。

費 用 無料

申込み・問い合わせ 白潟保育所
☎ 33-3183

保育所に遊びに行こう

ひまわりルーム始めました





地域住民の生命と財産を守る消防団

第7支団消防操法大会

消防団は、火災だけでなく災害や事故が発生したときなど、日頃から地域住民のためにさまざまな活動をしています。

消防操法は、火災時に消火活動が迅速、的確、安全に行えるよう、操作方法が国の基準で細かく定められており、消防団は毎年5月中旬から約1か月間にわたり、夜間に消防操法訓練を行っています。その訓練の成果を競う第7支団（白子町）消防操法大会が、6月10日（日）、役場駐車場で開催されました。

天候が心配されましたが、競技中は雨が降ることもなく、来賓をはじめ選手の雄姿を見ようと家族や地域の方も訪れ、真剣に競技に取り組む選手たちに声援を送っていました。

小型ポンプ操法の部は第4分団第2部（関南・西）、ポンプ自動車操法の部は第1分団第1部（浜宿東）が優勝し、6月24日（日）に長柄町で開催された長生支部大会に出場しました。

□ポンプ自動車操法の部

優勝 第1分団第1部



□個人賞

最優秀指揮者 渡邊 明祥（第1分団第1部）
最優秀1番員 上代 信一（第1分団第1部）
最優秀2番員 上代 智也（第1分団第1部）
最優秀3番員 三橋 泰弘（第1分団第3部）
最優秀4番員 田邊 直人（第1分団第3部）

□小型ポンプ操法の部

優勝 第4分団第2部



□個人賞

最優秀指揮者 大多和政勝（第4分団第2部）
最優秀1番員 河野 拓也（第4分団第2部）
最優秀2番員 松本 政広（第1分団第4部）
最優秀3番員 河野 友志（第4分団第2部）

6月の給食はたまねぎ月間

みんなで収穫した、たまねぎが給食に



白子町の学校給食では、食材の地産地消を推進しています。

6月の給食は『白子町新たまねぎ月間』として、小学生が収穫した白子たまねぎを使った献立がたくさん提供されました。

このたまねぎは、小学校の総合学習の一環で自分たちの住んでいる町の特産を知るために苗植えから収穫まで行っているもので、食育にも一役買っています。給食のメニューは、みそ汁やポタージュ、つくね、カレー、チャーハンなどさまざま。「家でもたまねぎを食べたけど、給食は自分たちが作ったたまねぎが入ってるからおいしくて最高！おかわりしたい」と子どもたちの評判も上々でした。

学校給食の献立は、町のホームページにも掲載されています。

サーフィンって楽しいね

南白亀小学校でサーフィン体験会

6月19日（火）、南白亀小学校でプール開きに合わせ、サーフィン体験会が行われました。

2020年の夏に開催される東京オリンピックで、一宮町がサーフィンの会場になっていることから、長生地域でも大会を盛り上げようと長生郡内のいくつかの小学校で行われました。

南白亀小学校には剃金在住のプロサーファー栗原美加さんをはじめ5名の方がボランティアで訪れ、子どもたちに指導しました。

体験会には5・6年生が参加。ほとんどが未経験者でしたが、サーフボードに腹ばいになって両手で水をかいて



進む「パドルング」と、バランスを取りながらサーフボードの上に立つ「スタンディング」に挑戦しました。

「手でこいで進むのは簡単だったけど、立つのは揺れて難しかった。水泳は苦手だけどサーフィンは楽しかったからまたやってみたい」と笑顔で話していました。見学していた4年生以下の子どもたちも、「楽しそう。僕もやってみたい」と話していました。

指導にあたった栗原さんは、白子町は海も近くてサーフィンをするには良い環境。今日の体験会をきっかけにサーフィンに興味を持ってくれると嬉しい」と話していました。

国民年金保険料の納付が困難なときは… 保険料免除制度・納付猶予制度

2年1か月前までさかのぼって申請できます

免除・納付猶予の年度（始期から終期）は、7月から翌年6月までです

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料未納の状態、万一、障害や死亡など不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。免除や猶予の場合は承認後10年以内の保険料を後から納付（追納）できますが、未納の場合は2年を過ぎると時効で納付できなくなります。

※3年度目以降は、当時の保険料に一定額が加算されます。

①全額免除制度 保険料の全額（16,340円）を免除	
申請者本人・配偶者・世帯主の方の前年所得が次の範囲内であること (扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	
②一部納付（免除）制度 保険料の一部を納付、残りを免除	
申請者本人・配偶者・世帯主の方の前年所得が、それぞれ次の範囲内であること	
○ 4分の3免除 （保険料額 4,090円） 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	
○ 半額免除 （保険料額 8,170円） 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	
○ 4分の1免除 （保険料額 12,260円） 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	
③納付猶予制度 保険料の納付を猶予	
50歳未満(※)の方で、申請者本人・配偶者の方の前年所得が次の範囲内であること (扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	

手続き(申請)に必要なもの

個人番号がわかるもの（マイナンバーカード、個人番号通知カードなど）または基礎年金番号がわかるもの、本人確認書類（運転免許証など）、認印（本人が署名する場合は不要）

※退職（失業）した方が申請するときは、退職（失業）していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等）

免除制度によって違う！国民年金の受給要件

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への算入)	追納 (後から保険料を納めること)
	受給資格期間 への算入	年金額 への反映		
納付	○	○	○	10年以内なら追納して満額の年金に近づける ことができます。 ※3年度目以降は、当時の保険料に一定額が加 算されます。
全額免除	○	△※2	○	
一部納付※1	○	△※2	○	
納付猶予・ 学生納付特例	○	×	○	2年を過ぎると納められません。
未納	×	×	×	

※1 一部納付の承認を受けている期間については、一部納付の保険料を納付していることが必要です。

※2 免除を受けた場合は、年金受給額への反映のされ方が異なります。

病気は早期発見と早期治療が大切！

検診を受けましょう

病気は早期発見、早期治療が大切です。

受診票の送付対象でない方で受診を希望される方は、健康づくりセンターへお申込みください。

受診の際は、郵送された受診票等の注意事項をよく読んで受診してください。

検診の結果、精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

対象者の年齢基準日は、平成30年4月1日です。

検診中は、健康づくりセンターへの電話がつながりにくい場合があります。

□ 乳がん検診

乳がんは、女性が一生の中で一番かかりやすいがんです。

近年、日本人女性の11人に1人が乳がんにかかるといわれています。

実施日 7月11日（水）～14日（土）

会場 健康づくりセンター

自己負担額 500円（40歳は無料）

対象者 30歳以上の女性（対象年齢でも、町の集団検診の該当とならない場合があります）

受診票送付対象者 平成29年度に受診した方、30・40・50歳の方



検査方法	受付時間	対象年齢
超音波（エコー）検査	8時45分～10時 ※7月12日（木）のみ午後も実施 受付：13時15分～14時30分	30歳代・41・43・45・47・49歳の女性
マンモグラフィ検査	8時45分～10時 13時15分～14時30分 ※7月14日（土）は午前のみ	40・42・44・46・48・50歳以上の女性

□ 結核・肺がん検診

平成28年度の千葉県の結核罹患率は全国平均より高く、特に80歳以上の罹患者が多くなっています。

高齢になると、自覚症状を感じにくいことから発見が遅れる危険があります。

個人の健康、家族や周囲への感染を防ぐため、検診を受診しましょう。

対象者 40歳以上の方

会場 健康づくりセンター

自己負担額 500円（65歳以上は無料）

受診票送付対象者 平成29年度受診者、40歳、65歳、70歳の方

実施日	受付時間
7月27日（金）	9時～10時30分、13時～14時30分
7月28日（土）	9時～10時30分
7月30日（月）	9時～10時30分、13時～14時30分
7月31日（火）	9時～10時30分、13時～14時30分



■申込み・問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-2179

国民健康保険税の見直し

地方税法等の改正に伴い、国民健康保険税の課税が見直されます。
国民健康保険税は、みなさんの医療費の大切な財源です。納税にご協力をお願いします。

■課税限度額

	改正前（平成29年度）	改正後（平成30年度）
医療給付費分	53万円	58万円
後期高齢者支援金分	18万円	19万円
介護納付金分	15万円	16万円



■低所得者に係る保険税軽減

	改正前（平成29年度）	改正後（平成30年度）
7割軽減	世帯所得33万円以下	改正なし
5割軽減	33万円+（27万円×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数）以下	33万円+（ 27.5万円 ×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数）以下
2割軽減	33万円+（49万円×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数）以下	33万円+（ 50万円 ×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数）以下

問い合わせ 税務課 課税係 ☎33-2114

国保・後期の保険証が8月1日から新しくなります



新しい保険証は7月中旬頃、簡易書留でお送りします。
また、同じ時期に平成30年度の保険料（税）の通知もお送りします。
第1期の納期限は7月31日です。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

ダニに咬まれないよう注意しましょう

野山に生息するダニに咬まれると、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。
春から秋にかけて、キャンプやハイキング、農作業などで山や草むらで活動する際は注意しましょう。

■ダニに咬まれないポイント

- ①帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくする。
- ②長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用し、シャツの裾はズボンに、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- ③サンダルは避け、足を完全に覆う靴を履く。
- ④明るい色の服を着る。（マダニを目で確認しやすくするため）

■咬まれた時の対処法

- ①無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）を受診し、除去や洗浄などをしてもらう。
- ②数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が現れたら医療機関を受診する。

平成30年度の介護保険料納付が始まります

介護保険制度は、40歳以上の方が負担する保険料と公費（国・県・市）で運営しています。

65歳以上の方の平成30年度介護保険料は次のとおりです。

介護保険料を年金から天引きできない65歳以上の方には、7月中旬に市から納付書を郵送します。市では、皆さんが希望するサービスを受けたい時に利用できるよう、サービス内容の充実に努めています。

誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は納期限までに必ず納付してください。

□介護保険料の計算方法（65歳以上の方）

本人や世帯の状況、前年中の所得などにより計算され
9段階の区分に分かれています。



所得段階	対象となる方		保険料（年額）
第1段階	- 生活保護受給者の方 - 老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の方		31,860円
		80万円以下の方	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入金額と合計所得金額の合計が	80万円超120万円以下の方	53,100円
第3段階		120万円超の方	53,100円
第4段階	世帯の誰かが住民税を課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が	80万円以下の方	63,720円
第5段階		80万円超の方	70,800円
第6段階		120万円未満の方	84,960円
第7段階		120万円以上200万円未満の方	92,040円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が	200万円以上300万円未満の方	106,200円
第9段階		300万円以上の方	120,360円

※老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた方、または大正5年4月1日以前に生まれた方で、一定の要件を満たしている方が受けている年金。

※合計所得金額…「所得」とは、実際の「収入」から「必要経費の相当額」を差し引いた額です。

■ 65歳以上の方の保険料

介護保険では、通常、費用の1割から3割を負担すれば、さまざまな介護サービスを利用できます。保険料の未納や滞納があるあと、次のような措置がとられます。

介護保険料は納め忘れのないよう納期限までに納めましょう。災害など特別な事情で納付が難しい場合は、減免や猶予が受けられる場合がありますので、健康福祉課にご相談ください。

1年以上滞納すると

利用したサービス費用はいったん**全額自己負担**します。申請により、あとから保険給付費（本来の自己負担を除いた額）が支払われます。

1年6か月以上滞納すると

引き続き、利用したサービス費用はいったん**全額自己負担**します。申請しても保険給付費の**一部または全額が差し止め**となり、滞納が続く場合は、**差し止められた額から介護保険料が差し引かれる**場合があります。

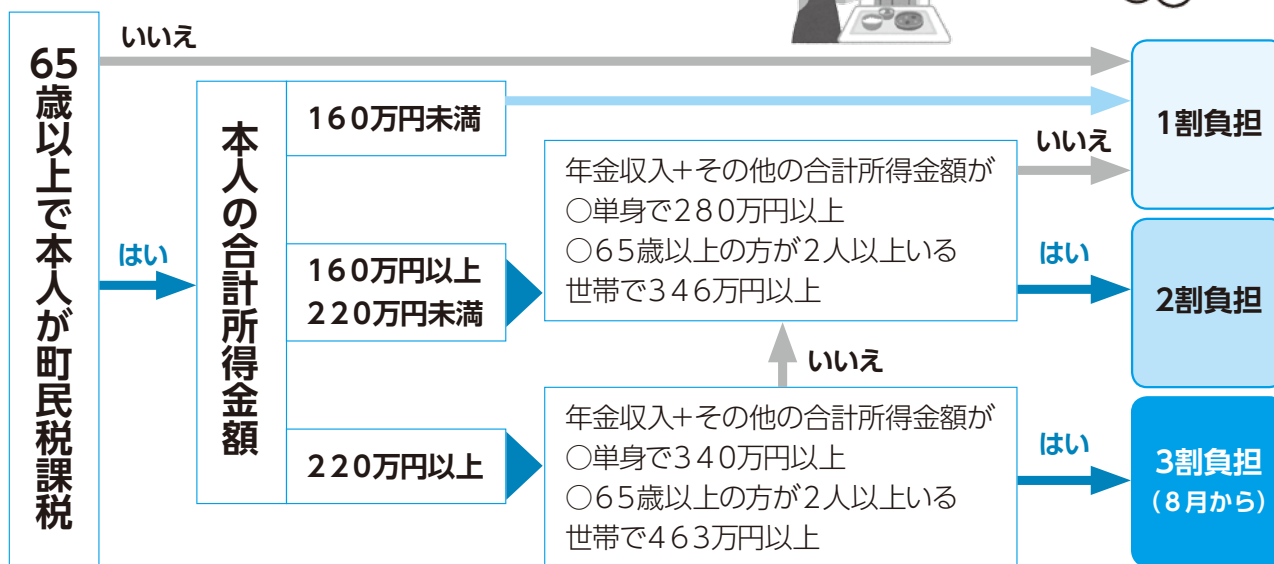
2年以上滞納すると

上記に加え、滞納期間に応じて、サービス費用の**自己負担割合が3割または4割に引き上げ**られたり、**高額サービス費、特定入所者介護サービス費**などが受けられなくなったりします。

■ 利用者の自己負担割合

※40～64歳の方は、所得に関わらず1割負担です

介護保険サービスや介護予防・生活支援サービス事業を利用した時は、原則として費用の1～3割を支払います。負担割合は所得に応じて決まります。





お試しのつもりが定期購入に？

スマートフォンなどの広告で、健康食品や化粧品などが「初回〇〇〇円」と通常価格より安く購入できると思い、お試しのつもりで申し込んだが、定期購入が条件だったという相談が多く寄せられています。また、解約しようと思って事業所に連絡しても「定期購入が条件なので解約できない」と断られた、何度連絡しても電話がつかないという相談も多くあります。商品を注文する際には、定期購入が条件となっていないか、中途解約や返品ができるかなど、契約内容をしっかり確認しましょう。対処に困った場合は、相談窓口にご連絡ください。

相談窓口

千葉県消費者センター 相談専用電話

☎ 047-434-0999

受付時間 月～金曜日 9時～16時30分

土曜日 9時～16時

(祝日、振替休日、年末年始を除く)

問い合わせ 千葉県消費者センター

☎ 047-431-3811

南房総広域水道企業団職員募集

募集職種 土木技術職上級・一般職初級

予定人数 各1名

試験日 1次試験 9月16日(日)

試験会場 いすみ市大原文化センター

受付期間 7月23日(月)～8月6日(月)

※郵送の場合は8月6日(月)消印有効受験資格など、くわしくは受験案内や南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。

なお、今回は2回目の募集で、土木技術職は1回目の試験で決定した場合、2回目の募集はありません。受験案内、試験申込書等はホームページからダウンロードしてください。

申込み・問い合わせ

〒298-0228 大多喜町小谷松500

南房総広域水道企業団業務課総務班

☎ 0470-82-5651

九十九里海岸の車両乗り入れ規制

県立自然公園に指定されている九十九里海岸は、アカウミガメやコアジサシ、ハマヒルガオなど貴重な動植物を守るため、車両の乗り入れを禁止しています。車でお出かけの際は、指定された駐車場をご利用ください。

問い合わせ 県自然保護課 ☎ 043-223-2056

ラジコンヘリコプターによる稲の病害虫防除

稲の安定生産やお米の品質向上のため、病害虫防除でラジコンヘリコプターによる農薬散布を実施します。

と き 7月14日(土)・15日(日)

4時頃～11時頃(予定) ※天候等により順延

区 域 町内全域 ※住宅地(混在地)周辺や他の作物耕作地周辺は除いて実施

使用農薬 ビームエイトスタークルゾル

問い合わせ 産業課 ☎ 33-2115

白子町職員募集

試験日 1次試験 9月16日(日)

試験会場 白子町役場 第3会議室

受付期間 7月23日(月)～8月6日(月)

採用予定人員・資格

○一般行政職上級 若干名

・昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

・平成9年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成31年3月までに卒業見込みの方を含む)

○土木職上級 1名

・昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

・平成9年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成31年3月までに卒業見込みの方を含む)

○保健師 1名

昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または平成31年春季までに資格取得見込みの方。

○保育士 1名

昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する方または平成31年春季までに資格取得見込みの方。

問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110



観光地引き網

実施日	予備日
8月5日(日)	8月11日(土)
8月12日(日)	8月18日(土)
8月15日(水)	8月19日(日)

※天候や海の状況で、中止になる場合があります。

ところ 中里海岸

時間 9時～(予約不要)

参加費 無料

問い合わせ 商工観光課

☎33-2117

海水浴場を開設します

町では下記のとおり海水浴場を開設します。監視員がいない場所や期間以外は事故が起きやすく危険です。海では監視員の指示に従いましょう。

開設期間 7月20日(金)～
8月26日(日)

開設時間 8時30分～16時

場所 古所海岸、中里海岸

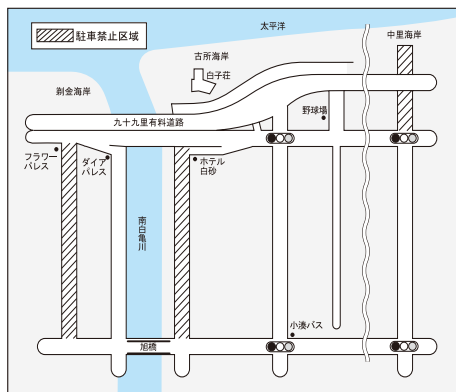
問い合わせ 商工観光課

☎33-2117

交通規制を行います

海水浴場周辺道路の交通混雑の緩和と交通事故防止のため、下図のとおり交通規制(駐車禁止)が行われます。

期間 7月21日～8月20日



問い合わせ 茂原警察署 交通課

☎22-0110

料理ができる男は魅力的！教室

とき 8月2日(木) 9時30分～12時

ところ 健康づくりセンター 調理室

対象 男性住民

内容 調理実習(2種類のおにぎらず ほか)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル

定員 24名(先着)

締切り 7月20日(金)

申込み・問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-2179

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

とき 11月25日(日) 10時～14時

ところ 千葉県口腔保健センター

応募資格 県内在住・在勤・在学で、コンクール当日に参加できる方

応募作品の規定

- ・子ども向きのお弁当 ・家庭や集団で利用できる
- ・よくかんで味わえるメニュー ・1人分600円前後の食材
- ・千葉県の農産物を利用する ・手軽に作れる弁当メニュー

応募方法 応募票に2人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し下記へ郵送。

※応募票はFAXで申し込むか、ホームページからダウンロードしてください。

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(社)千葉県歯科衛生士会

締切り 9月14日(金) 当日消印有効

申込み・問い合わせ (社)千葉県歯科衛生士会

☎・FAX 043-241-9903

あなたは今 安全運転をしていますか

7月10日(火)～7月19日(木)まで、県下一斉に夏の交通安全運動が実施されます。

◎運動の重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進(特に「ちばサイクルール」の周知徹底)
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



児童手当の現況届の提出を

6月分からの児童手当を受給するには、現況届の提出が必要です。まだ、提出していない方は7月11日（水）までに住民課へ提出してください。
提出されない場合、10月5日振込分の手当が支給されませんのでご注意ください。

問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

海上保安大学校・海上保安学校学生募集

	海上保安大学校	海上保安学校
受付期間	8月23日（木）～27日（月）	7月17日（火）～19日（木）
1次試験	10月27日（土）・28日（日）	9月23日（日）

問い合わせ 銚子海上保安部管理課 ☎0479-21-0118

長生都市広域市町村圏組合職員募集

受付期間 7月23日（月）～8月6日（月）
平日9時～17時

第1次試験 9月16日（日）10時～（受付9時～）

試験会場 長生都市広域市町村圏組合 管理棟

採用予定人数・資格

①一般行政 若干名

平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

②消 防 若干名

・隔日勤務、交替勤務に従事できる方

・平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

・救急救命士の資格を有する方は、平成4年4月2日以降に生まれた方で学歴を問わない。

・身体的条件 職務遂行上支障がないこと。

③電気技術 若干名

平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

申込書配布場所 事務局総務課・消防本部総務課

※郵送で申込書を請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、120円切手を貼った返信用封筒（定型外240mm×332mm）を同封して請求してください。

配布期間 7月5日（木）～8月6日（月）

平日9時～17時

申込み・問い合わせ 茂原市下永吉2101

長生都市広域市町村圏組合 事務局総務課 ☎23-0107

白子中学校プール無料開放

対 象 中学生以上 ※小学生は保護者同伴

開放期間 7月24日（火）～8月28日（火）

13時30分～19時30分

○車や自転車はプール東側の駐車場に駐車。

○水着・帽子を着用。

○中学生は、午後5時以降利用できません。

○浮き輪・ビーチボールなどは使用できません。

○水温22℃、気温23℃未満の場合は中止。

○貴重品は持参しないでください。

問い合わせ 教育課 ☎33-2144

サマージャンボ・サマージャンボミニ

発売期間 7月9日（月）～8月3日（金）

発売場所 全国の宝くじ売り場

※通信販売でも購入できます。

7月26日（木）必着

抽 選 日 8月14日（火）

証票単価 各1枚 300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

社会を明るくする運動

毎年7月は『社会を明るくする運動』強調月間です。『社会を明るくする運動』は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。みなさんのチカラで社会を明るくしましょう。

成田赤十字病院 ワクチン・渡航外来

診療日時 毎週水・金曜日

13時30分～16時30分

対象者 ワクチン接種の必要な地域への海外赴任、旅行、留学する方。ワクチン接種に関する専門的な相談を必要とする方。

診療内容 各種予防接種（輸入ワクチンを含む）
マラリア予防薬の処方
各種英文証明書の作成等

受診方法 完全予約制（事前電話予約）

予約・問い合わせ 医事業務課 外来係

☎0476-22-2311



町民ゴルフ大会結果

		氏 名	NET	GROSS
総合の部	優 勝	丸 忠利	69.8	83
	準優勝	山下 幸代	70.6	91
	3 位	森川 祐樹	71.2	82
	ベスト賞	成尾 明文	71.4	75
女性の部	優 勝	山下 幸代	70.6	91
	準優勝	金山真理子	71.6	86
	3 位	武川 富子	72.6	87
	ベスト賞	石井 玲子	73.0	79
シニアの部	ベスト賞	佐々木 晃	78.8	80

※町内各会社・商店等より、たくさんの協賛品をいただき、ありがとうございました。

町民バレーボール大会結果

□男子・混合の部

優 勝 伊勢化学 (代表 中村 弘明)

準優勝 マッチ (代表 近藤 匡彦)

□女子の部

優 勝 はまぐり (代表 田邊 タカ)

準優勝 ヴィーナス (代表 飯島 恵美)

3 位 ボヘミアン (代表 齊藤 博美)

町民グラウンドゴルフ大会

と き 7月15日 (日)

8時30分集合 9時スタート

雨の場合7月22日 (日) に順延

場 所 自然公園多目的広場

参加資格 町内在住、在勤者

参加費 無料

申込み 7月13日 (金) までに教育委員会窓口にて申込みください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)

人事院では30歳以上の社会人経験者を対象に「国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)」を実施します。採用後、税務大学校で約3か月の研修を受けた後、各国税局 (国税事務所) 管内の税務署に配属され、国税調査官または国税徴収官に任用されます。

試験概要 官報公告と国税庁ホームページへ掲載

問い合わせ 東京国税局総務部人事第二課試験係

☎03-3542-2111 内線2163

参考：平成29年度の実施状況

最終合格者数：244名 (全国)

受験資格 平成29年4月1日現在で大学等を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

試験日程 ①受験申込受付期間 8月中旬

②試験実施期間 9月から12月

③最終合格発表 12月下旬

軽スポーツ教室

運動が苦手な方でも気軽に参加できます。軽い運動で運動不足を解消しませんか。

と き 第2・4土曜日 9時～11時

ところ 白子町国民体育館

内 容 タッチバレー、ペタンク、ドッチビーなど

参加資格 町内在住者、在勤者

申込み 教育委員会窓口

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

九十九里地域水道企業団職員募集

平成30年度山武郡市職員合同試験

試験日 9月16日 (日)

試験会場 千葉県立東金高等学校

募集人員 一般行政職初級 1名

受験資格 平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

受付期間 7月23日 (月) ～8月6日 (月)

受付・問い合わせ 九十九里地域水道企業団 総務課庶務班
☎0475-54-0631

結婚50周年の方は申し出を

町では「敬老の日」の行事の一環として、結婚50周年を迎えられたご夫婦をお祝いし、記念品を贈ります。対象となるご夫婦は、健康福祉課までお申し出ください。

対象者 昭和43年9月1日～昭和44年8月31日の間に婚姻され、夫婦ともにご健在な方。(本籍地が白子町以外のご夫婦は戸籍謄本を添えてください)

申出期限 8月10日 (金)

問い合わせ 健康福祉課 福祉係
☎33-2113

夏の暑い日、冷えたスイカの程よい甘さとシャリッとした食感は、暑さを忘れさせ、夏ならではの一服の清涼剤のような爽やかさを与えてくれます。

千葉県は、熊本県に次いで全国第2位のスイカの生産量を誇っています。主な産地は富里市、八街市、山武市など北総台地ですが、古くから県内各地で栽培の歴史があり、その始まりは江戸時代元禄年間と言われています。

品種改良が盛んになったのは大正時代になってからのことで、「白濁早生」という有望な品種が出現したとの記録がありますから、九十九里平野、白子でも生産が盛んであったことがうかがえます。確かに、昭和40年代までは関の中島地区で栽培が盛んで、「中島スイカ」として知名度の高かったことが記憶に残っています。

かつては、どこの家庭でも家族揃ってスイカを分け合って食べたものでしたが、そんな懐かしい光景も今ではあまり見られなくなっていました。核家族化で1個が食べきれない、冷

蔵庫に入らない、皮が多量のゴミになるなどの理由で消費は減りつつあり、一方で栽培農家も重くて仕事がつきという理由で、生産量も減少傾向が続いています。

近年は、消費者のニーズに合わせて小玉スイカが主流となっています。ラグビーボールのような楕円形のものやマダーボールと呼ばれ、皮が薄く甘味のある品種が数多く誕生しているようです。

スイカは、水分ばかりで栄養価は低いと思われがちですが、実は効用の多い健康フルーツ。第一にカリウムが豊富に含まれており、疲労した筋肉を早く回復させる働きや利尿作用を高め、体のむくみがとれるという効果、また体温を下げるという効果もあるので、氷水を飲むよりも涼しい気分を味わえ、併せて高血圧を抑制する効果もあるそうです。

また、品種改良により、果肉の色も赤、ピンク、黄など、カラフルになりました。中でも赤いスイカにはカロテ

ンとリコピンという色素が大量に含まれており、カロテンは体の調子を整える働き、リコピンは体の内側を若くする働きがあるといえますから、栄養価は赤肉スイカが高いようです。

我が家でも、やはり夏はスイカを楽しみたいと自家用の栽培を続けていますが、簡単によいものは穫れません。天候などの自然災害もありますが、近年は有害鳥獣の被害が深刻です。昔はスイカを荒らすのはカラスぐらいで防ぐ方法もありましたが、今はハクビシンやアライグマなど外来の獣類が収穫直前になると根こそぎ食い荒らす状況で、狙われたら防ぎようもないのが現実です。しかし、苦労してきたものは、例えば形が悪くても多少甘味が少なくても価値のあるものです。苗を購入し、手塩にかけて大事に育てる楽しみも格別です。暑い夏に癒しをくれるスイカの栽培に、挑戦し続けています。

町長 林 和雄

日頃のケアで輝く白い歯

高齢者のよい歯のコンクールで入賞

◇会長賞：竹内スミ子さん（荊金西・81歳） ◇優良賞：長島孝江さん（荊金西・82歳）

5月24日（木）、茂原市保健センターで「よい歯のコンクール」（主催 茂原市長生郡歯科医師会）が開催されました。

80歳以上で自分の歯が20本以上あり、歯並びと噛み合わせが良好な方を対象とする「高齢者のよい歯のコンクール」で、白子町在住の2名が受賞されました。

お2人とも、「よい歯を維持するためには日頃の丁寧なケアが欠かせません」と話していました。

熱中症に気をつけましょう

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態を言います。こまめに水分を補給するなど、体調の変化に気をつけましょう。



暑さ対策	室内：扇風機やエアコンで温度調整、遮光カーテンやすだれの利用、打ち水など。 屋外：日傘や帽子の着用、日陰の利用とこまめな休息など。 その他：通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣類を着て、保冷材や氷・冷たいタオルなどで体を冷やす。
水分補給	屋内外に関わらず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液[※]を補給する。 ※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの。
熱中症の症状	頭痛、吐き気、嘔吐、気分が悪い、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、倦怠感、虚脱感 ※重症になると、意識消失、けいれん、体が熱くなるなどの症状も現れます。

■熱中症と思われる人を見かけたら！

- ・涼しい場所へ避難させる。
- ・衣類をゆるめ、体を冷やす。（首の周り、わきの下、足の付け根など）
- ・水分補給。（水分・塩分、経口補水液など）
 - ◎自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。
 - ◎暑さの感じ方は人によって異なります。体調の変化に気をつけましょう。
 - ◎高齢者や子どもは、熱中症になりやすいので注意が必要です。



自衛官等を募集



	航空学生（パイロット）	一般曹候補生	自衛官候補生	
			男子	男子・女子
応募資格	海：高卒（見込含）23歳未満 空：高卒（見込含）21歳未満	18歳以上27歳未満	平成31年3月に 高等学校等卒業予 定者	18歳以上 27歳未満
受付期間	7月1日～9月7日		7月1日～	随時
試験期日 （期間）	1次 9月17日 2次 10月15日～21日 3次 海：11月22日～12月19日 空：11月17日～12月20日	1次 9月21日～23日 2次 10月12日～17日	受付時にお知らせします	
合格発表	1次 10月5日 2次 海：11月13日、空：11月5日 最終 平成31年1月22日	1次 10月5日 最終 11月9日	試験後にお知らせします	
待遇・ その他	入隊後約6年で3等海・空尉（幹部） に任官	入隊後2年9か月経過 以降選考により、3等 陸・海・空曹に任官	約3か月の教育終了後 2等陸・海・空士に任用	
入(校)隊	平成31年3月下旬～4月上旬			

問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部 茂原地域事務所 ☎25-0452



住む人も訪れる人も楽しく

海岸通りの緑地帯に花苗を植栽

白子町商工関連団体連絡協議会（会長 前橋貴男さん）では、町を訪れる方を花でおもてなしをしようと、毎年6月と11月に地元の自治会や観光協会、温泉ホテル協同組合、商工会青年部のみなさんと協力して、海岸の県道沿いの緑地帯に花苗を植えています。

夏の観光シーズンを前に、6月21日（木）、約50名が参加して観光協会が用意したメランポジウムの苗1800本余りを植えました。

生憎、雨が降る中での作業でしたが、南川岸自治会から参加した緑川 政さん（83歳）は、「毎回出てるけど雨は珍しいね。カッパ着てきたら蒸し暑いけどさ、みんなで町をきれいにできるから嬉しいよ。町に花が咲いてるっていいよね」と明るく笑って話してくれました。

100歳 まで生きがいを持って暮らす ための健康づくりの **秘訣** を教えます 白子町健幸ポイント事業特別講演

と き **7月19日（木）**

14時30分～16時（開場14時）

ところ 青少年センター ホール

講 師 筑波大学大学院教授 くのしんや 久野 譜也 先生

久野先生は健幸ポイント事業の基になる仕組みを考えた方で、健康づくりを科学的に研究し実践する第一人者です。



対象者 町内在住の方

参加費 無料

事前申込 不要

☆参加特典☆

脂肪燃焼効果を高めた「タニタドリップコーヒー」をプレゼント。さらに、健幸ポイント会員の方には会場で、「講演会参加ポイント20pt」をプレゼントします。活動量計（歩数計）を忘れずにお持ちください。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎33-2179

川島裕大さん関東大会に出場

関東高等学校ソフトテニス選手権大会

川島裕大さん（北高根東・昭和学院高校3年）が5月12日（土）、13日（日）、千葉県総合スポーツセンターのテニスコートで開催された平成30年度関東高等学校ソフトテニス選手権大会千葉県予選会に出場し、個人戦でベスト16に入り、6月2日（土）、3日（日）、茨城県で開催された関東大会に出場しました。

関東大会では団体戦は初戦敗退でしたが、個人戦は3回戦まで進出し、善戦しました。

（▼写真左が川島さん）





左右

牧野那菜

関小4年 牧野那菜
(評) 画の長さと左はらいに気を
つけて書くことができました。



白潟小4年 御園ひなの
(評) かわいい口の中で、正義の味方が
虫歯菌から守ってくれている絵が
とてもすてきです。



南白亀小4年 長島愛華
(評) 無駄のない未来にしたい、きれい
な未来にしたいという願いを込め
て描きました。

しらこ俳句会

一句の周辺

秋葉晴耕

惜しみしはメロンの網の傷一つ
丹精こめて作ったマスクメロン。網目に
たった一つの傷があり商品価値が下がる。
「食べた味は一緒なのに」と生産者
の残念に思う気持ちが伝わって来ます。

緑川美代子

薔薇の花ぐずれて明日は雨らしき
王妃の名を冠した薔薇なのか、美しく
咲いた大輪も崩れる様に散り始めた。
予報では明日より梅雨に入るらしい。
この雨で一層薔薇は散ってしまうであろう。

(片岡 幹男)

金井道子
石抱く太き走り根溪若葉
遠カッコー雨の来そうな匂ひして

緑川美代子

薔薇の花ぐずれて明日は雨らしき
重ねゆく齡の衣更へにけり

鵜澤洋州

緑蔭は海風のよく通る道
一団の通学生は更衣

片岡昭男

遡る魚影乱れず五月晴
草刈機降ろして肩の軽さかな

片岡幹男

緑蔭の椅子に詩集の伏せてあり
銘酒買ふ青葉時雨の兼六園

秋葉晴耕

緑蔭にありし切り株小屋刻
惜しみしはメロンの網の傷一つ

新井田美沙緒

縁側に今宵夜干しに梅匂ふ
犬呼ぶや茅花に残る夕明り

遠藤了

緑蔭を求めて朝の太極拳
暁の店にパンに香桐の花

御園満映

夏服に着替えし少女海の風
新茶汲む和菓子をつま分けあつて

片岡幹男 選

言葉の解説

五月晴……さつきと読む場合は陰暦の呼
称。梅雨の最中なので、梅雨
の晴れ間をさす。陽暦の五月
の快晴を言うのは誤用。
茅花……チガヤの花穂。(春の季語)
茅花流し……茅花の白い穂綿を揺らし吹く
南風をいう。(夏の季語)



日	月	火	水	木	金	土
7/1	2 図書室休室日	3	4 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関)	6	7 結婚相談 13時～15時(公)
8	9 図書室休室日	10	11 心配ごと・人権・ 行政相談 9時～12時(公) ☎33-5746	12 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	13 移動交番(青セ) 13時30分～15時	14
15	16 海の日 図書室休室日	17 図書室休室日	18 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	19 資源ゴミ(白) 粗大ゴミ(南)	20	21
22 南白亀川イカダ のぼり大会 開会式 11時～ レース 11時30分～ 休日開庁 8時30分～17時15分	23 図書室休室日 こあらっこ(健セ) 13時30分～(予約制) (母子手帳)	24	25 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	26 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 粗大ゴミ(関) 乳児健診(健セ) ○H30年3月生 受付13時～13時10分 (母子手帳) ○H29年7・12月生 受付13時15分～ 13時30分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ) 移動交番(公) 10時～11時30分	27 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 予約制 ☎20-1505 2日前まで 今月の納税 固定資産税…………… 2 期 国民健康保険税…………… 1 期 介護保険料…………… 1 期 後期高齢者保険料…………… 1 期 7月31日までに納めましょう。	28
29	30 図書室休室日 結核・肺がん検診(健セ) 40歳以上 受付時間は6ページ参照	31	8/1	2	3 結核・肺がん検診(健セ) 40歳以上 受付時間は6ページ参照	4

[illegible]

●休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。
救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
7月1日	穴 倉 病 院 24-2171	穴 倉 病 院 24-2171	長 島 医 院 42-8800
7月8日	宮 本 内 科 医 院 22-3770	君 塚 病 院 25-1811	いちのみやクリニック 42-1616
7月15日	穴 倉 病 院 24-2171	穴 倉 病 院 24-2171	K・Iクリニック 42-7575
7月16日	山 之 内 病 院 25-1131	須田外科・歯科医院 23-7748	藤 島 クリニック 47-3056
7月22日	渡 辺 医 院 27-7733	公 立 長 生 病 院 34-2121	秋 場 医 院 42-3323
7月29日	ポプラクリニック 23-3111	塩 田 記 念 病 院 35-0099	睦 沢 診 療 所 44-2236

**夜間救急
診療所** 診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター1階】
診療時間 午後8時～11時 受付時間 午後7時45分～10時45分 ☎24-1010

**こども救病
電話相談** 局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時～翌日午前6時

■編集・発行／白子町役場 総務課 ☎0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp