

2018
平成30年

広報



No.556

3 しらこ

町の人口

人口	11,518 (+33)
男	5,745 (-5)
女	5,773 (+38)
世帯数	4,970 (+50)
2018.2.1現在()は前月比	

夜空に映えるしらこ桜

2月中旬から海岸周辺に咲く「しらこ桜」。冷たい風に吹かれながら咲く桜は、可憐でもあり遅しくもあります。

中里地区の祭り会場周辺では、夜になるとライトアップが行われ、日中とはまた違う夜桜の美しさを楽しむことができます。

保安林の中には、商工会青年部が製作したイルミネーションも設置されており、幻想的でより美しく夜桜を演出し、訪れる人々を魅了しています。

主な内容

○しらこ温泉桜祭り	2
○バスの通学定期券購入費を補助	3
○結婚新生活支援事業補助金	4
○つれづれの記	5
○国保・年金	8
○くらしのこよみ・休日当番医	16

春を先取り「しらこ温泉桜祭り」



お花見のあとは足湯でひと休み



地元農産物はお土産としても人気



白子たまねぎのメンチカツで食べ歩きもOK

2月13日(火)から、中里海岸周辺で「しらこ温泉桜祭り」が開催されており、期間中は夜間のライトアップが行われています。昨年から「しらこ桜祭り」と「白子温泉祭り」が合同で開催されるようになり、お花見と温泉が同時に楽しめるという好評です。

2月17日(土)から25日(日)のおもてなしイベントWeekは、ほうじ茶や白子温泉の足湯が無料でサービスされ、新鮮な農産物や海産物の販売や模擬店も多数出店されました。白子たまねぎを使ったメンチカツも販売され、揚げたてのメンチカツを食べながらお花見を楽しむ方も多くいました。

白子温泉の足湯コーナーはとて人気があり、「まだまだ寒いから足湯は嬉しいですね」と大人も子どももほっと一息ついていました。

当初、「しらこ桜」は中里地区を中心に植えられました。最近では、南白亀地区の県道沿いも見事な桜並木に成長し、道行く人々の目を楽しませています。ウォーキングをされる方は、コースに加えてみてはいかがでしょうか。

伝統の郷土料理を学ぶ

昔から九十九里地域で冠婚葬祭などに作られている太巻き寿司。様々な凝った絵柄が特徴で、後世に伝えたい郷土料理のひとつです。

白子町では、米消費拡大事業の一環で太巻き寿司教室を開催しており、毎回人気の教室となっています。

2月21日(水)に開催された教室には20名が参加し、バラと盆栽の梅の模様に挑戦しました。講師はJA長生女性部の白子支部の皆さんで、ひとつひとつの工程や巻き方のコツを教わりました。巻きすでしっかりと押さえ、包丁を入れてきれいに巻き上がった太巻き寿司を見ると、参加者たちから歓声があがりました。



きれいに巻けました

バスの通学定期券購入費を補助



■対象となる学生

町内に住所を有し、学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校、特別支援学校の高等部、大学、高等専門学校、専修学校に在籍する学生

■補助金額

定期券購入額の2分の1（上限：1か月1万円）

■対象定期券

自宅に最も近いバス停または白子車庫から、学校に最も近いバス停またはJR駅までの定期券

■購入方法

- ①定期券を購入する前に、役場の総務課で補助対象者証を申請し、交付を受けます。
- ②小湊バスの営業所窓口で、補助対象者証、身分証明書、在学証明書を提示すると、補助額を割り引いた額で定期券を購入できます。

■対象者証の申請

- 申請者 学生を養育する保護者（学生が成人の場合は本人でも可）
- 必要なもの 在学証明書（通学証明書・身分証明書でも可）、印鑑
- 申請場所 役場2階 総務課 ※申請用紙は町ホームページからダウンロードできます。

■定期券の購入例（1か月分）

区 間	定期代	補助金額	自己負担額
新浜宿 ～ 茂原駅	11,160円	5,580円	5,580円
関三又 ～ 本納駅	14,760円	7,380円	7,380円
フリー乗車定期券	15,430円	7,720円	7,710円
中里海岸 ～ 千葉駅	25,800円	※上限額 10,000円	15,800円

※新規購入は使用開始日の1週間前から、継続購入は使用開始日の2週間前から購入できます。

乗り降り自由でさらに便利でお得

通学定期専用『フリー乗車定期券』

下記の路線内で自由に乗り降りできる『フリー乗車定期券』も販売しています。

■対象路線

- ①茂原駅－白子車庫線
- ②茂原駅－白里海岸線
- ③本納駅－白子車庫線
- ④大網駅－白子車庫線

■料 金

定期券期間	定期代	自己負担額
1か月	15,430円	7,710円
3か月	43,980円	21,990円
6か月	88,320円	44,160円

◆問い合わせ 総務課 ☎33-2110

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達訓練を実施します。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）※を用いた訓練です。
白子町以外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※Ｊアラート・・・地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

これはＪアラートのテストです。



■実施日時 **3月14日(水) 11時ごろ**

■放送試験 情報伝達手段：防災行政無線

放送内容：町内に設置された防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

上りチャイム音

+ 「これは、Ｊアラートのテストです」 × 3

+ 「**こちらは、ぼうさい白子です**」

+ 下りチャイム音

問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110

結婚するおふたりを応援します！

結婚新生活支援事業補助金

町では、結婚新生活のための住居費と引越費用の一部を補助します。
☆申請書類などくわしくは、町のホームページをご覧ください。



☐ 対象となる世帯（①～⑦のすべてを満たす世帯の方）

- ①所得が340万円未満であるもの
- ②夫婦がともに白子町内に住民登録を有する世帯
- ③過去にこの制度に基づく補助を受けたことがないこと
- ④夫婦ともに満49歳以下であること
- ⑤夫婦のいずれもが市町村民税等を滞納していないこと
- ⑥夫婦のいずれもが暴力団員等でないこと
- ⑦平成29年1月1日以降に婚姻届を提出した夫婦

☐ 対象となる経費

- ・婚姻に伴う町内での住宅購入費または賃借料（敷金、礼金等含む）
- ・婚姻に伴う町内への引越費用（引越し業者又は運送業者へ支払った場合のみ）

☐ 補助金額 24万円（一世帯あたりの補助限度額）

☐ 申請期間 3月30日（金）まで



■問い合わせ 健康福祉課 ☎ 33-2113

子どもの予防接種費用助成



① ロタワクチン・おたふくかぜワクチン

申請期限は 3 月 30 日 (金)

町では、「ロタワクチン」「おたふくかぜワクチン」の予防接種費用を一部助成しています。

申請期限は、3 月 30 日 (金) です。

助成を希望される方は、健康づくりセンターへ申請してください。

※平成30年度も助成する予定です。4月以降に接種される方は、平成30年度分として受け付けます。

- **助成対象** 平成29年4月1日～平成30年3月30日の接種分
- **助成方法** 償還払い（医療機関に費用を支払った後に助成を受ける方法）
接種後、母子健康手帳、領収書（原本）、印鑑、通帳等（振込先のわかるもの）を持参し、健康づくりセンターへお越しください。
- **申請期間** 平成30年3月30日（金）まで
受付時間 平日 8時30分～17時15分まで
対 象 接種日に白子町に住所を有する方

予防接種 の 種 類	ロタウイルスワクチン		おたふくかぜワクチン
	ロタリックス	ロタテック	
対象年齢	生後6週～ 24週まで	生後6週～ 32週まで	1歳～小学校就学前※ ※いわゆる保育所等年長児
助成回数	2回	3回	2回
助成金額	7,000円 / 回	4,500円 / 回	4,000円 / 回

② 麻しん風しん混合予防接種（2期）

助成期限は 3 月 31 日（土）

幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種することができます。町の予診票に記入し、母子手帳持参のうえ、3月31日（土）までに契約医療機関で接種してください。

- **対 象 者** 接種日に町に住所を有する平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
※保育所等の年長児に相当する年齢のお子さん
- **接種料金** 無料

【問い合わせ】健康づくりセンター（健康福祉課 健康づくり係） ☎ 33-2179

3月1日(木) ～ 7日(水) は子ども予防接種週間

～母子手帳を確認しましょう～



定期予防接種が対象年齢内に終わっているか、母子手帳を確認しましょう。
対象年齢を過ぎると、任意接種（有料）となりますので早めに接種をしましょう。

一宮聖苑組合人事行政運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成28年度の一宮聖苑組合人事行政運営等の状況を公表します。

■ 職員の任免及び職員の数の状況

採用・退職者数

採用者数	退職者数
0人	0人

■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間の状況(平成29年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8時	16時45分	12時～13時

■ 職員の給与の状況

一般行政職員の平均給与月額等について

	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
平成28年4月1日現在	41.4歳	315,966円	262,900円	53,066円
平成29年4月1日現在	41.3歳	301,734円	257,800円	43,934円

■ 職員の分限及び懲戒の状況

職員の分限処分の状況

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

職員の懲戒処分の状況

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

■ 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

■ 職員の服務の状況

年次休暇の状況(H28.4.1～H29.3.31)

平均使用日数	消化率
3.7日	9.3%

育児休業、部分休業の状況

	男性職員	女性職員	計
育児休業取得者数	0人	0人	0人
部分休業取得者数	0人	0人	0人

■ 職員の福祉及び利益の保護の状況

福利厚生

種 類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,864,999円(共済組合に対する負担金) 短期給付(健康保険)、長期給付(年金関係)など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,312円(互助会に対する負担金) 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	3,240円(結核検診 3人) 胸部X線間接撮影 18,737円(生活習慣病予防検査 3人) 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲

公務災害補償

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

公平委員会における業務の状況

内 容	件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

軽自動車等の廃車・名義変更は3月30日までに手続きを！

軽自動車税(軽自動車、バイク、農耕作業用、その他の小型車)は毎年4月1日現在に所有登録している方に課税されます。車検切れや譲渡等で実際に使用していない場合は、3月30日までに廃車または名義変更等の手続きをしてください。車種により手続き先が異なりますので、必要書類はそれぞれにご確認ください。なお、白子町で登録した標識(ナンバープレート)を紛失された場合は、弁償金300円を納めれば廃車できます。



■ 問い合わせ

○白子町ナンバー

○袖ヶ浦ナンバー

税務課 ☎33-2114

二輪：袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2025

二輪以外：軽自動車検査協会千葉事務所袖ヶ浦支所

☎050-3816-3116

町内の飲食店をはじめ、テニスコート周辺や直売所ひまわり、白子神社、そして小学校4校などでトイレの美化が進んでいることはご存じでしょうか。

その契機となったのは、平成17年に全国高等学校総合体育大会のソフトテニス会場地に選ばれ、全国各都道府県代表による高校生日本一を競う大会が開催されたことでした。関係者と地元の方々の協力で大会は成功裏に終えることができましたが、総括の中で、メインコートのトイレの老朽化と悪臭の発生が大きな話題となりました。この反省を踏まえて、町では「おもてなし運動」の一環としてトイレの美化に取り組みました。

幸い、千葉県でも観光地トイレ整備のスピードアップ事業を展開しており、その助成制度を活用して洗浄便座のついた最新式トイレへの改善を図りました。

その後、国民体育大会をはじめ、各種大会で高い評価をいただき、白子のイメージアップに繋がりました。現在では、中里のテニスコートに関するほとんどのトイレが清潔で快適に利用できるものになりフォームされています。

また、町内の飲食店のトイレも、合格点を付けられるものばかりではありませんでした。私たちは、飲食店に入ると、かなりの割合でトイレを利用させてもらっています。トイレが清潔であればお店の印象は良くなり、逆に暗く汚れたトイレだと、どんなに料理が美味しくてもイメージは下がってしまいます。そこで、飲食店の皆さんに呼びかけ、町でも費用を助成し、町内の飲食店トイレ美化事業を推進したところ、多くのお店で改善が進められ、ピカピカのトイレに生まれ変わりました。ぜひ、町内の飲食店の利用と合わせてトイレの評価もしてもらいたいものです。

トイレの歴史を調べてみると、鎌倉時代には人の糞尿を肥料として活用するようになり、汲み取り式が普及。江戸時代になると、糞尿を専門に集める業者が現れ、売買されるようになりました。そのおかげで人口100万人の江戸の町が清潔に保たれ、しかも、その肥料で農業の生産性を高め、庶民の食料を賄うという好循環システムが確立されたといえますから、先人の知恵は素晴らしいものであったと改めて感心させられます。

実は、白子町でもコミプラの汚泥を堆肥化させ、海岸の桜などの肥料として活用しています。

化学肥料の出現とともにトイレ事情も大きく変わり、水洗トイレや下水道、浄化槽などの普及で大きな変貌を遂げ、近年は誰もが使いやすい洋式トイレが主流となり、いわゆる和式トイレは消えつつあるようです。それに加えて温水洗浄等、多種多様な機能を備えた便座等の普及も加速しており、どこまで進化するか楽しみです。

誰もが毎日必ず使うトイレ。8年程前に「トイレの神様」という曲が流行しました。トイレにはきれいな女神様がいて、毎日きれいにすると女神様みたいになっぴんさんになれるという歌詞でしたが、やはりトイレがきれいだということがあるような気がします。

町長 林 和雄

防災行政無線の整備工事を実施します

町では、下記の日程で防災行政無線設備の整備工事を実施します。

工事期間中は、放送ができない時間帯があります。

万が一、その時間帯に緊急事態が発生した場合は、メール配信や公用車等で情報提供を行います。

■工事期間 3月3日(土)～4日(日)

放送できない時間帯 3月3日(土) 9時～10時(予定)

3月4日(日) 9時～15時(予定)

問い合わせ 総務課 情報統計係 ☎33-2110



加入・脱退の届け出は14日以内に

国民健康保険は、会社などに勤めている人が加入している健康保険などとは違い、加入するときや脱退する（やめる）ときは、異動があった日から14日以内に世帯主が役場に届出をしなければなりません。特に会社を辞めたときはご注意ください。勤めているときは会社で手続きをしてきましたが、国保は自分で届出をしなければなりません。

■ 加入の届け出が遅れると

保険税は加入の届出をした日からではなく、国保の資格を取得した月の分から納めます。また、保険証がないとその間の医療費は一旦全額自己負担になります。ただし、後日、療養費として申請すると、国保負担額が給付されます。

退職して社会保険を脱退したので、国保に加入します。



■ 脱退の届け出が遅れると

脱退の事実をわかっていながら国保の保険証を使って医療を受けた場合は、国保負担分の医療費を、後で返していただかなければなりません。

会社の社会保険に加入したので、国保を脱退します。



	こんなとき	必要なもの
国保に加入する	町外から転入	転出証明書
	職場の健康保険などをやめた	健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	外国籍の方が加入する ※3	在留カード
国保をやめる	町外に転出する	転出する方の保険証
	職場の健康保険などに入った	国保と健康保険の両方の保険証
	死亡した	死亡した方の保険証 会葬礼状等(喪主や葬儀日が確認できるもの)⇒ 葬祭費が支給されます
	生活保護を受けることになった	保険証・保護開始決定通知書
	外国籍の方が国保をやめる	保険証・在留カード
その他	保険証を失くした・汚した	身分を証明するもの(運転免許証など)・汚した場合はその保険証
	住所や世帯主、氏名が変わった	保険証
	修学のため、別に住所を定める	保険証・在学証明書

※1 届出には、本人を確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）と印かん、個人番号通知カード・個人番号カードをお持ちください。

※2 加入・脱退により世帯主が変わる場合は、国保加入者全員の保険証をお持ちください。また、「特定疾病療養受療証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、あわせてお持ちください。

※3 外国籍の方の国保加入

国民健康保険の適用対象となる外国籍の方は、入管法の規定による在留資格を持ち、3か月以上の在留期間が決定された方です。ただし、在留資格の種類により、適用対象外となることがあります。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

こんなときは国民年金の届け出を



年金の手続きにもマイナンバーが必要になります

平成30年3月から、国民年金の届出や給付申請手続きの際に、届書や申請書等に個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。次のようなときは、すぐに国民年金の届け出をしてください。

▶ 国民年金加入時・加入中

事 例	届け出先	必要なもの
20歳になったとき (会社員・公務員を除く)	役場 住民課	個人番号カードまたは通知カードと本人が確認できるもの、日本年金機構から郵送される「国民年金被保険者 資格取得届書」
会社員や公務員でなくなったとき	役場 住民課	個人番号カードまたは通知カードと本人が確認できるもの、年金手帳、離職日の確認できるもの（資格喪失証明書、離職票など）
サラリーマンの配偶者の扶養でなくなったとき	役場 住民課	個人番号カードまたは通知カードと本人が確認できるもの、年金手帳、扶養からはずれた年月日が確認できるもの
海外に転出するとき (任意加入するか国民年金の資格を喪失するかを意思確認をします)	役場 住民課	個人番号カードまたは通知カードと本人が確認できるもの、年金手帳、印鑑
海外から転入した方で、厚生年金に加入していない方	役場 住民課	個人番号カードまたは通知カードと本人が確認できるもの、年金手帳、入国日がわかるパスポート
口座振替をしたいとき	金融機関	ご利用希望の金融機関にお問い合わせください。

▶ 受給時・受給中

事 例	届け出先	必要なもの
年金を請求するとき	年金事務所 ※加入期間が国民年金1号のみの方は役場住民課	年金の種類により必要な書類が異なりますので、届け出先にお問い合わせください。 ※請求者により必要な書類が異なりますので、事前にご確認ください。
住所や受取金融機関を変えるとき	年金事務所(郵送)	住所・支払い期間変更届を郵送してください。 (用紙は役場住民課にあります)

■ 国民年金に関する問い合わせ 役場 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112

■ 年金受給に関する問い合わせ 千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320
千葉年金事務所 茂原分室 ☎ 23-2530



献血にご協力を

と き 3月28日(水)
 受付 9時45分～11時
 12時15分～16時
 ところ 健康づくりセンター
 ※初めての方は、本人確認のため
 受付時に身分証明書の提示をお願いしています。
 問い合わせ 健康づくりセンター
 ☎33-2179

就学援助費を支給します

経済的な理由で就学困難な児童生徒に、学用品費や新入学児童生徒学用品費(入学準備金)、給食費等を援助します。対象は生活保護基準に準じる程度に困窮していると認められ所得制限を超えない家庭です。手続きは学校を通して行います。くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせ

教育課 ☎33-2144
 白子中学校 ☎33-2152
 白潟小学校 ☎33-3164
 南白亀小学校 ☎33-2151
 関小学校 ☎33-3531

平成30年度 機能訓練教室受講生募集

健康で生き生きとした生活を送れるよう、40歳以上の方を対象に機能訓練を開催します。転倒予防や運動機能を維持するため、スポーツトレーナーの指導を受けながら筋力アップや体の柔軟性・筋力バランスを強化する軽体操などを行います。

場 所	実施日	時間
関ふれあいセンター	毎週月曜日	10時～11時
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜日	
白潟ふれあいセンター	毎週金曜日	

参加費 1年間 1,000円(損害保険料)

※健康体操教室(ミックストレーニング)で負担されている方は無料

定 員 1会場 30名

申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

火の用心 ことばを形に 習慣に

3月1日～3月7日 春季全国火災予防運動

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- ・寝たばこは絶対やめましょう。
- ・ストーブには燃えやすいものを近づけないようにしましょう。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消してから。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災品を使用しましょう。
- ・初期消火のために、消火器等を設置しましょう。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所で連絡を取り合しましょう。

ちばの子育て家庭優待カード『チーパス』が4月から新しくなります

現在ご利用いただいている「チーパス」は、平成30年3月末で有効期限を迎えます。

新しい「チーパス」は、3月から町内の小・中学校や保育所などを通じて、または個別に配布します。

■対象世帯 県内にお住いの中学校修了までのお子さんまたは妊娠中の方がいる世帯

■有効期間 2018年4月1日から2021年3月31日まで

現行のチーパス

有効期限：平成30年3月31日まで ※今後ご利用できません



新しいチーパス

平成30年4月1日からご利用いただけます



問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112 ※利用方法は同じです。



町民インディアカ大会結果

優勝 チームやれんな
(代表 高木 隆一)
準優勝 オレンジ(代表 大塚 利恵)
3 位 山ガール(代表 森島 明美)

町民グラウンドゴルフ大会

と き 3月11日(日)
8時30分集合 9時スタート
雨天の場合3月18日(日)
ところ 自然公園多目的広場
参加資格 町内在住または在勤者
参加費 無料
締切り 3月9日(金)
申込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎33-2144

一般の方はゼンナやナガラミを採ることができません

九十九里浜には漁業権が設定されており、一般の方はチョウセンハマグリ(ぜんな)やダンベイキサゴ(ながらみ)、コタマガイ(てぶち)を採ることはできません。

漁業協同組合の承諾を得ずに採った場合は、漁業権侵害で法令違反となり、処罰されます。

問い合わせ 九十九里漁業協同組合
☎0475-76-6171

路上に張り出した樹木の伐採

車道や歩道に、民地の樹木が張り出し、通行の支障となっている箇所が見受けられます。

これらが原因で自動車や歩行者に事故が発生すると、樹木の所有者が責任を問われることがあります。樹木を所有している方は、伐採や枝払いを行うなど適切な管理をお願いします。

問い合わせ 県道路環境課
☎043-223-3136

第25回白子チューリップ祭り

期 間 3月31日(土)～4月8日(日)
イベント 4月8日(日) 10時～15時(小雨決行)
イベント内容 白子中学校吹奏楽部の演奏、茂原北陵高校ダンス部・吹奏楽部によるパフォーマンス、花と農産物直売、模擬店、スーパーボールすくい、団体模様植えコンテスト、フォークダンス、保育園児のお絵描き展示会、野だて、ミックストレーニング(歳時記体操) 他
ところ 白子町花の広場(役場東側)
問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局(産業課内)
☎33-2115

グラウンドゴルフ体験教室

グラウンドゴルフは、健康のために男女問わず体を維持できる個人スポーツで、全国的に競技人口が増えています。小学校高学年から、年齢問わず参加できます。

と き 4月1日(日) 10時～12時
ところ 自然公園施設内 グラウンドゴルフ場
対 象 町内在住または在勤者
参加費 無料

申込み・問い合わせ 白子町GG協会 代表 大石 弘
☎090-7223-5663

健康体操(ミックストレーニング)教室

いつまでも自分らしい生活を維持していくために、65歳以上の方を対象に健康体操教室を開催します。無理なく体力年齢に合った体操で、筋力アップ(転倒・骨折予防)、柔軟性やバランスを整える健康体操教室です。

開催日	場 所	時 間
毎週月曜日	北川岸青年館	13時30分～14時30分
毎週火曜日	浜宿東青年館	9時30分～10時30分
	中里東公民館	19時30分～20時30分
毎週木曜日	関中島地区会館	9時30分～10時30分
	南川岸公民館	10時～11時
	中里西公民館	10時～11時
	五井東青年館	13時30分～14時30分
	幸治東青年館	14時～15時
毎週金曜日	北日当青年館	9時～10時
	五井西青年館	13時30分～14時30分

参加費 1年間 1,000円(損害保険料)
※機能訓練教室で負担されている方は無料
申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113



運転免許証の記載事項変更手続きを

転居などで住所や本籍、氏名を変更した方は、速やかに運転免許証の記載事項変更届出を行しましょう。

■受付場所・時間

受付場所	受付時間
千葉運転免許センター	月～金曜日 8時30分～11時45分、 13時～17時
	日曜日 8時30分～11時、 13時～16時 ※祝日、振替休日、年末年始を除く
茂原警察署	月～金曜日 8時30分～12時、 13時～17時 ※祝日、振替休日、年末年始を除く

■運転免許テレホン案内

手続きの方法や必要なものなどを自動音声で案内します。

千葉運転免許センター ☎043-274-2000

問い合わせ 県警察本部免許課 ☎043-201-0110

在宅歯科医療連携室

在宅歯科医療連携室では、歯科医院への通院が困難なため、在宅で歯の治療を受けたい方などからの相談を受け付けています。

歯が痛む、入れ歯が合わない、かめないなど、歯やお口のことでお困りの方は、お気軽にご利用ください。

■受付時間

電話 月～金曜日 10時～16時

(祝日、振替休日、年末年始除く)

ファクス 年中無休(連絡は後日になる場合があります)

問い合わせ 在宅歯科医療連携室

(県口腔保健センター内)

☎043-241-8020

FAX 043-241-8218

自衛官を募集

	幹部候補生			一般曹候補生
	一般要員 (陸上・海上・航空)	飛行要員 (海上・航空)	歯科・薬剤科 (陸上・海上・航空)	
応募資格	22歳以上26歳未満 大学院卒(修士課程修了)者は 28歳未満		専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満 ※薬剤科は28歳未満	18歳以上27歳未満
受付期間	5/1(火)まで必着			3月1日(木)～5月1日(火) (締切日必着)
試験期間	1次試験 5月12日(土)・13日(日) 2次試験 6月12日(火)～15日(金)のうち指定する日 3次試験 (飛行要員で2次試験を合格された方のみ) 海上: 7月9日(月)～7月13日(金) 航空: 7月14日(土)～8月2日(木)			1次試験 5月26日(土) 2次試験 6月27日(水)～ 7月2日(月) のうち指定する 1日
合格発表	1次試験 6月1日(金) 2次試験 (飛行要員のみ) 海上: 7月2日(月) 航空: 7月6日(金) 最終合格 陸上・海上・歯科・薬剤科: 8月3日(金) 航空: 8月31日(金)			1次試験 6月8日(金) 最終合格 8月3日(金)
入(校)隊	平成31年3月下旬から4月上旬			
待遇・その他	【身分】特別職国家公務員 【初任給】222,000円 修士課程修了者等 239,100円 大学院卒者等 243,100円(29年1月1日現在) 歯科・薬剤科 243,100円(29年2月1日現在) 注: 学歴・職歴等により異なります。			【身分】特別職国家公務員 【初任給】166,500円 (29年2月1日現在) 注: 学歴・職歴等により異なります。

問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部 茂原地域事務所 ☎25-0452

生涯学習フェスティバル

3月8日(木)～11日(日) 青少年センター

3月8日(木)～11日(日)	9時～17時	作品の展示（3月8日(木)は11時～）
3月11日(日)	10時～	模擬店（呈茶、弁当販売、アルファ米試食配布ほか）
	10時～12時	体験教室（ガーデニング教室先着30名、天文教室、クラフトバンド教室先着20名）
	9時30分～13時40分	芸能発表会

特別公演会

Olé！フラメンコ！

出演 神田外語大学フラメンコ舞踊部



■ 3月11日(日)

14時10分～14時50分（入場無料）

千葉市を中心に、イベントやホテル、レストラン等で活動。立川フラメンコフェスティバル、東京湾納涼船ステージ、NHK「おはよう日本」等にも出演。

※芸能発表や各種催し物の開始時間、プログラム等は変更になる場合があります。

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

長野県小谷村 「塩の道祭り」 参加者募集

姉妹都市の長野県小谷村で行われる「塩の道祭り」の参加者を募集します。
塩の道は、別名「千国（ちくに）街道」とも呼ばれ、その昔、信州と越後を結ぶ動脈として、塩や麻など海陸の物資が牛馬で運ばれた経済路線です。
民俗や自然、たくさんの石仏が、歩く人々の郷愁を誘います。
大自然の中、雪形に残る北アルプスを背に、のんびり歩いてみませんか？

と き 5月2日(水)～3日(木・祝)

ところ 小谷村 千国コース（約9km）

費 用 15,000円程度
（交通費・食事代・宿泊代）

交 通 生涯学習バスを予定

定 員 15名（先着順）

締切り 4月6日（金）

申込み・問い合わせ 総務課 ☎33-2110



「こころのサイン」 見逃さないで

3月は「自殺対策強化月間」です



健康問題や経済的問題、人間関係など、様々な要因の末、年間2万人以上もの方が、自ら命をたななければならない状況に追いこまれています。

特に、春は進学や就職・異動など環境が変化し、心身の調子をくずしやすい季節です。

悩んだり自殺を考えたりしている人は、不眠や体調不良など「こころのサイン」を発しています。

そのサインに周囲が気づき声をかけること、早めに専門機関に相談することで救える命があります。

機関名	主な内容	電話番号等	受付時間など
千葉県精神保健福祉センター	心の健康、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期の精神保健などの相談	☎043-263-3893	月～金曜日 9時～18時30分 ※祝日、年末年始を除く
長生保健所	保健・医療・福祉の総合相談窓口	☎0475-22-5167	月～金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く
千葉いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている方の電話相談	☎043-227-3900	365日・24時間
千葉いのちの電話インターネットメール相談	誰にも話せない、誰にも相談できない、人と話すのが怖いという方は、一人で抱えている思いをつづってください	https://www.chiba-inochi.jp/	365日・24時間
法テラス・サポートダイヤル	多重債務などの法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供	☎0570-078374 PHS・IP電話からは ☎03-6745-5600	月～金曜日 9時～21時 土曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く
男性のための総合相談 ※千葉県男女共同参画センター	仕事や人間関係の悩み、ストレスなどを抱えている男性のための総合相談	☎043-285-0231	火・水曜日 16時～20時 ※祝日・年末年始除く
女性のための総合相談 ※千葉県男女共同参画センター	暮らしの中で、女性が抱えている様々な不安・悩み・心配ごとの相談	☎04-7140-8605	火～日曜日 9時30分～16時 ※休館日・祝日・年末年始除く

【問い合わせ】健康づくりセンター ☎33-2179



二年ます田あかり

の	学	年	を	見	き
が	校	冬	が	は	ま
祭	で	休	み	じ	し
し	み	み	が	ま	い
み	ん	が	ま	た	な
で	な	お	り	。	は
す	に	わ	ま	す	新
。	会	っ	す	し	つ
。	え	て	。	い	日
る	。	。	。	一	の
					出

白潟小2年 柊 田 あかり

(評)一字一字、文字の大きさやバランスを考えて、丁寧に書くことができました。



南白亀小2年 金 坂 まさき 輝

「海の中の魚たち」

(評)カラー版画を使って、海の生き物たちの鮮やかさを表現しました。

て	き	こ	た	
い	て	し	は	
き	。	ず	山	つ
ま	空	つ	と	日
し	の	太	山	の
た	色	よ	の	出
。	か	う	間	を
	か	が	か	見
	わ	出	ら	ま
	っ	て	す	し

二年

細矢あや音



関小2年 細 矢 綾 音

(評)文字の中心に気をつけて、大きくどうどうとした字が書けましたね。

しらこ俳句会

一句の周辺

秋 葉 晴 耕

日差しごと鋤きこまれりし春田かな

冬を越した田の土を起して土魂を砕く。黒い土が春の光と一緒に鋤き込まれて、より柔らかくふかふかになる。

あたたかい日差しに農作業が捗る。田植に向けての準備が着々と進んでいる様子の伝わる佳句である。

片 岡 昭 男

畦焼きの炎にゆらぐ人の影

枯草に火を付けると風の勢いで火が走る。火が広がらない様に叩いて火勢を調整する。

近くで作業する仲間が、炎の向うで陽炎の様に見えた。作業を体験してこそ賜る佳句である。

(片岡 幹男)

片岡幹男

草青むひかりあふるる散歩道
太き字の絵馬への願ひ受験生

秋葉晴耕

日差しごと鋤きこまれりし春田かな
下萌に雌鶏雛を遊ばせて

遠藤 了

春しぐれ土の香りを搔き立てて
蕎麦打ちの手際見ている春隣

御園満映

冬耕の前を防ぎし鳥の群れ
凍て空に兎かくれし赤い月

金井道子

滝凍る音といふ音閉じ込めて
驚一羽孤高の眼鏡らせて

緑川美代子

早春の光返して波静か
玉椿八十九のたたずまひ

鵜澤洋州

眼科医に長く待ちぬし春寒し
梅咲くや快気祝を自転車で

片岡昭男

測量の杭打つびき下萌ゆる
畦焼きの炎にゆらぐ人の影

片岡幹男 選

言葉の解説

春隣：春がすぐそこまで来ている様に感じること。「春近し」「春待つ」ともいう。

玉椿：椿の美称であり、長寿の木として祝賀の歌に使われる。

畦焼き：田畑の畦の残った枯草を焼くこと。野焼と同様、病害虫駆除が目的。



日	月	火	水	木	金	土
2/25	26	27	28	3/1 資源ゴミ(関) 不燃ゴミ(南)	2	3 結婚相談 13時～15時(公)
4	5 図書室休室日	6 こころの健康相談 (長生保健所) 14時～16時 予約制 ☎22-5167	7 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	8 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	9	10
11 図書室休室日	12 図書室休室日 こころの健康相談 (長生保健所) 14時～16時 予約制 ☎22-5167	13	14 心配ごと・人権・ 行政相談 9時～12時(公) 3歳児健診(健セ) ○H26年7～9月生 受付13時～13時15分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	15 資源ゴミ(白) 粗大ゴミ(南)	16 こあらっこ(健セ) 13時30分～(予約制) (母子手帳)	17
18	19 図書室休室日	20 こころの健康相談 (長生保健所) 14時～15時 予約制 ☎22-5167	21 春分の日 図書室休室日	22 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 粗大ゴミ(関) 乳児健診(健セ) ○H29年11月生 受付13時～13時10分 (母子手帳) ○H29年3、8月生 受付13時15分～ 13時30分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	23	24
25 休日開庁 8時30分～17時15分	26 図書室休室日	27	28 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746 献血(健セ) 受付 9時45分～11時 12時15分～16時 移動交番(青セ) 13時30分～15時	29	30 今月の納税 国民健康保険税……………9期 4月2日までに納めましょう。	31

●(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター
(関)…関地区 (南)…南白鳥地区 (白)…白鳥地区

●休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時)

☆当番医は変更になる場合があります。

救急患者の方が優先となります。

中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
3月4日	鵜沢外科内科クリニック 34-2496	穴 倉 病 院 24-2171	長 島 医 院 42-8800
3月11日	鵜 澤 医 院 34-2008	君 塚 病 院 25-1811	いちのみやクリニック 42-1616
3月18日	清 水 三 郎 医 院 25-0776	穴 倉 病 院 24-2171	K・Iクリニック 42-7575
3月21日	上 茂 原 診 療 所 25-2510	鎗田整形外科医院 24-8686	睦 沢 診 療 所 44-2236
3月25日	大 木 医 院 23-2546	公 立 長 生 病 院 34-2121	秋 場 医 院 42-3323

夜間救急 診療所	診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター 1階】 診療時間 午後8時～11時まで ☎24-1010
こども救病 電話相談	☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939 毎日午後7時～翌日午前6時