



3 ししらく

町の人口

人口	11,364 (-19)
男	5,703 (-4)
女	5,661 (-15)
世帯数	4,929 (-5)
2019. 2. 1現在()は前月比	



税金は暮らしを支える大事な会費

白子町の小学校では、6年生を対象に「租税教室」を開催しています。2月8日(金)、南白亀小学校では役場税務課の職員が講師となり、税金の種類やしくみなどを勉強しました。

税金は、学校や道路、消防署、警察署など、身近な公共施設や公共サービスに使われており、自分たちの暮らしが税金で支えられていることを知りました。税金のない社会になると、道路や信号、橋が壊れても修理ができなくなったり、学校の授業料や教科書代なども自己負担になったりすることが分かり、子どもたちは改めて税金の大切さを学びました。

主な内容

- バスの通学定期券購入費を補助 ————— 2
- 健幸ポイント交換会 ————— 3
- 生涯学習フェスティバル ————— 4
- 国保・年金 ————— 8
- リズムダンス教室で体革命 ————— 13
- くらしのこよみ・休日当番医 ————— 16

バスの通学定期券購入費を補助



■対象となる学生

町内に住所を有し、学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校、特別支援学校の高等部、大学、高等専門学校、専修学校に在籍する学生

■補助金額

定期券購入額の2分の1（上限：1か月1万円）

■対象定期券

自宅に最も近いバス停または白子車庫から、学校に最も近いバス停またはJR駅までの定期券

■購入方法

- ①定期券を購入する前に、役場の総務課で補助対象者証を申請し、交付を受けます。
- ②小湊バスの営業所窓口で、補助対象者証、身分証明書、在学証明書を提示すると、補助額を割り引いた額で定期券を購入できます。

■対象者証の申請

- 申請者 学生を養育する保護者（学生が成人の場合は本人でも可）
- 必要なもの 在学証明書（通学証明書・身分証明書でも可）、印鑑
- 申請場所 役場2階 総務課 ※申請用紙は町ホームページからダウンロードできます。

■定期券の購入例（1か月分）

区 間	定期代	補助金額	自己負担額
新浜宿 ～ 茂原駅	11,160円	5,580円	5,580円
関三又 ～ 本納駅	14,760円	7,380円	7,380円
フリー乗車定期券	15,430円	7,720円	7,710円
中里海岸 ～ 千葉駅	26,400円	※上限額 10,000円	16,400円

※新規購入は使用開始日の1週間前から、継続購入は使用開始日の2週間前から購入できます。



乗り降り自由でさらに便利でお得

通学定期専用『フリー乗車定期券』

下記の路線内で自由に乗り降りできる『フリー乗車定期券』も販売しています。

■対象路線

- ①茂原駅－白子車庫線
- ②茂原駅－白里海岸線
- ③本納駅－白子車庫線
- ④大網駅－白子車庫線

■料 金

定期券期間	定期代	自己負担額
1か月	15,430円	7,710円
3か月	43,980円	21,990円
6か月	83,320円	41,660円

◆問い合わせ 総務課 ☎33-2110

【健幸ポイント事業】ポイント交換会

これまでに貯まった健幸ポイントをクオ・カードに交換する『ポイント交換会』を開催します。
今回は、2月12日時点でのポイント残高が対象です。

500ポイント単位で、コンビニ等で使えるクオ・カードに交換します。(端数は次回に繰り越し)
今回の該当者は、全参加者1,350名のうち約900名で、対象となる方には通知します。
次回のポイント交換は、9月の予定です。

と き 3月25日(月)・26日(火) 9時～19時

ところ 健康づくりセンター(役場庁舎南側)



▲1,000円分のカード



▲500円分のカード

このカードの収益の一部は、千葉県安心子ども基金に寄付され、千葉県の子育て支援事業に役立てられます。



■新規参加希望者は、いつでも申込みできます！

対象は町内在住の40歳以上の方です。
歩数計を身につけて元気に動きましょう

ポイントの種類	ポイント数など			
①超えたよポイント	1日の歩数が推奨歩数以上の場合、その日ごとに10ポイント (推奨歩数：65歳未満の方は8,000歩、65歳以上の方は7,000歩) さらに、月の平均歩数が推奨歩数以上だった場合、1か月ごとに			
	年齢	200ポイント	250ポイント	300ポイント
	65歳未満	8,000歩以上	9,000歩以上	12,000歩以上
	65歳以上	7,000歩以上		9,000歩以上
②変わりましたポイント	体組成計での測定結果に応じて、3か月ごとに 最大200ポイント			
③継続したよポイント	データ送信をすると、成果に関わらず1か月ごとに 毎月50ポイント			

申込み・問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係(健康づくりセンター) ☎33-2179

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談をご利用ください

B型肝炎訴訟 無料個別相談会

(給付金請求)について

4/13(土) 茂原市長生教育会館 小会議室

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約) 平日 9:00~18:00
※受付時間外は、お電話にてお問い合わせください

給付金 50万円~3,600万円
※給付金に応じて給付金額が異なります ※訴訟実費別途

着手金・相談料 無料
成功報酬制

無料電話相談
も同時受付中!
お気軽にお電話ください

弁護士 栗田 貴子(あいば こういち) 東京弁護士会所属 登録番号35029
TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

学童クラブスタッフ募集

放課後や夏休みの間など、保護者が働いている時間に児童の保育を行っている町内の学童クラブでは、熱意をもって子育て支援をしてもらえる学童支援員や補助員を募集しています。

申込み・問い合わせ
白子町社会福祉協議会
☎33-5746



生涯学習フェスティバル

3月7日(木)～10日(日) 青少年センター

と き	内 容	
3月7日(木)～10日(日)	9時～17時	作品の展示 (3月7日(木)は11時～)
3月10日(日)	10時～14時20分	芸能発表会
	10時～	模擬店 ※呈茶、弁当販売、アルファ米試食配布
	10時～12時	体験教室 ガーデニング 先着50名 クラフト・バンド 先着20名
	13時～	体験教室 オカリナ 先着10名

※芸能発表や各種催しの開始時間、プログラム等は変更になる場合があります。

※体験教室は参加費無料

特別公演会

3月10日(日)

15時～16時

入場無料

出演 金井 康子

▶プロフィール

一般社団法人 日本フルート協会代議員
桐朋学園大学音楽学部卒業後、フランス
政府給費留学生として渡仏。
パリ国際コンクールUFAMフルート部
門において一等名誉賞を受賞。
パリ国立高等音楽院フルート科二等賞を
受賞。
パリ・エコール・ノルマル音楽院高等演奏
科を一等賞にて卒業。
フランス・エペルネー音楽院フルート講
師を務めた後、帰国。
平成元年、フランスから帰国と同時に、
白子町にアトリエを構え、日本での活動
の第一歩を踏み出す。

問い合わせ 生涯学習課
☎ 33-2144





おもいのせ 未来をたくす とうひょう日

4月7日(日) 千葉県議会議員一般選挙投票日

▼投票できる方

日本国民で、平成13年4月8日までに生まれ、平成30年12月28日までに白子町に住居登録し、引き続き居住し、本町の選挙人名簿に登録されている方。

▼最近転入された方へ

平成30年12月29日以降に千葉県内の市町村から白子町に転入された方は、以前の住所地で投票することになりますが、白子町で投票を希望する方は不在者投票となります。どちらの場合も、投票の際に市区町村が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が必要です。くわしくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

▼期日前投票

選挙当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。

期間 3月30日(土)～4月6日(土)

時間 午前8時30分～午後8時まで

場所 白子町役場 第3会議室(2階)

※入場券を持参してください。

▼施設での投票

千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

▼他の市町村での不在者投票

勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも投票できます。希望する方は早めに白子町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

▼郵便による不在者投票

町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている方は、自宅で郵便による投票ができます。

投票区	投票所	地区名
1	白濁ふれあいセンター	古所西 八斗西 驚西 中里西 中里中 幸治西
2	八斗東区公民館	北川岸 中川岸 南川岸 五井東 八斗東 驚東 中里東 幸治東
3	関ふれあいセンター	北高根東 北高根西 関西 関南 関北
4	白子町国民体育館 武道場	関東 福島 南日当 北日当
5	南白亀ふれあいセンター	浜宿西 牛込中 牛込西 牛込新田 剃金西 五井西
6	牛込東区公民館	浜宿東 牛込東 剃金東



- 入場券に記載された場所で投票してください。
- 選挙公報は新聞折込みとなります。

◇ 白子町選挙管理委員会 (総務課内) ☎ 33-2110

ソフトテニスで関東を制す

関東私学高校選抜ソフトテニス大会



長島陸斗さん

吉井羽太さん

昨年12月、埼玉県で開催された関東私立高校選抜ソフトテニス大会（団体戦）に、拓殖大学紅陵高校2年の吉井羽太さん（関北）と長島陸斗さん（荆金西）が出場し、チームの優勝に貢献しました。

この大会は、関東1都6県の私立高校選抜39校が出場する大会で、拓大紅陵高校は予選リーグで1位となり決勝トーナメントに進出。準決勝・決勝では、千葉県勢同士の戦いとなりましたが、強豪校との激戦の末、見事優勝の栄冠に輝きました。

中学時代は2人でペアを組んでいましたが、高校ではペアを組むことが少なく、今回も別々のペアで出場。

「今年の夏は高校最後の夏。悔いの残らないように精一杯頑張ります」と夏に向かっての意気込みを語ってくれました。

つれづれの記

地域で農業の将来を考える

230

町の基幹産業の一翼を担う農業ですが、国の農政の影響を大きく受けています。

日本の農政推進の根幹となる『食料・農業・農村基本法』が制定されて早いもので20年になります。

かつては、急速に成長した他産業との格差、ひずみの是正を図るべく、農業の近代化を謳い、農業構造を根本から変えていこうと、昭和36年に制定された『農業基本法』の下で農政が進められてきました。土地改良事業で農地の大区画化や用排水路が整備され、野菜の温室ビニールハウス団地や集出荷施設建設など、農業構造改善事業が全国で練り広げられました。白子町でも、積極的、意欲的な農家が各種の事業を切れ目なく取り入れて、現在の白子農業の礎を築いてくれました。

40年近く続いた旧法の農政では、農業機械の進化で重労働からの解放居住、生活環境の改善など、都市に劣らない農村の近代化が図られました。しかし、皮肉なことに、同時に

農業の兼業化と若者の都市への流出が進み、後継者不足と高齢化が深刻な問題となってきました。加えて、増産を続けてきた米が余り出し、減反政策が打ち出され、生産者の意欲を削ぐ結果になりました。一方で、国際化の進展で農産物の輸入自由化の流れに抗することができず、門口を開くことになり、農業の魅力が薄れてしまいました。諸々の課題を踏まえた上で、産業として自立できる農業を目指すことを主旨とした新基本法が制定されたものです。

旧法は、全国一律的な考えによる農政の展開でしたが、新基本法は地方分権時代の背景に合わせて、国と県や市町村など地方の自治体が相互協力し、農政を展開していくという大きな特徴があります。

しかし、農地を担い手に集約し、大規模経営を推進しようと立ち上げた農地バンクも、農水省挙げての懸命な取組にも関わらず、十分な成果が出ていないのが現実。農水産物の輸出も、軌道に乗っているのは牛肉

とりんご程度で、大半を占める加工食品は原料が輸入品であり、農家の所得増には繋がっていません。

白子町も、施設園芸の分野では若い人たちが熱心に取り組み、産業として自立できる農業を実践していることは誇れるところですが、稲作に関しては後継者のいない農家がほとんどで、大半の面積を担っている営農組合も、メンバーの平均年齢は60代半ばであり、将来の展望が開けていません。

近年は、ICTやAIを使った無人トラクターやドローン、環境制御などスマート農業が普及しつつあり、流通形態も変わり自分で値段を付けて売ることもでき、農業の新たな魅力が広がっています。

町では、地方創生で子育て支援や教育、福祉の充実など、知恵を絞って人口減少対策に取り組んでいます。田畑が耕作放棄され荒れ放題では、人口は増えず、逆に離れていくでしょう。田畑は誰かに任せられない、何とかなるだろうでは済まない問題です。

『儲かる』に『楽しさ』を加えた地域農業の将来を、地域みんなが話し合い、方向性を出さなければならぬ時期に来ていると思います。

町長 林 和雄

一宮聖苑組合 人事行政運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成29年度の一宮聖苑組合人事行政運営等の状況を公表します。

■ 職員の任免及び職員の数等の状況

採用・退職者数

採用者数	退職者数
0人	0人

■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間の状況(平成30年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8時	16時45分	12時～13時

■ 職員の給与の状況

一般行政職員の平均給与月額等について

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成29年4月1日現在	41.3歳	301,734円	257,800円	43,934円
平成30年4月1日現在	40.8歳	295,000円	256,500円	38,500円

■ 職員の分限及び懲戒の状況

職員の分限処分の状況

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

職員の懲戒処分の状況

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

■ 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

■ 職員のサービスの状況

年次休暇の状況(H29.4.1～H30.3.31)

平均使用日数	消化率
3.1日	7.8%

育児休業、部分休業の状況

	男性職員	女性職員	計
育児休業取得者数	0人	0人	0人
部分休業取得者数	0人	0人	0人

■ 職員の福祉及び利益の保護の状況

福利厚生

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,793,784円(共済組合に対する負担金) 短期給付(健康保険)、長期給付(年金関係)など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,096円(互助会に対する負担金) 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	4,050円(結核検診 3人) 胸部X線間接撮影 18,737円(生活習慣病予防検査 3人) 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲

公務災害補償

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

公平委員会における業務の状況

内容	件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

軽自動車等の廃車・名義変更は4月1日までに手続きを！

軽自動車税(軽自動車、バイク、農耕作業用、その他の小型車)は毎年4月1日現在で所有登録している方に課税されます。車検切れや譲渡等で実際に使用していない場合は、4月1日までに廃車または名義変更等の手続きをしてください。車種により手続き先が異なりますので、必要書類はそれぞれにご確認ください。なお、白子町で登録した標識(ナンバープレート)を紛失された場合は、弁償金300円を納めれば廃車できます。



問い合わせ ○白子町ナンバー 税務課 ☎33-2114
○袖ヶ浦ナンバー 二輪：袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2025
二輪以外：軽自動車検査協会千葉事務所袖ヶ浦支所
☎050-3816-3116

加入・脱退の届け出は14日以内に

国民健康保険は、会社などに勤めている人が加入している健康保険（社会保険など）と違い、加入するときや脱退する（やめる）ときは異動があった日から14日以内に世帯主が役場に届出をしなければなりません。特に会社を辞めたときはご注意ください。勤めているときは会社で手続きをしてくれましたが、国保は自分で届出をしなければなりません。



■ 加入の届け出が遅れると

保険税は加入の届出をした日からではなく、国保の資格を取得した月の分から納めます。また、保険証がないと、その間の医療費は一旦全額自己負担になります。ただし、後日、療養費として申請すると、国保負担額が給付されます。

■ 脱退の届け出が遅れると

脱退の事実をわかっていながら国保の保険証を使って医療を受けた場合は、国保負担分の医療費を、後で返していただくかなければなりません。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入する	町外から転入	転出証明書
	職場の健康保険などをやめた	健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	外国籍の方が加入する ※3	在留カード
国保をやめる	町外に転出する	転出する方の保険証
	職場の健康保険などに入った	国保と健康保険の両方の保険証
	死亡した	死亡した方の保険証 会葬礼状等（喪主や葬儀日が確認できるもの）⇒ 葬祭費が支給されます
	生活保護を受けることになった	保険証・保護開始決定通知書
	外国籍の方が国保をやめる	保険証・在留カード
その他	保険証を失くした、汚した	身分を証明するもの（運転免許証など）・汚した場合はその保険証
	住所や世帯主、氏名が変わった	保険証
	修学のため、別に住所を定める	保険証・在学証明書

※1 届出には、本人を確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）と印鑑、個人番号通知カード・個人番号カードをお持ちください。

※2 加入・脱退により世帯主が変わる場合は、国保加入者全員の保険証をお持ちください。また「特定疾病療養受療証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、あわせてお持ちください。

※3 外国籍の方の国保加入

国民健康保険の適用対象となる外国籍の方は、入管法の規定による在留資格を持ち、3か月以上の在留期間が決定された方です。ただし、在留資格の種類により、適用対象外となることがあります。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

会社などを退職される方

国民年金の加入手続きと保険料の納付はお忘れなく！

60歳未満で会社などを退職される（厚生年金等をやめられる）方は、厚生年金等の資格喪失後14日以内に役場住民課で、国民年金の加入手続き（種別変更）をして国民年金保険料を納めることとなります。

なお、扶養されている配偶者（第3号被保険者）がいる場合は、同様に加入手続きが必要です。

▶厚生年金等に加入している時

あなた：国民年金の**第2号被保険者**です。

厚生年金保険料や共済組合掛金として給料から天引きされているので国民年金保険料は個別に納めていません。

扶養している配偶者：国民年金の**第3号被保険者**です。

第3号被保険者の方は、配偶者が加入している年金制度全体で負担しているため、国民年金保険料の納付は不要です。



第2号被保険者

第3号被保険者



▶厚生年金等の資格を喪失した時

14日以内に厚生年金等の資格喪失証明書等と年金手帳、印鑑を持参のうえ、役場住民課で国民年金の加入手続きが必要です。

あなたも配偶者も：国民年金の**第1号被保険者**となります。

国民年金保険料は、各自で納めます。

加入手続き後、日本年金機構から送付される納付案内書により、毎月の保険料を銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付します。

保険料の支払い方法は、現金納付のほかに口座振替やクレジット納付もあります。

※個人番号（マイナンバー）で届出を行う際は、上記のものと個人番号カードまたは通知カードと本人が確認できるものをお持ちください。



第1号被保険者

◎国民年金保険料の納付が困難な時は、保険料免除制度があります。

免除の申請は、加入手続きと同時にできます。

手続きに必要なもの：①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）

②印鑑

③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

（雇用保険被保険者離職票、受給資格者証、資格喪失確認通知書等）

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112



献血にご協力を

と き 3月27日(水)
受付 9時45分～11時
 12時15分～16時
ところ 健康づくりセンター
 ※初めての方は、本人確認のため
 受付時に身分証明書の提示をお願いしています。
問い合わせ 健康づくりセンター
 ☎33-2179

就学援助費を支給します

経済的な理由で就学困難な児童生徒に、学用品費や新入学児童生徒学用品費(入学準備金)、給食費等を援助します。対象は生活保護基準に準じる程度に困窮していると認められ所得制限を超えない家庭です。手続きは学校を通して行います。くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせ

教育課 ☎33-2144
 白子中学校 ☎33-2152
 白瀧小学校 ☎33-3164
 南白亀小学校 ☎33-2151
 関小学校 ☎33-3531

高校などの就学支援金

高校などの授業料を支援するため、返済不要の「就学支援金」が支給されます。所得など要件がありますので、くわしくは申請先にご確認ください。

申請先 入学する学校

申請期間 原則4月・7月

※必要に応じて他の月でも申請できます。

※保護者などの所得制限がありますので、確定申告などをしておく必要があります。

問い合わせ

県教育庁財務課(公立)
 ☎043-223-4093
 県学事課(私立)
 ☎043-223-2155

東青ふれあい体験フェスティバル

と き 3月17日(日) 10時～15時 ※9時30分開場
ところ 千葉県立東金青年の家(東金市松之郷270)
内容 ピザ作り・竹明かり作り・和太鼓演奏など体験プログラム、起震車による地震体感、食べ物や小物などの販売
問い合わせ 千葉県立東金青年の家
 ☎0475-54-1301

健康体操(ミックストレーニング)教室

いつまでも自分らしい生活を維持していくために、65歳以上の方を対象に健康体操教室を開催します。

無理なく体力年齢に合った体操で、筋力アップ(転倒・骨折予防)、柔軟性やバランスを整える健康体操教室です。

開催日	場所	時間
毎週月曜日	北川岸青年館	13時30分～14時30分
	中里東公民館	19時30分～20時30分
毎週火曜日	浜宿東青年館	9時30分～10時30分
毎週木曜日	関中島地区会館	9時30分～10時30分
	南川岸公民館	10時～11時
	中里西公民館	10時～11時
	五井東青年館	13時30分～14時30分
毎週金曜日	幸治東青年館	14時～15時
	北日当青年館	9時～10時
毎週金曜日	五井西青年館	13時30分～14時30分

参加費 1年間 1,000円(損害保険料)

※機能訓練教室で負担されている方は無料

申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

平成31年度 機能訓練教室受講生募集

健康で生き生きとした生活を送れるよう、40歳以上の方を対象に機能訓練教室を開催します。転倒予防や運動機能を維持するため、スポーツトレーナーの指導を受けながら筋力アップや柔軟性・筋力バランスを強化する軽体操などを行います。

場所	実施日	時間
関ふれあいセンター	毎週月曜日	10時～11時
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜日	
白瀧ふれあいセンター	毎週金曜日	

参加費 1年間 1,000円(損害保険料)

※健康体操教室(ミックストレーニング)で負担している方は無料

定員 1会場 30名

申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113



白子チューリップ祭り

期間 3月30日(土)～4月7日(日)

※期間中はどなたでも自由に観賞できます

イベント 4月7日(日) ※小雨決行
10時～15時

内容 花と地元農作物の直売、野だて、各種模擬店、音楽&太鼓演奏、フォークダンス、ミックストレーニング、団体模様植えコンテスト、保育園児のお絵描き展示会、エアバルーン 他

ところ 白子町花の広場
(白子町役場庁舎東側)

問い合わせ 白子町花の広場実行委員会
事務局(産業課内)
☎33-2115

町民剣道大会

とき 3月10日(日) 8時30分受付

ところ 白子中学校 柔剣道場

参加資格 町内在住者、在勤者

試合方法 小学生低学年・高学年、中学生、一般の部の個人戦によるトーナメント方式

申込み 3月7日(木)までに教育委員会窓口へお申し込みください。

問い合わせ 生涯学習課
☎33-2144

女性や中高年の再就職サポート

千葉県ジョブサポートセンター

千葉県では、女性や中高年齢者の方の再就職をサポートするため、「千葉県ジョブサポートセンター」を設置しています。3月は、新年度を新しい職場で迎えるための大事な準備期間です。再就職でお悩みの方はぜひご利用ください。

くわしくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ
千葉県ジョブサポートセンター
☎043-245-9420

福祉タクシー利用券

町内に住所があり、次の条件に該当する在宅の方で、同じ世帯に税金等の未納がない方にタクシー利用券を交付します。継続申請の方は、利用者証と印鑑をお持ちください。

□対象となる方

- ①障がいの程度が1級か2級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ②療育手帳をお持ちの方
- ③精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ④介護保険制度の要介護4または5の認定を受けた方
- ⑤70歳以上で家族等による送迎ができない方
- ⑥母子手帳の交付を受けている妊婦または産後3か月未満の方

□申請に必要なもの

- ① ② ③に該当する方 — 障害者手帳と印鑑
- ④に該当する方 — 介護保険証と印鑑
- ⑤に該当する方 — 健康保険証または介護保険証と印鑑
- ⑥に該当する方 — 母子健康手帳と印鑑

□助成内容 町指定のタクシー業者を利用し、精算の時に利用券を1枚渡すとタクシー料金から最大で1,000円差引かれます。利用1回につき、利用券を2枚まで使用できます。

申込み・問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎33-2113

ガス消費機器調査とガス漏れ検査

法令に基づき4年に1度のガス消費機器調査とガス漏れ検査を実施します。対象の世帯には事前に検針票等でお知らせします。検査予定日に都合の悪い場合は、ご連絡ください。

検査費用 無料

検査予定時期 3月1日(金)～19日(火)

対象地区 関(梅木、東)

町の名をかたる悪質な訪問員にご注意ください。訪問の際に不審な点等がありましたら、ガス事業所へご連絡ください。

問い合わせ ガス事業所 供給保安係 ☎33-3530

忘れてない? サイフにスマホに 火の確認

3月1日～3月7日 春季全国火災予防運動

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- ・寝たばこは絶対やめましょう。
- ・ストーブに燃えやすいものを近づけないようにしましょう。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消してから。
- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災品を使用しましょう。
- ・初期消火のために、消火器等を設置しましょう。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所で連絡を取り合いましょう。



「塩の道祭り」参加者募集

姉妹都市の長野県小谷（おたり）村で行われる「塩の道祭り」の参加者を募集します。

大自然の中、雪形の残る北アルプスを背にのんびり歩いてみませんか？

と き 5月2日（木・祝）～
5月3日（金・祝）（1泊2日）

と ころ 小谷村 千国コース（約9km）

費 用 15,000円程度
（交通費・食事代・宿泊代）

交 通 生涯学習バス

定 員 15名（先着順）

締切り 4月5日（金）

申込み・問い合わせ

総務課 ☎33-2110

8020運動普及標語を募集

応募基準 歯科疾患（むし歯・歯周疾患）の予防に関するもの

応募資格 長生郡内在住・在勤者・在学者

申込期限 4月18日（木）

申込み・問い合わせ 健康づくりセンター
☎33-2179

よい歯のコンクール出場者募集

と き 5月16日（木）

と ころ 茂原市保健センター

対 象 ①80歳以上で完全に治療されている自分の歯（かぶせた歯・差し歯も可）が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で口の中がきれいに清掃されている方

②平成30年4月～平成31年3月の間に3歳児歯科健診を受診し、むし歯のない幼児とその父または母

申込期限 4月18日（木）

申込み・問い合わせ

健康づくりセンター ☎33-2179

麻しん風しん混合ワクチン2期

助成期限は平成31年3月末です。

幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種することができます。町の予診票に記入し、母子手帳持参のうえ、契約医療機関で接種してください。

対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれで接種日に町に住所を有する方

接種料金 無料

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

こどもの予防接種費用を一部助成

助成対象 平成30年4月1日～平成31年3月29日接種分

助成方法 接種後、母子健康手帳と領収書（原本）、印鑑、通帳等（振込先のわかるもの）を持参し申請

申請期間 平成31年3月29日（金）まで

受付時間：平日 8時30分～17時15分まで

対 象：接種日に白子町に住所を有する方

	ロタウイルスワクチン	
	ロタリックス	ロタテック
対象年齢	生後6～24週まで	生後6～32週まで
助成回数	2回	3回
助成金額	7,000円/回	4,500円/回

	おたふくかぜワクチン
対象年齢	1歳～小学校就学前 ※いわゆる保育所等年長児まで
助成回数	2回
助成金額	4,000円/回

申込み・問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

こどもの定期予防接種の予診票が変わります

4月1日から、こどもの予防接種の予診票が新しくなります。4月以降は、接種時期などに合わせて新しい予診票を配布します。未接種分の予診票が4月以降お手元に残る方は、新しい予診票と交換してください。

受付時期 3月1日（金）～

交換方法 お手元の予診票と母子健康手帳を持参し、健康づくりセンターで交換してください。

※新しい予診票が使えるのは4月1日以降です。3月末までは、現在お持ちの予診票を使い、接種してください。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

参加費無料！申込み不要！

リズムダンスで体革命



町では、4月からリズムダンス教室を開催します。

プロのダンスインストラクターと筑波大学とのコラボレーションで実現した、楽しく健康になる新しいスポーツダンスです。振付は、「筋力トレーニング」、「脳トレ（認知機能低下予防）」、「転倒予防（バランス能力向上）」、「持久力アップ」ができるように考えられています。

どの回でも自由に参加できます。気持ちよく体を動かして、ダンスというスポーツを楽しみましょう。



▲ダンス開発者・講師
ダンスインストラクター 加藤美里先生



▲ダンスの健康効果監修
筑波大学大学院教授 久野譜也先生

開催日 (全て水曜日)	4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日、 9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日・25日
時間	14時15分～15時（開場・受付 14時～）
会場	白子町国民体育館 *駐車場には限りがあります。できる限り、乗り合わせでお越しください。
対象	白子町にお住まいの方
持ち物	運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物（水分補給）

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

3月29日(金)まで受付

結婚新生活支援事業補助金

町では、結婚新生活のための費用の一部を補助しています。

□補助金額 ・夫婦ともに34歳以下 → **24万円**

(補助限度額) ・上記以外 → **12万円**



対象となる世帯 ※①～⑦のすべてを満たす世帯の方	対象となる経費
①所得が340万円未満であるもの ②夫婦がともに白子町内に住民登録を有する世帯 ③過去にこの制度に基づく補助を受けたことがないこと ④夫婦ともに満49歳以下であること ⑤夫婦のいずれもが市町村民税等を滞納していないこと ⑥夫婦のいずれもが暴力団員等でないこと ⑦平成30年4月1日以降に婚姻届を提出した夫婦	・婚姻に伴う町内での住宅購入費 または賃借料 ※敷金、礼金等含む) ・婚姻に伴う町内への引越費用 ※引越し業者または運送業者へ 支払った場合のみ

申請書類など、くわしくはホームページをご覧ください。問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

年齢を重ねるほど栄養が大事

長生病院阿部副院長に栄養相談



栄養の大切さを伝える阿部副院長（写真中央）

町の各地区社会福祉協議会では、健康を維持し、元気に暮らすための様々な事業を実施しています。白潟地区社協では1月17日(木)、白潟ふれあいセンターに長生病院の阿部副院長と管理栄養士を招いて健康懇親会を開催し、21名が参加しました。

「歳をとると栄養が偏り、運動量も減る。筋肉を維持するためにも肉など良質なたんぱく質を摂り、運動する。しっかり噛むことも大事。また、地域活動に参加するなど、社会とのつながりを持つことも必要」と阿部先生。管理栄養士は、病気の時は、栄養補助食品も活用するとよいと付け加えました。

参加者は、「病院はいつも混んでるし、診療科目以外のことは聞きにくい。先生と一緒に昼食をとりながら気軽に話ができ良かった。こうして先生が地域に出向いてくれると助かるね」と好評でした。



「こころのサイン」見逃さないで

3月は「自殺対策強化月間」です

健康問題や経済的問題、人間関係など様々な要因の末、年間2万人以上の方が自ら命をたなければならぬ状況に追いこまれています。

特に、春は進学や就職・異動など環境の変化から、心身の調子をくずしやすい季節です。

悩んだり自殺を考えたりしている人は、不眠や体調不良など「こころのサイン」を発しています。

そのサインに周囲が気づき、声をかけること、早めに専門機関に相談することで救える命があります。

機関名	主な内容	電話番号等	受付時間など
千葉県精神保健福祉センター	心の健康、アルコール・薬物依存、ひきこもり、思春期の精神保健などの相談	☎043-263-3893	月～金曜日 9時～18時30分 ※祝日、年末年始を除く
長生保健所	保健・医療・福祉の総合相談窓口	☎0475-22-5167	月～金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く
千葉いのちの電話	自殺をはじめ精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている方の電話相談	☎043-227-3900	365日・24時間
千葉いのちの電話インターネットメール相談	誰にも話せない、相談できない、人と話すのが怖いという方は、一人で抱えている思いをつづってください	https://www.chiba-inochi.jp/	365日・24時間
法テラス・サポートダイヤル	多重債務などの法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供	☎0570-078374 PHS・IP電話からは ☎03-6745-5600	月～金曜日 9時～21時 土曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く
男性のための総合相談 ※千葉県男女共同参画センター	仕事や人間関係の悩み、ストレスなどを抱えている男性のための総合相談	☎043-285-0231	火・水曜日 16時～20時 ※祝日・年末年始除く
女性のための総合相談 ※千葉県男女共同参画センター	暮らしの中で、女性が抱えている様々な不安・悩み・心配ごとの相談	☎04-7140-8605	火～日曜日 9時30分～16時 ※休館日・祝日・年末年始を除く

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

ますの展覧会

shirako gallery

て	き	こ	た	
い	こ	し	山	は
き	し	ず	と	つ
ま	空	つ	太	日
し	の	太	山	の
た	色	よう	の間	出
	が	が	から	を
	か	わ	す	見
	わ	て		ま
				し

二年

小川りのん



白潟小2年 小川りのん

(評) 字の形に気をつけながら、ていねいに書くことができました。



「バッタをつかまえよう」

関小2年 中川悠翔

(評) ピョンととぶ元気なバッタの様子が楽しく描かれています。



「とびたつセミ」

南白潟小2年 長島蒼空

(評) 大きなセミと遊んでいる様子を上手に表現することができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

鶉澤洋州

朔日を驚かせたる雪景色

二月一日の朝は、白子でも一面の銀世界となり驚いた。

雨が降らず乾燥していた大地には恵みの湿りであり、木々も農業に携わる人達にも喜びの雪であつたらう。

片岡昭男

囀りや婚の衣装のガラス越し

囀りは、雄が求愛のためにするか、縄張りを主張するためのもの。

喜びの日の近い若い二人の目に、ウエディングドレスは、春の光にまぶしいほど輝いて見えたはず…。

(片岡 幹男)

御園満映

裸木や太陽の光吸いつくす

切り干しの大根ばさりと掻き回す

金井道子

道祖神の赤き前だれ雪の原

蒼穹に風花舞ひて古都の朝

緑川美代子

卵焼く匂ひ厨に春兆す

仰ぐ人皆よき氏子豆を撒く

鶉澤洋州

朔日を驚かせたる雪景色

春光に歓声あがるサツカー場

片岡昭男

囀りや婚の衣装のガラス越し

竹馬の青味を映し瀆

片岡幹男

蝻梅の溶け出しさうな日和かな

着ぶくれてスマホ教室二時限目

秋葉晴耕

ざっくりと地下足袋に踏む霜柱

朝市の競りの訛声冬終る

新井田美沙緒

存分に泣いて赤子の初笑ひ

ブティックの扉くるりと風光る

遠藤了

寒明けや声はり上げて露天商

頑なに我道をゆく今朝の春

片岡幹男 選

言葉の解説

瀆…地上にたまって流れる雨水。

蒼穹…あおぞら。

風花…冬の青空に舞う雪。風に舞う花の

ような雪の意味。

今朝の春…新年を祝ぐ祝詞。新年の季語。

