

2019

令和元年

広報



No.572

7 しらこ

町の人口

人口	11,266 (−14)
男	5,652 (−7)
女	5,614 (−7)
世帯数	4,919 (−5)
2019. 6. 1 現在()は前月比	



来年は東京オリンピック！

東京オリンピックがいよいよ来年に迫りました。

一宮町でサーフィン競技が行われることから、長生地域の小学校でサーフィン体験会が開催されています。

6月20日(木)には南白亀小学校で開催され、5・6年生が体験しました。剃金在住のプロサーファー栗原美加さんと5名のサーファーの方の指導で、パドルイングやスタンディングに挑戦。「サーフィン楽しい。海は波があって難しそうだけどやってみたい」と子どもたち。

7月には、関小学校と白潟小学校でも行われる予定です。

主な内容

○第7支団消防操法大会	2
○プレミアム付き商品券を販売します	3
○第2回白子町議会定例会	5
○風しん抗体検査と予防接種の無料クーポン券	15
○くらしのこよみ・休日当番医	18

一人ひとりが繋いで地域を守る

□ポンプ自動車操法の部

優勝 第1分団第2部



□個人賞

最優秀指揮者 齊藤 達也 (第1分団第2部)
 最優秀1番員 鶴岡 雄基 (第1分団第2部)
 最優秀2番員 酒井 慎吾 (第1分団第2部)
 最優秀3番員 今井 正人 (第1分団第2部)
 最優秀4番員 片岡 仁志 (第1分団第2部)

□小型ポンプ操法の部

優勝 第4分団第4部



□個人賞

最優秀指揮者 石井 秀治 (第4分団第4部)
 最優秀1番員 三橋 重儀 (第4分団第4部)
 最優秀2番員 中古健太郎 (第2分団第1部)
 最優秀3番員 諸岡 敏弘 (第4分団第4部)

第7支団消防操法大会

消防団は、火災時の消火活動だけでなく、災害や事故が発生した時など、日頃から地域住民の生命や財産を守るために様々な活動を行っています。

消防操法は、火災時に消火活動が迅速、的確、安全に行えるよう、操作方法が国の基準で細かく定められており、団員はそれぞれ仕事をもちながら、毎年5月から約1か月間、夜間に消防操法訓練に励んでいます。

6月16日(日)、訓練の成果を競う第7支団(白子町)消防操法大会が役場駐車場で開催されました。強風が吹く中での競技でしたが、来賓をはじめ団員の家族や地域の方も訪れ、真剣に競技に取り組む選手たちの雄姿を見守っていました。

小型ポンプ操法の部では第4分団第4部(北日当・南日当・福島、ポンプ自動車操法の部では第1分団第2部(牛込東)が優勝し、6月30日(日)に長南町陸上競技場で開催された長生支部大会に出場しました。



プレミアム付商品券を販売します

消費税・地方消費税の引上げに伴う景気対策の一環として、所得の少ない方や子育て世帯に、お得にお買い物ができるプレミアム付商品券を販売します。



□対象者と手続き

対象者	手続き
①平成31年度市町村民税非課税者 (基準日：平成31年1月1日) ※住民税課税者と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保険者等は対象外	7月下旬に申請案内が郵送されますので、購入を希望される方は申請書に記入し、郵送または窓口で申請してください。 9月下旬から 購入引換券 を送付する予定です。
②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主	交付申請は不要で、9月下旬から対象者に 購入引換券 が送付されます。

□プレミアム付商品券の概要

販売価格	1セット5,000円(500円券×10枚)の商品券を4,000円で販売。
購入限度額	○対象者1人あたり ①平成31年度市町村民税非課税者 5セット 25,000円(販売価格20,000円) ②3才未満の子が属する世帯の世帯主 5セット 25,000円(販売価格20,000円)×対象のお子さんの人数
販売期間	令和元年10月1日(火)から令和2年1月31日(金)〔土・日曜日・祝日を除く〕
販売場所	白子郵便局・関郵便局 ※購入引換券を持参のうえ、購入してください。
使用期間	令和元年10月1日(火)から令和2年2月29日(土)まで
利用可能店舗	購入引換券送付時に同封します。

□購入引換券申請期間

8月1日(木)から11月29日(金)まで
郵送の場合は、11月29日の消印有効
窓口申請は、9時から17時まで
〔土曜日・日曜日・祝日を除く〕

□問い合わせ

引換券申請について 健康福祉課 ☎33-2113
商品券購入について 白子郵便局 ☎33-2155
関郵便局 ☎33-2156

プレミアム付商品券 取扱店募集

プレミアム付商品券の取扱店を募集します。

資格要件 町内で商店などを営んでいる事業者

募集期間 7月1日(月)～8月9日(金)

申込み・問い合わせ 白子町商工会 ☎33-2517



叙勲受章 おめでとうございます

旭日単光章



齋藤 洋一 氏(77歳・牛込東)

元白子町選挙管理委員会委員長

平成12年から平成30年まで18年間にわたり、白子町選挙管理委員会委員として活躍。

その間、平成20年から10年間は委員長を務め、委員会の円滑な運営に手腕を発揮し、公平かつ公正な選挙の管理執行に尽力されました。

瑞宝双光章



大多和 誠 氏(88歳・鷺東)

元千葉県議会事務局図書室長

昭和25年から平成元年まで千葉県職員として勤務。

その間、昭和57年から千葉県立中央図書館副館長、昭和61年から千葉県議会事務局図書室長を務め、千葉県の生涯学習の推進や、千葉県議会の発展向上に大きく貢献されました。

瑞宝単光章



長島 久 氏(71歳・剃金東)

元千葉県長生都市広域市町村圏組合消防団副団長

昭和45年に白子町消防団（現長生都市広域市町村圏組合消防団第7支団）に入団し、33年間にわたり、住民の生命と財産の保護に尽力されました。その間、平成10年から6年間は長生都市広域市町村圏組合消防団副団長と第7支団支団長を務められました。

ひとり親家庭の方へ 児童扶養手当 をご存じですか？

児童扶養手当は、母子家庭や父子家庭等の生活の安定と児童の健全育成のために支給される手当です。手当を受けるには認定請求の手続きが必要です。受給資格があっても手続きをしなければ手当は支給されません。また、請求後は審査が行われ、必ず受給できるとは限りません。事前にご相談ください。

☆受給資格者

①～⑨に該当する18歳に達する日以後の3月31日までの児童（心身に基準以上の障害を有する児童は20歳になる誕生日まで）を監護している父または母、若しくは父母に代わり、その児童を養育している方。

- ①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧未婚の母の児童
- ⑨その他生まれた時の事情が不明である児童

☆受給資格者に該当しても、次の場合は支給されません。

- ・児童または父母（養育者）の住所が日本国内にないとき
- ・児童が児童福祉施設入所しているとき、または里親に委託されているとき
- ・父母の配偶者（事実婚も含む）に養育されているとき

☆問い合わせ

住民課 児童係

☎ 33-2112

白子町税条例の改正などを可決

令和元年第2回白子町議会定例会

令和元年第2回白子町議会定例会が6月12日に開かれ、専決処分事項の承認など9件が上程され、慎重審議の結果、承認・可決されました。

■可決された主な議案

○専決処分事項の承認

■白子町税条例等を一部改正

○町民税

- ・前年の合計所得が135万円以下の単身児童扶養者が非課税措置の対象に追加されました。
- ・ふるさと納税制度の見直しに伴い、町民税の寄附金税額控除に係る申告の特例の適用対象を、特例控除対象寄附金（総務大臣が定めた基準に適合する地方団体に対する寄附金）としました。
- ・所得税の住宅ローン控除の改正により、延長される控除期間（11～13年目）で、所得税額から控除しきれない額は、現行制度と同じ控除限度額の範囲内で個人住民税額から控除されます。

○軽自動車税

- ・自家用軽自動車の環境性能割の税率が令和元年10月1日～令和2年9月30日まで1%軽減されます。
- ・現行のグリーン化特例が、令和3年度まで延長されます。
- ・令和4・5年度のグリーン化特例は、電気自動車と天然ガス車に限り75%減額されます。

■白子町国民健康保険税条例を一部改正

- ・課税限度額を引き上げ、国基準と同額になりました。
- ・低所得者層の国民健康保険税の軽減措置対象が拡大されました。

○人権擁護委員の推薦について

人権擁護委員の三浦 由美子氏が令和元年9月30日で任期満了となるため、引き続き委員として推薦することで認められました。

○白子町介護保険条例を一部改正

介護保険法施行令及び介護保険の国庫負担金の算定等に関する政令の一部改正に伴い、低所得者への軽減強化を行うため、所要の改正が行われました。

○令和元年度一般会計第1回補正予算

今回の補正額 84,047千円

歳入	国庫補助金	30,030千円
	繰越金	3,983千円
	雑入	50,000千円
歳出	民生費	12,528千円
	衛生費	4,405千円
	商工費	66,714千円
	教育費	400千円

○平成30年度一般会計繰越明許費の報告

翌年度繰越額 98,856千円

①町道2027・1182号線道路改良事業	
繰越限度額	14,904千円
翌年度繰越額	14,256千円
②学校施設長寿命化計画策定事業	
繰越限度額	3,000千円
翌年度繰越額	3,000千円
③小学校特別教室空調設備設置事業	
繰越限度額	62,300千円
翌年度繰越額	62,300千円
④中学校特別教室空調設備設置事業	
繰越限度額	19,300千円
翌年度繰越額	19,300千円

日頃のケアと早めの受診

片岡信雄さん(80歳・中川岸)

よい歯のコンクール
最優良賞受賞

5月16日(木)、茂原市保健センターで開催された「よい歯のコンクール」の、高齢者のよい歯のコンクール部門(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方が対象)で、片岡信雄さん(80歳・中川岸)が最優良賞に選ばれました。

よい歯を保つ秘訣は「日頃の歯磨き習慣に加え、自覚症状があったら早めに歯科を受診すること」と片岡さん。
受賞おめでとうございます。

8月1日から国保と後期の 保険証が新しくなります

新しい保険証は7月中旬頃、簡易書留でお送りします。
また、同じ時期に保険料（税）の通知もお送りします。
第1期の納期限は7月31日です。



□加入や脱退の届け出は14日以内にしましょう

国民健康保険は、会社などに勤めている人が加入している健康保険（社会保険など）と違い、加入するときや脱退する（やめる）ときは、異動があった日から14日以内に世帯主が役場に届出をしなければなりません。

特に会社を辞めたときはご注意ください。勤めているときは、会社で手続きをしてきましたが、国保は自分で届出をしなければなりません。

国保に加入するとき	国保をやめるとき	その他
・ 町外から転入した ・ 職場の健康保険などをやめた ・ 子どもが生まれた ・ 生活保護を受けなくなった ・ 外国籍の方が加入する	・ 町外に転出する ・ 職場の健康保険などに入った ・ 死亡した ・ 生活保護を受けることになった ・ 外国籍の方が国保をやめる	・ 保険証を失くした、汚した ・ 住所や世帯主、氏名が変わった ・ 修学のため、別に住所を定める

■加入の届け出が遅れると

保険税は加入の届出をした日からではなく、国保の資格を取得した月の分から納めます。
また、保険証がないと、その間の医療費は一旦全額自己負担になります。ただし、後日、療養費として申請すると、国保負担額が給付されます。

■脱退の届け出が遅れると

脱退の事実をわかっていながら国保の保険証を使って医療を受けた場合は、国保負担分の医療費を、後で返していただかなければなりません。

- ※1 届出には、本人を確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）と印鑑、個人番号通知カード・個人番号カードをお持ちください。
- ※2 世帯主が変わる場合は、国保加入者全員の保険証をお持ちください。また「特定疾病療養受療証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、あわせてお持ちください。
- ※3 職場の健康保険に加入したときは、加入者全員の保険証と今まで使用していた国民健康保険証をお持ちください。

問い合わせ 住民課 ☎ 33-2112

国民年金保険料の納付が困難なときは…

保険料免除制度・納付猶予制度

2年1か月前までさかのぼって申請できます

免除・納付猶予の年度(始期から終期)は、7月から翌年6月までです

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料未納の状態、万一、障害や死亡など不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。免除や猶予の場合は、承認後10年以内の保険料を後から納付(追納)できますが、未納の場合は2年を過ぎると時効で納付できなくなります。

①全額免除制度 保険料の全額(16,410円)を免除

申請者本人・配偶者・世帯主の方の前年所得が次の範囲内であること
(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

②一部納付(免除)制度 保険料の一部を納付、残りを免除

申請者本人・配偶者・世帯主の方の前年所得が、それぞれ次の範囲内であること

○**4分の3免除**(保険料額 4,100円) 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

○**半額免除**(保険料額 8,210円) 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

○**4分の1免除**(保険料額 12,310円) 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

③納付猶予制度 保険料の納付を猶予

50歳未満の方で、申請者本人・配偶者の方の前年所得が次の範囲内であること
(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

☆手続き(申請)に必要なもの

個人番号がわかるもの(マイナンバーカード、個人番号通知カードなど)または基礎年金番号がわかるもの、本人確認書類(運転免許証など)、認印(本人が署名する場合は不要)

※退職(失業)した方が申請するときは、退職(失業)していることを確認できる公的機関の証明の写し
(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等)

免除制度によって違う!国民年金の受給要件

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への算入)	追納 (後から保険料を納めること)
	受給資格期間 への算入	年金額 への反映		
納付	○	○	○	10年以内なら追納して満額の年金に近づけることができます。 ※3年度目以降は、当時の保険料に一定額が加算されます。
全額免除	○	△※2	○	
一部納付※1	○	△※2	○	
納付猶予・学生納付特例	○	×	○	
未納	×	×	×	2年を過ぎると納められません。

※1 一部納付の承認を受けている期間については、一部納付の保険料納付が必要です。

※2 免除を受けた場合は、年金受給額への反映のされ方が異なります。

□産前産後期間の保険料免除制度

平成31年4月から、国民年金第1号被保険者の期間を対象に産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。産前産後免除の期間は年金を受けるための期間として計算されるうえ、老齢基礎年金額に反映されます。

「免除」「追納」「産前産後免除」の詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

□ **日本年金機構ホームページ** <https://www.nenkin.go.jp/>

国民健康保険税の見直し

地方税法等の改正に伴い、国民健康保険税の課税が見直されます。

国民健康保険税は、みなさんの医療費の大切な財源です。納税にご協力をお願いします。

■課税限度額

	改正前(平成30年度)	改正後(令和元年度)
医療給付費分	58万円	61万円
後期高齢者支援金分	19万円	19万円
介護納付金分	16万円	16万円



■低所得者に係る保険税軽減

	改正前(平成30年度)	改正後(令和元年度)
7割軽減	世帯所得33万円以下	改正なし
5割軽減	33万円+ (27.5万円×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数) 以下	33万円+ (28万円) ×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数) 以下
2割軽減	33万円+ (50万円×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数) 以下	33万円+ (51万円) ×被保険者数 および特定同一世帯の所属者数) 以下

□旧被扶養者減免の期間変更

会社の健康保険などの被保険者本人が後期高齢者医療制度に移行し、被扶養者だった方(65歳以上)が国民健康保険の被保険者となった場合、申請により保険税の減免(旧被扶養者減免)を受けることができます。

旧被扶養者減免の均等割・平等割額の減免期間は、令和元年度から、資格取得後2年を経過する月までの間に変更されます。(すでに資格取得した旧被扶養者も対象になります)

所得割額は、減免期間の変更はありません。

○町税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ 税務課 課税係 ☎33-2114

低所得者の介護保険料の負担を軽減

令和元年10月に消費税が引上げられることに伴い、市町村民税非課税世帯の第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料が軽減されます。

◆市町村民税非課税世帯の方の介護保険料(第1段階～第3段階)

所得段階	対 象 者		保険料（年額）	
			平成30年度	令和元年度
第 1 段階	生活保護受給者		3 1,8 6 0 円	2 6,5 5 0 円
		80万円以下		
第 2 段階	住民税非課税世帯で、 合計所得金額等の合計が	80万円超～120万円以下	5 3,1 0 0 円	4 4,2 5 0 円
第 3 段階		120万円超	5 3,1 0 0 円	5 1,3 3 0 円

※7月中旬に納入通知書が送付されますので、ご確認ください。

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係 ☎33-2113



町民バドミントン大会

と き 8月11日(日) 8時30分集合
ところ 白子町国民体育館
参加資格 町内在住者、在勤者
参加費 500円
申込み 大会当日、会場で受付
問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

町民グラウンドゴルフ大会

と き 7月21日(日) ※雨天決行
 8時30分集合 9時スタート
ところ 自然公園多目的広場
参加資格 町内在住者、在勤者
参加費 無料
申込み 7月17日(水) までに申込み
申込み・問い合わせ 生涯学習課
 ☎33-2144

町民野球大会結果

優勝 伊勢化学工業 (代表 荒井秀也)
準優勝 オーシャンズ (代表 小川正美)
最優秀選手 内山 翔太 (伊勢化学工業)
優秀選手 御園 貴史 (オーシャンズ)

町民バレーボール大会結果

□男子・混合の部
優勝 伊勢化学 (代表 中村弘明)
準優勝 フェアリーシルバー (代表 近藤匡彦)
3位 ななめんず (代表 齋藤義久)
 □女子の部
優勝 S. T (代表 松岡美香)
準優勝 ボヘミアン (代表 前田秀子)
3位 Fairy ナバキ (代表 湯浅美幸)

社会を明るくする運動

毎年7月は『社会を明るくする運動』協調月間です。『社会を明るくする運動』は、犯罪や非行をした人の立ち直りについて、みんなで考え、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。みなさんのチカラで社会を明るくしましょう。

「Happy 夏キャンペーン」参加店舗募集

しらこおもてなし向上委員会では、「Happy夏キャンペーン」として、町内の店舗をご利用されたお子様を対象に「おもてなしミニ花火」を配布します。

参加を希望する店舗の方は商工観光課窓口でお申し込みください。

募集期間 7月1日(月)～7月12日(金)

募集店舗数 30店舗(先着順)

キャンペーン期間 お盆期間(なくなり次第終了)

対象 町内の店舗

申込み・問い合わせ しらこおもてなし向上委員会事務局
 (商工観光課内) ☎33-2117

しらこの夏の星空観望教室

月や木星、土星などの惑星やペルセウス座流星群など、夏の季節特有の星を町の大型・中型の天体望遠鏡4基で観測します。(月と流星群は8月13日(火)のみ)

木星のしま模様、土星の環(わ)、月のクレーターなど、みんなで楽しく星を眺めませんか。

と き 7月27日(土)、8月13日(火)、8月24日(土)
 19時～20時30分 ※雨・曇天時は中止

ところ 白子町役場東側駐車場

対象 町内の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

参加費 無料

持ち物 レジャーシートや毛布、座布団などの敷物

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

サーフィン教室

プロのインストラクターが丁寧に教えてくれます。初心者の方も、安心してご参加ください。

と き 8月24日(土) 9時～13時

ところ 白子町内の海岸または太東海岸
 ※当日の天候等により決定

集合場所 ウェーブライディングビークルズジャパン前
 (白子町荊金2730-135)

定員 8名

募集範囲 小学1年生～中学3年生

用意するもの 着替え、水着、タオル、飲み物、ビーチサンダル、日焼け止め(あれば)

参加費 1,500円(保険料込み)

申込み 生涯学習課窓口で受付

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



白子町職員募集

受付期間 7月29日(月)～8月13日(火)

第1次試験 9月22日(日)

試験会場 白子町役場 第3会議室

採用予定人員・資格

①一般行政職上級 1名

平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。平成10年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(令和2年3月までに卒業見込みの方を含む)

②土木職上級 若干名

平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。平成10年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(令和2年3月までに卒業見込みの方を含む)

③保健師 1名

平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で保健師の資格を有する方または令和2年春季までに資格取得見込みの方。

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

と き 11月24日(日) 10時～14時

と ころ 千葉県口腔保健センター

応募資格 県内在住・在勤・在学中、コンクール当日に参加できる方

審 査 書類審査で10点選考し、コンクール当日に実際に調理したお弁当を2個持参(審査用・展示用)

テーマ 健康かみかみ弁当

応募作品の規定

- ・子ども向きのお弁当 ・家庭や集団で利用できる
- ・よくかんで味わえるメニュー ・1人分600円前後の食材
- ・千葉県の農産物を利用する ・手軽に作れる弁当メニュー

応募方法 応募票に2人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し下記へ郵送。

※応募票はFAXで申し込むか、ホームページからダウンロードしてください。

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会

締切り 9月13日(金) 当日消印有効

申込み・問い合わせ (社)千葉県歯科衛生士会

☎・FAX 043-241-9903

白子中学校プール無料開放

対象 中学生以上 ※小学生は保護者同伴

開放日時 7月22日～8月28日

13時30分～19時30分

○プール点検や水温・気温状況により開放を中止することがあります。

○車や自転車はプール東側の駐車場に駐車してください。

○水着・帽子を着用してください。

○中学生は、午後5時以降利用できません。

○浮き輪・ビーチボールなどは使用不可。

○貴重品は持参しないでください。

問い合わせ 教育課 ☎33-2144

結婚50周年の方は申し出を

町では、結婚50周年を迎えられたご夫婦に記念品を贈呈します。対象となるご夫婦は、健康福祉課へご連絡ください。なお、本籍地が白子町以外の場合は、戸籍謄本を提出してください。

対象者 昭和44年9月1日～昭和45年8月31日の間に婚姻され、夫婦ともにご健在な方。

申出期限 8月9日(金)

問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

認知症相談

認知症の早期対応を支援する専門職が自宅を訪問し、相談をお受けします。

ご家族のひどい物忘れや認知症でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

対象 40歳以上で在宅生活をしている①～④に該当する方とその家族

①認知症の診断は受けていないが認知症の疑いのある方

②認知症の治療を中断している方

③適切な医療や介護サービスを受けていない方

④サービスを受けているが、症状が悪化し、対応に悩んでいる方

問い合わせ 白子町地域包括支援センター(白子町公民館内) ☎30-3888



毎月17日は「減塩の日」

からだにやさしい塩分量は？

毎月17日は、日本高血圧学会が定める「減塩の日」。食塩の摂りすぎは高血圧等の原因となり胃がん等のリスクも高めます。生活習慣病の予防は、減塩からです。

成人の食塩摂取目標値

(「日本人の食事摂取基準(2015年版)」)

男性 8g未満/日 女性 7g未満/日

高血圧・CKDガイドラインでは6g未満/日
世界保健機構(WHO)では5g未満/日
千葉県民(20歳以上)の摂取量は男性11g、女性9.4g。目標量より約3gオーバー

●体にやさしい食事

- ①栄養成分表示を見て、食塩を多く含む食品は控える。
- ②腹八分目(食べすぎは食塩摂取量が増加)
- ③香辛料や薬味、減塩調味料や低塩の加工食品等も上手に活用。
- ④野菜や果物を摂りましょう。カリウムは余分な塩分の排出を促します。

ラジコンヘリコプターによる稲の病害虫防除

稲の安定生産やお米の品質向上のため、病害虫防除でラジコンヘリコプターによる農薬散布を実施します。

と き 7月13日(土)・14日(日)

4時頃～11時頃(予定)※天候等により順延

区 域 町内全域

※住宅地(混在地)周辺や他の作物耕作地周辺は除く

使用農薬 ビームエイトスタークルゾル

問い合わせ 産業課 ☎33-2115

歩行者を守る気づかい 思いやり

7月10日(水)～7月19日(金)まで、県下一斉に
夏の交通安全運動が実施されます。

◎運動の重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進(特に、ちばサイクルールの周知徹底)
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

いきいき長生スタンプラリー2019

スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品がもらえます。

また、台紙を提示すると、地域の飲食店など協力施設でお得なサービスも受けられます。

スタンプ設置期間 9月16日(月・祝)まで

スタンプ設置場所 長生地域の観光施設・名所やイベント会場25か所

賞品 ①スタンプ12個 各3名様

- ・モバリん賞 茂原竹田屋ペア御食事券
- ・げんき君賞 白子ニューシーサイドホテル(白子温泉)ペア日帰り入浴券(昼食付)

②スタンプ5個以上 各5名様

- ・一宮いっちゃん賞 アクアメロン
- ・うめ丸くん賞 ブルーベリードレッシングとべっぴんあられのセット
- ・太陽くん賞 アイガモ農法によるお米
- ・ながラン賞 ターザニアロングジップスライド ペア招待券
- ・ちょな丸賞 焼酎・日本酒セット

③①、②の応募者のうち、ちば文化資産施設やイベントでスタンプを3個以上集めた応募者から抽選で50名様に上記賞とちば文化資産賞 チーバくんグッズ詰め合わせ

④外れた応募者から抽選で60名様にチーバくん特別賞 オリジナルチーバくんピンバッジセット

応募締切り 9月20日(金)当日消印有効

※スタンプの設置場所や協力施設などは、長生地域振興事務所のホームページをご覧ください。

※詳細は千葉県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県民の日長生地域実行委員会事務局(長生地域振興事務所地域振興課内) ☎22-1711



南白亀川イカダのぼり大会

と き 7月28日(日)
 開会式 11時～
 レース 11時30分～
 ※荒天の場合は8月4日(日)

会 場 スタート…旭橋上流部
 ゴール…パノラマビュー白子付近

パフォーマンスや和太鼓の演奏があります。
 また、G1レースの順位予想当てに投票して的中すると豪華賞品がもらえます。

問い合わせ
 南白亀川イカダのぼり大会実行委員会事務局
 (総務課内) ☎33-2110

サンライズ九十九里 太鼓祭り

と き 7月15日(月・祝) 10時～12時
ところ 国民宿舎 サンライズ九十九里
 1階 多目的ホール

内 容 黒潮太鼓ほか県内の太鼓演奏団体による演奏

入場料 無料

問い合わせ 国民宿舎 サンライズ九十九里
 ☎0475-76-4151

8つの迷路王国

「マジックミラー迷路」、「レーザー迷路」、「チーバくん迷路」など8種類の迷路を体験できる日本最大級の迷路イベントです。

と き 7月20日(土)～9月1日(日)
 9時30分～16時30分
 (入場は16時まで)

ところ 幕張メッセ国際展示場

料 金

区 分	当日券	前売券
中学生以上	1,800円	1,500円
小学生	1,000円	800円
幼児(3歳以上の未就学児)	600円	500円

※2歳以下、障害者手帳をお持ちの方とその同伴者1人は無料。

問い合わせ 8つの迷路王国事務局
 ☎043-297-8270

長生郡市広域市町村圏組合職員募集

受付期間 7月29日(月)～8月13日(火)
 平日 9時～17時

第1次試験 9月22日(日) 10時～

試験会場 長生郡市広域市町村圏組合 管理棟

採用予定人数・資格

①一般行政 若干名

平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

②消 防 4名程度

・隔日勤務、交替勤務に従事できる方

・平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

・救急救命士の資格を有する方は、平成5年4月2日以降に生まれた方で学歴を問わない。

・身体的条件 職務遂行上支障がないこと。

③土木技術・電気技術 若干名

平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で学歴を問わない。

申込書配布場所 事務局総務課・消防本部総務課

※郵送で請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、120円切手を貼った返信用封筒(定型外)を同封。

配布期間 7月4日(木)～8月13日(火)

申込み・問い合わせ 茂原市下永吉2101

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 ☎23-0107

国税庁経験者(国税調査官級)募集

30歳以上の社会人経験者を対象に「国税庁経験者採用試験」を実施します。採用後は税務大学校で約3か月の研修を受け、各国税局(国税事務所)管内の税務署に配属され、国税調査官または国税徴収官に任用されます。試験概要は国税庁ホームページをご覧ください。

【参考：平成30年度の実施状況】

最終合格者数(全国)：249名

受験資格 平成30年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

申込受付期間 8月中旬

試験実施期間 9月から12月まで

最終合格発表 12月下旬

問い合わせ 東京国税局総務部人事第二課試験係

☎03-3542-2111 内線2163



臨時保育士募集

勤務日数 月20日程度（交替勤務）
勤務時間 7時30分～19時の間で7時間45分
勤務期間 8月1日～（年2回更新（4月、10月））
賃金 日額 8,740円
賞与 6月、12月（勤続月数の規則有）
休日 土・日・祝日・年末年始（有給休暇・特別休暇有）
保険 社会保険（厚生年金・雇用保険加入）
 ※臨時保育士等登録届と保育士証（保育士の資格を証明するもの）をご持参ください。
申込み・問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

非常勤保育所調理員募集

勤務日数 月20日程度
勤務時間 8時～12時（1日4時間程度の勤務）
勤務期間 8月1日～（年2回更新（4月、10月））
賃金 時給 960円、交通費支給
休日 土・日・祝日・年末年始
 ※履歴証をご持参ください。
申込み・問い合わせ 住民課 児童係 ☎33-2112

虐待かもと思ったら^{いちはやく}189番へ

怒鳴り声や泣き声が聞こえる、いつもおびえているなど、あなたの周りに心配な子どもはいませんか。
 虐待の通告は全ての人に課せられた義務です。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。通告や相談は、匿名ででき、通告・相談をした人に関する秘密は守られます。
相談先（24時間365日対応）
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 子ども・家庭110番 ☎043-252-1152

車体課税が見直されます

消費税率の引上げに合わせ、10月1日から自動車税は「自動車税（種別割）」と名称変更されます。
 また、自動車取得税が廃止され、自動車税（環境性能割）と軽自動車税（環境性能割）が導入されます。
 併せて、同日以降に初回新規登録を受けた自家用の乗用車から、自動車税（種別割）の税率が引き下げられるなど、車体課税の制度が変更されます。
問い合わせ 自動車税事務所 ☎043-243-2721
 千葉県税務課 ☎043-223-2117

児童手当の現況届を

6月分からの児童手当を受けるには、現況届の提出が必要です。
 提出されないと10月振込み分の手当が支給されませんのでご注意ください。
提出・問い合わせ 住民課 児童係
 ☎33-2112

学童クラブスタッフ募集

勤務期間 夏休み等の長期休校時
勤務時間 7時30分～18時45分のうち3交代勤務
賃金 支援員資格あり 時給1,000円
 支援員資格なし 時給 950円
申込み・問い合わせ 白子町社会福祉協議会
 ☎33-5746

花の広場実行委員募集

花の広場実行委員会では、チューリップ祭りの運営を行っています。
 実行委員として一緒にボランティアで活動していただける方を募集します。
受付 随時
対象 町内在住の方
申込み・問い合わせ
 花の広場実行委員会事務局（産業課内）
 ☎33-2115

千葉県就農相談フェア

参加無料・予約不要

とき 8月3日（土）10時～16時
ところ 千葉市蘇我コミュニティセンター4階（蘇我駅西口徒歩5分）
対象 農業法人等で働くことに興味がある方
内容 雇用の受入希望がある県内の農業法人・個人農家がブースを設け、農業法人等で働くことに興味がある方の相談に応じます。
問い合わせ 公益社団法人千葉県園芸協会
 ☎043-223-3008

目標はインターハイ ベスト16



森 玲友さん(千葉明德高1年・
刺金西) が、5月11日(土)に開
催された関東高等学校柔道大会千
葉県予選会で優勝の栄冠に輝き、
6月9日(日)に開催された千葉
県高等学校柔道大会(インターハ
イ予選)でも準優勝という成績を
収めました。

森さんは小学生から町の少年柔
道教室に通いはじめ、中学校時代
にも関東大会出場を果たした実力
の持ち主です。2大会とも決勝戦
では同じ選手(3年生)と対戦し、
インターハイ予選では惜しくも優
勝を逃しました。

「あと少しでインターハイに
出場できたと思うと悔しいけど、
チャンスはまだあるので、イン
ターハイでベスト16を目標に、こ
れからも頑張ります」と森さん。
1年生ながら堂々の結果を残し、
今後も活躍が期待されます。

つれづれの記

森林を守る

(234)

日本の国土の3分の2は森林と言
われています。

森林は、木材の供給をはじめ水源
のかん養、災害の防止、地球温暖化
の緩和など、多くの役割と機能を担
っています。近年、その森林の荒廃
が大きな問題となっています。

国産木材が安い外国産に押され、
需要が低迷し続け、30年も50年もか
けて育てあげ、ようやく伐採期にな
ったにもかかわらず、採算が合わず
に放置されてしまったことが大きな
要因であると思われます。

千葉県内でも有数の木材産地であ
る山武地域などでは、ミゾグサレ病
という病気の発生で建築用材には使
えないものになってしまい、放置さ
れたままでクズなどの雑草が木の高
さをしのぐほど生い茂って、手のつ
けられない荒廃林になってしまっ
ています。

もう一方の問題である、農業や生
活環境に甚大な被害をもたらすイノ
シシなど、有害鳥獣増殖の大きな原
因になっていることも事実です。

白子町では、昭和50年代から松く
い虫による被害が広がってしまいま
した。九十九里平野では、昔から家
の周りの屋敷林に松が植えられてい
ましたが、100年もの年輪を刻ん
だ古木のほとんどが枯れてしまいま
した。砂防林と呼ばれている海岸保
安林も同様で、松は枯れ、砂浜は侵
食され浜崖になってしまい、白砂青
松が代名詞であった九十九里浜のイ
メージは全く変わってしまいました。

このように荒廃してしまつた森林
を再生させようと、官民挙げての取
組をしている組織に、全国の都道府
県単位に組織されている緑化推進委
員会があり、国土緑化に寄与する
様々な事業を展開しています。

千葉県の緑化推進委員会も、森づ
くり支援、緑化キャンペーン、苗木
樹木の交付などを併せて緑化意識を
高めるための青少年育成事業も実施
しています。県内の多くの小中学校
にみどりの少年団が結成されており、
白子町の小中学校4校も結成登録さ
れ、活動しています。

特に白子中学校の生徒は、10年前
から毎年海岸の保安林に1000本
から3000本の植栽を続けていま
す。当初植えたものは、既に人の背
丈以上に育ち、九十九里浜の白砂青
松の復活に一役買っています。

このような地道な活動の積み重ね
で、地域から緑を育て、生活維持に
大きな役割を果たす森林を守ってい
こうという意識は高まりつつありま
すが、財源は緑の羽根の募金であり、
年々荒廃の度を増していく森林を整
備するには到底足りるものではありません。
白子の海岸保安林も、まだ
半分以上の補植が残っています。

国は、既に森林の整備財源として
森林環境税の創設を決定しています
が、施行は令和6年からとのことだ
す。新たに納税義務を課されること
に抵抗がないわけではありませんが、
森林の荒廃を目の当たりにすると、
1年でも早く手を打って欲しいと願
わずにはいられません。

町長 林 和雄



無料クーポン券を発行します

成人男性の風しん抗体検査と予防接種

国内で風しんが流行しています。妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、生まれた赤ちゃんが先天性風しん症候群を発症する可能性があります。

風しんの定期接種を受ける機会がなかった男性に、風しん抗体検査と風しん定期接種を無料で受けられるクーポン券を発行します。

さらに、白子町では下記の対象者外でも、妊娠を希望する女性とその配偶者の方などで千葉県が実施する風しん抗体検査で抗体価が低いとされた方に、風しん予防接種（任意接種）の費用を助成しています。くわしくは、健康福祉課へお問合せください。

対 象 者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性
実施期間	令和元年7月1日～令和4年3月31日
実施方法	①町からクーポン券を送付 ○昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性（令和元年6月末に発送済） ○昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性（令和2年以降に発送予定） ※今年度の発送を希望する方は、ご連絡ください。 ②風しんの抗体検査を受ける ③抗体価が低いと判定された方は予防接種を受ける

問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係 ☎ 3 3 - 2 1 7 9

熱中症 に気をつけましょう



熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態を言います。

屋外だけでなく、室内でも発症します。こまめに水分を補給し、体調の変化に気をつけましょう。

□暑さ対策

室 内：扇風機やエアコンで温度調整、遮光カーテンやすだれの利用、打ち水など。

屋 外：日傘や帽子の着用、日陰の利用とこまめな休息など。

その他：通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣類を着て、保冷材や氷・冷たいタオルなどで体を冷やす。

□水分補給

屋内外に関わらず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※を補給する。

※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの。

□熱中症の症状

頭痛、吐き気、嘔吐、気分が悪い、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、倦怠感、虚脱感 ※重症になると、意識消失、けいれん、体が熱くなるなどの症状も現れます。

■熱中症と思われる人を見かけたら！

- ・ 涼しい場所へ避難させる。
- ・ 衣類をゆるめ、体を冷やす。（首の周り、わきの下、足の付け根など）
- ・ 水分補給。（水分・塩分、経口補水液など）
 - ◎自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。
 - ◎暑さの感じ方は人によって異なります。体調の変化に気をつけましょう。
 - ◎高齢者や子どもは、熱中症になりやすいので注意が必要です。



6月の給食はたまねぎ月間

みんなで収穫したたまねぎが給食に



白子町の学校給食は、地元産の食材を使う『地産地消』に取り組んでいます。

毎年6月の給食は、『白子町新たまねぎ月間』として、ほとんど毎回、新たまねぎを使った献立になっています。

給食に使われているたまねぎは、3小学校の児童が自分たちで苗を植えて収穫したもので、ハンバーグやグラタン、チャーハン、スープ、サラダなど、給食を通していろいろな調理方法で多くの料理にたまねぎが使われていることも学びました。

6月11日(火)には、地方創生事業で試作中の、白子たまねぎがたっぷり使われているジャンボシューマイと新たまねぎの中華炒めが提供されました。子どもたちは「このシューマイ、ふわふわで柔らかくておいしい。もっと食べたい!」と、口いっぱいほおばっていました。

音楽に合わせて元気な体に リズムダンス教室に行こう



▲筋力・バランス能力・持久力・認知機能の向上を目指すダンスで、毎回100名近い方が参加しています。

7月の教室は 7月10日(水)

- ・一般コース 14時15分～15時
- ・サポーターコース 15時～15時30分
- ※サポーターコースは申込みが必要です。

ところ 白子町国民体育館

※なるべく乗り合わせでお越しください。

対象 白子町に住民登録のある方で、医師の運動制限等を受けていない方

持ち物 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

参加費 無料

講師 加藤 美里氏(開発者・ダンスインストラクター)

※監修：筑波大学大学院教授 久野譜也氏

申込み・問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係

☎33-2179

新規就農希望者を支援 長生農業独立支援センター設立



▲センター前でのテープカット

J A長生と白子町、長生村、一宮町が連携し、新規就農を希望する人の受け皿として、『長生農業独立支援センター協議会』が設立されました。

6月17日(月)、事務所が置かれるJA長生本所で設立総会が開催され、協定書の調印式も行われました。

農業の担い手不足は全国的に深刻な問題となっており、長生地域でも就農者は減少しています。

支援センターでは、3町村の様々な情報を収集、共有し、住居や農地の斡旋、新規就農を希望する人を育成するための国の補助金制度を活用した事業や生産・販売のための各種研修を実施するほか、就農後も経営安定のための支援を行います。また、就農希望者だけでなく、指導する農業者への支援も行います。

問い合わせ 長生農業独立支援センター

☎24-5700(J A長生内)



白濁小4年 渡 邊 ひまり

(評) 一画一画でいいに筆を進め、始筆と終筆までの力の強弱に気をつけながら書くことができました。



関小4年 高 山 凜

(評) とめ、はね、はらいを意識して、いいに書くことができました。



南白亀小4年 林 優 愛

(評) ゴミが増えてしまうと、地球が困ってしまう様子を上手に仕上げることができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

秋 葉 晴 耕

老鶯や生涯の棚田守り

「老鶯」とは、春が過ぎても鳴いている鶯のこと。「夏鶯」ともいう。

鶯を聴きつつ一心に作業をする人。来し方に一点の悔いの無い老農である。

老鶯は鳴き声に円熟味を増すが、老農もまたしかり。

味わい深い一句。

片 岡 昭 男

逃げる嬰の尻を追いかけて天瓜粉

風呂上がり裸に裸で逃げる稚児を追いかける親の様子が見えて、ほほえましい。

つかまえて、汗疹予防にベビーパウダーを体につけるのである。

(片岡 幹男)

片岡昭男

逃げる嬰の尻を追いかけて天瓜粉

夏草に覆われしかな廃線路

片岡幹男

シャキシャキのサラダ山盛り夏休み

風鈴や木の香りする休憩所

秋葉晴耕

老鶯や生涯の棚田守り

磯止めの海女の磯畑金盞花

新井田美沙緒

青葉風湖守る地蔵眼を細め

門前の老舗に買へるよもぎ餅

遠藤 了

夏の山会はずに遠き人の数

柿若葉染みひとつなき空の青

御園満映

初夏の風玉ねぎ売りの旗なびく

真つ白のカーテン揺らす初夏の風

金井道子

老ひてなほいささかの夢更衣

賜はりし命なりけり聖五月

緑川美代子

夏の木となりきっている大櫓

愚痴を聞き老鶯聴きつ道連れに

鵜澤洋州

西瓜畑敷藁めくる青嵐

産土神を巨木が守る青嵐

片岡幹男 選

言葉の解説

産土神：人の生まれた土地。生まれた土地の守り神。



日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1 青少年センター 休館日	2 乳がん検診(健セ) 30歳以上の女性	3 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関)	5 乳がん検診(健セ) 30歳以上の女性	6
7	8 青少年センター 休館日	9	10 心配ごと・人権・ 行政相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	11 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) こあらっこ(健セ) 子育て相談 13時30分～(予約制) (母子手帳)	12 移動交番(公) 13時30分～15時	13
14	15 海の日 青少年センター 休館日	16 青少年センター 休館日	17 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	18 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 移動交番(青セ) 10時～11時30分	19	20
21	22 青少年センター 休館日	23	24 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746	25 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 乳児健診(健セ) ○H31年3月生 受付13時～13時10分 (母子手帳) ○H30年7・12月生 受付13時15分～ 13時30分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	26 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 予約制 ☎20-1505 2日前まで	27
28 南白亀川イカダ のぼり大会 開会式 11時～ レース 11時30分～ 休日開庁 8時30分～17時15分	29 青少年センター 休館日 移動交番(青セ) 13時30分～15時	30	31 心配ごと相談 9時～12時(公) 予約制 ☎33-5746 移動交番(公) 10時～11時30分	今月の納税 固定資産税…………… 2 期 国民健康保険税…………… 1 期 介護保険料…………… 1 期 後期高齢者保険料…………… 1 期 7月31日までに納めましょう。		

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター
(関)…関地区 (南)…南白鳥地区 (白)…白鳥地区

●休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。
救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
7月7日	穴 倉 病 院 24-2171	穴 倉 病 院 24-2171	睦 沢 診 療 所 44-2236
7月14日	吉 田 医 院 34-3045	君 塚 病 院 25-1811	清 水 医 院 42-2950
7月15日	むなかたクリニック 44-5155	菅 原 病 院 25-1171	藤 島 クリニック 47-3056
7月21日	穴 倉 病 院 24-2171	穴 倉 病 院 24-2171	秋 場 医 院 42-3323
7月28日	鈴 木 医 院 22-2630	公 立 長 生 病 院 34-2121	長 生 診 療 所 32-3303

夜間救急
診療所

診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター1階】
診療時間 午後8時～11時 受付時間 午後7時45分～10時45分 ☎24-1010

こども救病
電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時～翌日午前6時

■編集・発行／白子町役場 総務課 ☎0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
 ■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp