

2019

令和元年

広報



No.577

12 しらこ

町の人口

人口	11,202 (－ 7)
男	5,620 (－ 5)
女	5,582 (－ 2)
世帯数	4,921 (+ 2)
2019. 11. 1 現在()は前月比	



春が楽しみだね

毎年4月に開催される白子チューリップ祭りは、花の広場一面にカラフルなチューリップが咲き、春の訪れを感じるイベントです。

今回は20品種、77,000個の球根が用意され、11月中旬、オーナーの皆さんが球根の植え付けを行いました。

町の保育所や小学校の区画もあり、毎年、子どもたちが球根を植え付けています。子どもたちは、「何色のチューリップが咲くかな。春が楽しみだね」と、球根の向きや土のかけ方に気をつけながら、ひとつひとつ丁寧に植えていました。

主な内容

○文化の日の表彰	2
○特集「防災」被災した住宅の修理を支援	7
○特集「防災」避難とは命を守る行動です	8
○旭橋が通行止めになります	12
○つれづれの記	13
○くらしのこよみ・休日当番医	16

各分野での功績を讃えて

顕著な活躍や功績を挙げられた方々が表彰されました

千葉県地方自治功勞 白子町功勞表彰



長島義行さん
(荊金西)

平成3年12月から10年9か月、白子町議会議員として活躍され、その間、平成11年12月から2年間、第26代議長を務められました。また、平成14年8月から4年間は収入役、平成19年4月から12年間は副町長として町長を補佐するなど、永年にわたり、町政の発展に尽力されました。

千葉県農林水産功勞表彰



篠崎義則さん
(中里中)

千葉県指導農業士として多くの研修生を受入れ、新規就農者の定着支援や農業後継者・担い手の育成に尽力。また、いち早く水稲と施設野菜の経営スタイルに切り替え、モデルとなる先進的経営を実践。さらに、農業生産法人長生産直の代表として、新たな直売所建設や会員数・販売額的大幅増加を実現するなど、地域農業の振興に貢献されました。

千葉県教育功勞者表彰 ○教育行政の部（個人）



大多和直樹さん
(関北)

平成20年から現在まで白子町教育委員会委員として活躍されています。その間、2度にわたり委員長を務め、小中連携教育を推進するとともに、小中学校の耐震化や校庭の芝生化など、子どもたちの学習環境の整備、改善に積極的に取り組むなど、町教育振興に尽力されました。

千葉県教育功勞者表彰 ○芸術文化の部（団体）

白子町文化協会

平成4年に設立され、町民の文化意識の高揚と地域文化の振興を図り、教養と文化の香り高い町づくりに寄与することを目的に活動し、町の文化振興の基盤を支えられました。

町の文化祭の企画運営に参画し、文化祭を多くの町民の日頃の活動成果の発表の場として、交流を深める場として定着させ、平成11年からは千葉県芸術文化団体協議会に加盟し、さらに活動の幅を広げ、千葉県の芸術文化振興にも貢献されました。

白子町功勞表彰



兼平 隆さん
(中里中)

平成7年4月から社会教育委員として、平成13年4月からは公民館運営審議会委員を兼務。平成19年4月から平成31年3月まで議長兼委員長として活躍されました。25年間の永きにわたり、社会教育、公民館活動の推進振興に尽力されました。

白子町一般表彰



片岡功一さん
(八斗東)

平成17年4月から平成31年3月まで14年間、行政相談員として住民への行政サービスや手続きへの要望、相談に耳を傾け、助言や関係機関への取り次ぎなど、数多くの相談の解決に向けて尽力されました。

歩いて地区ごとに健幸を競いましょう



■健幸ポイント 3市町合同歩数イベント

☆令和元年9月の地区別の状況

健幸ポイント事業は、兵庫県川西市と新潟県見附市でも実施しており、3市町で連携協定を結んでいます。

3市町合同で、地区ごとの推奨歩数達成者の割合を競うイベントを行います。寒い冬場も、地域の皆さんと楽しみながら歩数を増やしましょう。途中経過の様子も広報などでお知らせします。

上位5位までの地区には記念品を贈呈！

※白子町14地区 川西市14地区 見附市11地区

対象者 白子町健幸ポイント事業参加者

期 間 令和元年12月1日～令和2年2月28日

内 容 右表のように推奨歩数の達成者の割合を計算し、地区ごとに競います。

推奨歩数 65歳未満 8,000歩
65歳以上 7,000歩

申込み・問い合わせ

健康づくりセンター ☎33-2179



地 区	参加者数	1か月の平均歩数	推奨歩数達成者の割合
浜 宿	65人	7,626歩	55.4%
牛 込	132人	7,858歩	53.0%
剃 金	126人	7,588歩	43.7%
五 井	76人	7,653歩	55.3%
古 所	154人	6,878歩	40.3%
八 斗	47人	7,065歩	40.4%
驚	29人	7,888歩	44.8%
中 里	103人	7,413歩	46.6%
幸 治	71人	7,299歩	47.9%
北高根	38人	7,447歩	36.8%
関	183人	6,780歩	41.0%
福 島	44人	7,267歩	47.7%
南日当	61人	8,155歩	52.5%
北日当	47人	7,124歩	38.3%

12月1日から新しい民生委員児童委員に！



民生委員児童委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の福祉相談に応じ、行政や関係機関へのパイプ役を務め、問題解決の手助けをします。悩みや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。

担当区域	氏 名	電話番号	担当区域	氏 名	電話番号
北 高 根	齋 藤 和	33-4306	古 所 西	前 畑 典 子	36-2183
関 東	前 田 充 浩	33-5229	古所南川岸	片 岡 幹 男	33-2355
関 西	佐 藤 吉 範	33-6500	古所中川岸	片 岡 茂 美	33-2013
関 南	豊 田 一 郎	33-3885	古所北川岸	緑 川 安 男	33-2235
関 北	板 倉 豊	30-3377	五 井 東	御 園 輝 雄	33-6083
福 島	高 橋 志 徳	33-3276	八 斗 東	緑 川 勝	33-5007
南 日 当	菅 原 芳 則	33-7098	八斗西・中里西	御 園 清 次	33-2316
北 日 当	牧 野 寮 子	33-2147	驚	小 高 善 英	33-5576
浜 宿 東	古 内 せ い	33-2706	中 里 東	向 光 男	33-2133
浜宿西・牛込新田	渡 辺 昭 英	33-3633	中 里 中	中 村 恵 子	33-5134
牛 込 東	齋 藤 定 子	33-3119	幸 治 東	関 光 代	33-4838
牛込中・牛込西	齋 藤 信 行	33-6878	幸 治 西	細 谷 君 代	33-2828
剃 金 東	長 島 登志男	33-3489	主任児童委員	岡 澤 好 美	33-2127
剃 金 西	金 坂 則 雄	33-4812	主任児童委員	長 嶋 均	33-2780
五 井 西	田 邊 由 子	33-4957	主任児童委員	御園生 喜代美	33-7262

■問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎33-2113

医療費が高額になりそうなときは

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証



手術などが予定される入院や高額な診療を受ける場合、医療機関の窓口で認定証を提示すると、自己負担限度額までの支払いで済みます。

【例】 入院してひとつの病院で医療費が**100万円**かった。

自己負担割合が3割の場合、自己負担分は **30万円**

限度額適用認定証を提示



窓口での支払いは自己負担限度額 **57,600円**

自己負担限度額は世帯の状況（所得）によって異なります。

認定証の交付には申請が必要です。入院などが決まったら、早めに住民課へ申請しましょう。

※差額ベッド代や食事代、保険適用でない医療行為は対象外です。

申請に必要なもの

- ・保険証（国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証）
 - ・印鑑（朱肉をつけて押印するもの）
- ※長期該当の届出には、医療費の領収書等、入院日数がわかるものが必要です。

入院中の食事代が安くなります！

■長期該当の届出

世帯の所得が一定条件に該当する方で、過去1年間の入院日数が91日以上になる場合、「長期該当」の届出をすると、入院中の食事代が安くなります。



※入院等の場合は、入院月内に申請してください。さかのぼっての申請はできません。

※国民健康保険税が未納の世帯の方は、限度額認定証は交付できませんので、全額自己負担となります。

※認定証交付対象者や限度額は、世帯の状況によって異なります。くわしくは、事前に住民課国保年金係へお問い合わせください。

特定健診の個別健診は12月25日（水）までに受けましょう

生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出た時はすでに重症ということも少なくありません。まだ受診していない方は、必ず受診しましょう。受診できる契約医療機関はお問い合わせください。

自己負担額 国民健康保険の方は 2,000円

※後期高齢者健診は無料！



個別健診を受けるには、問診票が必要です。

受診を希望する方は住民課国保年金係へご連絡ください。

特定健診の個別健診は12月25日（水）で**終了**となります。

（集団健診は、すでに終了しました）

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112

年末調整や確定申告に必要です 国民年金保険料控除証明書

11月上旬に、日本年金機構から1年間納付した国民年金保険料の額を証明した「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されました。
この証明書は、年末調整や確定申告に必要なので大切に保管してください。

■紛失した場合は再発行できます

万が一、紛失された方は「ねんきん加入者ダイヤル」にご連絡ください。
再発行は、ご連絡いただいてから1週間程度かかります。
再発行の手続きの際は、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。
また、最寄りの年金事務所でも再発行の手続きができます。

※11月の控除証明書の送付対象者は、平成31年1月1日から令和元年9月30日の間に国民年金保険料を納付された方です。令和元年10月1日から12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方は、令和2年2月上旬に送付されます。



ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)



050から始まる電話でかける場合 ☎03-6630-2525

受付時間 月～金曜日 8時30分～19時
第2土曜日 9時～16時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

おかけ間違いにご注意ください！

「0570」の最初の「0」を省略したり市外局番をつけたりして間違い電話になっているケースが発生しています。おかけ間違いにはご注意ください。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

- ◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証など)をご用意ください。

ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話またはお近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申込みください。

☆予約専用受付電話 ☎0570-05-4890
☆千葉年金事務所 茂原分室 ☎0475-23-2530

突然やってくる災害に備える！

全町民対象の津波避難訓練を実施



▲避難所では段ボールでできた仕切りやベッドも使います

地震は突然発生します

台風などは予報で事前に情報が得られるため、予め準備ができますが、地震や竜巻などは突然発生します。町の避難訓練は年に一度ですが、避難する際の持ち物や避難場所までの経路、避難方法、所要時間を確認しておくことが大切です。

参加者数はわずか6.5%

今回は8回目の津波避難訓練ですが、参加者数は729人で昨年より増えたものの、白子町の総人口のわずか6.5%でした。

近年は日本各地で大規模な災害が頻繁に発生し、多くの犠牲者や甚大な被害が出ています。普段からの備えや訓練への参加が非常に重要です。

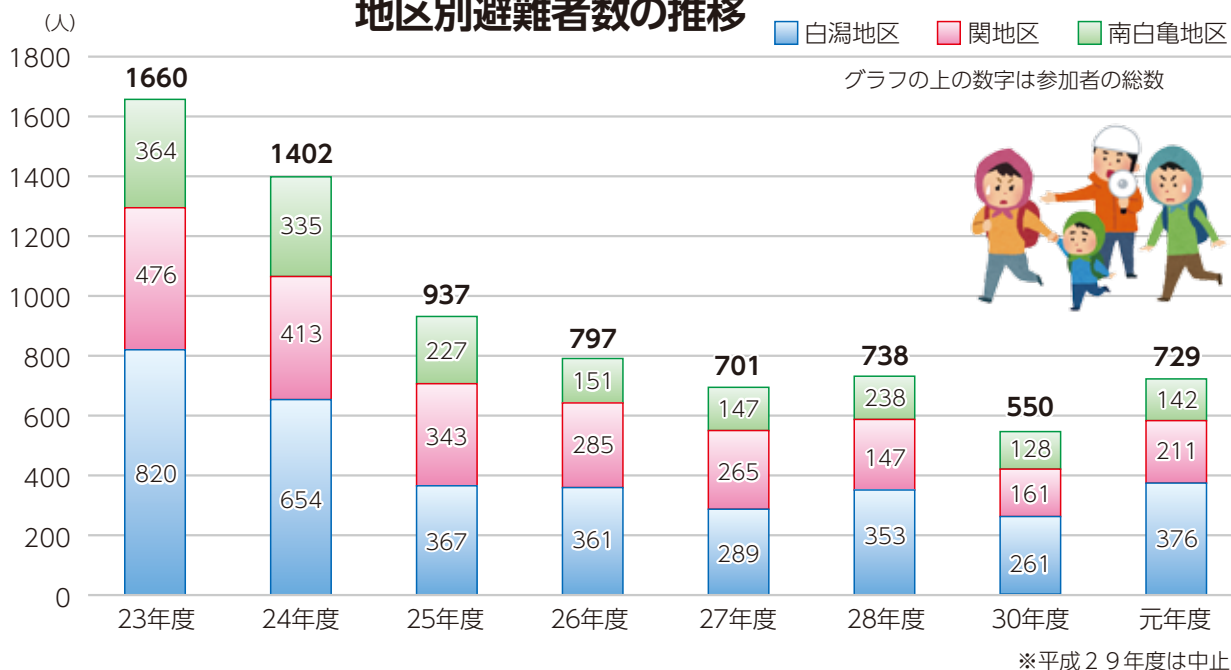
避難所では避難者カードに記入しますが、家族の避難状況なども記入するため、災害時に何を把握しておく必要があるのか分かります。

災害時はみんなが被災者

自分の命は自分で守るのはもちろんですが、近所同士で助け合う「近助」も大切だと言われています。「訓練だから」と簡単に考えず、家族だけでなく、近所同士で声を掛け合い、継続して繰り返し参加することが重要です。

非常時の持出品や備蓄品、家族や近隣の方等との連絡方法の確認など、日ごろから準備をしておきましょう。

地区別避難者数の推移





台風で被災した住宅の修理費用を支援

台風15号・19号により住宅が被害を受け、リ災証明で一部損壊と判定された住宅の修繕する場合、「災害救助法による応急修理」や「被災住宅修繕緊急支援事業補助金」を受けることができます。

■ 補助制度の内容

リ災証明の判定結果	損害割合※	補助制度	申請先
一部損壊	10%以上20%未満	A 災害救助法による応急修理	総務課 ☎33-2110
	10%未満	B 被災住宅修繕緊急支援事業補助金	建設課 ☎33-2116

※損害割合の判定は、受付の際に行います。

(10%以上の損害例:屋根が貫通して雨水が侵入し、1部屋以上が明らかに使用できない状況など)

A 災害救助法による応急修理

住宅の応急修理の対象範囲は、屋根等の基本部分など、日常生活に必要な個所を緊急に応急修理する必要がある場合です。町が修理業者と契約をして直接支払いますので、申請者への支払いは行いません。

また、既に工事が終了し、工事料金を支払った場合は対象になりません。

要件	・災害のため住家が損壊し、自らの資力で応急修理することができないこと ・応急修理を行うことによって、避難の必要がなくなること ・応急仮設住宅を利用しないこと
支援額	・工事費30万円未満の場合……工事費用 ・工事費30～150万円の場合……30万円 ・工事費150万円を超える場合…超えた額の20%を上乗せ(最大20万円) 例) 工事費200万円の場合…30万円+ (200-150万円) × 20% = 40万円



B 住宅修繕緊急支援事業補助金 ※工事費20万円以上

屋根または外壁等を修繕する工事とその附帯工事で、工事費20万円以上の工事が補助の対象です。

9月9日以降に着手し、既に工事が完了しているものも対象となります。

要件	・災害のために住家が損壊し、自らの資力で修理することができないこと ・被害を受けた住宅に居住していること
支援額	工事費の20% (最大50万円) 例) 工事費200万円の場合 200万円×20% = 40万円



■ 申込手続き 12月2日(月)～

次の書類を総務課(役場2階)へ提出してください。

申請書等は総務課で配布しています。また、白子町ホームページからもダウンロードできます。

- ・申請書
- ・被害状況のわかる写真
- ・リ災証明書(総務課で発行しています)
- ・資力に係る申出書(自ら修理することが困難である理由の申出書。収入を証する書類は不要)

※事前相談 概要、手続きの流れなどを相談できます。

総務課(役場2階) 平日 9時～17時

避難とは命を守る行動です

災害は頻繁に発生する時代 普段の備えと早めの避難で命を守る

近年は、大きな災害が頻繁に発生する傾向にあり、普段から災害に備えた対策や準備が重要です。9月、10月と立て続けに台風に見舞われ、千葉県内では甚大な被害が発生し、白子町でも家屋や農業施設などが被害を受け、自主避難所を開設しました。

○「自主避難」を理解していますか？

「自主避難」とは、避難勧告や避難指示の発令を待たずに自主的に避難することをいいます。台風などは、天気予報で強さや進路方向などを事前に知ることができます。暗い時間帯や風雨が強い中の避難は危険な場合もあります。高齢者や小さなお子さんがある家庭は、安全に移動できるうちに、早めに行動しましょう。

○自主避難の際は、必要なものは自分で用意！停電や断水も念頭に！

自主避難所は、避難勧告等の発令により開設される指定避難所と異なり、原則として支援物資はありません。台風19号では中里地区のホテルを自主避難所として開設しました。その際、避難者から、お湯（ポット）や食事を提供してほしい、電子レンジを使いたい、ゴミを捨てたいなど、多くの要望がありました。災害が大規模になると、避難所も停電や断水になる可能性があります。食料や生活必需品のほか、各自必要なものは事前に準備し持参してください。

気象庁や町が発表する避難情報を理解していますか？ 自分はどの段階で避難すべきか決めていますか？

警戒レベル	避難情報等	住民が取るべき行動
1	早期注意情報（気象庁が発表）	災害への心構えを高める。
2	洪水注意報、大雨注意報等（気象庁が発表）	避難に備えハザードマップ等で避難行動を確認。
3	避難準備・高齢者等避難開始（白子町が発令）	避難に時間がかかる方（高齢者や障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難。その他の方は避難準備を整える。
4	避難勧告、避難指示（緊急）（白子町が発令）	速やかに避難。公的な避難場所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難。
5	災害発生情報 ※災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（白子町が発令）	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。

■白子町の自主避難者数

	自主避難所	避難者数
台風15号	青少年センター	153人（81世帯）
台風19号	青少年センター	185人（94世帯）
	ふれあいセンター・ホテル	169人（81世帯）



■災害への備えを確認しましょう



食料や飲料などの
備蓄は十分ですか？

ライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

参考：最低3日分、大規模災害時は1週間分



安否確認方法は
決めていますか？

安否確認の方法や集合場所などを、日頃から話し合っておきましょう。災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言版の利用方法も確認しましょう。



家具の置き方を
工夫していますか？

地震に備え、家具が転倒しないように固定し、寝室や子供部屋には、なるべく家具を置かないようにしましょう。



非常用持ち出しバッグは
準備していますか？

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



避難場所や避難経路は
確認していますか？

災害時に慌てずに避難するために、避難所の場所や避難までの経路、所要時間を確認しましょう。



情報収集の方法は
万全ですか？

ラジオは必ず用意し、通信インフラが被害を受けることも考え、政府や町のSNSなどをフォローして情報を入手できるようにしておきましょう。

■戸別受信機は年に1度電池交換

防災行政無線の戸別受信機は、停電すると電池で作動します。電池は消耗しますので、年に1度は交換し、予備の電池も用意しておきましょう。



▲カバーを強めに押しながら、矢印の方向にスライドさせて開けます。



▲新しい電池（単1）を2本入れ、再びカバーをスライドさせて閉じます。

■メール配信に登録しましょう

町のメール配信サービスに登録すると、防災行政無線の放送内容が携帯電話にメールで届き、文字で確認することができます。町外にいても町からの情報を知ることができます。

利用方法

①仮登録

下記のQRコードをスキャン、またはアドレスを入力し空メールを送信します。



shirako@entry.mail-dpt.jp

②本登録

本登録案内のメールが届いたら、添付されているアドレスにアクセスし、「防災情報」「生活情報」「観光イベント」のうち、必要な情報を選択します。

- ・登録、配信料は無料ですが、通信費は登録者の負担となります。
- ・緊急時は、深夜でも配信されることがあります。
- ・通信事業者側のネットワークの状況で、遅延が発生する場合があります。



成人式

と き 令和2年1月12日(日)
 受付 9時30分～ 式典 10時～
ところ 青少年センター ホール
対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
 ※白子中学校に在籍し、その後、転出した方や
 町外から転入された方も参加できます。
 ※該当者には個別に通知しますが、万一届かない場合でも、当日直接会場にお越しください。
問い合わせ 生涯学習課 ☎33-21144

しらこ落語会

笑点でおなじみの三遊亭 小遊三をはじめ、白子町出身の噺家 三遊亭 美るくほか3名が出演します。
と き 令和2年2月16日(日)
 開演 14時 開場 13時30分
ところ 青少年センター ホール
出演 三遊亭 小遊三、三遊亭 美るく、林家 時蔵ほか
座席 全席指定 2,000円(税込み)
入場券取扱 12月2日(月)9時～(年末年始を除く)
 ※車椅子でお越しの方は事前にご連絡ください。
 ※前売りで完売した場合、当日券はありません。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
問い合わせ 生涯学習課 ☎33-21144

台風等の被害に災害見舞金

9月と10月の台風や大雨で被災したことに対し、次のとおり災害見舞金をいただきました。復旧のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
 千葉県ソフトテニス連盟 5万円
 東京都ソフトテニス連盟 5万円
 全日本クラブソフトテニス選手権大会選手一同 10万円

夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故

**12月10日(火)から19日(木)まで
 県下一斉に冬の交通安全運動を実施します**

- ・夕暮れ時や夜間、明け方における交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進(ちばサイクルールの周知徹底)

家屋を取り壊したときは連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税しています。住宅や倉庫など家屋を取り壊したときは、固定資産税に関する手続きが必要です。家屋を取り壊した年の年末までに、税務課へご連絡ください。
問い合わせ 税務課 課税係
 ☎33-21144

町民インディアカ大会

と き 12月8日(日) 8時45分集合
ところ 白湯小学校 体育館
参加資格 町内在住者または在勤者
申込み 12月4日(水)までに教育委員会窓口へ
問い合わせ 生涯学習課 ☎33-21144

町民野球大会結果

優勝 グリーントラックス
 (代表 前田 将孝)
最優秀選手 藤巻 清成
 (グリーントラックス)

教育ローンに利子補給

町では教育ローンの借入者に対し利子補給を行っています。

学校別	大学	短大/高等専門学校
借入額限度額	300万円	150万円
利子補給率	年率2%以内	
利子補給期間	借入れ日から5年以内	

ただし、各種専門学校は除きます。

用意する書類	発行先
借入金証明書	借入先
借入金利子計算書	金融機関
町税完納証明書	役場税務課
在学証明書	就学先

申請書は教育委員会にあります。

締切り 令和2年1月31日(金)

問い合わせ 教育課 ☎33-21144



特設人権相談所

人権擁護委員による特設人権相談所を開
設します。秘密は守られますので、お気
軽にご相談ください。

と き 12月11日(水)
10時～15時

ところ 役場 第2会議室(2階)

相談者 人権擁護委員

内 容 親子、夫婦、扶養、相続、借地、
借家、名誉、いじめ、いやがらせ、
差別など、人権上の問題や悩みの
相談をお受けします。

費 用 無料

問い合わせ 住民課 ☎33-2112

ちば落花生とれたてフェア

フェア参加店舗で令和元年産の落花生や
千葉県産落花生を使った菓子を購入し、特
設サイトからご応募すると、抽選で100
人に県産品などがもらえます。

応募期間 12月31日(火)まで

参加店舗 110店舗

(落花生専門店・農産物直売所
など98店舗、菓子店12店舗)

応募方法 特設サイトから必要事項を入力
してください。

問い合わせ 千葉県流通販売課

☎043-223-3085

ちば落花生とれたてフェア 検索

県立学校障害者囑託の雇用

千葉県教育委員会では、「共生社会」実
現の理念を踏まえ、障害のある方の雇用を
積極的に進めています。県立学校では学校
技能員業務を中心とした補助業務に従事す
る非常勤職員を、ハローワークを通して募
集しています。くわしくはホームページを
ご覧になるか、お問い合わせください。

対 象 障害のある方

勤務時間 週20時間または30時間

問い合わせ 千葉県教育庁教職員課

☎043-223-4035

所得税・住民税の障がい者(特別障がい者) 控除認定申請

65歳以上の要介護認定者で一定の条件に該当する方は
所得税・住民税確定申告の際に「障がい者(特別障がい者)
控除」の対象になる場合があります。

「障がい者控除対象者認定申請書」を提出していただき、
対象となる方には認定書を交付します。

(申請書は健康福祉課にあります)

申請期限 12月20日(金)

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係 ☎33-2113

南房総広域水道企業団職員採用試験

試験職種 機械初級

予定人数 1名

1次試験 令和2年1月19日(日)

試験会場 南房総広域水道企業団 大多喜浄水場会議室

申込期間 12月9日(月)～令和2年1月6日(月)

【必着】

※受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道
企業団のホームページからダウンロード
(12月上旬掲載)

申込み・問い合わせ

南房総広域水道企業団 業務課 総務班

〒298-0228 大多喜町小谷松500番地

☎0470-82-5651

防災行政無線で緊急情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に
情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用
いた試験で、白子町以外の地域でも様々な手段を用いて行
われます。

Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報
を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステ
ムです。

実施日時 12月4日(水) 11時ごろ

放送試験 情報伝達手段…町内に設置された防災行政無線

放送内容 上りチャイム音

+ 「これは、Jアラートのテストです」×3回

+ 「こちらは、ぼうさい白子です」

+ 下りチャイム音

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

旭橋が終日全面通行止めになります

県が実施している旭橋陸開工事に伴い、旭橋が**終日全面通行止め**となります。

規制期間中は、周辺道路に迂回くださるようお願いします。

なお、歩行者と自転車の方は、仮設橋を通行できます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

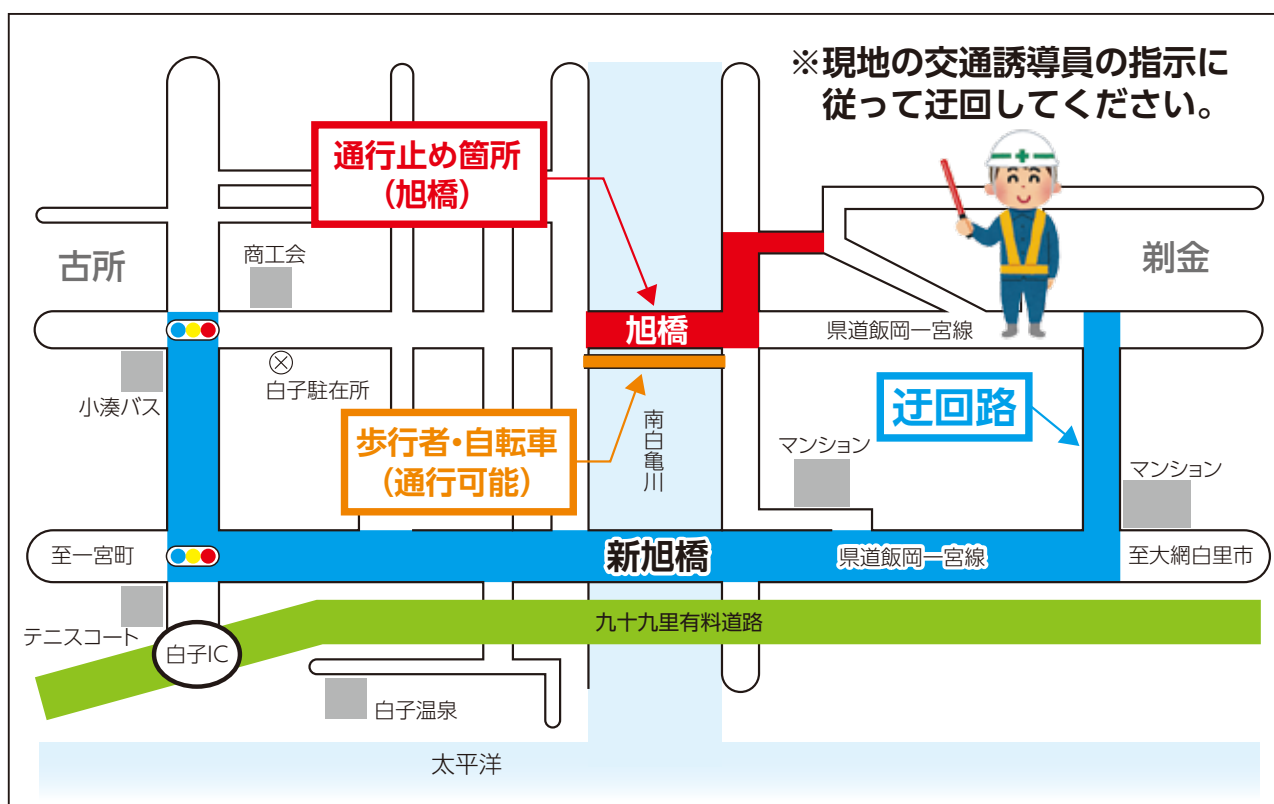
規制路線 飯岡一宮線 旭橋

規制箇所 白子町剃金～古所地先

規制期間 12月4日(水) 7時 ～12月20日(金) 17時まで

規制内容 終日全面通行止め

問い合わせ 千葉県長生土木事務所 河川改良課 ☎24-4525



町議会議員新たな顔ぶれ

白子町議会議員一般選挙

任期満了に伴う白子町議会議員一般選挙(定数14名)が、11月19日(火)に告示され、立候補届出者数が定数を超えたため、11月24日(日)に投票が行われました。即日開票の結果、次の14名が当選されました。

今井滋則	石井芳	大多和秀一	大多和正之	酒井良信	齋藤鉄也	大多和正夫	齊藤豊彦	東海林東治	宗島理仁	板倉正道	市川隆子	今関勝巳	北田百人
(49)	(68)	(66)	(48)	(68)	(72)	(64)	(73)	(68)	(34)	(70)	(68)	(62)	(68)
無・新	無・現	無・現	無・現	無・現	無・現	無・新	無・現	公・現	無・現	無・現	共・現	無・現	無・現

(届け出順)

テニスの町のテニス大会

白子カップテニス・ソフトテニス大会

町が主催する「白子カップ テニス・ソフトテニス大会」が、11月9日(土)、10日(日)、中里の白子サニーテニスコートを中心に開催されました。

この大会は、「テニスの町」にふさわしい大会を開催しようと平成6年から始まり、テニスとソフトテニスの両競技が行われ、小学生から大人まで幅広い年齢層の方が参加できます。

26回目を数えた今年は、1,125名が参加し、開会式では白子中学校2年の長嶋涼真さんと1年の緑川広海さんが選手宣誓を行いました。(写真)



つれづれの記

社会福祉協議会

(239)

社会福祉協議会は略して「社協」と呼ばれ、その活動は多岐にわたっています。

具体的な組織の形態や活動内容は案外と知られていませんが、全国都道府県、市町村単位に組織されている民間団体であり、運営資金は行政が予算措置をしている半官半民の組織で、地域住民の皆さんや社会福祉関係者等の参加と協力を得ながら、民間としての「自主性」と法律に則った「公共性」という2つの側面を併せ持っています。

主な活動は、地域福祉・生活支援事業、ボランティア活動の育成・支援、公的制度にはない福祉サービスなどがあります。活動には会員が納める会費も充当されており、白子町でも3000戸余りの方が会員になっています。

福祉の充実、住み良いまちづくり施策の柱として、どこの市町村も各種の活動を展開しています。白子町社協も町公民館に事務所を置き、白子らしい活動を活発に展開しています。

「心配ごと相談事業」は毎週水曜日に開催していますが、法務省の人權相談、総務省の行政相談、厚生労働省の心配ごと相談と、国の省庁のタテ割りがそのまま町の担当課に下ろされている事業をひとつにまとめ、第2水曜日に合同で開催しています。ワンストップでの適切な対応が相談者から好評で、全国でも珍しい優良事例として、総務大臣表彰も受賞しています。

「子育て相談事業」では子育てサロンを開設し、子育て中の親子同士の交流の場を提供し、子育てへの支援をしています。

「結婚相談事業」は、結婚を希望する方が事務局に登録すると、縁結びサポーターが情報を共有し、相談にのっています。社会情勢の変化や様々な要素により若者の晩婚化が進み、未婚率も高くなり、人口減少の要因にもなっており、重要な役割を担っています。

もう一方で、町が委託している「地域包括支援センター事業」を運営し、介護予防事業を拡充しています。主

に65歳以上の方が対象ですが、ふれあい幸民館、いきいき健口教室、脳の若返り教室、はつらつ栄養教室などを、3地区のふれあいセンターや地区の集会所などを活用して展開しています。

認知症の予防、口腔清掃の指導、健康体操やレクリエーションを組み合わせ、脳の若返りなど、多種多様で住民の必要度が高く、かつ効果のある事業が実施されています。

しかし、なかなか結果の出ない結婚相談やボランティアの数の減少など、問題や課題は山積しているようです。

社協の事業はどれも必要不可欠なものです。格差社会がいわれ、高齢化がなお一層進む時代。「思いは見えないが思いやりは見える」と言いますが、一人ひとりの思いやりの結集の場が社協であり、社協に対して多くの方が理解を深め、参加することこそ、新しい時代の住み良いまち、住み続けたいまちの基盤となるのではないのでしょうか。

町長 林 和雄



体にやさしい塩分量とお寿司

毎月17日は減塩の日

おいしくてヘルシーなイメージのお寿司ですが、実は意外と塩分が多く、しょう油をつけなくても、お寿司自体（酢飯）に塩分が含まれています。

年末年始はご馳走を食べる機会も増えますが、お昼にお寿司などの塩分の多い食事をした場合は、朝夕の食事は塩分量を減らしましょう。

○お寿司の塩分量

寿司1貫あたり（しょう油なし）…約0.3～0.6g

しょう油（小さじ1）…約0.9g

*ガリにも塩分は含まれています。

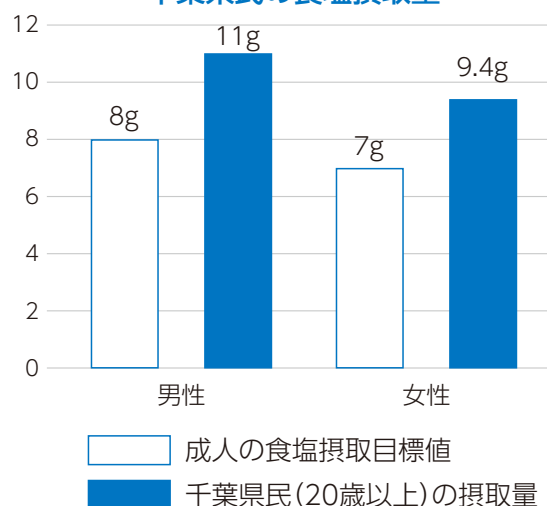
○しょう油はネタの先に

しょう油をつける時は、ネタの先に軽くつけましょう。

ネタの先につける場合と酢飯につける場合では、10貫で約2.5gの差があります。



千葉県民の食塩摂取量



おたりむら

小谷村でお得にスキーを楽しもう！

リフト券 割引チケットプレゼント



姉妹都市の長野県小谷村には、白馬山麓に位置する【柵池高原・白馬乗鞍温泉・白馬コルチナ】の3つのスキー場があります。良質な雪とワイドなゲレンデでファミリーから上級者まで楽しめます。今年も小谷村から特別料金でリフト券を利用できる「友好市町村限定プレミアム割引チケット」をいただきました。

下記のチケットを切り取ってスキー場の窓口で提示すると、標記の金額でリフト券を購入できます。
(1枚で5名様までご利用できます)

☎問い合わせ 小谷村観光連盟 ☎0261-82-2233



長野県・小谷村 × 白子町 友好市町村限定 Premium Ticket

リフト1日乗車券割引チケット

柵池高原スキー場

大人 5,400円 → **4,000円**

小人 3,200円 → **2,000円**

白馬乗鞍温泉スキー場

大人 4,100円 → **3,000円**

小人 3,100円 → **1,800円**

白馬コルチナススキー場

大人 4,200円 → **3,000円**

小人 2,600円 → **1,800円**

1枚で5名様まで
利用可能！

《取扱有効期限》令和元年12月21日(土)～令和2年3月22日(日)

※コピー不可 本券を切り取って
ご利用ください

〈ご利用案内〉 ■小人は小学生、大人は中学生以上です。■未就学児童は無料。ただし保護者の同乗が必要です。■白馬コルチナススキー場のみリフト券購入時に別途ICカード預り金(カード返却時に返金)が必要となります。■キリトリ線に沿って本券を切り取り、上記の各スキー場リフト券売場にお持ちください。■本券1枚で5名様までご利用いただけます。■本券で購入できるリフト券は1日券です。ご購入されたスキー場でのご利用に限りです。■本券は各種割引券との併用はできません。■ナイター営業日はご確認ください。■ナイターは別途料金が必要です。

(一社)小谷村観光連盟 TEL: 0261-82-2233 FAX: 0261-82-2242 <http://www.vill.otari.nagano.jp>



関小5年 榎田 明香莉

(評)リサイクル・分別する様子を、
汽車をつかって上手に表現でき
ました。



白濁小5年 篠崎 蒼介

(評)サーフィンの大きな大会を見に行っ
たことを絵に表現しました。
波に力強く乗っている様子や水しぶ
きが作品に迫力を出しています。



南白亀小5年 今井 涼介

(評)鮮やかに広がる彼岸花の様子を、
丁寧に描写することができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

緑川 美代子

言ひし悔言はざりし悔冬に入る
十一月七日か八日頃が立冬。この日から
冬、年末も近い。

来し方を振り返り、言い過ぎたり言っ
ておけば良かったと悔いる事がしきり。そう、
人間だもの誰でも一緒と共感の一句。

遠藤 了

山々の眠り間近かき冬に入る

真冬の静かな山の様子を「山眠る」とい
う季語がある。

初冬の日を浴び落葉する山を、眠りに就
く準備中と見た作者の作品。
着想の面白い一句である。

(片岡 幹男)

金井道子

首里城の正殿無残暮の秋

正直に生きてるつもりむかご飯

緑川 美代子

言ひし悔言はざりし悔冬に入る

濃霧晴れ大円周の水平線

鵜澤洋州

充分に栄養をとり冬に入る

朝寒やぶくぶく炊ける電気釜

片岡昭男

じじはばはたがいにつんばいもくう
研ぎ減りの砥石のゆがみ冬に入る

片岡幹男

時雨傘列を正して登校児

浦風や祭太鼓の聞こへ来し

秋葉晴耕

水害の復興遅延と冬に入る

空ろなるの字への字の捨て案山子

遠藤 了

山々の眠り間近かき冬に入る

里昏れて刈田の畦の焼かれをり

御園満映

俵編教へてくれし父であり

植木鉢土間に片づけ冬に入る

片岡 幹男 選

言葉の解説

零余子飯……自然薯などの蔓の葉の付け

根に出来る球芽を皮付きの

まま炊き込んだもの。

俵編……稲刈のあとの新葉を使って俵を編

む風習があった。



日	月	火	水	木	金	土
12/1	2 青少年センター休館日 献血(健セ) 受付 9時45分~11時 12時15分~16時	3 移動交番(公) 13時30分~15時	4 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制 ☎33-5746 3歳児健診(健セ) ○H28年4~6月生 受付13時~13時15分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 移動交番(青セ) 13時30分~15時	6	7
8	9 青少年センター休館日	10	11 心配ごと・行政相談 9時~12時(公) ☎33-5746 予約不要 特設人権相談 9時~12時(役)	12 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関)	13 こあらっこ(健セ) 子育て相談 13時30分~※予約制 (母子手帳)	14
15	16 青少年センター休館日	17	18 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制 ☎33-5746 移動交番(公) 10時~11時30分	19 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乳児健診(健セ) ○R元年8月生 受付13時~13時10分 (母子手帳) ○H30年12月 H31年5月生 受付13時15分~ 13時30分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	20 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 予約制 ☎20-1505 2日前まで 移動交番(青セ) 10時~11時30分	21
22 休日開庁 8時30分~17時15分	23 青少年センター休館日	24	25 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制 ☎33-5746	26 粗大ゴミ(関) 不燃ゴミ(白) 資源ゴミ(南)	27 官庁仕事納め	28
29	30 可燃ゴミ年末収集日 (年始は1/6から)	31	1/1 元旦	2	今月の納税 固定資産税……………3期 国民健康保険税……………6期 後期高齢者保険料……………6期 12月25日までに納めましょう。	

(●)…役場
●(関)…関地区

(○)…健康づくりセンター
○(南)…南白鳥地区

(□)…公民館
□(白)…白湊地区

(■)…青少年センター
■(青)…青少年センター

●休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。
救急患者の方が優先となります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科	外 科	一 宮 地 区
12月1日	宮 本 内 科 医 院 22-3770	穴 倉 病 院 24-2171	長 島 医 院 42-8800
12月8日	聖 光 会 病 院 35-5151	三 枝 医 院 25-2203	津 谷 ク リ ニ ッ ク 32-5645
12月15日	吉 田 医 院 34-3045	穴 倉 病 院 24-2171	長 生 八 積 医 院 32-3282
12月22日	ポ プ ラ ク リ ニ ッ ク 23-3111	公 立 長 生 病 院 34-2121	よ ね も と 整 形 外 科 40-1065
12月29日	大 木 医 院 23-2546	穴 倉 病 院 24-2171	も と い ハ ッ ピ ー ク リ ニ ッ ク 36-3537
12月31日	山 之 内 病 院 25-1131	聖 光 会 病 院 35-5151	K ・ I ク リ ニ ッ ク 42-7575

**夜間救急
診療所** 診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター1階】
診療時間 午後8時～11時 受付時間 午後7時45分～10時45分 ☎24-1010

**こども救病
電話相談** 局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日午後7時～翌日午前6時

■編集・発行／白子町役場 総務課 ☎0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <http://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp